

# 2023年学生社会调查心得体会(优质14篇)

工作心得是工作经验的结晶，可以帮助我们形成自己的工作风格和方法论。第七名同学的军训心得：军训使我明白了“苦难是磨练”这一道理，教会了我如何面对逆境和困难。

## 学生社会调查心得体会篇一

快乐的暑假生活结束了。为了让学生过一个有意义的暑假，学校在放假之前围绕我校“自强人生，精彩人生”的办学理念，对学生提出了“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，并拟定了具体的实践活动，使学生在家庭、社会这个大乐园里培养“自强”意识。新学期的到来，学生们怀着喜悦的心情走进课堂，将自己的暑假生活与同伴畅谈交流。现将学生的社会实践活动作以下总结：

1、生活能自理：91%的孩子都能做到整理床铺和房间；能洗袜子、内裤、裙子等简单的衣物；会主动洗碗、扫地、倒垃圾；少数孩子还能煮饭。生活自理能力较强。

2、学习能自主：88%的孩子能自觉、认真完成老师布置的暑假作业；部分孩子能主动练习书法，并交有大字、小字书法作品；部分孩子能主动阅读健康的书籍，写了作文、读书心得。但家长的总体评价是：孩子自觉学习不够、贪玩。可以看出孩子对老师要求的作业能较好完成，但自主学习能力较差。

3、行为能自律：多数孩子安全意识较强，出门能注意交通安全，不和陌生人交谈，不玩水、火、电。多数家长反映孩子最喜欢上网聊天、打游戏。

4、活动能自信：少部分孩子在假期里参加了各种辅导。

社会实践小学生心得体会

社会实践活动心得体会【荐】

社会实践活动心得体会【精】

【热门】社会实践活动心得体会

【推荐】社会实践活动心得体会

社会实践活动心得体会【推荐】

大学暑假社会实践活动心得体会

## 学生社会调查心得体会篇二

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

星期天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效

果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

### 学生社会调查心得体会篇三

寒假虽然短暂，但在岔口乡人民xxxx工作的时光却无比珍贵。这短短十几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

尽管我在xxxx的工作很简单，但在这一过程中我收获了很多。我感受到了自己微薄的力量，以及献出自己的一点力量所得到的回报。

虽然工作不难，看似很简单，仅仅是电脑办公，以及递送资料，但它锻炼了自己的电脑操作能力，增强了口头表述能力，入党申请书学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中学习，在实践中成长，充实自我，享受到自己的劳动成果带来的喜悦。

### 学生社会调查心得体会篇四

他说风雨中这点痛算什么，擦干泪不要问，至少我们还有梦。

我怀着期待和好奇的心，踏上了前往龙佳的路，尽管免不了旅途的晕眩与疲倦，但到达之后，心还是雀跃的。

每个人对一个事物的认知总是有从陌生到熟悉的过程。

初到龙佳时，二班还没有口号，还没有队名，班级就像一盘零散的沙。后来，在与教官的一番讨论之后，我们的队名

是“凹凸曼”，我们的口号是：动感光波、打倒怪兽。哪怕一开始我们被很多人嘲笑，但是后来，它就像是有神奇的超能力一般，使我们这盘零散的沙一点一点的汇聚到了一起，一同度过风风雨雨的这些天。

我知道，即使屡遭挫折，也不能忘记，团结一直存在于我们当中。我还记得我们一起疯狂过的游戏萝卜蹲。大家都投入，我们也就这样一路战胜了两个班，只是后来，自作聪明的我们失误在自己所想的“好点子”上，哪怕在这之后，我们有抱怨有不甘，然而在那过程当中，我却着实看到了大家的团结。

还有“生死电网”的游戏，当时下着雨，我们都脱了鞋，满是泥泞的我们，在教官的一声声呵斥中一次又一次重来，这的确是一个很艰难的任务。游戏进行着，直到最后，只剩下了两个男生，他们到达不了对岸了，我们竭力地想着办法，却又遭到了教官的阻挠。后来，二班的大家拥在一起，中间敞开了一条路，我们呐喊着：“二班少一个都不会完整，你们俩对我们很重要”。渐渐的，我看到了大家泛红了的双眼，肆意流淌着的泪水，风雨中的我们一同在这游戏中敞开了心扉。我还想说，其实我们的泪并不是不懂事的表现，而是青春的渲泄、团结的感动。

