

2023年开学第一课心得体会秋季 看了开学第一课心得体会(优秀13篇)

工作心得能够帮助我们总结和提炼出工作中的成功经验和做法，为今后的工作积累经验和参考。培训心得范文为我提供了一个模板和参考，让我明确了写作的要求和重点。

开学第一课心得体会秋季篇一

开学第一课是每个学年开始时的重要环节，它不仅仅是一堂普通的课程，更是一次对学生进行思想启蒙、培养正确价值观的机会。我记得去年我所在的班级的开学第一课是关于团结友爱的主题，而今年的开学第一课则是关于勇担使命的主题。通过这节课，我深刻地领悟到了很多道理，也明白了自己在新的学年中应该做的事情。

首先，开学第一课告诉我们我们每个人都有责任担当。在课堂上，老师讲述了许多英雄人物的故事，他们在关键时刻挺身而出，勇敢地承担起了使命。这些英雄的事迹让我深受震撼，我明白了作为学生，我也应该有责任去承担一些事情，无论是在家庭还是学校，我都应该尽心尽力地做好自己的责任。只有这样，我才能成为一个对社会有用的人。

其次，开学第一课教给了我怎样正确地迎接新的学年。新的学年，新的挑战 and 机遇都在等待着我们。而应对这些挑战和机遇的关键在于正确的心态。老师告诉我们，要有勇气迎难而上，要有自信去克服困难，要有毅力去坚持不懈。只有敢于面对困难，勇于超越自我，我们才能在新的学年中取得更大的进步。这让我明白到，要想在新的学年中取得好成绩，光有知识是不够的，还需要有一颗积极向上的心态。

此外，开学第一课提醒我要关注自己的行为和品德修养。在课堂上，老师讲述了一些坏人做坏事后最终受到的惩罚，这

让我明白到，除了知识的学习，我还要注重自身的行为和品德修养。只有做一个遵纪守法、诚实守信的人，才能在未来的社会中立于不败之地。因此，我决定在新的学年中，要自觉抵制各种不良诱惑，坚持做一个优秀的人。

最后，开学第一课让我认识到团结的重要性。在课堂上，老师讲了很多团结一致的故事，这些故事让我明白到只有与他人团结协作，才能创造一个和谐的校园环境。在新的学年里，我希望能积极参与班级的各种活动，与同学们一起分享快乐，共同成长。我相信在团结的力量下，我们一定能度过一个美好而充实的学年。

通过开学第一课，我收获了很多。我明白了作为一个学生，每个人都有责任担当，应该勇敢地迎接新学年的挑战，要注重自己的行为 and 品德修养，也要珍惜同学间的友谊和团结。提前思考和了解这些，让我有了更明确的目标和方向，使得我对新学年充满了期待和信心。我相信，在老师的引领下，同学们的共同努力下，我们一定能在新的学年中取得更大的进步和收获。

开学第一课心得体会秋季篇二

今天看了《开学第一课》，感触颇深。

首先，我最感动的是为智障儿子牺牲事业的父亲秦勇。他父亲的爱深深地打动了我。他是如此坚强和耐心地教育他的儿子。他说很多人曾经说过他很酷，但现在只有他的儿子会说他很酷，我认为他仍然很酷。他让包括我和我母亲在内的观众感动了他的眼泪，这比舞台上的明星更令人兴奋。

其次，我学会了礼仪的继承。从小，我妈妈和爸爸就教我要有礼貌。当我遇到人时，我想打电话给他们。当别人帮助我时，我想说谢谢。当我请求别人帮助时，我想说请等等。这些可能只是很小的事情，也是礼仪的一小部分，但它们起着

很大的作用。至少这是成良好习惯的好习惯。

最后，我对孝有了深刻的理解。幼儿园的时候，妈妈和老师教我们背诵三字经和弟子规则。他们中的许多人教我们孝顺父母。今天，当我看到骑摩托车和年迈父母一起旅行的叔叔时，我深深地感受到了孝道的意义。而且，孝道不是等着长大，也不是等着学习结束，工作挣钱给父母买好吃的，而是从现在开始，听从父母的教导，为父母做一些力所能及的事情，比如叠衣服，挤牙膏，洗脚，我们现在能做的就是孝顺。当我对她说的话充耳不闻或拖延她的要求时，我妈妈总是惩罚我背诵弟子规则中的孝道一章。每次我背诵它，我都会忘记。现在父母的生活不应该放慢脚步，父母应该承担责任，必须尊重的句子还在我耳边。将来，我会记住这些，做一个孝顺和尊重的好孩子。

