

军训心得五天总结(大全10篇)

教师总结既是教师自我提高的必要环节，也是学校评估教育质量的重要依据之一。这是一篇化学知识点的总结，希望能够帮助大家更好地理解和应用化学原理。

军训心得五天总结篇一

今天是我们军训的第五天，既忙碌又快乐。

我们的教官是一个年轻的小伙子。他待我们很好。训练的时候一丝不苟，休息的时候教我们唱歌。他很细心，走在路上，会提醒我们小心台阶；接热水，会提醒我们别烫着。每天从早到晚，他陪着我们一起训练，不停喊着一个个口令，耐心纠正我们一个个动作，嗓子哑了也没有一点不耐烦，或许这就是军人的气概和修养。

我们班的同学也很友好。训练时，大家步调一致，虽然有时候配合不够默契，但每个人都尽力磨合，努力做到最好。当有同学身体不适时，其余的同学都会来问候或者提供帮助。虽然我们五天前还素不相识，但现在已经形如故友。

我们班主任也和蔼可亲。我们在炎炎烈日下训练，他就在训练场边默默陪伴。我们齐步走、零距离跑，不管走多远似乎都走不出他关切的视线。休息时还询问我们吃住的情况，为我们加油鼓劲。有他，我相信我们11班一定会越来越好。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们只有经历过艰苦的训练才能蜕变成更棒的自己，从衣来伸手饭来张口的公主、少爷变成独立自主的大人。

我要牢记这次军训，让这几天的'辛苦积淀成未来成长的动力，三年后，以优异的高考成绩回报父母、老师，这也是送给自己最好的成人礼！

军训心得五天总结篇二

在我的记忆的星空中，有无数亮闪闪的小星星，它们记录着我每一天的生活，我摘下最亮的一颗和大家说一说。

军训结束了，通过这次军训锻炼了我们的意志，培养了我吃苦耐劳的品格、以及集体荣誉感，同时也学习到一些国防知识，还体会到当一名好兵其实真的不容易啊！

军训心得五天总结篇三

当穿上军服的那一刻起，我心想就要以一个军人的标准严格要求自己，好好珍惜磨练吃苦耐劳意志的机会。今天，我懂得了站如松，坐如钟，行如风。因为这样才能体现一个军人饱满的精神面貌。而且加强自身的纪律性，做什么事要先报告，不随随便便，扭扭捏捏。

在拉歌的时候，喊口号的时候，听见自己洪亮的声音有种穿云裂石、气势如虹的感觉，觉得十分自信。记得我们走齐步的时候比较懒散被惩罚，那种滋味真的不好受，过后，我们重新振作起来，凭我们的努力，我们越走越好。当看到效果出来之后，我们都欣慰的笑了。期待明天表现会更好。

军训心得（第二天）

一大早，我们在站军姿和练习摆臂的时候，摆着一副睡不醒的样子。于是我们被罚了俯卧撑，一日之计在于晨，我们应该以最饱满的精神来迎接新的一天，同时喊出我们的气势。上午素质拓展训练的时候，在旋风跑项目的时候，我们班开始领先不少，可是有一组同学在转最后一道弯的时候转多了一圈，而且我们班比别的班跑多了一组，输了比赛。但是，虽败犹荣，我们摆动长棍时的激情，我们起步跑时的神速，我们击掌洪亮时的笑容，足以形成一道亮丽的风景线。电信1班，我相信你行！加油！

军训心得（第三天）

今天下午天气还是比较热，尽管在训练的时候汗流浹背，但是我也觉得能换成成果也值了。当自己齐步走跟不上节拍走错的时候，觉得挺内疚的，影响了整体，但我也会更加集中精力，汲取教训，在训练的时候更加全身心地投入，走出自信，走出威武。最难忘的还是拍合照抬起教官的时候，看着教官被抛到空中，心里面真的有点小激动，大家哈哈的笑声中有种亲密的感觉。

最让我哭笑不得的是我们被罚跑去摘树叶，趴地爬，这罚还真的让我刻骨铭心，轰轰烈烈地跑去摘树叶的时候我真感觉不知如何是好。趴地爬的时候，手感觉被针扎一样，那像螃蟹一样爬的动作丢脸死了，不过记住这惩罚就好。

军训心得（第四天）

最难最苦的正步走今天开始操练了，练摆腿的时候，我有时站不稳，身体还在抖。没练多久，大腿疼得好像被车碾一样，每一步都好像在挑战我的极限，尽管我大腿扭伤，但我还是咬紧牙关硬着头皮上，我告诉自己，意志不能就被这么打沉了，坚持就是胜利。不管如何，尽自己的努力就好，哪怕动作没走好。