我深知，在这个世界上，回忆是最宝贵的财富。

这三天来，带给了我好多好多的回忆，闭幕式之后，这三天的风雨之程便结束了。

在这里，我学着寻找青春，诠释青春，感受青春。

未来，我想我不会忘记，我们的凹凸曼，我们的动感光波、打倒怪兽，我们当时的团结，当时的所思所感。

这个冬季，二班团结的身影，将永远在我的脑海中，挥之不

去。

## 学生社会调查心得体会篇五

再过几个月就是毕业了，依照老师所给的安排，我制定了相应的实践计划。注重在实践阶段对所学的文秘理论知识进行进一步的巩固和提高，以期达到根据理论知识，指导日常工作实践的目的，我接收到了较好的效果。

在xx公司实践期间，才意识到秘书工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着大量的日常事务工作，使得领导能集中精力考虑大问题。另外，还能发挥他们了解全面情况，掌握多方面信息的优势，辅助领导决策，提供合理的建议开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

接待人事处每天到访的人很多，我们还尝试接待客人，热情地为客人斟茶倒水等。实践刚开始，但我觉得我把大一一年来书本上理论的东西化为了实践，同时还学到了许多书本以外的东西。如课本上曾强调过的秘书做事首先弄清楚领导的要求和意图。在实践的第一天，老师要我制作一个表格，我一听是表格，就直接用excel做了，结果越做越与领导给的样板不相符，后来再去询问同事，才明白这个表格不用作数据处理，应该用word做才对的。这件事给我上了宝贵的一课，我重新深刻地认识到作为一个秘书，了解领导的意图是开展一切工作的首要和做好工作的前提。

而接下来几天的实践我则充分感受到作为一个秘书，所要完成的工作任务是琐碎且繁杂的，需要我有极大的耐心和细心。所以要高效率地做好工作，首先要把所有事情的主次顺序排好，做到忙而不乱，工作时认真仔细且不厌其烦，并要勤于动脑思考，才能真正地完成任务。如我在整理文件时，拿

到文件首先做的是输入文件的目录，然后再按日期把文件排好序有些文件年份较久或零碎，整理起来十分困难，这时耐心是必备的。但是这时我再在文件目录输入页码时，所有的文件目录次序又要重新排序，从而增加了工作负担。以上这些就是我实践最宝贵的收获。实践是我步入社会前的第一课，实践报告范文教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。

所以我树立强烈的责任意识，坚持高标准、严要求，认真负责、一丝不苟，严谨慎微，从而出色完成本职工作。再有重要材料的发送时，我必要亲自送到本人，或通过有效途径发送，绝不随便转交他人，以免误事。虽然大量工作是服务性的，但政治性、政策性都很强，但稍有不慎就会出现重大失误。因此充分认识到这份工作的特殊性和重要性，需要有强烈的事业心和责任感，以高度的责任心严格要求自己，不能出现半点草率、马虎和大意。

虽然在短短的两周里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。这次实践告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小事，都要认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

面对以后的工作，我将会更加努力拼搏，为自己的未来打拼出一片精彩！只有不断开拓进取，才能在不断变化发展的社会洪流中“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

团队名称：“惠民阳光部落”赴淄博实践队（调研山东）所属单位：金贸学院经管6班调查题目：城乡保险情况的社会实践调研报告指导教师：团队队长：联系方式：团队.....

关于城市空巢老人生活状况调查报告摘要：本文通过实际调查走访,分析和概述了农村空巢老人面临的主要问题:经济拮据,日常生活难以自理,身体健康与医.....

团队名称：“惠民阳光部落”赴淄博实践队（调研山东）所属单位：数学科学学院调查题目：家电“以旧换新”政策的实施及实施中出现的问题指导教师：团队队.....

## 学生社会调查心得体会篇六

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这十几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

2015年7月11日至7月26日，我作为校级社会实践小分队的一员参加了院里组织的暑期社会实践活动，虽然半个月的时间活动让我觉得很累、很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这些天的实践，使我对真实的社会有更深切的体会。

炎炎夏日，烈日当头。正是因为有这样的环境才激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看自己能否在恶劣的环境中有能力依靠双手和大脑维持自己的生存。想通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出自己的不足和差距。

社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，

并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短十几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把河师大人永争第一的精神带去了社区，把师大学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

作为高中生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。



此次实践之行，是学校、学院给我们的难得的学习实践机会，是给了我们的极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正做一个奋发有为的现代青年！