最后，藏族儿童表演的中国武术让我感受到了强烈而平静和令人震惊的中国文明。作为一名中华民族的小学生，我为祖国几千年的历史和文化感到骄傲，为出生在一个快速发展的现代中国感到骄傲。我秘密发誓要努力学习，丰满翅膀，在祖国的蓝天上自由飞翔，看到壮丽的河流和山脉，看到不幸的国家崛起的过去风格。

开学第一课心得体会秋季篇三

这学期刚开学的时候，我看了《开学第一课》，看完之后我觉得自己才明白美的真正的含义。

这次的`开学第一课的主题是“美在你身边”，第一篇由中国首位女航天员刘洋向我们讲述了探索美的特点，也有篮球巨星姚明担任课外辅导员，作为野生救援协会的形象大使，在非洲大陆向同学们讲述他在探索没和发现美的一些故事。使我了解到探索美要从寻找美、发现美从接触自然、接触动物开始。大自然之美，人类文明之美，还需要主动去探索，一部人类文明史，其实就是人类不断探索自然界，探索社会，探

索人生的历史。

开学第一课心得体会秋季篇四

团校开学第一课让我收获颇丰。在这堂课上，我们不仅学到了丰富的团旗下的理论知识，还深刻体验到了共青团员的责任与使命。这是我第一次参加团校开学第一课，我被这次经历深深打动，也更加坚定了自己作为一名共青团员应该承担的责任。

第二段：理论知识的学习

在团校开学第一课上，我们学习了团旗下的理论知识，包括团章、团务、团组织等方面的内容。这些知识不仅让我们更加了解共青团的发展历程，还激发了我们对于团组织的热爱和对团工作的责任感。通过学习，我明白了作为一名共青团员，应该时刻以团旗为荣，不断学习充实自己，为实现共产主义的伟大理想而努力。

第三段：团员责任的体验

团校开学第一课不仅是理论知识的学习，更让我们深刻体验到了作为一名共青团员应该具备的责任感。通过团课上的团小组活动，我们展开了一个个充满挑战的任务，例如，组织一次社会主义核心价值观的宣传活动，团结班级同学参与到一项公益活动中等等。这些任务让我真切感受到，作为一名共青团员，我们要承担起为社会做贡献的责任，做一个有担当的社会公民。

第四段：感受与收获

通过团校开学第一课，我不仅在知识上得到了提高，还有了一些宝贵的人生经验。在团组织生活中，我学到了团结合作的重要性，学会了与他人合作，明白了团队的力量是无穷的。

同时，我也感受到了团课上的激情与活力，通过与其他同学的交流互动，我获得了启示，也激发了我更大的潜能。这一切都将成为我未来发展的宝贵财富。

第五段：回顾与展望

团校开学第一课是我共青团员生涯中的一个重要节点，是我成长的重要经历。在这课堂上，我不仅从中受益匪浅，更懂得了作为一名共青团员应该怎样去担当。未来，我会继续努力学习，不断提升自己，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。同时，我也期待着参加更多的团校活动，与更多志同道合的小伙伴们一起成长，一起为我们的共青团事业贡献力量。

总结：

团校开学第一课让我切身感受到了共青团员的责任与使命。通过理论知识的学习和实际任务的体验，我们不仅获得了宝贵的团员知识，还锻炼了我们的团队协作能力。通过这次经历，我对自己的未来有了更加明确的规划，也更加坚定了自己成为一名对社会有用的人的决心。团校开学第一课给予我莫大的勇气和动力，我相信，在充满希望的未来，我一定会成为一名优秀的共青团员！

