

# 最新尼采人生哲学经典语录 尼采经典人生哲理语录句子(精选8篇)

充分了解岗位职责可以帮助员工规划个人职业发展路径。如何确保岗位职责的有效执行和工作效果的提升呢？在写岗位职责时，要注意突出自己的职责和能力，避免过于空泛和笼统。

## 尼采人生哲学经典语录篇一

40、当灵魂缺乏施与之心时，那就是退化的开始。

41、谦逊基于力量，傲慢基于无能。

42、凡具有生命者，都不断的在超越自己。而人类，你们又做了什么？

43、谁终将声震人间，必长久深自缄默；谁终将点燃闪电，必长久如云漂泊。

44、义愤填膺本身就己使他们感到愉快，骂人对于一切穷鬼来说是一种满足，它提供了一种小小的权力陶醉。

45、出于爱所做的事情，总是发生在善恶的彼岸。

46、常常谈论自己的人，往往只是为了隐藏自己。

47、小心谨防那些善良和公正者！他们很喜欢将那些自创道德标准的人钉上十字架——他们恨孤独者。

48、希望是最坏的魔鬼，因为他延长了人类的痛苦。

49、当你身陷自我厌恶中时，吃个饱饭，再睡个饱，比平时

多睡会儿，才是最好的调整方法。

50、不能服从自己，便得受令他人。

51、如果没有音乐，生活就是一个错误。

52、男人骨子里坏，女人骨子里贱。

53、对待生命，你不妨大胆一点，因为我们始终要失去它。

54、成熟不过是个性被磨去了棱角，变得世故而圆滑了。

55、婚姻不幸福，不是因为缺乏爱，而是因为缺乏友谊。

56、我们杀人不用愤怒，而用笑。

57、国家所说的一切都是谎言，国家所拥有的一切都来自偷盗。

58、一段不幸的婚姻不是缺乏爱，而是缺乏友谊。

59、是什么造就英雄？倘若能同时面对至深的痛苦和最大的希望。

60、对于自由的心灵而言，性欲乃是一种天真和自由，同时也是大地的花园之幸福，以及未来对现在的感激之情。

## 尼采人生哲学经典语录篇二

1、余生，还是找个惦记你的人在一起吧，他既能知你冷暖，懂你悲欢，也能伴你左右，护你周全。哪怕你衣食无忧，他也觉得你处处都需要照顾。

2、每个人的心里都有说不完的故事，岁月流淌，我们都曾经

是一个孩子，有一天我们也会老去，可是无论如何生命都会将继续，所以在有限的生命里我们当如夏花一样灿烂，只有你微笑的时候，全世界才会微笑。

3、一直以来，总喜欢用一些冰冷的文字，去记载一些温馨的时光，企图以自己那微薄的力量，来挽留住那些流逝的过往。

4、有些缘分，因一时任性，指间滑落；有些感情，也因一时冲动，遗憾终生；凡事好好珍惜切莫轻易言弃。

5、我们还年轻，年轻就要去做很多事情，一件件的去做，去作，去实践。别谈什么简单平淡，你什么都没见过，没经历过，没享受过，没震撼过，连自己喜欢什么，属于什么都不知道，凭什么谈简简单单才是真。

6、想请你晚上吃饭的人很多，能给你买早餐的人太少；想请你喝酒的人很多，喝醉照顾你的人太少；生病的时候问候的人很多，能给你买药带你去看病的太少；嘘寒问暖的很多，能真给你雪中送炭的太少；平时说大话的很多，当有困难帮你的人太少；所以要用心得体会，到底什么人真正值得我们知足与珍惜。

7、不属于自己的浪漫，就象绑在线上的风筝，不管飞多高，总会有跌落的时候；不属于自己的感情，就象握在手里的沙子，不管握多紧，都会有流逝的风险；不属于自己的心动，就象上了发条的钟表，不管走多久，终会有停摆的一天！

