

军训心得日记(模板12篇)

读书心得可以帮助我们形成独立的思考和独特的见解。这些教学反思范文不仅内容丰富，而且结构严谨，值得我们学习和借鉴。

军训心得日记篇一

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

军训心得日记篇二

在军训期间，孟老师一直陪着我们。当我们在烈日下站军姿时，他没有和别的老师一起坐在树荫下，而是陪着我们晒太阳；有人做错连累全班受罚时，他和我们说：“你们没有做错，但你们也有错，因为你们是一个集体！”他让我们学会团结；我们没得到汇操锦旗，直性情的他并没有怪我们，而是鼓励我们在方阵汇操时一展雄姿；在篮球场上，他运球帅气，当裁判时公正严明，当他摔倒时，他感到自己膝盖受伤，他第一

句话没有喊校医，而是说：“王老师，五班交给你了！”即使孟老师去了医院，我依然能感觉到他在陪伴着我们！孟老师您放心，我们会比您在时做的更好！

方阵练习时，开始大家还很不习惯，人多了，周围的同学都不认识了，一排有十个人，大家的排面总是标不准，教了新的内容就忘了旧的……随着闭营式越来越近，大家也越来越紧张，但这反而成为了我们的动力，我们互相提点，总结要点，军令拳打的好的在宿舍里教打的不太行的，在大家共同的努力下，虽然我们出错过，挨骂过，但我们排练的效果越来越好，最后的闭营式这一仗打得非常漂亮！

经过这七天的军训，我学会了团结，学会了共同努力，学会了坚毅，学会了隐忍，学会了尊重，这些可贵的品质将会使我受益终生。在接下来的高中三年乃至我的一生，我将会努力、坚强，成为一位有用之人！

军训心得日记篇三

终于，在三点半的时候，他来了！来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢！

晚上6：20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了！接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不时的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手翦，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n□l不分音，让我们产生了误解。这也就是算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊！

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧！坚持，加油！

军训心得日记篇四

今天，是军训的第三天。军训从每天上午第二节课后开始到下午放学。虽然经过前两天的训练，我浑身疼痛，但我依然带着愉快的心情，迈着轻盈的步伐，来到了操场。教官给我们复习了之前学过的所有内容之后，就开饭了。

我真的很饿了，但是这一次吃午饭有点不一样哦。整个六年级的同学在食堂门口摆起了军姿，然后排着整齐的队伍走进了食堂。进去之后，刚要吃午饭，就被教官制止了。全体同学站了起来，以最洪亮的声音唱起了军歌。唱完之后才坐下吃午饭。只见同学们个个都狼吞虎咽的。连我们班个子最小，

平时只吃一丢丢饭的，今天也吃了满满的两大碗。

午休过后，我们又再次来到了操场。这一次教官教了我们一个新动作——正步走。看完教官的演示，我们也模仿着。先练习手的动作，然后再练习脚怎么走，最后手脚并用地走正步。我全神贯注地走着，连续被教官三次请到前面演示，心中还有点小骄傲呢。我走的铿锵有力，“嗒”“嗒”“嗒”的脚步声响得很。汗水还不由自主地从我脸上淌落下来。教官奖励了我十分钟的喝水休息时间，同学们都对我看来羡慕的眼光。

