

2023年军训后心得(大全8篇)

经过一段时间的工作，我深刻体会到工作态度的重要性。请大家参考以下学习心得范文，希望能对大家的学习有所帮助。

军训后心得篇一

军训团是大学生生活中的一道独特风景线，它不仅能锻炼学生的意志，增强体质，更能培养学生的团队合作意识。回顾这段紧张刺激的军训经历，我深受感悟与启发，收获颇多。以下是我对军训团的心得体会。

军训团之所以能够如此有效地影响每个学生，树立了许多高贵的爱国主义思想和高尚的道德情操。在军训过程中，我们亲眼目睹了真实而庄重的军姿，感受到了背后付出的艰辛和牺牲。教官们不仅传授技能，更是用自己的言传身教教育我们，使我们始终保持一种高尚的道德品质。军训团让我明白了要有责任心和担当精神，要尊重规则，遵守纪律。这些品质不仅仅在军事训练中能够体现，更是我们平时生活中必不可少的一部分。

军训团还培养了我艰苦奋斗的精神。每天早晨五点的晨训，让我真切地感受到了时间的宝贵和充实。在训练中，体力和精力都会受到巨大的消耗，但是我们不能放弃，必须坚持下去。这样的艰苦锻炼让我意识到只有付出才有收获，只有经历过辛苦，才能感受到胜利的喜悦。在那些压力山大的瞬间，我学会了冷静思考，合理安排时间，增强了自己的应变能力。我也深深明白了“不经历风雨，怎么见彩虹”，只有克服困难，才能迈向成功。

军训团让我更加了解团队合作的力量。在训练过程中，每个人都承担着自己的责任，只有团结一致，互帮互助，才能完成任务。面对深夜的练习和严格的要求，我们相互激励，

相互鼓励，一同努力，实现个人与集体的共同进步。而且，军训团也强调了集体荣誉感，在比赛中为团队争光的同时，也增强了我们的集体荣誉感与凝聚力。团队合作的经验在我们之后的学习生活和工作中都能够发挥重要作用。

最后，军训团让我学会了奉献。这段训练生活，我们受益匪浅，但也离不开教官们的辛勤指导和付出。他们默默无闻的辛苦工作，是这片土地上一道亮丽的风景。每一次训练结束，我都能看到教官们满脸的汗水和疲惫，但他们始终保持着微笑和耐心，给予我们最专业的指导和指正。他们的辛苦让我意识到在以后的工作和生活中，我们要时刻保持一颗感恩之心，珍惜每一次付出和智慧的传递。

军训团是一段艰辛而充实的经历，无论是身体上的锻炼，还是心理上的成长，都给予我们极大的帮助。通过这段训练，我明白了“力量来自于团结，勇敢来自于坚持”，更明确了自己的目标和方向。我将用学到的军训团的精神，为自己的梦想努力奋斗。“军训团心得体会”不仅是一篇文章，更是一种奋斗的信仰和生活态度。

军训后心得篇二

军训团是大学生生活中的一段特殊经历，它是思想的洗礼、品质的磨砺和团队合作的锻炼。我作为一名新生，有幸参加了学校军训团的训练，深刻地感受到了军训团所带给我的收获。通过军训团的训练，我不仅学到了军事知识和基本技能，还体会到了团队的力量和人生的意义。

第二段：舍小家为大家，培养了集体观念

在军训团的训练中，我意识到个人利益和集体利益的转变。尽管军训团的训练内容辛苦，但我在这里培养了舍小家为大家的观念。在训练中，我们需要互相帮助、互相支持，这使得我明白了个人的力量是有限的，只有团结才能取得更好的

成果。这样的观念在平时的学习和生活中同样适用，它让我明白个人的成长离不开集体的支持和帮助。

第三段：纪律严明，培养了自律能力

军训团的训练强调纪律，纪律严明是军事训练的重要特点之一。在军训团的训练中，我们需要遵守各种规章制度和纪律要求，从起床、锻炼到睡觉都有明确的时间安排和要求。这样的训练培养了我们严格遵守纪律的能力，让我们养成了良好的自律习惯。只有将纪律严明和自律能力贯穿于日常生活和学习，我们才能更好地完成各项任务和目标。

