

最新学生厉行节约的演讲稿(模板8篇)

在国旗下讲话稿中，我们可以表达对国家大政方针的拥护和对国家重要决策的理解。以下是小编为大家收集的竞选范文，供大家参考。

学生厉行节约的演讲稿篇一

厉行节约演讲稿

尊敬的各位领导，朋友们：

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

俭朴，勤奋是我们中华民族的美德。俭、勤这两个字看似寻常，却不能等闲视之。它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德，是成才的一种激素。因为只有具备这种美德，才能忘怀得失，不慕荣利；只有具备这种美德的人，才能胸怀大志，处困境而不沮丧，受窘厄而泰然如常；只有具备这种美德，才能摒弃奢欲，以事业为重，有所成就，有所作为。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰

田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

当国家电网公司的“三节约”活动理念迅速渗透到公司系统各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从“节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线……”的多个节衣缩食的“一”开始的，那么，它体现的却是我们电力人对人与自然关系的新认识，对严峻的资源和能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水……其实稍加注意，（）我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是你的眼泪。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

“三节约”是××公司倡导的一种勤俭精神，也是对广大干部员工的基本要求。作为公司的一名员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，通过开展学习“三节约”活动理念，我们应该拨起算盘珠子，小至“一分钱、一张纸、一寸导线”，大至一台实验仪器、一座试验室的建设维护，精打细算地过日子、科学节约地保安全。

“节约”的钟声已经敲响，唤醒了我们每一个人麻木的神经。面对我们“地大物博、资源丰富”的伟大祖国，除了应有一份自豪和自信，最重要的还要拥有一份责任。作为国家电网公司的一员，我们应该以自己的实际行动践行国家电网公司对社会的承诺。加入我们，为建设节约型社会、打造节约型电力企业一起作出贡献吧！只有时时处处、点点滴滴都节约，只有时时处处从我做起，我们的事业才能兴旺发达，辉煌无限！

我的演讲完了，谢谢大家

学生厉行节约的演讲稿篇二

“建立节约型社会”这几个字，眼下常常见诸媒体，无论看起来还是听起来都是那么舒服！我常常有一种也许不恰当的看法，那就是在我们这个社会，往往是在矛盾已经非常突出了，行政或有关部门才采取行动，仿佛救火。

举个例子说，关于煤矿事故，我相信自从出现了煤矿，事故就不可避免的要发生一些，然而纵观煤炭行业的发展过程，行政在安全生产保障方面到底真正花了多少精力呢？就在当前，在国家专项整治的情形下，我们也会时不时看到悲惨的报道，看到顶风开采的案件。我绝对相信，这些被曝光的仅仅是一些责任部门或者责任人已经无法隐藏的事故。这一点我没必要再举例证明了，因为我们都知道，这是一个有着暴利的行业，在利益的驱动下，有很多没有安全保障的煤窑存

在着。说到这里，我们就自然的得出一个结论：问题的根源在行政。具体有二：一是没有非常好的预防措施，二是缺乏果敢的执法力度和透明的、有效的监督机制。如果行政不能够解决自身的这些问题，那么制定再好的政策，免不了会成为聋的耳朵，或者成为好听的口号。

言归正传，就说“建立节约型社会”。古人云：由俭如奢易，由奢如俭难。人大概都如此，除非有极好个的个人修养。当前人们的总体生活水平实实在在的是提高了，无论物质方面还是精神方面，同时我们也目睹着饮食穿着的铺张浪费，行政办公成本的`高涨，还有很多很多生活艰难的群体。按照我一开始的说法，这种矛盾已经非常突出了，成为严重的社会问题了，所以行政必须得站出来这个问题，解决这个问题。做为草根之人，我也深深为行政能够重视此问题而由衷高兴，但高兴之余不免又有些担忧：行政到底能不能达成这个目标！我担心的理由与前面我谈到煤炭行业时所指出的行政存在的问题相对应，首先是预防措施，根本的问题在于教育，这是一项长期的系统工程，所以不可能立杆见影，那么就需要紧急制定预防措施，能不能制定一套有效的预防措施，犹如我们人类的一条能够走路的腿，是非常关键的；其次是，有了好的措施，制定者能否果敢监督，执行者能否有效执行就象人类能够走路的另一条腿，只有两条腿都能健康的走路，我们才有可能走的更远！

