

2023年新生参加军训的收获与感悟 新生 军训心得感悟收获(优质8篇)

人生是一本无尽的书，总结是我们翻开新篇章的必备技能。怎样用简练的语言和鲜活的细节写好人生总结？这是一些成功人士分享的关于人生的感悟和经验，希望能给你一些启示。

新生参加军训的收获与感悟篇一

经过5天军训，我能感受到一个当兵的辛苦，能知道他们不怕苦不怕累的精神。

军训的第一天，炎热的天气，我们在太阳底下度过了一天，初步认识了教官、同学、班主任。那时的教官说：‘‘我们这些学生也算半个兵。’’那时我知道当兵的辛苦。

一天很漫长的过去了，那天学站军姿战了一天，站的我的脚都起泡了。虽然不是很久，但是已经超过了我的极限。如果是当兵的人，那就应该站3、4个小时。看，这就是当兵的辛苦。

转眼间，过了3天。昨天好像是第一天似的。明天就要比赛了。此时的我更平时的我不一样了，焕然一新。不管多辛苦多累3天还是过了，在着4天的时间里我学会了站军姿、蹲下起立、敬礼·····我们虽然很辛苦，但是教官的嗓子了比我们更辛苦。

难忘的一天终于来了。转眼间就到了我们班，此时的天气不是很好，开始下了毛毛雨，但是不是暴雨，黄老师说了尽管下暴雨也不能动。我们班的比赛完了，我觉得应该可以进入前5名，因为我觉得我们的动作很好，没有多余的动作。开始评分了，可惜我们没有进入前5名。

军训了几天，虽然我们没有进入前5名但是我觉得已经可以了。不管输赢，重于参与吗！经过几天军训我感受到了当兵的辛苦，吃尽了所有苦头，看透了一切，军训是锻炼身体，吃苦耐劳，能屈能伸· · · · · 这几天的辛苦我觉得是值得的。

新生参加军训的收获与感悟篇二

天空飘起了几丝细雨，淅淅沥沥。仿佛是上天给予的恩赐，使身陷军训之苦的我们得以坐到一方书桌前，任笔尖泻下点滴思绪！

不是没想象过军训的苦。只是在换上这袭绿装之时，心里的忧虑刹那间被一种朴素的美好与单纯涤荡了，心里余下的，只剩一瓣安宁与坚韧。

无论是怎样猝不及防，军训生活还是踏着铁蹄来了。烈日炎炎下，我们就那样坚持着并不完美的军姿。一分钟，两分钟十分钟，二十分钟……筋骨被生生地拉直，前所未有的断裂感与刺痛感无时无刻不在考验着我们的意志。疼，疼到紧咬下唇仍无法干燥眼角微咸的潮湿。一颗颗汗水从背部狠狠地坠下，划过娇嫩的皮肤，撕开一道道火辣辣的伤口。可是，不能动，绝不能动！不仅仅是因为严肃的教官，更是为了我们自己，为了我们骄傲的尊严。

无法忘记站了一个小时军姿后的那种疼痛与欣慰。硬且劣质的胶鞋完全没有隔热功能，可怜的双脚痛到没有知觉，又被更加折磨人的僵硬刺激醒；于是又是一番苦痛的轮回……当那声浑厚的“齐步走”响起时，全身紧绷的弦瞬间松弛，难以言喻的欣喜几乎喷薄而出！僵痛的腿难以伸曲，细碎的埋怨与“哀号”亦是此起彼伏。可是每个人的脸上都是挂着微笑的，即使有些艰涩，但那份自豪早已溢于言表。“坚持就是胜利！”这不再只是句口号。第一次，如此透彻地谳知了一个道理。

曾几何时，我常以身体不好作为任性的借口；曾几何时，我会为一个小小的数学题大发脾气。可当我置身于那片严肃的绿色中，当我看到对面的孩子脸色苍白却仍不甘放弃时，那种感动，那份勇敢，真的就像清冽的泉水，丝丝渗入心田。我们，的确都是优秀的孩子。不仅仅是因为那好看的分数，更是因为我们骨子里的骄傲与不服输。第一次，触摸到成长的嶙峋与厚重；第一次，感受到“责任”一词的重大与深沉。

长大，不是一个简单的名词。登上这不可小觑的高度，我时常会感到疲倦，感到迷茫。我会抱怨，会咒骂，也会感时伤怀到泪流满面。时光对人的磨砺总是悄无声息的，一点一滴，而后将人锻造成一种凝练刚强的姿态。期间的泪水或是欢笑，不过是过眼云烟；尔后沉淀下的那些品质与精神，才能亘古永恒。