基于我们排走正步时脚尖翘起来，教官让我们在草地上压脚尖。当大家跪下身体往后倒的时候，顿时嚎声一片，脚尖有种骨折的感觉。起身的时候，腿都麻了。但是，我们叫苦连天过后，还是认认真真地训练，直至我们大汗淋漓，其实我们应该体谅教官的辛苦，他们也很不容易，因此我们要尽量配合好。坚持！坚持！坚持！

军训心得（第五天）

时间过得真快，军训过去一半了。“腿抬起来，抬高，再高！”

腿不要掉??”教官提醒了多遍，可是仍然有战友不够认真，连累到整个排挨罚俯卧撑。而且，随着军训的进行，我们学习的动作也越来越多，可是我们又渐渐忘记学过的，走起步的时候走不齐。其实，军训就是很简单的事，只要认真了，刻苦了，就有效果了。反思自己，有时听了很多次教官的示范都走不好，有点松懈了。

今天下午听了领导给我们的要求和希望，我觉得应该好好珍惜这十来天锻炼自己的机会，贯彻军训的要点，这样对以后的学习生活都有很大的帮助。之后大家休息的时候都很轻松，唱歌的时候都挺热情的，集体意识也强了。没错，该玩的时候还是尽情地玩，看我们下午休息的时候笑声掌声欢呼声都打成一片了。我觉得军训生活应该是枯燥兼乐趣，这样才有味道。

军训心得（第六天）

天冷了，呼呼北风直钻骨头。寒风算得了什么？我们应该迎难而上，不为它低头。这几天，腿又酸又痛，但是我仍然选择了坚持，每一步都是酸痛的节奏，我也多次想着请假休息，可是我不想就这么放松自己，我想踏踏实实地再坚持几天，争取在阅兵的时候拿一个好的名次，给自己的大学军训画上一个圆满的句号。

说到歌咏比赛，我们连今天下午练歌的时候，声音还是不够洪亮，有的人其实在那里坐着不张口，或者做口型，根本就没有开口，我心底里很不舒服。既然那么有缘分走在一个连里，应该努力为整个集体着想，这样才能做到团结，而不是一盘散沙，丢整体的脸。时间已经不多了，我们还是好好完善自己的动作，培养彼此之间的默契，做好每一处细节，细节决定成败嘛！

军训心得（第七天）

今晚拉歌比赛拉开帷幕了，大家都使劲地去喊，滂湃热情。可能因为一开始没有确定好赛程吧，我们一连和八连唱了两次歌曲。不过没关系，第二次唱歌的时候我们的声音丝毫没有减弱，那声音震彻山谷。虽然喉咙嘶哑，还有点痛，但是把几天的训练结果拿出来也值了。连旗飘飘，每个连都有自己的特色，这是我有生以来看过最精彩的拉歌比赛。

军训心得五天总结篇四

高中的军训生活就这么一晃就过来了。

回想起刚走时我们白嫩嫩的皮肤，虽然有些悲伤但是在白变黑的过程中，我也体会到了教官与学生，老师与学生，同学与同学之间的情谊。

首先说说教官与学生。“教官”这个词听起来就是一种管束别人的词，我的教官也不例外。当我站军姿身体歪了，一个肩膀高一个低时，他总是用“管教”的口气去管我；当我偷懒时，他更是紧蹙眉头严厉批评我。但正是这些批评才让我站姿身体端正。

我的教官也很有趣。他在我们站军姿时跟我们玩“谁是木头人”的游戏，给我们讲他的趣事……让教官与学生的关系越来越好。

接着是老师与学生。有时公老师虽然在我没写日记时批评我，但有时也会嘱咐我喝热水。当同学身体不舒服时，公老师会到同学旁边嘘寒问暖，让站在队伍里的我也好想去休息。

最后是同学与同学。一个宿舍的同学“有福同享有难同当”就不用说了。关键是与外班同学们。当我腿被晒伤后，三班同学就端盆凉水，拿着芦荟膏到我宿舍来。我脸晒红时，三班同学也会提醒问候，并且开玩笑说“晒黑了啊”。

军训虽然黑了好多啊，但我受益匪浅。

军训心得五天总结篇五

上星期，我们五年级段的同学到台州市武警支队教导大队军训。在没参加军训之前，我对军营生活充满了下遐想：没有爸爸妈妈的监管，那该多自由：听说女生睡在同一屋里，想想都觉得美……可实实在在体验了一把之后的滋味是这样的：