在分成四组练习走正步的时候，我还做了一次小教官，由我带领第二组同学学习怎样走好正步，当同学们齐刷刷地走着正步时，我心中的自豪与骄傲油然而生。

这一天，可真是充实的一天啊！明天就是展现训练成果的时候了，我一定会把最优秀的自己给展现出来！

军训心得日记篇五

“盼星星，盼月亮”，总算盼到了军训活动的开始，我的心情既紧张又激动。今天，我们五年级的同学，一起来到“西湖区少年军校”来感受军人铁一样的纪律和生活。

来到了军校，我们首先怀着好奇的心情寻找自己的寝室，然后大家一起到训练场集合。军训的教官给我们做了介绍，紧接着我们就开始紧张的训练。训练结束后，我们进行了整队集合，由于我是今天的餐桌长，所以我提前来到了食堂。一到食堂，我就开始给同学们打饭，谁知麻烦马上就来了，这个盛饭的大盆就像一个调皮的孩子，不听使唤，怎么按也按不住，老是动来动去，我根本没办法把饭盛进碗里。幸好，还有一位餐桌长陈嘉琪在我不知所措的时候赶了过来，她帮我那个大饭碗按住，我顺利的把饭盛进碗里，心情一下轻松了许多。我们俩一碗一碗的把饭盛进碗里，心中充满喜悦

和快乐。正在我们忙着盛饭的时候，哨声突如其来在我们耳边响了起来，我的心又拎了起来，一根为同学服务的弦又绷紧了。同学们马上就要下课了，而我们的饭还没盛完，我的心就像小兔子一样砰砰乱跳。但马上，我又平静了下来，心想：只要抓紧时间，动作快一点，还是能赶在同学们来到前打好饭的。于是我俩又更加迅速地把饭一碗一碗打了起来，在我和陈嘉琪的共同努力下，我们还是赶在同学到来之前打好了饭，我长长地舒了一口气。看着同学们在大口大口地吃着饭，我别提多高兴了，这种感觉，我从来没有感受到过。

啊，在自己的家里，我们个个都是小皇帝，小公主。而在这里，我们就不一样了，我们都是光荣的小军人！这件事为我敲响了警钟，我们在家里娇养惯了，家务活都不干，通过这次军训培养了我们吃苦耐劳的精神和克服困难的勇气。

军训心得日记篇六

当坐上大巴来到训练基地时，我就明白五天不寻常的艰苦旅程就要开始，心情很乱很乱，因为自己还没有做好任何准备。

教官很严厉，总觉得自己的领地不可侵犯似的。我很畏惧的，不敢与他作更多的交流。他唯一的可爱之处就是那两颗洁白的“兔牙”了，我们常常捂着嘴偷笑。如果他能更走近同学一点的话，我想每个人都会喜欢上他的。

说到包饺子，那是我最有挫败感的事情了。我捏住饺子的这边，那边的陷冒出来了；我捏住饺子的那边，这边的陷又冒出来了；我干脆捏住饺子的两边，可它的“肚子”就破了，油乎乎的陷弄得我满手都是。看看别人包的吧，个个活像打了胜战的“大将军”，而我的呢，一个个没精打采，肚子上还有好几个大洞，没上“战场”就先趴下了。经过旁边同学的帮助，我不到一会就学会了，看着那些精神抖擞的“新兵”我有了一种从未有过的欣慰之感。

军训心得日记篇七

初一刚开学不久我所在的学校进行了一个培训大家素质的军训活动。当我知道明天就要军训的时候我傻眼了：有没有搞错？这么热的天不明摆着折磨人吗？我仰天长叹，脸上显示出无力回天神情，心里真是一百个不愿意。

第2天便开始训，而现实比我想象的还要糟糕一百倍，什么“立正”“向右看齐”“向左转”等简单姿势都做了“n”遍了，真让人喘不过气来。豆大的汗珠在大家的额头上不住地闪烁，累得大家真是“生不如死”。心里还不停地埋怨那些教官哪里不去，偏到这里来让大家活受罪。

军训后，筋疲力尽的我回到家里不停地向爸爸诉苦，可爸爸语重心长地说：“孩子，你怎么光想着自己，而不想想军人呢？”

