

# 青年节演讲稿(精选16篇)

家长会 是家长与教师沟通的机会，可以了解孩子在学校的表现和需求。为了提高大家的演讲能力，以下将分享一些精彩的大学生演讲稿范例。

## 青年节演讲稿篇一

各位xxxx□

你们好!

五四青年节一个隆重而又庄严的节日，一个可以激发我们青年人热情的节日，从1919年的5月4日，转眼间我们走过了xxx个春秋了。它不是一个不同的日子，而是代表我们中国青年自己的日子。

它总是让我回想起中国的青年为了祖国与人民的命运而作的斗争的精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承与发扬的。虽然当代大学生身处的时代和xxx年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

时间已经过去xxx年了，弹指间灰飞烟灭，历史的脚印永远定格在那个时期那个动荡的年代。那个时代充满了黑暗与残酷，但是那个难忘的历史只有留在史册上与人们的心里。

无论是被欺压还是我们奋起的反抗，那些种种都过去了，过去是值得纪念，但是更重要的是还留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。这精神不该随着岁月的变迁而流逝，那种精神不该只停留在那个时代，那种精神也不该只是用来让我

们来纪念。我常常思考这样一个问题：我们这样推崇的五四精神是否过时了？还是脱离了现代21世纪的发展？但是我想说的是这种精神是从不凝固，正如历史永不会重现。

时间已经过去xxx多年了，一代又一代的人在用自己的青春诠释这这一种精神。然而这种精神是不会随着时间的消逝而被大家忘却的。因为五四运动的精神已经在我们中国人的心里永存。

谢谢大家！

## 青年节演讲稿篇二

，亲爱的老师、同学们：

大家好！我是来自高一（7）班的汤晓田，今天我演讲的题目是让青春飞翔。

青春是什么？青春是用意志的血滴酿成的琼浆，历久弥香；青春是用不凋的希望编织的彩虹，绚丽辉煌；青春是用火热的情怀谱写的乐曲，慷慨激昂。

有了新的发展，在新时代，青春的力量也得到了新的发扬！加油的呐喊传遍神州，她用微笑传递力量，她让全世界人读懂了奥运的圣神，

中国

的骄傲，

中国

人的自豪！

2011

年5月4日，我们又一群充满活力的翩翩青年，齐聚一堂，感受着92年前青春的力量。

络世界里徘徊，在虚假的小说囚笼中游荡，抱着一年不学两年追回的幻想虚度时光。下课，我们不曾真正安静下来回顾；上课，我们没有一直专心听讲；晚上，我们没有安心休息，却做了一些无价值的事。同学们，让我们静下心来，仔细想想，这一切都应该吗？

要知道，青春是一位公平家，普天之下所有的人都拥有青春，但不是每个人都在青春逝去后而无悔。

同学们，能来到丰南一中，我们都是强者，面对青春，我们更应该是无悔者。别让这大好的青春白白逝去，让我们觉醒吧！

攀上风巅不轻狂，陷入激流不凄凉，青春的魅力在于勇敢地抛弃虚妄与幻想。我们拥有青春，我们拥有力量，但我们也肩负着成为中华脊梁的重任。不要忘了周总理“为中华之崛起而读书”的嘱托，不要忘了92年前天安门广场上的呐喊，不要忘了染红五星红旗的先烈们的鲜血。

说什么疲惫不堪，叹什么时间紧迫，拥抱青春，坚定信仰，抬着时代的节拍，让理想的蓓蕾纵情绽放。

笑傲尘俗则刚，苦难为师则强。临渊羡鱼，不如退则结

网

。同学们，让我们行动起来吧。迎着先烈的召唤，在人生的花季，让青春飞翔！

## 青年节演讲稿篇三

亲爱的同事：

当你面对学生的眼睛，当你看着孩子们可爱的脸庞，当你走上神圣的讲台时，你会怎么想？国家的发展，祖国的繁荣，孩子们的未来。毫无疑问，应该考虑这些问题。但此时此刻，你是否想到了自己，肩负的历史责任和使命，以及如何让你的青春更加美丽？青春是迷人的。许多人年轻时就写出了辉煌的人生。宋朝的辛弃疾只有21岁，他带领军队抵抗黄金。他就像一只吞噬成千上万士兵和马匹的老虎。鲁迅去日本旅行时也只有21岁，他做出了“我用我的血赞扬轩辕”的英雄誓言。19岁时，我们敬爱的周总理写了一首壮丽的诗《大河之歌》，并决心把他的青春献给祖国的解放。它们是中国铁骨和灵魂，是永不坠落的星星。他们是正直的英雄，是无数人心中的榜样。

