

我的第一次演讲(实用8篇)

答谢词应该有感情色彩，但也要注意不要过于夸张，以保持真实性。以下是一些精心挑选的答谢词范文，希望能够给大家创造一些与众不同的写作思路和表达方式。

我的第一次演讲篇一

小时候我是个孩子王，在老家排行老五。我祖父他们兄弟三人，四个家庭共计三十六口人，在俺村上算得上大户人家啦。

我在村上读小学、初中那些年，每每到了考试放假之时，我们堂兄妹都能取得好成绩，荣获“三好”或“五好”学生。当校长站在领奖台上发奖时，十多个傅家的“俊”字辈的兄弟姐妹们接二连三地闪亮登场，让同村的男男女女都刮目相看。

在校园里，老师们对我们兄弟姐妹也是关爱有加。我打上小学时就一直在班级里担任班干部，学习认真，工作负责，学校里无论有大小活动，老师们都把我推选为“苗子”，这在一定程度上也给了我充分锻炼的机会。

记得在我上小学三年级的一九七三年农历十月份，村上的大人们在生产队里的小麦备播完成之后，亦即农闲时节没有什么事情可干。那时候，中原农村的文化生活单一且匮乏。平日里听广播、看报纸是社员们唯一获取外界信息的主要渠道。

傅寨大队有一个文艺宣传队，样板戏唱得有板有眼，在全公社也是出了名的。傅寨大队和我们向阳大队(今野鸡脖村)是同根同祖的两个村，双方之间也经常往来，非常友好。因此，在秋高气爽之时，他们的文艺宣传队就像当近的“心连心”活动一样走进向阳大队下沟村庄慰问演出。

我的四叔父在大队支部里担任领导和会计好多年，写一手好

字，是农村里的舞文弄墨之人。他用鲜红的大红纸在八仙桌上摊开，老队长也是我本家的四爷爷，他帮着把墨砚好，我四叔用楷书把他事先写好的演讲稿工工整整地抄写于其上，那字写得遒劲有力，让人百看不厌。

晚饭后，母亲领着我走进四叔家，一进堂屋便瞧见老队长四爷爷及其他几个在大队和生产队里担任职务的叔父们都坐在八仙桌旁抽烟，好像刚才他们商量过重要事情一样。我自顾自地看桌子上的毛笔字，四叔父把我叫过来，宣布让我上台宣读这篇演讲文稿。我一听有点害怕，撒腿就往门外跑，母亲高喊着让我“站住！”。后来，我一口气跑回家，躲在奶奶房间里的衣柜后不出来。大人们合计一阵后，由我四叔父、四爷爷和我母亲连同我爷爷四位长者来做我的思想工作。还是我爷爷更了解我这个少年孩子王的特点，三说两说，我便答应大家一会儿上台演讲。

待四叔父领着我走上舞台正中央时，舞台高处的三四个大“气灯”把这黑压压的人群照得非常明亮。我鼓足勇气，撇着带有浓重地方方言的“普通话”，抑扬顿挫地宣读完了这篇有生以来最大场面的演讲文稿。当我的话语“谢谢大家！”一出口，台下掌声雷鸣，一阵接着一阵，我儿时的伙伴们都把手掌都拍疼啦！高兴的四叔父抱起我举得老高老高。那年，我整整十岁。尔后，村上的叔父和长辈们都夸我，“这娃儿聪明，口才好，大眼睛、高鼻梁，长大能当公安局长！”

就是这次少年时代的一次成功演讲和亲情的期盼，我四十年来坚持踏踏实实做人，认认真真干事，用勤奋和汗水来报答父老乡亲们对我的关心和厚爱；靠着一个个亲情的鞭策和鼓励，怀着一颗感恩的心我才一步步地走上这人生的各个舞台。

我的第一次演讲篇二

第一次登台演讲，这对我来说是一次伟大的尝试，因为我总是习惯于做听众，为别人鼓掌。

“好紧张啊!能否成功?会不会忘词呢?”我一边等待,一边在心里叨念着,并不时地做着深呼吸。“别怕,都已经做了充分的准备,该胸有成竹了。”我渐渐平静下来了。

伴随着音乐,我镇定自如地上台。所有人的目光都集中在我身上,这一刻,我成了焦点。“妈妈我想对您说……”我一开口,台下一片安静。按着稿子,我进入了演讲的状态,老师和同伴都用信任、鼓励的目光看着我。我一边演讲,一边回想起和妈妈相处的快乐时光:妈妈的关心,妈妈的鼓励,妈妈的责备……所有的妈妈对我的好,都像放电影一样一幕一幕地展开。我觉得我不是在演讲,而是和妈妈说着心里话。“妈妈,我长大了!请接受儿子对您的尊敬和热爱!”说完,我向台下深深地鞠躬。“哗——”掌声想起来了,清脆、响亮。我成功了!我终于战胜了自己。

