

# 最新大学生毕业心得体会(大全10篇)

学习心得可以帮助我们建立起对学习的积极态度和良好习惯。随后，我们将分享一些实习心得中的精彩语句和观点，希望能够给大家带来一些新的思考和启发。

## 大学生毕业心得体会篇一

本公司xx有限公司于xx年成立，位于柳州市三中路44号，主营休闲食品，巧克力派、木糖醇、夹心饼干、泡泡糖等，兼营电脑硬件及软件、办公耗材。

此次实习，主要分为两个阶段：一、跟着刘xx会计出纳指导老师学习，了解并熟悉公司业务处理，主要是“多看、多问”；二、刘xx指导老师，让我先自己去了解一下本公司的流程，我对公司会计工作的流程还不太了解，靠自己边了解边摸索边学习，刘xx老师说想要熟悉公司的情况熟练的处理公司的业务，主要是“多学、多悟”。

刘xx老师说出纳工作细则包括：工作事项及审核等程序，失误防范及纠正程序和现金收付：

1. 现金收付的，要当面点清金额。
2. 现金多付或少付金额，由责任人负责。
3. 每日做好日常的现金日记账及盘存工作，做到账实相符，防止现金盈亏，下班后现金与等价物交还总经理处。

刘xx老师告诉我处理日记账应要注意的事项：

1. 登记日记账时要先分清账户，避免张冠李戴。

2. 每日结出各账户存款余额，以便总经理及财务会计了解公司资金运作情况，以调度资金。

3. 保管好各种空白支票，不得随意乱放。

刘xx老师教我去学习如何做办公室的事情

1、学习双面复印，成套复印，复印身份证

2、清理相关复印废品

3、学会盖公章，包括资审文件的盖章，合同的盖章，齐缝章等

4、购买相关的办公用品

由于在学校里的学习与我的实习内容有很大的不同，因此我学起来比较辛苦，现在，一切都要从头开始我相信先苦后甜，有付出总会有收获，这一切都会过去的，我一直在努力，也一直在进步，也让我知道了会计是一个需要把理论和实际相结合的学科，其实我一开始的时候对会计就有了很大的期望，走到岗位才发现，事情不是我想象的那么简单。

## 大学生毕业心得体会篇二

首先，十分高兴能向公司领导汇报我三个月来在工作中的实习心得。

我是20xx年8月刚刚走出大学校门进入\*\*县农电有限公司工作的大学生\*\*。能进入国家电网这个企业尽我所能为广大的电力用户服务，并把我在学校中学习到的法律知识运用到工作中来体现我的人生价值，使我感到十分的荣幸和自豪。

进入公司之后，我被安排到了华家供电所进行实习。时光荏

苒，岁月入梭，几个月的实习生活很快就过去了。这些个日子里我也完成了一个学生向一个企业的员工的主角转变、也学到了一些学校书本里没有的知识。

进入华家供电所后，我进行了营业厅收费、值班、报修、写记录、生产等工作，透过工作发现基层的工作是很艰辛的。农民合同工是咱们公司最辛勤的劳动者，他们夏天顶着烈日，冬天顶着严寒骑着摩托车忙碌在服务客户的工作中。要是遇到电力故障更是不论刮风下雨，总是第一时光赶到事故现场，用最快速度进行抢修，以免给客户造成巨大的经济损失。

在体会到农民合同工工作艰辛的同时，透过我三个月来的实习也意识到电力工作中常常遇到的问题很多都需要该用法律途径来解决。这对于保障用户用电安全和维系电力系统工作都是十分重要和必要的。这样就使我一个学法的电力员工有了点专业比较对口的平衡心。

据了解现行的《中华人民共和国电力法》是1995年12月28日第八届全国人民代表大会常务委员会第十七次会议透过1996年4月1日施行。它的颁布对于保障和促进电力事业的发展，维护电力投资者、经营者和使用者的合法权益，保障电力安全运行，起到了保驾护航的作用。

我就结合我所了解的法律知识和实习体会谈以下问题

### (一)窃电问题

在基层的实际工作中，遇见窃电犯罪是时常发生的事，尤其秋冬季是农村窃电的高峰季节，这时就需要我们供电企业，加强监管力度经常巡查，查到后运用法律武器来保护电能的合法使用，维护我公司的利益。