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻时光留下太多遗憾！

学生社会实践心得体会：高中生社会实践心得

## 学生社会调查心得体会篇七

当我回头重新翻阅我的下乡记忆时，一切如同发生在昨日，历历在目。仔细地思考此次下乡的所得所获，我发现自己得到的不仅仅是一群亲密可靠的队友，不仅仅是一群活泼可爱的学生，更多的是心灵上的磨练。从一开始，此次下乡的性质就是重调研轻支教，而身为调研组一员，我也收获丰盛，我在与队友与学生们相触的同时，也在与社会上各色人物时时触碰着。我没有用自己的嘴去教导学生，而是用双脚双眼去体验生活。

本来这次下乡有一个重要的目的，就是下一届干部之间的磨合，为他们以后的工作顺利进行打好基础。而我，作为一个已经退团委的纯粹下乡的人来讲，在与队员们的相处中，我也收获了许多，朋友不是一刻间形成的，而是在一段时间的相处中慢慢熟识，相互欣赏的过程。短短的不到五天的时间里，可能彼此之间的感情还不会很浓厚，但我有勇气对其他的队员们讲“你们曾经是我的好朋友”。

所有人里面，接触最多的就是调研组的师弟师妹们了。难以忘

记，在毫无头绪的情况下，我们共同找资料，共同打电话，共同思考，相互勉励。难以忘记，在烈日狂晒的日子里，我们共同戴着团徽，戴着同样的帽子，带着同样的目标，奔走于陌生的街市间。难以忘记，在屡遭拒绝，屡受冷待的情况下，我们在精神上相互扶持，坚持到底。我们之间没有太多的故事，但相信这些朴实的点滴会让我铭记一辈子。

下着大雨，但是大家都没有怨言，很快地分好工，很快地在一个小时的时间内都顺利完成了自己的工作。回校已经是一个多小时后的事了，队长带着其他队员在学校帮我们打饭，在饭堂里等我们回去，他们等了很久一直到饭堂关门了，我们才到达学校。当时，觉得很感动很温馨。

下乡最大的遗憾就是没有时间跟玉岩中学的小孩子们好好地相处，在下乡的几天时间里，与小孩子们能充分接触的就只有开头的见面会和最后的分离晚会。虽然在交流的过程中，我知道很多人都不记得我的名字，但我觉得姓名并不会成为共同玩乐的一个阻碍，与他们聊天讲话时，他们的可爱深深的吸引我。孩子们的思想很幼稚很单纯，而且时不时冒出几个古怪的问题，但他们让我懂得了单纯的快乐。

下乡的主要目的是让学生们更好地体验社会，如同我在开头讲的，此次下乡，我更多的是接触社会，与社会上形形色色的人物打交道，所以这个目的我达到了，也体验得很深。在进行居民访问的时候，遇到过各种不同的人，有的很热情，有的很冷漠，有的健谈，有的寡言……在不断的碰壁过程中，我们了解到与不同的人沟通需要用不同的语言方式，更懂得了如何应对各种困难。无论是在精神上，心态上，都获得了成长。

此次下乡，是我人生中一次特殊的经历，适合以后在空闲的日子里偶尔体味。

职务：调研组组长

## 难忘之旅

### ——玉岩行

“下乡”回来了，回想这几天在广州萝岗玉岩中学的实践活动，感慨万千，收获颇多。归纳起来就是两点：一、团队的重要性；二、敢于直面困难，解决问题。而这注定就是一场难忘之旅。

团队的力量。

此次队伍下乡成员皆是团委10届的主要干部，在下乡临近前，任务分配下达，各部门各模块便开始各司其职，一切有条不紊的进行，每个人都认真的做好自己的工作，不需要太多的跟进，不需要担忧，因为知道这是一支让人放心的团队。

师者，尽责于学者。于是，一切的一切都照常以高标准、满热情去对待去完成，因为知道这是一支有责任心的团队。

调研活动是我们此次实践活动的重点，也是我们面临的困难最多的一个。为了任务的顺利完成，全队员头脑风暴，同心协力，通力合作，没有任何怨言没有任何拖延，拿着问卷带着访谈问题便和调研组成员一起穿梭于各大街道、社区、企业、政府。大家心目中只有一个信念，完成属于我们团队的任务。作为调研组的一员，我内心满满的感动。只是仅因为知道这是一支团结的团队。

四天的调研活动，满载的收获。而这一切的顺利进行有赖于我们的团队。不熟悉调研内容的，研究学习后进入调研；没有调研经验的，取经学习后进入调研；不善言谈的，打破沉寂，磨练口舌后也进入调研。于是，调研活动从坎坷阶段迅速转入平坦阶段，几百份调查问卷在一对一的形式下顺利的完成。因为这是一支有战斗力的团队。