这次军训，好多同学都是第一次离开爸爸妈妈那么长时间，分离一个星期没见到爸爸妈妈，难免会想念家人。有一天晚上，我和李想熄灯后躺在床上聊天，我问李想：“你想你的爸爸妈妈吗？”“我不仅想念我爸妈，还很想念我那张舒服的小床！”听李想这么一说，我就更加想家了，鼻子一酸，眼泪都快流出来了。但是，一想到那些当兵的叔叔他们一年才回一次家，我就又重新振作起来。

在部队里，虽然见不到爸爸妈妈，但是有老师和教官对我们无微不至地关怀，过这种团体生活其实也很快乐的。每当训练了一天，吃完晚饭回到寝室休息那段短短的时间，是我们大家最放松最快乐的时光。那时，我们可以做自己喜欢做的事情。同学们文静点的有的在写日记，有的在看课外书；爱玩的则几个一堆的在床上蹦蹦跳跳，手舞足蹈。难得有这么多的伙伴一起玩耍呀，我真开心极了！

不过，教官的话还是要听的，可不能大吵大闹哦，否则，就只得去跑步了。

军训心得五天总结篇六

为期十天的军训即将结束，在这个激情似火的八月，电信学院（六营）全体796名新生接受了一次军人生活的洗礼，虽寥寥数日，收获却是满满的。

八月迷彩，沙场点兵

“龙之骄子绿戎装，霹雳兵丁锐志强；姿容矫健练兵场，流翠飘红映日光”。军人代表的是刚强的毅力，是不惧一切困难的勇气，是为了人民的利益可以舍弃自己生命的决心。军训让学生们感受到了军人的品质，当学生穿上迷彩服，便以一名军人来要求自己。东坡先生有言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”。八月的篮球场，在烈日的炙烤下就像一个大蒸笼一样，但六营的将士们依然坚持站着军姿，走着齐步，打着军体拳，纵使汗如雨下，仍稳如泰山，坚毅不拔。军训教会了学生军人特别能吃苦，特别能战斗，特别能奉献的精神，而这对于未受考验的学生来说显得尤为重要。

齐心协力，众志成城

正像歌词唱的那样“团结就是力量”，军训带给学生的是集体荣誉感，一荣俱荣，一损俱损。当一个教官和几十个人紧紧团结在一起，向着一个又一个的目标，心连心，齐心协力，众志成城。内务检查，宿舍就是一个整体；军事训练，连队就是一个整体；军事会操，营队就是一个整体。正是在这样一种集体荣誉感的熏陶下，学生切切实实体会到了集体荣誉感的魅力，也使得他们明白，集体荣誉感是终身受用的。

有人说军训就像是一杯咖啡，虽然在一开始品尝的时候会感觉到苦，但是那沁于鼻间的香味和停留在喉间的醇味都让人回味无穷，有着无法代替的成长意义。带着这份回忆，新生们即将开启大学生活的新篇章，相信他们的未来会越来越好。

军训心得五天总结篇七

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦

耐劳的坚强毅力和集体主义精神。下面是小编为大家整理的关于军训日志第五天心得，如果喜欢可以分享给身边的朋友。

军训的生活是艰苦的，可这就是锻炼我们的意志。从吃穿住行开始，军训的生活和我们平时的生活有着很大的不同。当我们背着背包，提着拉杆箱，带着这么多生活用品下车走进操场的时刻，我就感受到了：原来我出门在外离开家的情况下需要这么多的东西。军人的装备是简单的，有时仅仅是一个水杯，一条毛巾。我们去是为了接受军事化的管理，但是看起来更像是去度假。老师叫我们带一个饭盒，吃饭的时候用。果然，吃饭不仅没有碗筷，就连菜也都是盆装的，每个人吃的时候都得用一个大勺盛出来。吃饭之前要列队唱歌，吃的时候要10人一桌站着吃，上午艰苦的训练还没有休息，就接着列队……虽然非常苦，但是我们学会了团结。

我吃饭的那个桌上的10个同学，在两名同学的带领下一起收拾桌子，有的洗盆，有的倒垃圾，有的擦桌子。没评选桌长，可是桌长就在大家脑中产生了，我们都听她的安排，使我们这桌人提前集合完毕。

从小，爸爸妈妈就帮我做很多事，有些事来到军营我还不会做，但在这样一个大的集体里，我可以向每一个人学习，学习他们身上的优点，我们这样就变得更团结，更有力。在军训中，我最遗憾我还有很多东西没有学到，我还吃不惯军营中的饭菜，我病着提前离开了那里。那个晚上，当我坐上车，我还看见我们班的同学，在操场最后面站成两排，在练习木刀。我还记得，前一天的这个时候，我还曾和他们一起站在那里训练，但是，我就这样离开了，我还有很多东西没学到。不仅是训练场上学的动作，还有一些良好的精神、品质。可能坚持到最后的同学都学到了。

