

2023年尊老敬老感恩重阳演讲稿(优秀11篇)

通过掌握演讲技巧，演讲者可以更好地与观众建立连接，引起共鸣和共同思考。以下是一些关于演讲技巧的经典著作和教材推荐，希望可以帮助大家系统地学习和掌握演讲技巧。

尊老敬老感恩重阳演讲稿篇一

今天是一年一度的重阳节，也是我们小学生活的最后一个重阳节，同学们纷纷向敬老院的爷爷奶奶们献上一份最真挚的爱心，献上一首最动听的祝福歌，献上最迷人的舞蹈。

下午3点左右，我们从学校出发，边敲边随着节奏走。你听，那鼓声仿佛越过了千山万水，传到大江南北，使全中国人民都知道向自己的长辈献上一份最真挚最淳朴的爱。到了敬老院，我们每个班都向老人们献上了最关切的慰问话和祝福语，使老人们快乐的度过了这几个小时，虽然时间很短暂，但是，那短暂的时间里蕴涵了我们对老人们的多少的爱和关心。

通过这次活动我感受到了世界上的人都是父母所生所养，无不都流淌着父母长辈最挚爱是心血，从你呱呱落地起，父母既要去工作赚钱维持这个家的生活，又要辅导你的功课，还要教育你怎样做人。可能在你小的时候当你看见父母那粗糙的手时，当你看见父母的脚是那样脏时，你可能会觉得恶心，但是你有没有想过，这是为什么？可能你只会皱着眉头，捂着鼻子，说真臭真脏，你们知道父母听了心里会多痛多难受吗？他们只会摇头叹息说：“你还小，不懂我们做父母的苦心啊！”在这里不由让我们想起一首非常感人的诗歌《游子吟》你们知道吗？“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”同学们让我们从现在开始行动吧！——孝敬父母长辈，做个好孩子！

重阳节感恩作文四

岁岁重阳，今又重阳。一年一度的重阳节又到了。九九重阳，代表着天长地久，也代表着尊老、敬老、爱老。

可是今年的重阳节，嗲嗲已经不在人世了，姝姝也随着姑姑到了千里之外，外公外婆的身体也是江河日下，大家没了往年的兴致，几乎没人提游玩的事情了。

到了饭店，妈妈和我站在门口等爷爷奶奶，爷爷先到，我跳脚大叫，可是爷爷好像没看到我，我只好跑过去，他这才看到我，一张皱脸立马绽出笑来。奶奶则一把搂住我，不顾妈妈的反对塞给我一个大大的_。

点餐时我们点了鲜榨胡萝卜苹果汁，我亲自操作，把切好的胡萝卜和苹果放进榨汁机，榨好后，我又给四位老人杯子里一一倒满，老人们都笑呵呵地看着我干活。爸爸点了一桌子的菜，大家吃的其乐融融。

饭后出现了让我深有感触的一幕：奶奶找服务员要了几个打包盒，把没吃完的菜统统打了包，还惋惜着汤没法带走。我看着她枯瘦的手拿着筷子一丝不苟的挑拣着剩菜，再看看她给我的那一个大_，心里一怔一怔的。

那一刻我似乎明白了，也似乎理解了他们，分别时我给了他们一个大大的拥抱。天很长地很久，可是和家里的老人在一起的日子是有数的，今后，我要更努力的学习，用我的力量去爱护他们，关心他们。

重阳，是老人的节日，是夕阳的节日，是一个永远不会老的节日。

重阳节感恩作文五

重阳节也称作老人节，理应把为老人祈福作为一个重要组成部分。然而在我们这里却很少有见到如此的，也许是缘自忌讳。人到暮年，脑子已大不如壮年时灵光，想得最多的就是大限之时。愈想愈怕，于是愈发受不得一点刺激。别说是祝福长寿了，光是翻翻日历都会默然良久。比如我外婆寿已七十有六，眼睛也不大好。我们这一带以九的倍数为人寿的灾祸之年，视为不祥。比如二九十八岁岁，八_七十二岁等等。时不时就听见外婆叹气，八_七十二，要不要还呐。逢年过节给我们压岁钱时总以“现在不给就来不及了……”开头。我望向夕阳，西沉的日头给眼睛带来一丝刺痛。很多老人就是这样的心态，固执得像一头牛，什么重阳不重阳对他们来说真的没有什么意义。