困难不可怕。

实践前，实践地便给我们送来一个又一个的难题，我们与之周旋与之协商，绞尽脑汁做到最好，改变自己，配合对方，达到双方的最佳契合点处。最终玉岩我们还是来了，尽管知道接下来迎接我们的会是更大的困难和挑战。

来到实践地时，校方便给了我们第一个困难，这个困难只需要用隐忍和坚守去解决，用永不放弃去坚持，最后我们做到了，同时感动于当时的忍让成就了后来的胜利。

皮球后，可笑的是我们竟然回到了原点的部门，可喜的`是在一轮轮的对弈中我们还是收集了不少的资料。足矣。

在调研中，最难过的就是自身关。面对各式各样的受调查者，遭受冷眼相待的有，冷语相讽的有，拒绝的更是多不胜数，调研的继续开展，过自身关尤其重要。可是在当时一切都已紧急，容不得半点的思考和犹豫，咬紧牙关顶着做困难，以最低的姿态厚着脸皮便继续下去。

充实之旅。

在这几天的实践活动中，我充实于我的调研工作中，每天的头脑里装的就是解决问题的方案，如何部署接下来的工作，如何使调研以更加好的形式去完成。在等待和尝试中开展我的调研工作，更重要的是享受于团队通力合作带来的成就感。

快乐之旅。

同时，这次的难忘之行少不了除调研之外的其他活动，学生活泼伶俐，机灵可爱，个个都是小百科，文娱强手。精彩的辩论赛，欢快的晚会，有趣的小小运动会。一切的欢声笑语，久久回响在我的耳畔，学生日记里描述的外出“考研”的老师，更是让我哈笑不已，难忘，难忘。而西瓜大宴更是了却

了许多队员的愿望，手捧大西瓜，每一勺都是一份甜，一份奖励，一份难忘.....

我的队友，我的朋友。

前面的路还很长，带着我们的梦想。

手牵手，朝着成功的方向，鼓起勇气，向前闯。

职务：支教组组长、科技组组长

曾经听师兄说，大一不去三下乡你会后悔的，当时的我因为已经报了名，所以对这句话并没有太多的想法，反正已经决定要去的了。不过通过亲身经历起来，这句话真的是对的，不去三下乡真的是一个大大的遗憾。

回忆这五天里发生的事，感触真的很大。在这短短的五天里，发生了很多事情，有令人沮丧的，但更多的是美好的。

不舍得我们，这在他们日记中可以看出，而且他们也对我们感觉很好，觉得我们很有亲切感，所以都很听话。离别时都很不舍，虽然接触时间短，但却建立起深刻的关系，他们都在我们身上学到了很多，我们也同样在他们身上学到了不少，这次支教活动很成功。

在维修活动及调研中，通过接触当地的居民及不同阶层的上班族，了解到他们生活的情况及面对生活的态度。知道了广州生活的严峻，令我更珍惜现在美好的生活。同时，在调研过程中，让我学会了锲而不舍的精神，同时，锻炼了自己的交流能力，在面对拒绝的时候，仍然坚持面带笑容去面对，让自己保持平常心。所以，在调研活动中，学会到很多书本上所不能教授的知识。

其实很重要的是，在这次三下乡活动中，锻炼了我们队伍的

合作能力，让我们更清楚队员们能力，为下年做好团委工作打好基础。团队合作的重要性毋庸置疑。在这次活动中可以发现我们队伍的合作能力是很强的。例如从一开出发，大家听从指挥，解决了运送行李的难题，妥善解决了行李运送与节省经费的问题。还有在最后一天的调研活动中，大家都很努力地去调研，让调研活动如期结束。

每次活动都会存在不足，我们这次三下乡同样存在如此。首先，这次社会实践的地点感觉有点不妥，虽说在我们的努力下还是完成了预定的目标，但是却不像是下乡活动。听学院其他队伍的经历，他们都是去偏远山区的，在那边吃苦耐劳，体验到了乡村贫困的生活及落后的生活设施，对自己的人生观价值观产生强烈的冲撞，让自己明白了我们现在的生活是多么的幸福。另外，感觉我们社会实践的时间有点短，才短短5天，这就造成我们的工作过于密集，难以应对突发事件，也令我们过于忙碌，无法更好地去做一些事情。

