

# 感悟生命初中 生命的感悟中小学生(优质16篇)

在公共场所或建筑物里，设置适当的安全标语，能够引起人们的注意，提高安全意识。安全标语的颜色和字体要醒目清晰，以增加视觉冲击力和辨识度。让我们一起来看看下面这些安全标语范文，希望能给大家提供灵感。

## 感悟生命初中篇一

是啊，生命是多么的可贵。这些动植物更是拥有一个令人震撼的故事和属于它自己的生命，更拥有令人钦佩的品格。

你知道悬崖上的松树是如何生长的吗？有一句诗“瘦石寒梅共结邻，亭亭不改四时春”，在我看来，这就是对松树的最佳写照。无论是苍老的树皮，还是翠绿的松针，都给人一种受尽磨砺的感觉。的确，松树在任何天气里都耸立在悬崖峭壁上，不畏惧一点风雨。即使是刮狂风下暴雨，它也一点也不退缩。没有人给它施肥，也没有人给它浇水，它只是在自然环境下就能活下来，它的生命永远是那么的顽强。抚摸着松树的树皮，就可知道它受了多少磨难：粗糙中带着一些规律的图案，如老人那历经沧桑的手。感受到的一切，都令我震撼。啊，这种生命的勇气，生命的顽强，多么令人佩服！令人感动！松树的这种坚强，是多么值得我们人类去学习啊。

梅兰竹菊四君子，我认为，也应该加上松树。松树是真正的君子，跟梅花一样，比梅花更加的坚强，更令人钦佩。世上又有多少人能像松树一样呢？我想，我们人类，也应该像松树那样，顽强地生活在这个世界上，让自己接受磨砺，勇敢地面对各种挑战，珍惜生命，让自己活得更精彩。

松树那不向困难低头的精神令我感动，既然植物都可以这么的顽强，那我们人类更应该学习这种不去向上、不怕困难的

精神！就让我们一起下定决心，让生命变得更加光彩有力吧！

## 感悟生命初中篇二

大地上的每一个生物，无论是人、动物还是植物，都有它自己光荣宝贵的那一瞬间那一刻——让我们感悟良多。

树叶即将飘落时，它回想起春天受那明媚的阳光照射，自己长出繁茂的枝叶，净化大气，为人们遮风挡雨。不禁大喊：我也有光荣的时候！

当一只春蚕为人吐丝而让自己在丝中到生命的最后一刻。虽然生命短暂，可朴实无华的春蚕却默默地奉献着，它为人做好事，人们尽情赞叹它，春蚕到死丝方尽。当春蚕听到了，心想，我很自豪，我也光荣！

一只刚出生不久的飞蛾，向那熊熊大火，向着光明，焚身以火。它只是来到这世界几天，这短短的几天，飞蛾也很满足了，至少在扑向光明的那一秒，它看到的光明的世界、缤纷的世界，它为这一秒而骄傲！

在一个宁静的冬夜，一朵小小的雪花，从天上轻轻地飘落下来，落在马路边的一盏孤灯上，它已经很满足了，自己也能有漫天飞舞的时候，小雪花感到很快乐也很幸福。

## 感悟生命初中篇三

踏在这片熟悉的土地上，享受这种清新的空气，吮吸雨后柔和的阳光。我漫无目的的走着，走着，只是为了寻找雨后的精彩。原来精彩就跟随在我的身后，我在校园的角落里发现了不起眼的它——一簇簇洁白似雪，未经历过强大的风雨，在天地间、在阳光下闪耀着生命的光辉的小花。

## 感悟生命初中篇四

你研究过蚂蚁吗？了解过蚂蚁的习性吗？知道什么样的蚂蚁会搬家，什么样的蚂蚁会打仗吗？也许你会说蚂蚁有什么了不起，地面数不清，哪里都有，谁有闲情逸致研究蚂蚁？吃错药了吧！没有吃错药，研究蚂蚁是应当的。

别看不起小蚂蚁，无论它的腿有多细，不论它身上有多少肉，它也是一个鲜活的生命。因此，作为具有生命力的人类，不应当看不起蚂蚁，不应当对这小蚂蚁冷嘲热讽，其实蚂蚁的生命力极其顽强，有时候人类都没办法与它相提并论。有一次，下雨时我看见蚂蚁搬家很特别，几十只或数百只蚂蚁聚集在一起，争先恐后朝前爬行，即使路途遇险也从不半途而废。

