

2023年中学生暑假安全教育教案(模板13篇)

每一堂课的初一教案都应该具备明确的教学目标和对学生的要求。以下是小编为大家整理的一些六年级教案实例，希望可以给大家的备课工作带来一些帮助。

中学生暑假安全教育教案篇一

1、使幼儿了解暑假中应注意的安全和卫生，增强幼儿的自我保护意识。

2、通过讨论，激发幼儿向往过暑假的情感，教育幼儿愉快、合理地过暑假。

3、培养幼儿完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。

一、使幼儿了解暑假的含义，丰富幼儿的知识经验，激发幼儿过暑假的兴趣。

1、教师：“小朋友们，再过几天我们幼儿园就要放假了，这个假期叫做暑假。知道为什么吗？启发幼儿动脑筋想问题。

2、幼儿七嘴八舌地说开了自己不同的见解和想法。

3、教师总结暑假的含义：这个假期是在一年中最热的时间放的，我们叫它暑假，暑：就是热的意思。

二、组织幼儿讨论怎样安全、愉快、合理地过暑假，培养幼儿完整的表达能力和想象、判断能力。

1、教师引导幼儿：“暑假里你们想做些什么事情呢？”

2、幼儿互相说出自己想做的或是喜欢做的事情。培养幼儿的表达能力、想像能力。

3、那么在暑假里，有哪些事情是不可以做的呢？引导幼儿说出有关安全知识的内容。同时也锻炼幼儿的判断能力。

4、出示各个家长填写的《暑假安全知识调查表》，挑选几个家长所写的暑假安全知识，提问幼儿：可以这样做吗？不可以做这些事情吗？运用家长的话语来帮助提高幼儿的兴趣，让幼儿更加认真、投入地参与活动。

三、教师总结暑假里要注意的安全事项。

(1)如果回老家的小朋友，不能一个人或和小伙伴到河里去游泳。

(2)不能玩火、玩电、玩尖锐的物体。

(3)夏天的太阳毒辣，不能到太阳底下长时间地玩，要保护自己的皮肤。

(4)吃冷饮时，不能一下子吃得太多，否则，会引起肚子痛，影响身体健康。

(5)吃西瓜时，要把瓜洗干净，请爸爸妈妈切好西瓜，吃的时候不讲话，以免瓜子呛人，还要防止西瓜汗流到衣服上，另外，不可乱扔西瓜皮。

(6)独自在家时不要让陌生人进来，不要告诉陌生人只有你一个人在家。

(7)出外与家人走散了，要懂得打电话110报警，不要跟陌生人走等。

四、请幼儿看安全图片操作。每个幼儿一套安全图片，请幼

儿在正确的图片上打上对号，错的图片打上错号。

五、延伸活动：

发给每个幼儿一本《暑假俱乐部》手册，要求家长在假期中合理安排幼儿的一日活动，安排幼儿做手册中的作业，并带领幼儿去游泳、旅游等，丰富孩子的生活内容。

中学生暑假安全教案篇二

1、通过学习，让幼儿知道并进一步熟悉交通、消防、疾病预防等各方面的安全知识。

2、增强幼儿的安全意识，提高幼儿自我保护的能力。

相关图片或视频

一、谈话，导入

1、小朋友，我们都知道每个人的生命只有一次，所以我们应该掌握更多的安全知识，学会保护自己。

2、今天我们来学习一些安全知识。

让我们更加懂得保护自己。

二、学习安全知识

2、消防安全知识教育：小朋友要做到不玩火，万一家里起火了，要拨打119电话。要懂得着火了逃离火灾现场的正确方法，比如用湿毛巾捂住口鼻，用湿衣物包裹身体等。

3、饮食卫生知识教育：放假了，小朋友要记住不能暴饮暴食，不乱吃东西，要尽量吃干净、新鲜的食物。

4、煤气中毒安全知识教育：不能乱动家里的'煤气开关，万一在家里闻到有煤气的味道，要迅速打开门窗，然后离开；想办法告诉大人。

5、防烫伤安全知识教育：不乱动家里的电器，和乱玩火。

中学生暑假安全教育教案篇三

1、使幼儿了解暑假中在家应注意的安全和卫生，增强幼儿的自我保护及安全全意识。

2、通过讨论，认识生活中的一些常见的提示标志，理解它的用途。

3、培养幼儿完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。

一、使幼儿了解暑假的含义，丰富幼儿的知识经验，激发幼儿过暑假的.兴趣。

1、教师：“小朋友们，再过几天我们幼儿园就要放假了，这个假期叫做暑假。知道为什么吗?启发幼儿动脑筋想问题。

2、幼儿说说自己不同的见解和想法。

3、教师暑假的含义：这个假期是在一年中最热的时间放的，我们叫它暑假，暑：就是热的意思。

二、组织幼儿讨论怎样安全、愉快、合理地过暑假，培养幼儿完整的表达能力和想象、判断能力。

1、教师引导幼儿：“暑假里你们想做些什么事情呢?”