8、决定嫁给一个人，只需一时的勇气；守护一场婚姻，却需要一辈子的倾尽全力。因为，从一开始，爱情就是一件浪漫的事，而婚姻，却是一件庄严的事。

10、一个女人老了的标志，不是年纪大，而是她不想再爱了。一个男人老了的标志，不是白头发，而是他承认自己做不到。岁月夺走了我们的年华，而生活夺走我们的勇气。

## 尼采人生哲学经典语录篇三

1、人生是一趟单程旅行，没有回程的班车。未来的每一天都是未知的旅程，每一件事都是新的起点。

2、没经历过我的事，就没资格谈论我的好坏。你不是我，不懂我就不要瞎掺和。不懂我的人，请不要拿我跟任何人比。

3、“当你看清了一个人而不揭穿，你就懂得了原谅的意义；讨厌一个人而不翻脸，你就懂得了至极的尊重。活着，总有你看不惯的人，也有看不惯你的人。”——分享，不必太在意，做好自己就好！

4、生活百态，总会遇到各种各样的事情，滋生烦躁的情绪。越长大越学会了沉默，从宣扬发泄到默不作声，安安静静的咽下并不合胃口的饭菜。

5、时间就象一张网，你撒在哪里收获就在哪里。心态安好，则幸福常存。生活，依一份温暖前行，该有多美。人与人之间，多一些关怀相随，该有多美。于无声处，拾一颗纯朴的心，做一个善良的人，该有多美。寂寂流年里，学会做一个感恩的人，又该有多美。

6、人生好比一条路，而我们就是在路上行走的人，当我们踏上这条路，每一步的落脚都会有不同的体验，零零散散的脚步，点点滴滴的体验，汇聚成人生。

7、想得开，再灰暗的事也有光明；想不通，再美好的事也有阴暗。世间万物，相依相存，阴阳相对。有了绿叶的陪衬，才有了红花的艳丽。人一辈子，无论走了多少路，终归只有一条路，却分无数路段。

8、小时候，幸福是一件东西，拥有就幸福；长大后，幸福是

一个目标，达到就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟就幸福。做自己做自己的梦，去自己想去的地方，做自己想做人，因为生命只有一次。

9、那些偷偷溜走的时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生；生活不是等着暴风雨过去，而是学会在风雨中跳舞；不要在意别人在背后怎么看你说你，因为这些言语改变不了事实，却可能会搅乱你的心；做一个最单纯的人，走一段最幸福的路！

10、一个人的强大，就是能与不堪的人和事周旋，最终，战胜懦弱卑怯的自己。你救不起道德沦丧，但在一大片道德沦丧里，你可以选择自己巍然挺立。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

