

2023年珍爱生命演讲稿分钟 珍爱生命演讲稿(优质17篇)

广播稿的撰写需要注意语速和语调的掌握，能够通过声音与语气更好地传递信息。5. 以下是小编为大家精心挑选的几篇讲话稿范文，希望能够激发大家写作的灵感和创造力。

珍爱生命演讲稿分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是西街小学三年级的李雨璇。今天我演讲的题目是：《珍爱生命，从我做起》。

生命是什么？生命不像花儿，谢了可以重开；生命不像绿草，枯了还可以再绿。生命对人们是平等的，它只有一次。生命是父母赋予我们最珍贵的礼物。

可是我却遇到过一个十分令人惋惜的交通事故。那是一个晴朗的下午，放学后我和同学们有说有笑地走着，刚到马路边，突然一声巨响，一辆货车紧急刹车，但是已经来不及了。一个皮球滚到了马路的对面，可那位追皮球的小男孩却躺在了车轮下，殷红的鲜血流了一地。看！这是多么惨痛的教训啊！一个鲜活的生命离我们远去，一个幸福的家庭从此将被悲伤笼罩。

珍爱生命演讲稿分钟篇二

亲爱的评委、在座的各位同事：

大家上午好，我的名字叫和xxx。今天我演讲的题目是《关爱

生命，安全发展共建和谐社会》。

生命，人一生中最宝贵而最脆弱的东西，它承载着人类所有的感情，所有的梦想。

追忆过去，岁月沧桑，我们用同样的眼光翘首未来，才恍然大悟：生命弥足珍贵，关爱生命，安全是回家唯一的路！我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。健康、平安是生活赐给每一个懂得它意义的人的最好礼物，这就是幸福！

世界万物皆有生命，安全是一个人生命存在的有力保障，拥有安全才能拥有生命。关注安全，更要从身边的小事做起。让我们用自己辛勤的双手创造一片美好的工作空间，让我们用自己的行动作出“关注安全、珍爱生命”的承诺！安全对于生命是重要的，对于高危行业的企业是重要的，对于每一个从作业人员更是重要的！然而截止今年6月全国共发生重大安全事故共9起。

一幕幕悲惨的安全事故，熊熊的烈火，死者的惨状，亲人的嚎啕哭泣，血与泪的镜头，无不让人触目惊心！活生生的人啊，在瞬间就告别了这个阳光灿烂的世界，把无尽的痛苦和思念抛给了深爱着他的和他挚爱的亲人。我们不得不正视一点，正是由于不遵守规章，才酿成悲剧的发生。一个正值大好年华的人走了，一个充满温馨的家碎了，生与死，痛苦与幸福，就这样在不经意间定格，留给我们的是无尽的痛苦与思索！

逝者已矣，我们活着的人难道不应该深刻反思么？看到别人伤，我们难道不应该感到痛么？安全意识的淡薄，应急措施的匮乏，作业行为的不规范，是导致各类事故发生的直接原因，究其根本还是“看惯了、干惯了、习惯了”。

人的生命是最宝贵的，我们绝不能允许以牺牲人的生命为代

价来换取经济的一时繁荣。关注安全，真正树立“安全发展，人人有责”的全民思想意识。共建社会主义民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会。人人讲安全，人人才安全。让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注安全，为保护自己和他人的平安幸福、共建和谐社会而共同努力吧！

珍爱生命演讲稿分钟篇三

大家好！

嘿，大家都看到这个话题了，是啥？珍惜生命，没错！那么同学们，你们知道怎么才算是珍惜生命么？今天，我就和大家来聊聊这个话题——珍惜生命。

啥叫珍惜生命呢？仅是爱护小动物么？不，不是。我们班的某位女同学为了不想让大人把鸡杀死。就抱着小鸡不放。结果偷鸡不成蚀把米，本来想保护小鸡，结果她这么一抱，让小鸡终身残废。小鸡当然也报复了她，在她身上拉了泡屎。珍惜生命有很多种。先说自己，有交通安全、不吸毒。再说对他人，有保护环境、珍惜资源，还有爱护花花草草，爱护每一个生命。咱先说交通安全和不吸毒。

