

2023年高中新生军训心得体会 高中军训 心得体会高一新生军训感想(精选8篇)

军训心得是在军事训练结束后，对整个训练过程进行回顾和总结的一种重要文献材料。对工作中的问题进行分析和解决

高中新生军训心得体会篇一

军训第三天，我们聆听了国防安全教育讲座，第一次了解到中国国防的历史，第一次知道在中国的历史长河里，国防竟然有如此重要的地位。国防与国家安危、民族兴衰、人民的荣辱休戚相关，国防是国家生存和发展的保障。作为一世界大国，我国必须加强国防现代化建设，增强综合实力，做到自卫自强。

作为新时代的青少年，作为一名合格的中学生，我们必须深入地了解国家的现状与法律；我们更应当自觉遵守法规，抵制外来诱惑，并且积极投身于国防安全的宣传。新的时代，新的未来，仍需要我们不懈的努力，相信在我们的坚持下，祖国可以更加辉煌。

告别了初中的生活，踏上了新的旅程。

军训是高中生活开始的起点，今天是我们来到空军空降兵学院的第二天。

高中新生军训心得体会篇二

当我走进xx中学校园后，迎接我的第一件事便是军训了。六天的军训给我留下了难忘的印象。

早晨，当我穿上迷彩服时，心情万分激动，仿佛自己是一位小军人了。军训动员大会一结束，我们的吴教官便带我们开

始了第一天的军训。军训是枯燥无味的。“立正、挺胸、收腹。”动作虽然不难，可一站就是一上午，我们都有点支持不住了。我自己也腰酸背疼，脚都抬不起来了。

下午的训练是齐步走，一开始，我们走得稀稀拉拉，一点也不整齐，后来在吴教官的耐心指导下，经过我们反复地训练，终于走整齐了。后几天我们学了稍息、靠立、向后、向左、向右转、正步走等等。我们都练的很认真。

六天时间转眼就过去了，第七天上午，学校举行总结表彰大会，每个班都要进行分列式表演。吴教官说，这六天的军训都看这天上午了。当我们来到操场时，同学们个个精神抖擞，但也能看出同学们的紧张神态。很快就到分列式表演了，我们跟着两名领队走，只听到“刷刷……”的脚步声，整齐极了。

六天的军训，给我的感触很深，军训不仅增强了我们的体质，锻炼了我们的意志，还培养了我们的作风。更使我懂得了不少道理，做任何事情，只要付出辛勤的汗水，就一定会有收获。

这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。

高中新生军训心得体会篇三

3月12日至3月14日，我们开展了为期三天的全封闭式军训，使我们受益匪浅。

我的收获很大。首先得从教官说起，刚到营地时，我们很多规定都不清楚，场地也不熟悉，光有这几点还算好，因为以后自然会明白的，可有些同学根本就没有团队精神，总是不认真训练。

直到有一次中午，我们再做训练，也是午餐前的最后一次训

练。教官说：“训练得好，就早去吃饭，而做得不好，就要受罚。”大家都十分认真，想早点儿去吃饭，但有个别同学老在那儿讲话，思想不集中，动作也做错了。教官很生气，罚全班做了200个俯卧撑。我们问：“几个人错，为何要罚全班呢？”谁知教官的一席话，使我从中收获得最多，他说：“记住，同学们，你们是一个集体，是一个不可分割的团队。集体的力量是无穷的，像蚂蚁可以吃掉大青虫：筷子一根被折断，十根筷子包成团的道理是一样的，你们要学会团结，有的同学犯了错，你们应该去帮助他，使他回到队伍中来。”教官的一席话，让我们情绪激动，热血沸腾，使大家重新认识了集体的力量。

从那以后，大家都怀着为集体争光的决心与毅力来训练自己，来要求自己。如，在看电影的过程中，我们都想讲话，想做小动作，但立即又想到整个集体，便努力忍了下来，目的就是为了让整个班不受拖累与牵连，而且人人都这样。这就是我们强烈的集体荣誉感的实际表现。

此次军训，还培养了我们团结协作的能力。军训中，有一项内容是登山，那山很高，山坡也很陡，台阶很高，我们几乎是一个一个台阶爬上去的。在途中，有了同学累了，其他同学就扶他上去，尽管大家都很累；后面的同学掉队了，前面的同学都停下队伍来等他们：我们一起喊着号子，打起精神，边喊边走。这和军训前纪律松散，没有集体观念，唯我独尊的个人主义相比，发生了多大的变化呀！