## 尼采人生哲学经典语录篇四

31、乐观主义，为了重建的目的，为了什么时候能被允许再次成为悲观主义者。

33、凡具有生命者，都不断的在超越自己。而人类，你们又做了什么？

34、一个伟大的人往往受到排挤压抑甚至被人斥为哗众取宠而陷于孤独中。

35、智慧愿我们——勇敢无忧矜高刚强，她是一个女人，永远只爱着战士。

36、一棵树要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必

须更深入黑暗。

37、要填饱肚子，是人不能那么容易的把自己看作上帝的原因。

38、人是一根绳索，连接在动物与超人之间——绳索悬于深渊上方。

39、人们视需要为事物发生之因，其实，它往往是事物发生之果。

40、在认识一切事物之后，人才能认识自己，因为事物仅仅是人的界限。

41、人类伟大之处在于它是桥，而非目的。人值得被爱——在于他是过渡，是没落。

42、他是思想家，这意味着：他善于简单的——比事物本身还要简单——对待事物。

43、我属于今天和过去，但是我的一些东西，将是属于明天后天和今后的。

44、就算人生是个梦，我们也要有滋有味的做这个梦，不要失掉了梦的情致和乐趣。

45、思想是我们感情的影子总是更黑暗，更空虚，也更单调。

46、你必须准备好沐浴在你自身的烈焰之中：你怎么可能重生呢，如果你不先化为灰烬？

47、其实人跟树是一样的，越是向往高处的阳光，它的根就越要伸向黑暗的地底。

48、当我们勇敢的时候，我们并不如此想，我们一点也不认

为自己是勇敢的。

49、人们不相信聪明人会做蠢事：人的权利竟丧失到了如此地步！

50、人可以控制行为，却不能约束感情，因为感情是变化无常的。

51、只爱一个人是一种野蛮的行为，因为其他人就因此而牺牲了。对上帝的爱也是这样。

52、克服一种感情的意志，最终只是另一种感情或另外若干种感情的意志。

53、一切荣耀尊敬智慧感谢赞美和力量归于我们的上帝，永永远远！

54、你们尊敬我，但要是有一天你们的尊敬倾倒了那又怎样？不要让一座雕像砸了你。

55、征服我们的人是强大的；升华我们的人是神圣的；让我们有预感的人是深刻的。

56、我感到难过，不是因为你欺骗了我，而是因为我再也不能相信你了。

57、世界弥漫着焦躁不安的气息，因为每一个人都急于从自己的枷锁中解放出来。

58、时间迅疾地飞去——我们多么希望一切事物能与它同飞。  
。

59、多数思想家都写作的很差。因为他们不但向我们传达他们的思想，而且还传达思想的思想。

60、所有的人都没有我这样的耳朵，在这样的地方，我说话又有何用！我来这里为时过早。

## 尼采人生哲学经典语录篇五

2. 要真正体验生命，必须站在生命之上！为此要学会向高处攀登！为此要学会俯视下方！

3. 许多东西被我抛却，故而被诸君视为傲慢；若从外溢的酒杯里豪饮，难免洒落许多佳酿，故不要怀疑酒的质量。

4. 刚强，她是一个女人，永远只爱着战士。

5. 对真理而言，信服比流言更危险。

6. 盲目地一味勤奋的确能创造财富和荣耀，不过，许多高尚优雅的器官也同时被这唯其能创造财富和荣耀的美德给剥夺了。

7. 白昼的光，如何能够了解夜晚黑暗的深度呢？

8. 不能服从自己者便得受令于他人！

9. 你今天是一个孤独的怪人，你离群索居，总有一天你会成为一个民族！

10. 真正的男子渴求着不同的两件事：危险和游戏。

11. 那些没有消灭你的东西，会使你变得更强壮。

12. 理想主义者是不可救药的：如果他被扔出了他的天堂，他会再制造出一个理想的地狱。

13. 要填饱肚子，是人不能那么容易的把自己看作上帝的原因。

14. 没有哪个胜利者信仰机遇。
15. 鄙薄自己的人，却因此而作为鄙薄者，尊重自己。
17. 何为生？生就是不断地把濒临死亡的威胁从自己身边抛开。
18. 你必须准备好沐浴在你自身的烈焰之中：你怎么可能重生呢，如果你不先化为灰烬？
19. 许多真理都是以笑话的形式讲出来。
21. 跳跃和舞蹈：人无法从飞翔中学会飞翔。
22. 真正的思想家最最向往的是闲暇。与此相比平凡的学者却回避它，因为他不知道如何处理闲暇，而此时安慰他的是书籍。
23. 强烈的希望是人生中比任何欢乐更大的兴奋剂。
24. 人的价值惟有与他人相照，才能衡量出来。
25. 要么庸俗，要么孤独
26. 在所有的禁欲道德里，人把自己的一部分视为神，加以崇拜，因此被迫把其他部分加以恶魔化。
27. 倘若你想追求心灵宁静和幸福，那么请信仰吧，倘若你想做一个真理的追随者，那么请研究吧。
28. 完全不谈自己是一种甚为高贵的虚伪。
29. 人类唯有生长在爱中，才得以创造出新的事物。
30. 凡具有生命者，都不断的在超越自己。而人类，你们又做了什么？

## 尼采人生哲学经典语录篇六

一 \* 人生本来就没什么输赢。赢就是输，输就是赢，失意中有得，得意中有失。你可能赢了金钱或财富，却输了情谊和人性。你可能输了金钱，失去了财富，却赢了良知和清醒。

二 \* 当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。有些东西，注定与你无缘，你再强求，最终都会离你而去。有些人，只能是你生命中的过客，你再留恋，到头来所有的期望终究成空。不属于你的，那就放弃吧，大千世界，莽莽苍苍，我们能够拥有的毕竟有限，不要让无止尽的欲求埋葬了原本的快乐与幸福。三 \* 心若向阳，何惧忧伤。人只要生活在这个世界上，就有很多烦恼，痛苦或是快乐，取决于你的内心。人不是战胜痛苦的强者，便是屈服于痛苦的弱者。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