蚂蚁遇到危险时，第一反应就是团结互助，躲避危险，蚂蚁如此其他生命也是如此包括那些有生命的植物，可是人类呢，当大灾大难来临时，第一个反应却是赶紧逃走。爱护蚂蚁，爱护自然，也是爱护人类。

人是什么？蚂蚁又是什么？人与蚂蚁哪个重要？可是偏偏有人对付蚂蚁，偏偏有人提出蚂蚁小小的微不足道，不值一提。可是别忘了，蚂蚁在小也是命啊。

## 感悟生命初中篇五

蜡烛在人们心中是一个微不足道的小角色，可在我的心目中，它那无私奉献的精神是那么的高尚啊！在燃烧的那一刻，它那晶莹，美玉般的躯体在慢慢地融化，它那橘黄的火苗，发出微光，一点温暖，那是燃烧的蜡烛，尽最大的努力在发挥自己的光和热，它毫不吝啬地燃烧着自己，身体越来越小，在生命结束的那一霎那，还在挣扎着做最后的一次努力，终于熄灭了春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干，蜡烛从它点燃的那一刻起，就用自己的生命带给人们光明和温暖。

现在人们的生活富裕了，都用上了电灯，几乎把蜡烛给忘了，可是一旦停了电，人们就想起它，翻到衣柜里找到它，点亮它，默默无闻的蜡烛毫无怨言地燃烧自己，照亮了别人，在烛光下读书的人们，还能感到一丝温暖！

想着，想着，仿佛有一个小小的烛光在我们的心里燃烧着，越来越明亮。

## 感悟生命初中篇六

今天早上，我家5点多突然接到一个电话，说我大爷家有急事情，我爸妈马上就去了。下午回来的时候却给我带来了一个晴天霹雳般的消息，我的大爷死了。

昨天还好好的，今天却死了？让我不相信，我当场就呆在了那里。我真的不敢相信，昨天他还来过，可昨天晚上就死了。当我看到爸爸那红红的`眼睛，妈妈那一声声哭泣。我又不得不信了。我感觉自己的心里充满了一种从来没有过的压抑感、沉重感、痛苦感，我没有理爸爸妈妈，而是缓缓的缓缓地来到院子里，坐在一片荫凉里面静静的想着，想着一些我都不知道我在想什么的事情。我依然还是不敢相信，因为我大爷的心脏并不是很严重，可为什么！为什么会这样？一个昨天活生生的人今天却安静的死了？这时候墙壁上的一只壁虎一口吃掉了一只刚落下的苍蝇。我不由感叹生命的渺小，突然间我明白了，比起那些动物我们的生命更要强得多，至少我们可以活很多年，虽然不敢肯定，可总比那些昆虫和动物强。我突然又想到，其实我大爷的一生过得很充实，原来当村长的时候为他们村的人做了那么多好事情，现在的儿女都已经成人了，并且都有不少的成绩了，他这几年过得也非常的好、非常得开心。这样的死虽然不能说没有一丝遗憾，但是他的生命依然是那么的明亮、那么得耀眼。其实人从生下来他的命运就充满了未知数，充满了数不尽的坎坷但也有数不尽的快乐、幸福。开心过一辈子是一个样，痛苦难受过一生却是两种不同的结果。既然这样，何必让痛苦的阴影充满

着自己的生活呢？事情都是两面性的，也许他的死，对他来说或许是一种解脱。想到这里，我在心里不由得默默的祈祷，祈祷他，虽然灵魂是一种不合实际的说法，但我还是希望他的灵魂快快乐乐，因为他这一生本来就是快乐的，不管任何的灾难。

