

2023年厉行节约反对浪费手抄报(大全17篇)

利用标语的力量，我们可以唤起人们的社会责任感和参与意识，促进社会进步和良好价值观的传播。怎样通过标语传递积极向上的价值观？传递正能量，点亮人生。

厉行节约反对浪费手抄报篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”困难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今日的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被训练，节省要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节省终究不只是小事，现在的社会有时候变得很生疏，有些时候，节省成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫困的表现。我们需要在全社会转变那种所谓的虚荣消费心理和铺张观念，需要重新熟悉老祖宗留下的千年传统和良好美德由此，我也想到了我们的节省意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否留意节省每一滴水、每一度电、每一张纸往往是我们不经意间就造成了诸多铺张。很多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上处处洒落的粮食其实稍加留意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们确定能做到顺手关灯、关水；为什么我们却忽视了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节省养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节省，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节省是一种远见，一种态度，一种才智。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想进展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以富强昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以独立自主的；所以今日，我们应当大声倡议：让我们乐观行动起来，牢固树立节省意识，“让节省成为习惯”、“让节省成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节省每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时到处、点点滴滴都节省，我们才能节省资源，也只有时时到处从我做起，这样我们的地球家园才会永久漂亮富裕！

厉行节约反对浪费手抄报篇二

一、弘扬传统，倡导新风。大力弘扬勤俭节约的良好风尚，积极树立浪费也是腐败的理念，自觉反对享乐主义、拜金主义和奢侈浪费，争做“厉行节约，反对浪费”传播者和示范者。

二、节约水电，勤俭办公。爱水、惜水、节水，杜绝跑、冒、滴、漏；减少开灯时间，避免电器空置待机；步行上下楼，减少电梯使用；充分发挥电子政务功能，倡导无纸化办公；合理使用公务电话，科学控制长途通话。

三、低耗差旅，节俭办会。差旅安排节俭高效，食宿交通不超标，积极乘坐公共交通工具；精简会议数量，控制会议时间，坚持不摆放花草水果、不制作横幅背板、不插彩旗、不设茶歇，校内单位间不送请柬、不发贺信、不赠礼品。

四、简约接待，文明用餐。公务接待，简单大方，不铺迎宾地毯，不挂欢迎标语，不用高档菜肴酒水；积极响应“光盘”倡议，不挑食、不丢弃剩菜剩饭，不使用一次性餐具，文明用餐。

五、遵章守制，崇俭抑奢。积极遵守学校物资采购和财务等各项管理制度，坚持原则、秉公办事，不做特殊员工；身体力行，反对浪费，积极制止和纠正铺张浪费的人和事，争做勤俭节约的倡导者、实践者和推动者。

节约是一种美德，节约是一种境界。让我们从现在做起，从自身做起，从点滴小事做起，厉行节约，反对浪费，以良好的机关作风聚合崇俭抑奢的正能量，为全面加快世界一流农业大学的建设做出贡献。

厉行节约反对浪费手抄报篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”这是大诗人陆游的金玉良言。所谓“静以修身，俭以养德”，勤俭更是一切美德之源。清末中兴之臣曾国藩曾经说过：“勤俭自持，可以处乐，可以俭约”，“无论是大家还是小家，士农工商，勤俭节约，未有不兴，骄奢倦怠未有不败”

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

可是，举手投足之间，浪费却又是我们的惯常之举，面对水

房里流过的水，我们可曾有过一丝的怜惜，又可曾有过一丝自责。我们没有经历过战火纷飞的岁月，没有经历过饥寒交迫的苦楚，因而不知道珍惜和节约的可贵，随即把浪费当作无所谓。可是在世界的其他地方，却还有许多人正在饱受饥饿的煎熬、在死亡线上挣扎啊。

勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，”让节约成为习惯”、”让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

