

# 疫情期间的感悟心得朋友圈文字 疫情期间的学生感悟心得(优秀13篇)

6. 读书心得是对自己阅读习惯和方法的反思和总结，帮助我们更好地规划和安排自己的阅读计划。以下是小编为大家精心挑选的一些实习心得范文，希望能对大家撰写实习心得时有所帮助。

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇一

敬爱的党组织：

还是不得不再老调重弹一次，时光飞逝啊。一晃眼，两年快过去了。来大学两年了。回头想想，还是有点恍惚的。想那一个九月，我们才睁着好奇又略带点茫然的双眼，提着大包小包的行李，在爸爸妈妈的陪同下，跨入这个学校的大门。而如今，又有一批与我们之前一样的新生，在两个多月后也要跨入这个大门了。时间，严肃说来，还是有点使我怕怕的。

回首想想，真的该打自己一个耳光，响当当的耳光。高三奋斗那年的豪情壮志，那一抹义薄云天，可笑的是，在进入大学的瞬间，全不见了。带着埋怨与不满，整天浑浑噩噩的度日子，我却竟然不知道，到底是在过日子，还是让日子给过了。在接到大学录取通知书那激动的一刻，在纸上写下了多少看起来宏伟壮大的目标。而今，再拿出那张来大学就没再翻开过的纸认真的看一看，比一比，悲哀的发现，上面那些伟大的求学目标，完成的没有达到60%。真的是大大的罪过，突然觉得，很对不起爸爸妈妈，他们的谆谆叮咛，我却只是一耳进，一耳出，真是该死。

纸上谈兵，谁不会。

可是，如果只是一味的说而没有付出行动的话。我想，我的

未来两年大学生活，会照样是混混沌沌的吧，随波逐流不好，自我放任不好，我知道。现在，我把那张计划表重新修改了一下，贴在床头，和课程表贴在一起，这样，每次看课程表的时候，就可以顺便看看计划表，时时鞭策自己，警醒自己，请党组织也为我考验，2年后毕业的那天，希望我可以自豪的说，这大学4年，我值了，我无悔了。

自我批评，自我反省固然好，但是，一味的自我贬值，贬值过度的话，自信心也会有所下降的吧。所以，经由这个我自己推理出来的谬论之后，我决定了，接下去，说点轻松点的话题好了。

嗯，六月。

六月栖栖，戎车既饬，四牡騤騤，载是常服。诗经里的句子，一直印象深刻，虽然不知道它说的是什么。大概就是赞扬某位大人物的开场白吧。

现在的季节，仰恩的六月，白天很热，太阳很大，明明时时刻刻撑着伞，还是黑了好几圈，夜晚的仰恩倒是很美，最喜欢的是仰恩的清晨，一年四季，仰恩的清晨都好美好美。晨跑的老师与同学，早起的鸟儿叽叽喳喳的叫声，刚睡醒的花草树木，构成了很美的仰恩晨景图。

而这个季节，正是一学年来，最重要的一段时间，因为，期末考到了，得复习，专心的复习迎考。一学年的汗水与努力，全在这一刻冲刺了。此时不努力，更待何时啊。无论白天太阳多大，还是在周末捧着一堆书直奔图书馆；无论蚊子多么猖獗，还是在晚上抱着一捆书前往普照楼。这，就是仰恩学子期末赶考的大众模式吧。对了，还有一大瓶的水，无论到哪里，水是必备的。

过段日子，就可以小解放一下，因为一年一度，很受学生欢迎的暑假就要来临了。是该稍微休息一下，奋斗了一年，或

者有些人，熬了一年，终于可以好好休养生息一下了。不过，咱暑假还是有任务的。去年的暑假，帮一些小学生和初中生补习，效果听说不错，反映也不错。几天前妈妈打来电话，说已经有好几个学生来预定补习事宜了，看来，今年的暑假又有得忙了。不过，说真心话，帮别人补习，自己进步更大，而且很充实，很满足。看来，当老师的这个愿望，再努力多一些，还是可以实现。

加油，谢彬彬，为了自己的梦想，前进。既然选择了前方，便不顾风雨兼程。

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇二

1、不管男女，请记得要存钱！不要羡慕“精致穷”，不然失业了，吃喝都是问题。

2、人的一生：你要经历一些事情才能认识一些人；一定要认清一些人，才能明白一些感情。

3、下雪了，如果不打伞我们可以一起走到白头。

4、由于时间的本身就是一种孤独，所以我一直在抒写着自己的寂寞。、哪里会有人喜欢孤独，不过是不喜欢失望。、寂寞不是身边没有人，而是身边没有你。、孤独是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤独。、我很好，...

5、你走了，我却一向都是在，等候着情感能再一次回家。

6、谁曾温暖过你又让你瞬间如置冰窖

7、默默无闻劳耕作，艰难辛苦勇敢当。

8、我的城市下雨他的城市下雪，没错我们是异地恋。

9、早睡早起，疫情期间注意保护，坚持锻炼，提高身体素质，对抗病毒。

10、有疫情，不可怕，一心要听党的话。

11、把心放到肚子里，在你想要放弃的那一刻，想想为什么当初坚持走到了这里。

12、企业进化的动力在竞争，而竞争的重心是争夺顾客。对顾客购买这一稀缺资源的竞争，带来刺激创新的渴望，顾客对某种创新的偏好形成某种自然选择，导致适者生存的结果。

13、那些感情极端的人，往往是源于极度的缺乏！

14、下雪了，你可知道，天上的雪花，就是我的心，被你冰冻，自动破碎……

15、害怕的并不是讲出秘密，只是两人的秘密，你却在第三个人那边听到。

16、沒有黑暗中的那盏光辉，我担忧您像个小朋友一样胆小怕迷了路。

17、如果得不到，似乎越来越关键；如果随便得到，那就不值一提了。这是古往今来人们的天性。

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇三

敬爱的党组织：

这次党课我们的实践活动是采访数院06级学生会主席xx学姐。学姐结合自身大学四年的经历分别在工作上、学习上、生活上给予我们很多实在宝贵的建议与经验，让我们收获颇多。