四 \* 人生路上常有风雨，凡事需要坚强不屈。苦才是人生，痛才是经历，我们可以拥有自己的个性拥有自己的思想拥有自己的梦想，不要去羡慕他人，拼，是我们唯一的选择，不完美的才是人生。

五 \* 无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。不申辩不计较一笑了之，其实就是最好的蔑视。

六 \* 人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的宁静；有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门外的自由。

七 \* 有的时候我们对自己太苛刻，觉得自己还什么都没有，哪有资格去享受啊，但是等你拥有了那些原以为重要的物质后，却发现没有时间去享受了。你要相信，这所有的，你都值得拥有。

八 \* 天生我才必有用。人只要在适应自己的地方，就能散热发光。我虽然做不了大树，但我可以做一棵小草，让春天充满生机，让人类赖以生存的自然环境更加洁净、美丽；我虽然做不了磐石，但我可以做一粒不起眼的沙子，要知道建造高楼大厦、修桥铺路可离不开我，也有我一份功劳。

九 \* 那些美好的东西，在我们拥有的时候，常常熟视无睹，只是在某一瞬间，感觉自己快要抓不住的时候，遗憾、愧疚、悔恨才会慢慢占据你的心灵。比如时间，我们一直在荒废，偶尔的一根白发，才知道青春易逝；比如爱情，遇到了不珍惜，错过了方明白现实是如此残忍。有些东西失去了，比拥有更让我们刻骨铭心。

十 \* 须知三十年河东三十年河西。世上没有永远的胜利，也是没有永远的失败，胜利和失败在合适的条件下是能够转化的。因此，我们不必为昨天的挫折而萎靡不振，也不必为昨天的辉煌而狂妄自大。

十一 \* 一辈子的爱人，不是一场轰轰烈烈的爱情，也不是什么承诺和誓言。而是当所有人都离弃你的时候，只有他在默默陪伴着你。当所有人都在赞赏你的时候，只有他牵着你的手，嘴角上扬，仿佛骄傲的说，我早知道。不要因爱人的沉默和不解风情而郁闷，因为时间会告诉你：越是平凡的陪伴，就越长久。

十二 \* 无论是男是女，都要有基本的经济基础（不穷），要有一定的知识养成（不土），至少有一定思考能力（不傻），才能在这个冷酷的世界里避开所有“患难”，快乐幸福地到天长地久。

十三 \* 世界如一个山坡，只要你没有站在顶点，就永远有人比你高，当你仰望久了，要适时向下看看，我们都是平凡人，不必有太多的卑微。

十四 \* 人，互相帮扶才感到温暖；事，共同努力才知道简单；路，有人同行才不觉漫长；爱情，要相互记住才体味情深。愿你三冬暖，愿你春不寒；愿你天黑有灯，下雨有伞；愿你一路上，有良人相伴。

十五 \* 做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。

十六 \* 我们谁也赢不了和时间的比赛，人生是一段旅程，重要的不是终点，终点只是一抔黄土，重要的是沿路的风景，那才是人生的意义。

十七 \* 有一天你会明白，善良比聪明更难。聪明是一种天赋，而善良是一种选择。人生，就是一种糊涂，一份模糊，生命中的灿烂，人生中的辉煌，往往不期而遇，尽在偶遇。我们能做的就是尽心尽力，得到是一种幸运，得不到也是一种幸运。因为尽心，我们总有收获，因为尽力，我们总有进步。

十八 \* 生活里，有多少的苦，影响过我们，生命中，有多少的伤，痛疼过我们，面对苦，我们默默品味，对着痛，我们独自忍受，我们懂得，生活就是磨练，我们明白，生命总有起伏。

十九 \* 生活是由小事情组成的，没什么大事，但小事累积起来就成了大事。每一个思想，即使只是小小的念头，也会变成一个东西，而每一样东西在一开始的时候也只是一个想法。也只是来自于一个小小的念头。