我的演讲完毕，谢谢大家！

厉行节约反对浪费手抄报篇四

全体员工们：

勤俭节约、艰苦朴素是中华民族的传统美德。过去两年来，集团全体干部职工团结一心、众志成城，攻坚克难、忠诚奉献，务实重行、担当有为，完成了一个个不可能完成的任务，实现了一个个不可能实现的目标，共同创造了集团发展的历史性成就，集团综合实力、市场竞争力、员工凝聚力、社会影响力达到历史水平，呈现出崭新面貌。当前，正值集团跨越发展、高质量发展的关键时期，我们在迎来行业新变革带来的前所未有的发展机遇的同时，在内部管理上，也面临着水、电、暖、耗材、保洁、环境维护等日常费用支出的高增长压力。为号召全体干部员工要有过紧日子的思想，从自身做起，从细节做起，从小事做起，养成勤俭节约、艰苦朴素的优良习惯，营造资源节约集约利用、共抓节能降耗的浓厚氛围，努力建设节约型企业和绿色和谐企业。

特向全体员工发出如下倡议：

充分利用自然光照，减少照明设备能耗；工作完成后及时关闭电灯、计算机和空调，切断电源；离开办公室时间较长或下班时做到随手关灯，杜绝长明灯；做到无人时不开照明、空调。

用水完毕后或发现龙头滴水现象，做到随手关闭水龙头，防止跑冒滴漏。

提高纸张利用率，无特殊情况下尽量正反面打印，将只打印了一面的纸重复利用；大力推行无纸化办公，充分发挥oa办公平台优势，非涉密文件尽量通过网络传送，进一步减少纸质公文印制数量；修改文稿尽量在电子媒介上进行，减少纸张消耗；提倡信息共享。

妥善保管和按规定使用各种办公用品，提高使用效率，延长使用寿命。对生产、生活当中更换的物品能维修的决不买新的，能重复利用或改作它用的决不丢弃。平时注重保养爱惜，如有损坏要及时修理。

从严控制车辆使用，严格把关审批。多处办公事的可采取合并申请用车，尽量减少出车频率。驾驶员要增强节油意识，掌握车辆保养和节油驾驶技巧，降低车辆使用成本和资源耗费，延长车辆使用寿命。

坚持少花钱多办事、花小钱办大事的原则。会议、接待、招待等尽量从简和节约。不该花的钱不花，能少花的钱不多花。

切实做到控制工程成本，把好工程“六道关”，即：立项关、设计关、预算关、招投标关、材料采购关、验收结算关。

各级管理人员要以身作则，率先垂范，带头做到勤俭节约。凡要求员工做到的，自己首先做到，凡要求员工不做的，自己坚决不做。

倡议人□x

20x年x月x日

厉行节约反对浪费手抄报篇五

亲爱的同学们：

有一种节约叫“光盘”，有一种公益叫“光盘”。所谓“光盘”，就是吃光你盘子中的食物。当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心。数据告诉我们，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，最少倒掉了约2亿人一年的’口粮。在我们的不经意中，它们被无声地浪费了！为了响应十八大“美丽中国”的号召，建设资源节约型环境友好型社会，进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，养成科学合理的饮食习惯，让我们大家一起来向“舌尖上的浪费”说“no”□作为新一代有理想有抱负的青年，我们应该勤俭节约，拒绝浪费。为此，我们向全校学生发出“光盘行动”倡议：

- 1、饭菜要适量，吃多少打多少，做到“光盘”；
- 2、同学之间相互监督，拒绝浪费；
- 3、从今天起，关心粮食和蔬菜；
- 4、积极配合伙食管理委员会，就餐后将餐具放回指定位置；让我们从点滴做起，从餐饮开始，将口号变为行动，将行动化为习惯，文明、健康、节约就餐，营造良好氛围，共建美丽经院！

厉行节约反对浪费手抄报篇六

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

小小餐桌，传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食的传统美德。文明就餐，不仅是个人良好素质的真实体现，更是一种勤俭节约美德的塑造。每个人都应当从自身做起，弘扬中华民族勤俭节约的美德，“厉行节约，反对浪费”，大家一起来向舌尖上的浪费说“不”。惠州市作为全国文明城市，号召全市餐饮业和市民积极参与光盘行动，并发出如下倡议：