我非常喜欢一句中央电视台的广告词：节约是一种境界！但愿人人都能够吃透这句话，做一个有益于自己，有益于家庭，有益于社会，有益于大自然的好公民！

学生厉行节约的演讲稿篇三

近段期，电视上报导了有关浪费食物的事情。

我们作为小学生，要从小事做起，从身边做起，学会文明用餐。一粥一饭来之不易，我们应当俭省节约粮食，吃出健康，

吃出文明。我们身边有好多人，在餐桌上非常不文明。如：大声说话，剩菜剩饭就倒掉，太浪费，我们应该吃多少、要多少、不剩饭、不剩菜。

同学们，让我们从现在开始，从点滴开始，让我们在餐桌上养成文明的习惯。

厉行节约，文明餐桌，从我做起！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

学生厉行节约的演讲稿篇四

大家早上好。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。人们在新世纪仍然不要忘记艰苦朴素、勤俭节约。

但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校商店排队买零

食吃……这种.种不正常的现象都让我们心惊和心痛。为了培养同学们勤俭节约的好习惯，学校总务处向全校师生发出倡议：勤俭节约，从我做起：

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起，积极开展节约“五个一”活动。即：

节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒食，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦换来的每一分钱。

3、各班要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如看一段以节约为内容的视频；开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；办一个“绿色银行”收集废品；开展“节约天使”评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为，为建设节约型社会作出自己应有的贡献！

学生厉行节约的演讲稿篇五

演讲稿作文500字（一）

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯、“让节约成为生活方式，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

演讲稿作文500字（二）

敬爱的老师亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《读书破万卷，下笔如有神》。

书是人类进步的阶梯，一本好书，会使一个人一生受用。因此我们要勤于读书。

书是人类的朋友，陪伴我们度过最快乐的时光。

书是一把钥匙，帮我们打开知识宝库的大门。

就拿奥斯勒说吧，他是加拿大著名的医师、医学教育家，因为成功地研究了血小板的问题而名扬四海。由于他对事业的执着，所以日程表每天都是满的，但他还是规定自己必须在睡前抽出15分钟来读书。后来，这“15分钟不但使奥斯勒的医学研究硕果累累，还让他这个医学专家成了著名的文学研究家。

其实每本书都是一级阶梯，我们每看一本书，每爬一级，更接近美好生活的观念，更热爱读书。的确一本好书会使人一生受用。正如大诗人杜甫说的那句话读书破万卷，下笔如有神。

还有我国著名的革命文学斗士鲁迅先生，他的文字如同利刃，总是能准确地插入敌人的要害。他能“笔落惊风雨，诗成泣鬼神。关键是由于他在写作以前，曾把自己关在图书馆苦读了好几年。

由此可见，只要工夫深，多读书，写作水平有所提高自然不在话下。

同学们，学习如聚沙。看书学习时多积累，写作时文如泉涌也就不难了。

亲爱的同学们，既然我们有一个灿烂的年龄，就应有一个灿烂的灵魂，让我们以书为基，向着知识的塔顶冲吧！

演讲稿作文500字（三）

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈，第一个会写的词是“中华，会唱的第一支歌是《我爱北京天安门》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约

一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花绽放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

学生厉行节约的演讲稿篇六

尊敬的各位领导，亲爱的老师：

同学们，大家上午好，今天我旗下讲话的题目是：厉行节约、反对浪费。

随着科技的发展，物质生活水平的提高，人们逐渐淡漠了“节约光荣，浪费可耻”的优良传统，大肆的奢侈浪费，特别是对公共资源，更是浪费得厉害。当发达国家的人们正在为怎样节能而不懈努力的时候，我们中的某些人却是不在意生活中浪费那一点一滴的资源，这样逐渐形成了一种通病——“节俭冷漠症”。

我们身边的小事也足见这种病态的严重性：每天早、中、晚三餐后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；电脑总是处在待机状态；水，没人使用，还听见自来水哗哗地流着……这种种浪费的现象都让我们心惊和心痛。