青春是一出帷幕渐起的舞台剧，缤纷还是苍白，一切都掌握在我们手中。军训的种种滋味儿，凭我的拙笔道不尽千分之一。我只能收拢好身畔飘忽的几缕思绪，细细梳理。即是伤痛又何妨呢？这一——是青春最美丽的伤疤，是成长最优雅的勋章。

新生参加军训的收获与感悟篇三

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，这次军训，终于实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩服的自己，感觉有些陌生，有些严肃，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。可梦想是美好的，现实是残酷的，当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下去了。站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，

齐走步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握技巧后，与队友之间同心协力才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。这样的军训使我和同学们更加团结友爱，更加珍惜学习的机会，这次军训对我的人生来说是一笔珍贵的财富。

创新初中军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天!累!军训第二天，很累!军训第三、四天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。

虽然才有了四天的军训，但给我留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，她曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，她说她当时利用那几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是她那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我在七(3)班，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全班做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的班队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们初中生，三年后，不是选择继续学习，就是立足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们班的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

新生参加军训的收获与感悟篇四

这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。下面是整理的关于2019初一新生军训心得体会及收获范文，欢迎借鉴！

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。

下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手……”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持……

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一（8）班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

转眼间，我们的军训已结束，虽然，只有短短的七天，但却给我留下了许多珍贵的回忆。

军训的第一天，我见到了我的教官，他们不时喊着响亮的口号，矫健的步伐在地面上划出整齐划一的踏步声。还没看到

他们的脸，就已经听到声音了，真像小说里讲的，只闻其声，不见其人。

“大家好！我叫王世光，三字王，世界的世，光明的光。”我的军训，就随着教官简洁的自我介绍，开始了。

教官给我的印象是既慈祥又严厉的。第一天军训时，很多人都受不了艰苦的训练，教官便一个个的让他们休息。到后来，我们和他混熟后还经常那他们来开玩笑，他也总是一而过。但要是训练中，我们有一丝疏忽怠慢，他可不会饶了我们，会让我们一遍遍做着相同的动作，别人做五遍，他就让我们做十遍，直到对为止，这让我们对他又爱又恨。

除了和蔼可亲的教官外，当然，还少不了同学们。那天我们一见面，就聊开了。特别蔡敏慧，她是一个开朗的女孩，开心的时候就会不顾形象的笑个不停，但是很可爱。还有邱丹，她是我在班上认识的第一个人，性格到沉静些。知后便是莫瑛琦，初次见面时，就看到她和蔡敏慧一起笑个不停，用她们的话来说，那就是两个疯子！最后，是可欣，她跟我一样，都留刘海，且我们的兴趣竟不谋而合，所以我们聊得来。

在艰苦的军训中，就是这群人给我带来了无尽的欢乐，与幸福。

记得在军训结束的前两天，要举行总结大会。而我的帽子这时候开丢了，这帽子很重要，操练时全班都得戴，要是不戴，我怕会影响成绩，所以我急得像热锅的蚂蚁，团团转。同学们一听就围了上来，纷纷给我出谋划策。“学校的帽子不见了，可以拿家里颜色差不多得去顶一下啊。”“我知道，有个地方好像有这种帽子卖，你可以去买一顶……”同学们众说纷纭，那心意我一幕幕的都看在眼里，虽然才刚相处那么短短的几天，但军训的团结精神却早已把我们牢牢的绑在了一起！

最后，还是教官为我借了一个帽子，我才得以跟大家一起完成总结。但这这场闹剧过后迎来的结果倒是可喜可贺，我们初一(1)班在总结中获得了三等奖!我们班上去领奖的是蔡敏慧，她去时笑容，如朝阳一般，笼罩在我的心田，而转头望去，全班的脸上都挂了笑容，这是多么美好的时刻，这个时刻，是我们全班通过努力得来的，多么值得骄傲!