开学第一课心得体会秋季篇五

第一段：引言

开学第一课，对于每一个学生而言，都是一个新的起点。它不仅带给我们新的知识和技能，更重要的是培养我们的品格和思维方式。通过开学第一课，我们可以深刻地感受到学校教育的力量，从而激发出学习的热情和动力。

第二段：积极态度的培养

在开学第一课中，老师常常强调培养积极的态度。积极的态度是成功的基础，也是学习的动力。在第一课上，我明白了的一件事，那就是只有拥有积极的态度，才能克服困难，取得进步。遇到困难时，我们应该挑战自己，勇敢地面对。只有这样，我们才能在学习道路上不断前行。

第三段：团队合作的重要性

开学第一课让我深刻认识到团队合作的重要性。在这课堂上，老师组织我们进行了一次团体活动。我们分成几个小组，每个小组负责一部分内容。通过各小组的努力和互相帮助，整个活动进行得非常顺利。这个过程让我懂得了集体智慧的强大，也让我深刻体会到团队合作的力量。只有与他人合作，我们才能从不同的角度去看待问题，发现问题的更多解决方法。

第四段：自我管理能力的培养

开学第一课还培养了我们的自我管理能力。通过这门课的学习，我们明白了时间的宝贵，也明白了良好的学习计划的重要性。我们需要合理规划时间，合理分配精力，才能更好地完成学习任务。在开学第一课的引导下，我学会了如何帮助自己更好地管理时间，养成良好的学习习惯，提高学习效率。

第五段：对未来的期望

通过开学第一课的学习和感悟，我对未来充满了期望。我希望自己能够在学习中不断进步，努力实现自己的梦想。我相信，只要保持积极的态度，不断学习和成长，我一定能够取得优异的成绩。我还希望通过团队合作，能够培养更多的合作能力和创新能力，从而为自己的未来打下坚实的基础。

总结：

开学第一课是我们学习生涯中的一个重要时刻。通过这堂课的学习，我们不仅学到了知识和技能，更重要的是培养了自己的品格和思维方式。希望大家能够积极对待学习，培养良好的态度和习惯，努力追求进步，创造美好的未来。

开学第一课心得体会秋季篇六

今年的《开学第一课》我看的特别投入，每一个事例都触动了我的心，我不时的留下眼泪。那些革命先驱为了我们能过上丰衣足食的生活，他们无私的献出了生命。那些奥运健儿为国争光，也留下了辛勤的汗水。还有许多这样的事例，都是我不知道的，通过这个栏目才了解，原来有那么多默默无闻为国家做贡献的人。

更让我羡慕的就是航天员叔叔们，他们创建了中国的第一个太空站，在太空生活的有滋有味。我也梦想自己能飞上太空去瞧一瞧，探索未来。但是需要我努力奋斗克服困难，勇往直前。我相信只要有坚定的信念，一定能梦想成真。

开学第一课心得体会秋季篇七

新学期，新气象，我们收看了开学第一课，今年课程主题是“理想照亮未来”。

从泛黄的旧书展开，双鬓班白的长者讲述先烈的故事，讲述他们怀揣解放全中国本站的理想，献出生命。“中国产生了共产党，这是开天辟地的大事变”——六十多岁的毛泽东主席学习共产党宣言，密密麻麻的批注是他救国的热血。当说出“寂静”一词时，就打破了寂静，李大钊先生为人民解放事业奔走求索，艰苦奋斗，背黑暗而向光明。为世界进文明，为人类造幸福，周恩来说，“为中华之崛起而读书”。

如李大钊先生的孙子李宏塔在节目中回忆，李大钊牺牲只为家里留了一块大洋，正因为有革命先烈们的奋斗，我们才有

今天的幸福生活！

而身处盛世中国的今天，也有很多的中国英雄志存高远，理想不灭，为中国人民的更幸福在努力奋斗，就如航天理想的实现。

在节目中，主持人邀请到三位太空站中的航天员，汤洪波寄语自己的儿子：“人生之路很长，你不要因为艰难险阻而放弃梦想，人生需要不断的进步，而未来也是充满希望的”。汤洪波在空间站中表演用筷子夹茶吃，看似简单的动作，却有我们不曾知晓的复杂的训练。为了飞上浩瀚苍穹，为了北斗系统的建立，一位位科技工作者为航天理想而奋斗，为中国空间站而奋斗。科学技术的发展，让我国早已从寻找救国之路迈向强国进行时！