不过总的来说这次三下乡的确是完成目标了，大家都有不少收获，值得了。

## 学生社会调查心得体会篇八

从小到大，我们在父母的呵护下长大，没有自己承受太多的风雨。这一次，我们五年级一起参加了社会综合实践活动，自己体验生活。

早上6:30，我们坐上了大巴，准备到达第一个目的地——xx湿地公园。到了xx湿地公园，我们看完了关于珍惜水资源的视频，参观完了博物馆。就到达了第二个目的地——xx基地。在xx基地，我们吃过了午饭，休息了一会儿，又坐着大巴到了xx。我们排着长队走在林荫道里，看到了栋栋别墅。走着走着，我隐隐约约地听到了“汪汪汪”的声音。走近一看，哇！好大的藏獒，萨摩等名贵的狗。再走一会儿，我们看到了珍

珠鸡，公鸡，鸭子等动物。最令我高兴的是，我看到了孔雀开屏。孔雀开屏时，羽毛五颜六色，呈扇形，非常漂亮。

第二天早上是我们最痛苦的半天，因为我们步行了22里路，到达了xx□我们在劳累下寻找“宝物”。我们班找到了两个“宝物”。

下午，我们伴着歌声，到达了xx国际高尔夫球场，一起练习打高尔夫，看正式的球场。

第三天上午，我们去了公田村，参观人们过去的'生活。下午，我们伴着歌声，带着依依不舍的心，结束了三天两晚的旅程，回到了校园。在我成长中，这次实践，也让我学会，懂得了许多人生中的道理。

## 学生社会调查心得体会篇九

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。经过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。一个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

### 一、管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有

好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理，那么你对每个员工或每个同学，要用到不一样的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

## 二、自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，可是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！此刻，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

## 三、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，可是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识本事的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识本事也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，可是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我，表现自我。



#### 四、专业的重要性

选择了工业设计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自我在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是教师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自我对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应当能够应付得来，可是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，设计不合理改一改就能够交上去了，但在公司里，老板可不喜欢出错。所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时坚持着这种竞争状态，才能在中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校里是学不到的，那里更需要的是与实际相结合，仅有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以必须要异常细心谨慎，并且一旦出错并不是像在学校里一样教师打个红叉，然后改过来就行了，在公司里出错是要负上职责的，这关乎公司切实的利益损失。

#### 五、小结

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。并且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从

生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。在学校里也许有教师分配说今日做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你必须自觉地去，并且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，仅有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的本事！记得教师以往说过大学是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去应对我从未应对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作本事与在校理论学习有必须的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢这是社会与学校脱轨了吗也许教师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，可是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感激教师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上认真地消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应当懂得与

社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，1年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自我成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们应当在今日努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学生社会实践活动心得体会3

## 学生社会调查心得体会篇十

实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。下面是关于小学生社会实践活动心得体会范文，欢迎阅读！

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天…

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

星期天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄

小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到了，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在以后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

快乐的暑假生活结束了。为了让学生过一个有意义的暑假，学校在放假之前围绕我校“自强人生，精彩人生”的办学理念，对学生提出了“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，并拟定了具体的实践活动，使学生在家庭、社会这个大乐园里培养“自强”意识。新学期的到来，学生们怀着喜悦的心情走进课堂，将自己的暑假生活与同伴畅谈交流。现将学生的社会实践活动作以下总结：

1、生活能自理：91%的孩子都能做到整理床铺和房间；能洗袜子、内裤、裙子等简单的衣物；会主动洗碗、扫地、倒垃圾；少数孩子还能煮饭。生活自理能力较强。

2、学习能自主：88%的孩子能自觉、认真完成老师布置的暑假作业；部分孩子能主动练习书法，并交有大字、小字书法作品；部分孩子能主动阅读健康的书籍，写了作文、读书心得。但家长的总体评价是：孩子自觉学习不够、贪玩。可以看出孩子对老师要求的作业能较好完成，但自主学习能力较差。

3、行为能自律：多数孩子安全意识较强，出门能注意交通安全，不和陌生人交谈，不玩水、火、电。多数家长反映孩子最喜欢上网聊天、打游戏。

4、活动能自信：少部分孩子在假期里参加了各种辅导班，如：跳舞、绘画、钢琴、写作、普通话等。个别孩子还参加了舞蹈比赛，参加了军训。少部分孩子去旅游、回了老家等，体验了生活。但多数孩子都呆在家里，没有参加社区活。