渐渐发现，现在的节日更像是一种为了忘却的纪念，忘却古老，忘却过去。在我们一次次用食物和整天的锣鼓喧嚣深化节日这个仪式时，节日真正的精神与内涵却在渐行渐远。若有一日一觉醒来，重阳节凭空消失，如同从未出现过一般，不知我们是否会感到讶异，寂寞，抑或是漠然。

也许一个节日的结局是这样的：最后一个记得这个日子的老人躺在一把摇椅上，目光随着落日下降，渐渐闭上。这就如同一个文明的覆亡。别妄想与天地同寿，那只不过是一个水中的梦。当社会已不再需要，当再也没有的理由让它存在时，有一个完满的终点，比它如何开始更为重要。

当然也有可能由这个节日衍生开去，被赋予了新的使命新的含义，既有传承又有创新。比之彻底消亡的说法，我也更为认同这种说法，毕竟走极端的只是少数，完全维持中平不被同化的概率几近于零，还是融合来得更为妥当，弱化了具体的概念，而能将精神内核提炼出来。

于是就想到一个关于民族大同的问题。早些时候我对他的概念是比较模糊的，后来砖头与我提起，一个民族的走向，无非是两种，即同化他人和被同化。对当今这个越来越趋向于

一体化的世界来说，出现统领全局的文化只是迟早的事，当然现如今这个问题便转化为东方文明与西方文明的争斗，简言之就是中华文明与欧式文明的一场战争。中华的儒家文化存在了几千年，自然有它的道理。平正，中庸，凡事不争第一也不落最后，于是团队作战就显得尤为重要。而欧式文明更讲究竞争，也催生了许许多多的英雄。这场战争也许会旷日持久，也有可能因为一个微小的细节而闪电结束，总之是一个不可逆的过程。所谓分久必合合久必分，也许要靠来自外太空的非自然可抗力了。砖头更倾向于中华大同思想的最终获胜，但究竟以何种方式来结束，就要留给历史来印证了。

一个文明的推演，要依靠一次次的铭记与深化；而希望这一次，不会仅仅流于形式。

尊老敬老感恩重阳演讲稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

您们好！九月凉秋，天高气爽，桂花飘香。在“九九”重阳节到来之际，我谨代表乡党委、政府向全乡老年朋友致以重阳节节日的祝贺和亲切的问候！

老年人是社会成员的重要组成部分。全乡老年人为平滩的建设和发展奉献了自己的青春和力量，建立了突出的业绩，理应受到全社会的尊重。近年来，我乡不断加大老年人事业投入，改善老年人工作和生活条件，老年人生活质量明显提高。

尊重老年人，就是尊重我们党的历史，尊重中华民族的光荣传统，尊重我们自己。各级各有关部门要充分认识做好老龄工作的重要性，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政治、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，使全乡老同志晚年生活更有意义、更加丰富多彩。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。衷心希望全乡老年朋友们与时俱进，有所作为；继续发挥大家的优势和特长，开展一些有益于身心健康的活动，不断提高生活质量；继续发挥余热，为平滩经济的大发展、快发展作出积极的贡献！

祝全乡老年朋友们健康长寿，重阳节节日快乐，合家欢乐！

尊老敬老感恩重阳演讲稿篇三

重阳节又是老年节，我们要学会敬老爱老，下面是由小编为大家带来的关于九九重阳节浓浓敬老情演讲稿，希望能够帮到您！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自七年级六班的丁利，今天我演讲的主题是九九重阳节，浓浓敬老情。

俗语说：“百善德为本，敬老孝为先。”同学们，再过几天就是农历九月初九——我国的传统节日，重阳节。你知道吗？这一天之所以是重阳节，是因为古老的《易拉》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而又叫做重阳，也叫重九。又因为“九九”与“长久”之“久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含义，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远。所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。1989年，我国把重阳节定为“老人节”此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

关爱老人是我们中华民族的传统美德，也是每个公民应尽的义务。“百善教为先”每个人岁数大了，生活中总有许多不便之处，所以我们要处处体谅老人，时时尽自己所能给予他们自己的一份关心与照顾。尊重老人，就是尊重中华民族的

光荣传统，也是尊重我们自己。在这孝敬、关心老人的节日里，我向同学们提出以下几点建议：1、为家里的老人做一点力所能及的事，如：为老人倒茶、敲背等等。2、每位同学多陪老人聊聊天，给予他们自己的关心。3、为老人送上一份祝福。