触摸时代的丰碑，追寻英雄的足迹，人们不难发现英国模范的爱国之心和他们热情的心已经凝聚成两个字：奉献！亲爱的朋友们，既然我们选择了平台，我们就选择了默默奉献。事实上，奉献对任何人都不苛刻。不能长成参天大树来做人才的支柱，不妨是小草来为春天提供新的绿色；不能成为一座展示壮丽的山，为什么你不能成为一个路标，为迷失的旅行者拂去心中的云彩；不能像海洋一样胸怀宽广地拥抱所有的河流，为什么它不能是一条为干燥的土地盛放甘露的小溪？我们的奉献应该真诚、无私和高尚。我们的奉献就像火炬，燃烧着，没有抱怨或遗憾，它是真爱，直到死亡将我们分开。我们的奉献就像一个清澈的春天，流淌了许多年，无论名利如何，我们都会得到回报。我们的奉献更像是一首永恒的颂歌，永远回荡在中国辽阔的土地上。鲁迅说：“愿所有的中国青年摆脱空调，不听自暴自弃的话，勇往直前。”能做事，能发声。有热和光。它就像一只萤火虫，所以你可以在黑暗中发出一点光，而不用等待火燃烧。“虽然时代变了，鲁迅的精神仍然适用于今天的我们和我们的教育者。朋友们，奉

献是神圣的，伟大的祖国需要我们的奉献；炎热的生活需要我们的奉献；青春是有限的，有限的青春期待着你的奉献。朋友们，在岁月的帮助下，给我们年轻的手臂和热情，伸出你年轻的手！举着希望的火炬，让我们迎风破浪，走向辉煌的明天，让我们的青春在奉献中闪耀。

## 青年节演讲稿篇四

毕业后，我很荣幸成为xxx妇幼保健院中的一员；在这里，在在坐的各位领导和同事身旁，让我学到了很多：有精湛的专业技术，更有认真严谨的工作态度和高度的爱心、责任心。有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。作为一名儿科医生，面对患儿家属渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一惯平凡，我们兢兢业业；面对肩负的神圣职责，我们从容不迫；面对时代的召唤，我们一往无前。因为我们的双臂撑起的是希望，因为我们的双手托起的是明天的太阳。如果说，无私的奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，高尚的医德风范则是我们珍视的生命！在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，爱与奉献是我们永恒不变的`追求！记得李院长曾说过“创优无止境，病人无小事”。

每个医护人员都要把身边的`小事做好，责任面前无小事。小事情关系大责任，小事情关系大荣辱[]xxx妇幼保健院能有今天的发展，能在人民群众中树立良好形象，是领导`医院迁址重建`英明决策的成果，更是我们妇幼人辛勤努力、忘我工作、无私奉献的结果。当你步入xxx妇幼保健院，你就会如沐春风，无形中被一种精神，一种奋发向上、无私奉献的团队精神所感染。在这里，你不仅会感受到真诚、微笑、热情、周到的服务，更能从深层次领略到我们妇幼人爱岗敬业、无私奉献的品德和情操。在这里，大家都抱着“院兴我荣，院衰我耻”、“医疗工作无小事”“小事得失现荣辱”的人生理念和工作信条；在这里，高扬着团结奋进、努力拼搏、敢为人

先的团队旗帜;在这里，每时每刻都在谱写着救死扶伤的璀璨华章;在这里，每个人都用实际行动展现着自己的人生价值，那就是——燃烧自己，温暖患者。这就是我们xxx妇幼保健院医护人员的风采，这就是我们妇幼人无悔的奉献情结。我骄傲，因为我是一名救死扶伤的医生!我荣幸，因为我身属团结奋进、无私奉献的团队!我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人!

