

# 最新感恩的的演讲稿(通用16篇)

就职是一个机遇，我们可以通过工作来实现自我价值和发展。以下是一些极富感染力的爱国文章，希望能激励更多人为实现国家的伟大复兴而努力。

## 感恩的的演讲稿篇一

同学们：

你们好！

我先问大家一个问题：“给予我们生命的人是谁？”大家肯定会异口同声的回答道：“是父母给了我们生命，是父母把我们带到这个快乐的世界里来的！”是啊！自从我们到这个世界上来，父母又多了一项繁重的工作——照看调皮的我们。尽管这是一项很沉重的负担，但父母毫无怨言的将我们抚养大，给我们舒适的环境，他们是那么辛苦，那么努力。小时候，我们理解不了父母的艰辛，现在，我们长大了，我们应该有一颗感恩的心去感恩父母。

看到这一幕，我禁不住笑了，但又怔了怔，这不就是我小时候的“缩影”吗？

在爱中，我们开心成长；在爱中，我们有勇气向困难挑战；在爱中，我们有了父母，才会有了我们的点点滴滴；有了父母，我们才会健康成长；有了父母，我们才会有这个阳光明媚的今天！我们有了欢乐，最快乐的是父母；我们有了苦闷，最牵挂的也是父母。父母对我们的爱比山高，比海深，同学们，学会感恩吧！

在爱中成长，读懂“感恩”两字！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 感恩的的演讲稿篇二

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。感恩更是中华民族的传统美德。“饮水思源”的古训家喻户晓，“滴水之恩当以涌泉相报”的思想老少皆知。千古绝唱“谁言寸草心，报得三春晖”，表达了儿女对母亲的恩惠报答不尽的感情。

学会感恩，应该是对待他人的一种积极态度；学会感恩，本质上就是对他人给予自己的好处，做出回应，做出回报，而不是漠视，而不是淡然处之；学会感恩，是用放大镜去看别人的优点；学会感恩，是温暖的阳光，照到哪里哪里亮；学会感恩，是感情的粘合剂。只有学会感恩，我们的社会才能更加和谐；只有学会感恩，人与人之间的关系，才能向良好的方向发展。

我们沐浴着爱的阳光长大

我们滋润着人间的真情成长

多少次带着幸福的感觉进入梦乡

多少回含着感动的泪花畅想未来

11月的最后一个星期四是感恩节，虽然它已远去，但一颗感恩之心，一腔感激之情永驻心间。

常怀感恩之心的人是最幸福的

常怀感激之情的生活是最甜美的

学会感激——感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命

学会感激——感激我的老师，因为他们给了我无穷的知识

学会感激——感激我的朋友，因为他们给了我克服力量的力量

学会感激——感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间

不要忘记说声——“谢谢”

在我们的成长道路上，要感激的人太多太多，你最想感谢谁，就把感激的话写在感恩卡上。

有一个词语最亲切，

有一声呼唤最动听

有一个人最要感谢

有一个人最应感恩

它就是——“妈妈”

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我

妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我

妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我

妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我

面对妈妈深沉的感情

聆听妈妈殷切的心愿

我们应该学会感恩，应该学会感激

但很多时候，我们习惯接受这种关爱，并且认为是理所当然。

渐渐忘记了感动，忘了说声谢谢。

妈妈的爱像一杯浓茶，需要我们细细品味。请欣赏小品《一袋饺子》

一袋饺子是微不足道的，但妈妈的爱却是感人肺腑的。

那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。

如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；

那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。

拿什么来感谢你，我的父母！

父母的爱说不完、道不尽

所有的恩情我们铭记于心。

## 感恩的的演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这

一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。

我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命的一部分。

常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。谢谢大家。

## 感恩的的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是一同学，同时也是我们班的班长。说到自己之所以能够担任班长一职，其实少不了老师的信任、同学们的支持，以及我父母一直以来对我的不断鼓励。很多时候一个人之所以出众，很多因素也是建立在家庭之上的。我很感谢我的父母