2、幼儿互相说己想做的或是喜欢做的事情。

3、那么在暑假里，有哪些事情是不可以做的呢？引导幼儿说出有关安全知识的内容。同时也锻炼幼儿的判断能力。

4、出示《告家长的一封信》，老师读给幼儿听听暑假安全知识。

5、播放幼儿在家危险活动视频。提问幼儿：可以这样做吗？不可以做这些事情吗？运用家长的话语提高幼儿的兴趣，让幼儿更加认真、投入地参与活动。

三、教师暑假里要注意的安全事项。

(1)如果小朋友很热，想去游泳，那你能不能一个人或和小伙伴到河里去游泳。

(2)不能玩火、玩电、玩尖锐的物体。

(3)夏天的太阳毒辣，不能到太阳底下长时间地玩，要保护自己的皮肤。

(4)吃冷饮时，不能一下子吃得太多，不然会引起肚子痛，影响身体健康。

(5)吃西瓜时，要把瓜洗干净，请爸爸妈妈切好西瓜，吃的时候不，以免瓜子呛人，还要防止西瓜汗流到衣服上，另外，不可乱扔西瓜皮。

(6)独自在家时不要让陌生人进来，不要告诉陌生人只有你一个人在家。

(7)出外与家人走散了，要懂得打电话110报警，不要跟陌生人走等。

四、请幼儿看安全标标志，说说是什么意思，请幼儿制作一些简单的安全标志。

五、幼儿活动情况，结束活动。

中学生暑假安全教育教案篇四

交通安全、消防安全等。

安全意识的树立。

讲授法

谈话引入：

同学们，从明天起我们快乐的暑假生活就开始了，我们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，亲人给我们提供了生活所需要的一切物质条件，大家可以想做什么事就做什么事，只要开心就行。但是，老师提醒大家，我们讲了许多安全知识，希望同学们在生活 and 游玩时严格的遵守，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈暑假安全要注意的问题再给大家讲一些：

一、安全使用液化气

我们已经长大了，同学们回到家中，要帮爸妈做些事，如果做饭，就要注意，正确使用液化气的问题：

(1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成液化气大量泄露而发生火灾。

(2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止液化气中毒。

二、用电常识

随着生活水平的不断提高，我们家中用电的地方越来越多了。

因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- (1) 知道电源总开关的位置，学会在紧急情况下关断电源。
- (2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- (3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- (4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- (5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

三、防溺水

- (1) 不私自外出到方塘、水库、海边等有水的地方去玩或游泳。
- (2) 要对防溺水安全有足够的认识，严禁同学们私自玩水。家长陪同时也要注意安全，防止意外事故。

四。防暴力伤害

假期中同学们接触社会的机会增多，各类社会治安和违法行为就可能在同学们中出现。

- (1)、请同学们正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识，学会正确的报警、求助，在遇到异常情况时，不意气用事，能够冷静、机智、勇敢地去应付。
- (2)、不参加打架斗殴、绑架勒索等违法教学，不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

五、防中暑

中暑一般表现为头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红等症状，或出现面色苍白、四肢湿冷、血压下降、脉搏增快的虚脱症状。重者可表现为高热，体温超过41℃、无汗，意识障碍，手足抽搐，甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿和脑水肿等。

预防中暑的措施：

(1)、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑；在室外教学时尽量多饮一些水等等。

(2)、一旦出现上述症状，应立即到阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料；重者送医院抢救。

六、防拐骗

(1)、不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。

(2)、不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。

(3)、在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警能力。

七、交通常识要牢记

1、行走时注意的交通安全常识。

(1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

(2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

(3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、不在马路上骑自行车，不在马路上滑冰。

八、发现火灾应急处理

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

九、防甲型流感

1、注意个人卫生，勤洗手、勤洗澡，勤换衣服。

2、不到人口聚集的地方去玩耍。

3、发现身体不适，要及时向家长汇报到医院检查。

小结：同学们，快乐的假期里，只要我们时刻注意遵守安全常识，做到谨慎、细致，就会过一个满意、平安、充实的暑期生活。

中学生暑假安全教育教案篇五

通过学习与暑假相关的安全知识，牢记安全要点与要求，牢

固树立“以人为本”、“安全第一、预防为主”的理念，使同学们过一个平安、祥和、健康、安全的暑假。

讲授法、讨论法、提问法、练习法。

多媒体教学（配合课件）

一课时（45分钟）

【谈话引入】

同学们，通过一学期的每周一课安全教育，大家掌握了丰富的安全知识，树立了牢固的安全意识。一个学年紧张又充实的学习生活已经圆满完成，随着期末考试的结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，都希望拥有一个愉快而又祥和的假期生活，对吧？但我们要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。因为“多一份防范，少一份危险”。为保证大家过一个平安、祥和、健康、安全的暑假，今天我们以“以人为本”、“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

【讲授新课】

接下来就谈谈暑假安全要注意什么吧

一句话，希望大家在暑假里能记住暑假安全“三个三”！即：

“第三个三”是提醒“三个远离”：远离网吧、游戏机房，远离毒品、烟酒，远离不良青少年。

现在我来给大家分别解释一下。

一、要遵守“三个禁止”。

（一）禁止违反交通规则，就是要大家注意交通安全。不管

在回家的路上还是外出社会实践，算出打工。

（列出图片、惨痛的教训，一系列数字……）

1、行走时怎样注意交通安全

（1）在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

（2）集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

（3）在没有交通民警指挥的`路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

（4）穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

（5）不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不准骑自行车搭载人员上街。

3、严禁无证驾驶机动车辆。

4、学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全，加强防盗意识，“财不露眼”啊。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。在旅游区遇地势险峻或安全措施不到位的地方不得前往。外出要告诉家里联络的各种信息。