交通安全就是我们所熟知的遵守交通规则，但是总有人违反。我就有一次经历。我看当时是红灯，但没车。我就大胆地踩单车走了过去。结果来了一辆车，我没在意，因为那辆车离我很远很远。结果，我的单车掉链子了！那辆车向我奔来。还好我赶紧推车到了安全岛，我与那辆车擦肩而过。从此我就再也没有违反交通规则了。

吸毒，你们可能会发现，在吸毒的人群里面，大多数都是年轻人。这是为什么呢？大多数人吸毒不是因为太好奇就是朋友要他喝。所以千万不要对毒品产生兴趣。

保护环境、珍惜资源、爱护花花草草。这些都是人们提倡的，但又有谁做到了呢？告诉你，你别指望到其他星球去居住。因为，距离地球最近的适合人类居住的星球还在太阳系以外哩！人类的飞船就算以光速前进也要1.5亿年！所以，我们还是爱护我们的地球吧！

听了我的演讲，你是不是很有收获呢？我的演讲讲完了，谢谢大家的支持！

珍爱生命演讲稿分钟篇四

请珍爱生命，关注美好未来。

我的一生始终保持着这样的一个信念：生命的意义在于付出，在于给予，而不是接受，也不是在于争泉巴金。

每当看到这样的情景，我的心里就像有一只小兔子一样嘭嘭直跳。这些同学有没有想过这样的行为会导致什么样的后果呢？在走廊上飞奔的'同学一旦相撞，往往鼻青脸肿、头破血流；栏杆上的同学一旦掉了下去，后果是可悲的；从扶手上往下滑，只要稍不注意，就会跌落，导致骨折、脑震荡……人的生命是脆弱的，生命一旦发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

在这里，我要提醒那些人，热爱生命吧，生命如时间，一转眼就没了，所以我们应该珍惜生命，珍惜时间，热爱生活和学习！

一个人问你说，世界上什么最珍贵，你会怎样回答？是时间？是金钱？是知识？是道德？而我则会说，生命最珍贵。

珍爱生命演讲稿分钟篇五

我是四（2）班的周xx今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生

命，预防溺水》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，很容易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

首先，在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或戏水。

在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

- 1、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。
- 2、下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 3、下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。
- 4、如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。
- 5、在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时如何自救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

珍爱生命演讲稿分钟篇六

各位家长、老师，亲爱的同学：

毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。xx年以来，德宏州打响了禁毒防艾的人民战争，在州委、州政府的领导下，全州上下团结一心，综合治毒，禁毒防艾工作取得显著成绩。可如今毒品问题在我们周围还是存在着，给人民生命健康、社会稳定和经济发展带来严重危害，尤其是直接危害广大青少年学生的身心健康。

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨某某成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆

明演出，杨某某和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手！可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播；二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的'人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到：

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在某个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

珍爱生命演讲稿分钟篇七

大家知道：生命就像个1，健康、快乐、幸福、未来就像后面的0，如果1倒下了，那后面的0也就没什么意义了。因此我演讲的题目是：拒绝危险、珍爱生命！

512汶川大地震是天灾，可我要讲的是南漳县武安镇东关小学一年级的同学许哲文，他年仅八岁，前几天不幸被烧伤，烧得面目全非，这绝不是天灾，而是人祸。

我们从图片上得知他非常痛苦，因为他全身70%的皮肤被烧伤，分不清哪是眼睛，哪是耳朵。这对他本人是多么大的伤害呀，我想他近期是不可能上学了。大家肯定在想灾难是怎么发生

的。事情的起因是他妈妈生煤炉子时生不燃，就又用汽油点，徐哲文在一旁玩，不知怎么回事身上烧着了，在场的人不懂灭火知识，竟然用水去泼，结果火越烧越大，把他烧成了重伤。唉！要是没有点汽油这事，或者徐哲文不在旁边玩，那多好啊。

事情已经发生，一切都不可挽回，我们能做的就是为他捐钱治疗。希望这样的灾难也别再上演。

怎样才能做到呢？我想首先请让危险物品要远离孩子；另外平时要掌握必要的急救知识，以免在发生险情时手足无措，这样才能做到处变不惊也可避免由于无知给自己和他人造成伤害；还有我们要发扬512大地震时一方有难八方支援的精神。当险情发生了即使一人只捐一元钱，10万人就可捐10万元，那也能聚沙成塔，集腋成裘，让我们的人间处处有真情，世间处处存温暖。