## 感悟生命初中篇七

生命是美好的，它创造了一个又一个奇迹。我早就听说有《生命的亲吻》这本书，我很想看，今天我终于得到大饱眼福的机会了。

当我看到这篇小短文时，我感动得流下了眼泪，它叫《血奶》。这篇短文主要讲唐山大地震时，一位母亲一边织毛衣，一边逗她仅五个月大的女儿。天崩地裂的一刹那，母女坠入了无边的废墟。所幸的是母女俩都无大恙。惊吓后的孩子啼哭不止，母亲忙开怀喂奶。母亲奶水枯竭，孩子的哭声越来越弱，绝望的母亲心里猛地一动，用衣针刺破手指，塞进孩子嘴里。一周之后，人们发现了母女。孩子一息尚存，小嘴吮着母亲的手指，母亲气绝。人们发现，母亲十个手指头上都有一个小洞，脸色像雪一样洁白。年轻的母亲为孩子流了最后一滴血奶。母爱是世间最伟大的感情，令人钦佩。

是啊，犹如种子发芽离不开土壤，航船离不开避风港，风筝飞翔离不开风，我们离不开母爱。母爱围绕在我们身边，只要你用心去感受它的温暖与珍贵，你才会感到幸福，去寻找母爱吧！

## 感悟生命初中篇八

树，断了，还能再生长；草弯了，还能再挺直；花，折了，还能再冒出新芽。人的生命一旦失去，就不会复还了，但是它又是那么的坚强。

初春，一个嫩黄的新芽冒出来，有一块石头压住了嫩芽向上的欲望，一种力量支撑起了初生的嫩芽，那是什么力量？是生命。生命的力量是强大的，它足以使幼小的嫩芽掀翻石块，茁壮成长，生命是多么顽强！

四川大地震，多少生命活了下来；沙漠中的仙人掌，无须人的浇灌，无须人来施肥，那是沙漠中绿色的亮点；冰天雪地的南极，那鱼儿是如何在冰冷的水中存活。这一个个鲜活的生命，分明让我们强烈感到生命的顽强，生命的力量，生命的不屈。我们也应该去珍惜这辉煌的大自然给我们留下的“遗产”，让我们去抓住生命中分分秒秒，去品尝这个美妙世界。这就是生命，生命可以支撑起我们，我们也有权利去珍惜保护生命。从降生那一刻开始，生命就来到我们身边，有了它，一生就是生命为我们谱写的美妙生命之歌，我们有什么权利去破坏生生世世陪伴你下去的生命。是母亲给了你生命，接下来便是自己去给自己创造继续生活下去的生命。朋友，想想吧，你的生命为你而延续，你应该让它折射出最大的光芒。

现在，你是否正在破坏你的生命，这可能会使你走向黑暗，现在拉起你生命的手，你将有意义的'活下去，勇敢的生存。

## 感悟生命初中篇九

他，没有高挑的身材，没有强壮的身体，却有一颗无比纯洁的心灵。虽然只有22年的人生，但却让人们永远记住看他，从45年前的道德模范，到今天的励志榜样，他无时无刻不在散发着他耀眼的光芒。

他就是雷锋。

从小到大，我们都打着“向雷锋学习”的口号前进，但我们真的懂得要向雷锋学习什么吗？这常常引起我的深思，我到底要学习什么，又该如何学习，我到底从雷锋身上领会得了

什么。暑假，我去新华书店购书，这本《向雷锋那样》深深吸引了我，我毫不犹豫买下了它。

慢慢品读这本书，我体会到了很多东西。

这是一本励志书，在书中，作者和多位专家们对“雷锋”这个新中国家喻户晓的著名士兵进行着全新独特的发现；在书中，雷锋这个名字的价值还将被重新挖掘；在书中，“雷锋精神”也将全面升级。

读完这本书，我眼里的雷锋不但是位完美的政治楷模，更是一个成功的励志榜样。在16岁小学毕业的时候，雷锋就为自己立下了与众不同的远大理想：他要做一个符合祖国需要的新式农民、好工人和好农民，只要祖国需要，他愿意献出自己的一切！由此，雷锋成为全校应届毕业生中唯一返回农村的文化农民，并且在此后短暂的六年职业生涯中，实现了自己的全部理想，而且实现理想的过程比他自己预想的还要精彩。

雷锋出生在一个贫困家庭，7岁时就成了孤儿，但他并没有哭泣，而是选择坚强地走下去，因而改变了自己的命运。一个人的原生家庭背景，对一个人价值观形成的影响是巨大的，一个人幼年时期的经历与环境决定了他很多核心价值。我们无法选择“出身”，它是不可控的，但我们需要对它给我们价值观带来地影响有很清楚的意识。我们不能选择过去，但我们可以选择它给我们的现在与未来带来的影响。