5、熟记警句：（先让学生讲讲自己熟悉的，再学习新的警句）

（1）抢行痛快一阵子，出事悔恨一辈子。

(2) 实线、虚线斑马线，都是安全生命线。

(3) 红灯绿灯警示灯，幸福安全红绿灯。

(二) 禁止单独擅自下河游泳，就是要注意防溺水。

暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。

游泳时要注意的安全：

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(三) 禁止长时间看电视、玩游戏，就是要注意合理安排作息時間，保证充足睡眠，不要长时间沉迷于电视或电脑。要保护好眼睛。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。

二、告诫“三个严防”，利用假期学一些自救自护小知识，过一个安全、健康、有意义的暑假。

(一) 严防中暑事件发生。

不要在太阳底下长时间暴晒和活动。

（二）严防食物中毒、煤气中毒。

（1）要勤洗手、喝开水、吃熟食，不吃腐烂、霉变、有毒、变质的食物，不暴饮暴食，做到饮食平衡；不买街头或小店“三无”食品，注意饮食卫生，防止病从口入，以免食物中毒。

（2）燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

（3）使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

（三）严防暑期打工出意外

暑期到来，有很大部分同学会参加社会实践，有的外出打暑期工。这样可以大大丰富我们的假期生活，增长见识和才干，但一定要注意下面这些安全：

（1）上班安全

（2）下班后的治安安全

（3）到外地打工，要防走失、防拐卖

三、提醒“三个远离”：

（1）远离网吧、游戏机房，远离毒品、烟酒，远离不良青少年。

（2）暑假期间，大家要遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

(3) 假期安全要注意，提醒大家要牢记的电话号码：火警119，匪警110，急救中心120。一旦遇到困难，我们就可以快速求助。

【教师总结】

同学们，暑假是美好的、愉快的！暑假里我们可以得到好好的休息，可以融入社会和大自然，可以体验社会、挑战自我。但是，我们一定要牢记安全第一！我们的健康安全关系到每一个家庭的幸福、安宁和社会稳定。

最后，祝同学们可以拥有一个美好、愉快、健康、安全的暑假。

谢谢大家！

中学生暑假安全教育教案篇六

1、在认识一些安全标志的基础上，尝试为幼儿园设计标志。

2、明白标志在人们安全生活中的作用，增强幼儿的自我保护意识。

1、活动前带领幼儿观察、了解生活中常见的安全标志。

2、安全标志牌4套：禁止标志、警告标志、指令标志、提示标志图片各3~4张。

3、小鼓、鼓槌一套；盒子一个。

4、多媒体教学资源：常见的禁止标志、警告标志、指令标志和提示标志。

1、我会带给各种图片、照片、标志等，让孩子找出哪些是标志，为什么？并说一说这些标志表示什么意思，在哪里看到

过的？那里我带给的表示是孩子们在日常生活中常见的，大多已经在前阶段的活动中给孩子们认识过了。

(1) 我会出示一个预设的标志，比如：画了一个小朋友在楼梯上奔跑，再画上一条斜线的标志，然后我会问问孩子这是在什么地方啊，小朋友在干什么啊，这个标志告诉我们什么呢？奥，这个标志就是要提醒我们在上下楼梯时不要奔跑。我设计这个环节的意图就是让孩子们透过找标志、说标志，明确标志的特征。

(2) 教师要帮忙幼儿小结：标志就是要能让别人一看就明白、明白在什么地方不能做什么事情或者是能够做什么事情的。其实这是为后面的环节让孩子设计标志作铺垫，起到一个暗示作用。

2、我会先让孩子们看一段录像，录像中会有孩子们在上厕所时、上下楼梯时奔跑、推拉、打闹的情景，还有在户外活动中孩子们做危险动作等情景，让幼儿找找录像里危险的地方。

(2) 比如：在上下楼梯时可能会发生不安全的状况，我就会让孩子想一想设计标志的话能够设计哪些标志，要画些什么，让别人一看就能明白是什么意思。目的是为了帮忙幼儿，再次暗示幼儿把握设计标志的重点和难点，激发幼儿设计标志的欲望。教师这时也要及时小结：你设计出来的标志是要帮忙别人一看就能明白它表示什么意思；有的时候，同一个地方能够设计出不同的标志；有的时候，同一个标志能够出此刻不同的地方。

(3) 然后就是幼儿设计标志了。我思考到幼儿的个体差异性，我会带给给孩子三个层次的材料：对潜力较弱的孩子，我会带给现成的、真实生活中出现的标志，让幼儿根据自己的需要就能够直接运用到幼儿园里了；对潜力一般的幼儿，我会带给一些简单、常见的图片，孩子们能够根据自己的需要剪剪贴贴或者再添画一些资料就能完成一个标志了；对潜力较