总体上看大部分学生的生活学习习惯和行为习惯得到了规范，我校提出的“自理、自主、自律、自信”实践活动培养了学生的自强意识。但学生参加有意义的社区活动较少。

暑假，经过朋友介绍，我来到本地中国邮政局进行实践学习。以下是我的实践心得体会。

在邮局实践的半个多月期间，我学到了许多在课堂上学不到的东西，拓宽了知识面，也学到了很多的社会实践经验，受益匪浅。同时也对中国邮政这个百年国企有了自己的认识和看法。

原本以为邮政局是一个很简单的单位，只是在前台办理一些储蓄业务，但真正融入到这个单位当中，你会发现它是很复杂的。主要包括一下几个部门：营业前台、邮政通信营业厅、储蓄前台、计划财务科、函件局、报刊局、集邮公司和速递物流公司。

在这二十多天中，我主要实践部门是在营业前台、函件、报

刊局这三个部门。

函件是中国邮政的基础也是核心业务，直接关系到整个邮政事业的持续健康发展。我的工作就是把送来的信件，报刊，快递按地区分配好并加以记录，再把信息输入到计算机中。这些工作是枯燥无味的，但必须得细心，如果记错了地址那会带来很大的麻烦。所以，在发信件之前，我们都会核对很多遍。

在营业前台的实践工作中，我认为还是蛮有趣的。在此，我学会了什么叫做服务，比如在语言表达上和肢体表达上。当有用户走进营业厅离柜台一米时，要立刻起立并面带微笑说：“您好！请问您办什么业务？”在办理业务过程中，有一些语言是不能说的，像“为什么”、“什么事”、“快点，后面还有好多人等着呢”，也不可以态度冷淡，对用户不理不睬。如果用户要办理非本台业务时，要说“对不起，请您到xx号柜台办理。”而不能说“这不能办”或“该找谁找谁去”等等一系列的话。

我们当地支局虽然不能像市区一些大邮局那样投入大量资金改善环境，但我们可以利用一切可利用的资源使自身更加完善。没有专用的提示牌，可以自己动手制作，没有专门的保洁人员，我们可以早到十分钟来打扫，顾客搬动费力的邮件我们可以提供帮助。点点滴滴，其实都是为了让顾客在一个干净整洁舒适的环境下办理业务，更好的为顾客服务，“用户是亲人”不是挂在嘴边的一句话，而是放在心里的一份真情。我想这些服务之道，对我在以后的学习工作中会带来很大的帮助。

## 学生社会调查心得体会篇十一

实践结束了，您对自己有哪些心得呢？下面是文书帮小编为大家

家整理的小学生社会实践活动心得体会，欢迎大家阅读。

理论离不开实践，只有在实践中亲身体验，高尚的思想，良好的品德才会潜移默化地变成学生自身的素质。

为此，响应锦里小学的宗旨，暑期社会实践活动总结如下：

一、活动内容的选择应该具有教育性和可操作性。

内容是活动的基础，没有好的内容就不会产生好的效果。

我觉得小学生社会实践活动的内容要从本地实际出发，从学生的生活实际出发，与他们的身心发展相结合，立足本土，在家乡现代化进程中寻找内容。

活动内容除了有针对性、教育性和实践性之外，还要体现地方性和时代性的特点。

活动内容可以是道德品质，健康生活的；也可以是开发智力，培养创造性思维方面的；还可以是动手动脑，培养生存能力方面的。

总之，能达到开阔视野，丰富知识，陶冶情操的就是好内容。

二、活动形式应从实际出发，因地制宜。

例如1:我们组织小学生体验了乡村的田园生活，学会了自己动手、自我管理，加深了同学间的团结友爱。

在活动中，还采用了摄影、写作等形式。

摄下的一个个美好的镜头，写出的一篇篇优秀日记、作文，既是对活动的记录，也是对活动的总结。

使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。

引导了学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树木。

例如2:对学生进行环境教育，组织了环保行动。

可以开展旅行活动，游览名山大川，名胜古迹在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为奉献保护爱护我们生存的环境，做一名合格的小主人。

也体验了环卫工人的伟大和艰辛，从小树立爱护环境卫生的好习惯。

例如3:由于我校处于闹市区，更应加强交通安全方面的社会实践活动，我们就利用星期天，通过社区青少年活动中心联系，组织小朋友上街帮助交警维持交通、社会秩序，打扫环境卫生，宣传交通卫生知识。

