

# 家务劳动个人心得体会 个人家务劳动心得体会(大全8篇)

实习心得是对实习过程中学到的知识和技能进行总结和反思的过程，能够帮助我们更好地应对工作中的各种挑战。在这里，小编为大家整理了一些军训心得范文，希望能给正在写作的你一些借鉴和帮助。

## 家务劳动个人心得体会篇一

暑假作业马上就写完了，可以适宜的休息了，这个时候才发现，家里已经乱的不行了，所以，我和妈妈决定大扫除。

平日里，我是不怎么做家务的，偶尔做起来还是很有新鲜感的。妈妈说：“家里需要收拾的地方很多应该从哪开始呢？”我说：“先擦地板吧！地板可是很好擦的呢。”我和妈妈就准备先擦地板。

我和妈妈仔仔细细的擦了起来，刚擦了一会儿，我已经热得满头大汗，气喘吁吁了。想到妈妈每天都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦。坚持就是胜利，大约过了一个小时，我终于将地板擦完了。看着亮亮的地板我的心情也很好。

我和妈妈把地板擦干净后，就开始整理屋子，这项任务根本难不倒我的，只是把东西放回原位，并把屋子里脏的家具擦一擦。但做起来挺费精力跟时间的。……家具也擦完了，屋子大体就收拾完了。

我收拾完了屋子，再看妈妈，已经把玻璃擦完了。用了大半天时间，终于把家里收拾的干干净净，在以后的日子里，我也要多做家务，不仅帮妈妈分担了家务，也是在锻炼自己！

今天放学后，我回到家里，我把作业做完后，就帮妈妈做家务，一边做一边想：妈妈的工作很辛苦，除了上班以外，在家里，常常做家务，她为我付出了很多，我却不懂得关心她。我越想越恨自己，为什么自己不会关心我的妈妈？想着想着，几乎忘了自己在扫地，我提起精神，把家里所有的垃圾全扫走了。接着，我打来一桶水，拿起拖把，用力地抹着地板，不一会儿，就把地板拖得干干净净。我看着干净的地板，心里有说不出的高兴。

妈妈回来后，看见地板干干净净的，她笑了，我从没有看见过她笑得那么甜。

虽然，妈妈对我是非常严格，但我并不会因此而生她的气，因为我知道，她对我严格要求是对我学习方面有利的，她只是有跟其它父母不同的方法来教育我。

今天，我很累，却感到很快活，因为我为爸爸妈妈做了一件事，同时，也减轻他们的负担。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 家务劳动个人心得体会篇二

通过暑假在家做家务我也是感受到平时父母的辛苦，让我也明白他们是有多么的不容易，自己也是以后要多帮他们做一些家务，平时父母也是工作之后还要回来做家务，而自己确是做完作业就只顾着玩，没有去考虑这些，我也是感到有些羞愧，之前的自己也是太懒惰了，也是对于父母的辛苦没有看到，很对不起，不过以后也是不会了。

其实做家务也是源于自己在看电视，然后看到比我还小的孩

子也是愿意去帮助家里，我想我也是要去做的，于是晚上的时候我来洗碗，开始做一些家务的时候也是比较的生疏，特别是拖地这一块也是很累，还拖得不是那么的干净，虽然在学校也是做过一些卫生工作，但是工具也是不太一样，而且家里本来东西也是多，所以让我也是折腾了好久，不过虽然辛苦但是也是让我更加的明白，父母原来每天都要做的事情，可是自己却一件都是没有帮他们做的我也是很惭愧，虽然也是学习，但是休息的时候我也是要好好的做一些家务给他们减轻一下负担，并且做完家务其实也是锻炼了自己的身体。

通过家务劳动，我也是对于家里的事情有了更多的了解，平时父母没有怎么让我做，也是由于我有作业要做，不希望我辛苦，但是而今做完之后我也是更愿意和父母一起来做家务了，也是可以多和他们交流，把我的想法告诉他们，不再像之前那样，自己一个人躲在书房里面看书的。劳动也是让我的身体得到了锻炼，让我更理解了这些辛苦也是可以让家里变得更加的漂亮干净，其实学习也是如此，只有努力才会有收获，以前的自己虽然学习不错，但是也是不太愿意吃苦，遇到一些难题我也是没有那么努力的去做，会有逃避的心理，但是这样就永远做不会了，就像家务，如果不做，那么家里就不会干净，甚至还会越来越脏的，一直在那里，直到你去把事情做完。