现在我国的水、电等资源非常紧张，所以国家也提出了要建设节约型社会。教育资源是社会资源的重要组成部分，建设节约型校园，不仅是我们应有的责任，更是学校自身发展的需要。作为学校的一分子，我们应养成勤俭的习惯，倡导节约的风尚，承担起节约资源、杜绝浪费的责任。为此，我向全校师生发出倡议：

一、树立正确的价值观。崇尚节约光荣，增强节约意识，杜

绝浪费行为。

二、节约用水。合理使用水资源。用完水后或见到滴水的水龙头，请及时拧紧，杜绝“长流水”。

三、节约用电。充分利用自然光照，杜绝长明灯。工作或学习结束后请及时关掉相应电器的电源，如电脑主机、显示器、饮水机等。

四、节约用纸。提倡双面用纸，减少纸张消耗；

五、节约用餐。积极倡导餐桌文明之风，在食堂买饭买菜要适量，做到不剩饭剩菜，不浪费粮食。

六、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡合理消费、适度消费。不盲目攀比。

七、积极广泛宣传节约。为建设节约型校园献计献策，争做节约先锋；同学之间，要互相监督，做到厉行节约、人人有责。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，让我们积极行动起来，从我做起，从身边小事做起，同心协力，积少成多，做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，让“节约光荣，浪费可耻”的理念在校园蔚然成风，用实际行动为国家、为社会、为校园尽一份力量！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

学生厉行节约的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初一年级__班级里的一名同学，我叫__。也是一名学生会里的干部，作为学生会里的一名干部，我很高兴今天能在活动的现场给大家带来一篇演讲稿。我今天要演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。希望大家能在今天的这个演讲里，领悟到一些实际而有用的东西。

其实说实话，作为一名初一的学弟来说，我是没有太多的资本来说这样的话，但是作为学生会里的一名干部，我觉得我还是有资格跟同学们提以下几点意见：

第一，我希望，在今后，同学们吃饭的时候，不要把饭菜打的这么满，因为有一些同学吃到最后根本就吃不完，剩下的又全部都倒掉浪费了。结果后面的同学想吃也吃不到了。当然也不排除有一些同学本身胃口就很大的情况，所以同学们，你们吃多少就打多少吧，不要因为贪多的心理，而导致了粮食的浪费。要知道，在很多深山里的孩子，他们每天都不能够保证能吃上饭。

第二，我希望，同学们不要总把一些钱花在一些毫无意义的事情上面，我们可以把它们存起来，日复一日，年复一年，它就会积少成多，变成一笔大数目的金额。到了那个时候，我们就会感谢当初勤俭节约的自己。

学生厉行节约的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我校食堂每天都会接待同学们就餐，但是，当大家都吃完饭时，食堂里留下了一片狼藉，我们大多数的同学不能按量取食，造成严重的浪费。我相信同学们已经体验到了挣钱的困难和艰辛了，更能明白节约。其实，在任何时候勤俭节约都

尤其重要。

勤俭是“勤”与“俭”的结合，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越积越多，社会才能发展进步；反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”一个勤劳的人总是不辞辛苦的努力工作，不断为人民为国家创造物质与精神财富；一个简朴的人总是十分爱惜每一件东西，不随便浪费，哪怕只是一张纸、一粒饭。

作为青年学生，也许我们对勤俭的体验不多，因为我们不曾有过饥饿的经历，尝过挨冻的滋味和“面朝黄土背朝天”的辛劳，但了解国情的人都知道，我们的国家物质财富并不宽裕，资源也并不丰富，我们不能、也无权去奢侈浪费。历史一再昭示“成由勤俭败由奢”的道理。勤俭是一种远见，一种态度，一种智慧。

小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个不奉行勤俭节约、艰苦奋斗精神的个人也是难以有所作为的。事实上，勤俭已不仅仅是一种生活态度和习惯，更是一种难能可贵的精神，人唯有在勤俭中才能保持奋发的斗志、进取的激情和创造的冲动、去搏击人生风云，去描绘新生活的画卷。

同学们，祖辈的优良传统等待我们去继承、去发扬，让我们从身边做起，从小事做起，节约每一度电，节约每一滴水，节约每一粒粮食。用我们青春的刚劲拒绝安逸的诱惑，用饱满的精神内涵挤兑奢侈浪费的虚荣，以勤俭的作风开创美好的生活。

我的演讲完毕，谢谢大家！