领完了奖，大多数同学却笑不起来了。为什么?因为要跟教官分别了，大家都依依不舍，虽然只是短短的七天，但教官带给我们的精神，情感却比这七天多的多。虽然只是短短的七天，但大家的情意却比这七天深得多。在初秋中，我经历了我人生中的第一次军训。本该苦不堪言的军训，却因为教官，同学们变得快乐无比，这是一种神奇的力量，化腐朽为神奇。我非常感谢学校举办了这次军训，因为他让我又多了一段值得铭记在心的记忆。

军训如一杯浓茶，入口时是苦涩的，喝过之后才知道回味无穷。享受军训，就像享受茶的清香与悠远。喜欢军训时候的朴素，宽大的迷彩服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天，亲切的绿色更让人有种回归自然的感觉。

如品一杯茶，风清云淡，从自然的精华中去汲取自然的灵魂，更似乎是一场灵魂与自然的对话，没有喧闹，没有萎靡，拥有的只是生命，生命的活力与潜力。喜欢军训的挑战，像极了一个一直喝奶的婴儿突然有一天要面对着吃粥，与其说是一次挑战，不如说是一座成长的纪念碑，释放对家人的依赖，让自立与自强成全自己。不知不觉中，日渐黝黑的皮肤已经让我们变得更加顽强。

喜欢军训时深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起，我们仿佛把自己也看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美丽的一道

风景。军训的日子里，一张张充满朝气的脸一起哭着、笑着也闹着。只因为经历过十几天的风雨与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。

在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变，但谁也不曾想到就这十几天的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

新生参加军训的收获与感悟篇五

军训对于每个同学来说或许都是“苦，累，黑，严”的印象，当然这其中也包括我我也怕军训，我也不想军训，或许军训是要存档的缘故，我才会参加的，对于我这样一个怕苦怕累，又比较懒惰的人来说，军训简直就是地狱。但，还是没办法，还是去了。

教官不是一个特别帅气，但眉眼中却又很亲切的一个人。第一天去，教官依旧是给我们讲制度，这对于多次来红心教育基地的我来说是非常不陌生的，因为每次来这里都是讲这些东西，然后就是训练站姿和坐姿。要说军训可是好多讲究的说。什么五指紧贴裤缝，腰板挺直，肩膀后张，眼看前方，半天的站姿训练完后大家都脚疼，也许是鞋子的缘故，还有就是我们做的不好的时候，教官罚我们做蹲下起立，一次二三十个，膝盖都直不起来。甚至有的同学说军训就是来整人的，还有的说这鞋子比高跟鞋穿着还难受，说来也是，这些都是同学们私下的悄悄话啦！

一天的军训下来大家都是筋疲力尽的，浑身汗臭这还不说，寝室里洗澡的喷头水特别极其以及非常的小，有的同学开玩笑说都可以用手把水挡着了。所以大家都是从外面打水回来洗，这也没办法，“入乡随俗”呗。

这随后的几天教官们就开始教各种步伐，也是军训中最重要的组成部分，为了达到步伐的最好效果，每天都会重复与昨天一样的动作，一开始的新奇就渐变成了随后几天的无聊的心情，甚至到了厌烦的程度。不仅仅是这样，如果要达到标准的动作，就不能随随便便的，而是要付出很大的力气和努力，加上我们平时本来运动时间和运动量就很少，所以很容易疲惫和身体各个部分的酸疼加之教官的处罚，那膝盖叫一个疼啊，导致我们有时坐下都站不起来。有时下雨，教官们就会在凉棚中饭交我们唱歌，几个班一起比试，一起玩耍，那种感觉比训练好多了，有时教官们还在一起互相调侃。好玩极了。

这次军训，我收获很多，不仅是友情，还有大家的互相照顾，扶持，人与人的那种本能的性情，还有团队精神，一颗火红的青春的心。

新生参加军训的收获与感悟篇六

切实实施素质教育的思想，实践“全面发展，人文见长”的教育理念，落实我国人才培养的战略目标和加强国防后备力量建设的需要，学校积极开展初一新生军事训练。

二、组织机构

1. 领导小组

组长： 李

副组长： 常

成员： 杨 牛 高 袁

刁 李 赵

职责：制定军训工作制度和训练计划，统一领导军训工作。（下设军训办公室）

2、军训办公室

主任：常

副主任：高 袁 李 赵 刁

成员：杨 梁 张

3. 工作小组

(1)政治辅导员：初一各班主任共6名

职责：做好学生的政治辅导工作，协助教官做好军训工作，配合学校开展各项活动，并及时向学校汇报和反映学生思想状况。

(2)教官：邯郸市少年军校教官6名

职责：具体负责学生军事训练工作，完成各项训练任务，协助班主任做好学生的思想政治工作，配合学校开展各项活动。

(3)后勤保障：梁竹山、周密平、刘建杰、院川周、

小 x□文x

职责：负责军训期间的餐饮、卫生、水电等后勤保障工作

(4)医务组：王

职责：负责军训期间的学生医疗卫生健康情况

(5)广播组：刘 x

三、参加对象

全体20xx级初一新生。

四、工作事项

1、时间□20xx年8月12日-8月16日

2、军训营编制：

政 委：李

营 长：常

副营长：牛 杨

(下设连)

