

# 军训心得及感想(模板5篇)

通过实习，我认识到了团队合作的重要性，明白了一个人的力量是有限的，只有与他人合作才能取得更好的成绩。下面是一些优秀的读书心得范文，供大家欣赏和学习。

## 军训心得及感想篇一

军训，是一次历练，是一次成长。

晨起

早晨，起床。三十分钟内，我们要火速整理好内务，洗漱，还要打扫好寝室卫生，最后急匆匆地冲到楼下集合。若是你稍微晚了一点儿到集合处，学校就要扣除班级纪律分。很是残酷啊！一天我到集合地晚了，碰上老师在那儿记名字扣分。我便想从老师身旁偷偷溜过，但还是被老师抓了个正着。

“这位同学，几班的，叫什么名字？还想跑？没门儿。”哎！碰上这样的“火眼金睛”，我也只得老老实实报上姓名，等着老师、教官劈头盖脸的一顿骂了。

军训中，每一分钟时间都是紧迫的。

就餐

食堂，就餐。

所有人都得安分地先洗手，安静走到指定位置上，但不能坐下，必须等着所有人到齐站好，然后教官才会过来发号施令。

“九排。”教官说。

“到！”全班同学都要大声齐喊。

教官说坐，我们才能坐；教官说开饭，我们才能开吃。

规矩，处处都是。

教室

见到老师要说：“老师好！”

见到教官要说：“教官好！”

见到家长则要说：“叔叔/阿姨好！”

这是军训时的礼貌要求。

一次我们要到教室集合。我们一个接一个走进教室，却对一直就在教室的教官视若不见。教官十分生气，对我们骂道：“你们看看，别的班不是跟你们一样新学规矩的啊？为什么他们能做到问好，你们做不到呢？”听了这一番话，我们心里装了满满的愧疚。

从第一天的慌张集合到第六天的从容不迫；从面对诸多规矩时的紧张到最后的完全适应；从被教官训斥时的局促到见人就问好的蜕变……军训虽然只有短短六天，却让我经历如此多的历练。军训，它见证了我的成长！

## 军训心得及感想篇二

生活中令我最难忘的经历，莫过于人生中的第一次军训。两个月前，我参加了我人生中第一次军训，这就是一个鲜明的旗帜，树立在我人生的路上，从此以后，我可以骄傲地说：“我曾是一名军人。”

军训分为两个部分，一个是训练部分。训练，无疑是成为一名合格军人的必备科目。在训练场上，军人一切服从命令，

烈日炎炎下，我们站军姿，一遍遍练习队列间的行进和军体拳。一开始，这对于我是陌生而新奇的，可没想到，军队中的站姿和生活中的站立截然不同，教官不停讲到站军姿的基本要领：两手紧贴裤缝，小腹微收，身体微微前倾，眼睛目视前方。切身体会后，才明白军人的不易，而这才是他们训练的基本功。

军训另外一个不可缺少的部分就是内务。军训第一天，我被任命为宿舍长，负责宿舍的卫生和纪律。“床单像墙一样平整，被子像豆腐块一样方正，生活用品必须摆列整齐。”教官提出内务要求。当我们都是懂非懂的叠着被子的时候，一个“豆腐块”已经被教官叠了出来，再看看我们床上的“汉堡包”不禁感叹，这看似简单的内务，也是要付出耐心跟汗水的。我暗自下定决心，我一定要以身作则，尽最大努力让我们的宿舍充满“豆腐块”，终于，在第一次内务评比中，我们宿舍登上了“光荣榜”。

七天的军旅生活转瞬即逝，这几天让我学到了军人精神，体验到军人的记录与严谨。军训，让我领悟到了集体的重要，团结的力量，一根筷子可以轻易折断，但一把筷子却十分稳固，一个人的力量微不足道，一群人的力量十分庞大，队伍中的我们，每个人作为一个个体贡献自己的一份力量，从一开始的懒散，各自为营，错误百出，到闭幕式时，那一排排井然有序的排列，一声声充满斗志的怒吼，自信洋溢在每个同学的脸上。