强的幼儿，我会带给蜡笔、记号笔等材料供幼儿自己画画设计标志。在分享与交流的环节中。

3、我会采用两种方式：

(1) 幼儿自己直接表述，说说我设计的标志表示什么意思能够贴在什么地方，然后让大家来评判我设计的标志对不对。

(2) 让大家来看，猜猜这个标志是什么意思，能够贴在哪里。之后教师要帮忙幼儿归纳小结出安全标志的实际好处：是要让别人看的懂的、能提醒大家注意安全的标记。从而起到增强幼儿自我保护意识的作用。

我会让孩子把设计好的标志贴出去。还能够搞一个“安全小卫士”的宣传活动，让全园的小朋友都能注意安全，人人来做安全小卫士。幼儿还能够在午餐后、自由活动时再去找找幼儿园里可能不安全的地方，再设计标志；甚至到家里、到社区里去看看，为自己的家、为社区设计标志。这样一个群众活动就基本结束了。

中学生暑假安全教育教案篇七

1、教幼儿认识生活中的一些常见的指示标志，了解它的用途。

2、增强幼儿的自我保护及安全全意识。

常见的指示标志和图片。

一、关于假期。

2、幼儿互相说出自己想做的或是喜欢做的事情。鼓励幼儿大胆表述。

3、老师小结：刚才小朋友说到了很多暑假的打算。但一定要

记住无论做什么事情，小朋友都不要离开自己大人，时时刻刻都应注意安全。

二、引导幼儿讨论怎样能安全的度过暑假

那么都说了要怎样来玩，那么我们在做这些事情的时候要怎么来保护自己呢？（引导幼儿相互说说）

三、老师总结幼儿暑假在家应注意的。安全

小朋友都说了很多应该注意的事情，老师给小朋友们带来了几张图片，我们一起来看看吧！主要有以下几个方面：

1、交通安全

我们在同安安全上应该注意些什么？

- （1）、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。
- （2）、横穿公路要走斑马线，不得随意横穿。
- （3）、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤。
- （4）文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

2、水的安全

我们应该注意防溺水的安全，应该怎么样去做？

- （1）、不得到水库、水坑、河等危险的地方玩耍、洗澡。
- （2）、不得到水库、小河等地方钓鱼。

3、电的安全

- (1)、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。
- (2)、不要乱动电线、灯头、插座等。
- (3)、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

4、火的安全

- (1)、不准玩火，不得携带火种。以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。
- (2)、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

5、饮食安全

- (1)、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。
- (2)、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。
- (3)、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。

6、防汛防暑安全

- (1)、夏季多雨，不能在大树及高大建筑物下避雨。
- (2)、大雨天气，不能外出，如遇洪峰要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。
- (3)、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

7、其他方面的安全

(1)、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

(2)、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求当地警察的帮助。

(3)、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

(4)、睡觉前要告诉家长检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

(5)、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

中学生暑假安全教育教案篇八

- 1、了解踩踏事件产生的原因。
- 2、懂得怎样预防踩踏事件的产生。
- 3、遇到踩踏事件中的伤者怎么办。

文档资料□ppt课件

因此我们很有必要学会避免踩踏事故的相关知识，来保护自己与他人。

(一) 讨论：

- 1、踩踏事件产生的原因。
- 2、怎样预防踩踏事件的产生？
- 3、遇到踩踏事件中的伤者怎么办？

4、怎样面对学校踩踏事件？

（二）学生发言，同学指正补充。

教师明确如下内容：可能导致踩踏事故的原因

1、人群较为集中时，前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步。

2、人群受到惊吓，产生恐慌，如听到爆炸声、枪声，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。

3、人群因过于激动（兴奋、愤怒等）而出现骚乱，易发生踩踏。因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的人员集中而踩踏。

1、要时刻保持冷静，提高警惕，尽量不要受周围环境影响。

2、要事前熟悉所管辖范围内所有的安全出口，同时要保障安全出口处的畅通无阻。

3、当身不由己混入混乱人群中时，一定要双脚站稳，抓住身边一件牢固物体，安全脱险。

4、在行进中，发现慌乱人群向自己方向涌来，应快速躲到一旁，或蹲在附近的墙角下，等人群过去后再离开。

5、在拥挤混乱的情况下，双脚站稳，抓住身边一件牢固物体（栏杆或柱子），但要远离店铺和柜台的玻璃窗。

6、在人群拥挤中前进时，要用一只手紧握另一手腕，手肘撑开，平放于胸前，微微向前弯腰，形成一定空间，以保持呼吸道通畅。

7、当带着孩子遭遇拥挤的人群时，最好把孩子抱起来，避免其在混乱中被踩伤。

8、一旦被人挤倒在地，设法使身体蜷缩成球状，双手紧扣置于颈后，保护好头、颈、胸、腹部。

9、遭遇拥挤的人流时，一定不要采用体位前倾或者低重心的姿势，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。

1. 拥挤踩踏事故发生后，一方面赶快报警，等待救援，另一方面，在医务人员到达现场前，要抓紧时间用科学的方法开展自救和互救。

2. 在救治中，要遵循先救重伤者、老人、儿童及妇女的原则。判断伤势的依据有：神志不清、呼之不应者伤势较重；脉搏急促而乏力者伤势较重；血压下降、瞳孔放大者伤势较重；有明显外伤，血流不止者伤势较重。