二十 \* 我们活着，归根到底，是活给自己看，而不是给别人看的。他人的赞美和报偿的终极意义，也是让我们从内心里肯定自己。因此，人最大的幸福，就是真心地认可自己。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。

若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

## 尼采人生哲学经典语录篇七

1、很多人闯进你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。

3、“与其想着怎么美丽地牺牲，倒不如想着怎么漂亮地活到最后一刻。《银魂》”

12、人的本能，总是追逐离开我们的东西，同时却逃避追逐我们的东西。《大亨小传》

18、心有猛虎，细嗅蔷薇。盛宴之后，泪流满面

20、白的花胜似绿的叶浓的酒不如淡的茶——冰心《繁星·春水》

22、得不到的永远在骚动被偏爱的都有恃无恐——李焯雄《红玫瑰》

23、不多不少，刚巧知道；不深不浅，恰是新知。——书海沧生《十年一品温如言》

24、文字太轻，回忆太重

28、为什么你看到别人眼中有刺，却看不到自己眼中有梁木。《圣经》

29、誓言幻作烟云字错付千般相思《胭脂扣》

32、【民国结婚证书上的一段美好的话】“两姓联姻，一堂缔约，良缘永结，匹配同称。看此日桃花灼灼，宜室宜家，

卜他年瓜瓞绵绵，尔昌尔炽。谨以白头之约，书向鸿笺，好将红叶之盟，载明鸳谱。此证。”

34、菩提本无树，明镜亦非台，原本无一物，何处染尘埃。——惠能

35、有些路看起来很近走去却很远的，缺少耐心永远走不到头。——沈从文

36、我不是天生的王者但我骨子里流动着不让我低头的血液

37、这个世界不够心狠手辣蛇蝎心肠怎么配征战沙场坐守江山如画

38、一个人用情太专，看起来反到似无情了！——古龙

40、生如蚁而美如神。——顾城

41、若我会见到你，事隔经年。我如何和你招呼，以眼泪，以沉默。——拜伦《春逝》

42、人生有两出悲剧。一是万念俱灰；另一是踌躇满志。——萧伯纳

45、天下古今之庸人，皆以一惰字致败；天下古今之人才，皆以一傲字致败。——曾国藩

46、今天你不玩命，明天命就玩你！《爱情公寓》

49、没有任何泪水使我变成花朵，没有任何国王使我变成王座。——海子

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 尼采人生哲学经典语录篇八

1. 人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么！多少人在哀叹命运无可奈何之际，却忘了世上最强悍的三个字是：不在乎。
2. 欲望就像手中的沙子，握得越紧，失去的越多。学会放手，甘愿舍弃，你才能真正得到。得与失，不过是相对而言，你自认为得到时，或许正在失去；你觉得失去时，也许恰是得到。
3. 人生没有假设，当下即是全部。背不动了，就放下；伤不起的，就看淡；想不通的，不想了；恨不过的，放下吧；前面的路还要走。人生，就是一个修炼的过程，不要用内心的不平，作践了自己也伤害了岁月。
4. 该来的终究会来，该走的也一定会离开。凡事都存在前因后果，因缘成熟了，果报便产生了，无法阻挡。但是发生过了就会消失，有来就有走，一切都是过客，把握自己当下的因缘，承担起自己该承担的责任，做好眼前该做的事情，做的时候尽全力，过去便放下，放下即自在。
5. 失败是正常的；成功是侥幸的；付出是应该的；得到是暂时的；幸福是相对的；痛苦是经常的；生命是倒计时的；日子是顺着过的；人生是说不清的；命运是猜不透的；辉煌总会来的；霉头总会有的；命是必须信的；运是可以开的；人生是需要悟的；生命是需要珍惜的。

6. 人生不是赢在获取，而是赢在放下。放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一个惊喜；放下一种偏见，获一种幸福；放下一种执著，收获一种自在。舍不得放下的获取如同手拿滚烫的山芋，烫伤的是自己。放下，是勇气，更是智慧。一念放下，万般自在。人生，赢就赢在敢于放下。