此次家务劳动，我也是明白，自己要继续的努力学习，多一些认真，父母以前不让我劳动，让我学习，我确是没有好好的去珍惜这些时间，以后的学习我也是要做的更好才能对得起父母给予我的期待，同时也是要陪着他们一起做劳动，去把家里整理得更加的漂亮整齐从而让我们生活的更好。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 家务劳动个人心得体会篇三

周末，爸妈有事出门了，家里只剩下我一个人。我写完作业，打开电视，发现没有我喜欢的动画片，于是，我关了电视，我想妈妈每天都忙得团团转，我想帮妈妈扫地。

首先，我拿来扫帚，认认真真地扫起来，可是，纸片乱飞，我往东扫，它往西飞；我往西扫，它却藏在我的脚下，怎么也不肯出来。纸片好象跟我作对似的，东躲西藏，弄得我满头大汗，大概是我太用力了吧！然后，我轻轻地扫，纸片果然乖乖地进入了垃圾桶里，终于大功告成了。我坐在沙发上高兴地欣赏着我的劳动成果。

爸妈回来了，看见了井然有序、焕然一新的家，夸我长大了。听了爸妈的表扬，我高兴地笑了，以后我还要帮父母做些力所能及的事。

## 家务劳动个人心得体会篇四

暑假的一天下午，奶奶买回来韭菜要包水饺。我平时最喜欢吃水饺了，高兴地帮奶奶一起摘韭菜。奶奶教我把脏的和烂的黄叶子拔下来，我学着奶奶的样子一根根仔细的摘，很快就好了，奶奶洗了很多遍，我抢着要切韭菜。奶奶怕我切到手，在旁边看着我，教我左手按着一小把韭菜，大拇指朝上，右手拿刀，一点一点切，奶奶嘱咐我小心别切着手，我小心翼翼地切，累了就甩甩手腕，平时没切过菜，面对一大盆子韭菜还真犯愁了，体会到家长平时做饭的不容易。

我决定以后多做家务，减轻家长的负担。也学会多做家务，学习很多生活技能。

## 家务劳动个人心得体会篇五

这次的假期已经过去了很久了，家中的日子实在是感到有些

无趣。但是，在近日，我却想起了过去在电视上看到的那些为父母帮忙做家务的公益影片。看着家中父母都已经开始上班，但是回家后还要做饭，洗衣，甚至还要拖地！这是过去我觉得最累的事情。但是想想自己回家这些日子来，居然都没有做过这些事，甚至也没能为家里做出什么贡献，这实在是让我感到有些羞愧。

这次，趁着家中没有人，而我也没有什么事。我学着妈妈平常的样子，努力的将整个房子打扫了一遍。而这在这次体验后，我对自己在家中的“位置”有了新的想法。以下是我对这次劳动的心得体会：

最开始，我决定先洗衣服。这看其来最简单，也是方便的工作，仅仅只是将衣服丢进洗衣机然后等洗好后晾起来就好了。这看其来简单的很，但是做起来就不是那么简单了。我将家中要洗的衣服收集起来，一股脑的塞进了洗衣机里，但是，接下来呢？看着洗衣机简单的几个按键，我却犯了难？过去总是妈妈做这件事，我根本没有用过！当时我真的感到非常的惭愧，我从没想到，自己号称在学校中成绩优秀，但是回到家中却连最简单的洗个衣服都不会！但是好在最后我还是顺利的启动了洗衣机，期间还是很出现了忘记把排水管放下来之类的错误，但是这真的让我学会了很多。