一、各餐饮服务企业加强行业自律，倡导和宣传绿色环保、低碳节约、科学健康的生态文明饮食观念，树立餐饮业良好的社会形象。

二、餐饮服务企业在餐桌上摆放“节约用餐”标识牌，餐馆点菜人员做到主动提醒顾客适量点餐，引导消费者避免产生餐桌浪费。

三、餐饮服务企业要积极为消费者提供半份菜、半价菜、小份菜服务。

四、建议饭店主动提供免费打包餐盒，鼓励消费者对餐后剩余饭菜打包。

五、消费者节约用餐，吃多少点多少、不够再添加，拒绝剩宴，以“光盘”为荣。

六、发动身边的家人、朋友和同学加入“光盘行动”，做勤俭节约行为的积极推动者。

七、大家从珍爱每一粒米开始做起，做“米粒一族”、“光盘一族”、“打包一族”；从自身做起，从细节做起，与文明握手、向陋习告别，吃出文明和修养。

我光盘，我光荣。从我做起，从现在做起。让我们用节约演绎文明生活，用行动展示惠州形象。

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

厉行节约反对浪费手抄报篇七

为贯彻落实党的“十八大”和xx同志关于厉行勤俭节约反对铺张浪费重要批示精神，进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，倡导文明用餐，反对浪费，省商业联合会、省餐饮协会、省饭店协会、省旅游协会联合向全省餐饮企业、旅游饭店发出如下倡议：

一、加强宣传引导，营造节约光荣、浪费可耻的良好氛围。鼓励餐饮企业在店堂的醒目位置张贴悬挂反对铺张浪费、倡导节俭用餐的相关提示牌和标语，引导消费者摒弃好面子、讲排场的陋习。

二、强化节俭自律意识，引导合理消费。餐饮、饭店企业要从自身做起，在菜单上主动标示菜肴分量，适度增加“适量点餐”提示服务，并能根据客人的需求提供半份菜、小份菜，引导顾客吃多少、点多少，理性消费。三、加快转变经营方式，满足节俭消费需求。广大餐饮、饭店企业应根据本企业的实际情况，积极发展外送外卖业务；在大型宴会上提供自助餐服务和分餐制服务。

四、倡导餐饮、饭店企业主动为顾客提供免费环保餐盒，用于剩菜打包服务。鼓励餐饮、饭店企业根据剩菜特点，向消费者提供再次加工的技术指导。

五、增强企业社会责任，培育并不断提高全体员工的节约意识，积极学习、借鉴和推广“可操作、有效果、受欢迎”的各种减少食品浪费的措施，加强食品采购和加工制作等各环节的管理，避免各种形式的浪费。

六、因地制宜地开展“节约之星”活动，定期开展“厉行节约，反对铺张浪费”总结，找差距采取相应措施赶上去，对积极有效促进消费者适量点餐或餐后打包，且自身节约意识强的员工及企业，予以适当奖励。

我们希望全省餐饮、饭店企业能够积极行动起来，主动承担起反对铺张浪费陋习、普及节约用餐文化、提倡文明消费风尚的责任，为在全社会广泛形成“节约光荣，浪费可耻”的文明用餐氛围做出积极贡献。

厉行节约反对浪费手抄报篇八

亲爱的同学们：

如果你的回答是“yes”那么，就让我们一起努力吧！

- 1、自觉维护食堂纪律，文明等候，按序就餐。有秩序的就餐，效率提高了，心情变好了，吃嘛嘛香！
- 2、文明就餐，保持餐桌干净，给他人留下可用餐位置，赠人玫瑰，手有余香。方便他人，亦是方便自己。
- 3、对一次性餐具说“no”拒绝使用一次性筷子。
- 4、勤俭节约，不浪费一粒米，一滴水。

同学们，让我们从自己做起，从小事做起，文明就餐，勤俭节约，树立文明之风，共同营造美好校园。

厉行节约反对浪费手抄报篇九

一、节约用水用电。合理使用水资源，用完水后随手关紧水龙头，发现损坏的及时报修，避免“长流水”现象；关闭不使用设备电源，合理设置空调温度，减少电梯使用，离开办公

室注意关灯，关空调。

二、节约办公用品和设备。办公用品实行集中统一采购，规范配备标准和申领程序；优化办公家具、办公设备配置，合理调剂使用，已到更新年限尚能继续使用的，原则上继续使用；推行无纸化办公，减少文印材料，提倡双面用纸、纸张再利用，减少一次性办公用品消耗。

