

# 2023年抄在摘抄本上的好段 适合抄在摘抄本上的句子初一(优质10篇)

发言稿的撰写需要充分准备，熟悉主题，掌握相关的知识和背景，以确保演讲的质量和效果。发言稿的语气要适度，既要让人感受到演讲者的自信和坚定，又要保持适当的谦虚和亲和力。发言稿的写作并非易事，但是我们可以通过学习和借鉴一些优秀的范文来提高自己的写作水平和表达能力。

## 抄在摘抄本上的好段篇一

16. 如果你努力去发现美好，美好会发现你；如果你努力去尊重他人，你也会获得别人尊重；如果你努力去帮助他人，你也会得到他人的帮助。

18. 不要为过往而哭泣，过去的让它都过去吧。不要幻想未来，未来虚无缥缈。活在当下，活得漂亮。

19. 过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。有些人说不出哪里好，但就是谁都替代不了！那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨，错过这一个，你才会遇到下一个。

20. 依自己的方式呼吸，按自己的本性生活。

21. 违背了自己定下的原则，哪怕只有一次，以后就将违背更多的原则。

22. 如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事一边慢慢皓首。

23. 不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

24. 我要有能做我自己的自由，和敢做我自己的胆量。
25. 关山难越，谁悲失路之人？萍水相逢，尽是他乡之客。
26. 在广袤的空间和无限的时间里，能和你共处同一颗行星、共享同一段时光，是我的荣幸。
27. 世界本来就是这样的，会认识形形色色的人，会遇到无法理解的恶意，会感到失望，但是只要过去了，你就会感悟到，其实这些事在提醒你，不要成为那样的人。
28. 人生旅程并不是一帆风顺的，逆境失意会经常伴随着我们，但人性的光辉往往在不如意中才显示出来，希望是激励我们前进的巨大的无形的动力。
29. 时的冬天太过深刻，仿若一眨眼沙漏就颠覆了时光。很老很老的大榕树散发着香。
30. 人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。

## 抄在摘抄本上的好段篇二

1. 人最馋的时候是在想吃一样东西而又不可得的那段期间。
2. 世界上百分之99的家庭矛盾都是钱，钱也能解决世界上百分之99的事。
3. 可惜的是没钱的男人也花心，不现实的女人也得不到爱情。
5. 未经审视的人生，是不值得过的。
6. 一朵花的美丽就在于它的绽放，而绽放正是花的破碎。
7. 人生一梦，白云苍狗，错错对对，恩恩怨怨，终不过日月

无声，水过无痕，所难弃者，一点痴念而已。

8. 我喜欢春天的花，夏天的树，秋天的黄昏，冬天的阳光，还有每天的你。

9. 人生就像一次旅行，坐上火车，终点谁也不知道。但是在中间的过程中，会有很多人来来回回的上车下车，这些人中，有自己的亲人朋友，当然，还有陌生人。当你意识到其中一个人可能会对你有很大的意义时，或许他已经坐到另一节车厢内，当你起身摇摇晃晃地走到两节车厢的中间，想坐到他身边时，却发现，他的身边已经有人了。

10. 不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

11. 月光如橙色而淡泊的液体，山川景物浸在月色里，天国般的宁和。独处月下，平和而安宁的心灵，在接受月光睿智的审视，人生一瞬，人生是美好的，人的心灵也应该是美好的，我们的所作所为应无愧于这美好的世界，无愧于这美好的月光；美好的心灵才能照进美好的月光，心灵美好的人，才敢于独自静静地面对这美好的月色而灵魂安宁。