自评及反思：

安全教育的最终目标是促使学生形成安全行为，从而在学习生活中远离安全事故。学校是公共场所，学习是集体性生活，学生是未成年、缺乏责任感的人群，安全隐患难以避免。我们要做好的就是防患于未然。防患于未然，重中之重是扎扎实实抓好养成教育，规范学生的行为习惯，引导学生以文明的行为在安全的环境中学习、生活、成长。学校和教师特别是班主任，应认真组织 and 引导学生积极开展丰富多彩的有益身心的课外活动。以此去占领学生课余时间和空间，使之远离安全事故。

学校安全无小事。学校领导和教师要做有心人，安全教育从点滴小事抓起，要把平安的种子撒播进每一个学生的心田，让它发芽开花、长成参天大树。那时我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁，我们的学校我们的社会更加和谐美好。

中学生暑假安全教育教案篇九

1、通过对火灾事件的了解提高学生的防火意识。

2、认识各种灭火设备，牢记灭火方法

设置情景—讲解常识—课件演示

讲授法、演示法

灭火器的正确使用

不同的火灾类别区别对待

增强安全意识，提高防火自救能力

（一）情景设置：火灾事件介绍

方法：幻灯片展示各种火灾现场图片，学生谈观后感受。

（播放自制ppt教师总结：“生命如此美丽，又是如此脆弱，我们应该爱惜生命提高防火意识”

（二）区分火灾类别，牢记灭火方法。（幻灯片展示板书内容）

i火灾的定义：在时间和空间上失去控制的燃烧所造成的灾害[]gb5907—86[]

ii火灾的分类火灾分为a[]b[]c[]d四类[]gb4968—85[]

1[]a类火灾：指固体物质火灾。这种物质往往具有有机物性质，一般在燃烧时能产生灼热的余烬。如木材、棉、毛、麻、纸张火灾等。

2□b类火灾：指液体火灾和可熔化的固体火灾。如汽油、煤油、原油、甲醇、乙醇、沥青、石蜡火灾等。

3□c类火灾：指气体火灾。如煤气、天然气、甲烷、乙烷、丙烷、氢气火灾等。

4□d类火灾：指金属火灾。指钾、钠、镁、钛、锆、锂、铝镁合金火灾等。

iii□根据不同火灾特征选择不同灭火工具。

（三）认识灭火设备

方法：通过观看flash动画片了解家用灭火器的种类和使用。

1、了解灭火器分类

泡沫灭火器 干粉灭火器 1211灭火器 二氧化碳灭火器

2、不同灭火器的不同适用情形。

（四）安全用火（幻灯片展示板书内容）

1、发生火灾的原因

（1）厨房用火不慎

（2）生活、照明用火不慎

（3）吸烟不慎

（4）小孩玩火

（5）人为纵火

2、提高安全用火意识（燃放烟花、郊外野炊、实验室用火、在学生中开展禁烟活动、）

（五）灾害面前不旁观、提高道德意识和社会责任感

（六）作业：参照家庭消防安全对照表开展家庭火灾隐患调查活动（幻灯片展示家庭消防安全对照表内容，给每个学生发家庭消防安全对照表）

暑假安全教育教案教学目的：

“安全第一”、“安全无小事”，暑假将至，为了使她能过一个平安、快乐的假期，围绕“道路交通安全”、“家庭防火”、“外出旅游”、“游泳安全”、“饮食卫生”等夏季易发的安全问题对学生进行放假前的安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。真正把安全教育落到实处。教学过程：

一、导入：

1、同学们，你们好！我们是21世纪的主人，是祖国的未来、民族的希望，是充满生机的新一代。我们在祖国温暖的阳光下长大，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨世纪的一代，所以要“时时处处注意自身的安全”，健康、快乐、茁壮地成长。可是，每逢假期，我们却总会听到一些小学生遭遇无端横祸的噩耗；看到一些触目惊心的灾难在我们身边发生。请听故事——《踢球》。

2、老师小结：是啊！这多危险啊！为了小小的足球，落个终身遗憾，真可惜！交通安全，我们可得随时注意。

二、放假了，我们应该怎样注意安全呢？

（一）用电安全

1、学生说说家里有哪些电器？（引起学生兴趣，因他们较熟识。）

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

（二）防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做？（学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。）

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

（三）防溺水

回忆以前因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，为学生再次敲响警钟；结合安庆本地江河湖泊众多的地理情况，要求学生不能私自到河滩、水库游泳。

（四）交通安全

（1）道路、交通

（2）交通安全

（3）交通法规

(4) 道路交通标志和交通信号

(5) 看图识标志

引导讨论：

(1) 行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？

(2) 行人横穿马路为什么要走斑马线？

(3) 没有划设人行横道的马路应该注意哪些？

(4) 为什么不能翻越护栏？

(5) 为什么不准扒车、追车、强行拦车？

(6) 为什么走路时不能看书或做其它活动？

(7) 骑自行车应该注意什么？

(8) 乘汽车时要注意什么？

(9) 遇到交通事故怎么办？

(五) 食品卫生。

在我们的生活中，离不开饮食，可你知道吗？良好的饮食习惯，合理的、营养平衡的膳食，正确的饮食卫生习惯，有效预防传染病的发生，是我们身体健康的重要保证。出示图片，师随机讲解：

