

2023年国旗下的讲话感恩(实用12篇)

就职是一个人成长和锻炼自我能力的机会，通过努力实现自我价值。就职总结应该突出我们在工作中取得的成绩和贡献。以下是一些关于就职的案例分析和经验总结，供大家学习和参考。

国旗下的讲话感恩篇一

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

这天，我演讲的题目是《学会感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。但是，来年的春天，它又出此刻枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很简单的口吻说自我蹉跎时光时，当我们用很浪漫的情绪与朋友闲

逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很简单的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸耀炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

国旗下的讲话感恩篇二

又是一个充满希望的早晨！我们刚刚怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一起冉冉升起，因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩我们此时才会如此的肃穆！

在《新春第一课》中，我们记住了九岁就独自撑起一家的当阳小女孩徐梦婷，更记住了我们夷陵区带着妈妈上学的黄露露大姐姐，当生活给了她们磨难的时候，她们用自己稚嫩的肩膀扛起了生活的重担，没有埋怨，有的只是坚强和担当，有的只是对身边人的感谢！这就是一种感恩！我们每一个人无论身处什么环境，都要从小学会感恩，感谢身边的每一个人！

首先要感谢我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。感恩父母就在我们的平时的一言一行当中，早上，和送我们的爸爸妈妈说声再见，吃着妈妈准备的饭菜告诉妈妈您辛苦了，记得爸爸妈妈的生日，对他们说声生日快乐，父母对我们的要求很少，但我们要对爸爸妈妈对我们的付出心怀感激，感激他们让你衣食无忧，感谢他们对你的关怀备至，所以，我们做一个孝敬父母、听话、懂事的好孩子就是对父母最好的感恩。

其次我们要感谢我们的老师，是他们带你走进知识的殿堂，教会你做人的道理。感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。课堂上，你专心地听课，全身心地投入学习，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，微笑对老师说一声“老师好”，这也是感恩；在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；在校园的每一个角落，看到地上有纸屑果壳，能够毫不犹豫地将其拾起来，这也是感恩。点滴见真情，你的小小行为都将诠释着对老师的感恩！

最后，我们还要记得感恩我们朝夕相处的同学，记得他对你的帮助，记得你们在小组合作中的团结协作，记得和我们共同成长的每一个同学，请你友善对待他们。

同学们，让我们感恩身边的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活。我们相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好！

国旗下的讲话感恩篇三

感恩节国旗下讲话稿精选一：

各位老师、同学们：

早上好，今天国旗下讲话的主题是。

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

当一个人呱呱坠地，来到这个世界，什么都还没来得及做的时候，他就已经开始享受前人赋予的一切成果了。生活中，当我们每天享受清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们喜迁新居，我们要感谢那些建筑工人；我们日常的饮食，要感谢农民伯伯；当我们出行，要感谢司机；当我们读一本好书，要感谢作者的创造。朝霞捧出了黎明，大地哺育了生灵，母亲赐予我生命，生活赠人友谊……所以这些，我们都应感谢。西方有个“感恩节”。感恩节那天，人们都要举行各种欢庆活动，以感谢上帝赐予丰收之“恩”，并成为家庭和整个社会都可以享受欢乐的日子。其实，我们这个古老的东方民族，也从来不缺“感恩”。一浆十饼，一饭千金是美谈；饮水思源、恩风长扇传为佳话。小草最是怀土，百姓最知感恩。遥想当年，在江西瑞金，红军为当地百姓挖出了可取甘泉的井，群众写下了“饮水不忘挖井人，幸福不忘共产党”的标语以感恩，那口井也被称为“红军井”。党的好干部焦裕禄带领群众战风沙、栽梧桐，老百姓为感谢这为民之恩，把这些梧桐称之为“焦桐”。

同学们，“感恩”体现在生活的每一个细节中。“感恩”不一定非要大恩大德，“感恩”有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。在生活中，我们应当怀着一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活绽放出迷人的光彩！让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助；感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌

的活力;感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归.....

同学们你们想好怎样感恩自己的母亲了吗?现在让我们一起唱起《感恩的心》，感恩从现在开始.....

我的讲话完毕，谢谢大家!

国旗下的讲话感恩篇四

老师们，同学们，大家早上好!