7. 世上没有不弯的路，人间没有不谢的花。人生如四季轮回，既然有春天的花开，也就有秋天的落叶；既然有夏天的骄阳，也就有冬天的风雪。一个人只有经过困境的砥砺，才能焕发出生命的光彩。

8. 我们不可能不犯错误，不走弯路，但要经常反思自己，反思自己所走过的道路，反思人生的得与失，这非常很有必要的。人生几十年，走好自己的路就要有自己的思考，有坚定的意志，坚持自己的信念，坚持自己的追求，不能放松对自己的要求，更不能糊里糊涂地度过自己的人生。人生不能虚度，自己要对得起自己。

9. 抓住一样东西，就意味着放弃了更多的东西。放弃和失去，其实始终是人生大局。不要以为得到了什么，其实人时时刻刻都在失去，失去时间，失去健康，失去生命，即使你执著于财富，你也无法将它留在身边。不要抓得太紧，抓得越紧，丢失的会越多。

10. 如果你想飞，你就要放弃那些会拖累你的东西。没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。人生没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。人生没有彩排，好好珍惜现在，把握生命中的一分一秒。人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。

11. 只有在落魄时才懂，愿拉你一把的人何其少。只有在最穷时才懂，再好的感情也难敌现实，人不贪钱却都怕吃苦。只有在漫长生活里才懂，浪漫易，忍耐难，人人能爱你却少人愿忍你。所以，这世上最要珍惜的是这三种人：雪中送炭的

朋友、愿陪你走过贫苦的女人、样样都忍你的男人。

12. 我们要走的路，有着太多的不确定，他人的一句劝诫，自己的一个闪念，偶尔的得与失，都时刻在改变着我们命运的走向。世事难以预料，遇事无须太执，谁都无法带走什么，又何必纠结于某一人、某一时、某一事。只有看开了，想通了，才能随缘、随性、随心而为，不急不躁，不悲不欢，不咸不淡。

13. 每个人被命运碾压的疼痛感是一样的，对生活的无可奈何也是一样的。所幸的是在我们每一个人独自在黑暗中行走时，你的隐忍，你的积极，你努力抵抗世界的姿态，都会成为一抹阳光，照亮自己的人生。只要清醒而不盲目，知足而不满足，你定能抵达你想去的地方。

14. 当你觉得累，不是因为路上坎坷太多，而是因为忘记了要去哪里。人生路上，难免被琐碎人情所牵制，也常常因此忘记了方向。人生最幸福的事：有方向，在路上。

15. 一切因缘而起，因念而生。执着于某一事或某一物，就会患得患失，烦恼也接踵而至；如能看开一切，心无挂碍，就会无所畏惧。人生往往是怕什么来什么，当你看淡得失、无谓成败的时候，反倒顺风顺水、遇难成祥。人生最宝贵的，就是有一颗平常心，远离混浊，平静如水，不为世间五色所惑，不被人生百味所迷。

16. 不必去太纠结于当下，也是不必太忧虑未来；当你经历过一些事情的时候，你的眼前的风景已是跟从前的那个不一样了。去吃别人所不能吃的甜，忍别人所不能忍的气，去做他人所不能做的事，也就是能享受别人不能享受的所有。

17. 一切问题，都是时间问题，一切烦恼，都是自寻烦恼。心中无尘，心自安。烦恼由心生。同一桩事，想得少则无忧，想得多是自寻烦恼；同一个问题，看到光明的一面则喜，看

到灰暗的一面则忧。人生的苦乐，不在于碰到多少事情，而在于心里装着多少事情。

18. 人这辈子最可悲的是道理明白却执迷不悟。最可恨的是爱来爱去但真正在乎的其实是自己。最后悔的是为了世俗错过了本该美好的时光。最遗憾的是很简单的东西却给不了彼此。

19. 不要等到奄奄一息才领悟无常；不要等到无药可救才感恩生命；不要等到生命终结才断恶行善；不要等到面临死亡才想到修行；不要等到神智不清才求佛保佑；不要等到离开人世才寻求解脱；不要等到身心分离才求生佛国。如果那样，一切来不及了。从现在做起，从当下做起，从当下内心做起。