我国现行的电力法律法规对窃电规定有：《电力供应与使用条例》第三十一条规定“禁止窃电行为，窃电行为包

括：(一)在供电企业得供电设施上，擅自接线用电；(二)绕越供电企业的用电计量装置用电；(三)伪造或者开启法定的或者授权的计量检定机构加封的用电计量装置封印用电；(四)故意损坏供电企业用电计量装置；(五)故意使供电企业的用电计量装置计量不准或者失效；(六)采用其他方法窃电。”

《电力法》第七十一条盗窃电能的，由电力管理部门责令停止违法行为，追缴电费并处应交电费五倍以下的罚款；构成犯罪的，依照刑法第一百五十一条或者第一百五十二条的规定追究刑事职责。

第二百六十四条规定：“盗窃公私财务，数额较大或者多次盗窃得，处3年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金；数额巨大或者有其他严重情节的，处3年以上20xx年以下有期徒刑，并处罚金；数额个性巨大或者有其他个性严重情节得，处20xx年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产；有了以上针对窃电问题的法律法规，我们在工作中再遇到损害我公司利益的窃电者就能够根据法律法规来追究其法律职责了，维护我公司的利益。

## (二)客户拖欠电费

我们供电企业按照传统的供用电及电费结算模式是先用电后交钱，这就决定了供电企业在经营中必然要面临的经营风险——电力客户拖欠电费。客户拖欠电费不光是基层供电所最棘手的问题也是整个供电企业最棘手的问题。这样我们供电企业如何维权就是至关重要的问题了。

根据规定，供电企业在给客户供电之前都要签订供电合同，客户与供电企业建立供电关系后，享有用电的权利，应承担交纳电费的义务。《电力法》第三十三条第三款明确规定：“用户应当按照国家核准的电价和用电计量装置记录，按时交纳电费。”但是，在实际工作中，因为我们是农电，客户距离营业厅较远，交费不方便，再加上有些客户交费意

识淡薄，不履行交费义务，造成很多农民合同工给一些客户先行垫付电费，其工资拿不回家去，之后难以收回垫付电费的后果。期望这次新上的充值卡业务能使这个现象得到缓解，为农民合同工减轻负担。

有时候客户长时间欠电费，我们需要依法进行停电时，由于自身法律思想淡薄忽略应前三日至七日将停电通知书送达用户这一法规，贸然停电给客户造成损失，这样很容易使我们停电追费不成，反被客户状告的状况，适得其反。所以我们要加强法律法规的学习，正确合法的保护我们的利益。

除在三个月的实习工作中看出以上两个关于电力的法律问题外，在领导的教育和培养下，同事们的关心和帮忙下，我感觉自我在工作、学习、思想等各方面都有了很大提高。使我学到了什么是电力生产和电力营销，遵守企业规章制度的重要性。

在今后的工作中，我会更加虚心学习，经常吸取教训、总结经验，不断提高自我的业务水平，做一名优秀的农电员工。

### **大学生毕业心得体会篇三**

首先，认真做事，有责任心，特别是对顺丰这个行业来说更是如此，如果做错，出现的结果可能是自己无法承受的，在工作中，我深刻的体会到，做好一件事，需要更多的是细心和耐心，以前在学校，一节课没有认真听讲，还可以私下弥补，但工作却不是如此，犯了严重的错误直接被辞退，只有认真做好本职工作，自己也才会收获更多。

其次，在工作过程中，我们要尊重每一位客户，不分高低贵贱，不分贫穷富有，我们都要尊重他们，把自己的一面展现给客户，为他们提供最周到的服务。

最后，在工作中保持良好的精神状态，对于刚走向社会的我

们，应始终保持旺盛的工作状态、饱满的工作热情、尽职尽责，做好本职工作。

这四个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，也是学习的过程，很多观念也得到修正，虽然辛苦又疲惫，但我相信自己可以克服。总之，感谢顺丰培养我的点点滴滴，我会以更积极主动的工作态度、更扎实牢固的操作技能和更丰富深厚的理论知识走上属于自己的工作岗位。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲惫，但这段时间给了我无比大的收获，除工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态和一些活动的参与都让我获益良多，这将会是我人生中一段难忘的时光。