“岁月重阳，今又重阳”。在这饱含丰收喜悦的节气里，让我们通过自己的行动，祝老人们身体健康，平安长寿！

敬爱的老师们，亲爱的同学们，

大家好！

其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

- 1、带着老人一起出游，到郊外活动。
- 2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。
- 3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我在国旗下演讲的题目是“九九重阳节，浓浓敬老情”。

重阳节又称老年节。尊老，敬老，爱老是中华民族的传统美德，是光荣的历史文化传承。中华民族之所以血浓于水，之所以历经沧桑生生不息，之所以“人情味”非常浓厚的，尊老敬老爱老是一个重要方面。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；父母恩情似海深，人生莫忘父母恩。孝亲敬老是先辈传承下来的宝贵精神财富。

是爱让这个世界不停旋转。父母的爱付出的远远比山高、比海深，而作为父母最爱的人，我们只知饭来张口，衣来伸手。而青春期时期似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，淡漠了那朴实的欢乐。学会去感恩父母不仅是出于自己的一份孝心，更是一份良心，鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，让我们将脾气收敛，让父母收到我们对他们由衷的赞美与感恩。

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老人拥有的是智慧和经验，也不要说老年人爱啰嗦，每一句话里可都有真情，每一个字也是亲情的表达，多和他们聊聊天会有好处。

明理和涵养随时间流逝已浸入到心房，没有虚假，只有渴望，只想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。

只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。

并且中国自古以来就有孝亲敬老的传统美德，也因此被世人誉为“诚信礼仪之邦”。“孝亲敬老”是我们中华民族传统文化的精华，更是当今世界构建和谐社会的重要内容。孔子在《孝经》中说：“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也”；孔子认为，为人子女孝顺父母，是天经地义的法则古人孔子尚明此理，何况我们？有仁者之心来爱人，用爱人之心尊老，让老人乐享天伦，让老人笑口常开！

长辈是一棵参天大树，我们则是在树梢上闪耀着的翠绿树叶，大树无私地给予了我们充足的营养，立足的树枝和温柔的保护，在大树渐渐枯朽的时光中，我们是不是应该尽一份绵薄之力，为她遮住一点阳光？落叶归根，不能一味的索取，不是一味的迁就，理解善意，理解呵斥，懂得感恩，让我们怀着一颗感恩的心回报我们的长辈们吧。祝愿天下所有的长辈们在眼眉低垂的暮年在树荫下乘凉，体会儿女的孝心，安享桑榆晚景之乐！谢谢大家，我的演讲完毕。

尊老敬老感恩重阳演讲稿篇四

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。在社会发展不断提速的今天，用到演讲稿的地方越来越多，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的九九重阳节浓浓敬老情演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！今天我讲话的题目是继承中华传统美德，树尊老新风！

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老人节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，心中那份感动不能自己；还有那年约六旬的老人身着运动服在奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这就是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无愧。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美好的祝福送给全天下的老人！

我的讲话完毕，谢谢

尊老敬老感恩重阳演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

你们知道今天是什么日子吗？九月初九，重阳节。随着人口寿命的延长，我国老年人口迅速增多。现在，我国已正式将农历九月初九定为“中国老人节”，目的是这一天开展敬老爱老活动，发动全社会为老年人创造一个良好的社会环境和生活环境，使老人们能够度过幸福的晚年。

喜逢又一个重阳老人节，我谨代表全体同学向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福安康！

记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？也许会说上一句祝福的话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，等等……无论为他们做什么，我真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天；老年人的今天就是我们的明天；让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老的文明礼貌学生。

最后，再次祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

尊老敬老感恩重阳演讲稿篇六

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。听到熟知的诗句，有什么养的感想呢？以下就是本站小编给大家分享的九九重阳节浓浓敬老情演讲稿，希望对大家有帮助。

金秋送爽，丹桂飘香。明天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳

作。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们莆仙人还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！

孩子们，刚才祁老师总结了你们上一周在学习和生活中的表现情况，并且还给大家提出了改进的建议和新的要求，希望在这一周，孩子们能够把做的好的地方坚持下去，改正不足，争取一天更比一天进步。孩子们，要知道，你们的每一个小小的进步，都会让你们的老师、你们的亲人感到无比的高兴。