这次军训的经历将伴随着我成长，时刻提醒自己团结同学，互相帮助，赢得属于我们s1—2班的荣誉。

### 军训心得及感想篇三

在军训过程中，疲劳紧张的训练，不仅减少了乡愁，消除了陌生感，而且锻炼了吃苦和生活的能力。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着稍息、立正、一二一齐步走。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：如果我无所畏惧，我会怎么做？现在我想，我要做勇敢的女孩，

如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但稍息、立正、站好、向左看这些口令将永远回荡在我的耳边。

一日之计在于晨。今早六点半的凉爽之风唤醒了我们沉睡的心，我们也体会到了早上整理内务的忙碌。但最重要的是，我们学到了许多动作，第一天的军训也让大家有了集体观念：一个排要团结友爱，一个连是一个整体，谁都不能自由散漫，一切都要以集体为重，哪个同学动作没掌握，大家都得陪着练习，在军训中，同学们学会了帮助，学会了合作，学会了谅解，也增强了集体荣誉感。

第一天的军训让大家明白了什么是有组织，有纪律。一切行动都要听口令：集体口哨一响，必须以最快的速度到指定地点集合；没有军事指导员的休息口令，大家便不能休息；没有教官的允许，不能有任何私自行动。军训有苦亦有甜。甜得就是军训让我们明白了什么是真正的军人。其实，也不能用苦这个字，因为我们大家都知道军训的强度与进度都是根据我们具体情况制定的，不会超出我们的承受能力。并且我们的教官对我们十分宽松与有耐心，他说过：只要我们最终的阅兵结果是好的，那过程是怎样的并不重要，如果要的话，那一定是伴随着愉快又轻松的氛围。今天我们学习了立正、稍息、跨立、转向、踏步、齐步走、前进走、看齐、合十等动作。虽然动作简单，但我们也练习了很久。

我体会到了军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯。体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一颗一阵狂风便能刮倒的小松树吧！我相信，现在军训中的辛苦与

劳累最终会变成我成长道路上一所坚实的桥梁！

夏末秋初，我怀揣着一颗崇敬的心来到了湖南理工学院，迎来了为期半月的军训。这一届的新生是幸运的，没有烈日炎炎，也缺少了暴雨肆虐，这可能是干禧一代的好运。

起初我被分到了二连，不知怎地我又被调到一连，一连的教官和助教都很严厉，要求也比较严格。但是在严厉的脸也有绷不住的时候，也有被学员逗得捧腹不已的时候。今天是军训的第四天，训练齐步走整个方队，整行前进，需要团队的完美配合，不仅要步调一致，左右排面看齐。更要做好指令，何时走，何时停。真不是看上去那么简单。每一队成员都能提出自己的问题，也能指出其他人的错误，整个团队之间都比较重视。老师，班助也是起早贪黑陪着我们。体育生都是一群爱动的小青年，所以免不了因为队列乱动受罚，罚蹲，站台阶，要多酸爽有多酸爽。在家躺了一个假期，身体素质远不如以前，这才真正体会到懒惰的可怕。让我印象最深刻的是以排为单位的自主训练，自己喊口号，自己摸索，是快是慢，是大是小，怎样整齐统一。在一次次练习和教官的指导下，终于有了很大提升，也算是不负被汗水打湿的衣服和喊哑的嗓子。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆也有逆境不屈的脊梁。关键是你如何驾驶自己的生活，所以天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏期身....