为我营造了一个良好的成长环境，让我们足够的自信，也足够独立和坚强！

今天，就让我们怀着一颗虔诚和感恩的心，来为我们的父母写上一段段感恩的话语吧。因为今天很多家长都在台下听着，所以这一次演讲我也花费了很多的心思，在演讲之前，我采访了班里的一些同学，并且将他们想要对父母说的话通通记录了下来，或许在我这次演讲之中，不能把所有同学的心声全部传达给你们的父母，但是我相信他们知道，我们是爱他们的，永远的爱他们、感恩他们。

我们班的-同学说，“有父母在的地方，才有家的感觉，才会让人觉得温暖，所以我爱自己的爸妈，也爱这个小小的、温暖的家”。还有-同学说，“其实渐渐长大，我就越发觉得自己不能没有爸爸妈妈的陪伴了，他们用一生爱我，我也将用一生去回馈”。听了这两位同学的心声，我想我们其实都能感受到，爸爸妈妈和我们之间的联系必然是非常紧密的，这是一种永远都无法分割的联系。

因为有了父母，才有了今天的我们。从今往后，让我们收起那些毫无节制的冲动和刁蛮，把理解和贴心展示给我们的爸爸妈妈看，相信当我们这样去做了之后，有更多的惊喜会等着我们，而我们也会因为这样的举动，给我们的小家增添一些别样的温度，让我们和父母之间的相处越来越和睦和幸福。

父母所做的一切，其实绝大部分都是为了他们的孩子，也就是我们了。我们来到学校读书，很多时候都没有办法看到他们在外拼搏的样子，但是当大家可以这样想一想，当我们出去花钱吃一碗粉的时候，商家劳动的模样或许就是我们父母在外拼搏的样子。不要觉得父母赚钱很容易，其实每一分钱都来之不易。亲爱的同学们，我们是时候要长大了，也是时候要给我们父母一些回馈和感谢了。让我们一起争做一个充满孝心的孩子吧，让我们的父母也收获到孩子成长的快乐吧！

感恩父母，从此刻就起航！

谢谢大家！

## 感恩的的演讲稿篇五

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家上午好！

我一直在思考，感恩是什么？我认为，感恩是一种责任，一种人本身就具备的责任。感恩也是一种美，一种道德的美。为什么要感恩，因为感恩可以给人带来温暖，因为他人在你身上付出了，给予你了，你就得感恩，这是规律。

我们值得感恩的人非常的多，我们可以感谢我们的母亲，因为母亲给予了我们世界上最美的东西——母爱；我们可以感谢我们的父亲，因为父亲给与了我们应有的尊严——父爱；我们可以感谢我们的爷爷、奶奶，因为他们给予了我们期望，我们顺着他们的期望勇敢前行，我们可以感谢我们的老师，因为老师是我们冲向未来道路的指向灯；我们可以感谢大树，因为它们我们早上才可以呼吸上清新空气；我们可以感谢像花和蝴蝶的生命，因为有了他我们才来到这个世界上，感受着世界的奥；饿哦我们还要感谢动物，我们要感谢小草，鸟儿，海洋，河流，山川，许许多多，感恩着太多东西，似乎怎么样也感谢不完。

我们接触的东西太多了，所以我们要感恩的东西太多了，似乎这辈子都感谢不完。感恩，需要行动，我们在长大，恩人在老去，当你的恩人走向永恒再去感恩，再去歌颂他，我想是来不及，你在这个世界后悔，他在另外一个世界后悔，千万不要让你的感恩的心憋在心里，快点表达出来吧。

要感恩的太多了。快点动起来，一起来感恩。我们要感恩，他们需要我们的感恩，别后悔，别把话藏在心里，觉得不好意思就写信，让他们知道他们付出的一切不是白费，感恩的心，感谢有你，让我们听一听《感恩的心》，让我们一起感恩吧。

## 感恩的的演讲稿篇六

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

传说有一天，爱情使者丘比特问爱神阿佛罗狄忒“love的意义在哪里？”阿佛罗狄忒说：

“l”代表listen(倾听)，爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate(感恩)，爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued(尊重)，爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse(宽恕)，爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的'人格和进取的信念。

## 感恩的的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我也励志做一个感恩的人！

感恩父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永远成为我栖息的地方。爸爸是我心中那座安全而温暖的靠山，累了的时候只要在上面躺一躺就可以