三、精简会议文件。进一步改进会风和文风，精简会议、活动和文件，大力提倡开短会、发短文；严格执行会议开支范围、开支标准，严格控制会期和参会人员，节约会议开支。

四、规范节俭接待。严格执行业务接待有关管理规定和开支标准，按照公函对接、“先审批、后接待”、无公函不接待、无实质性业务往来人员不接待的管理原则，严格接待审批，加强经费预算控制，统筹安排业务接待。

五、低碳绿色出行。实施公务用车制度改革，严格控制车辆编制，按需配备车辆，实行一车一卡加油和定点维保，减少车辆购置、运维等费用支出；调研考察等出行活动安排集中乘车，严格控制随行车辆，提倡绿色出行，减少近距离公务活动用车。

各部门要切实提高思想认识，积极发扬主人翁精神，领导干部带头示范，从我做起，从现在做起，从点滴做起，自觉养成节约一度电、一滴水、一张纸的良好习惯，并结合工作实际和职责任务，建立节能降耗、节支降本的长效机制，形成厉行节约、反对浪费的良好氛围。

厉行节约反对浪费手抄报篇十

各位同事：

大家好！

“居安思危，戒奢以俭”历史和现实的经验都告诉我们，勤俭节约是中华民族的传统美德。企业的勤俭节约更是关乎每一位员工的工作习惯和切身利益。鉴于此，我们企业特向所有员工提出勤俭节约的倡议。树立节约观念，开展节约实践。从岗位做起，提高资源利用率。尽自己所能节约每一点资源，倡导循环性，节约型消费模式，让节约和低碳办公成为一种工作方式和行为习惯，从而建立一个节约型企业。

倡议节约细则：

一 节约用电：

1. 节约办公照明用电。白天工作时间，办公室不开灯，尽量使用室外光源；下班之后及时关闭灯具、空调及办公设备的电源。
2. 在计算机、复印机和打印机等办公设备长时间不用的情况下，请尽可能关闭电源。
3. 开空调时要关闭门窗，炎夏的空调温度以26度为宜，冬天空调温度以18度为宜。

二 节约用纸：

1. 在满足要求的前提下，注意打印格式尽量少用纸。需要打印的文件事先仔细检查，没有错误再打印；打印时，适当将字体缩小、页边的空白处缩窄，这样每页纸能容纳更多内容。
2. 在进行普通复印时，复印机调到省墨状态。
3. 对于一些在公司内部流通的文件，提倡双面复印。
4. 提倡无纸化办公。不管是通知还是工作交流等，都尽可能采取电子版的方式互相传阅。

三 节约办公用品：

节约办公用品，严格审批和控制办公用品发放数量。同时

使用办公用具和办公设施时注意节俭，尽可能延长其使用寿命和减少耗品使用量。

四 节约通信费用：

根据工作需要，正确选择电话、移动电话、机要、快递、挂号和普通邮件等通信方式；提倡言简意赅，缩短通话时间，尽量使用语音聊天软件来实现通话。

五 资源的回收和再利用：信封，打印纸等尽量循环利用，报纸，废弃的纸箱和办公耗材等收集整理，等待回收。

六 要加强对单位办公经费预算的审核和使用情况的监管，对明显属于不切实际的铺张行为要在审批环节上坚决予以制止。

“勤俭节约”是一种习惯也是一种态度，需要我们每位员工从自我做起，点滴做起，现在做起，为办公室节约和低碳办公做出努力和贡献！

倡议人： ____

20__年__月__日

厉行节约反对浪费手抄报篇十一

全校广大同学：

勤俭节约是中华民族的传统美德。今年年初，《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》强调要“大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想

观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风”。日前，学校党委印发有关文件，要求厉行勤俭节约，推进节约型校园建设，努力形成“崇尚节约、摒弃浪费”的校园文化风尚。

