

2023年我运动我健康我快乐国旗下讲话稿 稿幼儿园 运动快乐健康国旗下讲话稿 (大全8篇)

拼搏与奋斗是人生最美丽的风景线，只有经历了艰辛，才能品味到成功的滋味。在奋斗的道路上，我们需要与他人合作和团结，共同携手，共同努力，实现共同的目标。奋斗范文中的成就与磨难，让我们更加坚信奋斗的重要性和意义。

我运动我健康我快乐国旗下讲话稿幼儿园篇一

老师们，同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《学习贵在坚持》。

同学们，第二次月质量调查从明天下午开始，期末考试也只剩四个星期了。你们准备好了吗？学习不是一朝一夕的事情，需要平时积累，需要平时的功夫。同学们，世间伟大的人之所以能成为伟人，其中一个重要原因就是：他们有一种持之以恒的优秀品质。要想成就一番事业，必须有持之以恒的精神。

大家都熟悉愚公移山的故事：愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋两座山，正是因为他具有锲而不舍的精神；晋代王献之练字之初，立下誓言：“不写完一缸水，誓不罢休”。后来终于成为一代了不起的大书法家，他同样具有持之以恒的精神。这些故事，情节不同，但意义都是一样的：它告诉我们：做事要有恒心。

荀子讲：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂”。这句话充分说明了：一个人如果有恒心，一些困难的事情也可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。学习是一条漫长而

艰苦的道路，不能靠一时激情，也不是熬几天几夜就能学好的，必须养成平时努力学习的习惯。学习中，同学们要把平时利用好，把学习生活搞好。毛泽东同志对学习也曾提写了这样的一副对联；上联是：贵有恒，何必三更睡五更起，下联是：最无益，就怕一日曝十日寒。

愿同学们以此联为勉，祝同学们在接下来的月质量调查和期末考试中取得优异的成绩！

我运动我健康我快乐国旗下讲话稿幼儿园篇二

在传统节日中，中秋节是除了新年之外最盛大的节日，因为中秋节是一个团圆的节日。在我们中国儿女眼里，家庭团聚是一件很幸福的事。中秋节是在一个凉爽、温暖的秋天。晚上抬头看月光，月亮脸圆圆的，和我们一起笑！

文人墨客，才子佳人，中秋月仙的描写都很感人。很多朋友会记得很多。我用一句话“月亮，现在在海上变满了，照亮了整个天堂”来形容现在的情况是最恰当的。我们都在这一刻相聚，让我们知道月亮什么时候来，向天空请酒。不知天上的故宫，今夕是哪一年，不知天人合一的状态，也不知那句名言“但愿人长寿，万世同堂”的怜惜之愿！

我们来自全国各地。大家聚一聚是好事。在这个传统节日里，我们都知道自己是中国的儿女，是中国的子孙！让我们热爱祖国山川文化遗产，热爱我们出生的家乡，热爱我们生活的热土！在这里，我告诉你，我是河北沧州人，我的家乡是医生鼻祖扁鹊出生的地方，是铁牙铜牙纪晓岚的家乡，是“快乐快乐医生”的著名之地！

现在让我学习中央电视台戏曲音乐频道主持人白燕升（河北沧州人）的做法，用一句地道的家乡话来表达我的心情：“为什么现在烦恼都没有了？”希望你喜欢，谢谢！

我运动我健康我快乐国旗下讲话稿幼儿园篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是来自初某某班的某同学。今天我国旗下讲话的题目是“我爱校，我文明，我运动，我健康”。

金秋送爽，万谷飘香。在这丰收的季节里，我校将迎来一年一度的秋季运动会。

运动是自己命运的创造者，这是诺贝尔奖得主谢灵顿的至理名言；运动是目的，理想是标准，这是法国文学家雨果的一生追求；只有运动，生活才会不断进步，这是英国戏曲家莎士比亚的真诚信仰。

的确，生命在于不断运动。运动能把握短暂的青春，运动能让生活变得更加富有情趣，运动能提高人们的审美意识，运动能让人们之间充满团结友爱。

锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民。全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力！
“如果你要健康，那就运动吧！如果你要快乐，那就运动吧！”

无论是在平时运动还是在正式比赛中，我们始终最要注意的都是运动的健康性。在锻炼过程中，我们要学会适量，不要急于一时。在运动过程中也不要做高危动作，保护好自己的身体，自己革命的本钱。