精神百倍;爸爸是我心中辽阔海洋的彼岸;在岸的那头等待我的归来。爸爸是我心中的太阳,那耀眼的光芒驱走我心中的阴影……妈妈给予了我生命,把我带到这个五彩缤纷的世界,含辛茹苦把我拉扯大,多少次,对我嘘寒问暖,多少个寒冷的夜里给我拉好被褥,多少个炎热的夏日里,把扇轻摇,为我赶走蚊虫……没有父母对我的细心关怀,就没有如今的我。所以,我励志要做一个感恩的人!感恩哺育我长大的父母。

感恩老师,是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤,用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。还记得那时纷飞的粉笔灰染白了老师的双鬓,朝朝暮暮的铃声送走了老师多少宝贵的青春年华。但你们却无怨无悔,风雨中仍固守成法那三尺讲台。一天天,一年年,我们在校园里茁壮成长,从懵懂孩童到青春飞扬,是你们谆谆教导给我们力量与信念;是你们无私地奉献让我们生长在爱的旋涡里;是你们的亲切叮咛让我们忘记离开家的失落。老师,作为你们的学生是我们三生修来的福,你们的点滴关爱,我们铭记在心,永世难忘!所以,我励志要做一个感恩的人!感恩教育过我的所有恩师。

感恩朋友,是他们让我感到集体生活的快乐。朋友是我们站在窗前欣赏冬日飘零的雪花时手中捧着的一盏热茶;朋友是我们走在夏日大雨滂沱中时手里撑着的一把雨伞;朋友是春日来临时吹开我们心中冬的郁闷那一丝春风;朋友是收获季节里我们陶醉在秋日私语中的那杯美酒。在这个世界上人不可以没有父母,同样也不可以没有朋友。“朋友是世上最大的宝贝。”所以,我励志要做一个感恩的人!感恩所有关心帮助过我的朋友。

感恩,让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩,让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩,让我领略到阳光的妩媚;感恩,让我明白什么是披肝沥胆,风雨同舟。我很敬佩那些有感恩之心,有励志的人!

汉朝时,大梁有个叫韩伯愈的人,他的母亲对他管教很严格,

稍微有点过失，就举杖挥打。无论母亲打多重，他都没有怨言不掉眼泪。可是，有一天伯愈在挨打时，竟然哭得很伤心。母亲觉得奇怪，问道：“往常打你时，你都能接受，今天为什么哭泣？”伯愈回答道：“往常打我时我觉得疼痛，知道母亲还有力气，身体健康，但是今天感觉不到疼痛，知道母亲身体不如以前，体力微弱。所以伤心禁不住流下了泪水。并不是疼痛不能忍受。”《挨杖伤老》的故事让我们明白了父母望子成龙的迫切心情，同时也警醒我们每一个人：感恩须及时。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。让我们励志做一个感恩的人！

谢谢大家，我的演讲到此结束！

## 感恩的的演讲稿篇八

大家好！今天我演讲的主题是感恩，过几天，就是西方一年一度的感恩节[thanksgivingday]感恩这两个字眼在我们的日常生活中并不缺少！首先，对于我们，我们的存在，是我们父母从相识，相知，相爱，从而使我们现在的存在是合理的，因此，对我们的父母，我们必须怀着感恩的心，去关怀她们，爱她们。

也许有人会说我爸妈对我很一般耶！没有像对待哥哥弟弟那样，我也不会怎么去爱他们，因为她们也不爱我！又或者有人会说从小被爷爷奶奶带大，很少感受到父爱母爱！是啊，家家有本难念的经，对于我们的父母，她们恩爱抑或离异，又或者油漆桶问题存在，但不可否认的是，你的存在之所以是合理的，是因为你的父母！所以，同学们，不管三七二十一，你们感恩的第一个对象就是生你的父母！

是的，我们每一个人都是这个世界上独一无二的人，为了这个你的存在是合理的！对你的父母在感恩节那天说一声谢谢！

让逐渐步入年迈的父母有一个她们从未奢望却又渴望的晚年承欢膝下！再者，我们步入大学生活已经有两个多月了，告别义务教育的日子也挺久的了，我们的小学，初中，高中，小学到现在，请问同学们，你和哪个老师还有联系？我实话说，我也没有。

