

# 最新高一新生军训心得体会(通用12篇)

在学习过程中，我们不仅要掌握知识，还要总结自己的学习方法和技巧，以提高学习效果。以下是小编为大家精选的学习心得范文，供大家参考。

## 高一新生军训心得体会篇一

在我的想像的世界里，军训是十分简单的，就是会走路，站个军姿会听各种口令罢了，可是，事实却让我出乎意料。本站小编在此整理了20xx高一军训心得体会总结800字，希望大家在阅读过程中有所收获!

下午一开始训练，我们就知道了军人的意志，军人的严厉。

我们的教官嘴巴是方的，如豆腐块，眼睛像核桃一样滚圆滚圆的，并且姓马，他是“匹”强悍的马。

“军姿准备!”马教官大声一吼，眼睛滚大滚大，豆腐块一摇一摇，我一下子笑出声来。马教官一看，立刻如野马般冲了过来，“砰”地一声，一拳丢在我背上。

顿时，我怒火四冒，心里像吃了火药一般狂想：“你这死马给我记住!我郑欣要是将来成了你的连长，要让你尝尝被马踢的滋味!”转念一想：“不过，现在你是我的教官，我听你的好了。”于是，我又站好了，双眼露出毕恭毕敬的眼神，露出了自认为春天般的微笑。

可谁知道这马教官怎么啦，用他的右手，摇动我的右手，双眼仇恨地看着我：“你怎么站的，军姿是不能动的!”

我又怒了，继续想：“你给我记住!我郑欣若下辈子是赶马人，第一个打的就是你这匹马!不过呢……现在你是我的教官，我

听你的好了。”正当我在无限幻想时，马教官对我吼：“想什么呢？找刺激是不？50个俯卧撑！”

我的幻想在俯卧撑中破灭。

“50个俯卧撑！”这句话整晚在我耳中回荡！我再也不敢乱想了。

没有人能够忍受老虎的吼叫，同样，秋老虎的怒吼，把云都吓跑了，直接就烤在了我们身上。

下午我一直站得很标准，身上也因此流了很多汗。这时，马教官走了过来，看到我豆大的汗珠，没说什么，只是帮我解开了最上面的扣子，说道：“很热吧！？”我心中充满了清凉，想必教官更热吧！下午这么大的太阳，他独自一个人吼了很久。我没说什么，朝他的背影点点头，心里又开始说：“小马呀，将来我若是你的上司，一定会给你加官的，我，郑欣，一定会好好提拔你！”

谁知道，他转身一看：“动什么动！出列！50个俯卧撑！”“是！”我没有多余的想法，一丝不苟地做完了俯卧撑。

服从，这是军人的语言；而平时的我们，不过是说说罢了。

夜晚很快来临，马教官找到我，说他要走了。我的心中竟有那么一丝不舍！他看着我，拍拍我的肩膀，说：“你要好好听后面新教官的话啊！”我哽咽着，我坚强着。

呵呵，走了还记得我啊！算你老马识泰山，将来我若是你的上司，一定……

不等我想完，教官就上车了，我们2连已站成了一个半包围圈。

我不知从哪来的一股勇气，从哪来的一种信念，我坚定地大

叫一声：敬礼！

全连的同学们都举起手来敬礼。教官看了看我，扫视了一圈，语重心长地说：“要听话啊！”

9月4日，我怀着依依不舍的心情，离开了防化营军区，结束了四天却令我一生难忘的军训生活。回顾这四天的军训生活，我有太多说不出的酸甜苦辣。短短几天的军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、守纪律和艰苦朴素的精神。

正如校长所说：“军训的目的，不仅是为了增强大家的体质，同时也希望大家向解放军学习不怕苦不怕累、吃苦耐劳的精神和一切行动听指挥的优良传统，并把这种优良的作风带回学校，运用到自己的学习、生活中去。

在军训中，我懂得了许多平时从不愿去了解的事。军训期间，不管是烈日当头，还是大雨倾盆，我们都必须服从命令坚持训练。这使我想起自己平时对父母的教导经常不悄一顾，常当耳边风，左耳进，右耳出。军训后我才知道，作为一名军人，服从上级命令是天职，作为学生小孩，虚心听取别人的批评、意见和建议更是理所应该的，不管别人说得对还是错，都应该认真听取。不怕困难，勇往直前，是我学到的又一个军人的好传统。军训期间，我们起早晚睡，每天除了七小时的训练，还要打扫宿舍卫生、整理床铺、洗衣服，吃完饭还要自己清洗碗具。这些大大小小的事都要自己干，由于在家很少做家务，这可累坏了我们这些娇生惯养的“小皇帝”。但我们牢记教官鼓励我们的话：努力战胜困难，勇往直前。