爸爸说的对，军人有一颗坚强，吃苦耐劳，坚韧不拔，无私奉献的心！因此他们不会流泪，更不会叫苦……我突然感慨万千。在军人面前，我又感觉到自己是那么渺小！

“啊！我们胜利了”我获得了第一名知道了一个道理：坚持就是胜利。

军训心得日记篇八

一天军训下来，我真的觉得很累，很苦。突然想起在家的生活，似乎已太过幸福，太过舒服。看到电视里的军人一切行为，总觉得那些动作好简单，但今天一天体会下来，那些根本就不是常驻机构人所能做到的。他们的动作都好到位，几乎没有一点错误。以前总觉得只要记住每个动作的要领就行了，但到今天我才发现，只有那个是不够的，还需要多次实践、探索，才能有那本事。

教官，今天你让我们罚跑，我开始真的很不愿意，甚至有点生气，我当时想，不就为了一首歌嘛，至于动这么大干戈。直到听完你对我们讲的话后，才真正明白，那已经不仅仅是一首歌的问题，这已经直接影响到我们高一（5）班的精神风貌，我现在真的很后悔当时会有那种想法，我为此道歉。当你叫我们跑步时，我在心里咒过你，骂过你。但听完你的话后，才发现，原来是我误会了你，你这么严格地要求我们，其目的只是锻炼我们的意志，为我们好，说近点，就是为我们高考打下身体的基础，说远点，就是为我们的将来做好一个很好的带头作用，使我们的行为受你影响，学会如何做人？如何尊重人？如何受人尊重？我想这些应该是我们人一辈子要学习的课程。吃晚饭时，你让我们留下来，我对你的做法没有半点不满，因为我心里很清楚你的做法，完全是为我们着想，为我们的明天打下基础，我很感谢您！

所以，我今天在此下定决心，无论以前在家时多么懒散，但那已成为过去，我们无法改变历史，眼下最重要的应该是脚踏实地，一步一步完成这短暂的军训生活，把我的好印象留给你，把你的不怕苦，不怕累的精神留给我。无论这六天有多么累，多么苦，我都会咬紧牙关，告诉自己，不要倒下，坚持就是胜利。

军训心得日记篇九

我已经告别了那两个星期的军训。刚开始，我听到要“军训”，啊，军训是多么可怕呀，可妈妈却说对我们这些娇生惯养的孩子训训也是有好处的。我还问了妈妈：为什么要军训？军训有什么好处？妈妈的道理总是最大的，一说起来就说个没完，“军训能死我们养成不怕困难的宝贵精神，使我们身体各方面得到发展……”。

军训完之后，真觉得它像四种调理一样：酸、甜、苦、辣。记得军训第一天，教官就教了本领给我们——军姿。让我们在升旗台边站十分钟。唉，真是一言难尽。幸好在4点左右才

军训，如果是在12点左右的话，那我们岂不是要被晒蔫啦吗？就这样，我们被折腾了一天，赶紧回家躺在那舒适而又软绵绵的床上睡了。

回想着那两周军训的日子，我觉得军训是辛苦的，但苦的让我难以忘怀。我们多认真对待每一个动作，教官发现我们错了，便马上给我们纠正过来，站军姿时间长了，我们感觉双脚麻木，真正的体会到苦与累，可它给我们磨练出了一种不屈不挠的意志。俗话说得好；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香，他教会了我们这样对待今后的挫折。休息时，我们可以玩，可以去上厕所，可以坐在那里休息……。

我们每做一件事必须持之以恒，坚持不懈，才能到达成功的彼岸。

军训心得日记篇十

第3天，也是军训的中端了。前2天的天气环境十分好，但从今天开始，天气的情况变得越来越热，对我们的考验也是越来越大。同样，我们也在坚持。

站军姿20分钟，我们的军姿一个比一个标准，一个比一个用心，一个比一个有力。这20分钟还不到，我们的汗水已经在不经意间滴下，顺着脸面滑落，掉在地上。这时，看地面，已有不少汗滴了！汗水同时已浸湿了我们的衣服裤子，我们浑然又不知！20分钟在平时过得十分的缓慢，而在现在，却过得飞快。