这次实习对我来说是充实的、有意义的，因为它让我更好的去体验社会、感受到社会的冷暖和生活的来之不易。收派，不仅仅是一份职业，更是一份细心、一份耐心、一份责任心。

## 大学生毕业心得体会篇四

从今年的x月x日到刚刚过完的x月x日，是本人毕业前在\_\_公司进行毕业实习，这是一段比大二大三实习都要长许多的实习，也是一段比过去每一次实习都要多收获一百倍的实习。过去我的实习，看起来都像是三分钟热度，三天打鱼两天晒网的那种实习，做得不如意不开心，就会直接不辞而别，现在经历了正儿八经的毕业实习后，再回想起那些日子，真是无地自容。

本人在此次的毕业实习中，是非常认真的。这一切或许全都因为在进入实习单位之初，带我的那位实习老师送了我四个字“天道酬勤”，他是一个相信勤奋的人，他也希望他带的实习生勤奋的人，而不是对什么都抱着玩一玩的态度的人。有了这样四个字作为我的行动指南，随后的实习也就都贯穿着“天道酬勤”这四个字所蕴含的道理了。

带我的实习老师，他是一位在公司做了差不多有十年的老员工了，因为我实习的公司是一个互联网公司，一个人能够做到十年之久，那就意味着他不仅非常的厉害，也非常的长情了。在这个人多事杂的互联网行业中，他能够坚持这么久，这在一定程度上肯定了他的出色。从进公司实习的那一天起，我便跟着这位实习老师开始了长达半年的实习工作，在实习中，我向他请教了许许多多的问题，而他都没有感到厌烦，直接或者间接的，用他认为对我工作更好的方式告诉我如何做，这让我这个还只是向社会跨进半只脚的人，认识到了社会上还是有温情在的。当然，在实习的过程中，实习老师也时常告诉我，真正到了社会上，遇不到他这样对新人好的老师，也不能够沮丧，而是要耐心地等待春天的到来，耐心地等待大地一点点地完成。

半年的实习已经结束了，现在坐在即将毕业的宿舍里写这份毕业的实习体会，真是感慨万千，有很多话，不是一句两句就可以说清楚的。或许这也正是所有年轻人即将踏入社会的状态吧！有千言万语都想要倾诉，有万千感慨都想要记录，不为其它别的原因，只为自己不会因为走得太远而忘了自己为什么出发。

毕业实习结束了，毕业也马上到了，这也就意味着我们正式踏入社会，已经不远了。

## 大学生毕业心得体会篇五

今天是我的最后一天，回首过去一个月里在单位的点滴，依然激动不已，因为在那里我经历了许多第一次，第一次和近距离接触，第一次帮上司整理资料，第一次出街做志愿者。正是这些大胆有益的尝试逐步使我意识到积极主动地参与社会生活锻炼的重要性。

在那里，我始终记住我此行的目的：我是来做事的。因而始终保持着积极肯干的心态，由此也赢得了上司的认可和高度

评价。没错，无论在任何时间，任何地点，积极负责地去做事是成就个人良好印象的重要因素，也最终会得到大家的喜爱。

另一方面，我也意识到的不足之处，那就是专业知识不够牢固扎实，要知道，大学生毕业后是靠专业吃饭的，谁的专业知识和实践技能高，谁就是社会的有力竞争者。而作为大学生的我，此行感触颇深的就是每当别人询问我的专业时，我始终不能自信地说出来，因为连我自己也不能对我的专业知识有很好的把握，毋用说应用到实践中去了。咋一听，我的专业似乎技术含量很高，由此也引发了别人对我专业的高评价，因而对我也有很高的期望值，而实际上我知之甚少，一旦在上遇到这种问题只会造成更大的尴尬，这是我今后必须努力解决的问题。

在个人专业知识不足的情况下，个人的素养就显得尤为重要了，保持谦虚、积极肯干的心态可以最大限度的减轻个人缺点造成的影响，无论是对领导，还是对同事，谦虚有礼都是为人的根本，这一点我深有体会，出去工作不同于学校生活，工作讲究的是效率，是办事的效果，追求的是踏实，准确。因而对个人的纪律要求也必须严格，比如说上班要准时，工作期间要务实，用“少说话，多做事”这个词来形容最准确不过，试想，一个在上班期间只会夸夸其谈的人，谁会喜欢？只有那些认真，踏实的帮领导办实事的人才会得到肯定。

如果说在学习工作上要保持“低调”，那么在与人交往当中就要“张扬”，就是要大胆地、主动地去认识别人，寒暄也好，客套也罢，给人一个友好，大方的印象，对自己是一种大胆的锻炼，对别人也是一种尊重，这就是人际交往的一部分。