无论革命先烈还是航天人员，亦或是护边英雄，他们的理想都是为国求福。理想照亮未来，吾辈正当自强！

开学第一课心得体会秋季篇八

开学第一课是学生开始新学期的第一课，对于学生而言，它不仅仅是一节普通的课程，更是一次对过去学习的总结和对未来学习的规划。它在学生心中具有特殊的意义，带给他们启示和启发。

第二段：学习的重要性

开学第一课让我再次体会到学习的重要性。在这节课上，老师向我们强调了学习的目的和意义。学习不仅仅是为了取得好的成绩，更重要的是为了全面发展个人素质，提升自己。通过学习，我们可以获取知识，开阔眼界，提高思维能力和解决问题的能力。而在实际生活中，学习也是非常重要的，它将为我们的未来打下坚实的基础。

第三段：努力学习的决心

开学第一课给我带来了一种努力学习的决心。通过与老师的互动和听取他们成功的经验，我意识到只有通过努力才能获得更好的成绩。学习是一种艰辛的过程，需要耐心和毅力。只有不断地坚持下去，才能最终获得成功。因此，我下定决心要更加努力地学习，争取在这个学期取得更进一步的进步。

第四段：规划学习的方法与目标

开学第一课让我学会了规划学习的方法与目标。在这节课上，老师教给我们一些学习的技巧和方法，如制定学习计划、合理安排时间、多角度思考问题等。通过这些方法，我可以更高效地学习，提升学习效果。同时，我也明确了自己在这个学期的学习目标，制定了一个合理的计划，为实现这些目标作出了努力。

第五段：总结与展望

通过这节开学第一课，我收获了很多。我明白了学习的重要性，树立了努力学习的决心，掌握了规划学习的方法与目标。我相信，在未来的学习生活中，我将能够以更好的状态投入学习，努力提高自己的学习能力和成绩。同时，我还意识到学习不仅仅是为了取得好的成绩，更要追求全面的发展，不断提高自己的素质和能力。我对未来充满了信心，相信自己可以在学习中取得更大的进步。

开学第一课心得体会秋季篇九

开学第一课是我们回到学校的第一课，同时也是新学期开始的第一课。在这一堂课上，老师会给我们带来一些关于新学期、新目标、新计划的内容，并鼓励我们做好准备，为新学期的学习奋斗不止。在这堂课上，我深深地体会到了学习的重要性，也对未来的发展有了更加明确的目标。

第一段：开心地迈入新学期

每年开学的第一天，校园里都会充满着开心和兴奋的氛围。我们戴着被夏日阳光晒得有些泛黄的帽子，背上放着全新的书包，和朋友们互相问好，互相分享暑假经历。走进教室，看到熟悉的老师和同学们，心情格外愉悦。而开学第一课就是为我们带来了学期的第一缕阳光，给我们带来了对新学期的期许和激动。

第二段：认识目标，明确方向

在开学第一课上，老师会告诉我们新学期的目标，希望我们在各个方面都有所进步。在这课堂上，我意识到制定目标的重要性，只有明确自己想要达到的目标，才能有针对性地制定学习计划和行动。我思考了自己未来的职业规划，明确了自己想要成为一名优秀的医生，为人类健康做出贡献的方向。同时，我也明确了学习上的目标，希望能够在各个科目上有所突破，不断提高自己的综合素质。

第三段：制定计划，有条不紊地前进

开学第一课告诉了我每个人都需要制定计划，只有有条不紊地进行学习，才能更好地实现自己的目标。我认识到小时候那种靠兴趣和动力瞎折腾的模式已经不适用于现在，要想在学业上取得更好的成绩，就得用更加科学和有效的方法。所以我制定了学习计划，合理安排每天的学习时间，制定详细的学习目标和具体的学习计划，保证每个科目都能有足够的时间和精力去学习，以提高学习效率。