第四段：锻炼身心，提高抗压能力

军事训练是一项既考验身体素质又考验心理素质的训练。在军训团的训练中，我们需要进行长时间的体能训练、军事技能训练和心理素质训练。这样的训练锻炼了我们的身体素质，提高了我们的体能水平。同时，面对高强度的训练和严格的要求，我们也逐渐培养了坚强的意志和抗挫折的能力。这样的锻炼使我更加坚韧，能够在面对困难和挑战时保持冷静和勇敢。

第五段：培养团队合作，重视集体荣誉

军训团的训练更加注重团队合作和集体荣誉。在训练中，我们需要互相配合、团结一致地完成各种任务。只有通过团队合作才能更好地完成训练目标。军训团还特别注重集体荣誉的培养，让我们意识到集体的荣誉就是个人的荣誉，个人的努力和付出会为集体争光。这样的团队合作和集体荣誉观念在以后的学习和工作中同样适用，让我明白团队的力量和集体的重要性。

总结：

参加军训团的训练，是我大学生活中的一段宝贵经历。通过军训团的训练，我学到了很多，不仅仅是军事知识和技能，更是思想品质的培养和团队合作的锻炼。军训团培养了我们的集体观念和自律能力，提高了我们的身心素质和抗压能力。更重要的是，军训团让我们明白了集体的力量和集体荣誉的重要性。我相信，这段特殊经历将成为我人生中宝贵的财富，对我未来的发展起到积极的推动作用。

军训后心得篇三

首先，从物质层面来看，通过军训，我感受到了体能的提升。一开始我觉得蹲跳、俯卧撑等训练动作非常困难，但是在一个月的青春年华里，我身体强度得到了极大的提升。原本做不到的事情现在也变得有些轻松了。身体的强壮和体能的提升，让我不再感到轻飘飘、虚弱无力，能够更好地面对生活中的一切挑战。

其次，从心理上来看，军训带给我了自信和勇气。在军训过程中，我学会了坚持不懈，克服困难。像是最开始那跑两公里的体能测试，第一次跑不到900米，每一次听到下课铃声的时候，我都很想松一口气，但是我始终坚持着。最终，我成功完成了任务，跑了两公里，这时我感到了一种巨大的成就感，心身俱疲，但我知道我能行，能够超越自我，这份自信和勇气，会带给我更美好的未来。

第三，从团队协作上来看，军训让我深刻地理解到了团结和协作的重要性。在一个人陌生的环境里，我必须要和班级内的每一个人进行紧密配合，互相扶持。在执行任务时，我们必须密切沟通，团结协作，才能够如期完成各种任务。在这个过程中，我学会了如何与人相处、倾听别人的建议，以及如何互相支持。

接下来，从纪律和规矩上来看，军训让我深刻理解到了纪律和规矩的重要性。在每次训练之前，教官总会强调纪律，为

生活和学习养成严谨的习惯。这不仅提高了我对生活、学习的自律能力，更重要的是，这种习惯会伴随我一生，让我具备更强的生存能力和适应能力。

最后，从自我认知上来看，军训让我重新思考了成长与责任的关系。军训让我意识到成长的过程中，我们需要承担遇到的一切责任，没有人会替我们承担。这也就要求我们要有更高的自觉性和更强的责任感。同时，军训也让我明白到，成长不是一个独立的过程，我们需要参与到一个大集体的成长过程中，才能更好地成长。

总之，这一个月军训经历，让我获益匪浅。我有幸拥有了一些基础和优势，但是我的成长之路任重而道远，我需要在以后的日子里继续发扬训练时的坚韧和不屈，践行军人精神，不断提升自己的综合素质，为自己、家人、社会都做出贡献。

军训后心得篇四

青春不仅是一场远行，回不去，更是一场相逢，忘不掉。但是不久前的毕业季会带给我们莫大的悲伤，也会使我们无形间学会遗忘，遗忘曾经尝过的酸甜苦辣，肆意的疯狂，而留下却都是让自己难忘的岁月辉煌。

这些回忆转瞬间即将成为最有价值的纪念品，当然不可拿青春衡量。

其实，我脑海里的青春是这样，折腾够了，累了，停了，才发现自己绕了一大圈，又回到了原地。伫立在原点惊讶又彷徨的时候，我明白了，最本质的青春，不过是一遍有一遍的精雕细琢，打造完美无瑕的自己。