第一连连长：高

1、一排：

2、二排：

3、三排

第二连连长：袁

4、四排：

5、五排：

6、六排：

(注：排长由参训教官担任，辅导员由班主任担任。)

五、工作要求

- 1、军训领导小组要认真组织、积极筹备，周密计划、认真落实，保证学校军训工作的圆满完成。
- 2、军训领导小组成员和各班主任要深入细致地做好学生的思想政治教育和管理工作，经常深入训练场配合部队教官工作，确保军训工作的顺利进行。
- 3、集中训练期间，要求所有参训学生必须严格遵守校规校纪，加强组织纪律性，严格遵守军事化教学秩序，严格执行请销假制度，要做到服从领导，听从指挥，尊重教官，刻苦训练。

六、军训费用及其它

- 1、依据市物价局和市教育局核定，统一向学生征收参训学生成本费用60元(服装租赁费和军训培训费等)
- 2、军训班主任工作职责(见附件1)
- 3、军训学员须知(见附件2)
- 4、军训期间人员安排(见附件3)

新生参加军训的收获与感悟篇七

烈日当空，闷热的空气中夹杂着青春的喘息。少年们青蓝色的迷彩服在校园内编织成了耀眼的锦缎，轻覆在苍穹之下，为绿草如茵的校园增添几分风华意气。

时有凉风从远方拂来，浅浅抚过少年们稚嫩的脸颊，拭去晶莹的汗珠，再添以清爽与正气，天空高远，浮云悠游静闲，盛大而又庄严。远方传来聒噪的蝉鸣。

军训，褪去的是尖锐。谁的年少不曾轻狂？青春期的少年，心里装着一层坚不可摧的屏障。用冷酷的神情、尖锐的言语，刺向束缚精神的一切。但当进入中队，“我”便不只是“我”，要意识到的——其实是“我们”。曾经“我”所反抗拒绝的规则条框，此刻的“我们”，必须去服从遵守。曾经“我”所惧怕面对的，有了“我们”使不再退缩，而是勇往向前。众人同心，方得众志成城。

军训，磨炼的是意志。苍穹烈日之下，保持着最标准的军姿。任凭高温灼烧着肌肤。汗流浹背，单薄的军服也会涌动着闷热，四肢僵硬麻木，酸痛入骨。但少年们岂会因此退缩？“困难千万，不曾言败。”便是少年们心中一股热。这热，则是少年磨炼时迸发出的星火。星火迸射，聚拢便成光。明亮璀璨的星啊，在少年们心中照耀，人生将会更加辉煌！

军训，见证的是友情。短短的七天，夹杂汗水与笑声。仅仅七日之交，便可让少年们的心紧密相连。特殊的情感，在少年们训练与谈笑声中生根发芽，用勇敢和坚毅作为肥料，再浇以勤奋滋润，七日呵护；便生成了巨大的藤蔓，上面盘旋着许多青茂的枝叶，悄然藏在每一个少年的头顶，无声的守护。

猛然惊觉，少年们曾经稚嫩已消；眸中多了几分亮光与坚强。

新生参加军训的收获与感悟篇八

七排的教官不是特别看好我们四排，总说我们四排是放羊的，其实我特别想对他说：我们四排的女生是来军训的，是想通过军训不断磨练自己，不断提高自己，不是来放羊的！

几天军训，让我学到了很多，要有铁一样的纪律，因为服从纪律，是我们集体成功的第一保证。它也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，

同甘苦、共患难，肩并肩的走完以后三年的学习历程。

在这几天的军训中，有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧，历历在目。细雨中，我们军姿的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮……这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，这几天军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛，几天的军训生活充满了欢笑与泪水，在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

军训不单单教会了我们最基本的军人常识内容，同时也教会了我们生活中的一些自救常识，例如消防安全演练，让我们知道了也认识了灭火器的种类作用和如何使用它，如此看来军训的实用意义很大。

军训期间，我们又重新交结了来自其它不同地方和不同学校的新朋友，在一些活动中，我欣赏了他们优越的舞姿，聆听了他们动人的嗓音。说实话，我有些自愧不如，但同时我也以能和这样优秀的人成为同学而自豪！

短短几日，我很珍惜！