与死神的较量中，没有豪言壮语，只有忙碌的身影。为了密切观察患者的情况，护理部加派专人护理患儿，每15分钟观察一次病情，人员不够，大家都争抢留下，管床医生二十四小时没有合眼，时间在忙碌和焦急的等待中消逝，经过7个昼夜的抢救和精心护理，患儿终于脱离了危险。患者的家长听到孩子脱离了危险，流着泪给我们全体医护人员深深的鞠了一躬，竟感动得说不出话来。面对患者，面对事业，我们得失无悔，奉献更无悔，因为我们的付出，换来的是一个鲜活的生命，因为我们的付出，换来了千家笑语，万户欢声!因为我们的汗水和心血时刻与患者家属的悲喜融在一起!我们只有不断努力再努力，才无愧于这一神圣职业!我们只有把爱化为动力，我们只有把奉献付诸行动，才能用爱心和真情为患者撑起一片希望的蓝天!!今后的我，会一如既往，立足自身工作岗位，完善自我，钻研业务，为患者提供最优质服务，爱岗敬业，做一名合格的妇幼人。我的演讲完毕，谢谢大家。

## 青年节演讲稿篇五

我演讲的题目是《秉承五四精神，彰显青春风流》。

1919年5月4日，这是一个注定要被历史记住的日子。这一天，历史的天空划出一道最刺眼的闪电，劈开了黑暗的夜幕，为20世纪的中国照亮了通往光明道路的第一步。

五月，一个属于青年的激情岁月!“铁肩担重任，妙手著文章”，一篇篇激扬的文字携带着自由平等的精神魅力滚滚而

来，这文字汇成一股巨大的声响，震醒了沉睡中的巨龙。

1919年1月18日，第一次世界大战的战胜国在巴黎召开“和平会议”。中国以战胜国身分参加和会，提出取消列强在华的各项特权，取消日本帝国主义与袁世凯订立的“二十一条”不平等条约，归还大战期间日本从德国手中夺去的山东各项权利等要求。巴黎和会在帝国主义列强操纵下，不但拒绝中国的要求，而且在对德和约上，明文规定把德国在山东的特权，全部转让给日本。北京政府竟准备在“和约”上签字！在这民族存亡的时刻，北京大学等十三所学校的三千多名学生，冲破军警的重重阻挠到天安门前集会演讲，游行示威，提出“外争主权，内除国贼”、“取消二十一条”、“拒绝和约签字”等口号。虽然有近千学生遭到逮捕，但胜利总是属于正义者，在青年学生的感召下，工人罢工，商人罢市，大力声援北京学生，特别是上海工人，从6月5日起发动了有六七万人参加的政治大罢工；南京、天津、杭州、济南、武汉、九江、芜湖等地工人，也都先后举行罢工和示威游行。北京政府不得不于6月6日释放全部被捕学生，10日宣布“批准”曹、章、陆三人“辞职”，28日，中国代表团拒绝在对德和约上签字。

“五四爱国运动”胜利了！

在学生们不屈不挠、义无反顾的奋斗中，我们是否都看到了一种力量，是的，那就是青年的力量！中国共产党领导下的共青团继承了“五四”的精神，这精神指引着我们直到今天，我们时时刻刻都不曾忘记你所走过的峥嵘岁月，也必将沿着您的足迹继续前进，为我们伟大祖国的繁荣昌盛而努力。

朋友们，还记得三十年前家乡的样子吗？几条狭窄的街道，一片低矮的房屋，就可以概括她的全貌了；几件颜色单调的衣服，几个破旧的家俱，或许就是我们全部的家当了。再看看现在吧：十多条主干道纵横交错，贯穿东西南北，一幢幢大楼争相崛起，五颜六色的时装，琳琅满目的商品，从农村到城市