第四段：珍惜时间，抓住每一分每一秒

开学第一课也教会了我要珍惜时间，努力抓住每一分每一秒。时间是宝贵的，我们不能浪费它。开学第一课上，老师带着我们回顾了上学期的学习和成绩，告诉我们一点点时间的积

累会引来巨大的进步。我跟着老师的思路，明白了刻苦学习对于未来的重要性。于是我决定要珍惜时间，把每一分钟都用在在学习上，努力追求进步。

第五段：鼓励与期望，迎接新挑战

开学第一课给了我许多鼓励与期望，鼓励我要有信心，相信自己的潜力与能力，期望我们能够迎接新学期的挑战，取得更好的成绩。我感受到了老师的关心和关爱，也明白了老师对我们的期许。这样的期望是我前进的动力，也是我努力学习的源泉。我决心要为了自己的梦想，更加努力地学习，迎接新学期的挑战，并争取在各个方面取得更好的成绩。

总结：

开学第一课是新学期中非常重要的一节课。在这课堂上，我们迎来了学习的希望和激情，也明确了自己的目标和方向。通过制定详细的学习计划，珍惜时间，努力学习，我们可以更好地迎接新学期的挑战。同时，老师的期望和鼓励也成为了我们学习的动力。开学第一课在我的心中留下了深刻的印象，激励着我不断进步，追求卓越。

开学第一课心得体会秋季篇十

9月1日，我们开学的第一课，让我们在长城底下谈梦想吧！我的梦，中国梦。中国的梦，是我的梦。

首先，一位中国武术传奇人物——李连杰叔叔担任老师来述说自己的梦想。梦想不一定要很大，只要使自己快乐就行了，李连杰叔叔说：“十岁时的梦想只是去北海公园浇浇花。”这是多么纯洁的梦想啊！而我的梦想是当一名科学家，为人类做贡献。梦想，在于坚持，坚持才能实现梦想，有梦想才能长高长大！然后，去追求梦想。完成个人梦想的时候，也要完成炎黄子孙们的梦想，这就是“大爱”。同时，也要做帮助

穷人的公益事务，这样你才有价值！让我印象最深的杨梦衡，他七岁被高压电电伤，两手手臂瘫痪，却坚持自己热爱的运动——游泳，想在残奥会获得金牌，谁知，命运与他无缘，国家没有选中他，但他非常乐观说：“明天总要面对，明天的太阳总要升起，如果这一条路行不通了，总有一条路可以通往未来！”

我非常赞赏杨梦衡这种坚持实现梦想的那股劲，我觉得这是每个人都需要的。残疾人都如此，何况我们是完整的人，我们没可能不努力，不努力就辜负了大家，就辜负了上帝给我们的幸福！在追梦的过程中，需要立下自己的梦想，然后在坚持、探索，最后才会成功！

开学第一课心得体会秋季篇十一

随着新学期的到来，我们迎来了开学第一课。这是一次新的开始，也是对过去学习的总结。在这里，我将分享我的心得体会。我来自成都，这座城市曾经是帝王之都，现在是一座文化古城、美食之都和创新名城。这里有着博大精深的文化底蕴和充满活力的创新氛围，广阔的发展空间为我们的学习和成长提供了坚实的基础。

第一段：教育是成都的传统

成都是文化古城，教育一直是其传统。学校从古至今就扮演着一个重要的角色。在古代，成都曾是一座师范之都，汇聚了来自全国各地的知名教育专家，传授学生最先进的教育理念和技术。在现在，成都的教育机会越来越丰富。从小学到大学，各类名校荟萃，其中不乏国际知名的学府。这无疑为我们的学习和成长提供了一个广阔的天地。

第二段：机遇与挑战并存

作为一座创新名城，成都不仅有着文化底蕴，还拥有了充满

活力的创新氛围。这里聚集了很多高科技企业和创新团队，为我们提供了许多参与实践创新的机会。同时，随着科技的不断发展，我们也面临着前所未有的挑战。我们需要不断学习新知识，提高自身素质，才能不断适应城市发展的速度和要求。这也提醒了我们，在学习中不仅要掌握必要的专业知识，还要注重创新思维和实践能力的培养。