军训中，我们苦过，我们累过，我们哭过，我们抱怨过，但没有放弃过，我们一直努力着，让自己接受了磨砺，也接受了考验，证明自己已经长大了，有能力面对困难了。

这次军训后，我最大的收获是：集体是一个大家庭，我在集体中一定要学会团结，学会合作，要互相支持，互相鼓励。这样的集体才是最有凝聚力，最有力量，任何困难都不在话下，因为集体的利益高于一切！

高中新生军训心得体会篇四

一年一度的新高一军训生活结束了，在__部队的大力支持、帮助下，在校领导的强烈重视下，经过我们全体学员的顽强拼搏，最终取得圆满成功。

本次为期五天的军训生活，是提高了集体观念和国防意识，培养了我们的能吃苦、不抗拒、拼搏向上的精神。在军训期间，学校的领导深入练场检验、查看，教官们也抓好训练工作，极大的鼓舞了同学们的热情。我们第一次穿上了迷彩服，第一次感受到了作为军人的内涵和职责。通过部队的领导给我们上了一堂国防知识的课程，我们也掌握了相关的知识和技能，也增强了国防意识。同时，也认识到我们不仅要好好学习，担负起建设祖国的重担；也要努力拼搏，肩负去保卫祖国的重担。

军训是苦的。回想一下，苦在脚上磨出了泡，苦的是站军姿，苦的是跑步。军训如此苦，当然我也有想退缩的时候，但是我也慢慢坚持下来。军训是一个过程，在这过程中，考验自我，培养坚强的意志，在心里默念着“半途而废是耻辱。”

军训是快乐的。从大家的整齐的步伐，高昂的口号声，我也体会到了团结的快乐，奋进的快乐。为期五天的训练，我们在这里留下大声的欢呼、大声的笑，留下了最美好、最幸福的回忆！

教官们的喉咙已沙哑，但仍然有力喊着“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走。”训练的时候他们严厉，重视纪律，然而又多了一些细心，对每位同学的关心与关爱；休息的时候，他们让大家觉得像朋友一般的轻松舒适，无话不谈。

“不经历风雨，怎能见彩虹”生命不息，奋斗不止，所以我要坚持，我要胜利！也许军训的时光是短暂的，也许这样的时

光一去不复返，但“稍息”“立正”“站好”“向右看”……这样的口令将永远回荡在我耳边。

郑教官、黄教官，我们会想念你们的！在今后的日子里，回想起来真是“别是一番滋味在心头！”

高中新生军训心得体会篇五

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想

那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

最新学生入学军训心得体会以及感想收获900字

高中新生军训心得体会篇六

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任_老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直;陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做

的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比_教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第_名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这_天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

高中新生军训心得体会篇七

在这个暑气还未消失殆尽的夏日，我们伴着飒飒秋风，踏上了为期七天的军训旅程。

我们仿佛还是两个月前那么稚嫩的初中生，对一切的好奇充斥着我们每一个人的胸腔，随着血液流向身体的每一个角落。但是，时间已经来不及我们多想，追着时间的步伐，我们匆匆忙忙的开始不断充实自己，丰富自己——军训的生活，从那一刻起，就开了。

“一二一，一二一”的口令在天空中回荡，天空下的我们更像一群展翅待飞的雄鹰，准备随时搏击风雨。整齐划一的步伐，嘹亮有势的口号，艰苦拼搏的精神，永不言败的信心，这，就是我们短短七天军训的座右铭，也一定会是我们29号会操的真实写照。

优秀的班级当然要有有一个优秀的教官。训练场上，你不怕我们的军姿站的比别人差，也不怕我们跑步不整齐，只是一丝

不苟的带着我们一遍又一遍的训练。教官，你发扬了不怕苦不怕累的精神，就是为了让我们的得到更多的锻炼。你还很幽默，你总是会在大家累的精疲力尽的时候与我们开玩笑，放松心情，让我们觉得军训也处处存在乐趣。

军训的生活节奏非常快。这里的节奏，就像是大城市中的上班族，容不得一丝怠慢，也容不得一点疏忽。在食堂，我们的吃饭节奏要快；在澡堂，我们的洗澡节奏要快；在训练场，我们的整队节奏要快。这些点点滴滴，不知不觉的就在慢慢改变着我们。

我想，经过这次军训，我们一定会更上一个台阶。在那不遥远的三天之后，我们一定会像被重新塑造过一样，更加懂事，更加懂得体谅那含辛茹苦把我们养育长大的父母。

正所谓，不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成大海。我们一定要发扬脚踏实地的精神，切切实实的走好每一步，让我们高一_班再创辉煌！

高中新生军训心得体会篇八

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆

地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿，

北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开这，是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！

不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是——一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而

且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。

但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。

但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。