雷锋的成功并非偶然，可以说是一种必然，他清楚自己的奋斗目标，并为此而不懈努力。从雷锋身上我们可以知道，成功最关键的因素是，从一开始就知道自己想要什么，想成就什么，生命中什么是最重要的。不但知道，而且非常清楚；不但清楚，而且勇于追求、义无反顾、锲而不舍！这样才能有用不完的激情，无论遇到什么艰难险阻，都能以乐观的精神面对，同时还能尽可能多的影响周围的人。

我也常常反省自己，为什么我不可以成为一个像雷锋那样的人，我和雷锋的差距到底在哪里，读完这本书，我心中也渐渐清晰，雷锋之所以为大，不是他干了什么惊天动地的大事，而是他做任何事都有一股钻研劲，他能够用宽容的心去包容一切，做什么事他总会先想到别人，他从日常点点滴滴的小事做起，在平常事中体现伟大，感动世界。

让我们的品质在这本书中净化，让我们的灵魂在这本书中升华！

## 感悟生命初中篇十

下午放学时，教室外下着濛濛细雨，天空浓云弥漫。看上去老天好像不愿再慢条斯理地倾泻存积许久的雨水了。

我急忙往家走。刚到家门，放眼望去却是一片艳阳。没想到刚才即将被乌云吞食的太阳，此时却已摆脱了黑暗的统治。这时，姐姐意外地出现在我面前。我欣喜若狂，因为姐姐在外地读书，一年才回家几趟，母亲自然特别高兴，“赏”了我俩一张百元大钞，让我们去吃烧烤。整装待发时我喃喃自语：“一定得吃下两只鸡腿，不！还要十五个羊肉串”。边说边不由自主地舔了舔嘴唇，口水都快沿着嘴角流出来了。

街上早已张灯，随处可见三五成群的人们。很远就看见浑身沾满油腻的中年摊主。摊主本已发黄的脸，在火光的映衬下显得越发黄了。还不时对吃客们微笑，一看就可猜到他的经营理念，一定是“笑里藏刀”！坐下询问价钱时也不免寒暄几句，但还是要多收五毛。还说什么：“香料烧烤多收五毛。”

没多久，点的东西就都上来了，很是不错，嫩而不僵，油而不腻——色、香、味俱全。最终把肚子吃得像盆一样，然后一结算。什么？四十元！哇！这可是我头一次满不在乎地花掉这么大数字的钱哪！摊主用沾满油腻的手为我们找钱，他



先抽出一张五十，而后又抽出一张二十递给了我。也许……我本想还给他，但想到……姐姐可能也有同感，只是张了张嘴什么也没说。我赶紧拉着姐姐沿街往回走。

还没走多远，摊主突然向我们喊。我的心一下子提到了嗓子眼，我边走边想：“肯定是发现找错钱了，喊我们找后账。”怎样应付？我一下慌了手脚。这时摊主已追了上来，猛得捏住了我的手臂。我转过身，他冲着我：“喂，你们把表落下了。”这时我才想起刚才吃饭时为了手腕灵活，而脱下表的事儿。我的心就快要跳出来了，浑身的肌肉绷得紧紧地，硬是一句话也说不出来。我颤抖地接过手表，竟说不出一句感谢的话。想到他那发黄的脸和微笑，忽然觉得是那么朴实与真诚，以前的想法荡然无存。

我感悟到人生中一个小小的真谛，那就是：不能以主观的角度去评价一个人。

## 感悟生命初中篇十一

人的生命都只有一次。珍贵的生命，是我们都必须在乎的。只有活着，我们才能听才能看才能说才能做。

尽管有些人不把生命当回事，但在这个世界上还是有很多人热爱着生命珍惜着生命。

20xx年汶川地震，有多少感人的故事在上演，又有多少生命的奇迹在发生，在震中一个女孩被压在废墟下，她没有慌张，尽管她又冷又饿，但他还是靠看书缓解最后他获救了，我相信她是爱生命的。还有另外一个故事，一个消防战士被迫撤离时跪地落泪说：“求求你们在让我去救一个！我还能再救一个！”我相信，他是爱生命的，他不仅爱自己的生命更爱他人的生命！