在学校，最疼爱你们的是老师，我想，在你们的家里，也许最疼爱你们的不是爸爸妈妈，而是你们的爷爷奶奶、外公外婆。我们有教师节、母亲节、有父亲节、可是孩子们，你们知道哪一个节日是属于爷爷奶奶、外公外婆的吗？(重阳节)对了，就是重阳节，刚才xx同学在国旗下讲话里就告诉过咱们了。重阳节是我国的又一个传统节日。在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。又因为“九九”与又天长地久的“久久”同音，九在一位数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以人们一致认为这是个值得庆贺的吉利日子。而在今天，重阳节又被予以了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

好，不过罗老师还想要提醒大家注意一点，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。我国古代的孟子也说过一句话，“老吾老以及人之老”。可能有些孩子不明白这句话的意思是吧？那让我来告诉大家。这句话的意思就是说，我们每个人不仅要尊敬、爱护自己家里的老人，还要像对待自己家里老人那样去对待其他的老人。所以，今天，我想在庄严的国旗下向大家倡议：让我们一起用自己的实际行动，真正的去关心爱护我们的爷爷奶奶，让身边所有的爷爷奶奶们能够天天感受到我们同样关心着他们的温暖，最后，在重阳节即将到来之际，让我们提前祝愿我们所有的爷爷奶奶们都健康长寿，快乐每一天！

今天我讲话的题目是继承中华传统美德，树尊老新风！

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老人节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，心中那份感动不能自己；还有那年约六旬的老人身着运动服在奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这就是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无愧。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美好的祝福送给全天下的老人！

我的讲话完毕，谢谢

尊老敬老感恩重阳演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

你们知道今天是什么日子吗？九月初九，重阳节。随着人口寿命的延长，我国老年人口迅速增多。现在，我国已正式将农历九月初九定为“中国老人节”，目的是这一天开展敬老爱老活动，发动全社会为老年人创造一个良好的社会环境和生活环境，使老人们能够度过幸福的晚年。

喜逢又一个重阳老人节，我谨代表全体同学向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福安康！

记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的`我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢?也许会说上一句祝福的话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，等等……无论为他们做什么，我真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天;老年人的今天就是我们的明天;让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老的文明礼貌学生。

谢谢大家!

尊老敬老感恩重阳演讲稿篇八

大家早上好!

枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧?重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢?古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为数，故有长久、长寿之意，故且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。起，重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

老师们、同学们!普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远

去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福……我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！

老师们、同学们！快行动起来吧！关爱老人，始于足下；孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

尊老敬老感恩重阳演讲稿篇九

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《九九重阳节，浓浓敬老情》。

重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，是重阳；“台榭登临处，茱萸香坠”，是重阳；“战地黄花分外香”亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

今年的老人节将要来临，我们能为老人做些什么呢？我的思绪渐渐回到上年秋天……那天我回老家看望爷爷奶奶，刚进庭院，就看到奶奶伫立在风中瘦小的身躯。她的衣襟随秋风左右摆动，仿佛身子也要随之倾倒似的。“奶奶！”我大声喊道。奶奶转过身，我忙走上前去，奶奶花白的头发在风中

更显凌乱了，黝黑的脸庞仿佛又多了几条深深的皱纹，高高的颧骨使脸显得更消瘦了，我微微有些心疼。

跟随奶奶进了屋，奶奶要洗手为我做饭，我心里一动，要帮奶奶洗手，她几次推却，我却执意要洗。我打来温水，将水潦向奶奶的手，并用手轻轻抚摸着。奶奶的手指弯曲，手背黑黑的，稍稍有些褶皱。再看手心，几个暗黄色的老茧一下子映入我眼帘，摸上去硬硬的，手指上还有好几个小裂纹· · · · ·这就是我奶奶的手啊，一双历经几十年沧桑的手！过去的时间里，奶奶受了多少苦累，而我为什么以前就没有多关心体贴奶奶一些呢？鼻子已有些发酸，我匆匆给奶奶洗完手。奶奶似乎察觉到了什么，脸上写满笑意，紧握着我的手说：“没事孙女，奶奶没事，只要你好好学习，奶奶就很高兴了！”泪眼朦胧中，我紧咬下唇，狠狠地点头，会的奶奶，一定会的！

在上次的考试中，我又取得了优异的成绩，相信奶奶脸上也一定是欣慰的笑。想起那次洗手，我仍是感慨万分，是它使亲情得到了升华。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩！夕阳无限好，哪怕近黄昏！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊老敬老感恩重阳演讲稿篇十