今天我们国旗下讲话的题目是：学会感恩。

上个月26日是西方传统的感恩节，那是为了纪念1620年他们所受到的礼遇——当年冬天，被迫害离开家园的他们遇到了难以想象的困难，是印第安人给他们送来了生活必需品，并教他们怎样狩猎、捕鱼和种植农作物。在印第安人的帮助下，他们获得了丰收，欢庆丰收的日子，成了感谢上帝的日子，并为感谢印第安人的真诚帮助，邀他们一同庆祝。后来这一天演变成一个家庭团聚的日子，美国人总会准备火鸡，在那一天，就是单身汉也总是被邀请到别人的家里，同大家一起分享感恩的欢乐，并且感谢上帝的恩惠。

感恩更是中华民族的传统美德。“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们还要感恩我们的老师，是他们将知识传授给我们。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢?老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠

言逆耳利于行!我们应当感谢老师的批评,正是这些批评,我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私地帮助,利用点滴时间辅导我们,老师从早到晚,把所有的精力都花在了我们身上,下了班还在批改作业。试想一下,我们长大成人过上舒适安逸生活的时候,能给老师什么回报呢?而老师从不奢求这些。所以,我认为同学们都应当以实际行动来回报老师对我们的教育!让老师看到了我们的进步,才能让他们感觉到,自己一切的付出,是值得的!

我们不仅要学会感恩,时常用一颗感恩的心来对待周围的一切,更要懂得珍惜,珍惜你拥有的一切,珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事,并且要用自己的努力付出回报这些人和事。心怀感恩,生活会是一朵永不凋谢的花;懂得珍惜,幸福也就常常不期而至。因为感恩,人与人之间的距离越来越近;因为感恩,世界变成了爱的海洋;懂得珍惜,生活中的很多苦恼就会豁然开朗;懂得珍惜,生活就会减少很多缺憾,增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献,让我们的生活更加和谐。刚刚过去的感恩节,让我们学会去感恩那些帮助过我们的人,拉近彼此心与心的距离。感恩不是说说而已,而是要落实到行动,我们可以为父母洗一次脚,献给老师一束花,给朋友一声亲切的问候……只要人人献出一点爱,世界会变得更美好!

国旗下的讲话感恩篇五

各位老师、各位同学:

大家早上好!

今天,我的国旗下讲话主题是《三八节感恩父母》。

三月,是一个繁花似锦的季节。是一个播种美好希望的季节,是一个孕育丰硕果实季节。

这个星期的星期六，我们就要迎来，“三八”国际劳动妇女节，这是为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。这次，我们迎来的将是“三八”国际劳动妇女节xx周年。

在这个节日来临之际，首先我们把心中最美的祝福献给辛勤教育我们的女老师，献给悉心教育我们的母亲，也献给创造了和正在创造人类历史的千千万万伟大女性。

同学们，是谁给了你们生命？给了你们浓浓的爱？自从你们呱呱坠地，你们的妈妈就一直是你们最亲最爱的人。知冷知热，体贴备至……当你们还不会用语言表达想法时，妈妈不厌其烦地教你们呀呀学语；当你们还没有能力保护自己时，妈妈义无反顾地为你们遮风挡雨；当你们自认为已经长大要摆脱她的呵护时，妈妈又用饱含爱意的目光默默地、深情地凝望着你们；当你们开心快乐时，妈妈比你们还高兴；当你们伤心难过时，妈妈比你们还忧伤……妈妈为你们做得太多太多，却从来没有要求你们任何回报！

还有老师，像妈妈一样关心和爱护着你们。一年年寒来暑往，一天天日升日落，老师爱的目光时时刻刻关注着你们的成长。你们会记得老师一遍遍耐心的讲解，一次次真心的交流，一声声细心的嘘寒问暖吗？老师从早忙到晚，心里想的、嘴里念的、眼里关注的全是你们。有时候老师也会严厉地批评同学，但是你们要能理解老师的一片苦心：正因为深情地爱着你们，惟恐你们做不好人，成不了才，因此必须对你们严格要求。也只有这样，你们才能懂得做人做事的规矩和道理，才能正确地对待学习，才能在德、智、体、美等方面全面发展，成为热爱祖国、理想远大的好少年，成为勤奋学习、追求上进的好少年，成为品德优良、团结友爱的好少年，成为体魄强健、活泼开朗的好少年！同学们：老师对你们的爱是无私的，更是有价的！当你们将来成为对国家、对民族、对社会、对他人有用的人的时候，老师必将是和爸爸妈妈一样为你们高兴和骄傲的人！

我看到有同学在精心制作“三八节”贺卡，有同学在悄悄商量给妈妈和老师准备礼物。其实，感恩不需要贵重的物品，一杯热茶，就能消除妈妈的'劳累；感恩不需要华丽的辞藻，一声“老师好！”的问候，就能让老师倍感欣慰；学会做人、学会做事，是对妈妈最好的报答；一页页工整的作业、一阵阵琅琅的书声，是向老师最好的感恩！……我还要提醒同学们，孝敬父母，尊敬老师是我们每天都应该坚持不懈地去做的。