军训还使我懂得了铁的纪律是取得胜利的保证。纪律中有我，纪律中有你，纪律中有无穷的战斗力的。我相信，只要我们在未来的学习生活中，严格遵守学校的纪律，上课认真听讲，按时完成作业，就一定能取得满意的学习成绩，就一定能成

为德智体美劳都十分出色的好学生。

军训让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。在家要听父母的话，主动帮助父母完成家务，做懂事的好少年；在学校要团结同学、热心帮助别人，多为集体做好事，虚心听取老师、同学对自己的意见。我要把军人的好精神、好传统、好作风带进自己的学习、生活中去。我坚信，不久的将来，我一定能成为一名成绩好、思想好、特长好、性格好、人缘好的五好学生。

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些

都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地去练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是人生中的财富！

## 高一新生军训心得体会篇二

苦涩的咖啡，同样的味道，大家一起喝酒感觉很甜蜜，如果只有自己独自品尝苦涩，说不准会把咖啡倒掉！但对于需要这杯咖啡的人来说，苦涩只是表面而以……15天的军训生活已为大学的军训画下了圆满的句号。这15天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练！我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强！

人们都喜欢享受，但殊不知有些苦是上天给予我们的机会，在汇报表演结束的那一刻，在教官排着整齐队伍离开我们的

那一刹那，我才明白我苦了但却收获到了人生中最值得珍藏的美好回忆，我才明白原来缘分真的能够让两个陌生的人成为朋友。

老师让写军训感言，其实心里乱乱的，不是不会写而是有很多感触却不知道该如何谈起，那一张张欢笑的脸庞，那一个个严厉的眼神，那一句句鼓励的话语……那一切的一切就像电影情节一般在脑海中回放，每每路过操场都觉得好怀念我们一起训练的日子。

还记得第一天见教官时感觉好严厉，因为我们每排都是由多个学院组成的，所以都在那聊的不亦乐乎，教官也成了我们闲聊的话题，是啊，其实这也是一种缘分，我们有缘相遇，我相信在之后的日子里我们也会配合的很好。在那翠绿的草坪上，我们一个个身着迷彩服，伴随着教官们一声声响亮的口号声，操场上一排排方队整齐的站着，或许是因为第一天我们都感到很新奇，我们一个个精神抖擞，洋溢着青春的朝气。我站在那里，置身于这一片军绿色海洋中，体验着这青春的朝气与蓬勃。

### 高一新生军训心得体会篇三

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，

而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

## 高一新生军训心得体会篇四

我是来自办公室的新员工\_\_，很高兴有机会能够在这里和大家交流入职培训的心得体会。

我是今年7月研究生毕业后进入公司工作的，能够成为一名中水电人让我感到非常荣幸！虽然到目前为止我在公司工作的时间还不到一个月，但是在这短短的时间里，我却时刻感受着关怀与温暖：这里有关注我们成长的领导，他们的谆谆教诲让我获益匪浅，使我得以迅速摆正自己的位置、明确自己的目标；这里有手把手帮助我熟悉业务的同事，他们的帮助使我得以更快地步入工作的正轨、实现由学校人向职业人的转变；这里更有一个广阔的事业舞台，供我们施展自己的才华，创造人生的精彩！能够在这样的公司工作，我相信我的能力能够

得到程度的提升、我的价值能够得到程度的实现!我为自己当初的决定而庆幸,我会永远做一个忠诚的中水电人,用优秀的工作业绩来为公司的发展作出自己的贡献!

