

2023年高一新生入学军训心得体会(优质10篇)

实习心得是在实习期间对所学知识与实际工作经验的总结和归纳，有助于巩固学习成果。以下是小编为大家整理的一些实习心得交流，希望能够给大家带来一些思考和反思。

高一新生入学军训心得体会篇一

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，踏入了学校。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了。

高一新生入学军训心得体会篇二

在烈日炎炎、骄阳似火的x月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、

坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。"宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来"是军训的体会。"千磨万击还坚劲，任尔东南西北风"是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

高一新生入学军训心得体会篇三

军训是一个有初中到高中的必经之路。我畏惧它，敬畏它又憧憬它，军训很苦很累但是我一直忍受坚持着。

军训的内容有很多：例如：稍息立正，四面转体，走正步，跑步敬礼等等。这些东西说简单也简单，说难也难，这全在同学间的默契配合。全班有46名学生，每个人都是团体中的一部分，个人是可以决定成败的。

树荫下蝉声无止无休，地上都是输液的黑影子。放眼望去是大片大片的迷彩服，整齐而划一，对我来说最难的是站军姿。两肩后张，身体前倾，挺胸抬头，平视前方，眼睛有神要求是挺多的。刚开始我站不直，两只手也无力地耷拉着，有着各种各样的不足之处，但经过了一次两次，五分钟，十分钟，在教官的督促下，我一步一步地在进步，我可以站的笔直，可以感受到豆大的汗顺着脸颊在往下淌，汗珠是可以见证一切的，它便是最无言的坚持。站军姿最重要的是坚持不动，我已经可以成功做到这点了。

军训不长，有四五天的时间，但唯一的要求是每时每刻我们都要容忍，要有耐心。当然教官们也很辛苦。他们认真负责，训练场地中总少不了他们声嘶力竭的喊叫声。在教官的指导下，我学会了三首军歌声声铿锵有力，歌声飞扬，汗流不止。

对教官表示最质朴的感谢和尊重。

何为军训？从字面上是说，是像军人战士们一样训练，但是军训的根本目的还是培养我们坚毅努力自强不息的品质。军训时困难的，但我们不能退缩，它越累越艰苦，我们就要向前！向前！再向前！我认为我们每个人都是好汉，好汉可以被毁灭，但绝不可以被打败。世上无难事，只怕有心人。我们一旦有向上的心，就一定可以赢得胜利！

高一新生入学军训心得体会篇四

短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

高一新生入学军训心得体会篇五

经过两个月的等待，我终于有回到了学校。可是这次却不是再回到熟悉的地方了，我已经从初中毕业，成为了一名为高考奋斗的高中生！虽然这么说，但在刚来到新学校的时候，还是忍不住会东瞧瞧西望望。看着这经历了无数人奋斗的教室和课桌，我也忍不住想要参加进这场奋斗之中！可是经历了漫长的暑假，我可能还没有很好的收回心来，一本正经的在等着上课，却忘了我们的第一堂课，可不是文化课。

在班会课上，班主任宣布了即将军训的消息。一听到这个消息，我们瞬间感到整个天都塌了。我们不怕在教室里刻苦的读书，不怕在作业中布置试卷，可听到要在如此的烈日下进行军训，我实在是有些接受不来。

可是“军令如山”，既然来到了高中，这也是不可避免的事情。穿上崭新的绿军装扶正了头上的军帽，我们的军训，开始了！

经过了两周的艰苦训练，我们终于完成这次的军训目标，而且也在最后的演练上，我们凭着优秀的合作，得到了我们在高中的第一个奖项！虽然不是的奖项，但依然值得纪念，这次的军训结束之后，我也有了很多的感受，就在这里记录下来，来记录我在这高中的第一课中所学到的东西。

在军训中最基础也是最先学的永远是军姿，可是刚刚放假归来的我们，一个个站的东倒西歪，偏偏我们的教官却是个喜欢株连的人，要是我们有一人做的不好，全体都会受罚。这就让我们这些刚刚聚拢到一起的人吃尽了苦头。再这样的磨难经历了很长时间后，我么也终于苦尽甘来，学会了好好