20. 生命之所以美丽，在于她不朽的精神。生命处处都是，但不是每一个生命都美丽。梅花的美丽在于傲雪，竹的美丽在于傲骨。人活一世，躯体迟早要归还于尘土，精神才是永恒的存在。作为凡人，最要紧的精神，一不怕苦，二不怕累，拿得起也放得下，即使流泪，也如冰花盛开。什么样的精神，造就什么样的人生。

21. 人生没有假设，当下即是全部。背不动的，放下了；伤不起的，看淡了；想不通的，不想了；恨不过的，抚平了。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心，作践了自己，伤害了岁月。生活中，不妨养成习惯：能有，很好；没有，也没关系。

22. 当你遇到一件事，感觉无法解决，甚至已经影响到你生活和心情时，何不停下脚步，多些冷静，多些思考，换个角度，换个空间，换种方法，换个思路，也许事情会简单许多。一味原地踏步、绕圈或太执着，只会让自己陷入痛苦深渊。生命总有挫折，但那不是尽头，只是在提醒你：该转弯了！

23. 人生定格的方位太多，就会失去方位。人生旅途中，大家都在忙着认识各种人，以为这是在丰富生命。可最有价值的

遇见，是在某一瞬间，重遇了自己，那一刻你才会懂：走遍世界，也不过是为了找到一条走向内心的路。

24. 梦的最深处，只有微笑不累。没有滋味的人生是会苦，没有趣味的人生是会累，没有余味的人生就会悲。即使失意，也无所谓得失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。心安，便是活着的最美好状态。

25. 当人的情绪处于低潮时，对任何事情都提不起兴趣，要学会转移注意力。有些事情既然已经成为事实，就尝试着去接受，去面对。一个人不可能改变世界，世界也不会因你而改变，所能做的，就是适应世界，不钻牛角尖，不要和别人攀比。你的生活，应该有你自己的精彩。

26. 人生如一粒尘埃，表面是自己做主宰，实际上却被天地、人道主宰着。很多人事的变迁，你无法左右，只能随缘。要想活得快乐，要学会清醒地做事，糊涂地做人。重在当下，不论未来如何，今后怎样，实实在在地抓好今天，就是装点了今后，美化了未来。

27. 人不怕卑微，就怕失去希望，人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不矢志。

28. 人生没有十全十美，如果你发现错了，就重新再来；没有机会重新来过的，就让它永远沉入时间的大海。人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它；人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。

29. 优雅的人生，是一颗平静的心，一个平和的心态，一种平

淡的活法，滋养出来的从容和恬淡。你可以跑在时间的前面，但不要跑在宁谧的心前面。人生的风景，说到最后，是心灵的风景。心若急了，神驰，意乱，景衰，一辈子无论走多远，也都没什么韵致可言。环境可以乱，心灵不能乱；做事可以赶，心不可以急。

30. 人生三大遗憾：不会选择，不坚持选择，不断地选择；三不斗：不与君子斗名，不与小人斗利，不与天地斗巧；人生三修炼：看得透想得开，拿得起放得下，立得正行得稳；人生三大陷阱：大意、轻信、贪婪；人生的三大悲哀：遇良师不学，遇良友不交，遇良机不握。

31. 人生百味，情最浓，人生繁华，淡最真，人生一路，一步有一步的风景，一程有一程的感悟，不论时光如何流转，有些东西不会改变，那就是对美好的追求，对真情的渴望，给自己一份淡然，不困于情，不憾于心，无悔于生命，充实于生活，平和于心态，守一份心净，淡淡就好。

32. 我们的痛苦来自于看不透、舍不得、输不起、放不下。看不透人际中的纠结、争斗后的隐伤，看不透喧嚣中的平淡、繁华后的宁静；舍不得曾经的精彩、流逝的岁月，舍不得居高时的虚荣、得意时的掌声；输不起一段情感之失，输不起一次人生之败；放不下已经走远的人与事，放不下早已尘封的是与非。

33. 人的欲望是个奇怪的东西，很多时候，我们渴望得到一些东西，得到后却又很快失去兴致；我们手中明明握着别人羡慕的东西，却又总在羡慕别人的手里。我们向往远方，但远方又是另一些人厌倦的地方。或许，只有历尽世事，才会明白，我们眼前拥有的，才是真正应该珍惜的。因为：远处是风景，近处的才是人生。

