

2023年感恩励志的演讲稿大学(实用8篇)

国旗下是一个象征民族团结和爱国精神的重要场合。演讲稿范文的成功之处在于它们能够引发听众的共鸣，给予他们新的思考。

感恩励志的演讲稿大学篇一

尊敬的母校——~~学院：

经过将近两年的风风雨雨，在您的培育下，我慢慢长大成人。此时此刻，我有千言万语想对您说，可我不太会说话，我今天想用行动来表达我对您的爱。

您可能不知道，我出生于海南一个农村地区，我叫~~~。我从小活泼开朗，调皮野性，但我热情大方，乐于助人。在学校里，我的成绩不算拔尖，但我幽默搞怪受到朋友们的热烈欢迎。我不算是个思想先进，文明好先锋，但我喜欢博览书籍，善于思考生活，善于表达思想。

你知道吗?今天我翻山越岭，漂洋过海离开了我的故乡——海南，离开我亲爱的朋友，来到一个美丽的湖北省武汉市，在这里我遇上了你。你知道吗?当我初次见到你时，我已经喜欢上了你。你优美的环境，新鲜的空气，丰富的资源，鲜艳的花朵，您的整个淑女形象已经俘虏了我的心。时间过得真快，转眼间，跟你相处的时间快两年了。你知道吗?在和你相处的这段时间，我发现我改变了许多：

我的双节棍水平得到一个很大的提升，我在这里已经创建了一个双节棍社团；

我的篮球技术越来越灵活，受到很多人的青睐；

我突破了我的零技术的排球，从一个讨厌排球到去院的排球

队打球；

我找到了一个漂亮的温州女朋友，我们相亲相爱；

我学到了前所未有的专业知识和技术，我懂得了二极管三极管和焊电路板；

我的这些变化虽然不是很光荣，但是我发现一直以来是你在默默地改变了我，是你让我看到我的进步，让我看到我自己的价值。

在这里，我忠心感谢您给我提供这么好的一个舞台，让我在这个舞台发现了自己能力，展现了自己才华，实现了自己价值。

然而，光阴似箭，转眼间，不远处开始传来离别的钟声，我想是准备和您说声再见的时候了。此时此刻的我，心里久久停留在忐忑不安中，难以自拔。不知道为什么，总感觉自己的心里好像缺了点什么。这时我才想起生活曾经告诉过我，做人要懂得感恩。顿时我才醒悟过来，作为一个在您的怀抱中长大成人的孩子，我想是时候该为你做出点什么事来了。我还记得是您曾经告诉过我：做人要学会奉献。我一直记住，很遗憾，我没有在您的培育下成为一个优秀的学生，没有什么惊天动地的成绩，给你带来举世闻名的教育成果，这令我抱憾终生。可是我还记得你曾经教过我：奉献不分高贵和卑微，不求轰轰烈烈，只求用心奉献，哪怕微不足道既是可贵。我想我一直牢记着一直在学习它。今天我已经长大成人，我想用最后一口气恳求您：给我一次机会，让我再次站在您这个舞台上展示我一直在学习的奉献精神，让我来为了做一件事吧。

也许你不知道我要准备干嘛，但我知道您一直在操劳着某一些事情。

是你曾经告诉我：大学生是学校的孩子，是为社会创造价值的创造者，是祖国未来的栋梁；大学生的就业和创业是社会以及国家所关注的问题；大学生的思想道德和综合素质能力是您日夜为之操劳的事情。