亲爱的'同学们，朋友们，我们要拒绝危险、珍爱生命、增强救生能力，让我们的生命之花绽开的更加绚丽。让我们更好的拥有健康、快乐、幸福、未来。

谢谢大家！

珍爱生命演讲稿分钟篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《把握今天，勤奋学习》

有这样一句话——我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知识。

那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

第三，持之以恒。持之以恒是成功的'保证。之，缺乏恒心常常导致失败。如果我们日复一日的坚持学习，就没有达不到的目的。我们应当记住“滴水穿石”。所以，我们决不要因为有困难而放弃，如果我们要光明，我们就得征服黑暗，谚语说：“能登上金字塔的只有两种动物——雄鹰与蜗牛。”

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍爱生命演讲稿分钟篇九

老师们同学们，大家早上好！

今天我演讲的题目是：珍惜生命之水。

水是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行都离不开水。从前，人们脑中总有一个定式——水是不可取不尽用不完的。随着人口的增加和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现象也日益突出。目前，我国的水资源总量为2.8万亿立方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，属于世界贫水国之一。

所以，1993年1月18日联合国大会做出决定，每年3月22日为“世界水日”。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！下面给大家说一些节水的方小窍门：

1. 我们用完水后，要拧紧水龙头，以免造成浪费现象。
2. 如果发现水龙头坏了，要及时修理，避免流失大量的水。
3. 一水多用，洗脸水用后可以洗脚，然后冲厕所。
4. 我们不能把用完的电池扔进水里，一粒电池会污染600吨水。

让我们珍惜水资源吧！珍惜水资源就等于爱护自己的生命。另外，现在春季天气干燥，也请同学们及时到供水点接水，提醒同学们在自己的水杯上写上自己的班级、姓名以防止丢失。

谢谢大家，我的演讲完毕。

珍爱生命演讲稿分钟篇十

今天星期一，是第xx个“全国中小学生安全教育日”，可能很多同学不太了解，相关数据显示，全国每年平均有1.6万名中小学生非正常死亡。平均每天就有40多名，也就是说每天都有一个班的孩子从这个世界上消失为推动中小学生安全教育工作，降低少年儿童伤亡事故发生率，保证少年儿童的健

康成长，1996年，国家教委、劳动部、公安部、交通部、铁道部、国家体委、卫生部联合发布关于全国中小学生安全教育的通知，确定每年3月最后一周的星期一为“全国中小学生安全教育日”。

提高安全意识，普及安全知识，学会自我防护，切实抓好中小小学生安全教育是校园安全工作的重中之重。安全，俨然已成为所有学校头上的一把剑，所有老师和同学都要努力预防和制止安全事故的发生。专家指出，通过安全教育，提高我们的自我防护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为进一步做好我校安全教育工作，现提以下几点要求，与大家共勉。

1、要时刻保持高度的安全意识，认真学习自护自救知识，切实提高自我防护能力。

5、要注意食品安全，不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食过期食品

6、不玩火、爱护消防设施，懂得防火知识，做到正确避险

11、交通安全。我国交通事故已成为未成年人的第一“杀手”。要求：未满十二周岁的同学不得骑自行车上路，往返校园的路上不得追逐打闹，过马路一定要左顾右看，路上不玩手机，不带耳机。乘车要坐后排并系好安全带，不随便把头或手臂伸出窗外，上下车时要注意观察。乘坐校车要听从带队老师安排，车来排队上，停稳有序下。

最后，总务处安全科提醒您：“谨慎能捕千秋蝉，小心驶得万年船”，“道路千万条，安全第一条”。老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！谢谢大家！

珍爱生命演讲稿分钟篇十一

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《关爱生命学会自我保护》

“关爱生命”是我们经常见到的词汇，“生命”就如同这飞火流萤一样的美丽！我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语。