处处洋溢着现代化的气息，透露着春的绿意，焕发着勃勃的生机！

在这幅美丽的画卷上，你随处可以见到青年活跃的身影，一代代青年，以高度的责任感和奉献精神，保障着道路的畅通，保护着优美的环境，维护着社会的安定……在党的坚强领导下，在各行各业中，共青团带领广大青年在我们城市建设的宏伟蓝图上，勾画出了最亮丽的色彩！

那飘动的旗帜，那紧握的拳头，那冲锋的身影，那激昂的呼喊，都已经留在历史的激流中，让历史成为过去，我们不需要啜饮悲伤的泪水，让精神穿越时空，我们将以此继续征程，“五四”留下的，是一种永远也不会过时的精神！

## 青年节演讲稿篇六

各位青年朋友们：

大家好！今天，我们在这里隆重集会，纪念伟大的“五四”运动97周年，表彰在全市各条战线上作出突出贡献的先进青年集体和个人，举行“两新组织”“推优”入党宣誓仪式。在此，我代表市委、市政府向受表彰的同志们表示热烈的祝贺！向出席今天大会的青年朋友们并通过你们向全市广大团员青年和共青团组织、团干部致以节日的祝贺和诚挚的问候！

前的五四运动，树立了一座推动中国历史进步的丰碑，孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大五四精神。五四运动以来97年的历史证明，青年始终是我们社会中最积极、最活跃、最有生气的力量。我们事业所取得的任何成就，都是与青年人的努力奋斗分不开的。今天我们隆重纪念五四运动97周年，就要深刻把握五四运动的历史地位，充分认识五四运动深远的历史意义和现实意义，并以此激励青年更好地投身到科学发展、和谐建设的伟大实践中来。从我市来讲，近年来，广大晋城青年奋战在全市改革发展稳定的第一线，在应对危机

挑战方面，在促进转型发展方面，在投身城乡一体、扶贫攻坚方面，在文明和谐城市创建方面，都表现出空前的工作热情和强烈的社会责任感，作出了重要贡献。实践证明，年青一代大有希望，晋城发展大有希望。

当前，我市正处在加快发展方式转变的关键阶段，刚刚结束的市“两会”，为今年发展描绘了蓝图，指明了方向。适应新形势，完成新任务，实现新目标，需要包括广大青年在内的全市人民矢志不移、艰苦奋斗，晋城转变发展方式、打造低碳城市的历史重任需要青年奋勇承担，“双轮驱动”战略的深入实施需要青年接力传承，新兴现代化城市建设的美好前景需要青年奋力开创。全市广大青年要牢记党和人民的重托，切实肩负起时代赋予的光荣使命，在科学发展的伟大实践中建功立业。借此机会，我代表市委，对青年朋友们提四点希望：一要坚定信念、牢记使命。成大业者必先立大志。人生一世，名可以不同有，钱可以没有，但理想和信念不能没有。宣誓只是一时一刻的事情，而作为党员则是一生一世的事情。广大青年一定要时刻牢记党的宗旨，时刻牢记青年担负的历史责任感，牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观，自觉把个人的前途同国家的需要紧密结合起来，围绕市委、市政府中心工作，围绕推动晋城发展，挥洒汗水，贡献才智，做出自己的贡献。

二要敏于求知，勤奋学习。青年时期是一个人学习进步的黄金时期，也是成长成才的关键阶段。当今世界，科技进步日新月异、社会竞争日趋激烈，只有不断强化学习才能在激烈的竞争中站稳脚跟、脱颖而出。希望大家牢固树立全面学习、终身学习的观念，以时不我待的责任感，以只争朝夕的紧迫感，学习人类创造的一切优秀文明成果，学习经济、科技、法律、文化、历史等专业知识，学习党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验，特别是要学好用好科学发展观。要从社会实践中增长才干，在服务群众在中练就过硬本领，在理论与实践的结合中谱写新篇章。