“静以修身，俭以养德”作为新时代的青年学子，我们应努力践行厉行勤俭节约，反对铺张浪费，积极响应学校党委推进节约型校园建设的决定。为此，我们向全校同学发出倡议：

一、提高认识坚定信念

我们要真正认识到勤俭节约的重要性，牢固树立“节约光荣，浪费可耻”的价值观，增强勤俭节约的主动性和自觉性。自觉抵制“奢靡之风”、“攀比之风”，争做理想远大、立场坚定的有为青年。

二、从我做起厉行节约

1、节约每一滴水：在校园生活自觉做到爱水、惜水、节水。用完水后勿忘关紧水龙头，养成循环用水，不浪费的好习惯。

2、节约每一度电：人走灯灭，用完电器及时断电，减少待机损耗。充分利用自然光照，尽量缩短用电时间；在教室、寝室或实验室自觉根据实际需要开启照明灯，杜绝长明灯、白昼灯现象发生。不使用功率过高的电器，注意用电安全。

3、节约每一粒粮：在食堂吃饭要爱惜粮食，不随便丢弃剩菜剩饭，倡导“光盘”行动，做到舌尖文明，自觉将用过的餐具放到指定位置；减少使用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、不可降解塑料袋等，多使用手绢、水杯、可重复使用的筷子。提倡在食堂就餐，尽量减少在外饮食，不在无证照摊点用餐，真正做到绿色环保，勤俭节约。

4、节约每一张纸：节约用纸，提高纸张利用率，提倡纸张循环利用。提倡修旧利废，对易耗物品实行以旧换新、提倡使用钢笔书写，减少圆珠笔或一次性签字笔的使用量。提倡赠书和捐书活动，鼓励图书的循环利用。爱护学校公共财物，发现损坏的办公设备及教学用品及时报修。

5、节约每一分钱：有计划地分配自己的生活开销，养成良好的记账习惯。不贪图享受，合理消费，买之有需，用之有度，不盲目攀比，反对过度消费。精打细算，每天节省一点点，养成理财好习惯。

6、节约每一秒钟：制定合理的个人时间表，把时间和精力高效地投入到有意义的事情上。努力学习之余积极参加课外活动，充实、紧凑地度过大学的美好时光。

三、积极宣传，争做勤俭风尚的传播者

积极宣传勤俭节约的健康生活风尚，踊跃投身到节约型校园建设活动中。同学之间互相提醒，互相监督，争做勤俭风尚的践行者和传播者，努力营造“崇尚节约、摒弃浪费”的校园文化氛围。

亲爱的同学们，节约是一种习惯也是一种态度，希望全校同学积极行动起来，继承和发扬勤俭节约的优良传统，让青春时刻散发正能量。坚持从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，杜绝浪费、厉行节约。以实际行动推动“节约型校园”建设，为创建“节约型校园”、“节约型社会”、“节约型中国”贡献自己的一份力量。

倡议人□xxx

厉行节约反对浪费手抄报篇十二

公司全体员工：

大家好!

最近一段时间里，由于公司生产所需的一些原材料价格不断上涨，公司产品价格受国内市场影响保持不变，导致公司利润空间缩小。

公司为节约成本，号召全体员工发扬“视厂如家”的精神，将会深入持久地开展“节约一度电、节约一张纸、节约一个螺钉”为主题的增收节支活动，建设节约型企业，履行社会责任，是贯彻落实科学发展观，弘扬中华民族传统美德，推进企业管理创新，提升企业效能的举措；是公司应对风险与挑战，加快产品开发，开拓新兴市场，强化企业管理，推动公司健康快速发展的必然要求。