我在网上曾看见一个故事：某校九年级学生郭某在20xx年1月12日晚自习回家途中路过公园门口时，遭遇5--6个辍学青年拦截，被无故殴打几巴掌，并勒索钱物，该同学说明身无钱物，但还是被强迫搜身，搜走1元钱后才被放行。第二天郭同学果断报告学校领导和老师，学校立即对九年级学生进行相关情况问卷调查，发现最近十多名学生都不同程度遭遇此类事件，学校立即报告公安机关介入此事，经郭森等同学回忆描述疑犯相貌特征，终将赵某等5人抓获，并做相关处理，郭森同学由于自我保护意识强，不仅保护了自己的合法权益不受侵犯，而且从根本上斩断了黑手，保护了其他同学。

这件事告诉我一个道理：当自身权利受到了威胁，不能啖指咬舌。要及时的向有关部门举报，维护自己的权利。

我们现在都还是未成年人，法律意识和自我保护能力不强，容易遭受不法侵害。据统计，近年来各种未成年人伤害事件呈上升趋势。每年我国有近两万14岁以下儿童非正常死亡，40~50万儿童受到车祸、中毒、他杀等意外伤害。所以我们要加强自我保护意识，提高自我保护本领，掌握自我保护的方法和技能。

- 1、当受到来自家庭、学校和社会上的民事侵害，侵害的程度较轻，可以通过宣传法律知识、协商和调解等方法解决。
- 2、当面对违法犯罪行为时要依靠自己的智慧迅速而准确的作出判断，采取机智灵活的'方法与其斗争。
- 3、要注意交通安全骑自行车必须遵守的交通规则规定的有关规定。当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹。

珍爱生命演讲稿分钟篇十二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在这世界上，每个人都是独一无二的，生命更是无法重来的。在每个人的生命里，总会有许多快乐与悲伤。在我们出生的时候，我们看见的第一道曙光，是医生以及父母赐给我们的。我们来到这个世界的同时，我们是哭的，但在场的所有人却是笑的，他们都为了我们的到来而感到开心。

而如今，有一个词“毒品”我们对它无比的熟悉。我们懂事以来，就常听父母老师说：毒品之毒猛于虎。而他们，也无时无刻不教育我们要“珍爱生命，远离毒品”，不断的唤起我们对毒品的认识，自觉抵制毒品。

现在，社会上仍有不少的吸毒者，他们被毒品害的人不像人，鬼不像鬼，有的甚至葬送了生命。许多青年朋友，身陷其潭而不能自拔。

在他们当中，或许因交友不慎而误入歧途，或许出于莫名其妙的好奇，或许挡不住刺激的诱惑……种种的原因使他们染上毒品，使他们失去了朋友，亲人对他们的信任，从而走上

了犯罪的道路。吸毒者们在毒瘾发作时，有如万箭穿心，求生不得，求死不能。此时，它们已经丧失了理智，走上的必然是不归之路。在他们的眼中，他们的生存的希望，就是设法获取毒品。

作为21世纪的青少年，我们应该远离毒品。因此，我们应该提高警惕，不要吸烟，不能因为好奇、寻求刺激、贪图享受而吸毒。毒品乃万毒之源，吸毒乃万死之兆。起来吧，醒悟吧！亲爱的朋友们。

就让我们这21世纪的青少年，珍爱生命，远离毒品，来创制造和谐而美好的未来吧！

珍爱生命演讲稿分钟篇三

老师们，同学们：

大家好！

生命是宇宙间的奇迹，它的来源神秘莫测，。是进化的产物，还是上帝的创造？这并不重要。重要的是用你的心去感受这奇迹。于是，你便会懂得欣赏大自然中的生命现象，用它们的千姿百态丰富你的心胸。于是，你便会善待一切生命，从每一个素不相识的人，到一头羚羊，一只昆虫，一棵树，从心底里产生万物同源的亲近感。于是，你便会怀有一种敬畏之心，敬畏生命，也敬畏创造生命的造物主，不管人们把它称作神还是大自然。

生命是我们最珍贵的东西，它是我们所拥有的一切的前提，失去了它，我们就失去了一切。生命又是我们最忽略的东西，我们对于自己拥有它实在太习以为常了，而一切习惯了的东西都容易被我们忘记。因此，人们在道理上都知道生命的宝贵，实际上却常常做一些损害生命的事情，抽烟、酗酒、纵欲、不讲卫生、超负荷工作，等等。因此，人们为虚名浮利