三要勇于吃苦、善于创业。由于受国际金融危机影响以及大学毕业生人数猛增，我市青年面临的就业压力很大。广大青年要正确对待，强化创业理念。要“敢”字当头，敢于尝试新事物，敢于跨入新领域，到基层去、到条件艰苦的地方去、到人民群众最需要的地方去，推动形成竞相创业的生动局面；要“能”字为先，提升创业素质，培养创业能力，释放创业潜能，善于在市场变化中把握商机，在市场竞争中拓展创业空间；要“创”字为基，学习借鉴各类创新创业的成功经验，充分利用各类社会扶助平台，主动参与创业创新活动，在广阔天地里收获充实、厚重的人生。

## 青年节演讲稿篇七

有一次，我看到几个熟悉的女同学在抽烟！其中一个很自然的扔给我一支！我说我不要，这不好你们也不要抽，她们哈哈大笑视我为异类！在她们们的笑声中我开始反思自己。我能否抵得住诱惑？这一次，我能，下一次呢？我来这里到底干什么？难道美丽的年华就此颓唐吗？我的脑海冲出了一个完整的概念——我要做职教的好学生。

于是，我把上课耍手机时间用来记笔记；别人熄灯睡觉时，我却在回背当天的学习内容；别人忙着享受阳光时，我在工作室反复操练跑单等专业动作；别人谈天说地时，我竞选学生会干部锻炼自己。付出的努力也我让我获得了令人欣慰的成绩，各类考试排名均名列前茅，并在去年的演讲比赛中荣获区级一等奖和市级三等奖的好成绩。

但是，有时候我又觉得好落莫，心里的那些孤单又岂是这些短暂的光环能够替代的！放弃吧！何必呢？不！我有坚持的意义，我要做职教的优秀学生！

职教的就业率高达96%！这对于中职生的我们来说可喜吗？可是有近四分之一的学生月薪不足千元，可悲呀！社会是如此赤裸裸的现实，而面临这种残酷，中职生被沦为弱势群体，

要么有过硬的文-凭，要么有过硬的技术！作为一个想要成功的90后，必须要在适应环境的同时学会铸造自我！在生活中不断的去充实自己，锻炼自己！当机会的突然降临时，使自己能够闪闪发亮，脱颖而出！

学会学习，是简单而又复杂的四个字，在职教的学习生活中有很多空余时间，我利用这些时间报了一个校外电脑班，因为只能周六去上课，所以一节课所教内容特别多，这时的我变得很烦躁！我为什么给自己找这么多事来做，五笔字根永远记不住□windows排版程序一错在错，算了吧！学校会给我找份工作的，还不如躺在寝室里睡觉！可是一想到不久的将来我也将加入求职大军，我的烦恼又变成了动力，我要做职教的成功学生！或许在未来道路上还会经历大大小小的坎坷，但我会勇敢面对，一直努力，只为开拓一份属于自己的前程！一切只为踏上青春不悔路！

踏上青春不悔路，我永远在路上！

## 青年节演讲稿篇八

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

四月的芳菲悄然落尽，不知道是不是为五月这个悲壮的日子默哀呢？令万紫千红为之动容的五四，再次到来。今天，我怀着无比崇敬的心情，向1919年，发动那场起义的烈士，为造就了我们如今美好生活的英雄致以最崇高的敬意。

纵使光阴荏苒，纵使白驹过隙，但历史不会忘记，不会忘记那一年，那群铮铮铁骨的年轻人，在怎样的迫害中挺身而出。人们不会忘记，那群抛妻弃子的工人们，用怎么样的勇气维护那一片名为祖国的土地。

或许，他们没有经历枪林弹雨，或许他们没有马革裹尸，但是，谁说只有战死疆场的才是英雄？谁说的只有摇旗呐喊的才算士兵？在国家危难时刻，在众人缄默时，勇敢的发出一声足以让世人惊醒的怒吼的，就是英雄。

我们遗憾，英雄无名，可又有什么好遗憾的呢？谈起他们的时候，谁能不骄傲的说一句：这就是我们中华儿女！

五四运动早起远去，五四精神却将永存，我们新一代大学生，应该担负，不，是必须担负起将五四精神传承并发扬下去的责任。我们必须脚踏实地，努力学习专业知识，完善自身文化建设。