这次培训虽然也只有短短的五天时间,但是课程安排紧、内容充实,使我收获颇丰。

其次,我得到了知识上的收获。这次培训涉及面广、信息涵盖量大:第一天陆总的报告高屋建瓴,全面阐述了公司的历史、现状及未来发展战略,使我对公司的发展史有了更全面的认识,更坚定了我作为一名中水电人的自豪感与归属感;昨天王书记的报告紧扣企业文化建设的主题,做了言简意赅的讲解,使我对企业文化建设在公司发展中的重要作用有了更深刻的理解,更坚定了我发挥专业特长为企业文化建设出一点力的决心;而其他各位领导的讲课则紧扣公司的各项主营业务,作了细致详尽的讲解,使我对公司的各项业务有了大致的了解,更明确了自己的业务方向。我相信这种知识的收获会成为我今后更好地开展工作的基础!

第三,我感到了一种情谊上的满足。通过这次培训我认识了更多的新同事,因更感到亲切,家的感觉更加强烈。我想我们虽然毕业于不同的学校,有着不同的专业背景,但是今天我们相聚在这里,我们就有了一个共同的身份,那就是“中水电人”。在未来的工作中,我们要做的就是始终保持这种同事情谊,同心协力、各尽所能,为公司未来的发展创造新的业绩、为“中水电人”增添新的荣誉!

能够通过短短五天的培训让我有如此多的收获,这离不开公司各级领导的关怀,也离不开人力资源部的精心安排,在此,请允许我代表所有新员工对您们表示衷心的感谢!

五天的培训虽然结束了,但是我们的工作才刚刚开始。如何更好地开展工作应该是我们当下思考的核心问题。下面我仅提出以下点与各位新同事共勉:



逃避的借口。今天我们坐这里，我们就应该明白，我们的身份不再是学生，而是一名公司职员，我们就应该改变作为一名学生自由散漫，熟悉公司的各项规章制度、加强纪律性，以此来严格要求自己，来找准自己在公司中的定位、尽快融入公司这个大家庭。

## 2、着力培养忠诚意识、责任意识、吃苦耐劳意识

在培训的第一天，陆总就向我们强调了忠诚问题。我们选择了公司是因为我们爱这个公司，公司给予我们也不仅仅是那份薪酬，更有一个供我们施展自己的才华、实现自己成长的大舞台。因此，我们应该怀着一颗感恩的心来工作，把对公司的忠诚放在第一位；要敢担责任、敢于吃苦耐劳，通过自己的努力不断创造优秀的业绩，以此来证明自己的忠诚。

## 3、时刻谦虚谨慎、虚心学习，尽快熟悉本职工作

作为刚走出校门的学生，我们多的是理论知识、少的是实践经验。因此，在新的工作岗

位上，我们要有一切从零开始的勇气和决心，时刻保持谦虚谨慎的精神、虚心向公司的前辈学习；要善于从小事做起，通过小事锻炼能力、积累经验、实现成长。

未来的工作也许会千头万绪，甚至会遇到这样或那样的困难，但是我相信有公司各级领导的关怀和正确领导，有公司各位前辈的悉心帮助，有我们自己的不懈努力，任何困难都会被克服，我们就一定能创造出无愧于自己、无愧于公司、无愧于“中水电人”的工作业绩！

亲爱的各位同事，让我们携起手来，为了公司也为了自己更加美好的明天而努力奋斗！

谢谢大家！

## 公司军训心得体会总结

### 高一新生军训心得体会篇五

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的融化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蚊虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地带我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许

学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

## 高一新生军训心得体会篇六

经过八天的艰苦训练，育英中学20xx年高一新生军训圆满结束了。对高一新生进行军事训练和国防教育，是贯彻党的教育方针的重要一课。从8月22日至8月29日，时间短，任务重，但全体教官严格执教，2位班主任全程督导，同学们全心投入，经历了队列训练、会操比赛等项目的考验，使我校今年的新生军训工作获得了圆满成功。在此，我代表育英全体师生，对承担本次军训任务的武警教官们表示衷心的感谢！

军训，锻炼了同学们的意志，培养了同学们吃苦耐劳、敢于面对困难、克服困难的精神。同学们，军事训练虽然艰苦，但只有亲历彻骨寒，才得沁园梅花香。只有经过“苦”的洗礼，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

通过军训，同学们热爱集体，团结友爱的精神得到了进一步的培养。军训，使同学们深刻地认识到：只有团结一致，才会享受成功的喜悦；只有努力拼搏，才会绽放胜利的鲜花。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们开始拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