为此，我们向公司全体员工提出倡议：

- 1、坚持从源头抓节约。在进行设备更新或购买时，严格执行有关政府采购节能产品的规定，积极采用高效节能的产品。
- 2、节约每一度电。充分利用资源光照，减少照明设备耗能，工作完成后及时关掉所有电源开关，做到“人走灯灭，人离机停”。
- 3、天气马上转热，用电也将会进入高峰期。办公室内严格控制空调温度，建议摄氏26度以上；车间内工作期间开风扇，当人离开或非工作期间时，严格开任何一个风扇。
- 4、节约每一滴水。用水完毕或发现水龙头滴水现象，随手关闭阀门，坚决避免滴水现象发生。
- 5、节约每一张纸。提倡双面用纸，大力推进无纸化办公。
- 6、节约每一滴油。公司员工外出公务用车非紧急性活动，能几个人同行的，建议不要分别乘车，此外，司机要以节约用

油为本;车间内调试机床所用油,要做到爱护、节约、多次利用。

7、强化资源节约责任制。让“资源节约”走进每个部门,每个岗位,做到人人有责,人人负责,牢固树立节约意识,建议各部门轮流督察。

让我们行动起来,以_月“节约活动月”为契机,以“节约成本,产量翻一番”为动力,遵照中华民族优良传统,加快推进节约型企业的构建。

倡议人: __

20__年__月__日

厉行节约反对浪费手抄报篇十三

亲爱的老师们、同学们:

大家早上好!我是来自x年级x班的x□非常幸运,今天由我来给担任这次的演讲人。我给大家带来的演讲主题是一一“厉行节约,反对浪费”!希望同学能认真倾听我的演讲,好好的反思一下,我们在平时做的怎么样。

我们的x小学是一个文明的小学。这点,想先大家在学习和生活中早已经深有体会。老师们教导的最多的,是我们的行为习惯,墙壁上贴着的,是节约的各种标语,我们将这些习惯和美德看在眼里,行在脚下。这样的校园,便是我们最温暖和谐的x小学!

但是,我们也知道世界上没有完美的东西,有好的一面,自然就有不好的地方。尽管在学校中我们一直提升勤俭节约,提倡要文明礼貌。尽管大部分的同学也都做到了这些,成为了文明的小学生,但在我们的校园之中,仍然有不少的问题

出现！今天，我就说一个最为严重的问题！在前段时间里，我们教学楼的厕所里，竟有人在洗完手后不将水龙头拧上！而且还不止一个！几个水龙头就在那里哗哗的流着水，而且还长达半节课！这样的情况，不仅仅严重的浪费了水资源，而且还会破坏我们学校的学习！同学们，你可曾想过，在我们学习的时候，教室外却不断的传来“哗哗”的流水声，这样喧闹的环境下，我们还怎样将手中的书本读好，还怎么去听老师的课呢？再者说，将水龙头开这么大绝不是为了洗手之用！而且在打开后还不知道关闭，这就更为过分了！那位不关水龙头的同学，你可知道，这几十分钟下来，几个水龙头放走了多少的水啊！这可是最为珍贵的资源！

同学们，也许我们现在有了水龙头，只要打开就能见到水，着让人不仅感到，水是非常普通的东西。但其实并不是！我们的地球看似是个水球，但其实大部分都是无法供我们使用的海水，能用来生活和饮用的，不过是微乎其微的稀缺淡水罢了。而且大部分，还是出于冰封状态的！同学们，我们的水不多，真的不多，如果我们有水，怎么会每年都会有这么多人渴死，怎么会有大片的禾苗干枯，怎么会，有这么多的地方连一口水都难求！同学们我们的水越用越少，但是我们浪费的行为却越来越奢侈！这是不应该的！

作为小学生，我们应该从自己开始节约用水！我想，大概谁也不希望过上没有谁用的日子，为此，让我们互相监督，共同勉励！节约水资源，从我做起！

我的演讲结束，谢谢大家！

厉行节约反对浪费手抄报篇十四

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我要和大家交流的话题是《厉行节约反对浪费》。

泱泱中华民族，上下五千年的华夏文明，经久不衰；优良的传统文 化，历经数年的文明传递，至今仍灿烂不已；颗颗优质稻谷，历经数千次的科学钻研，可谓千里飘香。

勤俭节约，是中华民称的传统美德。勤俭治国的尧，受万民敬仰，被称颂万世；出生农家的毛泽东以身作则，树立榜样；埋首田间的袁隆平毕生奋斗，造福人类？？颗颗金黄而饱满的谷粒，是父辈们辛勤的耕耘，是父辈们劳累的汗水，是父辈们凝结的奉献。我们有什么理由去浪费，有什么理由去挥霍呢？我们没有理由，我们只有“爱惜粮食，杜绝浪费”。