第三段：文化价值需要传承

成都作为一个文化古城，有着悠久的历史和丰富的文化价值。我们应该珍惜这些文化宝藏，通过学习和实践，传承它的价值。例如，成都的文学、茶艺、川剧都值得我们深入研究学习。同时，我们也需要了解和尊重其他文化，提高我们的综合素质和国际视野。这也是学生在学习中应该注重素质教育的重要理由。

第四段：合作与交流的重要性

成都的发展离不开各方面的合作和交流。例如，成都与海外城市开展了很多文化和经济交流。在学习中，我们也需要与同学、老师和社会交流合作，共同推进学习和生活的进步。这种合作和交流可以培养我们的团队合作和领导能力，提高我们与人相处的能力。同时，它也能够拓宽我们的知识面，丰富我们的学习体验。

第五段：学习需要持之以恒

最后，开学第一课给我们带来的最大启示是学习需要持之以恒。学习是一个长期、渐进的过程，需要我们不断努力和坚持。我们需要找到一个合适的学习方法和方式，保持学习的热情和动力。学习的意义在于，它让我们得到了知识和技能，让我们成为更好的人，也为我们的未来发展打下了坚实的基础。

总之，成都都是一个充满机遇和挑战的城市，它的文化与创新精神为我们的学习提供了坚实的支撑。我们应该珍惜这个机会，努力学习，掌握必要的知识和技能，并注重素质的培养。开学第一课是一个新的开始，让我们一起迎接新的挑战，迎接新的机遇。

开学第一课心得体会秋季篇十二

九月一日是开学第一天，老师给我们观看了“开学第一课”，开始，我听到一阵歌响起“幸福在哪里，幸福在哪里”，看见一个主持人站了出来，他叫出了今天的小班长，做了自我介绍，然后便开始了。

突然，我看见一个大概10岁的男孩在弹琴，弹完琴后，主持人介绍说：“他叫刘浩，今年10岁，他很喜欢音乐，但是他是一个盲人，妈妈送他到盲语学校学习音乐，他家里非常贫穷，他的妈妈给他爸爸留了一个四个字的字条就带着他和200元、一个电子琴去了北京。”

接着，我又看到了一个小孩走出来，他要上幼儿园了，想要有一个好老师，主持人问他：“想不想见到王老师”？小孩回答：“想”。于是就放一个故事，王老师在一个地方教书，一天，他看到网上有迈克尔·杰克逊的舞蹈，她决定教给他的学生们。后来同学们毕业了，再也见不到他了，同学们都很悲伤。接着，王老师我同学们来到了台上，同学们都哭了，王老师教了他们最后一遍舞蹈就走了。幸福要靠劳动，要靠很好地尽自己的义务，做出对人们有益的事情。

开学第一课心得体会秋季篇十三

伴随着优美的歌声，《开学第一课》拉开了帷幕，本课的主题是“理想照亮未来”。

节目中，让我印象最深的是护边员拉齐尼一家三代坚守祖国

边境72年的故事。红其拉甫景色很美，但是巡边路上要翻过8座海拔5000多米的雪山，蹚过80多条冰河。当拉迪奇只有8岁时，爸爸就带着他一起去巡边了。当他看到姐姐放弃的时候，自己也动摇了。可是，爸爸告诉他，姐姐能不走，他却不能不走。一粒为祖国护边的种子就悄悄地在拉迪奇心中种下了。

开学第一课上，14岁的新疆小姐姐都尔汗说长大想当一名军医，回到红其拉甫，红花和雄鹰一起守护家乡、守护我们的祖国。12岁的拉迪奇向爸爸一定会考上大学，然后当兵，退伍后成为一名优秀的护边员。虽然英雄拉齐尼已经离开了我们，但是《花儿为什么这样红》的优美旋律也会依旧飘荡在巡边的路上，守卫祖国的理想一定会在这姐弟俩身上传承下去的。不仅仅是拉齐尼一家，我们每个人都要有意识地维护祖国的领土完整，祖宗疆土，当以死守。

祖国有四季如春的水乡，也有千里冰封的高山；祖国有热闹繁华的城市，也有偏远落后的农村；不管我们身处何处，每个人都都要有一个共同的理想——爱家乡、爱祖国！