

最新我们的节日端午演讲稿小学生(汇总8篇)

演讲稿的内容要真实、有趣、富有个性，能够吸引听众的兴趣和共鸣。在下面，我们为您准备了一些人生哲理的文章，希望对您有所启发。

我们的节日端午演讲稿小学生篇一

亲爱的老师、同学们：

马上就要到端午节了，传说中，是古代人为了纪念英雄屈原，所创造了这个节日，至今还在流传。到了端午节，人们吃粽子、煮鸡蛋，在门前挂上柳枝、葫芦。有些地方的人还赛龙舟。一家人团聚在一起，其乐融融，快乐无比。

今天就是端午节，不少人家都在门前挂上柳枝、葫芦，大街上到处都是卖五彩绳的小摊，有许多孩子也都戴着五彩绳。我看见许多人都手里都拿着粽子、鸡蛋，我们家里也不例外，今天爸爸买了几个粽子，我迫不及待的想要剥开粽子皮吃一口，忽然，妈妈冷不丁的抓住我的手说：“洗手了吗？不洗手就想吃，没门。”没办法，我只好不情愿去洗手，洗完手，我马上夹起一口粽子往我的嘴里送去。啊，真香啊，香黏可口，而且非常润滑，有一种说不出来的味道，回味无穷。馋嘴的我吃了两个大粽子，打着饱嗝，舒服极了。

晚上吃过饭后，妈妈带我去溜达，看见许多小孩都戴着五彩绳，我也很想要，求妈妈给我买一个，正好旁边有个买五彩绳的小摊儿，妈妈给我买了一个很漂亮的，上面有许多水晶一样的小球球，还有一些小铃铛，甩起来叮叮当当得，我很喜欢。

妈妈和我又买了一个葫芦，还在路边等的树上撅了一根柳枝，

我不解的问妈妈：“为什么要挂葫芦呢？”妈妈说：“葫芦能辟邪，把它挂在门前可以保平安。”“哦，原来是这样啊。”我若有所思的点点头，这天晚上，我睡得很甜，好像门前的葫芦真的能保我一生平安是的。

这次的端午节我过得真开心，希望下一次端午节还可以这么快乐。

我们的节日端午演讲稿小学生篇二

亲爱的各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《五月五过端午》。农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20__多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说；据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂

菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20__年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。)

我们的节日端午演讲稿小学生篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最著名的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，

用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗？

粽叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

谢谢大家！

我们的节日端午演讲稿小学生篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最著名的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗？

粽叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

谢谢大家！

我们的节日端午演讲稿小学生篇五

端午节就要到了，每当这个节日来到，插艾蒿，点雄黄、包粽子、戴香包、赛龙舟等各种活动都会把我们的思绪带回到那个令人惋惜的历史事件中，再一次想起楚王国，想起汨罗江，想起在中国历第一位留下名字的文学家和诗人屈原。

除了屈原，应该还有很多自己的亲人在这一天被我们一同怀念。我在每年的端午节，都会无比思念我长眠在商州地下的奶妈，我知道，她也一定会思念我的。

我们虽然没有血缘关系，但她对我的哺育和爱却远远超出了血缘的范围，在她精心呵护和爱抚下，快乐无忧的童年一直是我最美好的回忆，尤其是端午节的粽子和香包，更让我无比怀念我的奶妈——那位漂亮健康宽容豁达的年轻女子。

是她在一个幼小的生命需要奶水的时候向我敞开了温暖的怀抱，我在她的怀中贪婪地吸允着、索取着自己的需要，在她的怀抱中一天天饱满、长大、变美。

我长大了，要进幼儿园和上学，城里和乡下的距离把我拉离了她的怀抱，但我的心却无法离开她，因为她把母爱的种子深深种在了我的心里。于是，周末就成了我每天的期盼，通往乡下的小路和小桥，奶妈家的柴门小院也成了我心中最美的图画。

那时候每年的端午节，我在睡梦中就能闻到粽子的清香和香包的花香，那是奶妈让小舅挽着篮子天不亮就送来的煮了一夜，走完十几里路还温热的粽子，里面的各种豆儿和枣儿把糯米染得红红的，吃起来软软的，甜甜的，香香的，我的小肚皮也被粽子撑得溜圆。

每年的这几天，我的主食就是奶妈的粽子，我一直到现在都认为奶妈的粽子是吃的，谁都比不上。

那感觉让我每次回忆都如同回到了童年时代，回到了奶妈身边。

也有那么几次赶上在奶妈家过节，于是，包粽子就成了我兴的事，尽管我不会包，但还是象模象样地挽起袖子，坐在大盆子边上，拿着粽叶包着米和豆儿，拿着草捆扎，每到这时候，奶妈都会高兴的一边包着手里的，一边教着我，还把我包的粽子也放入锅里一起煮，结果可想而知，我的粽子不是找不着，就是里面成了稀饭，尽管这样，她也从未责怪过我，还任我用手在盆里捞来捞去继续捣乱。

亲爱的妈妈，女儿现在仍然不会包粽子，不会缠香包，不是女儿不想学，而是女儿要把妈妈的粽子和香包永远永远留在记忆中，那是什么样的粽子和香包都无法替代的美的记忆，美的味道，美的感受。