古人云：“一粥一饭，当思来之不易碎；半丝半缕，恒念物力维艰。”当你看到父母在烈日下忙碌流下的滴滴汗珠时，你是否体会到了粮食的来之不易？当你听到“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的朗朗读书声时，你是否在为自己的浪费感到羞愧？当你看到饭桌上残留下的粒粒米饭时，你是否感觉到那异样的眼光？同学们，行动起来吧，从身边的点滴做起，从节约粒粒粮食做起。

同学们，我们是龙的传人，是继承最优美德的中国人！中国虽在历史长河中历经沧桑，但依旧屹立于世界民族之林的东方，向世人展示着，一个以农业为基础而翱翔的龙的传奇！所以我们没有资格为我们的祖国涂上一个句点，我们应该让她更加繁荣昌盛。为此，我们要积极行动起来，珍惜每一粒粮食，共享幸福明天。爱惜每一粒粮食，就是尊重每一位劳动者；爱惜每一粒粮食，就是珍惜每一天幸福的生活；爱惜每一粒粮食，就是传承每一份关爱。

碗中的米事汗水，碗中的汤是心血，我们不一定是民垂青史的人，却要争做历史长河中鲜活而有力的旗手。同学们，让我们一起高举“节约粮食，远离浪费”的旗帜，让我们传承这优秀的传统。

十月十六日，是世界粮食日。从今天起，我们应争做一位优

秀的旗手，高举爱惜粮食，不多盛，不乱倒的美德，高举杜绝浪费，不乱丢，不乱弃的美德。同学们，让我们高举时代的旗帜，让每一缕美德之风传遍每一处中华大地。谢谢大家！

厉行节约反对浪费手抄报篇十五

全省各饭店餐饮企业：

为贯彻落实中央领导关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的指示精神，按照省文明委《关于在全省广泛开展文明餐桌行动的通知》要求，进一步弘扬中华民族勤俭节约传统美德，传承优秀餐饮文化，强化企业社会责任，倡导文明用餐，反对浪费，为建设富裕和谐秀美江西做出积极贡献，特向全省饭店餐饮企业发出如下倡议：

一、倡导勤俭科学消费。加大厉行节约，反对浪费宣传，营造节约光荣、浪费可耻氛围。讲究科学饮食，注重膳食均衡，合理搭配菜品，提倡绿色消费。

二、引导文明理性消费。在餐厅摆放节约粮食，杜绝浪费、适量点餐，剩餐打包提示牌或宣传画，提醒消费者适量点餐，剩餐打包，不误导消费者超量点餐。

三、创新经营服务方式。推行公筷公勺，不使用一次性餐具；提供半份、半价、小份、适价服务方式。推行商务餐分餐制，提供可选择套餐。

四、积极发展大众餐饮。推进早餐工程、中式快餐、社会快餐、大众餐饮和单位团体餐等便民餐饮的发展，提供安全便利放心消费。

五、推动绿色厨房创建。积极开展节能节水改造，提高水、电、煤、气使用效率。减少厨余垃圾，推进餐厨垃圾集中化处理。

六、坚持诚信守法经营。自觉履行社会责任，严格遵守食品安全相关法律和标准规范。规范经营行为，明码标价，货真价实，诚实守信，维护消费者合法权益。

厉行节约反对浪费手抄报篇十六

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！

我是来自x年级x班的x□非常幸运，今天由我来给担任这次的演讲人。我给大家带来的演讲主题是一一“厉行节约，反对浪费”！希望同学能认真倾听我的演讲，好好的反思一下，我们在平时做的怎么样。

我们的x小学是一个文明的小学。这点，想先大家在学习和生活中早已经深有体会。老师们教导的最多的，是我们的行为习惯，墙壁上贴着的，是节约的各种标语，我们将这些习惯和美德看在眼里，行在脚下。这样的校园，便是我们最温暖和谐的x小学！