下一个项目是——蹲，蹲，别看在生活中常做，但是，正规的蹲法下去，3分钟……在军训中，常见的只有惩罚时才这样的！因为今天在站军姿的时候有同学手动了一下，被教官看见了，不承认，于是“蹲下”的口令响起来，5分钟，10分钟，15分钟过去了。终于，教官让我们站了起来，站不起来，

脚麻，腿痛已经是常见的，之后，脚麻着也要站起来。果然，一个集体，无论是得奖还是受罚，都要一起，不然，就不叫做集体。就像我们，一人犯错，全班都要受罚，这也是我们以后需记住的。

练都练了，汇报表演怎能少呢？这不就轮到了我们班，虽说之前的训练十分枯燥，无聊，但，还是有很多的回报的，我们班和一班，不说一班，我们班这次的表现比平常好了太多！动作都齐了，并且获得了其他教官的一致好评！

果真，努力总是有回报的。

军训心得日记篇十一

今天是初中军训的第一天，穿上了军服，我不时的就有了一种当军人的感觉，还有了一种莫名的自豪感。

上午先开展了动员大会，我了解了当军人可以保卫祖国，扞卫自己的家园。而且这次军训可以增强国防观念，强健自己的体魄过了动员大会，很快就开始军训了！

向右看齐、向前看随着教官的声声令下，军训也就开始了。首先教官不许我们动，我尽我自己的全力不去动，可是还是有一些短头发在额头和眼睛那里飘来飘去，让我总是忍不住的想动，但是，我知道这是不可以的，现在我也算一个小军人，作为军人要有坚韧的毅力，而且我们老师也说：如果在战场上因为这一个小动作，从而有可能引起敌方的注意力接着引来杀身之祸。我强忍着，我相信我很棒，一定不会被这风和这头发所打败。接下来的所有动作我都尽量努力去做，我想做得更好，赢得老师的认可，成为优秀的学员。

其实在这次军训刚开始的第一天，我也结交了很多朋友。毕竟在一个新的集体，互相不成为朋友就很难成为一个好集体。

而且，人们也说：交人交心，浇花浇根。它的意思也很简单就是只有交心才能使人感到真诚，只有交心才能换得对方的真诚，成为好朋友。

这次军训我们的队伍还可以，但是与其他连队相比较我们还是略输一筹，这也激发了我以后要更加努力的训练的的决心！

军训心得日记篇十二

军训结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的期望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错，帽子上的徽章在阳光下闪闪发光！

军训增强了我的自信。我是班里x名女生中体育成绩最差的一个，也是力量最弱的一个。上在军训期间，我有什么苦，有什么不舒服都默默的承受了，我没有喊过累，没有叫过苦。在身体不舒服的情景下，我仍然倔强的坚持，我总是对自我说：不能倒下！我是x名女生中最终“倒下”（请假）的一个（那次是因为肚子疼）。军训结束后，我一点伤也没有。虽然我十分认真。原先被称赞的白皮肤变成了棕色，这是军训唯一留给我的“痕迹”。

能够说，在这次军训中，我是胜利者。我成功地完善了自我，超越了自我，增强了自信，使自我作为一名__人的形象更加丰满。使我为祖国健康工作__年的信念更加坚定！

军训前，父母有些担心我的身体。因为我平时不太运动，还经常肚子疼；可是此刻，爸爸，妈妈，我证明给你们看，我，不是弱者！

祖国，你看，在你的沃土上，新一代青年正在茁壮成长！他们不怕苦，他们不怕累！他们是你的期望，他们是你的骄傲！

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅可是是一种锻炼；大学的军训截然不同不一样，性质也得以升华。而大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。我想仅有军训才能真正感觉到它的内涵。

军训心得体会日记500字篇2

其实军训也并非是非常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。

面对军训，勇者说：军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会。弱者说：军训是魔鬼，在折磨着人。教官说：军训就是服从，服从再服从。