就要过节了，不知道天堂里有没有粽子，有没有香包？

女儿在这里为妈妈送上一份节日礼物，愿与您在梦中相会，亲手为您剥粽子，戴香包，亲口祝您端午节快乐！

欣闻国家已经把端午节和春节、中秋节一起列为文化遗产进行保护，虽然还没有规定为法定假日，但重视传统节日的步子已经迈出，我想您听到这个消息也一定会高兴的，因为您爱这个节日。

我们的节日端午演讲稿小学生篇六

同学们、老师们：

今天国旗下讲话的内容是《我国传统节日——端午节》

同学们，农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节是6月6日，也就是本周四。关于端午节起源的传说很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月初五这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌

的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

今年的端午节放假为#，也就是本周四五六，周日正常上课，上周五课务。在放假期间请同学们要注意安全，特别是最近流感比较严重，尽量少去公共场所。最后，祝同学们过一个愉快的、安全的端午节。

老师们，同学们：早上好！

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

共2页，当前第1页12

我们的节日端午演讲稿小学生篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“小符斜挂绿云鬟。佳人相见一千年。”端午清晨，人们纷纷踏出家门，到各自计划的目的地进发，这便是端午人们的一个习俗：踏青。路上人山人海，向远望去，一片沸腾的海洋。出行的人们，还有一项任务，就是折一些树枝，再买一个葫芦，挂在自己的家门上。这，变成了端午的一道迷人的风景线。

走进端午节，踏青游玩，折下树枝，憧憬希望。

“四更堤外笙歌散，博得人称假虎丘。”端午，赛龙舟是必不可少的一项。河溪两边人山人海，锁呐声，腰鼓声，鼓号声，大鼓声，汇成一片，响彻长空。随着一声枪响，两条龙舟犹如离弦的箭飞向目标。湖水飞溅着，人们的心情也随之飞溅，呐喊加油声络绎不绝，一浪赛过一浪。

走进端午节，龙舟越过，团结一心，齐心协力。

“四时花竞巧，九子粽争新。”碧绿的粽叶将糯米包裹其中，略带着些微微的清香。我也动起手来，开始包粽子，将对屈原那深深的敬意凝住其中，仿佛屈原当时那英俊潇洒的面孔已浮现在我的眼前，随之咕咚一身，带着无限的悲愤，投入江中。百姓们纷纷包粽子投入江中，以免鱼虾会吃掉他的身体。从此，每逢端午佳节，各家都会包粽子，空气中粽香不曾散去。

走进端午节，粽香怡人，祭奠屈原，铭记先烈。

走进端午节，领略传统文化别样的内涵，感受传统节日迷人的魅力，萦绕心头的是缠缠的暖意，挥之不去的是绵绵的情意。

谢谢大家！

我们的节日端午演讲稿小学生篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

很高兴能够站在这里给大家分享端午节的故事。我们大家都知道，端午节是我们伟大的诗人屈原投江的日子，却也也许少有人知道，五月初五端午节亦是我们这个有着五千多年中华文明的国家中一个极其重要的节日，和春节、中秋节、清明节并成为中国四大传统节日。

据说，端午节源自天象崇拜，是由上古时代祭奠龙祖演变而来的节日。“端”有古汉语中“开头”、“初始”的意思，“端午”也就是“初五”，古代的人们习惯把五月的头几天分别用端来称呼，“端一”也就是五月初一，“端五（午）”也就是我们的五月初五端午节了。

端午节有许许多多的别称，而我们端午节的习俗决定了我们常把端午节称为“粽子节”和“龙舟节”。在我国许多与屈原关系密切的地方，端午节是要进行龙舟比赛的，所以这一天也被人们称为“龙舟节”，而传说中的用粽子去驱散咬食遗体的小鱼这一习俗，让我们都习惯了在端午这一天里包粽子、吃粽子，每家每户都会把粽子当做我们的食物，一方面祭奠屈原，一方面预祝我们自己端午安康。

我的家乡正是屈原投江的那个地方，这让我比其他人对于端午节的重视是要多一些的。我们家乡到了端午节，都会早早的去江边等待，等待龙舟赛的开始，不管男女老少，大家都会在站在江边为划龙舟的队伍摇旗呐喊。

到了中午的时候，我们都会回家去吃粽子。粽子是我们每家每户勤劳的“主厨”们提前几天包好的，粽叶是我们这群小孩去水边摘来的，粽叶里面包着的，有纯糯米的碱粽子，有红豆的甜粽子，也有在中间藏有一小颗肉的咸粽子，不管是哪一种，摆上餐桌的那一刻，我们都会挑上自己喜欢吃的那一种，进行端午节吃粽子的仪式。我家因为我很喜欢吃粽子，我的妈妈业会给我多包一些粽子，冻在冰箱里，等到我又想吃粽子了，拿出来解冻，粽子也就成为端午节之外的一种零食或者主食了。

同学们，你们对端午节有什么特别的故事吗？如果有的话，也都上来给大家分享一下吧！我们需要重视我们这些传统的节日，这些都是我们祖宗们流传下来的风俗习惯，是我们活着的历史和过去。

谢谢大家，我的演讲完毕了！