当我从老师手上接过亮闪闪的奖杯时,我对自己说:“我实现了一次超越,我是一个勇敢的人。”

看过“我的第一次演讲稿”的人还看了:

3. 邹市明励志演讲稿:没有人永远会赢

我的第一次演讲篇三

时光荏苒,白驹过隙!一转眼,你们结束了近20年的求学生涯,踏入社会。不管你们是否做好了准备,迎接或是告别,一场新的人生旅程开始了,来到公司,你们将遇到一个有别于象牙塔的世界。如果说昨天是种子萌芽,破土而出的时刻,那么今天,你们将在公司的沃土上迅速成长为直耸云霄的栋梁。

成长路途的过往不都是平坦的,你们需要厚积薄发。当你过往昔干杯告别后,背上行囊,或北上,或南下,踏上列车赶到公司的时候,可曾在意过自己行囊里都装着什么?面对工作的考验,面对生活的琐碎,面对环境的改变,自己是否带足

了应对的勇气和工具。成为名符其实的社会人，需要解决各种问题的发生，而自己的行囊里又是否备有良方？莫慌，多年的学习需要你梳理出自己的成果，你的知识，你曾经应对生活的每一个经验都足以派上用场，自信写在腔上，谦逊刻在骨头里，学习的劲头装满内心，如此你会体会到社会并不是那么面目狰狞的，相反你会感觉游刃有余。

成长蜕变时刻不都是轻松的，他们需要勇敢。当你用然崭亮的笑容亮出你自己的时候，你会发现，同事会报以更灿烂的微笑。当你用心感受公司的时候，你会看到，郑飞的每一棵树，每一颗草，都在用纯粹的绿欢迎着你的到来。盛情难却，投桃报李。

故此，你需要逐渐放下不羁的个性，找准自己与公司的契合点，既要充分展示自己，又要注意火候，低调行事；既要有高远的理想和目标，又不能过于功利，你既需要与同事竞争，更需要与他们协作。你要慢慢的改变你同学少年的冲动，逐渐学会冷静理智分析问题。你需要慢慢的学会承担责任，承担压力。你的所学所见不再单单是为了考试，更多的是学以致用，解决实际问题，你将会发现在实际中发现问题，用理论去解决问题的乐趣，你将会发现你的知识远比选对a□b□c的价值大的多。你也会困惑，困惑于工作生活中更多的问题好像无解，你也会惊讶，惊讶于身边同事解决棘手问题时四两拨千斤的睿智。无论是乐趣，抑或是困惑和惊讶，都是你成长的瞬间，无数的瞬间组成你化茧成蝶的蜕变，请勇敢面对这一切。

当你推开公司的大门时，你便成为了公司大家庭的一员，希望你们在公司这个美好的家园里，能够不断提升自我，用奋斗和敬业的青春为公司的发展建功立业！我们期望：您因公司而自豪，公司因您更精彩！

我的第一次演讲篇四

当我是一年级的小朋友时，老师推荐我去参加演讲比赛，老师反覆仔细教导，使我从演讲的门外汉，摇身一变成为口若悬河的演说家。

比赛当天，我心里七上八下，就像被庞大的巨人踩住胸口，几乎快要喘不过气来，由于是第一次参赛，我的心情久久无法平静，我像是一只活蹦乱跳小兔子，在座位上跳来跳去，紧张与兴奋的情绪交错在一起。

终于，轮到我上场，刚开始我滔滔不绝，神态自若的发挥我的演说长才，正当我陶醉在万众瞩目的气氛中时，突然间，一晃神，脑袋竟然一片空白，我只好无奈的支支唔唔，硬着头皮断断续续的撑了下去，我心里想，得奖的机会如石沉大海，这次比赛大概名落孙山了，没想到过了几天，公布成绩时，我居然获得第二名的佳绩，顿时，我从地狱飞向云端，乐不可支。

虽然，这次比赛我因为忘词，而美中不足，但是，我学得了关于演讲丰富的知识，得到了宝贵的经验，我相信“机会留给准备好的人”，只要能做百分之百的准备，下次上场我必定会有更好的表现！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