而忙碌，却舍不得花时间来让生命本身感到愉快，来做一些实现生命本身的价值的事情。往往是当我们的生命真正受到威胁的时候，我们才翻然醒悟，生命的不可替代的价值才突现在我们的眼前。但是，有时候醒悟已经为时已晚，损失已经不可挽回。

“生命”是一个美丽的词，但它的美被琐碎的日常生活掩盖住了。我们活着，可是我们并不是时时对生命有所体验的。相反，这样的时刻很少。大多数时候，我们倒是像无生命的机械一样活着。

人们追求幸福，其实，还有什么时刻比那些对生命的体验最强烈最鲜明的时刻更幸福呢？当我感觉到自己的肢体管里布满了新鲜的、活跃的生命时，我的确认为，此时此刻我是世界上最幸福的人了。

生命平静地流逝，没有声响，没有浪花，甚至连波纹也看不见，无声无息。我多么厌恶这平坦的河床，它吸收了任何感觉。突然，遇到了阻碍，礁岩崛起，狂风大作，抛起万丈浪。我活着吗？是的，这时候我才觉得我活着。

生命害怕单调甚于害怕死亡，仅此就足以保证它不可战胜了。它为了逃避单调必须丰富自己，不在乎结局是否徒劳。

文化是生命的花朵。离开生命本原，文化不过是人造花束，中西文化之争不过是绢花与塑料花之争。

每个人都只有一个人生，她是一个对我们从一而终的女子。我们不妨尽自己的力量引导她，充实她，但是，不管她终于成个什么样子，我们好歹得爱她。

世界上的万物都是有生命的，虽然有些东西不能动，不能说话，但他们都由有生命的东西转化而来的。人的生命是宝贵的，人的生命也是脆弱的。生命属于我们，生命只有一次，

我们要珍爱自己的生命。

曾记得以前看过许多关于生命的文章，它们都体现了生命的坚强，生命的伟大与脆弱。

在生活中，也许一次小小的车祸都会让人失去生命，但有些人是幸运的，没有失去生命，而失去了双手或双腿或落下终身残疾，使人行动乃至生活与学习很不方便，所以我们要珍惜自己的生命，珍惜自己所仅有的唯一的生命，我们要保护好它，不让它受到任何伤害，这是作为人的重中之重。

我想大家一定都看过四川大地震中关于生命的故事，他们在快要失去生命之时，知道如何安慰与保护自己，得到自己仅有的唯一的生命，这是因为他们知道人的生命只有一次，失去了就已经不再。

在生活中，每个人都应该知道如何保护自己的生命，不光是大人，就连小孩也应该知道如何保护自己。在危险与灾难之时，应该知道如何为自己争取时间，争取生活下去的机会。在四川汶川大地震中，有些人在废墟下十几小时乃至几十个小时也能活下去，就是因为他们知道生命的宝贵，知道如何保护自己的生命！在灾难中，一定要保持自己的体力，这就是保护生命的一种方式。

生命是宝贵的，生命也是唯一的，也是脆弱的。除了自己的生命之外，我们还要尊重与爱护他人的生命，自己的生命才能得到他人的爱护与尊重。所以我们不要做伤害他人的事。

生命是伟大的，生命也是宝贵的，而生命又是唯一的，所以请大家一定要珍爱自己的生命，爱护他人的生命。

珍爱生命演讲稿分钟篇十四

人生只有一次，再多的钱也买不回来。只有热爱生活，我相

信你才会明白生活是什么，生活意味着什么。我爷爷是个很热爱生活的人。

周六，我去爷爷家吃饭。我跑到田里，却找不到爷爷。突然，我看到眼前有一个人影。是我爷爷，但是我爷爷的腿怎么了？你怎么走路一瘸一拐的？我吃了一惊，扶爷爷回家，问了个明白。原来：

“我爷爷晚上去卖菜，在数钱。我没想到会被一辆超速行驶的汽车撞上，导致我的脚严重扭伤，骨头严重压碎。”爷爷抚摸着我的头对我说：饿了，爷爷给你抓鱼。“不，”我像个成年人一样说。“鱼也是活着的。他们应该像我们一样自由地生活。他们也不想这么快就死去，这么快就离开这个美丽的世界。”爷爷听了频频点头。