虽然我没有训练到最后，但是我也体验了一下军营里的生活。我知道这里的生活有多苦，也知道了在生活里该怎样做人。在军营里学到的精神不能只停留在原地，我一定要把它发扬

到我们身边，时时刻刻。

今天的天空格外地蓝，朵朵浮云，越飘越慢，淡淡的云影，逐渐透明。云影轻轻拂过操场，经过屋顶，遮住人们，仿佛要拭去墙壁和屋顶上面的污泥尘土，抹掉我们脸上的愁容。

今天去的比平时早，让我更好的进入军训状态，经过两天的训练已经有所体会了，让我更加享受现在惬意的环境，不久我们便要集合，每个人都精神焕发，秋老虎啊秋老虎，我们一定会打败你的，我们不过是站军姿十分钟，教官他们曾经都是从站两个小时过来的，这么一比我们简直微不足道了，所以更要做好细节，任凭脸上的汗珠一颗一颗滑落下来，也不得容忍一丝小举动，这就是纪律，纪律能给予我们良好的环境，良好的环境能促进我们发展，就如同有充足的阳光，花儿才会盛开得更鲜艳。

早上不知哪来的意志力熬过了炎炎烈日，中午休息时间几乎都进了自己的梦乡，洋溢着浓浓的睡意，我们都睡得很香，这时候我们可以把一切苦痛郁闷抛之脑后，更好的休息迎接下午艰苦的训练，集体荣誉感日益提高。

下午走正步，正步是一个格外重要的课程，踢腿如风，落地砸坑，这是最后要展示的重要内容，很多类似金鸡独立的动作，关键在于”力”和”准”，踢腿摆手要有力，动作位置要准，集中精神，尽自己最大能力，有付出就有成果，教官让我站在前面示范，虽然有些突然但我依然用心去做，满满的自信给予了我力量。或许是阴凉地，或许是因为我们太认真，感觉时间过的很快，稍纵即逝，教官也说我们进步了，一次比一次走得齐，短短几句话足以让我们感到欣慰，再多的努力也值得了，再多的汗水不白流。

天很蓝，云很白，阳光下的我们是最灿烂的，胜利的曙光就在前面，加油，一切都快过去了！

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

我们来到学校开始军训，让我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军

训，开启了我们辉煌的青春。

军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂！

军训不仅是训练我们吃苦耐劳的精神，让我们的毅力和体魄得以锻炼。身着军装的正迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫，但我们心里为自己感到骄傲，感到自豪。为我们在炎炎烈日下挥洒的汗水而骄傲，为我们能够坚持不懈战胜自我而自豪。在嘹亮的军歌声中，我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得要遵守铁一样的纪律，在同学、老师、教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

“军训”这个让平常人听着都毛骨悚然的词语，带给我们一段非凡的人生历程，这里面有身体上的酸痛，有心灵上的担心，但我们坚信自己有毅力战胜它。苏东坡说过：“古之立大事者不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”我们坚信自己有战胜它的胆识，有超越自己的勇气。让我们对自己满怀信心吧！让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎来它带给我们的累累果实，用心去领悟这其中的道理，用心去品尝这其中的滋味，在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。

同事们，让我们鼓起勇气吧！让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧！

我的印象中，军训是很累且无聊的。但事实却是轻松不少，除了第一天开幕站在太阳底下以外，军训中的活动都算有趣，时间虽然比较短暂，但让我印象深刻。

首先是练习的文明礼仪操，几名教官总让我们重复训练，当大部分的人都清楚了动作后再教下一个，不断地纠错，不断地提醒，才让我们能取得较好的成绩。在将来的学习中也同样，但老师不会一个个纠正，错误是等我自己去找寻的。

然后是几名教官，训练时他们总板着一张脸喊得很大声，看上去很严格，但他们也很会开玩笑，和大部分同学合得来。有的人并不如表面上那样，所以我要甄别别人，不以第一印象给别人的形象定型。

最后是同学们，我不得不承认，他们比我更优秀，他们总是比我更快掌握技巧和要点，也中勤于询问，更加积极，更乐于互动，我觉得我在一些方面需要多多地向他们学习，我也希望能够得到足够多的进步。