今天，我站在这里，把常大标为崭新的起点。初到这片陌生的土地，心中自有诸多放不下，放不下家乡的每一片土地每一缕空气，放不下家中的每一位亲人，放不下母校的每一寸

操场每一间教室，放不下三年的师恩教诲，友谊情深。怀着如此多的困扰在新的环境下得不到宣泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对军训的情有独钟，也许是害怕做不到位受到教官的处罚。

谈到军训，刚开始，懵懂的我认为军训就是热 苦 累三部曲交汇编织的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇欢快乐曲，更无法舞动出那属于自己的美好旋律。

在这样盛大的青春交接仪式里，让我们从茫茫人海中脱颖而出，从焦躁不安中转变。给自己的人生定位，永远不要停留在原地，不管旅程多么遥远，过程多么疲倦，希望大家可以一同并肩作战，迎接明日朝霞的灿烂。

在很多人眼中大学是个美丽的地方。为了这份来之不易的美丽，我们每个人都付出了许多。在那一千多个难熬的日子里，我们彷徨过、畏惧过、退缩过。最终在摸爬滚打中，我们顺利地到达了成功的彼岸。当接到大学录取通知书时，我相信每个人的心头都会涌起一股前所未有的喜悦，那是风雨之后的彩虹，那样的绚丽，那样的激动人心。

此刻我们汇聚在常大，江南文化的厚重，景色的秀美，人情的温婉，让我们忘记了来时的奔波与辛劳。美丽的景色固然让人流连忘返。但正如人的青春一样，没有一道风景可以永不凋零。在华美的戏剧也有闭幕谢场的一刻。人不能将时间定格，更不沉湎在过去。当命运之神赋予我们新的使命时，我们应再次负重前行，重新点燃希望与奋斗的火焰。

每个人18岁之前的时光都是一首未亡词，我们称之为青春。

青春的前提是我们尚在青春期，第19个秋天，夏的气息仍未散去，而我们真正意义上的青春已经结束。今天我想说的青春是一段美好的时光，珍贵的年华。

过去的六年你们当中的某些人或许过的五彩斑斓，随性自在，更有得意的人是玩乐学习两不误。而大多数的人，比如我，因为压力，因为能力，因为选择，因为这样或者那样的原因，生活枯燥。像是沙漠里的旅人，我们坚信正确的方向，却苦于行程的缺水。现在，六年之后，我们坐在这里。我们的青春接近尾声，甚至结束。之后的时光，我想称之为年华。因为这段苦行，我们的青春被再次拉升延长，它的，细若蚕丝。

从高中开始学校都是个小型社会，在学校里奔波的我们就是每个社会人。进入大学更是如此，不得不承认，社会纷杂，人心难测，学校也并非象牙塔。但我仍希望我们可以和生丝一样，虽然它有杂质，也不够透明，这是蚕丝最初的模样。不可避免的我们将经历一次的精炼，漂白，洗涤，最终显露出丝的光泽，手感以及丝鸣之声。渴望保持初心，但不排斥让自己去适应这个社会。不与这个世界握手言和，但是努力寻找和这个世界保持平衡的点。之后的年华里，不再是孩子，学会走入社会，学会坚持自己对社会的看法。或许是幼稚的，但同样的，但或许是对的。

不管在哪里，我们从来没有一个人过，这不是陪伴与孤独的区别，而是集体与个人。在开始上学的那一天起，我们就注定了与一群又一群人一起走，一起看。这就如同缫丝一样要集绪，浇丝，把若干个茧的丝绞合在一起，形成一根生丝。通俗点讲，就是朋友。这是个很老土的关键词。因为我们时刻都在尝试和别人交朋友。不管是女生一起八卦，还是男生一起打球，都是在拉近彼此的关系。然而，所谓朋友，并不是抱成一团打成结。我们都该学会朋友相处，因为只有成束的丝才能织出倾世蜀锦。之后的年华里，不再是孩子，不再和朋友黏在一起，学会在距离之外不忘记彼此。

之前我说过，我们的过去或许是单调的色彩，现在，我们得染色。因为，丝绸都是流光般夺目的。是高贵的紫？是干练的黑？还是低调的灰？在新的城市里，我们完全可以塑造全新的自己。曾经的女神经升级成女神也不会有人揭穿你。这