同学们，八天是短暂的，八天是辛苦的，八天也是丰硕的。短短八天的军训，同学们真正做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”八天的军训生活所给予同学们的一切，将受益终生，那就是，坚毅，顽强，执着，文明礼貌，敬业奉献，精益求精。希望大家珍惜这次军训经历，用心去感受军人的爱国情怀，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱、关心集体；希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求，规范自己的言行，砥砺自己的品格，遵守学校的各项规章制度，读好书、做好人，刻苦锻炼，遵纪守法，精神饱满地站在高中新的起跑线上。

最后，让我们再一次以热烈的掌声，对支持我校军训工作的武警们表示由衷的感谢和深深的敬意！

## 高一新生军训心得体会篇七

我，现在正气定神闲地坐在电脑前，享受着空调带来的阵阵凉爽。但回忆起过去七天的军训生活，仍然是百感交集。

这种变化，或是说是成长真的是太多太多……从乱糟糟的毛巾被到有棱有角的“毛巾块”，从落着一层尘土的宿舍地到干净整齐泛着亮光的地板，从杂乱无序的水杯到英俊潇洒的“水杯军团”……我们经历的太多事情，亦学到了太多太多了。

谈到这里，还是想说说军训给我印象最深的三个字：“忍”、“聚”、“情”。逐一谈一谈吧。首先说“忍”，军训，支撑我们躯体能在酷暑中毅然屹立地是我们坚韧的忍耐力。在队列中，是什么，让我们能够任凭汗水从脸颊上滑落，是“忍”。是什么，让我们在没有空调的宿舍中依然能安详地进入梦乡，依然是“忍”。忍耐，让我们能够在苦难中生存，挫折中重生。这，正是其价值所在吧。再说聚，为什么叫集体？何又为集体呢？集体考得就是一种凝聚力。只有有

了凝聚力，我们才能迈着整齐划一地步伐，喊着响亮的番号，接受领导的检阅。长远来看，只有有了凝聚力，班级才会更加有朝气，有冲劲啊。最后说“情”。回顾军训历程，同学们在军训中相互帮助，相互关心，相互鼓励，结下了深厚的友情。老师们在军训中悉心的照顾，问候以及指导，亦与我们结下了深深的师生情。教官们在训练场上对我们的培养，训练场下与我们打成一片，也是与我们有着深深的情谊啊。

我也希望在未来的班级建设中，我们一同“忍”受挫折与磨难，凝“聚”我们全班的力量，以我们接下的深厚“情”谊，共同成长，共同进步。让我们期待，更好的明天。

学校高一新生军训总结

高一新生军训总结发言

高一新生军训工作总结

高中新生军训个人总结

高一军训个人总结

高一新生军训工作总结报告

高一新生军训感言范文

高一年级新生军训总结

高一新生军训自我鉴定

高一新生军训广播稿

**高一新生军训心得体会篇八**

顶着烈日，我们实验中学的大一新生们驱车来到蔡甸区防地公园，开始了为期八天的综合练习。

我们是高中生，这意味着我们必须接受军训的考验。对于我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，这无疑是一个挑战，对我们自己的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵。我们应该学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须摆脱每天迷人的习惯，摆脱懒散的夏日生活，接受阳光的洗礼，面对各种考验，学会吃苦！

军事训练不仅训练人们吃苦耐劳，而且训练人们坚强的意志。苏轼有句名言：“古人立大事者，不仅有非凡的才能，而且有坚忍不拔的意志。”这句话意味着通往成功的大门永远向意志坚强的人敞开。教练说不严格的军事训练是锻炼，而严格的训练是训练。是的，作为一名实验学生，我们是来磨练的！

八天的军训对每个人都有不同的品味。对我来说，军训已经超越了它本身简单的意义，它已经成为一种珍贵而珍贵的经历，根植于我的记忆中，已经成为不可磨灭的一部分，它已经成为一种力量，支撑着在人生旅途的各种风暴中摇摆不定的灵魂。这一切才是全面实践的真正意义！

在人生的道路上，你应该印刷自己的脚步，即使道路布满荆棘，即使道路的每一步都是如此泥泞和崎岖，你必须自己踏，踏，摸索和前进！我认为这种方式是真实的自画像，绝对没有虚假的借口。多亏了军训，我在自己的成长道路上留下了深深的足迹，那就是勇气和力量！