“人固有一死或重于泰山或轻于鸿毛。”生命是至高无上的，我们不能轻视生命，我们必须有价值的活着，热爱自己的生命。

## 感悟生命初中篇十二

拿出一张白纸，我的脑海中就像这张白纸上复杂的皱纹一样，我到底最重要的是什么呢？心里乱成一团，经过数千次的筛选，我写出了第一个：亲人，失去亲人是多么的不幸。接着第二个：朋友，朋友，你的人生中如果没有朋友这两个字，我想你应该是世上最可怜的人。然后我又写出了“人生的价值”“自己的嗜好”，最后，我写下了“生命”，没有了生命，你的一切一切都将离你而去，我希望永远也不要失去它。

深呼吸，想想第一个划去的是什么呢？望着我改了又改的文字，我不忍的划去了“我的嗜好”，失去了爱好，也就失去了生活的情趣。但是我还有亲人、朋友呢！可是第二个划去的是什么呢？我紧紧握着笔，在“生命”这两个字上重重地涂掉，生怕自己要反悔，那时，我失去了生命。但是我还有人生最重要的三样东西。再次深呼吸，闭上眼睛，悲痛的划去了“人生的价值”，把它涂得黑黑的，让它在我的人生中永远消失。游戏进行到这儿，我感到心情从来没有过这样的深沉。我久久凝视着褶皱的白纸上醒目的两个词——亲人，朋友。我的心怦怦地跳，这两个词包含着多少的不舍，我这想马上停止这次伤感的游戏。亲人，朋友；朋友，亲人……在我的脑海中打转，怎么办？咬着牙，手心中的汗浸湿了白纸，我还是极不情愿的涂掉了“朋友”。现在，有四样东西在我的人生中永远的消失了，几乎要留下眼泪，但是人生中的抉择有哪一个不是如此的残酷呢？我只有亲人了，原来，在我的人生中对我来说亲人才是最重要的。在以前，似乎永远没有像今天这样认真的想过。

简简单单的一节作文课，简简单单的一个小游戏，让我感慨

万千，让我感悟到生命的真谛。在人生的十字路口上，一定要拿得起，放得下。舍得舍得，只有舍才有得。

## 感悟生命初中篇十三

冰心曾说：“成功的花，人们只惊羨于它现在的明艳，然而当初他的芽，却洒满了牺牲的血雨，浸透了奋斗的泪泉。”确实，人们总是羡慕他人台上的风光无限，却畏于在台下付出相同的努力，这便只会是一事无成，被历史的浪花淹没。

不能刻苦钻研潜心实验，科学家何能开辟科学新境为世人所知？爱因斯坦不知装满了多少废纸篓，才得以以质能方程的狭义相对论令现代物理熠熠生辉。法拉第为探究电磁感应埋头实验十年，终于开启了电磁学的新纪元。小鲍耶潜心研究十年终于一朝顿悟，归谬法令中世纪欧洲的其它一切都黯然失色。天上永远不会落下科学的馅饼，正如阿基米德所说：“科学的道路上没有捷径。”畏难者不愿付出真诚的努力，就只能接受失败的结局。

既然羡慕，就要努力追寻，既然努力追寻，就不要畏惧困难艰辛，而要勇往直前，这才是人生的终极意义，才是生命的真谛，也只有这样，生命才能够给散发出最美丽的光芒。

## 感悟生命初中篇十四

生命的意义，在暴雨倾盆的时候，在雨像鞭子一样无情的敲打着周围的一切，那条小路的四周，已不见当日鲜花盛开的情景，那一朵朵娇艳的花，如今已被风雨敲打的遍体鳞伤，只剩几片花瓣在流着泪。而那一丛并不起眼的小草，却依然在暴风雨中傲立，原先的淡漠已被风雨冲刷为绚丽的光芒，或许这风雨并不是小草的劫难，而是给了小草越挫越勇的毅力。

生命的意义，在无人问津之时，我惊奇的发现那早已被我遗忘的小鱼仍在那自由自在的游着，我早以两三个月，不去问候它，可是，没有新鲜的水，没有维持生命的食物，是什么支持它活到现在呢？我望着那条小鱼，明白，生命不是别人给的，而是，靠自己的毅力、顽强争取来的。