还有，在实习的过程中，我终于体验到了办公软件的广泛应用以及自己的孤陋寡闻。有一次领导让我打印一份公文，其中就有我很不熟悉的东西，最终还得领导亲自动手，让我好



生尴尬。别看自己经常接触的word文档简简单单的，其实大有文章。同理，其他软件的知识也应用很广泛，这些都要求我们在学校要多接触，多练习，别把太多的时间都花在网上，只有在学校就打下牢固的知识基础，早作准备，将来才能在工作上得心应手。

这次实习俨然让我扮演了一次“跑龙套”的角色，上到做领导助理，下到打扫卫生，斟茶递水，无所不能为，值得一提的是，我对此没有任何怨言，相反，我觉得这是对我的器重。甭管其他同学是怎么看的，也许其他同学表面没事，心里一万个抗拒，但是我是发自内心的感到自豪，因为在学校我代表自己，但出到外面，我代表的却是华师的名誉，因而我必须做好我的本分，干出我的精彩。事实上，听其他学校的同学说，上级的领导对我的办事态度表示赞扬，他们也称赞我有责任感，我想我最大的收获莫过于此了。我为华师争了光！

虽然领导对我的工作没有给予太多的关注，实际上，你的所作所为，领导都看在眼里，我的务实精神终于得到了回报，当我把实习鉴定表交给我们的时候，尽管科长在这段时间都忙于“创卫”的工作，没有几分钟坐在办公室，但是科长还是很愉快地坐下来，具体向我询问了要求，认真的给我填了那张表，且评价中肯扼要，足见领导对我的重视。更令我感动的是，当科长得知我的实习就要在今天结束，明天就要回家的时候，他下午就让我搁下手头上的任务，叫我收拾好行李，亲自开车重新带我兜了一圈荔湾区石围塘街，平时不多话的他一下子跟我在车上谈了很多，我明白科长的用意。最后科长送我到公交站，让我早点回去，我就这样恋恋不舍的跟科长道别了。

感谢我的上司，感谢科长，感谢城管科，这次实习让我见识不少，收获不少，终不枉此行！

## 大学生毕业心得体会篇六

白驹过隙，转眼间大学四年的生涯即将结束。在象牙塔下生活的我们，更多感受到的是运动场下挥洒汗水，在图书馆的专心学习，享受夕阳无限美好。但是外面的世界却是充满了诱惑和挑战。在毕业季就要面临找工作的现实问题，从现在开始就要将自己展现给社会了将自己大学四年的`实践经历，语言表达等等来体现出自己的竞争力。

我所实习的单位是顺丰速运公司，在大一经历过顺丰实习之后，大四的我就比曾经更加成熟。现在考虑的不仅仅是收派快递的问题，更多的是能从这份工作中能学到什么。自己孤身一人来到陌生的环境如何快速去适应；主管与基层员工的关系去处理；顺丰点部选址与旁边门店冲突问题如何解决等。在此就体现出咱们三牛学院的优势了，四年的准军事化管理；大量的通识书籍的学习；资深的专业课老师。培养出了一个迎难而上，吃苦耐劳的我。与收派员打成一片，协助主管记录笔记，打印等日常事务。学会适应环境才是王道。

在下班时间也要充分利用起来如跑步，学习来充实自己的生活，正如在实习期间我的座右铭：打工人也要有学习魂！

有句话是这么说的：学历代表你的过去，财力代表现在的努力，学习的能力代表将来的成绩。大多数人都想改造这个世界，但是却很少有人想改变自己。无论你是在好的单位还是一时不得志。还都请你保持学习这是立足之本。

感谢三牛学院给我此次实习的机会，也更加感激这四年来对我的教育培养。

在下班时间也要充分利用起来如跑步，学习来充实自己的生活，正如在实习期间我的座右铭：打工人也要有学习魂！

有句话是这么说的：学历代表你的过去，财力代表现在的努

力，学习的能力代表将来的成绩。大多数人都想改造这个世界，但是却很少有人想改变自己。无论你是好的单位还是一时不得志。还都请你保持学习这是立足之本。

## 大学生毕业心得体会篇七

转眼间，为期四星期的金工实习就要结束了。在这段期间里，在老师们的悉心指导下，我增长了不少实践操作的知识，而且让我了解到了更多关于自己专业领域上的现实东西，使我不仅仅是理论上的学者。