我的第一次演讲篇五

亲爱的家长、小朋友和老师们：

早上好！

两年前我和你们大家一样，坐在你们现在的位置，听专家们的演讲，今天我坐到这里要和大家分享我的故事，我很激动，也很紧张，但又希望将我的一些亲身感受和体会传递给大家，这要非常感谢校方的支持，提供了这么好的机会和平台，让我们一起分享、探讨和共同成长。

其实我们每个人都已经很不容易，尤其是我们的小朋友你们是最幸福的，你们的爸爸妈妈和老师今天陪你们在这里一起开心、一起学习，首先要感谢你们的爸爸妈妈对你们的关爱，感谢老师对你们的有心培育，再就是努力学习以自己最好的成绩来回报你们的爸爸妈妈和老师。好不好？嗯。好，谢谢！我请你们吃冰淇淋。我也非常高兴看到在座的爸爸妈妈们今天来到这里，说明你们也是有心的父母，我也只是作了一个有心的妈妈，从林知明还没出生起，我就到处学习怎样优生优育，边学边用，我自觉和不自觉地把孩子当作事业在经营，为了给孩子百分之百的爱，就放弃了工作，全心全意带孩子。这可能跟个人的人生观、性格及追求都有关系。

第二，给孩子一个计划，给自己一个目标，无论大小。我们家的长期计划是文明礼貌卫生的培养、勤奋勤劳激情的培养、节约朴实爱心的培养、坚强责任自信的培养等，短期计划就是某段时期出现问题及时解决、修改、调整计划，配合长期计划。这些都是孩子成长过程中尤其是小学生性格和良好行为培养的重要因素。家庭环境尤为重要，父母的言谈举止、为人处事、性格价值观等等都会分分秒秒影响孩子。所以我

们家长要特别小心。让孩子健康成长、开心学习、自信做人不是件容易的事。

所以第三和孩子一起成长非常重要。一位专家说了，现在的孩子太聪明了，你必须比他们聪明才行。世上无难事，只怕有心人啊。想要收获和成功，没有付出谈何容易。看看刚刚结束的残奥会——那些残疾孩子付出了十倍甚至于更多的艰辛和努力。所以健康的同学们，刚才一开始我就说你们是幸福、幸运的，好好珍惜、好好努力。我们一起努力好吗？加油！

由于时间关系，不便多说。在这里我也要特别感谢一个人，那就是我的女儿林知明，林知明从小就很听话、乖巧，做事很认真努力，没有让妈妈失望。妈妈也是幸运、幸福的。我们继续努力。大家一起努力吧！谢谢！谢谢大家！

我的第一次演讲篇六

希望幸运之神亲吻我一次，让我被选上！

竞选演讲开始前，大队辅导员让我们来抽号，按号码顺序演讲。轮到我抽号，我拿起袋子，把它使劲地晃了又晃，心想：摸哪个呢？最后摸起最底下的那个号。“12号！”我兴奋地大声喊道。

演讲开始了，1号选手用他那洪亮的声音震撼了现场所有选手和观众，我觉得自己也不比他差。演讲继续着，我坐在座位上，心扑通扑通地跳，旁边的选手也激动地坐都坐不稳，选手们的实力真是一个赛一个强啊！

“12号选手请上台演讲。”

12号谁呀？我低头一看号码，“啊，原来是我！”离演讲台越来越近，我的腿不受控制地发抖，心跳越来越快，仿佛要炸开了。这时，我想到了妈妈那句话“当观众是空气就不紧

张了。”我终于能强制自己镇定下来。渐渐地，我就像换了个人似的，挥洒自如，感觉越来越好。可是精彩的时刻总是那么短，我的演讲也到了尾声。台下一片热烈的掌声。我有点留恋这个方寸大的演讲台了！

激动人心的时刻到了，公布投票结果时，我闭着眼，脑子里一片空白。突然，一个声音闯入我的耳畔：“卫生委员四六班×××和四七班×××。”那不是有我的名字吗！我激动地从座位上跳起来。于是我光荣地走向主席台，心里别提多高兴了。

通过这次竞选演讲，我不仅提高了口语表达能力，还锻炼了胆量，提高了自信心。

我的第一次演讲篇七

经过这些天的努力，不知不觉，时间飞逝而过。上周星期四，就是英语口语演讲的日子。其实，我也没抱多大希望能得奖。一来我想我上台会很紧张，变得语无伦次，二来我就算是不紧张，但我词汇量太少，想表达的却表达不出来。

