

# 最新军训鉴定表心得体会(模板8篇)

通过实习心得的撰写，我们可以对实习期间遇到的问题进行深入思考和分析。这些军训心得中，有的写得幽默风趣，有的写得深入浅出，每一篇都值得细细品味和思考。

## 军训鉴定表心得体会篇一

，这篇文章由大学生个人简历网提供参考用途，欢迎鉴赏！如有原创文章可联系本站工作人员，即可发布共享。

### 心得体会

《军训心得体会自我鉴定》这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一军训心得体会自我鉴定……本站提供原创文章定制和论文发表服务。为保护作者权益，浏览全文请在首页登录……军训心得体会自我鉴定“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付诸东流的。第二天，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，

这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

## 军训鉴定表心得体会篇二

进入高中，军训如期开始。我们终于穿上了我们梦想已久“迷彩”。那是我第一次在现实中真正穿上“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

骄阳似火，但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支

撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者，曾经，我们一起欢笑过，流泪过，今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写《人与人的距离》的通讯稿，得到了老师们的认可。也许是军训中让我真正的感觉到我们距离其实很近很近，让我感触最深的是我身体不适时同学们的关怀。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨练了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。

天空愈晴，星辰愈灿烂，两周谓之魔鬼式的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，

军训。

## 军训鉴定表心得体会篇三

进入大学上的第一门课就是军训，怀之新奇有激动的情绪，我们全身心的投入到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤去许多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心灵。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样能够品尝出浓浓的滋味，军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的好处，透过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，构成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远完美的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我必须会把在军训中构成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

透过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自我的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自我，提高自我，完善自我。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着这天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都能够骄傲的说：这是由我们的努力换来的！尽管大家的皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放下！每一个人为了不因自我而拖累整个群众都不敢有半点偷懒，尽管军训资料确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

经过这次军队化训练，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也认识国家国防建设的必要性。她让我懂得了，应对困难，只要你自我相信你能行，你就必须行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自我，将来更好的报答祖国！

## 军训鉴定表心得体会篇四

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

## 军训鉴定表心得体会篇五

“宝剑锋从磨砺出，梅花香从苦寒来”。军训磨砺学生的意志，让学生变得独立，变得顽强。下面是本站小编精心为大家整理的军训鉴定表个人总结，欢迎阅读。更多军训鉴定表

个人总结请关注本站自我鉴定栏目!

## 军训鉴定表个人总结

军训就像兵工厂里的大熔炉，钢铁要是有经历它的历练和重塑就无法成为强大的武器。

军训军训，顾名思义就是指军人的训练。军人军人，什么样的人称得上是军人?而又是什么样的训练才算得上是军人的训练?在迎来大学的第一节课之前，这些问题是如此的模糊，然而脑海里却自然的浮现出天安门广场上的阅兵景象整齐的连接，笔挺的军姿，端庄的仪态。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香从苦寒来”。军训磨砺我们的意志，让我们变得独立，变得顽强。作为大学的第一堂课，军训让我们懂了更多。这节课犹如山泉龙井，第一口尽是苦涩，第二口才略觉甘甜。一壶子饮过之后却是回味无穷。军训让我们学会像军人一样勇敢地面对困难，迎接挑战，让我们体会到了军人生活的酸甜苦辣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营

的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

稍息，立正，踏步，三转学生之间团结协作，齐力奋进，彰显出只属于青春的蓬勃朝气。烈日下是我们坚挺不屈的身影，教官们铿锵有力的口令在宽阔的操场上回旋，就在那时我们成为了一个近乎完美的整体。汗水就是我们未来的学费，再苦再累也值得去经历，军训让我们学会不轻易放弃，端正了学习和生活态度。百号人的齐声歌唱让一切更加富有激情。

这是军训的第一天，也是人生的新开始。我们以军人的方式拥抱大学四年，在这个复杂的小社会中我们将会品尝到各种各样的滋味。一个暑假让我们这些原本锋利的.刀子生了铁锈，而军训正是擦掉了这些锈渍，重新开刃。人总是在磨难中成长，你想走得更远就必须肩负更多的责任。

00后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。

后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会



军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训自我鉴定 军训心得体会 军训感想 军训感悟 军训感言

## 军训鉴定表心得体会篇六

初中高中都没有参加过军训，大学的军训让我有些担心，军训第一天就是暴雨天气，不过就是撑伞去教室，之后又回到宿舍而已，军训第一天就那么轻松的度过。教官是一个极其年轻的男生，甚至比我们班的同学还要年轻，他说这也是他第一次带军训，我一阵侥幸，教官经验不多，应该不会很严吧，啧啧，军训生活应该完美了！

直到第二天，军训正式开始，立正转体跨立军姿……一点一点的学习压力并不是很大，也没有感觉很累，教官也开始讲述他的当兵生活，于此之间，我发现，同代人之间产生的差距也可以是极大的，教官无论站立还是坐下休息，都是挺直了腰杆的，给人很大的气势。