那些在国家危难关头奋不顾身的英雄们，那些被贴上永垂不朽标签的英雄们，你们为我们洒下的热血，我们依旧感受的到它的温热。你们为我们流下的汗水我们依旧闻的到它的苦涩。

最后，我想说，我也只能说：我再次向你们致敬。

## 青年节演讲稿篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

又到了春光明媚的五月，又到了百花争艳的季节。在新世纪的阳光和五月的鲜花播洒进每一个人的心灵的时候，我们又迎来了五四青年节。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独

立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活中完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

## 青年节演讲稿篇十

各位老师，各位同学：

大家好！

四月的芳菲悄然落尽，不知道是不是为五月这个悲壮的日子默哀呢？令万紫千红为之动容的五四，再次到来。今天，我怀着无比崇敬的心情，向1920xx年，发动那场起义的xx烈士，为造就了我国如今美好生活的英雄致以最崇高的敬意。

纵使光阴荏苒，纵使白驹过隙，但历史不会忘记，不会忘记那一年，那群铮铮铁骨的年轻人，在怎样的迫害中挺身而出。人们不会忘记，那群抛妻弃子的工人们，用怎么样的勇气维护那一片名为祖国的土地。或许，他们没有经历枪林弹雨，或许他们没有马革裹尸，但是，谁说只有战死疆场的才是英雄？谁说的只有摇旗呐喊的才算士兵？在国家危难时刻，在众人缄默时，勇敢的发出了一声足以让世人惊醒的怒吼的，就是英雄。

我们遗憾，英雄无名。可又有什么好遗憾的呢？谈起他们的时候，谁能不骄傲的说一句：这，就是我们中华儿女！

那些在国家危难关头奋不顾身的英雄们，那些被贴上永垂不朽标签的英雄们。你们为我们洒下的热血，我们依旧感受的到它的温热。你们为我们流下的汗水我们依旧闻的到它的苦涩。最后，我想说，我也只能说：我，再次象你们致敬。

## 青年节演讲稿篇十一

各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。五月是青春的季节。今天，我们终于迎来xx年的五四青年节。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，五四运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，五

四运动绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的五四运动的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，五四的火炬，已传到了我们青年人的手中。五四的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬五四精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？五四运动告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感；五四精神昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。

我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。因此，弘扬五四精神不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意日常行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人舍我其谁的豪情壮志。有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，那么，21世纪，就是我们中国人的世纪。21世纪是一个充满希望和挑战的世纪，是一个机遇与成功并存的世纪。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为奋斗而更加美好；闪光的人生，因为拼搏而更加绚丽！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 青年节演讲稿十二

各位老师，同学们：

大家好！今天是五月四日是五四运动93周年纪念日。

1920年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

90年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。

正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力！”让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量！

## 青年节演讲稿篇三

尊敬的各位领导、同事们：

大家下午好，我就是10号选手，来自××科的××，今天我演讲的题目就是《走向那美好的一点》。

我的演讲就是从的一首歌《团结就是力量》开始的，它的歌词里有这样几句话：团结就是力量，这力量就是铁，这力量就是钢，比铁还硬，比钢还强。团结的力量就是团队的灵魂，就是个体成功之源。由于团结的力量，在汶川大地震和玉树地震发生后，国家迅速调动人力、物力，使我们的损失降到最低点；由于团结的力量，在那片废墟之上，出现一个又一个奇迹。同样，由于团结的力量，使我们科室里一个又一个刚刚踏出校园大门的青涩毕业生，在较短的时间适应岗位，并肩负起自己的责任，为我××科的发展增添新鲜的活力。我很高兴能在××工作，在这里很温馨，有家的感觉。

谢谢你们给我一个平台能展示自己，完善自我。

有句口号喊得好：人人为我，我为人人。医院就是一个服务行业，它就是一个对外对内的窗口，我们服务的时候，就是展示自己的时候，也就是展示医院形象的时候。我们要树立主人翁的意识，医疗工作无小事，医院里出现问题就是大家的责任，不管你就是什么职位，都要积极对待。