初中到现在，你和哪个老师还有联系？或者可以说，初中高中，对于你们的老师，你是否在教师节，新春，中秋佳节，献上你的祝福，谈谈电话，怕话费贵，就聊聊qq发发短信，从只言片语的表达，向教育过你，抑或对你有影响力的老师，流露出你对她们的感谢之心！生我们者，父母也，育我们者，师也！

虽说父母是第一任老师，但在我们的学习生涯中，我们的老师，充当着我们在形成三观过程中，有着不可或缺的角色！那么，又有些人会问有些老师很讨厌那么，请记住，在义务教育那些年，在课堂上，在三尺讲台上，不管烈日严冬，我们的老师始终坚守着她们的岗位！也许，有人会说她们拿着工资当然要在那里讲课可是，同学们，请你们记住，这个世界上，除了父母，没有人有义务为你做任何一件事情，包括拿工资的老师！

上初中高中的时候，我们一有学习上的问题，老师就是我们永久免费的资源库，在生活上，我们有什么头痛脑热的，老师是第一时间送我们去治疗的人力车夫！所以，毫无疑问地，我们必须感谢我们的老师，感谢老师的资源奉献，感谢老师的照顾！对于老师，我们压迫试着秉承她们的教育理念，弘扬她们所传授的师德，尤其是，理解当老师的辛酸，谅解她们所不能满足我们任性时提出的要求！

在此，我衷心地感谢我的老师们，感谢她们对我多方面的教育，有形的知识和无形的知识！因为她们或多或少的引导，我成为了今天的我，你们也因为你们的老师成为了今天的你们！感谢我们的老师，教会我们学会学习！第三，同学们，

请你们怀念一下你的三年初中生活，闪一下。(感恩演讲)再请你们怀念一下你的三年高中生活，想一下，高三百日冲刺为你助威呐喊的桌椅抑或舍友！我们需要感谢的就是我们身边的每一个人。刚刚也讲到了，这个世界上，没有人有义务对你好，反之，你也就没有权利要求她们对你好！

所以，同学们，感谢你身边对你好的人，因为她们或多或少帮助过你度过悲伤期，也分享过你的喜悦。所以，试着用一颗爱自己的心来爱对你好的人，当然，对你不好的人，你也无须针锋相对，尝试用一颗能感化，能化解误会的心来让对方重新认识你。在爱情方面上，泰戈尔说过，眼睛为你流泪，心却为你打伞，这才是爱情。所以，同学们，感谢心为你打伞的他！感谢那个全心全意要你开怀大笑的他，哪怕他不是你的最爱！最后，你们猜猜，我们还要感谢谁？自己！