这些演讲是考参选者的随机应变的能力的，因为这是现场抽图片，抽到什么就是什么，重要的是只给你十分钟准备，那十分钟不许大家交流，十分钟到了就得去演讲。

到了星期四，我们坐车赶往演讲场地。刚去我们就听见了话筒的声音，有一个小男孩正在演讲。进入一楼，我们看见了那位男孩，他从容镇定，讲得井井有条。我真佩服他！我多么希望我也能这样流利地演讲！

真不知道时间老人为什么走那么快。一会儿就该我们学校 and 另一个学校演讲了。我们来到二楼抽取了演讲图片。到了三楼，我们知道了那张图片的内容。画的是一个图书馆。在这十分钟里，我将这张图片用英语做了描述。这时，我又觉得

时间很慢，但是我又很开心，时间越慢越好。

十分钟到了，我们来到三楼等待演讲。为了调节我紧张的心情，我故意往操场上望。很快到我了，我走上台子，开始了我迄今为止的第一次演讲，对我来说，这是一次新的尝试。没想到我上去就没多紧张了，做完自我介绍，我开始描述图片，这是，我基本不紧张了。

走下台，我一下轻松了许多，看看天，我感觉天格外蓝。

等所有同学都演讲完了，十多分钟后，结果贴在了墙壁上。老师。同学都蜂拥而至，我挤到里面，看到了我们学校四名同学得到的分别是几等奖。我得了三等奖。我觉得三等奖，不枉我每天起早贪黑地练习英语，每天我都十点钟睡觉，六点钟准时起床，妈妈看着都很心疼，还不枉老师辛辛苦苦地教我么英语。

这次演讲，我又获得了经验，这是第一次英语口语的演讲，也是一次顺利的演讲。

我的第一次演讲篇八

亲爱的家长、小朋友和老师们，早上好！

两年前我和你们大家一样，坐在你们现在的位置，听专家们的演讲，今天我坐到这里要和你们大家分享我的故事，我很激动，也很紧张，但又希望将我的一些亲身感受和体会传递给大家，这要非常感谢校方的支持，提供了这么好的机会和平台，让我们一起分享、探讨和共同成长。

其实我们每个人都已经很不容易，尤其是我们的小朋友你们是最幸福的，你们的爸爸妈妈和老师今天陪你们在这里一起开心、一起学习，首先要感谢你们的爸爸妈妈对你们的关爱，感谢老师对你们的有心培育，再就是努力学习以自己最好的

成绩来回报你们的爸爸妈妈和老师。好不好?嗯。好，谢谢！我请你们吃冰淇淋。我也非常高兴看到在座的爸爸妈妈们今天来到这里，说明你们也是有心的父母，我也只是作了一个有心的妈妈，从林知明还没出生起，我就到处学习怎样优生优育，边学边用，我自觉和不自觉地把孩子当作事业在经营，为了给孩子百分之百的爱，就放弃了工作，全心全意带孩子。这可能跟个人的人生观、性格及追求都有关系。

第二，给孩子一个计划，给自己一个目标，无论大小。我们家的长期计划是文明礼貌卫生的培养、勤奋勤劳激情的培养、节约朴实爱心的培养、坚强责任自信的培养等，短期计划就是某段时期出现问题及时解决、修改、调整计划，配合长期计划。这些都是孩子成长过程中尤其是小学生性格和良好行为培养的重要因素。家庭环境尤为重要，父母的言谈举止、为人处事、性格价值观等等都会分分秒秒影响孩子。所以我们家长要特别小心。让孩子健康成长、开心学习、自信做人不是件容易的事。

所以第三和孩子一起成长非常重要。一位专家说了，现在的孩子太聪明了，你必须比他们聪明才行。世上无难事，只怕有心人啊。想要收获和成功，没有付出谈何容易。看看刚刚结束的残奥会——那些残疾孩子付出了十倍甚至于更多的艰辛和努力。所以健康的同学们，刚才一开始我就说你们是幸福、幸运的，好好珍惜、好好努力。我们一起努力好吗?加油!

由于时间关系，不便多说。在这里我也要特别感谢一个人，那就是我的女儿林知明，林知明从小就很听话、乖巧，做事很认真努力，没有让妈妈失望。妈妈也是幸运、幸福的。我们继续努力。大家一起努力吧!谢谢!谢谢大家!