金工实习了激光、加工中心，锻工、钣金、电焊、气焊、车工、数控车床、注塑、刨工、磨工、线切割、铸工、铣工、齿轮加工、数控铣床、钳工等工种。实习主要是以视频教学和亲身实践为主，但是由于人数较多，机器略少，我们在实习过程中基本都是团队合作的，这使得我们在实习过程中遇到的难题就变少了。虽然这可以增长我们团体合作的经验，但是我觉得单独操作更有利于提高我们本身的动手能力。

在这实习过程中，我了解到一个零件是如何从一个毛坯加工到成品的。最主要的加工时车工、刨工以及铣工。因为这三个工种都是能使得毛坯通过加工后得到一个大概精细的零件模型。而数控车床、数控铣床等，都是结合了现代化技术，而诞生的新的加工机器，不过这些依然保留了原先的基本车床。

在这实习过程中，我接触到的最高科技含量的，莫过于激光、加工中心了，但是整个过程中，我们仅是观看了老师给我们现场操作一次。虽然我们详细了解到了整个操作过程，但没有自己亲自操作深刻。不过呢，就算是给我们操作，也并不会给予我们多大经验，因为这些操作过程都是在按按钮。有趣的只是我们在一旁看着材料慢慢地变成所设计好的零件外形的过程罢了。

在这实习过程中，我认为最危险的是电焊和气焊。虽然所电焊的电流通过了我的身体也没有造成伤害，但是由于过分好奇，没等电焊后的工件冷却，就直接用手碰，就把手烫伤了。气焊大概也是这样。不过由于其他同学有不法操作，老使得气焊的时候发出爆鸣声，常常吓到旁边的人。

在这实习过程中，我最期望的是铸工，然而最失望的也是铸工。因为在开始实习前，我以为铸工实习时把整一过程都操作完，结果在实习过程中，我们只是把造模这一工程做完就行了，而没有最激动人心的浇注时刻。或许是出于安全考虑吧，和我们做的模具基本都不合格。我做的模具总是因为没有舍得用力把模型敲松，而使得拔模后的模具老是缺了边边角角。

总的来说，这次实践使得我大概了解到一个成型的零件是如何从一个毛坯加工成型的过程，而且有效地提高我的动手能力以及团队合作能力。在实习过程中，与老师们的交谈也是得我对自己的专业未来有了个更详细的了解，还有在一些实习例如：刨工、线切割、钳工等，得到了自己亲手制作的工件，没有什么事情比这更开心的了。

我知道我们在课堂上学习到的仅仅是理论知识，金工实习正好弥补了这一片空白，我明白这短短的十几天实习的经验是不足的，日后我们应该除了提高自己的理论知识外，还要主动地去提高自己的动手能力。

## 大学生毕业心得体会篇八

在学校团委实习期间，我主要负责全校的主题团日活动和团费的收缴。各项工作的安排全由我负责。开始时，总有些不太习惯，还喜欢请示老师，但后来逐渐培养起了自主开展工作的习惯，真正成为了工作岗位的主人。

另外，我还担任了支教团书记一职。团内各项建设和工作的

开展全由我和xx负责。团委老师对我们的工作只是指导而不是管理，使我深深感到工作舞台的广阔，让我逐渐养成了敢想，敢干，敢闯的事业精神。

虽然在团委实习只有短短的两个多月的时间，但在这两个月的时间里，我们几十名实习生和团委老师一起经历了几个大型活动。每一次活动的成功开展都离不开全体成员的共同努力。让我再次深深体会到了集体的力量，团队的精神。特别是团委老师那种敬业的精神和对事业执着的追求深深地影响了我。记得在团代会召开的准备阶段，书记带领全体老师工作到凌晨两点，而且还吃的是简单的盒饭。回忆起当时的场面，那是一种震撼，他们那种对工作的追求和狂热让我记忆犹新，激励我在今后的工作中更有热情，更有干劲。

我虽然以前在学院学生会工作，但工作中缺乏对同学的关爱和理解，在工作的方式方法上多少还缺乏艺术。在团委来实习之后，团委老师那份对学生的关爱和理解润物无声地影响着我。在工作中经常萦绕在耳边的是“多穿点衣服，快去吃饭吧”等温暖的话语，让我十分感动。特别是上次在我的手被玻璃划伤的时候，老师拿来崭新的毛巾将伤口包住，外面还加盖了老师脱下来的衣服。在医院进行治疗的过程中，团委老师纷纷打来电话询寒问暖，真的让我体会到了团委大家庭的温暖。团委老师在日常工作中这种潜移默化地影响，深深地感染了我，促使我在团委乃至今后的工作中更加关心，关怀，关爱身边的人。以一颗感恩的心去对待每一个人，每一项工作。在相互尊敬，相互理解，相互关心的基础上共同工作，我想这样才能将工作顺利开展，更能体现工作的艺术性。