作为您的孩子，您是我们的母亲。当您很严肃的跟我说这些的时候，我已经知道您一心想把我们这些孩子培养成才。为此你花大量的精力和金钱去高教育建设，搞校园精神文明建设，你让我们去学雷锋做好事，教导我们好好学习，叫我们多运动锻炼身体，要注意卫生，还调教我们不要闹矛盾，要和谐相处。可是调皮的我们不听话，我们玩我们喜爱的游戏，看我们好奇的动漫，偶尔我们还互相打闹，我们自由自在无忧无虑的做我们想做的事。然而这些事情，让您更加为之操劳。但您没有责怪我们，您原谅我们还小，我们可以幼稚，可以调皮，可以无知。您一直在坚持，没有放弃对我们的教导和培养。岁月流逝，我看到您凸显的皱纹，你累了。您的沧桑让我这个做孩子感到心酸。今天，在你的教导下，我们慢慢长大成人了，我想代表全体大学生想对您说：“母亲，您辛苦了，让我来干活吧！”在这里，我愿意成为一个无名士兵，您是我的长官。我要听从您的任何指挥；我愿要接受你给我的任何使命；在这里，我郑重地向武汉软件工程职业学院总部发出请求：“我要用我的所有时间，精力，金钱乃至生命化作一辆残废的战车，来率领这支校园精神文明建设队伍上战场，您，让我去战斗吧！”

感恩励志的演讲稿大学篇二

我今天演讲的题目是《学会感恩共建和谐》。有人说，忘记感恩是人的天性，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重的意义——尊重生命、尊

重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；懂得感谢，就会以平等的眼光看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无反顾的从繁华的城市走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

在分享改革开放成果时，让我们怀着感恩的心感恩伟大光荣的共产党。以感恩的心和实际行动深入贯彻落实科学发展观，积极构建社会主义和谐社会。建立和谐交通和和谐的珠航局与我们每个人息息相关，让我们怀着感恩的心对待每个工作岗位，让每个岗位发挥最大的效能。没有珠航局的兴旺发展，也就没有我们每个人快乐的工作和幸福的小家庭。在日常的工作和生活中，从我做起，以诚相待，进一步坚定理想信念，进一步加强道德修养，进一步勤奋学习和扎实工作，积极推动和建立和谐的工作环境。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全

部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手留余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向我们的工作、面向我们的生活吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩励志的演讲稿大学篇三

能够翻开唐宋诗词，品读平平仄仄的韵律，体味江南水乡的缠绵多姿，而不必用手指在厚厚的纸上触摸针扎的小字，也不必辛苦的打着手语诉说着难以启齿的痛苦。我在青春的路上一路前行，迈开未知的步履。

我的人生，既是由无数的喜悦和胜利，构成了漫天星空的璀璨，但再晴朗的天幕也必会有乌云垂际，崎岖不平的小路，注定是我人生青春必然要经过的考验，但就算绊脚石再过坚硬，颠簸的时间再长，却有着同伴们的支持、宽容和信任，而感恩的温度也将支持我走过一生。

至今为止，我都难忘那位让我懂得了宽容并学会了感恩的老师。我并不是一个乖巧的孩子，还经常会和老师闹矛盾，挑老师的上课时的错。总之正处于青春期的我干尽了一切的“坏事”。虽然只是五年级，但是淘气的性格让我很快就成了老师眼中虽然成绩很好但是却是个难缠的“刺儿头”。我开始顶撞老师，把老师眼中的真理批得一无是处。上课时，我喜欢提很多刁钻的问题，看见老师无可奈何的样子，我总是沾沾自喜，认为比老师聪明得多，而素以温柔著称的妈妈对此也无可奈何。我沉醉在这种自以为是的情况下几个多月，不知不觉中，发生了那件事。

那一次的数学作业，我没有用心去做，自以为很简单但其实

是一道道蕴藏了很多陷阱的题目。结果错的一塌糊涂，我偏执地认为是老师题目出的有问题，又没有认真的订正，结果不但订正的还有问题，而且还有几题没订正，这还不是最重要的，我居然还忘了带订正，直到下午才补交起来。

到了自习课，老师评讲试卷时，首先表扬了方法新颖，做的正确率高的同学，接着她拿起一张学案，当我看见那张试卷时，我就已经知道那是我的作业了。然后老师把我所有错的题目极其详细的讲了一遍，告诉了我应该如何订正，把所有不会的知识点都讲了一遍，纠正了我的错误，还有做题的格式。

至始至终，她没有讲出这是谁的卷子，她只是以“我们班随便抽的一张卷子，没有看到是谁的”一笔带过，浅浅的说了一下来历，便开始了细致，认真的讲解，她没有打击报复我平日里对她的所作所为，亦没有在全班大张旗鼓的批评，她只是用一个最温暖的方式，回应了我的尖锐的批判。