## 高一新生军训心得体会篇九

2020年8月下旬，我们迎来了步入高中前的一次军训，时间长为7天的军训时光，每天的天气可谓是在蔚蓝的天空中有一颗太阳在我们头顶上散着灿烂的阳光，每一次训练都会让我们汗流浹背。

记得在第一天军训的时候，总教官就告诉了我们：“累，但是我们不怕累。苦，但是我们不怕苦。”在操场上开了动员大会。然后，我们认识了肖教官。在他的带领下，我们学会了立正、跨立、稍息、坐下、蹲下、正步、跑步、踏步、敬礼还有停止间转法，虽然这些动作看似很简单，但学会这些动作用了7天时间去学习。在这7天时间里，我们在学习中也遇到了问题，但是我们呢，不怕困难，遇到问题，就解决它，从姿势中规范找到感觉，也决不两天打鱼，三天晒网。我们也在利用休息时间练习动作。

在军训中，我们还要去保持、坚持高要求、严训练，严肃去对待7天军训，在发下来的书中明白了“坚持艰苦奋斗”。

比如我在练习“正步”时，开始我们都不是很懂，但在教官的示范下，感觉很简单，在我们练习的时候却不一样，当我一抬腿，放下去时，教官却说不够高，之后，我们开始了抬腿训练，每当我一抬腿，都必须在教官说“收”回才能放下，一当抬起腿，没坚持多久就想放下去，在训练中每次想放下，就想到我们是一个集体，所以坚持了下来，这样班里进度也就快了一些。

在认真训练中，不知不觉发现军训快到了尾声，但是我相信自己在军训中认真练习并收获了成果——坚持。这次军训中也会深刻的印在脑海里，7天里改掉了不好的习惯，留下那值得的付出和汗水。

军训7天中，自己也很认真对待，在这次军训中自己也深刻的明白了“坚持”二字的意义，虽然说21天可以养成一个好的习惯，但在这7天中也会养成一个习惯。在八月的末尾用这7天的军训画上一个完美的句号，犯过的错误不会再犯，将养成的习惯一直延续下去。

# 高一新生军训心得体会篇十

##高一年级军训总结今年的军训工作，在学校领导的重视、各部门的通力协助下，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在部队教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，具有了一定的集体主义精神，增强了国防观念，通过汇操和内务整理，各科目成绩均达到了较好的水平，给学校领导递交了一份满意的答卷。军训期间主要工作如下：

## 1、严格训练保证质量

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是实现军训学生“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”的根本保证。训练场上是严格的，我们要求学生要以一个军人的身份来要求自己。为了保证军训质量，我们首先严格要求教官，这次军训的教官是把部队中能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中来做教官；其次我们要求教官严格要求自己，从教官的自身形象，教学等每个环节，从严要求，严格把关；第三我们严格要求学生。由于军训强度大，任务重，很多学生过惯了养尊处优的生活，从未如此的受苦受累，为了达到预期的军训效果，我们制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生的休息，以便有充沛的精力做好下面的训练。这样训练质量就有了保证。

## 2、抓好内务人人动手

整理内务是军训期间一项非常重要的内容。学院军训领导小组制定了详细的内务整理规定。我们的内务整理在全校的八次评比中都取得了非常突出的成绩，尤其是4班的学生，把自己的宿舍整理得井然有序，被子叠得棱角分明，玻璃擦得纤尘不染，物品摆放整齐划一，实属不易。每一个人真的动了



起来，宿舍的内务整理有每一个人辛勤的汗水。在整理内务的过程中，为了使地板干净，有的学生钻到床下面去擦，有的甚至把床板掀开把地板床板擦了个干净。

### 3、严格管理服务学生

军训期间的管理是非常的严格，因此一切工作的开展显得得心应手。管理的过程中一是注重抓纪律的落实和作风培养。严格对军训学生实行军事化的管理，通过抓队列、抓作风，增强他们的组织纪律观念，培养了他们“一切行动听指挥”，从而达到训管结合，培养作风的目的；二是建立了军训新生考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假，增强了同学们的时间观念；三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操；四是规范内务秩序。不管是平时还是全校进行内务检查评比，对内务整理的要求都是非常的严格，使同学们的内务正规有序。管理是为了更好的为学生服务，健全的管理机制为学生今后的学习生活提供了有力的保障，使学校学院的工作真正为学生服务。