团委是一个群团组织，是一个联系学生最紧密的机构。开展的各项活动都直接面向学生，大家看得见摸得着。这就要求它具有求真务实的特点。在团委两个多月的实习时间里，我也学会了求真务实的工作，踏踏实实的做人，努力作好自己的本职工作，认认真真地完成老师交给的每一项工作，将其

落到实处。并竭力帮助身边的每一位同学。

以上是我在团委实习的收获，但是我还存在很多不足的地方，还需要在团委进一步的学习，进一步的磨练。我相信在团委各位老师的帮助下，下学期的工作我将会完成得更好，开展得更顺利。同时，我也将努力把握好下学期几个月的实习时间，不断地充实自己，取得更多的进步。

## 大学生毕业心得体会篇九

有条理的计划表还没来得及制定该做的事也太多太多，很早很早以前，我总向往有一日可以到繁华喧闹的大街去一展身手，可妈妈唠叨个不停，说我还小，我只好一次又一次地放弃这个梦想。

命运之神不会对每个人不公，它总会眷顾没一个幸运儿。这个美丽的假期，我终于实现了这个梦寐以求的梦想，以学校的名义，向妈妈征求同意，妈妈只好无奈默许。

人生最可贵的品格是本分自然地生活，踏踏实实地做事儿，兢兢业业地工作，诚实地交友，心底坦荡地为人。

我兴奋的一夜都没有睡着。

第二天，我在妈妈的陪同下，来到了美佳超市的管理处，经过一番协定后，领班同意，并让我负责糖果称重。这是我第一次尝试这份神圣的工作。晚上，人不多，领班便带我熟悉了一下周围环境，并告诉我各类糖果的价格，以及，怎么称量。待我都熟悉的差不多时，领班转过身，没有一点感情色彩地说：明天早点来上班就是了。

我再一次兴奋。

早早起来，梳洗完毕，与妈妈告别后，我便去了超市。因为

是过年期间，人非常多，所以工作量也非常多，我们实习的五个人都忙的不可开交。

工作的第一天，由于还没有亲手称量过，导致状况连连，总是搞混，要不就是反应缓慢，以至于顾客们都有些情绪。旁边的雨琪看见我如此窘迫，忙过来帮我，要知道，她可是个热肠子，也是因为有了她，我下来的工作才得以顺利。

随着时间的消逝，超市的顾客量也到了高潮，人们疯狂地抢着年货，我们也一刻不能放松，没有休息聊天的时间，手指很快肿了起来，我没有做声，依然平静的称量糖果。余娜看到我那肿的像包子的手，轻轻对我说：我来代替你吧，你先在旁边休息一会。怀着感激，我站在糖果区，抚摸着手指，一位老奶奶正挑选着精美的糖果，我看的分明，老奶奶把两种不同价格的糖果混在同一个食品袋中了，我走到老奶奶面前，向老奶奶说明事情的原由后，便小心翼翼地把糖果挑出，耐心地告诉老奶奶，哪些是价格相同的，哪些是不同的，老奶奶明白后，向我微笑，慈祥地说：丫头，很少有人像你这么细心呢！我什么也没说，只是对老奶奶点了点头，虽然这是件小事，我的心却像抹了一层蜂蜜，无比地甜。

这次实习不仅让我学会了这份技能，还让我体会到劳动人民的辛苦，他们就是那样，一点一滴地为人们服务，却不求回报。工作的辛苦并没有压到我，反而让我的意志变得更加坚定，我想，这就是所谓的体验生活吧！

## 大学生毕业心得体会篇十

我们很荣幸能够来到\_\_\_股份有限公司福州五一北路证券营业部进行了为期6周的顶岗实习。在我看来，实习对于大学生来说是非常关键的一门课程，它不仅使我能够将理论知识同工作实践有效的结合起来，还增长了对社会的见闻和了解，丰富了我们的社会实践经验，提高了自身的综合素质。同时，实习还能够使我们增强动手能力、协作能力、专业技术能力