在这金秋十月，在运动会即将来临的这一时刻，我预祝校运会取得圆满成功，同时衷心祝愿同学们文明运动，健康运动，快乐运动！

谢谢大家。

我运动我健康我快乐大班国旗下讲话稿 篇6

我运动我健康我快乐国旗下讲话稿幼儿园篇四

各位老师、同学：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是《阳光少年，健康运动》。

2014年仁川亚运会10月4日在韩国落下战幕，中国体育代表团在此次亚运会上共获得151枚金牌、108枚银牌和83枚铜牌，蝉联亚运会总成绩第一。本届亚运会争夺异常激烈，诸多项目成绩达到了世界最高水平，而中国体育代表团克服苦难，顽强拼搏，不仅运动成绩保持着在亚洲的绝对领先优势，也展现出中国年轻运动员的良好风貌。

有请二1班陈思语同学作为代表谈谈参赛感言……

各位老师好！同学们好！

我是二（1）班的陈思语，很高兴今天能够代表我们班的同学们来发表获奖感言。

回想起比赛的场景，犹如在眼前。虽然我们是参赛选手中年龄最小的，但是我们每个人都有着宝贵的团队精神，互相鼓励，互相加油助威，迎难而上，勇于挑战，敢于拼搏。每位同学的表现都很棒！特别是参加“顶核子”项目的同学们，他们沉着冷静，积极应战，心理素质非常好。别看我们年纪小小，但每个人都是一个充满着智慧的小宇宙，都蕴藏着强

大的正能量，满载着自信和冲劲！真是初生牛犊不怕虎！在赛场上发挥了最佳水平，为学校为班级赢得了这份珍贵的荣誉。

这个冠军仅仅是一个好的开始。我们一定会再接再厉、乐于求知、勇于攀登，做个德智体美劳全方面发展的优秀学生。为学校为祖国取得更好成绩！我为我们老师、同学们感到骄傲！我为上实附小感到自豪！

谢谢大家！

学校开展体育节，旨在提高学生素质，增强学生的体质。在运动场上，我们总能看到为了班级荣誉和运动精神奋力拼搏的身影。阳光运动不仅能增强我们的凝聚力和班级荣誉感，而且带给我们更多的是那些关于坚持不懈的感动和敢于拼搏的骄傲。

体育节的各个项目能磨砺我们的精神意志，让我们不轻易在困难面前低头；培养较好的竞争与合作意识，让我们明白只有互助团结、齐心协力才能更好地取胜。

上实附小第七届校园运动会即将拉开帷幕，阳光少年，健康运动，同学们，你准备好了吗？

我的讲话完了。谢谢大家。

我运动我健康我快乐国旗下讲话稿幼儿园篇五

今天我国旗下讲话的题目是《我健康，我快乐》

健康需要运动，运动促进健康。只有时时刻刻来参加运动，锻炼自己的体魄，才能拥有一颗健康的心。只有运动才会健康，只有健康我们才会更加快乐，就让快乐的种子永远播撒在我们心中，开放出纯洁的花朵。运动传递健康，健康成就

快乐！同学们，让我们用运动实现自己的梦想，用运动创造我们的人生，让“我健康，我快乐”陪伴我们走过难忘的小学生活。

有人说：我们健康的身体是锻炼出来的，好头脑是三思出来的，好习惯是养成出来的，好品德是自律出来的，好才艺是磨练出来的，好脚板是行走出来的。

所以我们要敢于在生活中磨砺自己，让我们的生命因运动而精彩！

我们很幸福的生活在温暖的校园里，我们的老师不仅关心我们的学习，还关心我们的身体，希望我们能成为“四好少年”，争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年。

正如陶行知爷爷说：小孩子们用心读书，用力体操，学做好人，就是爱国。从今天起，让我们比以前更认真，坚持做操，坚持跑步，坚持利用正确的体育锻炼方法强健我们的身体。让我们在老师的引领下练习飞翔的翅膀，终有一天，我们会勇敢地搏击蓝天！用我们今天奠定的基础拓展明天的舞台！

我再次对大家说：我运动，我健康！我成长，我快乐！

祝福老师、同学身体健康！心想事成！

我运动我健康我快乐国旗下讲话稿幼儿园篇六

尊敬的各位老师，同学们：

“生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。“运动是目的，理想是标准。”这是法国文学家雨果的一生追求；“只有运动，生活才会不断进步。”这是莎士比亚的