首先学姐讲到对于大二下的我们应该对自己将来的发展方向有一个定位，考虑清楚自己是从事数学教育还是数学研究，然后在这个基础上去有方向的努力奋斗。在努力的过程中，很重要的一点就是要把工作和学习的关系处理好，工作时就不要想自己的学习，学习时就一心学习不要因工作分心。而不管是大的干部还是很基层的干部，学会统筹是很有必要的，将工作细致地分配下去再复杂的事情也变得明朗了。

其次在学习上学姐建议我们要有“一追到底”的精神，彻底把书上定义、定理弄透彻，尽量利用在校时间与老师多交流，学会在做作业中发现问题。在学姐谈到她自己以前学习数学分析的时候，说到自己有一个小习惯，那就是随身都会带一个小本子，没事就抄抄书上的定理定义，后来她觉得这实际上也在潜移默化中帮助了她理解这些内容。这让我想到自己的一些我经历，以前我会因为不懂书上的内容就不停地抄书，曾经抄了两个笔记本，我之所以会抄下去那也正是因为我发现就算当时不懂，但抄多了以后这个积累的过程是有用处的，但进入大学后，我没有再抄过，并不是因为我书上的内容我都明白，而是自己懒惰了、松懈了、浮躁了。当学姐说到这点的时候，我心里非常有感触，觉得一些适合自己的学习方法不应该丢掉，在任何学科的学习上都应该坚持下去。

而在生活方面，学姐建议我们每周运动一两次，珍惜体育课，看几部好的电影，在放松的同时也对自己的身心发展有好处。最后学姐送给我们一句话：我们要做一个独善其身兼济天下的学生党员，要做一个努力工作精致生活的当代大学生。

我非常幸运能与xx学姐有这样一次接触，她的宝贵建议与经验让我学到很多东西，我感谢数院给我这个机会参加这次的培训，感谢我们第三小组每个成员共同努力成功地开展了这次实践活动。

汇报人：

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇四

抗击疫情，我们在一起，让我们共同努力，一定要挺过这个病毒肆虐的寒冬。2\_\_年1月，一场突如其来的疫情夺走了新年的喜庆与欢乐，引发了一场没有硝烟的战争，这场战争威胁着中国人民的健康与生命，但这种病毒引发的肺炎确诊人数却还在不断增加。

哪里有疫情，哪里就有你们的身影。生命对每个人都只有一次，远离危险是人的本能。但肩负责任者，却毅然决然选择逆行。今日这个与新型冠状病毒战斗的战场上无数逆行者的背影令我无法忘怀，那些背影虽瘦小，但高大；虽单薄，但伟岸。

钟南山院士，一位无私的奉献者。他说“没有特殊的情况不要去武汉！”但他自己却以84岁的高龄和冒着生命的危险毅然前往武汉，调研和指导防控疫情的工作。还记得当年非典的时候，钟南山院士说出了至今仍被人们记住的话，“把重症的病人都送到我这里来！”但如今为了疫情拼速度，耄耋之年的钟南山院士夜以继日的工作，一连38个小时没合眼，钟南山已经成为医生们的榜样。“钟究是您！迎南而上！寿比南山！。”

单霞，是武汉市人民医院一名90后白衣天使，同时也是两个孩子的妈妈。因为单霞所在医院被征用专门收治确诊病人，她一头长发，挽上去常常会漏出来，现在每天还要洗头，会很麻烦，所以接到征用通知后她剃了光头。这又是一名面对疫情的逆行者，女性天生爱美，但是为了工作，为了更好的服务病人，她暂时放弃了美丽，她本来是长发飘飘的美女，为了方便穿戴防护服，毅然剪掉长发，将头发剃成了光头，这时候你的形象变得更美。在这里向你致敬！

“抗击疫情，人人有责”，为了疫情而工作的逆行者们，你们踏上征途的背影是如此高大，如此伟岸。你们像一滴晶莹

的雨露，像一朵洁白的雪花，悄然飘落在人间；你们像蜡烛燃烧自己，照亮患者，在这里向你们致敬，辛苦了！我相信，用不了多久，疫情一定可以控制，祖国大地一定能够重新变得生机勃勃！

难忘啊，这重重背影；难忘啊，这些抗击新型冠状病毒前线的英雄们！你们的执着与无畏值得我们对你们鞠一躬，深情说一声：“谢谢”！

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇五

5月15日，吉林省召开省委常委会议暨疫情防控工作领导小组会议。会议强调，抓紧抓实抓细疫情防控工作，迅速遏制疫情势头，尽快稳住疫情局势，全力以赴打赢疫情防控阻击战、攻坚战。

当前，全国都在关心和关注舒兰疫情，认真做好疫情防控工作并抓出成效，不但是对人民的负责，也是对社会关切的回应。在充分认识和尊重当前疫情发展和防控形势的基础上，进一步提高政治站位，强化责任担当，以更加严格的举措、更加务实的作风，全面加大防控力度，迅速补齐短板弱项，逐步掌握疫情防控主动权，从而打赢打好疫情防控这场硬仗。

强化意识，迅速出击，把握疫情防控时间主动权。疫情就是命令，刻不容缓。每个人都应该认识做好疫情防控工作的重要性和紧迫性，进一步提高政治站位，始终紧绷疫情防控这根弦，以对人民群众生命安全和身体健康高度负责的精神，迅速布防，果断出击，切实在外防输入、内防反弹上狠下功夫。疫情病毒传播速度快，应该高度树立与疫情抢时间的意识，做到关口前移，迅速、全面、彻底开展流行病学调查，刨根问底、追根溯源，进一步查清该病例的传染源和扩散面，坚决堵住病毒传播途径。这样，把握时间上的主动权，提前进行疫情防控的布局筹划，才能有效遏制疫情的蔓延扩散。