和社会的认知能力，培养我们吃苦耐劳的精神，锻炼自己承受挫折的心理素质，这对今后养成良好的职业道德有着积极的促进作用。

为了达到毕业实习的预期目的。我们在整个实习工作的过程中严格要求自己：脚踏实地地做好每一件事，遇到困难的时候不轻易言弃，始终表现出当代大学生良好的精神风貌。接下来，我将汇报我在整个的实习过程中做了哪一些工作：

1、第一周，这是我们踏入社会的一个开始，在这一周中，公司并未教我们什么实质性的东西，而是让我们先明白理财顾问是干什么的、我们自己的职业规划以及未来发展的方向是什么等等。同时，总经理助理也就是我们实习期间的指导老师还向我们提出了两个问题和要求：第一，理财顾问所应该具备的能力有哪些；第二，准备一段令人印象深刻的自我介绍并在全公司面前进行表演。

在我看来，一名合格的理财顾问应该具备的能力有：学习能力、专业能力、交流沟通能力等。至于自我介绍，我经过深思熟虑之后还算顺利的在公司前辈们的面前进行了表演，美中不足的就是在陌生人面前有点紧张，说话语速有点快。

2、第二周，总经理助理安排了各部门的团队长为我们进行培训。周一的培训内容为高净值客户的沟通；周二的培训内容为量化投资；周三的培训内容为看股、选股；周四的培训内容为技术面的相关知识以及近期行情的理解；周五的培训内容为兴业证券的经济业务。经过这一周的培训使我们认识到我们离成为一名合格的理财顾问还有很大的距离，我们还有许多需要学习的地方。但是，我们并不能一味的等别人来教，有时候要主动去向前辈请教。

3、第三周，公司在这一周开始安排我们外出进行开户实操，一开始我们先是在公司附近的银行进行站点，然后是跟着公司前辈们去离公司较远的银行或者工厂进行开户。经过一周



的劳累奔波之后我们收获良多。古语有云：“活到老，学到老。”证券这一行业所涵盖的知识范围真的非常广，这需要我们不断的去调动我们学习的积极性。还有就是遇到有困难的时候，不要想着自己一味的去承担去解决，有时候可以试着往外推一向领导请教寻求解决办法，说不定会事半功倍。

4、第四周，这一周我们的主要任务是打投顾组合回访。连续打了几天之后，我发现准备充分真的是非常必要的，不然的话你很容易就会被客户的问题问倒说不上话来，这时如果准备充分的话你就能迅速的回答上来客户提的问题，给客户一种很专业的感觉。还有就是打的过程中，心态的调整也是非常重要的，被拒绝之后，要马上调整回复心情接着打，在这方面我仍有许多的不足，还需好好努力。

5、第五周，我开始去柜台学习柜台业务。柜台业务种类繁多，比如说开通创业板、销户、有些客户忘记密码也可以在柜台办理。不过，最麻烦的要数机构以及企业业务，虽然在站柜台期间经历过几个企业客户，但是它们的流程都非常的复杂，中间需要的材料以及印章也非常的多，经常要办理半天到一天，有时候甚至可以看到客户连续好几天都来柜台办理同一项业务。因此，机构以及企业业务学起来就相对来说比较困难，不是站几天柜台就能够学会的，所以我把学习重点都放在其他几项业务上面。

6、第六周。在这一周里，我们的主要任务就是协助后台部门进行反洗钱的相关信息核准以及文件的制作、录音的下载。工作内容虽然都是非常琐碎的，但是做下来也是非常考验一个人的耐心以及责任心的。

时光飞逝，岁月如梭。很快为期六周的实习就结束了，在这六周时间里，既有收获也有困惑。

收获在于一方面实习期间我的专业能力得到一定程度的提升，因为在这六周时间里，不论是你眼睛看的还是耳朵听得都是

关于我们专业的事情。同时，公司还会给我们布置任务，让我们在收盘后进行复盘，然后请公司的前辈们在看完之后指出我们写的不足之处，这对我们来说是受益匪浅的，如果继续坚持下去的话，相信我们的专业水平很快就能够达到与一般客户进行长久沟通的水平。另一方面，我的各项素质也得到了提升，比如说：日常接触客户以及回访提升了我们沟通交流的能力，帮助前辈们做事提升了我们吃苦耐劳的能力等等。