1、一日三餐，不可偏废，要合理搭配饮食，各类事物都要吃，不能偏食、挑食。

- 2、早餐要吃饱吃好，要多吃鸡蛋、牛奶、豆类食品，不能马马虎虎随便吃一点，或干脆不吃。
- 3、吃饭前要洗手，生吃的水果、蔬菜要洗净。
- 4、吃饭要细嚼慢咽，不能狼吞虎咽，暴饮暴食。
- 5、吃饭时不要看电视、看书，也不要与别人聊天。
- 6、剧烈运动后不要马上吃饭，应先休息一下，喝点水，然后再吃饭。吃饭后可以散步，做些轻微活动，不要马上进行大运动量的运动。
- 7、不喝生水，不喝没有热开或没消过毒的牛奶，生豆浆要煮沸10分钟，去沫后再喝。
- 8、不要常吃甜食、零食，不要吃过咸的食品。

中学生暑假安全教育教案篇十

- 1、在认识一些安全标志的基础上，尝试为幼儿园设计标志。
 - 2、明白标志在人们安全生活中的作用，增强幼儿的自我保护意识。
- 1、活动前带领幼儿观察、了解生活中常见的安全标志。
 - 2、安全标志牌4套：禁止标志、警告标志、指令标志、提示标志图片各3~4张。
 - 3、小鼓、鼓槌一套；盒子一个。
 - 4、多媒体教学资源：常见的禁止标志、警告标志、指令标志和提示标志。活动过程1、我会带给各种图片、照片、标志等，

让孩子找出哪些是标志，为什么？并说一说这些标志表示什么意思，在哪里看到过的？那里我带给的表示是孩子们在日常生活中常见的，大多已经在前阶段的活动中给孩子们认识过了。

(1) 我会出示一个预设的标志，比如：画了一个小朋友在楼梯上奔跑，再画上一条斜线的标志，然后我会问问孩子这是在什么地方啊，小朋友在干什么啊，这个标志告诉我们什么呢？奥，这个标志就是要提醒我们在上下楼梯时不要奔跑。我设计这个环节的意图就是让孩子们透过找标志、说标志，明确标志的特征。

(2) 教师要帮忙幼儿小结：标志就是要能让别人一看就明白、明白在什么地方不能做什么事情或者是能够做什么事情的。其实这是为后面的环节让孩子设计标志作铺垫，起到一个暗示作用。

2、我会先让孩子们看一段录像，录像中会有孩子们在上厕所时、上下楼梯时奔跑、推拉、打闹的情景，还有在户外活动中孩子们做危险动作等情景，让幼儿找找录像里危险的地方。

(2) 比如：在上下楼梯时可能会发生不安全的状况，我就会让孩子想一想设计标志的话能够设计哪些标志，要画些什么，让别人一看就能明白是什么意思。目的是为了帮忙幼儿，再次暗示幼儿把握设计标志的重点和难点，激发幼儿设计标志的欲望。教师这时也要及时小结：你设计出来的标志是要帮忙别人一看就能明白它表示什么意思；有的时候，同一个地方能够设计出不同的标志；有的时候，同一个标志能够出此刻不同的地方。

(3) 然后就是幼儿设计标志了。我思考到幼儿的个体差异性，我会带给给孩子三个层次的材料：对潜力较弱的孩子，我会带给现成的、真实生活中出现的标志，让幼儿根据自己的需要就能够直接运用到幼儿园里了；对潜力一般的幼儿，我会

带给一些简单、常见的图片，孩子们能够根据自己的需要剪剪贴贴或者再添画一些资料就能完成一个标志了；对潜力较强的幼儿，我会带给蜡笔、记号笔等材料供幼儿自己画画设计标志。在分享与交流的环节中。

3、我会采用两种方式：

(1) 幼儿自己直接表述，说说我设计的标志表示什么意思能够贴在什么地方，然后让大家来评判我设计的标志对不对。

(2) 让大家来看，猜猜这个标志是什么意思，能够贴在哪里。之后教师要帮忙幼儿归纳小结出安全标志的实际好处：是要让别人看的懂的、能提醒大家注意安全的标记。从而起到增强幼儿自我保护意识的作用。

我会让孩子把设计好的标志贴出去。还能够搞一个“安全小卫士”的宣传活动，让全园的小朋友都能注意安全，人人来做安全小卫士。幼儿还能够在午餐后、自由活动时再去找找幼儿园里可能不安全的地方，再设计标志；甚至到家里、到社区里去看看，为自己的家、为社区设计标志。这样一个群众活动就基本结束了。