整合资源，细化措施，把握疫情防控应对主动权。舒兰疫情的突然发生，对应急应对能力是一种考验。这个时候，一定不能自乱阵脚，更不能缴械投降，应该发挥主观能动性，统筹协调，整合各个方面的有利资源，细化防控措施，实施分级管控，精准施策，以务实有效的措施掌握应对主动权。应该加快落实人员、设备、物资、场所等工作，加强培训、规范流程，开足马力、应检尽检；严格落实“五早”“四集中”措施；抓隔离点和社区、村屯管理，对隔离点实行最严格管理措施，力量下沉，严守疫情防控第一线。只有各项措施不断细化、落实，才能形成整个防控体系的闭环反馈机制，从而提升应对能力和定力。

联防联控，形成合力，把握疫情防控力量主动权。面对疫情，不能单兵作战，一定要多方发力、统筹推进、相互支撑，形成切实有效的联防联控机制。加强排查检测，充分利用大数据等手段，持续对确诊病例、疑似病例和无症状感染者的密切接触者、次密切接触者进行全面追踪，决不放过任何一个可疑线索，社区要继续实施网格化管理，对辖区人员建立排查档案、实行动态管控。广泛发动群众，筑牢疫情防控人民防线，加强宣传引导，及时回应社会关切。当各方的力量被充分利用起来，形成疫情防控有效合力，把握力量主动权，才能不断坚定战胜疫情的决心和信心。

察势者智，驭势者赢。要绷紧疫情防控之弦，坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，牢牢把握疫情防控主动权，抓紧抓实抓细各项防控措施，为最终取得疫情防控胜利提供坚实保障。

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇六

敬爱的党组织：

当新学期再次踏进校园那时候开始，我就知道自己的大学生活已经开始进入倒计时了。看着新生们陆陆续续的来到学校，



我也想到自己刚进校园那一天。而现在，转眼间，两年时间就过去了。两年前，我带来的不只是我的行李，还有我满腔的热情和抱负。过去的两年让我感触多多；而后的两年，我要带着我的热情，向我的梦想奔去。

这学期开始了我们专业课的学习，感觉比之前的课程要难了。比如说国际贸易实务这个课程吧，因为基本上的内容我们都没有接触过，所以要从头学起。不像以前阅读、语法这些课，可以依靠自己以前积累的基础。还有二外，我选择了日语。老师说日语和英语属于两个不同的语系，学起来会有点难，现在我是深深感觉到了。虽然才上了没几周的课，但我已经感觉到了困惑，记那些单词就像在记莫名其妙的符号一样，现在每天花在日语学习上的时间占了总学习时间的很大一部分。不过我也乐在其中，毕竟能够把它学好对自己也是有帮助的。

此外我还选择了二专法学。也许对于大三的学生来说，学二专是有点迟了，因为到了大四就得准备两篇论文。可是在我意识到大学是我最后一个可以专心学习的地方之后，我还是选择了读二专，不管怎么样，能学就是好的，多知道一点对自己以后的帮助就会多一些。

专四的成绩已经出来了，我不知道该用什么词来形容自己得知成绩时的心情。考的不差，却比考得差更不是滋味。79分，离优秀仅有一分之遥。我宁愿自己是71分，也许这样心里就不会那么难过了。我试着想，要是答题时字能写的再漂亮点，也许就能多得一分；要是答题时不那么粗心，也许就能多得一分；要是阅卷老师仁慈一点，也许就能多得一分。可是我明白，这些要是都不会发生，我能做的不是后悔，而是从后悔中振作，从后悔中汲取经验。这一分，也许正说明了我的基础还不是很扎实，还应该加强。过去的就过去了，我现在应该准备的是专八的考试，从现在开始，一步一步扎实的走下去，希望专八能填补今天我心中的遗憾。

除了学习，我还找了一份兼职。这份兼职很有趣，是教一个成年人口语。其实不能算教，更准确的说是沟通，是互相帮助。因为他也是英语专业毕业的，现在从事it行业。他告诉我一个英语专业的学生只有口语好，才是真正的好，才会比别人更有优势。他说他希望能做到说英语就像说中文一样自然，能够脱口而出。我我很喜欢这份工作，因为在这过程中，我收获的也许比他更大，不仅可以锻炼自己的口语，还能获得很多学校之外的知识。我希望自己和他一样不仅能把英语当成一种工具，更把它当作一种热爱。

这个学期，我把自己的学习生活安排的很充实。我希望，我可以一直坚持这份学习的热情，也希望自己能取得更好的成绩。

此致

敬礼！

汇报人□xxx

20xx年xx月xx日

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇七

因为疫情原因，孩子此刻是停课不停学，休班时在家陪孩子上课，学的是杨振宁先生写的一篇课文《邓稼先》。虽然是我们也学过的，可是再一次跟着学习还是很感动的，让人泛起无限崇敬之情精神倍受洗礼，我想这就是真正的偶像的力量。

邓稼先，我们最熟悉他的，可能就是那个闪耀的称号“两弹一星元勋”了，可是在民族英雄光环的背后，又有多少我们常人不可承受之重呢二十六岁，他在美国拿到博士学位，拒绝了导师高薪的挽留，回到了刚刚起步的1950年的中国；三

十四岁，他告别妻儿又一次消失，去哪里要多久统统都不能说；消失了二十八年后，再次回来他是一个癌症晚期患者。在病重时他依然告诉同事，快去工作，我们不能被别的国家落得太远。看到那里，我们要明白在这个世界上有一种精神信仰，不是为名不是为利，是为国是为民！