通过这次军训，学生提高了自身的身体素质，心理承受力有了大幅度的提高，精神风貌也焕然一新，集体荣誉感和团队精神明显增强。与此同时，在军训过程中也凸现出一些问题，具体如下：

首先，一部分学生的吃苦精神不够，存在一定的偷懒现象。这些学生都是独生子女，家庭条件相对较好，在进入大学校门之前他们一直在父母的庇护之下，生活上娇生惯养，进入到大学他们是第一次一个人生活，第一次自立，从未如此的劳累，因此出现了怕苦怕累的现象。

第三，一些学生的集体意识薄弱，时间观念淡薄。通过军训，这种状况得到了明显的改善。

## 高一新生军训心得体会篇十一

我们来到军训基地已是到了第三天，回顾前两天火热的军营生活让我深有体会。

在第一、二天的生活中我们先是学习了分列式和军体拳，我们顶着大太阳在小操场展现属于自己的飒爽英姿，每一个齐步、正步的步调，要合而为一，整齐划一。即便脚底打地面生疼，也不能动摇我们的决心。在学习军体拳的同时，我有幸成为了标兵，在前面示范帮助大家练习。一开始我心中忐忑，生怕出现差错。但几遍过后，教官给了我自信，我不再束手束脚，而是大展拳脚，挥拳也变得更加敏捷有力，动作准确到位，喊声也变得更加嘹亮，仿佛可以刺破天际，传向更远的地方，展示出了自己的骄傲与自豪。

“当兵后悔两年，不当兵后悔一辈子”出自电影《战狼1》。这是教官在第一次训练时对我们说的话。在军训基地，大家同吃同住，身穿迷彩，虽没有军衔，但我们也是一个兵！“当兵不后悔”，便是我的体会。体验军人的责任，军人的严格，一颗颗精忠报国、不惧强敌、坚持不懈的心，感染着我们，让我们知道什么叫做铮铮铁骨，热血真英雄。

教官严厉而温柔。四位教官一起，对我们关怀备至。原来热血真汉子，也有柔情一面。我们铭记着这种温柔，每天一句“谢谢教官”难以表达我们真挚的感谢！“教官，您辛苦了”，我们从你们身上看了军人的血气方刚，相信正值青春的我们，一定会更加自信与骄傲去迎接未来，不畏暴风骤雨！

在接下来的几天大家一起齐头并进，团结努力，为自己的青春画上一抹绚丽的颜色！

## 高一新生军训心得体会篇十二

人生从来不是从一而终，人生是一节一节的。

如开车行驶在公路上，没有永远的高速，也没有永远的停滞不前，有的只是一节一节的范围速度，在特定时期必须完成的特定任务，军训如此，五分组一组的定腿，一个小时的训练，必须完成。人生亦如此，一辈子能为之努力的长远目标，近在眼前需成的目标，或高或低，但愿成。

在军训场几天了，一定要说出最有感触的事，一定是教官在说军姿保持，还有最后五分钟，坚持一下，或是自己倒数三十秒放下。那就是目标，一个近在眼前最渴望达成的目标。人们渴求极大的成功，将战线拉得很长，却忍受不了看不到成绩的寂寞，最终只能放弃，终究默默无闻，一事无成。大人物的成功在于永远长久的坚持，而小人物的成功在于对最近的眼前想要的事认准了的拼搏。人生太长，没有永远的快乐，只有现实的无尽苦难。天上有着救世主，可他却从不来人间。只有人自己才是自己的救赎，而短暂的坚持便是最后的成功，便是一丝甜就可充斥心中的苦涩。小目标，不丢人，能成便是值得记录的人生，应认真对待每一段小过往，过往那个最努力的自己。

没有永远的运气，只有勇敢的努力。定小目标非一日的不愿坚持，而是一日便能成一事，积少成多，迈向大成功。一节又一节的人生非一次又一次放弃又开始新的目标，而是要在人生的这一节里，做好、做成这一节的事。

时光如水，点点滴滴，如白驹过隙。只有在每时都努力，小计划成功也是成就。每天能坚持五点多起床，站三四十分钟军姿，规定时间完成一件事，本身就是快乐的。不止在军训期间，在往后人生路，更应如此。常立志，常坚持，常成功。当坚持活好每一个一段一段的时间，每一次达到不同的目的，形成不同的影响，那就代表永远的幸福。

时间短暂，那么择一时，便成一事。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());