信仰。还有毛主席也说过，身体是革命的本钱，没有了身体健康，一切都等于零。同学们有了强健的体魄我们才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气奋发地去迎接生活中的种种挑战。

只有身体健康了，我们才可以体会到学习的快乐，才会真正享受到生活的幸福和生命的美丽！锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民。全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力！“如果你要健康，那就运动吧！如果你要快乐，那就运动吧！”

如果没有跳高，就不可能体会到跨越艰险所需要的勇气，也无法品尝到超越的快感。

如果没有投铅球，就不可能感受到力量之美，也无缘体会投掷瞬间的洒脱。

如果没有团队的接力赛，就不能深深地懂得集体的力量，也无法感受终点前众人急切的眼神和无法抑制的呐喊。

更快、更高、更强，是人类永不放弃的追求！

运动，是身体的语言，是生命的呐喊！

运动，有许多个理由使我们爱上它。

运动，可以放飞心情。

运动，可以缓解压力。

运动，挑战自己的开始。

运动，超越极限的体验。

运动不止，奋斗不息，生命才会健康精彩！

来吧，亲爱的同学们！让我们走向运动场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！让健康——成为我们全面发展的不懈追求！让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符！同学们，让我们用运动实现自己的梦想，用运动创造我们的人生，让“我运动，我健康，我快乐”陪伴我们走过难忘的初中生活！

最后预祝所有的运动员在濠浦中学第四十三届田径运动会中取得优异成绩！谢谢大家！

我运动我健康我快乐国旗下讲话稿幼儿园篇七

每当丹桂飘香，银杏金黄的时节，我们学校的球类运动会也就正式拉开了序幕。一二年级孩子们的跳绳比赛、运球投篮比赛热火朝天地开展；三至六年级孩子们的篮球、足球团体比赛更是万分精彩。

球类运动会是一次大的集体活动，它不仅检验我校学生的运动水平、检验我们班级的凝聚力、还可以充分展示我校同学朝气蓬勃的精神风貌！在运动会中比的不仅是我们的运动水平，还比的是我们的体育精神、比的是我校全体师生对德、智、体全面发展的教育方针的全面理解。运动会这段时间，也是培养班级团队精神、增强凝聚力、建设良好班集体的最有利时机。

为了使本次球类运动会顺利进行，特向同学们提出三点要求：

赛前做好准备活动，比赛中要高度集中注意力，赛后要注意休息调整，不参赛的同学不可以随意在赛场上走动，以免发生意外伤害和影响比赛。

文明参赛，文明观看。

同学们，体育是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情，带给我们品质、健康、快乐. 让我们一起喊出“我运动我健康我快乐”吧！

我运动我健康我快乐国旗下讲话稿幼儿园篇八

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！我们是大班的小朋友

今天国旗下讲话的主题是《我运动我健康我快乐》

每天阳光都会跳进我的家，阳光像金子一般，是那么耀眼，那么明亮。

每当清晨，阳光温暖了我的全身，照亮了我的家人，我们就要起床锻炼身体。

动起来，汗水会换来精彩！

动起来，你会更加可爱！

动起来，别再让梦期待！

动起来，成功会向你敞开！

生命在于运动”，没有运动也就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的’！

参与运动，会赋予我们勇敢、果断的精神；

参与运动，会赋予我们更快、更高、更强的力量；

参与运动，会令我们拥有健康与快乐。

运动不但给我们带来了快乐，运动还给动物们带来了快乐。

你看，小鸟刚出生时，它每天早晨都会打开它那光秃秃的翅膀扇一扇，练习练习飞行，这样将来才能够飞得更高，飞得更远。

运动还给植物们带来了快乐。你看，花草树木每天都要进行光和运动。花儿刚开时，它就打开它那五颜六色的花瓣，吸收空气中的水份和养份，这样，在百花大会时才能开得更加娇艳，更加灿烂。

运动就是一位魔术师，能给我们带来惊喜。

运动就是一位春的使者，能让我们心花怒放。

运动就是一位钢琴演奏家，能奏响我们心中的梦想。

让我们参与运动，享受运动，在运动中，变得更高，更快，更强！

小朋友们，阳光在召唤你！校园在召唤你！放飞你的心灵，让我们迈开大步，登上运动的舞台！

我们的演讲完了，谢谢大家！