就像我们这次疫情的医务工作者、就像平日那些默默无闻搞科研的科学家、那些醉心学问的教育者，是他们在我们大灾大难面前不畏困难奉献自己，在我看来，他们才应当是我们崇拜这样的偶像。在这次疫情过后，也让我深深明白了一个道理，不管从事哪种行业都要爱上自己的职业，为了社会这个大家就算牺牲小我这也是无可厚非的，因为有那些前辈偶像的力量，告诉他们在自己的工作领域从来不研究自己，而把一腔热血给我们大众的人，是那些与你非亲非故，却改变了你命运和际遇的人。

所以为这些人，我们应当去鼓掌，而我也将会沿着偶像的路，脚踏实地的做好自己的本职工作去奉献社会。

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇八

我在\*\*一中担任五六年级的阅读课老师，通过这几周的上课和布置作业，我对两个年级的情况已经基本掌握，其中也有一些自己的体会和反思。

首先，我认为有两点是自己把握的比较好的，需要坚持的：

### 1、教学内容相对流畅

针对孩子的特点由易到难，层层递进；教学形式多样，不局限于课堂。

### 2、教学贴近学生生活

注重让学生结合自己的生活实际，例如：利用普及疫情常识来指导写作，整堂课学生们保持着积极的发言，课堂气氛比较热烈。

教学是门艺术，每一节课都有值得反思的地方，我所教学的阅读课，也有以下几点不足。

未能充分发挥教师的指导作用在教学中，我努力地想发挥学生的主体地位，把课堂还给他们，但是忽视了教师的指导作用。例如：我让同学们自由阅读课外书并完成阅读记录卡，但是没有指导他们怎么读，读的时候需要注意什么，可以从哪些方面完成阅读记录卡等，没有目的性容易让学生没有动力和方向。

## 2、未能形成分年级的有层次的教学

我教的五六年级在知识的接受程度、作业完成情况、上课活跃度上，都有着各种不同，虽然我尽量在课堂上把这两个年级的内容进行融合贯通，不让五年级的学生觉得太难而不学，也不会让六年级的学生觉得太简单而不学。

## 3、人文内涵不够充实

阅读课和语文课一样，是充满人文情怀的课，而人文学科的价值在于提升人的精神境界、审美品味，在阅读教学中渗透人文内涵，引导他们形成正确的世界观、价值观、人生观。因此，在阅读教学中渗透进人文内涵是我要重点补充在今后的教学中的。

针对以上问题，我想到了两种解决的方法，并应用到了教学实践中：

### 1、分层次指导教学

我采用分年级布置作业的方式，五六年级分开留作业，或者是针对今天学的同一内容，留不同层次的作业。

## 2、改进教学方式

我还开拓了“成语知多少”、“每周好书推荐”、“美文欣赏”等板块。通过这些板块，改变了传统的只让学生单一的读书的教学。当然，阅读课还是少不了阅读的，每两周我们会举办一次“云阅读”，同学自发读课外书，并完成“阅读记录卡”。我希望，在同学们的读书中，在我的教学中，我们一起感受人文情怀。

我相信，随着教学经验的增加，随着向前辈学习的机会增多，我的教学安排也会越来越合理，适用于更多不同学情的孩子们。

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇九

### 疫情期间个人心得感悟（一）

我的老师已经是一名老教师了，她如今也跟着上起了网课。

在当前疫情面前，学校号召老师给我们大家在网络上教学，别看平时威风凛凛的老师，这是可是让我们笑掉了大牙。

老师先是跟我们平时接受能力好的孩子做实验。把我们几个同学编在一组了，正儿八经的上起课来。电脑联网，开机，老师发起了链接，我们点了接受，就开始了上课。

网课，我并不陌生，因为妈妈给我报一个网络书法班，那个老师就是通过网络授课进行教学的，当然，这应该有一定的网络知识，或者是给我们上课的书法老师网络教学好久了，所以他上起课来得心应手。老师人不出镜，教学却很认真，可以说他的学生桃李满天下。可我的老师呢，习惯了平时的

一只粉笔一个黑板，面对面的和我们互动，课上的有滋有味。

我们和老师在一个页面上出现，妈呀！吓了我一跳，这，这是我的老师吗？平时里老师就是喜欢朴素大方的穿着，我们习惯了老师简单的打扮，可一进了网络，老师，老师在成了一个“丑八怪”。其实老师还是那个老师，就是我们觉得奇怪极了。

老师正襟危坐，有板有眼的讲起数学课来，平时我们的互动老师问，我们回答，可这时真的成了老师的一言谈，有趣的是，老师的媳妇还不知道老师上网课这件事，进了家门就一直嚷嚷着外面的疫情多严重，小区已经封闭，等等，可笑的是，老师还不知道，他媳妇这样的叨叨已经通过网络穿到我们这里了，我们偷偷的笑起来，老师一板一眼的讲着知识。

看来，活到老，学到老，这话是真理，等疫情过后，我一定把真实情况告诉老师。

## 疫情期间个人心得感悟（二）

整2个月的疫情，让自己不得已呆在家中，真正地和自己独处，真正地感受灵魂深处的渴望，真正地发现，原来自己是如此热爱生活，热爱生命。这一辈子，真的不想浑浑噩噩，不想简简单单，不想平平淡淡，我想，我应该做点什么，让自己的生命的余热发挥到最大。

在家看了鲁迅先生的纪录片，专家评论，上世纪20年代，鲁迅先生在肉搏深不见底的黑暗，他发挥自己生命的余热，去努力唤醒沉睡在铁笼子里的人们。是他们引领大家看到了民主自由的希望之光，是他们肩负使命，传播正义的能量，5.4青年节是对他们最好的祭奠。这是他们所思所想所做的一切。