我爱我院，我爱我岗，主要体现在为病人服务的具体工作上，一切为了病人就是我们的服务宗旨。虽然我们的工作又脏又累，但这都就是我们应该做的，我们要发扬不怕脏，不怕累，不怕苦的精神，在为病人的服务中，得到病人及家属的配合和理解。主动关心病人，关心病人的每一个诉说，并热情服

务，温馨服务，微笑服务。先做自己应该做的事，在做自己喜欢做的事。作为一个公民，我们有我们应当承担的责任；作为一名医生，我们有我们应该履行的义务；作为医院里的一员，我们有我们应该奉献的力量。

每当一位患儿在我们手里有一丝进步，有站起来希望；每当一位患儿能开口喊爸爸妈妈，此时内心的激动无以言表，那种成就感，总就是让人无穷回味。我说的我的价值得到了体现。为此，我幸福着，我满足着。因为我的每一份努力都值得我炫耀，我的每一份付出都就是那么的有意义。

决定木桶容量的往往就是最短的那根木头，千里江堤往往毁于蚁穴，战略决定方向，细节决定成败。在医疗行业竞争势头日渐激烈下，我们要团结一切能够团结的力量，共同构建美好的家园。汇聚我们每一个的努力，得到患者的肯定，以致社会的肯定。

我爱我院，我爱我岗，爱它的无私奉献，爱它的团结和睦，爱它的朝气蓬勃，爱它的积极进取。水滴方可石穿，在如此的发展下，在如此和谐的氛围中，我愿付出自己的微薄之力，做好自己的本职工作，为科室为医院添砖加瓦，让我们走向那美好的一点。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青年节演讲稿篇十四

同学,老师们,大家早上好.今天我演讲的题目是”弘扬五四传统,发扬五四精神”。

可曾记得1920xx年5月4日这个历史性的日子?可曾记得在北京天安门前聚会的3000多学生?又可曾记得那“火烧赵家楼,痛打章宗祥”的一幕?是的,这就是伟大的五四运动。

89年前的今天，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消卖国的二十一条”、“誓死收回青岛”、“拒绝合约签字”等口号，游行示威、激慨万分的学生们火烧赵家楼，痛打章宗祥。

这是一场影响深远的伟大的爱国运动，思想解放的运动和新文化运动，它标志着中国发展史翻开了新的一页，标志着中国青年成为反帝反封建斗争的先锋队。“五四运动”所体现的“爱国、进步、民主、科学”的精神，正是中华民族精神的生动写照。

五四运动点燃的革命火炬已经传到当代青年手中，五四先驱振兴民族的崇高理想，将通过当代青年继往开来。国家和人民对我们寄予了更高的希望和要求，要求新一代的年轻人要有理想、有道德、有文化、有纪律。因此我们要勤奋学习，为中华之崛起而读书。从自身做起，我们每个人的进步，就会带动班级的进步，每个班级的进步，就会带动整个学校的进步。每个学校的进步，就会带动我们一代人的进步，我们这一代人的进步，就是中国未来的进步，就是国家的希望所在。如今我们优秀丰富的民族精神面临着严峻的挑战。在科学技术突飞猛进的当今世界，文化的更新率无比之快。面对世界范围各种思想文化的相互激荡，中华民族的伟大精神显得那样苍白，当新一代耳听mp3□嘴中哼着流行歌曲，他们已不识雷锋、焦裕禄、王进喜是何许人也，这无疑是可悲的。一个民族，没有振奋精神，没有高尚的品格，没有坚定正确的方向，不可能自立于世界民族之林。中华民族的伟大精神是不可磨灭的，也是决不允许被磨灭的。同学们，让我们继承和发展五四传统精神，让“爱国、进步、民主、科学”这八个大字在21世纪闪闪发光，让中华民族伟大的民族精神在实现中华民族伟大复兴的历史进程中谱写更加壮丽的一页！