12. 人生中最大的乐趣是奉献；思维中最美的花朵是智慧之花；前进中最快的脚步是继续；朋友中最好的记忆是笑声！

13. 你说，夜幕来临时，是天先黑，还是地先黑？

14. 听取心灵的召唤吧，不要师心自用，也别全盘吸收。当你有心灵之灯为你导航，你的生活之路才能走得坦坦荡荡，让爱你的和你爱的人心中充满阳光！

15. 不能做最快乐的自己，但一定要做最真实的自己。

16. 不能踮着脚爱一个人，重心不稳，撑不了太久的。

17. 一个能够升起月亮的身体，必然驮住了无数次日落。

18. 人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。

### 抄在摘抄本上的好段篇三

1、活着，为的是替整体做点事，滴水是有沾润作用，但滴水必加入河海，才能成为波涛。

2、我们知道个人是微弱的，但是我们也知道整体就是力量。

3、团结就有力量和智慧，没有诚意实行平等或平等不充分，就不可能有持久而真诚的团结。

4、只要千百万劳动者团结得像一个人一样，跟随本阶级的优秀人物前进，胜利也就有了保证。

5、一个人要帮助弱者，应当自己成为强者，而不是和他们一样变成弱者。

6、经历了悲伤，学会了欢笑；，经历了分别，学会了珍惜；，经历了苦难，学会了坚强；，经历了迷茫，学会了奋斗。，愿新的一年带给我们新的希望！

7、只有在集体中，个人才能获得全面发展其才能的手段，也就是说，只有在集体中才可能有个人自由。

8、人家帮我，永志不忘；我帮人家，莫记心头。

9、不但要团结和自己意见相同的人，而且要善于团结那些和自己意见不同的人，还要善于团结那些反对自己并且已被实践证明是犯了错误的人。

10、谁若认为自己是圣人，是埋没了的天才，谁若与集体脱

离，谁的命运就要悲哀。集体什么时候都能提高你，并且使你两脚站得稳。

11、快乐让公司环境变得令人愉快点吧。当人们喜欢他们所做的工作，并且乐于与那些一起工作的人共事，他们就会高效率地工作。

12、失败的团队没有成功者，成功的团队成就每一个人！凝聚团队，聚焦目标，为梦想创造无限可能！

13、狼的'生存，就是在恶劣的环境中坚强地创造生存空间；狼的团体，就是在充满争斗的对手中组织强大的团队力量；狼的智慧，就是在强者之列不断竞争、超越。

14、人是要有帮助的。荷花虽好，也要绿叶扶持。一个篱笆打三个桩，一个好汉要有三个帮。

## 抄在摘抄本上的好段篇四

67. 死亡不是失去生命，而是走出了时间。

68. 凡事都有过去的时候，回头看劫后余生的自己，原来万物皆有裂痕，那是光照进来的地方。

69. 也许一个人在真正无可奈何的时候，除了微笑，也只好微笑了。

70. 风景这么好，我们的生命还有很长一截，路的确是弯曲一点，但有什么关系？我们终于会到达罗马。

71. 黑眼圈，是昨日心事的落款。

72. 任何去处，都是归宿。那么，别来找我，我亦不去寻你。守着剩下的流年，看一段岁月静好，现世安稳。

73. 一卷诗书，一杯清茗，于湖心小筑里，浮生偷得半日闲。
74. 不能踮着脚爱一个人，重心不稳，撑不了太久的。
75. 虽然现在的我只能把思念寄托远方，但我的心却没有改变方向。回忆里甜蜜中有挥不去的感伤，只因你不在身旁。一天天总是揭肚牵肠。
76. 孤独并不可怕，每个人都是孤独的，可怕的是害怕孤独。
77. 你永远看不见我眼里的泪，因为你不在时我才会哭泣。
78. 这是大部分抒情，都会被认作是无病呻吟。能理解你得了什么病，基本就是知己。
79. 我喜欢春天的花，夏天的树，秋天的黄昏，冬天的阳光，还有每天的你。
80. 愿你三冬暖，愿你春不寒，愿你天黑有灯，下雨有伞。愿你善其身，愿你遇良人，暖色浮余生，有好人相伴。
81. 有时解释是不必要的，因为敌人不相信你的解释，而朋友不需要你的解释。
82. 不能做最快乐的自己，但一定要做最真实的自己。
83. 当你对自己微笑时，世上没烦事能纠缠你；当你对自己诚意时，世上没人能欺骗你。
84. 我们的生活总是很拥挤，总是很忙碌，总以为前方有很重要的东西在等着自己。
85. 没有足够的努力，就不要去谈未来以及梦想。
86. 年轻的时候，你总想要最好的，随着时间流逝，你不得