。。

又看了秦始皇统一中国的纪录片。秦始皇结束了几百年列国

征战的场面，建立了统一的王朝。他的报复是如何让这个庞大的帝国生存运转下去。这是个世纪难题，他采用了李斯的建议，建立了中国中央集权制的政治体系。这个政治体系延续了1000多年。这是他的所思所想所做的一切。。。

回到自己身上，我们日常的所思所想是什么？细思极恐，真的只是想赚更多的钱，过更舒服的生活。。。好像没有什么了。。。突然想起了，秦国采用商鞅变法后让农民长期持有土地的权利，各地农民纷纷来到秦国的场面。这个政策是让国家运转的目的，吸引了当时大量的人。相信每一个政策背后都有他的目的，那我们该如何抓住呢？我们就像当初的农民的一样，我们的思考就是可以更好的活着，更体面的活着。

那机会在哪里？我们应该关注什么？我想很清晰了，我们每个行业的政策，都应该是我们最先关注的，政策给我们创造力有利的环境，让我们做任何事情都有方向。然后了解了方向，去思考自己可以做什么，自己可以贡献什么，让生命发挥价值！

### 疫情期间个人心得感悟 （三）

这是一场没有枪声、没有炮火、没有硝烟的战争，却同样有着血洒疆场的壮怀激烈，同样有着金戈铁马的与敌搏杀，同样有着逆行战“疫”的爱国情怀。全国千条线，基层一根针，基层干部的热情斗志不应该被“形式阻疫”所磨灭。我们要把握防疫重心，谨防纷繁复杂的“形式阻疫”。

“形式阻疫”，其一就是“表格防疫”。基层上报各种信息是防疫的必要手段，但表格政出多门、内容繁杂、填报重复，使得很多基层干部的精力都耗费在这上，身心俱疲。一些基层干部诉苦说：“一些上级部门要求提交信息报表时间过急，往往只提前半个小时就催要表格。基层干部调查摸排本就需要时间，在这种情况下，数据的准确性，可靠性都需要打个问号，对此深感无奈。”“形式阻疫”将疫情防控简单化为

填写报表信息，使疫情管控效果大打折扣。同时，还使得群众对重复的填表工作有抵触心里，不利于防疫工作的开展。

“形式阻疫”，其二就是“摆拍防疫”。守土有责守土尽责是所有基层干部的本分与责任。面对来势汹汹的疫情，深入一线，落实摸排管控对于群众安全来说是必要保障。可有些干部在落实卡点检查任务时，未能深刻领会上级精神，对于检查敷衍了事，装装样子，摆摆手势，“一测三问三登记”一件没做，在上级抽查时候才着急慌忙开始补做，弄虚作假，没有将群众的生命安全放在心上，未能认真履行职责。也有领导干部打着慰问的旗号，“摆拍作秀”，没有给基层带来一份消毒水，一个口罩，反而加重了基层接待负担。

“形式阻疫”，其三就是“口号防疫”。有些部门口号喊得震天响，行动起来却是轻飘飘。宣传、推送、报道一个不落，口罩、防护服、消毒水、一件没有。不是说面对“疫情”宣传毫无作用，但是一直催基层干部上报典型、上报案例、上报良法，过多的讲究做推送，写美篇，却极少安排到村里去实地走访防疫战线开展情况，这于防疫无益。基层必须要把工作放在实处，多深入防控疫情第一线，多在疫情监测排查和预警防控上下功夫，多在病患救治帮扶和物资供应上下功夫，多一些实在性的里子，少一些形式性的面子。

在这场没有硝烟的战争中，人人都是战士，医护人员战斗在一线，党政机关安排部署落实各项决策指令，维护秩序，民众踊跃捐款捐物、“以静制动”。突如其来的疫情并没有让人们惊惶失措，反而让人心团结的更紧密。作为疫情最前沿的逆行者，我们基层干部要谨防形式主义和官僚主义，在防疫狙击战里落实好排查、防控职责，帮助伟大的祖国更快更好的度过这场“战疫”。

疫情期间个人心得感悟 （四）

作为一位医务工作者，我十分清楚这次的任务与自己以往参



加的医疗任务大有不同，是在高度危险情况下和医学领域的新病魔搏击、抗争，这是“一场没有硝烟的战争”，更需要勇气、智慧和信心。

陈俊医生。早上8点起床，洗漱之后等待蔡院长和袁师傅来接我，内心既激动、又忐忑。

主动报名参加抗击新冠肺炎的一线救治工作，让我这名精神科医生有了机会去帮助患者和呼吸科同事。回想08年，一份请战书如愿把自己送到了汶川抗震救灾的一线。

这一次的主动请缨让久违的慷慨激昂又回来了。但是，既往的工作经验告诉我光有激情是不够的，需要有计划、有观察、有应对。08年在什邡时有徐勇医生一起工作，老大哥在让我省了不少心，而这次只有我一个人。

穿越上海城区时，原本熙熙攘攘的人群不见了，偶尔几个行人，也都是戴着口罩，行色匆匆。

到达上海市公共卫生中心后，我再次感到气氛十分紧张，这就是的上海版“小汤山”。不，它比小汤山更先进、更全面、服务能力更持久，是上海医疗管理水平的集中体现。

有人问我：去那里你怕不怕被传染？我内心笃定的很，我相信上海医疗同道们的专业水平。

一进入a3病房隔离区，在经过短暂的了解适应后我就投入了一线工作。

陈俊医生在公卫中心工作。首先，在院感科黎老师的指导下学习穿脱隔离衣，这是医务人员自我保护的重要一环，半点马虎不得。待我穿戴整齐，感觉自己就像航天员一样，头戴帽子，手戴手套，还有口罩和防护眼镜，身穿防护服，脚穿隔离鞋外加鞋套，工作起来很笨重、艰苦。