我奇怪地问爷爷：“爷爷，既然你的脚断了。但是为什么还是要工作呢？以后有的是时间？”爷爷笑着说：“以后呢？不知道还剩下多少天。我要把握好每一分钟，无论是在笑的时候还是未来。在这一分钟里，我必须做一些有意义的事情，这样我才能在生命的每一刻都留下深深的脚印。

在那个房间里，我明白了生命的意义就是珍惜生命——！

珍爱生命演讲稿分钟篇十五

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？因为那里面装满了全家人的期望！

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们

要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

珍爱生命，安全第一！一人安全，全家幸福；一人上学，全家期盼。

谢谢。

珍爱生命演讲稿分钟篇十六

有这样一条新闻：去年□x小学一个学生因与别的孩子闹矛盾，母亲骂了他一顿，他就服用农药自杀，因救治太迟而不幸身亡□x市重点中学相继有两位学生自杀，一个是殉情服用安眠类药物，一个是赌气跳楼。一朵朵尚未完全开放的花蕾就这样因一时的冲动过早地凋零在青春飞扬的好时光，让人痛惜。

是什么原因让这些孩子产生轻生的行为呢？是他们面对挫折的承受能力较差，无力感令孩子走向极端。在我们周围，也常常看到这样一些现象：有的同学因一次考试失败就心里失衡，情绪低落；有的同学面对小小的矛盾、小小的恩怨耿耿于怀；有的同学受到父母、老师的一点点批评就产生对抗情绪，缺乏面对错误的勇气等等。这些都是受挫能力较差的表现，对自己的成长是非常有害的。

人生最美丽的就是生命，可每个人的生命只有一次，一旦失去了就再也不可复活，所以我们没有理由不倍加珍爱自己的生命，没有理由不倍加珍惜自己生命中的每一天。孩子们用生命换来的教训给我们每一个同学敲响了警钟——珍爱生命，要学会正确面对挫折。

孩子们，什么是死亡？你们知道吗？死亡会让一个人再也看不到爸爸妈妈，看不到好看的动画片，吃不到好吃的冰淇淋，这就叫做死亡。人生的道路是漫长和曲折的，不可能一帆风顺，万事如意。所以有“生与忧患俱来”之说，所以当我们遇到挫折时要学会在遇到挫折时正确地看待挫折，学会把自己的情绪表达出来；学会如何放松自己；学会怎样站在不同的角度看待问题，学会受挫后的思考、调整自己的心态。提升自己的生命意识，乐观积极地面对生活、面对一切。

同学们，战胜挫折的秘诀就是珍惜生命。请大家记住这样一些话吧：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭”

谢谢！今天国旗下的讲话到此结束，请各班按顺序带回教室。

珍爱生命演讲稿分钟篇十七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！（鞠躬）今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

生命是宝贵的，它属于我们每一个人仅仅只有一次，所以我们热爱生命；生命是伟大的，它创造了人类文明，使得大自然异彩纷呈奥秘无穷，所以我们歌颂生命；生命是美好而又短暂的，也许就在我们一眨眼间，多少鲜活的生命将永远地离开了我们，所以我们珍爱生命。每一周我们离开父母来学校读书时，父母亲总是没完没了地对我们叮嘱：注意安全，好好学习！每一天我们的班主任老师总是不厌其烦地对我们

进行安全教育和及时提醒：珍惜生命，专心学习！他们时时刻刻都对我们有一个共同而又永恒的祝福——那就是祝愿我们——平安！健康！因为他们深深地知道：平安是福！健康是金！

也许有人问：我们中学生怎么去做才是珍爱生命呢？我认为必须做到以下两点：一是要树立远大的理想，专心学习。只有永不放弃地追求自己的理想，才能坚强地面对生活赋予我们的任何困难和挫折；二是严格要求自己，时刻按照《中学守则》和《中学生行为规范》来约束自己，无论何时何地都要做到班主任老师要求的十不三要。只有坚持做到以上两点，我们的校园就会平安和谐，我们就会拥有一个平安健康的人生。

我的演讲结束，谢谢大家！（鞠躬）