感谢自己在风风雨雨中茁壮成长到现在，健健康康，亭亭玉立。感谢自己在学习生涯中坚持不懈到现在，仍然学习，持之以恒。

## 感恩的的演讲稿篇九

亲爱的老师们，同学们：

在每年11月的第四个星期四，商柜上琳琅满目的.感恩礼品充斥着我们的眼球。

俗话说：哀哀父母，生不养儿不知父母恩。感恩父母，是我们理所当然的必修课。

朋友，是任何时刻都在一起奔跑的伙伴。即使过程如何的跌宕，他们都在身边与我们同喜同悲|。感恩朋友，我们就像马儿奔跑的场面。

感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的

在成长中无悔付出、意外收获。

## 感恩的的演讲稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有一次是小学的时候，我们的语文老师该我们布置了一道特殊的作业——“感恩父母”。我一听我可发愁了，我心想这作业可怎么做呀？过了几秒钟，我们下面可就吵起来了，但都是同一个问题——怎么去感恩父母呀？这是我们的语文老师在讲台上看见我们一个个愁眉苦脸的样子说：“安静一下，其实感恩父母不用做什么大事，而是在于平时的一些小事情：比如该父母到上一杯水，给父母按按摩…… ……”我们下面都说：“噢”。放了学，我一路上一直在思考一个问题——还是怎么去感恩父母？我回到家写完了作业就一直在思考着一个问题，这是我的妈妈说：“鹏鹏，时间不早了，睡吧。”我便不耐烦的说：“噢”。这是我看见我妈妈正在辛辛苦苦的扫地。突然我的意识中出现了五个字——该父母洗脚。我心想：走，说干就干。我拜我的爸爸和妈妈都拉到沙发上，他们笑着说：“干什么呀？怎么怎么神神秘秘的？”我说：“您就甭管了，一会就到。”我这句卫生间拿了两个盆自来，水道上。他们问：“这是在干什么呀？”我说：“给您洗脚。”这是我妈妈她哭了！我说：“妈妈您为什么哭呀？”妈妈说：“没事，儿子，你长大了。”这是我爸我妈妈的脚放进水里，突然，我的心里暖暖的我们都笑了。

父母，是我们最伟大的人，他们给了我们生命我们一定要感恩他们，但是，感恩父母不一定就要做出一番大事去感恩父母，感恩父母就要做出一些小事情来感恩父母。爸爸，妈妈，我爱你们！

# 感恩的的演讲稿篇十一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有一种爱，是伴随我们一生的暖流。这种爱就是深厚的父母之爱，这种感情就是浓浓的爱子之情。是父母创造了我们的生命，缔造了我们的灵魂，也影响了我们的一生。在十多年前的某一天，当我们呱呱坠地的时候，第一声清脆的啼哭和父母疲惫而会心的一笑，昭示着世界上一个新生命的诞生。父母用他们幸福的笑容迎接我们的到来，但也就从那一刻起，他们就多了一项繁重的工作——照顾我们。

父母为了给我们创造一个舒适的生活环境，那么辛苦，那么努力。为了能够让我们成为一个有用的人，他们付出的又何止是物质方面，还有金钱也买不来的心血和青春。我们认真思考一下，从我们刚刚出生那时算起，一向到成长为青春健康、勇敢坚强的青年，是谁一向在默默付出并且从不要求回报呢？是谁在我们偶尔生病的时候，看起来甚至比我们自己还要痛苦、着急呢？不用说，当然是我们最亲爱的父母。再静下心来想想，我们能有今日幸福的生活，能有一个温馨的家，并且穿着得体，备受宠爱。除此之外，还能理解良好的教育，平日里空闲了，能够上网打游戏，或是去参加户外运动，嘴馋了能够出去大吃一顿，高兴了和朋友喝茶聊天。碰上节假日，还有机会去各地旅游放松心情，充分享受物质生活的舒适和安逸。所有这一切，都离不开父母为我们创造的物质条件！可是，我们回想起父母为我们做这些事情的时候，发现他们竟然没有丝毫的抱怨！我们都有明白父母给予我们的是最博大、最无私的爱。他们倾其所有来培育我们，为了让我们生活得更好起早摸黑地奔波，丝毫不顾及自己的劳苦和艰辛。细细思量，我们会发现生活中的点点滴滴，都凝聚着父母的辛劳和对我们的付出。仅仅用“博大”、“无私”这样的词汇已经形容不出这种恩情的深厚。

而当大家还是不懂事的孩子的时候，总会把这些付出和爱当作是天经地义，那是因为父母从来都没有对我们要求什么，我们自己也不主动去了解和体谅父母的辛苦付出。此刻，我们即将迈入成年人的行列，应当懂事了。成年，意味着一个开始承担起他的一份职责，这其中之一的职责就包括，要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应当担当起照顾、孝敬父母的职责。一位年轻的女士曾这样意味深长地说：“一向想给爸妈最好的回报，并且这么多年我也一向在努力地做着。对于父母，我从来不会有半点儿保留。我就是再为他们付出十倍、百倍，也难抵上他们对我们养育之恩的十分之一、百分之一。

## 感恩的的演讲稿篇十二

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有的人，我是高一38班的.一名学生，名字叫。我的父亲是一名下岗工人，母亲是一位家庭主妇，家里收入不稳定。但学校及时向我伸出了援助之手，让我加入了慈善阳光班，班主任还为我申请了特困生补助等各项帮助。