同学们，让我们行动起来，一起做一个尊敬师长、孝顺父母的好孩子，让妈妈和老师感受到每天都是过“三八节”一样的快乐！

我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下的讲话感恩篇六

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！

我是的，今天，我演讲的题目是《让我们怀有一颗感恩的心》。

当我们来到这个世界上，什么还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才让我们懂得生命的真谛。

我们要感恩父母，感谢父母对我们生命的赐予，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩。俗话说滴水之恩，当涌泉相报。更何况父母为我们付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。同学们永远不要忘记父母对我们的爱，对我们的呵护和关怀，用自己的实际行动感恩父母。用心学习，不让他们为我们操心；抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；不抱怨、

不顶撞父母，让家庭充满欢声笑语尽我们所能给父母留下最灿烂、最美好的时光，让他们开心，让他们骄傲。

我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感谢老师对我们的辛勤付出和教诲，人生旅程上，老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力，为我们点燃了希望的光芒。他们只知道给予而从不收取，我们怎能不向他们表示由衷的敬意？努力学习，认真听讲，作业工整，相逢问好，遵守校规校纪，用自己的实际行动回报老师对我们的培育之恩。

我们要感恩同学，感谢他们在我们困难时给予的帮助，寂寞时给予的陪伴，痛苦时送上的安慰。同学超脱功利，不计得失，无论何时都慷慨的送给我们无私的关怀，宝贵的信任，正直的忠告，热情的鼓励，这哪一样不值得珍惜。让我们在与同学的相处中，也怀着一颗感恩之心，多一些宽容与理解，少一些争吵与冷漠；多一些真诚与团结，少一些欺骗与隐瞒；多一些和谐与温暖，少一些分裂与嫉妒。珍惜同学的情意，因为这是我们一生最宝贵的财富。

除此之外，我们还要感谢自然的赐予，感恩社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会，做一个有奉献意识和社会责任感的人。

感恩是有意义的。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情，赠人玫瑰，手有余香，执子之手，与子偕老，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

同学们，生活中总有值得感恩的一切，让我们学会感恩吧，

少一点牢骚，多一点感恩，少一分冷漠，多一分感谢，怀着
一颗感恩的心，去看待世界，我们便会发现，生活原来是如
此的和谐和美丽！愿所有人都能拥有一颗感恩的心！

国旗下的讲话感恩篇七

亲爱的同学，老师们，大家早上好：

今天国旗下讲话的话题是《学会感恩》。“一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵；“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献；光阴可以流逝，时代可以变迁，让我们永远挥之不去的是挚友那份深深的思念之情。

感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一种责任。常怀感恩之心，人与社会就会变得更加和谐。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

学会感恩，我们应该学会感激社会对我们的关爱、感激祖国对我们的呵护、感激大自然对我们的恩赐。

因此，我们应从以下几点做起：

- 1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家。
- 2、关心体贴父母，并试着主动理解父母。生活中难免与父母有一定的代沟，当意见有分歧时，要学会换位思考，常说感恩的话，勤做孝敬的事。
- 3、珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。

4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

5、关注弱势群体、关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

谢谢大家！

国旗下的讲话感恩篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是北安农场管理局二龙山农场小学四年二班的王子瑶，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

我是一个爱读书的孩子，自我“哇哇”坠地的那天起，便注定了要与书结下不解之缘。从咿呀学语时，每天吟诵的《唐诗三百首》，到上学后，老师言传身教的《弟子规》；从令我如痴如醉的《四大名著》；到改变我所思所感的《中华传统美德故事》。读书“足以怡情，足以博彩，足以长才。”读书促使我在别人的故事里领悟自己的生活，丰富有限的人生。一本本好书，就像我的朋友，陪我走过春夏秋冬，伴我感受人间的冷暖。

《中华传统美德故事》以故事的形式将我国历史上一些优秀的高尚道德情操，呈现在我眼前，其中有“留取丹心照汗青”的爱国诗人文天祥；替父从军的巾帼英雄花木兰；上书救父的女中豪杰缙紫；“三过家门而不入”大公无私的大禹他们都为我上了难忘的一课。其中最让我感触最深的还是《黄香扇席暖被的故事》。