不选择一些便宜货，人生就是不断妥协的过程啊。

87. 人无百岁寿，常怀千岁忧。

88. 守一颗心，多么希望像守一只狗，不是你守它，而是它守你。

89. 不要总是怀念过去，昨天的太阳永远晒不干今天的衣服。

90. 每个人的人生里都会遇到一场措手不及的大雨，若你身陷雨中，愿有人为你撑伞；如果没有，也愿你有听雨的心情。

91. 在你不幸的时候，你才知道原来这个时候站在你身边的人少之又少。

92. 回忆里的人是不能去见的，见了回忆就没了。

93. 不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

94. 做普通人，干正经事，可以爱小零钱，但必有大胸怀。

95. 这么多年，你一直在我心口幽居，我放下过天地，却从未放下过你。

96. 一壶烈酒耳侧生风余生我跟你走。一段故事眼余风筝天涯心不再有。

97. 幸福，其实很简单。当你失落、当你伤心、当你落泪，我会走到你身边给你一个拥抱，毫不犹豫。

98. 我熬落霞一壶，饮星月一盅，披风雪一裳，织山川一卷。灯影泛舟，鲜衣抚棋，逆风执酒，倚轩祭情。昼为绣锦，夜为渔歌，上下四方为枕，古往今来为衾。我拥天地，唯独少你。

99. 我们来自同一个深渊，然而人人都在奔向自己的目的地，试图跃出深渊。我们可以彼此理解，然而能解读自己的人只有自己。

## 抄在摘抄本上的好段篇五

2. 炽热的火伞高张在空中，热得河里的鱼不敢露出水面，鸟也不敢飞出山林，就是村中的狗也只是伸长舌头喘个不休。

3. 秋，不是常说是金色的吗？的确，她给大自然带来了丰硕的果实，给包括人在内的众多生物赏赐了无数得以延续生命的食粮。

4. 拥抱梦想，我在路上。我希望终点，还是最初的信仰。不为路途的坎坷而放弃，不畏艰辛，不惧风雨，徜徉在最美的殿堂。

5. 湖边，那株丰姿的柳树亭亭玉立，纤细的嫩叶泛着点点绿光，远远看去，就好像一树绿色的宝石，柳枝也不逊色，低眉顺眼，柔柔软软、缠缠绵绵，似风姿绰约的美人。此景象真可谓是“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦”。

6. 那一树繁花像是走过的日子，即使眷恋，即使不舍，最终将离岁月的枝头而去。而满地的落英缤纷，则是留给自己的回忆，那些曾经的美好和诗意，静静躺在那里散发着幽香。

7. 秋天是火红的，枫叶红了，柿子红了，苹果红了，红红的脸蛋像火红火红的灯笼。看着这秋天的田野，我想，秋天不是凋零的季节，秋天充满了活力。

8. 秋天，美丽的季节，收获的季节，金黄的季节，同百花盛开的春天一样另人向往，同骄阳似火的夏天一样热情，同白雪飘飘的冬天一样迷人。



9. 秋天是美的画意，情的诉说，漂亮极了。蔚蓝色的天幕，在阳光照射下，那紫边镶金的彩云，夹着如雪的棉朵，在空中飘荡。似峰峦叠障的群山；如草原上滚动的羊群；似牧场里追逐的奔马。

10. 到了瀑布脚下，捧着清澈的泉水，舒服极了。昂首仰望，瀑布倾泻而下，泼洒飞流，撞击在岩石的棱角上溅起朵朵美丽的玉花。望着这美丽的瀑布，我不禁想起“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”这句诗来。眼前这瀑布里没诗中那瀑布的壮景，却也有“飞落数来崖，碎玉叹飞花”的奇观。

11. 战火连连，兵荒马乱，“望湖楼”酒家却依然是一片灯红酒绿，歌舞升平，歌女搔首弄姿，这真是“商女不知亡国恨，隔江犹唱《后庭花》”，达官贵人竟过着纸醉金迷的生活，这被侵占之地何时才能收复。