老师们、同学们，今天是中华民族的传统节日——重阳节。九九重阳，因与“久久”同音，在数中又是，有长久长寿的含意，加之秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意便显得更加深远。

《易经》中把“六”定为阴数，“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。古人认为这是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早以前就开始过此节日。而今天的重阳节又赋予了新的含义，1989年，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，重阳节又成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、敬老、爱老的优良传统。昨天，他们为社会的发展挥洒汗水；今天，我们要为他们劳累的身心擦汗送温。重阳节是人们向父母、长辈和身边的老年人送上祝福、传递爱心、表达感恩的日子。重阳节这天，作为当代中学生更应该向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做一些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时也向社会上其他的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

老年人对我们这个社会作出了重大的贡献。在他们年轻的时候，他们把自己的青春年华奉献给了我们的国家，共和国的大厦是用他们辛勤的双手甚至生命建造起来的。今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，社会就应该关心、帮助、尊敬他们，让他们幸福地度过晚年。

当然，敬老爱老绝不是重阳节一天的事，日常生活中我们也应帮助老人解决生活中的困难，多给老人一些心灵上的慰藉。因此，我提议，每一位同学都用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居的老人做些力所能及的家务事，比如：帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己的事；把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，让他们开开心心生活，愉愉快快度余生。“授人玫瑰，手留余香”，当我们奉出一颗颗爱心的同时，我们的内心也会感到阵阵温暖。

敬老爱老的美德是黑夜里的一盏灯，是寒冬里的一把火，是沙漠中的一泓泉，是久旱时的一场甘霖。敬老美德，其实就是需要帮助时，伸过来的一只温暖的手；需要谈心时，递上来的一颗火热的心；需要关心时的一句亲切慰问。只有生活在这种世界中的老人，才能感到人世间的温馨与美好；才能远离孤独，才能欣慰地走完属于他们的人生旅途，才能使整个世界充满欢声笑语。

“岁岁重阳，今又重阳。”让我们在新世纪高举敬老爱老的旗帜，献出我们全部的爱心与孝心，抛下“人不为己，天诛地灭”的自私观念，弘扬尊老敬老的优良传统，为老年人安度晚年创造和谐的环境，优越的条件，让世界处处阳光灿烂，爱心闪烁！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊老敬老感恩重阳演讲稿篇十一

尊敬的各位老领导、老前辈：

上午好！

“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这云淡天高、丹桂飘香的季节里，我们迎来了传统的“重阳节”。今天我们欢聚一堂，庆祝重阳节，在此，我代表__中心学校，向在座的各位老年前辈们道一声节日的问候和衷心的祝愿，祝愿你们节日愉快、身体健康、万事如意！

__中心学校的昨天，渗透了你们老一辈教育工作者的汗水和心血，倾注了你们的辛勤探索和奉献。学校的一砖一瓦都铭刻着你们献身教育事业的功劳，学校的一草一木都浸润着你们孜孜求索的深情。__中心学校是我们共同工作、耕耘的园地，你们既是我们的同事，又是我们的长辈，更是我们的老师。在你们身上，我们学到了任劳任怨、精益求精的敬业精

神，学到了真诚坦荡、相互尊重的待人哲理，学到了治学严谨、一丝不苟的优良作风。感谢你们曾经为创造__中心学校的辉煌而作出的贡献，更感谢你们对学校今天发展的关心、鼓励和帮助。

尊老敬老是中华民族的传统美德。人老了，离不了社会的关怀和他人的帮助，这是每个老年人都希望得到的，也是全体社会成员的义务。“老吾老以及人之老”，“百善孝为先”等格言就充分体现了我们民族的这一传统美德。一位名人说过“心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获”。今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的快乐。

“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为教育事业的发展奉献了自己的青春和力量，付出了辛勤的汗水，也创立了光辉的业绩。现在，你们仍然保持健康向上的心态、乐观积极的精神，对学校的发展十分关注，对我们的工作给予极大支持。从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我们表示衷心的感谢！

新的形势、新的目标、新的任务、新的困难、带来新的挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有教育局和镇政府的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体教职工共同打造__教育的新天地。我们深信，__的明天一定是最灿烂辉煌的！

是啊，“最美莫过夕阳红”。再次祝愿在座的老领导、老前辈、全体离退休老同志身体健康，家庭幸福！与青松永同龄。

谢谢大家！