军训也是如此，有酸楚，有欢笑，又被骂的狗血喷头，有拉歌的欢声笑语，这回是一段难以遗忘的珍贵记忆。作为一名大学生，一名成年人，我们应该响应国家号召，投身军训让自己的大学第一课完美度过。

大学军训不像初中的单调，高中的平淡，教官跟你绝不含糊，绝对是身体和心理的折磨，也让我们明白中国军人日常训练的艰辛。军训的每一天都使我成长，让我受益匪浅，这一次

经历将是我人生中一笔不可多得的财富。

## 军训心得及感想篇四

“指穷于为薪，火传也，不知其尽也”。前一根柴刚烧完，后一根柴已经烧着，火永远不熄。“薪”本身的燃烧是有穷尽的，但火种被传递下去却是没有穷尽的时候，可见唯有薪尽火传才能使之代代传承下去。

“传薪火”也比喻形骸有尽而精神不灭，军训的烈日骄阳正可作为“传薪火”，它是如此炽热，炙烤着每一个新闻学子，它仿佛是一个无形的印记，在你感受它的光和热的同时你是否聆听到那一声声哨音，穿越时空，回响在你耳畔。

“炎炎日正午，灼灼火俱燃”，烈日当空，花朵灼灼，我们的青春于此升华，经历军训的我们将彻底告别之前的自己，于骄阳的见证下遇见一个全新的自己。每一滴汗与泪都将永远的镌刻在我们心中，我们的所思所想将成为我们不可多得的宝贵财富。烈日给我们带来的绝不只是煎熬，汗水于鬓角滑落，其中又是否饱含着我们的坚韧与毅力？巴尔扎克说“苦难是人生的一块垫脚石，对于强者是笔财富，对于弱者却是万丈深渊”，无论军训有多苦多累，当我们经历过后，都将会开成人生绚烂之花。一个真正有成就的人，一生绝不会是顺风顺水，肯定是在无数次跌倒后重新站起来的，不经历苦难的人像一粒没有经历风雨的麦子，是干瘪、无价值的空壳，而烈日的苦难能充实自己，使自己日益饱满，拥有无法匹敌、无惧艰险的强大心灵。

烈日教会每一个新闻学子去吃苦，不单指身体上的哭累，也包括精神上的苦难。常言道：“艰难困苦，玉汝于成”，它不断磨炼着你的意志，挖掘着你的潜力，它如同一道万丈深渊让你想要逃避，但同样，跨过之后于你将打开一片全新的

天地。“如果生活让你背起了沉重的十字架，那是因为上帝知道你能行”，直面苦难方能战胜苦难，超越苦难方能超越自我。

## 军训心得及感想篇五

今天，我们为为期六天的军训生活结束了。我们成功的为为期六天的军训生活画上了一个圆满的句号，交上了一份满意的答卷，是的，我们在军训会操表演上拿了第一名。

虽然我们站在烈日炎炎下，衣领被豆大的汗珠打湿，但这并压抑不住我们成功的喜乐。我们深深的知道，我们能拿第一名，与教官，与老师有着不可分割的关系。我们深刻地知道，这是我们用汗水和勤奋换来的结果，只有我们才知道，为了拿到第一名，我们付出了多少努力，挨了多少骂，流下了多少汗水。没有经历暴风雨，怎能晴天是多么灿烂，没有经历过苦难，又怎能知道幸福是多么的美好。在这六天的军训路上，我们和教官一起尝过酸、甜、苦、辣，我们和教官刚刚熟悉，怎耐何时间过得飞快，还没有好好认识就要离别。离别时，我们的双眼充满留恋与不舍，离别时，教官赠与我们几句留言，这几句话使我记忆深刻，久久不能忘怀，所以我觉得，学习就应该像军人那样有毅力，绝不可半途而废，学习，也必须有军人那样吃苦耐劳的能力。每一个新阶段的学习，就要向军人学习，学习那刚正不阿的优秀品质，绝不可欺瞒自己，欺骗老师，欺骗父母。

今天我们明白了一个道理，只要我们肯努力，那么，一切的都将不是问题，虽然，我们的努力不一定会成功，但是，不努力一定不会成功。所以，只要还有成功的机率，我们就一定会去努力，无论成功的机率是多么的渺小，我们都会去努力，会不惜一切代价去努力！