生命的意义，在全身瘫痪之时，她——张海迪并没有自暴自弃，她奋发学习，以自己的勤奋的坚毅不拔的神经受了严峻的磨难，她学习德语、英语……她不服输，她不甘心于接受命运的安排，最后，她，成功了。

生命是公平的。

她短暂而漫长，只要你想，你就会紧紧抓住她的手。

她脆弱而坚强，只要你肯努力，弱者也会化身为强者。

这篇，就为大家呈现到这里，希望能对大家有所帮助，希望大家暑假过的开心。

## 感悟生命初中篇十五

生命，生命。生命对我们有多么重要，我们要爱护生命，不要让它受到伤害。如果我们快乐，要感谢生命，如果我们不快乐，也要感谢生命，是生命让我来到了这个世界，生命是短暂的，也是宝贵的，我们应该珍惜自己的生命，好好保护生命，用我们的一句话来说，就是：让有限的生命体现出无限的价值。我长大了，我懂得了生命的意义，生命虽然短暂，但是我们也要坚强的活着，做对自己有意义的是。

生命的力量是多么的强大，我养了几条蚕。我都像往常那样天天给它们桑叶，可是我那几天忙着吹葫芦丝，就忘了给它们放桑叶，五、六天过去了，我还是忘了给它们放桑叶，过

了十几天，我去看它们，我从它们身上看到了一种无奈，看着它们一动不动的，就知道，它们已经非常饿了，是一种顽强的生命力在帮助着它们，让它们有信心活着。

一种顽强的生命力，我觉得很多人都没有这种顽强的生命力，这种生命力都在动物身上，如果我们人类也有这种顽强的生命力，就不会有这么多人自杀了！

让有限的生命体现出无限的价值！

## 感悟生命初中篇十六

要问你的生命有意义吗？或许，我们都会哑口无言。我们小有人会去思考自己生命的意义。一个人的生命究竟有多大意义？大体上人们对待生命是追求享乐，是得过且过，是忙于应付。也就是我们很多人基本上都是没有什么意义的。看待劳动或工作又是如何？有很多人会对自己的人生做出有意义的事吗？显然，很少。

但是，自古以来有成就的人，往往会严肃对待自己的生命。我国的古人不但比西方各国的人更早地懂得科学性，合理地计算劳动日，而且我们的古人老早就知道对于日班和夜班的计算方法。说明我们的祖先很早就懂得时间的意义，生命的价值。

现在文学家鲁迅先生曾说过：“时间就像海绵，只要愿挤，总还是有的。”像他，活着一天，就会尽量多工作，多劳动，多思考，多为百姓奉献生命。

我们呢？有的人不会珍惜时间，觉得很多时间是多余的；有的人在有限的时间中，虚度光阴，唉声叹气，难以为自己的人生增光添彩。

“阳光总在风雨后，不经历风雨怎能见彩虹。”“一分耕耘，

一分收获。”这些都告诉我们付出的重要。只要有付出，就会有收获。为此，我们应该从现在做起，从身边的一点点做起，珍惜时间，勤奋学习，积极锻炼，让自己过得充实。

我们能够做到像古人那样珍爱生命，珍惜当下吗？现在的我们大多数同学的身上铺满了“惰虫”，上课盼下课，下课不盼上课。厌学，虚度光阴。这些毛病都在我们的身上。课间时的我们总爱东逛西逛，不懂得珍惜时光。周末，在我们的眼中两天半：周五下午，周六，周日。早在周五下午，我们就盼望着放学铃声。那似乎意味着解放，犹如关在笼中的小鸟，释放后四处乱飞。这些都是我们现在的表现，明显，这些都是散漫的，不专注的表现。

合理安排时间，有效，高效地学习是我们所需要的。在课间，要懂得休养身心，适当休息，上课时以积极的心态，认真听讲，掌握上课老师所传授的每一个知识点，多思考，提高我们的学习效率。

这样的人生态度是我们所需要的。我们应该经常检点自己，让自己端正态度，认真学习，活出生命的意义，演绎生命的精彩！