中学生暑假安全教育教案篇十一

1、“安全第一”、“安全无小事”，暑假之前，提高学生安全意识，过上一个平安、快乐的假期。

2、教育幼儿不玩水、不玩火，增强幼儿的自我保护及安全全意识

教学图片等。

2、引导幼儿讨论合理度过暑假。

你想怎样来度过自己的暑假呢？

那么都说了要怎样来玩，那么我们在做这些事情的时候要怎么样来保护自己呢？（引导幼儿相互说说）

小朋友都说了很多应该注意的事情，老师都把他們统一起来了，我们一起来看一看吧！主要有以下几个方面：

a□交通安全（出示图片）

- 1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。
- 2、横穿公路要走斑马线，不得随意横穿。
- 3、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤。
- 4、文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

b□水的安全（出示图片）

- 1、不得到水库、水坑、河等危险的地方玩耍、洗澡。
- 2、不得到水库、小河等地方钓鱼。

c□电的安全

- 1、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。
- 2、不要乱动电线、灯头、插座等。
- 3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

d□火的安全（出示图片）

1、不准玩火，不得携带火种。以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

2、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

e□饮食安全

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。

f□防汛防暑安全

1、夏季多雨，不能在大树及高大建筑物下避雨。

2、大雨天气，不能外出，如遇洪峰要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。

3、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

g□其他方面的安全

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求当地警察的帮助。

3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不

可在退场高峰时向外拥挤。

4、睡觉前要告诉家长检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

通过对学生在“外出自护”、“家居防骗”“电器使用安全”、“家居防火”等方面的教育，学会生活中一些有关外出和在家的安全知识，从而提高自我保护的意识。教会学生如何制定假期作息表，使学生懂得如何合理安排假期生活。通过学习，让学生过一个安全，健康，有规律的快乐假期。

多媒体课件。

（一）导入。

1、同学们，暑假快到了，高兴吗？一个多月的假期，你打算怎样过呢？（找几个学生说说）

2、同学们的暑假生活真丰富！但怎样让我们的假期过得更安全，更有意义，更愉快呢？下面老师给大家提个醒，我们一起来看看吧。

（二）外出自护学习。

1、平时应当熟记自己的家庭住址、电话号码以及家长姓名、工作单位名称、地址、电话号码等，以便在急需的时候取得联系。如果记不实，要写在小卡片上。

2、自己外出要征得家长的同意，并将自己的行程和返回的时间告诉家长

3、跟家长外出时，特别在人多的地方，要紧跟着家长，不要到处乱跑，需要离开的，一定要告诉家长你去的方向。

4、迷路后该怎么办？

(1) 在城市迷了路，可以根据路标、路牌和公共汽车的站牌辨认方向和路线，还可以向交通民警或治安巡逻民警求助，或到大商场里向里面的工作人员帮忙开广播通知家人或打电话与家人联系。

(2) 在农村迷了路，应当尽量向公路村庄靠近，争取当地村民的帮助，如果是在夜间，则可以循着灯光、狗叫声、公路上的汽车的马达声寻找有人的地方求助。最重要的是迷失了方向时，要镇静，开动脑筋想办法，不要乱跑。

(三) 家居防骗学习。

在假期里，平时父母都要上班，当同学们独自在家时，要注意避免陌生人进入而发生意想不到的危险，避免上当受骗。行骗的手法通常有：电话行骗、按铃行骗、零食行骗。下面我们就一起来看看怎样做，才不会受骗。

1、独自在家，要锁好院门、防盗门、防护栏等。

2、如果有人敲门，千万不可盲目开门，应首先从门镜观察或隔门问清楚来人的身份，如果是陌生人，不应开门。

3、如果有人以推销员、修理工等身份要求开门，可以说明家中不需要这些服务，请其离开；如果有人以家长同事、朋友或者远方亲戚的身份要求开门，也不能轻信，可以请其待家长回家后再来。