通过这种实践，不仅让小朋友自己知道应该遵守交通，更是交通安全的积极宣传者。

例如4:我们还通过社区青少年中心联系成都商报社，支持学生卖报活动。

通过这个活动，让孩子知道爸妈挣钱的艰辛。

养成自己不浪费的习惯。

同时也给孩子树立挣钱理财的思想。

例如5:暑假其间，组织小朋友到社区福利院关心孤寡老人，为老人们打扫卫生，给老人讲故事，给老人表扬节目等。

通过这个活动，培养孩子的爱心，发扬中华民族的光荣传统。



三、社会活动时处处注意安全，确保了活动的顺利的开展。

安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，先到活动的地方踩点，下发的有明确的活动方案。

在出发前强调了组织纪律，提醒了孩子做好外出的各项准备工作，切实注意安全；防止安全事故发生的措施保证了活动圆满的完成，活动结束后，保证无一例安全事故发生。

通过这些活动，学生们在实践中增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。

我们将在今后的工作中，为学生们提供更多体验实践的机会。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。

社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。

你没有社会工作经验没有关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”四.工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

在我们当今社会里可以说竞争相当激烈，毕业生日益增多，就业也成了毕业生最头疼的事了。

可以这么说，在社会里你要时刻准备好接受拒绝。

碰壁那是家常便饭了。

我是在校生，我很少接触社会。

早就计划好了，寒假回家找份工作。

所以一回到家便迫不及待的放下行囊，开始找工作。

功夫不负有心人，果不其然，没一会功夫，便找到一份工作。

在一家超市当导购员。

从来没工作过的我，刚开始觉得什么都很有意思，况且，工作服一穿往那一站，也没啥事，工作非常轻松。

每天早上上班特别积极，很早就到。

二天一过，又临近过年，我工作的超市，生意异常的兴隆，大家忙的不亦乐乎，白天售货，晚上补货，够不到的地方，搬梯子站得很高去搬货，而我负责的又是零食区，品种多又散，几个小时下来累的腰酸背疼。

一起工作的还有二位与我一样的寒假兼职的伙伴，经常受到她们的帮助。

工作的同时还认识了新朋友。

晚上下班前还要打扫卫生，拖地之类，以前都是晚上失眠到十一二点才能睡着，被窝里抱着个手机玩，自从上班后，每天晚上床便入睡，而且还睡得特别香。

感觉前所未有的充实。

春节了，家里的亲朋好友都回来了，很多长辈都说，这孩子过年了还找班上，放假回来玩玩，休息休息，别上了！只有大伯夸我说：“娥凤不错，是得多实践多学习·····”还叫其他同辈的姐妹们向我学习。

感觉从这得到了肯定，异常的兴奋。

都说从实践中学习，我还的确学习收获不少。

我本身就是在校学习连锁经营管理专业的学生。

课堂上老师问理想时，同学们都说当经理，店长之类的，当时我自己也是这样想得。

现在看来，想当经理店长并不是那么容易，需要各方面技能的综合素质。

例如顾客购物过程中发生的纠纷，需要语言技能和随机应变头脑，又如一个大超市从采购、进货、上架、定价等等很多步骤作为一名经理虽说不用全部参与其中，但每一个流程都得熟悉，都得涉及。