也许这也是在感恩中成长，虽然一颗苗若长成参天大树需要许多关爱，但是在成长的路上没有感恩为我撑伞，也许阳光不会那么明媚。年少的我是那么的无知，却又如此的幸福，是因为在我的身边有人间无尽的温暖与无数的呵护。

1. 有关感恩的演讲稿高中

3. 以感恩为主题的演讲稿

感恩励志的演讲稿大学篇四

你或许跟我一样：也曾满怀激情，去面试自己喜欢的社团，但结果总是被别人捷足先登：

你或许跟我一样：也曾不厌其烦的作各种兼职工作去挣钱自立，但结果确连中介费也没挣出来：

你或许跟我一样：充满自信的参加各种比赛，但结果确总与获奖无缘……

于是，你的梦想在小小的挫折中破碎，你的斗志在贪睡松散中被瓦解，你的豪言壮语在qq短信中被淹没。

这不是危言耸听，更不是无稽之谈，每所大学，都有那么一部分人在重复着这样一个梦想被破灭的过程。

开学第一周，你也曾省吃俭用为家庭减轻负担，可三个月后的今天，你却是酒如性，请客成风。

只有短短的三个月，你为何会有如此大的改变，

你曾为之奋斗的大学，为何变得如此的偏僻与荒凉；

你曾向往的大学生活，为何变得如此的空虚与无聊；

我想那是因为，你没有明确的方向；你没有为自己的大学生活制定一个明确的目标；你没有为你的人生做出一个详细的规划。

要知道成功的花儿只为有准备的人而开放，所以，凡是想要有所所作为的人；凡是想要充实的度过自己大学生活的人；凡是想要基材的度过自己人生之路的人，请您静下心来，用一天，一个礼拜，甚至一个月，为自己的大学，为自己的人生，认认真真，仔仔细细的做一个详细的规划，按着自己的规划去努力，去奋斗，去拼搏！

不要抱怨学校不好，不要抱怨专业不热门儿，更不要抱怨导员不负责任。

学校虽有强弱之分，学生却没有好坏之分。再好的学校也有龙有虫，再次的学校也有多才多艺，德智双全之人。

在大学不可有鹤立鸡群之感，更不可有鸡立鹤群之感。要相信自己，你若是龙，这便是龙潭。你若是凤，这便是凤巢！塞外的长空为你敞开，是雄鹰就该尽情的展翅，搏击长空，纵情的翱翔！

我们应该珍惜与同学相处的每分每秒，友爱互助，共同度过美好的大学生活。

感恩励志的演讲稿大学篇五

亲爱的老师，同学们|：

在这个世界里，处处都洋溢着爱，他使我们从悲伤中解救出来，永恒我们人世间的每一个东西。但是这些爱中，也有许多值得感恩的人，那就是我的班主任——李老师了。

她如同一位辛勤的园丁，将我们一棵棵小幼苗，浇灌成了一棵棵茂盛的大树。她无私，敬业，我们遇到了困难，她总是毫不犹豫的伸出援助之手，把我们从困难中解救出来。当我回想起我与班主任的往事时，我总会想起那年冬天的那一天。

天气很冷，窗外寒风呼啸，好似刺骨一般。我们便跑到操场上玩起雪来。外面一切都是白的，大地穿上了雪白的大衣，大树也披上了白皮袄。我们穿着厚厚的衣裳，开心的玩着，脸颊都被冻成了一个红红的苹果。上课铃响起时，我们都回到教室里，李老师看见我们一个个不是衣服湿了，就是裤子湿了，她焦急的从包里拿出了手机，一个个的打我们家长的电话，来送衣服。那时，我十分感动，心中流淌着一股暖流，溜进了我的心田。李老师一边打电话，还一边亲切的抚摸着我们，正是这样，我们才能穿上温暖的衣服。