4、遇到陌生人不肯离去，坚持要进入室内的情况，可以声称要打电话报警，或者到阳台、窗口高声呼喊，向邻居、行人求援，以震慑迫使其离去。

5、不邀请不熟悉的人到家中做客，以防给坏人有机可乘。

6、如果有陌生人说请你吃东西和带你去玩，千万不要相信。

（四）安全使用电器学习。

如今，电视机、电冰箱、洗衣机、电熨斗、吹风机、电风扇等家用电器越来越多地进入了家庭。使用家用电器，除了应该注意安全用电问题以外，还要注意以下几点：

1、各种家用电器用途不同，使用方法也不同，有的比较复杂。一般的家用电器应当在家长的指导下学习使用，对危险性较大的电器则不要自己独自使用。

2、使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

3、电吹风机、电饭锅、电熨斗、电暖器等电器在使用中会发出高热，应注意将它们远离纸张、棉布等易燃物品，防止发生火灾；同时，使用时要注意避免烫伤。

4、要避免在潮湿的环境（如浴室）下使用电器，更不能使电器淋湿、受潮，这样不仅会损坏电器，还会发生触电危险。

5、电风扇的扇叶、洗衣机的脱水筒等在工作时是高速旋转的，不能用手或者其他物品去触摸，以防止受伤。

6、遇到雷雨天气，要停止使用电视机，并拔下室外天线插头，防止遭受雷击。

7、电器长期搁置不用，容易受潮、受腐蚀而损坏，重新使用前需要认真检查。

8、购买家用电器时，要选择质量可靠的合格产品。

（五）家居防火学习。

在家里，除了懂得如何安全使用电器之外，还要注意防火，才能保障我们的家居安全。

- 1、不玩打火机、火柴，不随便开煤气炉，不玩弄电气设备。
- 2、如果家里有人吸烟的，提醒他不要乱丢烟头，不躺在床上吸烟。
- 3、不乱接乱拉电线，电路熔断器切勿用铜、铁丝代替。
- 4、家中不可存放超过0.5公升的汽油、酒精、天那水等易燃易爆物品。
- 5、如果家里停电了，暂时要用蜡烛或打火机照明的，明火照明时不离人，不要用明火照明寻找物品，最好用手电筒。
- 6、离家或睡觉前要检查用电器具是否断电，燃气阀门是否关闭，明火是否熄灭。
- 7、切勿在走廊、楼梯口等处堆放杂物，要保证通道和安全出口的畅通。
- 8、发现燃气泄漏，要迅速关闭气源阀门，打开门窗通风，切勿触动电器开关和使用明火，并迅速通知专业维修部门来处理。
- 9、不能随意倾倒液化气残液。
- 10、遇到火警要懂得逃生；用湿毛巾捂住鼻子，靠墙边沿走火通道逃生。

（六）设计暑假作息时间表。

同学们，暑假有一个多月那么长，就光在家里吃饭、睡觉、看电视吗？如果这样的话，放完暑假回来，我们都成了大懒

猪了！这样行吗？所以我们要为暑假的生活做好安排，让我们的假期生活更健康、快乐，让父母更放心，过一个有意思的暑假。

1、了解作息表的内容：把一天主要要做的事情按时段安排好。内容可以包括完成作业，阅读课外书，做运动，练习爱好兴趣，如：弹琴、画画等。

2、出示作息表样板让学生了解。

3、动员学生回家和父母一起商量制定一个适合自己的暑假生活作息表。

小结：同学们，在假期中，我们要做一个学会自我保护，懂得安排生活的孩子，我们的暑假才能过得安全、健康、快乐！

朋友“安全第一”、“安全无小事”，再过几天，快乐的暑假生活就开始了，希望你们提高学生安全意识，不玩火，不玩电，不玩水，牢记安全知识，过个快乐又安全的暑假！

中学生暑假安全教育教案篇十二

1、使幼儿了解暑假中应注意的安全和卫生，增强幼儿的自我保护意识。

2、通过讨论，激发幼儿向往过暑假的情感，教育幼儿愉快、合理地过暑假。

3、培养幼儿完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。

1、教师：“小朋友们，再过几天我们幼儿园就要放假了，这个假期叫做暑假。知道为什么吗？启发幼儿动脑筋想问题。

2、幼儿七嘴八舌地说开了自己不同的见解和想法。

3、 教师总结暑假的含义：这个假期是在一年中最热的时间放的，我们叫它暑假，暑：就是热的意思。

1、 教师引导幼儿：“暑假里你们想做些什么事情呢？”

2、 幼儿互相说出自己想做的或是喜欢做的事情。培养幼儿的表达能力、想像能力。

3、 那么在暑假里，有哪些事情是不可以做的呢？引导幼儿说出有关安全知识的内容。同时也锻炼幼儿的判断能力。

4、 出示各个家长填写的《暑假安全知识调查表》，挑选几个家长所写的暑假安全知识，提问幼儿：可以这样做吗？不可以做这些事情吗？运用家长的话语来帮助提高幼儿的兴趣，让幼儿更加认真参与活动。

(1) 如果回老家的小朋友，不能一个人或和小伙伴到河里去游泳。

(2) 不能玩火、玩电、玩尖锐的物体。

(3) 夏天的太阳毒辣，不能到太阳底下长时间地玩，要保护自己的皮肤。

(4) 吃冷饮时，不能一下子吃得太多，否则，会引起肚子痛，影响身体健康。

(5) 吃西瓜时，要把瓜洗干净，请爸爸妈妈切好西瓜，吃的时候不讲话，以免瓜子呛人，还要防止西瓜汗流到衣服上，另外，不可乱扔西瓜皮。

(6) 独自在家时不要让陌生人进来，不要告诉陌生人只有你一个人在家。

(7) 出外与家人走散了，要懂得打电话110报警，不要跟陌生

人走等。

中学生暑假安全教育教案篇十三

- 1、通过学习让学生知道寒假中哪些安全事项及预防
- 2、让学生度过一个快乐平安的'春节
- 3、提高学生的安全意识。

：讲授法 讨论法

：1课时

：转眼间，暑假就要来临。为了保证同学们能过一个平安、欢乐、祥和的暑假。同学们在假期要注意以下几点：

- 1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。
 - 2、横穿公路要走斑马线、人行道等，不得随意横穿。
 - 3、严禁在公路上骑自行车。
 - 4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。
 - 5、文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。
 - 6、不坐破旧车辆、酒驾车辆或黑车。对于陌生车辆提高警惕。
- 1、不要到河边、水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、滑冰。遇到溺水者要呼救，不可亲自去救人。
 - 2、要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。

3、不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。

4、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

5、不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警。

6、不得单独使用煤气、液化气等家用灶具。

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

4、不暴饮暴食，防止消化不良。

5、不得吃陌生人的食物或饮料，提高警惕。

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打 110，请求警察叔叔的帮助。

3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

6、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。

7、加强自我保护意识。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。

8、不得与社会上的流窜青年一起玩耍。遵守社会公德，做合法的小公民。

总之，只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

最后预祝大家假期快乐。健康成长。下学期见。