在这样的工作环境下要坚持4—8小时的工作，我立刻体会到感染科工作人员的不易，尤其是那些平日里看上去弱弱的护士们。

下午床边会诊了两个有些焦虑紧张的病患，在了解病史后我给予了他们支持性心理治疗和一些药物；晚上在病房主任和护士长的支持下，辟出了一楼茶室作为医护职工的心灵减压室，并且用微信二维码做了宣传海报供有需要的医护人员单独联系。

在这里我暗暗发誓：再难、再险也绝不退缩，一定要战胜病魔！

#### 疫情期间个人心得感悟 （五）

连日来，以武汉为重点的全国人民经受着又一场严峻的考验。新型冠状病毒感染肺炎无情的肆虐着人民的健康，乃至生命。党中央号召各级党组织和广大党员干部必须牢记人民利益高于一切，不忘初心、牢记使命，在防控疫情斗争中高扬旗帜。是呀，冲在防控疫情最前面的，是辛勤的医务工作者，是我们的党员干部。飘扬在防控疫情战场上的那一面面鲜红的党旗上，铁锤镰刀闪烁着金色的光芒。“树旗帜强引领”“亮身份做表率”，这些战斗在第一线的党员干部、医务工作者和人民群众一道，谱写着一曲曲动人的颂歌。

面对继续蔓延的疫情，他这些新时代“最可爱的人”，不管条件怎样的艰苦，不管面临多大的困难和危险，始终坚守阵地，疫情不被控制绝不回头。犹忆当年林则徐曾有的铿锵誓言——“鸦片一日未绝，本大臣一日不回”，如今的党员干部们，更当团结带领广大人民群众坚决贯彻落实党中央决策部署，下定“疫情不退，我们不撤”的豪迈决心。是呀，最是危难见真情，在这万众一心，共战疫情的时刻，有党中央的坚强领导，只要紧紧依靠群众，就能汇聚起磅礴的力量，取得疫情防控阻击战的胜利。

不是吗?哪里有疫情，哪里就有白衣天使;哪里有疫情，哪里就有党旗鲜红。从报道中可知，无情的病毒挡不住爱心的流淌，各地的医务工作者、党员干部们，组成一支支志愿者队伍，离“小家”，为“大家”，舍弃节假日的休闲娱乐，毅然奔赴充满艰辛与危险的疫情重灾区，为生命而战，为“初心”而战。那一支名为“武汉精神”的志愿者队伍，从三名青年人开始，逐渐形成了一支服务群众战胜疫情的队伍，从口罩提供到其他服务，一直战斗在每一个角落。坚定信心、同舟共济，爱的力量无穷。

那肆虐的疫情，那特殊的战场，正是检验“初心使命”的答卷。党组织的战斗堡垒作用和党员干部的先锋模范作用，在此时更加凸显。也许，战斗防控疫情斗争第一线的同志们，背不出多少高深的理论，但他们牢牢记住了自己的身份，是一名党员，是一名干部，是一名医生，群众有难，必须上前，哪怕舍弃了自己的“小家”，也不能放弃了“大家”。普里尼说：“在希望与失望的决斗中，如果你用勇气与坚决的双手紧握着，胜利必属于希望。”在大灾面前，任何人都不是旁观者，但党员干部和医务工作者绝对应该是、先行者。

“祖国如有难，汝应作先锋”，疫情未到，防控先行。战场摆在哪里，党旗就飘扬在哪里。疫情防控刻不容缓，党员干部和所有的医务工作者、志愿者们，用智慧、勇气和双手，撬动的是防控疫情的“杠杆”，托起的是人民的希望。坚决贯彻落实党中央决策部署，坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，让那一面面鲜红的党旗，在一线阵地上迎风飘扬;那舞动的铁锤镰刀，正闪烁着金色的光芒，迎接着新一轮春暖花开!

疫情期间个人心得感悟

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇十

世界上有很多个国家，自然就有很多种人群，很多种灵魂。

就在那神秘的东方，有一个伟大的国家叫中国，有一种美丽的灵魂叫中华魂，有一位骄傲的人类叫中国人！

2020年的新型冠状病毒所引起的具有高度传染性的肺炎笼罩着中国的上空，没有了节日的气氛，变得阴沉。路上行走的只剩下忙碌的白衣天使。各地医生整装待发，不畏死亡，以医人作为主要原则，他们始终站在这场“战争”的第一线。中国工程院院士钟南山说了一句话：“把病情最严重的病人送到我这儿来。”难道奋战到死神侧旁是他们必须做的事情吗？当然不是，是因为他们明白他们是中国人，他们是同胞心中的白衣天使。

在疫情期间还发生过这样的一则新闻：1月28日晚上，一名身穿黑色衣服、30多岁的男子为重庆市沙坪坝公安分局土主街派出所民警送来了两百个口罩。男子只说：“警察同志，你们辛苦了！你们奋战在疫情一线，你们留着比我们留着管用。”虽然这只是两百个口罩，但这无不体现出中国人的道德，中华魂的美丽。当一个平凡的人做了不平凡的事便也会变得不平凡。

疫情到达高潮时，中国明星、网红也大力捐赠。古天乐捐赠1000万元，赵本山以辽宁民间艺术团名义向武汉捐赠1000万元，韩红的爱心慈善基金会募集善款1150万元人民币。薇娅捐赠200万元，李佳琦捐赠9000套医用防护服、n95口罩4万只，一次性医用口罩7000只，辛有志捐赠1.5亿等等。不知情的人都说他们只是在这个十分时期提高知名度，上热搜。而中国人会说他们在展现自我的灵魂所在。也许仅有在最困难的时期才可分辨出谁才是与你最亲近的人。