的做好自己的本分，整个队伍团结一致，互相配合！

而且在之后的军训中，我们也深刻的体会了这个精神的重要！转体、跑步走、正步走……这些训练中，我们无一不是在教官的魔鬼规矩下走了过来，稍微有人不慎，就会让其他人跟着受罚，所以我们就只能忍着劳累，一直提起的注意力。在这样的训练了一段时间后，我们渐渐的掌握了班级的节奏，虽然没有人喊口号，但却能自主的跟上其他人的步调！这也许就是教官的目的，让我们培养出了默契！

这次的军训，的目的是让我们能得到一个整合，但对我来说，的收获确是得到了全班同学的友谊和信任！我们一起接受了“魔鬼”教官的训练，一起经受过的`苦难，让本来在两周前还互不认识的同学，成了要好的伙伴！在今后，这份关系只会越来越牢固，无论是在学习上，还是生活上，我们都不再孤独！

高一新生入学军训心得体会篇六

这次军训和以往初中时候的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、

甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在□xxxx□这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训!我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀!

这次高中军训，我有很大很大的收获!团结、友谊、奋进、毅力、勇气!团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切!这次军训，我永远都不会忘记!

高一新生入学军训心得体会篇七

军训是每个人高中生涯的必修课。身为刚步入高中校园的我们，现在就接受着军训的磨练。

秋高气爽，天空湛蓝，跑到旁一棵棵香樟树屹立不动，就像我们挺拔的身姿，每个人都用饱满的精神进行训练。

军姿是所有行动的基础，挺胸抬头收腹听起来很简单，但事

实却是残酷的，要一直保持标准的姿势不动，还要随着教官的指导纠正姿势，我们要打起十二分的精神应对，通过站军姿，自己的耐心和注意力也得到了提升。

接下来就是一系列的动作。从基础的稍息、立正，到需要考验我们之间默契的齐步走，虽然只军训了两天，但同学们间的默契度都增强了不少。

经过军训的磨练，同学们也成长了许多，这样发展下去，我们班级将会在每个人的努力下越变越好，我相信只要我们用足够的激情、意志，喊着铿锵的口号，在汇操表演中一定能取得优异的成绩。

汗水流进眼里，那是对我们的洗礼，教会我们坚强；学会让眼泪流进心里。那是青春对我们意志的考验，教会我们自信；苦痛自己承受，那是成长对我们筋骨的打磨。军训我们面临精神肉体的双重考验，只有战胜自己的惰性，才真正战胜自己。

凤凰涅槃，方能重生。历经军训才能让我们出彩，让我们重生，翱翔于天际。

高一新生入学军训心得体会篇八

为期五天的高一军训终于结束，在汗水的洗礼下，在阳光的照耀下，我们站得笔直，走得挺拔，动作由原来的生疏变为整齐划一，日光之下，像是锋利的刀锋一闪而过。

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿！是走起步！是走正步！每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎马上就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

回到家看着晒得黑黑的脸庞和手臂，不禁一声苦笑，既有结束军训的欢喜，也有对军训那几天的怀念。军训到底给我们带来了什么？后来我明白了，军训是在磨练我们的意识：一种坚持的意识、一种拼搏的意识、一种吃苦的意识、一种团结的意识……太多太多，足够让我们用接下来的高中生活甚至是一生来体会。

军训五天，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功！

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

我终于体会到一名军人的辛苦，那威武挺拔的姿态不是一朝一夕才练成的，而是日日练，月月练，年年练，用汗水换来的。所以，军训是对我们心灵的一次鞭策和鼓励。

对于我，军训已经超过原来的意义，军训不只是强身健体，还是国家对我们寄托的希望、我们对未来积极的态度、我们对困难不是逃避而是迎头直上的坚定决心。

加油吧！迎着初升的太阳，前进！

高一新生入学军训心得体会篇九

短短四天的军训已经结束了，虽说是短短四天，但我却感到每一天都是度日如年。

在军训还没开始的时候，我非常的激动，想着要去军训了，自己要在外面住了，就觉得非常激动，但激动中还是参杂这一些小小的害怕。因为听姐姐说过，军训非常的辛苦，非常的累。