教官每天五分钟的起床收拾内务，站军姿更是家常便饭。刚开始的一两天对于他所说的一切艰辛，我都是以看客的身份听着想着，直到第二天晚上，我和室友从食堂出来路过浴室，黑暗中所有的教官上着迷彩短袖，下着黑色短裤，笔直化一地立在门口，对路边的议论声置若罔闻，眼神一致，仰望45°，沉默不语，队伍最前方的是营长，有力的发着口令。我与他们擦肩而过的时候，突然想笑，若换成我们一行人，早就眼神乱瞟，动作纷纷了。

一直以来，军人在我心中都是严肃，坚定的代名词。而后学校开展开学典礼暨军训动员大会，从进场开始，台上的领导就一直指挥，四千多的新生穿着迷彩现在草地，机械的遵从每一个指令，十分钟，二十分钟……炎炎骄阳烤的每个人都开始不耐烦，此间一直是左挪一点，右跨一步，反复多次，

同学早就没有了耐心，怨声连连，脚底开始酸疼，只得左右脸颠来倒去的轮换，小腿的酸疼一直蔓延到膝盖，军姿保持的手型也开始出汗变湿，阳光肆意它的光芒，毫无遮拦的扑近每一个角落，质硬的军训服不服帖的粘在背后，更像是无序的蚂蚁布满身体。大部分人开始皱眉发牢骚，小部分沉默不语，却也在暗暗变换姿势。

过了许久，终于可以坐下，又是一阵稀稀落落，各自掏出手机，低头，也没了抱怨。越过无数个后脑勺，我看见了连旗下的教官，红旗飘飘，他军姿站立，单手扶旗，一手保持难忍的军姿手型，不回头也不讲话…直到大会结束，教官扛着连旗，从我身边经过是，我看见他轻蹙发麻的双肩，又一路小跑地回到队伍前方，“一二一，左右左，跟着，队形别散了！”前前后后之前有两个小时，我和所有新生一样，开会时沉浸在自己的世界里，咕哝着麻烦无趣，却很少有人注视到红旗下伫立的教官。我想，这就是我心中的当兵人，是我心中的当兵气质，更是警醒当下无为青年的警钟。

尽管军训还没有结束，但这种特殊的体味已感受许多，只是不知怎么表达，这就全是只可意会不可言传吧，能明确表达的是，自己甩开了女孩子的娇气。军训生活无味无趣，可也只是短短的两周，而当兵的生活却是以年为单位，日复一日，削平每一个人的棱角，磨砺每一个人的意志。沉浸网络游戏的我们，需要军训这个容器，规范自我，学会坚韧！

□

## 军训鉴定表心得体会篇七

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都

叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳，这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，十七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们

一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，十七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。爱、自理和自强。

□

## 军训鉴定表心得体会篇八

军训，一个让人感觉残酷的字眼。它包含了军事化的训练，极其严格的生活作息等。军训，或许可以用一个字来形容，累。跨入军营的那一刻起，就应该把自己当作是一名军人，接受一切军事化的训练。而我们要做军人中的极品，人才中的极品，服从教官所有的命令。

每天清晨，灰蒙蒙的天，一层浅浅的雾气之下，穿着军装的我们就已经仰望着天空，面对新的一天，新的挑战。教官的面孔像恶魔，龇牙咧嘴地严格要求我们的动作标准，不放过一点细节部分，汗珠大粒大粒从我们脸上滴下，一直流过身体，渐渐渗透衣服。周朝的大树为我们带来微风，阳光缓和地穿透着这些最天然的美丽。我觉得这就是夏天里最深刻最美好的回忆。汗流浹背地一遍又一遍打拳，踏步，抬起头，你可以看到薄凉的白云，皓蓝的天空。在蓝得让人沉醉的晴天里，我们的嬉闹在阴凉的大棚之下，我喜欢静止地看着那个有风有阳光有树林剪影的前方。

教官的一句小话，都温暖了我们疲惫的心，“上下楼梯小心点，慢点走。别摔伤了。”这一句话七天以来在耳边不断重复，又像轻柔的春风，滋润心田，教官对我们要求十分苛刻严厉。他对我们的爱却隐藏在这一切的严格要求中。教官教懂我们许多道理。前方是绝路，希望在转角。再苦再累，因

为教官的一席话，我们都饱满信心一直往前走。

沙漏缓缓滴下，过去的时间不再回来。当最后一天留在军营里，虽然军营里都是满满的兴奋，同时弥漫着深深的不舍，这七天我们都溺在这一大堆有画面有微笑的音符里。

### 新生军训自我鉴定评价3

在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

马克比夫人我们五点钟可以在那个公园坐坐马车。公园里现在处处着新鲜！

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

卡弗沙姆伯爵嘯，先生?我在等你过来呢。