培根说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。在我演讲结束之际，与同学们分享一个寄语：

书山立马，锦绣屏列，敢问青春无悔。

学海遨游，不堪窥岸，笑傲百舸争流。

## 青年节演讲稿篇十五

尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们：

大家好！我是来自高一（7）班的汤晓田，今天我演讲的题目是让青春飞翔。

青春是什么？青春是用意志的血滴酿成的琼浆，历久弥香；青春是用不凋的希望编织的彩虹，绚丽辉煌；青春是用火热的情怀谱写的乐曲，慷慨激昂。

1919年5月4日，一群不屈的蓬勃青年，齐聚天安门广场，向全世界展示了中华民族青春的力量，正是他们开启了新民主主义革命的大门，迎来了新时代的曙光，在这曙光的照耀下，中国有了新的发展，在新时代，青春的力量也得到了新的发扬！

金晶，这位身残志坚的击剑运动员，她的青春是辉煌的。年仅29岁的她，就取得了非凡的成绩，更重要的是，她向全世界展示了新时代中华民族青春的力量。在圣火传递过程中，她用柔弱的身躯挡住残暴，她把中国加油的呐喊传遍神州，她用微笑传递力量，她让全世界人读懂了奥运的圣神，中国的骄傲，中国人的自豪！

要知道，青春是一位公平家，普天之下所有的人都拥有青春，但不是每个人都在青春逝去后而无悔。

同学们，能来到丰南一中，我们都是强者，面对青春，我们更应该是无悔者。别让这大好的青春白白逝去，让我们觉醒吧！

攀上风巅不轻狂，陷入激流不凄凉，青春的魅力在于勇敢地抛弃虚妄与幻想。我们拥有青春，我们拥有力量，但我们也肩负着成为中华脊梁的重任。不要忘了周总理“为中华之崛起而读书”的嘱托，不要忘了-年前天安门广场上的呐喊，不要忘了染红五星红旗的先烈们的鲜血。

说什么疲惫不堪，叹什么时间紧迫，拥抱青春，坚定信仰，抬着时代的节拍，让理想的蓓蕾纵情绽放。

笑傲尘俗则刚，苦难为师则强。临渊羡鱼，不如退则结网。同学们，让我们行动起来吧。迎着先烈的召唤，在人生的花季，让青春飞翔！

## 青年节演讲稿篇十六

老师们，同学们：

五四运动孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神，历经xx多年积淀、凝聚、锤炼，成为中华民族实现现代化、屹立于世界民族之林的精神支柱。作为五四精神核心价值的爱国主义，更始终是推动中国发展进步的历史动因，是激励人民团结奋斗的精神旗帜，是动员广大青年投身现代化建设的时代号角。

前无古人的伟大事业，为广大青年奉献社会、报效祖国提供了广阔舞台。在载人航天、西气东输、三峡工程等建设工地，到处有青年突击队的旗帜；在抗洪抢险、抗击非典、抗震救灾等考验面前，到处有青春跃动的风景。改革开放让当代青年的人生道路越走越宽广，越走越自信。从载人航天精神到抗洪抢险精神，从抗震救灾精神到北京奥运精神，每一种时

代精神，都包含着青年的激情创造。

鲁迅先生曾用“风雨如磐”“寒凝大地”“万家墨面”等词句描写自己身处的时代。今日之中国，经济总量已跃居世界第三，人民生活从温饱不足发展到总体小康，人民的面貌、国家的面貌发生了翻天覆地的变化。

“少年雄于地球，则国雄于地球”。在新的历史起点上，面对日益激烈的国际竞争，中国青年更要有时不我待的紧迫感。开辟民族复兴的美好前景，有赖当代青年继承和发扬五四精神，发愤学习、锻炼成才、不懈奋斗。

青年充满激情，在新时期如何传承爱国主义？我国正处在工业化和城镇化快速推进阶段，和谐稳定的局面和历史性发展机遇来之不易。青年富有雄心壮志，只有把炽热的爱国热情转化为强国行动，才能让五四精神在振兴中华新的实践中绽放出更加夺目的光芒。

青年敢为天下先，在新时期如何展现进步风采？当前，我国仍处于重要战略机遇期，但面临国际金融危机等严峻考验。青年富有创新精神，不仅要在本职工作上成为行家里手，而且要敢闯敢干，勇于担当国家建设和改革开放事业的生力军。只有把奉献社会作为不懈追求的优良品德，青春才能永葆活力。