我们军训的地点是惠州国防基地。我们坐着学校提供的大巴，到达了国防基地。那里有一个很大的操场，一片小树林，是供给我们训练途中休息使用的，一栋宿舍楼，是给我们老师们和教官居住的，还有一栋大楼，大家都不太清楚那儿是干什么的。

那儿的规矩非常多，光是宿舍，教官就要求了很多。例如：背包行李箱一定要放在床底下，还要用洗澡的水桶挡住，要是我们的背包放在外面被看到了，就会被教官扔掉。水桶放在床底下，水桶边还要和床边平行，如果摆放不整齐，也会被扔掉的。我们早晨六点就要起床了，听到哨声之后就要下去集合，要训练到八点才可以吃早餐呢。吃完早餐之后要去打扫包干区和宿舍，然后再下去集合，继续训练。训练到十二点就去吃中饭，吃完还要自己洗碗筷。中午可以睡午觉，下午继续训练，然后是吃晚餐。有一天晚上我们因为不听话被罚做体能训练，有鸭子步青蛙跳抱头蹲起俯卧撑和仰卧起坐，整整坐了半个小时，可累坏大家了，我都晕倒了呢。还有一个晚上是看电影，我们看的电影名字叫《冲出亚马逊》，大家有时间可以去看看，非常有意义的.一部电影。第一天习惯了，接下来的三天都适应了，就没这么辛苦了，可是还是很累的。

最后一天的会操表演是表现我们这几天训练成果的好时机，我们连队成功的顺利的完成了表演，也获得了好评，我真开

心!最后提醒还没有军训的同学们，不要怕苦怕累，每天晚上都要坚持锻炼半个小时，这样军训的时候就不会这么辛苦了，军训是锻炼我们的好机会，现在开始学会独立吧，加油!

高一新生入学军训心得体会篇十

来到这里的第一天，大家对彼此都感到陌生与好奇，不说话时的相视一笑，就让人感到无限的暖意，于是，我明白了，微笑是拉近人与人之间距离最好的方法。

让我印象最深刻的是那个来自马来西亚的回国华人教师happy□她的微笑如春风般地唤醒了我的心田。扫去了我心中离家投入到一个陌生集体的阴霾。她让我明白了原来水也是有感知的，它的结晶可能因为你的一句类似“混蛋”的脏话而变得丑陋不堪，也可能因为你的一句赞美的话语“你好美哦!”而变得如雪般地美丽动人。所以我们与别人说话时要注意自己说话时的语气，别人有可能会因为你的一句话而变得痛苦不堪，也有可能因为你的一句话整天都可以保持愉悦的心情。

她让我知道了原来人们已开发的脑部可用资源只有5%，而剩下的95%是需要我们自己去开发的。这就是人类所存在的潜能。老师放映了许多的视频告诉我们人们的潜能可用通过鼓励，压力和诱因激发出来的。所以我们每个人都要相信自己，努力地开发，挖掘自己的潜能。

然而，让我印象最深的是happy老师给我们上的那节关于坚强与自信的课程。一个名叫力克的天生就没手没脚的外国人，他曾经因为上帝对他的不公，别人对他的嘲讽而想要结束自己的生命，后来一个小女孩给了他鼓励，这使他从此振奋起来，更加地自信坚强，后来成为了一个很有名的人物。所以我们不要吝啬对别人的鼓励，因为那样可以振作一个人，拯救一个人。相对的，我们作为四肢健全的人对社会不要有太多的抱怨，当遇到困难时，我们要选择坚强，勇敢地面对和

挑战。并且每个人都有自己的长处，我们不能自卑不能软弱
要坚强，要自信！