睡。一天，黄香晚上读书时，感到特别冷，捧着书卷的手一

会就冰凉冰凉的了。他想，这么冷的天气，爸爸一定很冷，他老人家白天干了一天的活，晚上还不能好好地睡觉。想到这里，小黄香心里很不安。为让父亲少挨冷受冻，他读完书便悄悄走进父亲的房里，给他铺好被，然后脱了衣服，钻进父亲的被窝里，用自己的体温，温暖了冰冷的被窝之后，才招呼父亲睡下。黄香用自己的孝敬之心，暖了父亲的心。黄香温席的故事，就这样传开了，街坊邻居人人夸奖黄香。夏天到了，黄香家低矮的房子显得格外闷热，而且蚊蝇很多。到了晚上，大家都在院里乘凉，尽管每人都不停地摇着手中的蒲扇，可仍不觉得凉快。入夜了，大家也都困了，准备睡觉去了，这时，大家才发现小黄香一直没有在这里。“香儿，香儿。”父亲忙提高嗓门喊他，“爸爸，我在这儿呢。”说着，黄香从父亲的房中走出来。满头的汗，手里还拿着一把大蒲扇。“你干什么呢，怪热的天气，”爸爸心疼地说。“屋里太热，蚊子又多，我用扇子使劲一扇，蚊虫就跑了，屋子也显得凉快些，您好睡觉。”黄香说。爸爸紧紧地搂住黄香，“我的好孩子，可你自己却出了一身汗呀！”以后，黄香为了让父亲休息好，晚饭后，总是拿着扇了，把蚊蝇扇跑，还要扇凉父亲睡觉的床和枕头，使劳累了一天的父亲早些入睡。9岁的小黄香就是这样孝敬父亲，人称“温席的黄香，天下无双”。人们常说，能孝敬父母的人，也一定懂得爱百姓，爱自己的国家。事情正是这样，黄香长大以后，后来做了地方官，果然不负众望，为当地老百姓做了不少好事，他孝敬父母的故事，也千古流传。

中国有句古话：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。孝是人世间一种最高尚、最美好的情感，是人的一生中最深刻的亲情，它是人的根、人的本。撰写《说文解字》的东汉文字学家许慎认为：“孝”字是由“老”字省去右下角的形体和“子”字组合而成的一个会意字。意思是说：父母在孩子小的时候，要在上面呵护着；当孩子长大以后，父母老了，孩子就在下面背着老子。现代新华字典对“孝”的解释是：对父母尽心奉养并顺从。从古到今对孝的解释来看：孝的核心就是善待父母。子女要尽心尽力

地赡养父母，尊敬和关爱父母。

舐犊情深，父母之爱，深如大海。在这个世界上，给我们最多的爱的人，莫过于我们的父母了。父母对儿女的爱是无私的、不计回报的；父母对我们的养育，都是尽心尽力、不惜任何代价的。回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心倾听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，衷心为我们庆祝的人，还是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！因此，不管父母的社会地位、知识水平如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

同学们，时间是不等人的，如果等到你自以为拥有了可以孝顺能力的时候，可能已经晚了，父母那时可能吃不动了也穿不了，有的父母也许会远离尘世了。对于将来谁都无法预料，唯一能把握的只有现在。

“谁言寸草心，报得三春晖”。民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲究孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。所以，父母的辛勤养育之恩，我们要从现在开始回报，不要把遗憾留到将来！当然，父母的辛劳是我们现在无法体会的，我们还小，虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上自立自强，就可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会安慰父母为我们百般焦虑的心。感恩父母，不难做到！

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”让我们永记父母恩情，用实际行动回报他们，今天，我要向所有少先队员发出传扬中华美德孝敬父母的“六心”倡议：

常问好，讲礼貌，让父母舒心；

少空谈，多帮忙，让父母省心；

求上进，走正道，让父母放心；

勤学习，苦钻研，让父母开心；

逢难事，勤商量，让父母称心；

遇矛盾，能宽容，让父母顺心。

最后，同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。让我们带着一颗感恩的心去回报父母吧！一生一世牢记父母的恩情，热爱自己的父母吧！

亲爱的同学们，让我们一起深情地对自己的父母说声：“爸，妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下的讲话感恩篇九

老师们，同学们：

大家好！

感恩不仅仅是一种情感，更是一种人生境界的体现，永怀感

恩之心，传递感恩的种子，懂得惜福和感恩，才能从各个方面获得更大的情感回报，懂得感恩，找到自我心灵休憩的家园。作者正是抓住这一点，并将它无限放大，透过一个个感人的故事和激情的互动，到达“心与心的碰撞，情与情的交融，爱与爱的传递”的目的，从而打动了每一位读者的心灵。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求期望，在悲观中寻求快乐。只有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中不断地得到他人的帮忙和资助，让自我顺利渡过每一个难关，帮忙自我实现心中的理想，成就自我的事业！