但是，我们也知道世界上没有完美的东西，有好的一面，自然就有不好的地方。尽管在学校中我们一直提升勤俭节约，提倡要文明礼貌。尽管大部分的同学也都做到了这些，成为了文明的小学生，但在我们的校园之中，仍然有不少的问题出现！

再者说，将水龙头开这么大绝不是为了洗手之用！而且在打开后还不知道关闭，这就更为过分了！那位不关水龙头的同学，你可知道，这几十分钟下来，几个水龙头放走了多少的水啊！这可是最为珍贵的资源！

同学们，也许我们现在有了水龙头，只要打开就能见到水，着让人不仅感到，水是非常普通的东西。但其实并不是！我们

的地球看似是个水球，但其实大部分都是无法供我们使用的海水，能用来生活和饮用的，不过是微乎其微的稀缺淡水罢了。而且大部分，还是出于冰封状态的！同学们，我们的水不多，真的不多，如果我们有水，怎么会每年都会有这么多人渴死，怎么会有大片的禾苗干枯，怎么会，有这么多的地方连一口水都难求！同学们我们的水越用越少，但是我们浪费的行为却越来越奢侈！这是不应该的！

作为小学生，我们应该从自己开始节约用水！我想，大概谁也不希望过上没有谁用的日子，为此，让我们互相监督，共同勉励！节约水资源，从我做起！

我的演讲结束，谢谢大家！

厉行节约反对浪费主题演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《厉行节约反对浪费》。

所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食？作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小

做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

“俭以养德”，自古以来，节俭一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

厉行节约反对浪费手抄报篇十七

各位同事：

大家好！

为积极响应宝源公司节约用电号召，供电处倡议：从我做起，从小事做起，从身边做起，养成节约用电的良好习惯。在全公司形成节约用电、合理用电、安全用电的良好氛围。据统计，1度电可以供家用冰箱运行一天、可以将8公斤的自来水烧开、可以使电视机工作10小时。节约1度电，就相当于节约4升水、400克煤。节约用电是建设节约型社会的基本要求。为配合节电工作的开展，便于大家掌握节电小知识、小窍门，我们向广大员工推荐一些使用电器时的节电小窍门。

一、用电器的插头插座要接触良好才能节电，否则会增加耗电，而且还有可能损坏电器。

二、合理使用灯光照明。自然光线充足时，尽量不开灯；人员

较少时，尽量少开灯。努力做到人走灯灭，杜绝长明灯现象。公共照明按需启用，洗簌间、卫生间的照明不用时应及时关闭，室外照明应依据夜晚的长短及时开关，避免浪费。

三、合理使用空调、电扇。使用空调时，应关闭门窗，自觉将温度设定在26℃以上。避免无人时空调、电扇空转。尽量开窗使用自然风降温。

四、计算机、饮水机、热水器等耗电设备不用时要随时切断电源，减少待机耗电。

五、积极推广使用节能灯具、节能电器、节能设备。

六、电视机节电电视机的最亮状态比最暗状态多耗电50-60%；音量开得越大，耗电量也越大。所以看电视时，亮度和音量应调在人感觉最佳的状态，不要过亮，音量也不要太大。这样不仅能节电，而且有助于延长电视机的使用寿命。有些电视机只要插上电源插头，显像管就预热，耗电量为6-8瓦。所以电视机关上后，应把插头从电源插座上拔下来。

七、电冰箱节电电冰箱应放置在阴凉通风处，决不能靠近热源，以保证散热片很好地散热。使用时，尽量减少开门次数和时间。电冰箱内的食物不要塞得太满，食物之间要留有空隙，以便冷气对流。准备食用的冷冻食物，要提前在冷藏室里慢慢融化，这样可以降低冷藏室温度，节省电能消耗。节约用电没诀窍，随手关灯为首要；节约能源有良方，充分利用自然光；节约能源做得好，省钱省能又环保！广大员工们让我们携起手来，以节约每一度电的实际行动为宝源公司建设做出自己的贡献！

倡议人：___

20__年__月__日