12. 蜡烛有心，于是它能垂泪，能给人间注入粼粼的光波；杨柳有心，于是它能低首沉思，能给困倦的大地带来清新的嫩绿；百花有心，于是它们能在阳光里飘出青春深处的芳馨。

13. 青春气贯长虹，勇锐盖过怯懦，进取压倒苟安。如此锐气，弱冠后生有之，耳顺之年，则亦多见，年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方堕暮年。

14. 秋天，是一个美丽的季节；秋天，虽不比百花盛开的春天那样有生气，却有金色诱人的果实；秋天，美，美在朴实，美在成熟。

15. 有只瓶子一启封便清香四溢，那美妙的气息，我们称之为爱情。那叫人痴迷，止不住心旌摇荡，怎么也抑制不住脚步的景色，就是爱情。那魔幻般的吸引力，就来自爱情。或许，你还没有涉足的意念，那撩人的彩蝶已翩舞于眼前。

16. 岁月无语，青春有言，时间无声无息的带走了多少人的青

春与生命，青春真真实实的映照了多少人的苍老与无助，岁月永不会支付任何人的青春，然而青春却给多少人留下了惋惜与悔恨的交响曲！

17. 黄澄澄的稻穗垂着沉甸甸的穗头，棉桃像小树，绽了鸡蛋似的花絮。啊，不是稻田，是黄金的大海；不是棉田，是白银的世界。

18. 无知者为梦想中的虚幻而苦苦等待，换回的不是所求的，而是岁月在脸上留下的印痕，一事无成的人一生便是虚度。生活中，与其花时间去等待，不如加快步伐去追寻理想，试着与时间赛跑，也许身躯、心理会感到劳累，但这样的生活毕竟是充实的。

19. 大海的深处是平静的，花朵的一生是无声的，巍峨的山峦是缄默的。大自然中许多蔚为壮观的生命往往以沉默示人。

20. 生命的幸福原来不在于人的环境、人的地位、人所能享受的物质，而在于人的心灵如何与生活对应。因此，幸福不是由外在事物决定的，贫困者有贫困者的幸福，富有者有其幸福，位尊权贵者有其幸福，身份卑微者也自有其幸福。在生命里，人人都是有笑有泪；在生活中，人人都有幸福与烦恼，这是人间世界真实的相貌。