一切都会重新开始，往哪里走，染成什么样的风格都没有人可以左右你。之后的年华里，不再是孩子，不在只钟情于一种颜色，学会调和出适合自己的色彩。

之前的青春，我们走过，路过，不再留恋。

之后的青春，让我们满怀憧憬地去拥抱，那会是我们美好的时光，珍贵的年华。

军训后心得篇五

军训让人期待，我终于来到高中了，参加我一直以来想要参加的军训，我一直都非常佩服电视里面那些，挺拔的背影，默默驻守在各地的. 军人。

军人是高尚的，是我们的守卫者，他们给我们带来了和平安定，带来了美好生活，我也想做一名军人，但是我的年龄还没有达到要求，听说我们高中要有军训时我是非常高兴的，我也可以体验成为一名军人的训练过程了真好。

军训如期到来，没有想象中的隆重，但是却非常的严肃，安静，军训到来的第一天我们静静的站立着等待我们的教官的到来，教官都是里的正规军人，一举一动都带有军人特有的风格，那就是庄重，肃穆，服从命令。

在训练我们的时候他们的每一个动作都是非常的标准，每一次都做得一丝不苟，不会因为环境的改变有任何的改变，再这样的教官的教导下是一件非常令人荣幸的事情，我也非常高兴，能与这么优秀的教官一起进行军训。

军训时，我们顶着炎热的太阳，在水泥地面上军训，地面被晒得发烫，我们穿着鞋子都能够感受到它的灼热，但是我们不能够离开因为我们在军训，汗水是军训最常见的，每一个人没有不流汗的，哪怕是教官也一样，我们无论做什么都要

严守军规，一旦犯错就要接受惩罚，没有列为，哪怕汗水流进了眼睛里，也不能哦顾眨一下眼睛，想要擦拭也要打报告才可以，真是这样的严肃军纪下我们进行着军事训练。

我们的训练没有正规的军人严格，我们如果有什么不舒服还可以向教官打报告，他会给我们休息，但是听教官说在里更本就不可能有这样的事情，哪怕有再大的问题也必须要把该做的训练项目做完，没有任何的宽容。

我想要成为像教官一样的人，因此在军训的时候哪怕再苦再累我都没有向教官打报告，一直坚持着，哪怕每次站军姿站得全身打颤浑身发抖我也没有放弃，因为我知道只要我坚持就一定能够熬过去的更本就不会有多难，因为我坚信我能够做到，我并不弱，训练能够让我变强，能够让我发生改变，我也知道，想要蜕变就必须努力付出，汗水不会白流，付出不会成为泡影，这一切都是为成功奠基的基础，只有当我们的汗水溜了足够多，吃的苦足够我们才会有所收获，任何事情都是不能够半途而废的都需要坚持才能有所收获，有所进步。

这次军训让我受益匪浅，让我知道了做任何事情都需要汗水的付出，都需要一次次的磨砺，感谢军训让我体验到这一切。

军训后心得篇六

军训作为学校教育的重要组成部分，旨在培养学生团结协作、顽强拼搏的精神，提高其身体素质和适应能力。作为学生的我，在军训的过程中有着深刻的体会和收获，这些体会和收获可以用一张图来展现。

第二段：体验到的团队合作的重要性

在军训中，我感受到了团队合作的重要性。无论是早晨的晨练，还是报数时的整齐队列，只有全体学生齐心协力，才能

达到预期的效果。每个人都必须严格按照指令行动，并且互相配合，才能做到整齐划一。这让我深刻意识到，只有团队的力量才能使我们更加强大，只有团队的合作才能使我们更加出色。

第三段：锻炼身体和毅力的重要性

在长时间的军训过程中，我不仅锻炼了身体，还培养了毅力。每天的晨练、体能训练等都对我们的身体进行了充分的锻炼，提高了我们的体力和耐力。同时，军训中的艰辛也锻炼了我们的毅力，让我们懂得在困难面前坚持不懈，永不放弃。这些经历使我更加明白，健康的身体和坚强的意志是成功的基石。

第四段：培养了自律和责任感

军训的过程中，我们不仅需要遵守集体纪律，还需要自律。按时起床、按时吃饭、按时休息，这些规定都要求我们自觉遵循，不得有丝毫懈怠。同时，军训还培养了我们的责任感。作为一个小组的一员，每个人都要尽自己的职责，努力做到最好。我们从小事做起，培养了自己的责任感，学会把个人利益融入到集体中去。