中国有许多的节日，但唯独缺少感恩节，在美国每年的十一月的第四个星期四是感恩节，那一天，人们要感谢父母，感谢师长，感谢社会，感谢生活，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让那些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖，其实对我们来说感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。

感恩体现在生活的每一个细节中，让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意，感谢父母给了我们生命，享受到人间的亲情与幸福；感谢老师的谆谆教

悔，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢学校的真诚关心和帮助，感谢社会上所有关心和爱护我们的人。生活中感恩无边，一句话，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感恩真谛，感恩无疆，一份努力，一点进步，都能传达一份真情与心愿，学会感恩，享受感恩，让我们生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨。

老师给了我智慧，是我生命中永远的贵人，时光没有给我们更多机会来报恩，我们只能用现在最好的成绩和最恭敬的心态来报恩，于是我心中重新绘制了我的梦想蓝图，给自己定下高高的目标和一个现实的日期，从今天开始我要为我的人生负百分之百的责任，我要改变跟随我已久的坏习惯，我要用我最大的努力，为实现我的理想，回报父母，我的老师，我的学校，和社会上所有关心爱护我的人。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩，让我们怀着感恩的心面向世界吧，让我们怀着感恩的心对待生活吧。只要我们对生活充满感恩的心，充满希望与热情，我们的社会就会少一点指责与推诿，多一点宽容与理解。就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖。就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

谢谢大家！

## 感恩的的演讲稿篇十三

各位领导、各位来宾、居民朋友们：

大家上午好！

在这样一个风和日丽的日子里，我们迎来了\_\_社区第七届邻里节。首先我代表\_\_社区综合党委、社区工作站和社区居委会对各位的到来表示热烈的欢迎，衷心感谢大家长期以来对我们社区工作的支持与帮助，也非常感谢管理处出资出力协

办此次活动。今天是中华民族的传统节日：元宵节，在这里，我祝大家节日快乐，阖家幸福！

邻里和睦是中华民族的传统美德，也是社会和谐的基础。中国有句老话：远亲不如近邻，千金难买邻里情。在现代生活和工作节奏日益加快的今天，构建和谐的邻里关系显得尤为重要。本次邻里节就是以传承民族优良传统、增进邻里团结和睦为宗旨，突出“大家庭、大邻里、大和谐”的理念，通过轻松欢快的游戏和表演，为社区居民搭建了一个交流互动的平台，使大家从陌生到相知相识，再到相帮相助，逐步树立互相关怀的信念，形成文明和谐的新型邻里关系，提升居民对社区的认同感、归属感及居民之间的凝聚力，增强居民对社区事务的参与意识。

今天，在我们的活动现场，安排了三个活动环节，一是社区文体队伍的表演，二是猜灯谜，三是套圈圈游戏。猜对灯谜的居民可以获得小礼品，套圈圈游戏中套到的东西，就可以拿走。

居民朋友们，“邻里节”是我们社区居民共同的节日，让我们用微笑和问候拉近彼此的距离，用真情和友爱传递社区文明的力量，我的讲话就到这里，谢谢大家！

## 感恩的的演讲稿篇十四

各位老师，同学们：

这天我演讲的题目是《学会感恩》。

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只明白尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长

年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班群众无微不至的照顾不知感恩，还认为班群众与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭以前说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个用心的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有好处。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切完美的事物充满信念，从而被完美的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

## 感恩的的演讲稿篇十五

各位老师、同学们：

大家好，我是xx□我今天演讲的主题是：学会感恩。

落叶盘旋着，它对大地怀有感恩之情，因为是大地，让这个孤独的，阅尽沧桑的叶子有了处所；白云飘浮着，它对蓝天有着感恩之心，因为是蓝天，让这朵柔软受人怜爱的棉花糖不再孤单。人也是一样，应当学会去感恩。

身边有太多琐碎的小事，值得我们去感恩去回报：忙碌了一天的父母回到家里，还要拖着疲惫的身体为你做饭，这难道不值得我们感恩？在每一天平凡的学习生活当中，我们大多的时间都与老师和同学相处着，受到他们的帮助和关爱，这难道不值得我们感恩？可能在我们不经意的时候，举手投足之间都有被我们忽略的温暖的事情，值得我们去心怀感谢，去回报，而是否能抓住这刹那间的美好，就要看你是否能够去挖掘他，是否能够用心去真正的体会到它的存在。