军训不仅可以为我们塑造强健的体魄，还可以铸就我们钢铁的意志。军训，如种子生长必不可少的阳光，像鸟儿飞翔不可或缺的翅膀，助我在人生的道路上更好地走下去！

每天我们都要站军姿。站军姿要求你每一根神经都是绷紧的，这样才能站得挺拔，站出军人的风采。很明显——这样站出标准的军姿的代价是酸。脚也酸，腿也酸，腰也酸，肩也酸。头顶烈日，这是一种怎样的感觉啊，时间以秒为单位的流逝，这时的我们，脑海里只剩下了两个字——坚持，坚持！

站得腰酸背痛时我对教官的敬意也从心底油然而升起，他们日日夜夜辛苦的锻炼，练的可远远比我们的多不知多少遍。我们的这点酸又算些什么呢：“军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人

的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影,那汗水中神采奕奕的双眼,那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿,让我为之震撼,为之感动。他们有着铁铸的信念,钢焊的意志。他们,这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们,将他们铁的纪律带到我们面前,教会我们什么是军人的风范,什么是钢铁般坚强的意志。这2天的军训,我们付出了辛苦,付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔,学会了服从命令,懂得了坚持与团队的真正含义。军训,就是要培养我们的品质,磨砺我们的意志。

经过军训,我们人生上了重要的一课!在此同时我明白了这个道理:成功往往等于永恒的坚持+坚定的信念+顽强的意志。

军训心得体会日记500字篇3

老师宣布,明后天要军训。同学们都激动的欢呼起来,惊到校长都跑过来了。可我却“蔫”了,我一点儿也不喜欢军训,真的!一回到家,就开始惶惶不可终日,发起“神经”像神婆一样口中念念有词;“完啦!完啦,明天要军训啦!”。可是时间就是会“趁火打劫”!一夜很快就过去了,我想爬起来,可一点力气也没有。我躺在那迷迷糊糊地想可千万不要在军训昏倒啊,那也太丢人了!我不仅怕晕倒,还怕热、怕机械性的动作…….

八点钟校方代表、部队首长和学生代表做完了简短的发言,军训开始了,一个中等个子的肩上有一“杠”的教官来到我们的队伍前,作了简短的个人介绍,那声音真是铿锵有力。就开始我们怎么排方阵。“向左传!”,“起步走!”,“报数!”…….不到两分钟,教官就把我们这两条“长龙”化为一个方阵了,我心里好生佩服。

老天好像与我们过不去,在昨天还是阴蒙蒙的,而今天却是天色正好,太阳正晴!真是苦了我!排好方阵教官开始教我立正。我晕,谁不会立正啊!除了婴儿、截瘫、死人不能外,谁

都会。可教官说，军队里立正也就是军姿。军姿的姿势是双脚叉开60度，两腿紧闭不留缝，双手绷直，大拇指放在食指的第二关节处，双手自然弯曲，抬头挺胸收腹。此话像起了化学反应，同学们几乎异口同声：“不是吧！”但我们的不是吧似乎是个化学连锁反应，刚才还很平和的教官突然间发怒了：“吵什么吵，罚站二十分钟！我小声地说了句：“不是吧！”小声是因为怕还会被单独罚站。

太阳越来越毒，似乎要把我烤熟了，我的两鬓全是汗水，一滴滴地流下来，滴在我的肩上。我暗暗地骂，我觉得我真像失去理智的庸人，可笑地诅咒着眼前的环境。我的确像庸人，没有我同桌那么高的思想觉悟，她说她喜欢军训，她想当兵！终于，可以休息一下，我发现教官只有鬓角上闪着光，背后湿了一点，我真是汗颜，看看我汗流得像长江一样。

休息完毕就开始教向左传向右转，教官好似一位耍猴人，一下喊“左”，又喊“右”把我们转得团团转，转着转着，我们的“标兵”叶海鹏倒下了。我暗自好笑，这叶海鹏说自己标兵当定了，可就怎么一个小时就“壮烈牺牲”，真是好笑。突然一声哨响，早上的军训就结束了。