中国人就是这样的无私，这样的美丽，这样的值得骄傲。

中国人就是这样的团结，这样的怀爱，这样的值得赞美。

中国人总是昂首，不是因为自以为是，而是因为他们拥有值

得歌颂的灵魂和值得被爱的祖国。

白衣天使加油！武汉加油！中国加油！

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇十一

“五星级”是市场上以管理水准、服务水平为依据的评判酒店、餐饮、旅行社等机构的通用标准，而其中星级越高，对应的档次也越高。当前，新型冠状病毒肺炎疫情的确诊人数和疑似病例虽有双双下降的趋势，但在一线与病魔作斗争、与战“疫”对决的医务人员并没有半点松懈，而是衣不解带、夜以继日地投入其中。正是在广大医务人员的不懈努力之下，病魔的蔓延势头才逐渐得以遏制，也让国人看到了战胜疫情的希望曙光。

为了更好地保护、关心、爱护新冠肺炎疫情防控一线医务人员，帮助他们解决实际困难、解除后顾之忧，上海出台五个方面的重大举措，从制度层面着手，以五颗“心”的最高星级标准筑起一道道“防线”，为护卫我们周全的“白衣天使”保驾护航。

始于“爱心”，保养好身体“防线”。俗话说：“身体是革命的本钱”，一线医务人员为了更多病人的身体健康，而牺牲了个人的休息时间，常常白天黑夜连轴转，片刻不得闲，长此以往则会让自己的身体“亮红灯”、出问题。上海出台的这第一条举措就是从保障医务人员身心健康的角度考虑，譬如强调要“改善医务人员工作和休息条件，安排好轮休；保障医务人员休息时间，优先安排补休或疗休养；加强医务人员个人防护，减少院内感染；加强医务人员心理干预和心理疏导，减轻心理压力”，唯有以健康的体魄和心理健康“打底”，才能为其筑起人身安全保障的第一道“防线”。

出于“贴心”，巩固好待遇“防线”。为了让广大奋战在一线的医务人员免去后顾之忧，在出台的“重磅”举措还指出要

“落实医务人员相关待遇保障”，即“按照国家有关规定，落实疫情防控一线医务人员临时性补助补贴；对因履行防控工作职责感染新冠肺炎或因感染新冠肺炎以身殉职的医务人员，认定为工伤，符合烈士评定(批准)条件的，做好评定申报”，从如此贴心的角度出发，以实实在在的政策措施巩固好这一道待遇“防线”，让医务人员心无旁骛、一心战“疫”，全身心投入到这场没有硝烟的战争中去。

发于“信心”，打造好晋升“防线”。要让一线医务人员筑牢打赢战“疫”的信心，不仅需要从身心健康、待遇保证等角度出发，还可以给予能力突出的医务人员注入更多“动力”，打造好个人晋升的“防线”，切实为其奋力作战加满油、鼓足劲、开足马力。在举措中，尤其强调要“加大医务人员人才培养资助支持力度；医务人员在防控一线的表现和业绩，可作为职称评审的重要依据，同等条件下予以优先考虑；对防控一线表现突出的医务人员，在同等条件下应给予优先晋升、聘用”，以疫情为检验能力的“试金石”，从而让更多道德品质好、医护能力过硬的医务人员从战“疫”中脱颖而出，也为医务条线储备优秀人才“蓄水池”添砖助力。

基于“关心”，慰藉好关爱“防线”。灾难无情人有情，疫情救治刻不容缓，当大多数人们居家隔离观察时，一线医务人员却在和时间赛跑、与病魔搏斗，他们也有家人需要陪伴，有子女需要照顾，但为了更多人的生命安全，宁愿身处肺炎疫情感染源的“重灾区”，从事最危险的工作，用妙手仁心演绎出一段段可歌可泣、救死扶伤的感人故事。因此，加强对医务人员的人文关怀也是极为必要的。在举措中提出，要“建立关怀机制，关心照顾双职工医务人员，加强援鄂医务人员及家属特别关怀；在援鄂一线建立临时党组织，给予援鄂医务人员政治上的关心；使用党费专项资金慰问援鄂医务人员”，由此筑牢一道慰藉医务人员的“关爱”防线，让点滴关怀直抵他们的内心深处，切身感受到组织的温暖与帮助。

成于“同心”，搭建好宣传“防线”。医疗事业是为人类健

康服务的，医务人员更是捍卫人们健康的可敬可爱的“白衣天使”，要加强对医务人员的关心与支持，就需要在全社会营造起“尊医重卫”的氛围，让“爱医护医”真正成为人人恪守的社会共识与风尚，这也是对广大医务人员最好的认可与回报。在此次出台的举措中，强调要“弘扬职业精神做好先进表彰奖励工作；加大对医务人员职业精神的宣传，营造全社会尊医重卫、关心关爱医务人员的良好氛围；及时做好奖励表彰工作”，由此搭建好一道坚实有力的宣传“防线”，让社会各界行动起来，从点滴小事做起，真正用心去关爱身边的广大医务人员，让其感受到被尊重和认可的诚意，才能让医务工作者更有动力在医疗卫生事业的工作岗位上辛勤耕耘、努力奋斗，为开创我国卫生健康事业的新局面汇聚磅礴力量。

“但愿世间人无病，何妨架上药生尘”，捍卫人民生命健康的医者仁心古已有之，而今仍在践行，激励感动人心。且以五颗“心”的星级标准举措为在一线抗“疫”的医务人员保驾护航，相信疫情终将“云消雾散”，等到疫情散去的春暖花开之际，我们会永远铭记你们身着防护服的伟岸之姿、俏丽容颜，还有“白衣天使”这人世间最神圣的名字！

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇十二

“姚大爷，辛苦了哈，为了我们村民的平安，你这么大的岁数还要来守卡点。”

“我在这里坐阵，看你们那个娃儿敢乱跑，如果你们不听话到处乱跑，大爷我就几拐棍。”