陌生人之间难道就不存在这种美好吗？走在大街上，你手中的东西掉落在你还未反应过来之时，已经有一个陌生人帮你捡起它，并递到你的手中，他帮了你的忙，并且给予你了一个微笑。这是一件极为渺小，却有值得我们感恩的事情。世界本是冷漠的，因为有了感恩而变得美好。

学会感恩吧，它会使你的生活处处充满着阳光，充满着欢笑。那些被你感恩过的人，大多都成了你的朋友，朋友之间相互谈笑嬉戏，吐露心声，共同憧憬未来，共同分享快乐幸福。生活中的烦恼苦闷一起分担，一起品味着人生当中的酸甜苦辣。

人世间，沧海桑田，群山不论有多么坚强也有崩塌的时候，大海不论有多么辽阔也会有干涸的时候，万物生灵，无论如何也会有灭绝的时候。唯有感恩，超然一切事物之上，永远永远，让我们把感恩放在心间，直到古稀之年，还能体会到这感恩的美好。

我的演讲到此结束，谢谢！

## 感恩的的演讲稿篇十六

老师、同学们：

大家好！

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢？我们曾被哪些事情感动过？这次高二年级语文月考卷中有一篇文章，题目是“假如今天是我生命中的最后一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如今天是我们生命中的最后一天，你会做哪些事情？台下发言较为踊跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做……各种答案五花八门。这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。

因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢？不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！有些同学不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父

母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗？你为你们的父母做过什么呢？如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢？对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢？国家有难，又怎么敢指望你为他抛头洒热血呢？如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母！同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母！为他们献出自己的一份爱心。

还有一篇报导，一位不识字的母亲劳作了大半辈子，买了一副银手镯，很是珍爱，成天戴在手上舍不得摘下。有一次她去城里看望他正在读高二的儿子，儿子惊奇地发现母亲手上的手镯不见了，便问他母亲手镯去哪了，母亲笑盈盈地掏出一个蓝布包，说：“娘用这副手镯给你换回来两本‘天书’，这回俺娃考大学可是有希望啦！”看着母亲充满笑意的脸，儿子感到很惊奇，这个世界上哪有保证能考上大学的“天书”啊？社会上的骗子这么多，该不会是上当受骗了吧？接过布包，层层打开，果然，那两本所谓的“天书”，不过是两本小学课本罢了。儿子一急，准备说出，希望找到骗子挽回损失。

可是当他看到母亲满脸的皱纹和充满希望的双眼的时候，儿子放弃了。他实在不忍心告诉他母亲这个残酷的事实，柔弱的母亲将受不了这样致命的打击！于是便笑着告诉母亲：“娘，你回去吧，我记下啦！一定考好”！望着母亲渐渐离去的瘦小背影，儿子哭了，哭得很伤心，回去后，儿子便把这个充满爱意的“天书”摆放在最显眼的位置，让它激励自己。半年后的高考，儿子获得了前所未有的成功，北京的一所重点大学录取了他，他从此踏上了人生的正轨。

爱其实就是我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现

它的双眼。每天早晨睁开双眼，我都会庆幸，今天我还活着，活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福？想起非洲那么多的难民，突然懂得了吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾或是智障，我们的父母给了我们健全的肢体和聪明的大脑，这也是一种幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢？记得我读中学的时候，爆发了美伊战争和轰炸南联盟事件。

看着电视新闻里每天不断变化的战况，我感到很庆幸，庆幸的是我身在强大的中国，而非伊拉克或是南联盟，我们的国家保证着我的生命和财产不受外敌的侵害，我用不着成天提防着导弹的袭击。路上遇到人民警察的时候，我会感到特别地亲切，因为是他们用辛劳维护了整个社会的稳定和安宁，让我不必担心歹徒的肆意侵挠。努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧！我相信，只要我们都能够尽我们的全力了，即便不能取得成功，我们也将无悔。