34. 未来的某一刻，你终会原谅所有伤害过你的人。无论多么痛，多么不堪，等你活得更好的时候，你会发现，是他们让

你此刻的`幸福更有厚度，更弥足珍贵。没有仇恨，只有一些云淡风轻的记忆，以及残存的美好，他们每个人都变成你人生的一个意义，在该出现的地方出现过，造就了你未来的不一样。

35. 人的品德是无法伪造的，也无法像衣服一样随兴地穿上或脱下来丢在一旁。就像木头的纹路源自树木的中心，品德的成长与发育也需要时间和滋养。也因此，像年轮一样，我们日复一日地写下自身的命运，因为我们的所作所为，正在毫不留情地决定我们的命运走向。我相信这就是人生的最高逻辑和法则。

36. 找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。眼里的世界从来只是表象；人生每一步行来，都是要付出代价的。每个人得到一些自己想要的，也会失去一些自己不想失去的。可这世上的芸芸众生，谁又不是这样呢？事无所祈，心有坚毅，尽量的快乐，才是人生的真义。

37. 安心，才能开心。心若水，握不住。禁锢，只会加深其向往自由的渴望。放纵，只会增加痛苦的长度。要想活得开心，先要让自己安心。真正的安心，不是达成自己的愿望，因为欲海无边，而是淡然。壁立千仞，无欲则刚。淡然的心不计得失，懂得宽容，自然赢得一片宁静。宁静幸福的生活，要用宁静的心来换取。

38. 人生，有多大的手，端多大的碗。手，是本事的延长；碗，是幸福的凝聚。与其怨天尤人，不如静心修炼。人，要相互搀扶，才是淡定从容；路，要相伴而行，才能风景迷人；人在最美的时刻想起亲与人朋友，人在最感动的时刻被亲人和朋友想起。

39. 成功没有快车道，幸福没有高速路。所有的成功，都来自不倦的努力和奔跑；所有幸福，都来自平凡的奋斗和坚持。

人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

40. 当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在？走好自己的路，让别人说去。

41. 人生，需要等候。等候一阵风的拂过，等候一朵花的盛开，等候伊人的到来，等候生命爆发的强音。心灵，也需要在等候中坚守。坚守无风的日月，坚守落花的寂寞，坚守情感的空白，坚守生活的平凡。只有懂得等候与坚守，才能做到从容不迫、笑看花开、终结圣果。

42. 人生最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。做好人，身正心安魂梦稳；行善事，天知地鉴鬼神钦。你若不疑，人间不寒。你若不离，世界不远。你若不恨，苍天有暖。你若不语，四海升平。

43. 真正的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。当你快乐的时候，生活是美好的，当有人因你而快乐的时候，生活才是最美好的。不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

44. 活得失败的原因就是：讨厌自己明明不甘平凡，却又不好好努力。人生应该树立目标，否则你的精力会白白浪费。山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。

45. 现在的我不配喊累，因为我一无所有。总有人比你好看，比你聪明，比你年轻，但没人能取代你。没有遇到挫折，永远不会懂得自己的力量有多大。前方无绝路，希望在转角。

46. 朋友，不要叹息命运的坎坷。因为大地的不平衡，才有了河流；因为温度的不平衡，才有了万物生长的春夏秋冬；因

为人生的不平衡，才有了我们绚丽的生命。

47. 哲理人生，开始一种恐慌，停留与不可复制的回忆。你配不上自己的野心，也辜负了曾经历的苦难。人生没有如果，只有后果和结果。少问别人为什么，多问自己凭什么。

48. 现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！道路坎坷事不期，疾风劲草练男儿。空间再炫耀，一砖照样撂倒。

49. 人不仅要做好事，更要以准确的方式做好事。人生最大的快乐不在于据有什么，而在于追求什么的过程。任何业绩的质变都来自于量变的积累。强者会哭，但绝不会认输。

50. 梦想太遥远遥远到我想放弃。失败的定义：什么都要做，什么都在做，却从未做完过，也未做好过。当我微笑着说我很好的时候，你应该对我说，安好就好。