第五段：感叹军训对个人成长的深远影响

通过军训，我深刻体会到了自己的成长和进步。不仅锻炼了身体，提高了身体素质，还培养了团队合作、自律和责任感等重要品质。每一天的军训都是对我们的考验，但同时也是一次成长的机会。这张图中的点点线条承载着我在军训过程中的各种体会和收获，也见证了我从一个懵懂的学生逐渐成长为一个更加自律和坚韧的人。

总结：

军训是一次难得的机会，对于每个参与其中的学生来说都是一次宝贵的体验。通过军训，我们不仅锻炼了身体，还在团队合作、自律和责任感等方面得到了很大的提高。这一张图记录了我在军训过程中的种种体会和收获，也见证了我从一个懵懂的学生逐渐成长为一个更加自律和坚韧的人。军训虽然辛苦，但对于我们的成长来说却是一段宝贵的经历，我会将这段经历牢记心中，并在今后的学习和生活中继续发扬军训的精神和品质。

军训后心得篇七

“音乐中，小调连接着前奏与大调。虽没有前奏，抒情柔美的吸引力，也没有大调的激情澎湃，但却是处于过渡的不可或缺的部分，连接着上下……”

——题记

5:40一宿舍的人就起床了，比前一日早了许多，揉着难以睁开的双眼，艰难的爬起来，在镜子前看着穿着迷彩服的自己。一天的军训开始了。

操场上，换上了战斗服的袁教官，在他帽檐遮出的一片阴影下，用他深邃的眼光注视着我们，今天的重头戏：转向和齐步走。

“齐步走！”随着一声口令下达，第一排的女生迈出了整齐划一的步伐。虽然这不是第一次齐步走，但我们无不为此感到惊奇，轻轻地发出赞叹。第二排，又同样迈着整齐的步伐。有人轻声叹着：“女生都开挂了！”然而当第三排也整齐地前进时，包括我在内的所有第四排都看傻眼了。为什么，为什么所有人配合得这么完美，但已经不容许我们再多想些什么了，教官正笔直地向我们第四排走来。“齐步，走！”我在心里默数着一二，而腿，已经不由自主地向前走着。我所能做的，只有轻轻调整步伐。与身旁的人的动作保持一致。

我明白了，是团结。人在这样一种情况下，身体会诚实地告诉你，怎么把动作做整齐。只要所有人心往一处想，劲往一处使。没有什么做不到的。

晚上，望着上铺的床板，我知道要赶紧睡觉。因为明天，还有更加辛苦的训练等着我们。

军训后心得篇八

军训是每一个大学生生涯中极为重要的一部分，它不仅仅是一种体验，更是锻炼心志，增强体魄的一种方式。在经历了一段时间的军训之后，我深刻地体会到了许多东西，不仅仅是如何排列整齐的队伍、如何迈着整齐的步伐走路，更是要有一个坚韧的意志、不屈不挠的精神，这些对未来的学习、生活都起着很大的指导作用。

第二段：体验

在军训中，我们接受的不仅仅是喊口号、跑步、引导技能等实际训练，更重要的是塑造我们的人格，教会我们怎样用坚韧不拔的毅力去克服困难。训练中，我曾多次想要放弃，但是当我看到我的同伴们依然坚持着，心中就涌现出一种莫名的力量，然后继续前行。这让我认识到，困难只是暂时的，持续不断地努力，最终必将迎来胜利。

第三段：洞见

在训练中，我们会发现，在这个集体的过程中，每个人都有自己的特点和长处。有的同学跑得迅猛，有的同学有坚强的意志力，有的同学善于领导。在集体训练中，我们要学会互相认可，彼此鼓舞，这样才能让我们的集体更加团结，更加完美。

第四段：启示

军训不仅是锻炼我们的体魄和意志力，更是锤炼我们的心态，让我们在将来的求职面试、工作中都能够展现自己的最佳状态。军训让我们更好的了解了自己，权衡了自己的优劣，让我们成为更加适应社会的人。

第五段：总结

在经历了这一段时间的军训之后，我感到更加坚定了自己的信念，更加坚定了自己的目标。我想留下的不仅仅是一个好的学习成绩，更是一个积极向上的人生态度。我相信，只要经过不断地努力和奋斗，我们都能够成为自己想要成为的人。