明天是我们第六天的训练了，说实话，我第一天还是很抗拒的，现在居然还有一点不舍。站军姿也好，齐步走也好，都将作为回忆珍藏在记忆里。高中三年里唯一一次仅六天的军训，将会随着悠扬的军歌圆满结束。

军训心得五天总结篇八

今天是我们军训的第五天，既忙碌又快乐。

我们的教官是一个年轻的小伙子。他待我们很好。训练的时候一丝不苟，休息的时候教我们唱歌。他很细心，走在路上，会提醒我们小心台阶；接热水，会提醒我们别烫着。每天从早到晚，他陪着我们训练，不停喊着一个个口令，耐心纠正我们一个个动作，嗓子哑了也没有一点不耐烦，或许这就是军人的气概和修养。

我们班的同学也很友好。训练时，大家步调一致，虽然有时候配合不够默契，但每个人都尽力磨合，努力做到最好。当有同学身体不适时，其余的同学都会来问候或者提供帮助。虽然我们五天前还素不相识，但现在已经形如故友。

我们班主任也和蔼可亲。我们在炎炎烈日下训练，他就在训练场边默默陪伴。我们齐步走、零距离跑，不管走多远似乎

都走不出他关切的视线。休息时还询问我们吃住的情况，为我们加油鼓劲。有他，我相信我们11班一定会越来越好。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们只有经历过艰苦的训练才能蜕变成更棒的自己，从衣来伸手饭来张口的公主、少爷变成独立自主的大人。

我要牢记这次军训，让这几天的辛苦积淀成未来成长的动力，三年后，以优异的高考成绩回报父母、老师，这也是送给自己最好的成人礼！

军训心得五天总结篇九

为期一周的初中第五天军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果心得。下面是本站小编为大家收集整理初中第五天军训心得，欢迎大家阅读。

在八月份的22日至25日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的

气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。透过弥漫的硝烟，那面红色的旗帜被迎风挥舞着。我们的军训演戏完成了，我们为为期三天的军训也至此画上了一个圆满句号。

回头看看来时的路，那走过的每一天，有汗水，血水，艰辛与苦楚。还记得拿到被套，枕套，床单，却急得不知所措的我们，手忙脚乱地在规定时间内勉强把被子“装好”，心里却在责怪自己：为什么平时不做家务活！只好深呼一口气，“船到桥头自然直。”

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。于是乎，“先天下之忧而忧”变得尤为重要起来。

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝，但这段美好的时光将

永远铭刻在我们每个人心中新的学期意味着新的开始,但大学却意味着我们人生道路的一次转折.我们来自五湖四海,为了一个共同的目标而相约在此,一个对我们来说陌生的校园.每一张面孔都未曾相识,每一种声音都各有特色,我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇,因为我们未曾了解对方.

有时也希望自己来年军训的时候还会出现我们的身影,但不是学员,而要做教官.军训的生活是丰富多彩的,我们不仅仅学会了关于站立和行走的知识,我们还懂得了如何让我们的内务更加整洁.也学会了许多军歌,让我们更加体会到军人的气息,嘹亮歌声展现了军人豪放的气魄,每当会唱军歌时就会从心底涌出一种力量.因此我认为在世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样自然纯正军训不仅让我们懂得了如何去遵守规则制度,而且也增进了同学之间的相互认识,也养了团结互助的精神,和明白了什么叫“迁一发而动全身”.

我们是一个集体,集体中的没一个成员都是不可缺少的,只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的.即便是一个做的不好,他也无法代替这个集体.无论是今后的学习,生活还是工作之中,我们都应该发扬集体主义精神,认真负责的做好没一件事情。

军训心得五天总结篇十

8月21日,我校20xx级初一新生军训正式进入第一天。军训,顾名思义就是军人式的训练。从小学升入初中,就要训练一次。我们也不例外。今天,我们早晨7:30举行了“湖塘实验初中军训开幕式”。看着那一位位坐姿端正、面色严肃的教官,我顿时肃然起敬。

紧张而又辛苦的'第一天军训终于结束了,虽然我们都很累,但我们心里都有一个信念:技压群雄、永夺第一!在军训结束前的比赛中,我们一定会成功的,绝不会让班主任和教官失

望!学生们在操场上接受艰苦的训练。有一个女同学说:军训很辛苦,而且第一次住校,特别想家,晚上都睡不着,但这毕竟是一次尝试,还是很快乐的。另一位女生说:自己从一年级开始住校,现在都已经习惯了,可是军训特别辛苦,而且天气炎热,不过这也是一种锻炼。她说军训还是很快乐的,虽然辛苦,但也是苦中有乐吧!