等到晾好衣服，我已经略感疲倦了，轻飘飘的衣服，在沾水洗过之后，立马就沉了！而且加上爸爸妈妈两个人的衣服，我废了好大的劲才将这些全部晾到阳台上。

之后就是拖地了，提着拖把，我从最里面的房间一路往外拖出来。一路上，地面又滑又湿，如果不小心还会摔倒！而且，想要拖干净，不用力是不行的，尤其是我的房间，乱糟糟的！不仅有各种东西阻碍拖地，还有很多的垃圾！这和爸爸妈妈的房间比起来，真的是太乱了！而自己的邋遢，也最终给我带来了惩罚，将房间地板拖干净的时候，自己已经感到腰酸手抽筋。甚至连握住拖把都显得困难。但是在休息一段时间以后，

有再次坚持着将剩下的客厅打扫完，既然决定做，就不能只做一半！

在完成了地面的打扫后，我再干不动了。躺在床上只想休息。回想着过去，父母总是在我眼前打扫，他们所做的，可不仅仅是这两样！他们做的，也比我做的更好，更快！但是，这又该有多辛苦啊！过去，我总是以为这是简单的工作，自己作为孩子可以休息，可以不做，只要努力学习就行了。但是现在亲自尝试后，我才发现，这只不过是借口，这样的事情，是不应该光让父母去承担的！我作为家庭的一员，也必须肩负起自己力所能及的一部分！今后，我也会主动的帮助父母做些事情！

## 家务劳动个人心得体会篇六

苏彦臻

这周的劳动课的任务是“刷拖鞋”。看完教学小视频，我一开始就犯难了——我们家竟然找不到一双脏的拖鞋，我妈也太爱干净了吧！我灵机一动，找来一双拖鞋在鞋面淋一点酱油、蹭一蹭，摸一摸，这不就成了吗？首先，将酒精、白醋和洗洁精导入水盆中，用手使劲地搅拌。然后将“人造脏鞋”倒扣放入水中，静止了五分钟左右，我翻起拖鞋一看，所有脏东西不费吹飞之力就掉了。我不死心，让妈妈翻箱倒柜找出一双很久不穿的脏拖鞋，同样的步骤泡在水里。五分钟之后拿出来，好像看不出来很大的变化，我又在刷子上撒上一些小苏打，用力在擦洗鞋底，可脏鞋底依然没啥变化，这到底是怎么回事呢？我得赶紧和妈妈一起讨论讨论。

## 家务劳动个人心得体会篇七

在这个漫长的寒假，我独自在家时做了很多家务。通过疫情其实我感觉到了自己的成长。父母在逐渐老去，我们能做的也就是在家打扫卫生给他们舒适的环境。我希望每一个人都

能通过劳动给自己和他人带来愉悦的心情。从自身做起，不再懒惰，不再消极。用劳动来充实自我，的确不失为一种提升自我的方法。

## 家务劳动个人心得体会篇八

今天，妈妈一回家就躺在沙发上，不一会儿就睡着了，我想可能是妈妈工作太累了吧。我轻手轻脚地去卧室拿了条毯子给妈妈盖上，心想：妈妈这么辛苦，我已经长大了，那我能帮她做些什么呢？看了看四周，突然发现地面有纸屑，于是我决定帮妈妈打扫房间。

正一筹莫展的时候，我想起来平时在电视里看到的小窍门，突然灵机一动。我在冰箱里拿出几个冰块，放在了粘有口香糖的地方，过一会口香糖就因为降温而变硬了，我再一抠，它就整个被我接起来了，我长长地吁了口气，心想这打扫卫生不仅累，还要费一番心思呢！以前地上也一定有过口香糖的痕迹，妈妈在处理的时候一定也非常辛苦。以后我一定不能再乱扔口香糖了，而且做完作业，要顺手把屋子收拾干净，这样妈妈在做卫生的时候也能轻松一些。

接着，我又把客厅、餐厅、厨房挨个儿扫了一遍，尤其是平时容易忽略的各个角落，我都仔细扫过了，“战利品”可真不少啊！扫完的时候，我累得连腰都直不起来了！

看着妈妈熟睡的样子，我心想：我做一次家务就累成这样，妈妈平时不仅要去做这么多家务，还要上班，那该多累呀！我以后一定要多帮妈妈干活，就像妈妈说的那样，我要当她的“贴心小棉袄”！