## 抄在摘抄本上的好段篇六

1. 阳光照在波光细细的湖面上，像给水面铺上了一层闪闪发光的碎银，又像被揉皱了的绿缎。

2. 虽然人生犹如一场梦，但能活着真好。

3. 孤独并不可怕，每个人都是孤独的，可怕的是害怕孤独。

4. 南笙一梦，流离一生，笔下海棠已怒盛。秋风刺骨，却把

愁来省。

5. 不要觉得全心全意去做看起来微不足道的事，是一种浪费，小事做的得心应手了，大事自然水到渠成！

6. 过放荡不羁的生活，容易得像顺水推舟，但是要结识良朋益友，却难如登天。

7. 宁山间碎骨，沉河不浮，不愿守馆而驻，灵魂碌碌。

8. 当你对自己微笑时，世上没烦事能纠缠你；当你对自己诚意时，世上没人能欺骗你。

9. 雨过了，我站上电线杆等风把我吹干。

10. 生活安逸时会做出绝望的诗，生活窘迫时会不断写出生的喜悦。

## 抄在摘抄本上的好段篇七

2. 既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

3. 在你的闲暇时间，努力接近乐观的人，观察他们的行。通过观察，你能培养起乐观的态度，乐观的火种会慢慢地在你内心点燃。

4. 越担惊受怕，就越遭灾祸。因此，一定要懂得积极态度所带来的力量。要坚信希望和乐观能引导你走向胜利。

5. 即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。

6. 不管多么严峻的形势向你逼来，你也要努力去发现有利的条件。不久，你就会发现：你到处都有一些小的成功，这样，自信心自然也就增长了。
7. 向前走，相信梦想并坚持。只有这样，你才有机会自我证明，找到你想要的尊严。
8. 一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。
9. 永远以积极乐观的心态，去拓展自己和身外的世界。
10. 忧愁顾虑和悲观，可以使人得病；积极愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。
11. 在生与死之间还有一段美妙的征程，叫做生活。这是一段神奇的旅途，它应该充满了梦幻想象知识现实和领悟。
12. 母爱是一缕阳光，让你的心灵即便在寒冷的冬天也能感受到温暖如春；母爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘仍然清澈澄净。
13. 生命之宴该是如此吧！我对生命中的涓滴每有一分赏悦，上帝总立即赐下万道流泉；我为每一个音符凝神，他总是倾下整匹的音乐如素锦。生命的厚礼，原来只赏赐给那些肯于一尝的人。
14. 如果你意识到，生命是一条单向车道，你永远不可能再次路过相同的风景，那么你就应该全身心地享受生活，而这就是快乐的真谛了。
15. 世界本来就不“完美”。我们不快乐的程度取决于现实跟它们“应该是”的样子之间有多大距离。如果我们不凡事苛求完美，快乐这档子事就简单得多了。

16. 老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。
17. 希望是厄运的忠实的姐妹。
18. 如果人是乐观的，一切都有抵抗，一切都能抵抗，一切都会增强抵抗力。
19. 一个人应该：活泼而守纪律，天真而不幼稚，勇敢而鲁莽，倔强而有原则，热情而不冲动，乐观而不盲目。
20. 乐观主义者从每一个灾难中看到机遇，而悲观主义都从每一个机遇中看到灾难。

## 抄在摘抄本上的好段篇八

1. 无所不能的人实在是一无所能，无所不专的专家实在是一无所专。
2. 一个人的欢乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。
3. 此刻不玩命，将来命玩你，此刻不努力，未来不给力。
4. 要生活得漂亮，需要付出极大忍耐。一不抱怨，二不解释。
5. 有梦想在的地方，地狱就是天堂。有期望在的地方，痛苦也成欢乐。
6. 未必钱多乐便多，财多累己招烦恼。清贫乐道真自在，无牵无挂乐逍遥。
7. 只要无惧于尝试，没有人会彻底失败。
8. 点燃了火炬不是为了火炬本身，就像我们的美德应当超

过自我照亮别人。

9. 你悟与不悟，道就在那里，不悲不喜。你修与不修，烦恼就在那里，不来不去。你明与无明，难题就在那里，不增不减。你观与不观，无常就在那里，不舍不弃。走进觉悟的道里，让觉悟住进心里，默然相契，一生自在欢喜。

10. 改变了自我的思想就改变了自我的环境。

## 抄在摘抄本上的好段篇九

1. 一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。

2. 给予的最需要的方面不在物质财富范围内，它存在于人性特有的领域。

3. 做对的事情比把事情做对重要。

4. 当你对自己微笑时，世上没烦事能纠缠你；当你对自己诚意时，世上没人能欺骗你。

5. 择其所爱，爱其所择，前四个字是前半生，后四个字，便是余下的岁月了。

6. 一杯茶，佛门看到的是禅，道家看到的是气，儒家看到的是礼。

7. 时间走得太快，永远差之千里。我们相遇太迟，没有来日方长，你的盖世英雄还没来，请你照顾好自己！

8. 有时候，最适合你的人，恰恰是你最没有想到的人。

9. 自我打败自我的远远多于比别人打败的。
10. 环境不会改变，解决之道在于改变自己。

文档为doc格式

## 抄在摘抄本上的好段篇十

1. 当你停止尝试时，就是失败的时候。
2. 行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。
3. 成功从不会放下任何人，仅有你放下成功罢了。
4. 世上没有绝望的处境，仅有对处境绝望的人。
5. 仅有经过地狱般的磨练，才能拥有创造天堂的力量。
6. 如果在胜利前却步，往往只会拥抱失败；如果在困难时坚持，常常会获得新的成功。
7. 人生就像舞台，不到谢幕，永远不会知道自我有多精彩。
8. 与其在风雨中逃避，不如在雷电中舞蹈，即便淋得透湿，也是领略生命的快意。
9. 时间如流水，一去不复返，稍纵即逝，不容你一丝的停驻，一丝的眷恋。
10. 有种脾气叫，不放下。