2月4日，笔者来到\_\_苗族乡大树寨村高寨组疫情检查点，此时一名戴着口罩、红袖标的老党员正对出入本寨车辆及人员进行登记、劝返。

“不敢、不敢，我们保证听话，在家窝到起，大爷你注意点身体。”村民回答道。

\_\_是大树寨村的老党员，今年已经93岁高龄的他虽然腿脚行动也有些不便，却在各级党组织的发动下，主动请缨，挺身而出，参与战“疫”。

1面党旗1张桌子，2张板凳1笼柴火，1个帐篷1块牌子，成了\_\_与其他4个党员坚守本寨卡点防控一线的阵地，简易的棚子遮不住刺骨的阵阵寒风，\_\_却笑着说：

“我们村叫大树寨村，大树可以给我们挡风挡雨，作为党员，我们就要给村民挡风挡雨。”93岁的\_\_还风趣幽默地调侃道，“现在疫情严重，身为一名共产党员，国家需要，就要带头，冲在前面，我们高寨设了卡点，虽然年纪大了，趁我这把老骨头还动得到，或多或少尽份力量。”

自\_\_投入到疫情防控战斗中来后，他与村工作人员一道，每天坚守在高寨组卡点值守，对进出车辆、人员进行检查、劝返；发挥他在村里、邻居、亲友中德高望重、有较强的号召力、凝聚力的作用，动员村民、亲友居家不出，排班带领群众设卡值守、开展巡逻……站在疫情防控第一线当先锋作表率，为守护村寨的安宁和村民的健康保驾护航，村民们很感动，更加支持和配合！

在\_\_苗族乡，像\_\_一样在疫情防控工作中参与战“疫”的老党员还有很多，比如上街村73岁老党员李龙发、腰岩村79岁老党员李从林等，他们不分年龄、职位，都在用实际行动践行着初心使命，守护着村寨的安宁、群众的安全和家人的健康。

自疫情阻击战打响以来，\_\_苗族乡充分发挥各级党组织战斗堡垒作用，广泛动员广大农村党员投身抗击疫情行动，全乡930名党员积极响应号召，成立了225支党员先锋队，充分发挥党员的先锋模范作用，积极投身疫情防控宣传、卡点值守、排查监测等各项工作。随处可见，在没有硝烟的战场上，一名名党员挺身而出，一个个战斗堡垒坚强有力，一面面鲜



红党旗在防疫一线飘扬。

截至目前，在\_\_苗族乡党委的指导下，各村党员先锋队累计劝说延迟办理婚宴24户，从快从简从短办理丧事6户，参与卡点值守300余人(次)，组织开展巡逻500余人(次)，检查进入车辆700余车(次)，驾乘人员1000余人，体温测量1000余人，全乡党员团结带领广大人民群众坚决打赢疫情防控阻击战。

## 疫情期间的感悟心得朋友圈文字篇十三

敬爱的党组织：

您好！

我是xx系xx专业xx级xx班的大二学生xx[]今天我怀着十分激动的心情，郑重地向党组织提出：我申请加入中国共产党。这句话在我心中久久埋藏，也是我长久以来的向往和追求。

我来自具有浓郁革命传统气息的龙乡濮阳，我的爸爸就是一名光荣的共产党员，从小，他的言传身教就给我留下了很深的印记，那就是：没有共产党，就没有今天强大的祖国，就不可能实现中华民族的伟大复兴。

我对党的认识，是逐步加深的。少年时代，我在父母和老师的指导下，幼小的心灵萌发了对中国共产党的敬慕和向往；中学时代，是我人生观初步形成时期，开始接受了马列主义、毛泽东思想和革命传统教育，已经开始有了加入中国共产党的想法，只是由于年龄小思想还不成熟，离成为一名合格的共产党员的要求还有很大的一段距离。在之后的岁月里，我积极学习党的先进理论，修正了自己人生的奋斗方向，把为人民服务作为自己今后选择职业的指针。

我向党组织递交入党申请书，是希望在党组织的培养教育下，逐步树立共产主义的世界观、价值观和人生观；加强对科学发

展观精神实质的理解，在理解中改造自己的人生观、价值观和世界观思想上有了极大进步。

学习上，我认真，刻苦，在课堂上能认真听讲，在课后及时复习，弄懂所学的知识，并深入地去探索自己所学的专业，如果仅仅停留在课本上，那学到的东西真的很少[]xx年入校军训中，被评为学院优秀标兵。（加上以前的荣誉称号）

专业上，由于我来自一个中医世家，我的曾祖父和我的父母都是中医，我们家有深厚的医学积淀，为了能继承和发展祖国的传统医学，增强临床经验，我在专业学习上，不断追求、不断苦练，探索医术的真谛，抓住每一次学习的机会，锻炼自己，丰富自己，培养自己，提升自己，向老师和同学学习，随着学习内容的深入，我对掌握专业知识的愿望越来越强烈。

在生活上，我积极乐观，生活简朴，在学生会选举中，成为了一名生活部的学生会干事，有意识地培养自己的服务意识，现在我能和同学们十分融洽地相处，互相帮助，积极协助老师做一些力所能及的工作，以党员的标准时时处处严格要求自己，认真遵守学校的规章制度，努力学习、刻苦钻研专业和文化知识，不断提高自己的理论水平，争取在领导和同学们的教育和帮助下，从一名普通的大学生早日站到党旗下。

今天，我虽然向党组织提出了入党申请，但我深知，在我身上还有许多缺点和不足，因此，我希望党组织从严要求我，以便使我更快进步。今后，我要用党员标准严格要求自己，自觉地接受党员和群众的帮助与监督，努力克服自己的缺点和不足，争取早日在思想上，进而在组织上入党。请党组织在实践中考验我。

请党组织在实践中考验我！

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日