下午三点左右，第二轮的军训开始了，还好太阳也不是很猛了。下午依旧像上午一样：立正、转向，只不过多了个起步走，我们就这样走到了下午五点多分。

第二天早上，我还躺在舒服的被窝里，寻思着怎样可以不去军训，想来想去也没想到好借口，直到7：21分妈妈叫我，我才翻身起来，饭都没顾上吃，一路狂飙到学校。一到教室，刚把馒头啃完就开始军训了。跟昨天一样，我们还是练起步走，我很恨老天，天气越来越热，真是哪壶不开提哪壶！教官说下午要比赛，就是验收我们的军训成绩，要我们上午好好练下午好表现！我们听了像汽车加足了油，士气大增！原本那一点也不整齐的队伍变的整齐，口号叫的非常响亮，把其他班级都赶跑了，教官好不得意因为所有教官里就数他的杆最

少。下午三点，比赛开始了，大家都非常安静，等着考验。我的心很难平静因为我们班一定要拿到优胜奖，如果不做好就惨了，因为我们答应可班主任一定要拿名次!轮到我们的了，我们用尽了所有气力叫出了番号，这声音把我们自己也吓住了。接着我们拿出了最好的实力展现了两天的军训成果。回到家，洗澡时我对镜子里的“我”大叫：“你做到了!做到了!你没晕倒!哈哈!”

这次的军训真有意义啊!

军训心得体会日记500字篇4

我从第一天起就为军训结束的时间倒计时，因为军训结束也就终结了这残酷的折磨，也就可以每天睡到自然醒，享受着原本应有的假期生活，我苦苦盼望着这一天的到来，但当它真的到来，我忽然发现，在那小小的庆幸之余，更多的是留恋与不舍。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了。看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自己。这个想法似乎激发了我的斗智，我想超越自己，超越那个怕苦怕累的自己。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛……我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着……忍着……当代表着休息的那一声哨响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎么做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自己而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的意义……军训，是一个过程，一个挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。

在这短短的几天里，我收获了太多，感悟了太多，也成长了太多。我懂得了军训的意义。

军训心得体会日记500字篇5

我在学校——丰乐小学已经学习了六年了，在这六年的漫长岁月里，我和同学们一起经历了许多有趣的事。他们就像一个个小脚印，镶嵌在我的记忆沙滩上。但它们却被时光化成的海水一冲便没有了痕迹。唯独那次有意义的军训活动，他就犹如一棵大树，挺立在岸边，海水怎么冲也冲不掉。

记得是上上个月的一个星期一，学校展开了六年级的军训活动，军训活动便热火朝天的在操场上举行了起来。

第一天军训，我本想高兴的来又高兴的回家的，可老天又没有如我的愿。那天早晨，我慢吞吞的起了床，又抓了一把花生米，带了一包巧克力便直奔学校。走进教室，只见教官还没来，同学们有说有笑，玩的不亦说乎。我当然也不甘落后，跟上了同学们的脚步，也撕开巧克力的包装袋大吃起来。不知过了多久，同学们的喧闹声戛然而止，我觉得事情有点儿不大对头，便警惕的环视了一下四周。嘿！没人，我又继续吃。吃罢，我猛一抬头，发现教官正站在我的不远处那双眼睛直勾勾地瞪着我……唉，这下完了，免不了一顿“臭骂”了。

第二天军训，教官让我们站军姿。我们顶着38度的高温，在烈日炎炎下老老实实的站着。教官在我们的队伍中间来回走，一会又提醒一下我，一会儿又纠正一下他，可真轻松。那时，我怪难受的：什么地方痒都不许挠，仿佛有千万只蚂蚁在撕咬我的心；头皮早已被太阳晒得发烫，手根本无法去摸……唉，总结出来就是两个字——难受。