老师是蜡烛，牺牲自己，照亮别人，她甘愿奉献自己的青春，来养育我们这些不懂事的孩子，在我的心中，老师就是我最要感恩的人，我也要怀着一颗感恩的心，去回报那和蔼可亲

的老师。

最后，我真想对全天下所有的那些只愿做一个平凡的蜡烛的老师们，说一句：“老师，您们辛苦了！”

感恩励志的演讲稿大学篇六

大家好！

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

谢谢大家！

感恩励志的演讲稿大学篇七

亲爱的老师，同学们：

大家好！

”鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……”我们要

用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

常怀感恩之心，感恩大自然，”因为不坚持，天空的云才能展万般风貌；因为不留恋，树木才有春绿的新生；因为不停留，小溪才能涓涓不息；落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说：”感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩励志的演讲稿大学篇八

尊敬老师、同学们：

大家好！

“感恩”一个多么熟悉的名词啊！

每个人都听过吧？每个人都见过这个词语吧？每个人都可以把它变成一个动词吧？

以前对于“感恩”这个词语我很模糊，懂意思不懂内涵，但是今天我懂了，因为我听了一堂关于感恩的演讲互动。

他说“你是青春期你可以叛逆，但你为什么要牵连你的父母？你是青春期你可以叛逆，但你为什么要牵连你的老师？你是青春期你可以叛逆，但你为什么要牵连那些无辜的人？他们没有义务承受你叛逆的后果。那个时候我懂了，在我叛逆的同时，原来受伤害的一直是我身边的人。

他说“你没有资格嫌弃你的父母，因为他们从来没有放弃过你，他们努力挣钱为的是什么呢？是你，是为了能让你有更好的环境。”那个时候我懂了，原来父母做的一切都是为了我们。他又接着说了一个故事，大致内容是这样的：有一个人民教师，她有一个六岁大的女儿。有一天，老师还在上课，突然她的女儿打了一个电话给她：‘妈妈，我好像发烧了好难受，你快回来吧。’“孩子，妈妈在上课，你先撑着点，等妈妈上完课就带你去医院。”说完挂了。当她下班回到家时，女儿面色苍白的躺在床上，妈妈心痛的抚上女儿的脸，泪水再也止不住的流，女儿好像感觉到了什么，缓缓睁开眼睛说：“妈妈，您终于回来了，我以为您再也不回来了，如果可以，我情愿你不是我的妈妈而是我的老师，那样您就可以整天陪在我身边了，我就不这么想你了。”说完母女俩包头痛苦。那个时候我懂了，原来老师为了学生可以如此“狠

心”，他们就像那默默燃烧的蜡烛，发光发亮，无私奉献。

他说：“如果你爱你的老师，那么立刻站起来抱抱他吧，并说‘老师，谢谢您’。

我感动了，我流泪了，我很想抱紧我的老师，告诉她‘老师，您辛苦了，您就像是我的第二个母亲，我谢谢您为我们做的一切，我希望你每天都要过得很好，很开心很健康。’可是当我们紧紧相拥的那一刻我才发现感恩是无法用言语描述的，原来泪水也可以这么汹涌，这是一种爱的体现，一种感恩的体现吧！我知道对老师的回报就是好好学习，做个好学生，我在心里告诉她：我会的。

他说“我数十下，如果你真的爱你的父母，就勇敢的站到台上大声说十遍‘爸爸妈妈我爱你们’如果不爱，那么一切就都是空的。十。九。八。七。终于有一个人勇敢的冲了上去，接着第二个，第三个。他们很勇敢吧？他们很爱他们的父母吧？他们的父母也会为他们骄傲吧？他们在台上大喊了十声“爸爸妈妈我爱你们”台上的人声泪俱下，台下的人也是热泪盈眶。那应该是感动的泪水吧，是咸的吗？不，它是甜的。在阳光下晶莹剔透，不掺任何杂质。

学会感恩，成就精彩人生，感恩有你，我的父母，亲人，老师，陌生人。是你们教会了我感恩，我感谢你们，成就了我精彩的人生。

我不完美，但我谢谢你们的包容；我不爱读书，但我谢谢你们的理解；我不懂感情，但我谢谢你们教会了我感恩！