还有很多想不到的情况，例如下大雪，得动员员工去清理，又如新老不同的员工得采用什么样的制度去管理约束他们。

寒冷的天气冻坏了水管，我大清早上班的路上，看见经理拿着些工具去修水管。

这些还只是片面的，总之我得出的结论就是：想当一名领导阶层的人物，并不像想象中那样简单。

早就在班级里听班上的同学们说过，上班的时候总有一些老员工去欺负新员工，果不其然，也被我给撞上了，还真有这回事。

当我们在前面忙碌的时候，她们在后面扎堆的聊天。

例如打水铲雪之类让新来的员工去做，二班交接的时候，我们来总是叮嘱我们这该上货了，那该上货了。

虽然我知道大家都这样，不免也有生气不想做得时候。

从这次工作中我发现原来自己的脾气很差劲，幸亏是在自家门口工作，这如果在外面工作还这样早被人给炒了。

## 学生社会调查心得体会篇十二

大学生社会实践活动是大学生么完成的一次作业，大学生社会实践活动心得体会如何写，以下的大学生社会实践活动心得体会相关内容，具体请继续往下阅读：

这个暑假，我参加了黄江镇20xx年大学生社会实践的活动。

时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。

在这一个月里，我学到了很多的东西。

在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。

在这一个月里，镇政府组织了很多活动。

例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。

我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。

在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。

在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。

这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。

那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。

据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。

可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。

那时，我觉得张老人真的挺可怜的。

他住的屋子很残破，很旧。

我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。

我真的真的不知道。



我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。

我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。

的确，他们最需要的就是社会的帮助。

我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。

因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。

虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。

我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。

在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。

从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。

在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。

因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人材。

在活动中，我们当然会遇到一些困难。

例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。

但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。

我们也只能继续坚持。

最后，我们终于完成了我们的调查活动。

虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。

因为，我们从中学到了很多东西。

无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。

所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。

第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。

我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。

为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。

而且还不只一次了。

这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。

面对着炎热的太阳，热得满身大汗。

虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到最好。

第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。

虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。

现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。

以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。

我真的感到很高兴。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。

打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关

键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。

因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。

使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。

巩固学习成果。

同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。

这是学业上的优势。

更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。

由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。

在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。

初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。

来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。

在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。

我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。

因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。

实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的'利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。

实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形

势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。

通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。

实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。

只不过，这个学习资源需要你的筛选。

不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。

但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。

学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

今年的暑假，为了响应学校的号召，更为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打下基础。

我不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识，收到了深刻的教育，了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。

通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。

此外，在这次实践中，据我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对我们村的现状有了更多更深的了解。

村里自20xx年以来，全体村民在村委村领导的带领下，同心同

德,修乡村公路5条,打居民用水井12眼,兴修水利灌溉池塘8口,新建养鸡产2座…….自20xx年至今的7年时间内,全村700多户村民从人均收入不到1000元一下子提高到2500元。

## 学生社会调查心得体会篇十三

我经常在我家里人的教导之下,无论做什么事,我都会严格准确的完成,所以我在做之前,我就会三思而后行,看这件事是不是我能够完成的,这次的我找到的.社会服务其实很简答,就是把xx区中心快递站的快递,全部进行分拣,然后送到各个小区的代拿点,这就是我的工作内容,虽然说听起来非常的简单,但是我也不会因此轻视,就算是自己做了很熟的工作犯错也是难免的,更何况是我这个刚入职的,我更是不想放过任何一个细节,我清清楚楚的记得领导有一句话交给我们,刚入职的员工们,代拿点反馈过来的任何一条坏消息,都会成为你们的好消息,因为我们又犯了一次错,我们下一次的犯错的可能性又会减小。我在后面的这段时间里面,任何的错误都没犯过了。

不是所有的工作都是苦闷的,只有那种给八百块钱的工资,让你做200块钱的事,这样的工作才会让人感到不开心。我要做的就是在这次的工作当中寻找乐趣,首先,从同事们抓起,要把一份在在做好,跟同事们打好关系那是在所难免的,这里面不乏有讲话十分幽默风趣的人,跟他们一起工作就会舒服很多,再者就是在开车的过程中的那种乐趣,我在进行货物派送的时候,是需要用到车的,因为我正好有驾驶证,所有这份工作,我完全可以胜任,我暂时还没有买车的,正好可以趁此机会多接触接触。

如果你能在假期的时候,找得到一份适合自己的社会实践工作,真的会让你一整个假期都非常愉快的度过,至少不会再忍受在家中的无聊了,对我来说这次社会服务就像是在体验生活一样,尽早的体验了一番毕业以后工作的感觉,现在的



我异常的期待那一天的来临，我不知道我会找到一份怎样的工作，也不知道会遇到一个怎样的领导，但是我经过这次社会服务之后，我对此完全没有畏惧感，我现在只想快点毕业，去社会上真正的打拼。

## 学生社会调查心得体会篇十四

“社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。

看看我刚扫完的地，我鼓起勇气对准备走上来的那位叔叔说：“叔叔，请你捡起槟榔渣扔进这里的垃圾桶。”可那位叔叔还蛮不讲理，瞪了我一眼，说“我就要乱吐槟榔渣，你管我啊！小的还说起大的了，这儿是公共的，我爱吐哪儿吐哪儿！”那位叔叔说了一大堆，我认真的听他说完，然后进行辩驳：“这就是因为是我们大家公共的，我们才有权保护，您是大人，应该为我们这些孩子做一个好榜样啊！我好不容易扫好地，您随便浪费我的劳动成果，我就应该说啊！”

那个叔叔面红了，理屈词穷的愣在那儿，随然走过去，捡起了槟榔渣，灰溜溜地走了。我叹了一口气，继续扫地，这时迎面走来了一位阿姨，她笑咪咪的对我说：“真不错，是一个勤快的好孩子！”我听了心里甜滋滋的。

这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，工作总结用我们

充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。