感恩的人是一个心里充满快乐的人，他们懂得把别人对自我的恩惠、帮忙，传递给需要的人，在传递“感恩”这个接力棒中，他们同样享受了生活的完美，完美生活是从感恩开始的！

国旗下的讲话感恩篇十

在上海有这样一个感人的故事，71岁的上海老人陈子英年轻时跟老师黄金德建立了深厚的师生感情，他不仅在老师生病期间寸步不离照顾老师，而且在老师去世后，继续兑现对老师的诺言，倾力照顾师母，前后长达20年。师母如今要回广州定居，陈子英便离开自我的妻儿，只身陪伴师母从上

海南下广州。并决定照顾师母走完人生的最后的一段路。这种真诚的回报感动许许多多的教师，也激励很多莘莘学子。

我们每一个人都生活在社会这个大家庭里，每天都要和人大交道，经常需要别人的帮助，如：学校的老师，马路上的警察，医院的医生。即使一个人呆在家里，也享受着别人的劳动，如：吃的每粒米，住的每间房，穿的每件衣，每一样都来之不易，所以我们要心存感激，当我们怀着感恩的心生活在这个世界上时，我们的心底才会产生爱，才会对于我们享受到的一切予以尊重和珍惜。没有爱的世界是可怕的，无视他人，以自我为中心的人是可耻的。更重要的是，一个人心存感激，才会心中有爱，才会真诚地去关心别人，社会将更加美好、和平。

也许会有同学说：老师关爱我吗？我怎么没有感觉到？那么老师的关怀在哪里？只要你细心发现，就知道老师的关怀在你不舒服时的问候里，在你情绪低落时的娓娓谈心中，在你脚拗伤时把你送到医院焦急的心情里，更在你错误之后的批评教育里。老师的关怀在哪里？只要你细心体会，就知道老师的关怀，在你平时贪玩时忘记作业的督促里，在你大考前拍拍你肩膀的那声叮咛中，更在你多次考试失利后自己感到无望后的那声：“你能行”的无限期待中！……。你不正式沐浴这众多的师爱，健康成长，这不值得你报答吗？报答不一定要感天动地，赠送别墅，感恩也不一定非要你成名成家以后，报答应在生活里，感恩可在今天里，报答可以简单的说声：谢谢，可以是一个甜甜的笑容，感恩可以是教师节的一束鲜花，可以是除夕夜一个祝福的短信。感情是可以相互交流的，不是一两换两斤，爱是可以相互传递的，应是一分换一分，今天你给老师一个问候，老师给你一个关爱，明天你给老师一个理解，老师给你把你更多疑问揭开。

“投桃报李，知恩图报”相信你能在学习中，体会别人的帮助，体会老师的关爱，让我们在新草桥学会感恩，学会做人，从上课前一声真诚问候开始，从课堂下老师给你讲解完说声

谢谢开始！

中国是一个讲究报答的礼仪之邦，早就有“滴水之恩当涌泉相报”“投之一李，报之一桃”“谁言存草心，报答三寸辉”的古训。

国旗下的讲话感恩篇十一

老师们，同学们，大家早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是：学会感恩。

上个月26日是西方传统的感恩节，那是为了纪念1620xx年他们所受到的礼遇——当年冬天，被迫害离开家园的他们遇到了难以想象的困难，是印第安人给他们送来了生活必需品，并教他们怎样狩猎、捕鱼和种植农作物。在印第安人的帮助下，他们获得了丰收，欢庆丰收的日子，成了感谢上帝的日子，并为感谢印第安人的真诚帮助，邀他们一同庆祝。后来这一天演变成一个家庭团聚的日子，美国人总会准备火鸡，在那一天，就是单身汉也总是被邀请到别人的家里，同大家一起分享感恩的欢乐，并且感谢上帝的恩惠。

感恩更是中华民族的传统美德。“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们还要感恩我们的老师，是他们将知识传授给我们。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私地帮助，利

用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们长大成人过上舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢？而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际行动来回馈老师对我们的教育！让老师看到了我们的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出去回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。刚刚过去的感恩节，让我们学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近彼此心与心的距离。感恩不是说说而已，而是要落实到行动，我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，给朋友一声亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好！

国旗下的讲话感恩篇十二

老师们，同学们，大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。相反，一个懂得感恩和回报的人，会生活得轻松而满足，因为他能够从为他人创造的快乐中享受给予的乐趣。所以，

我们说，感恩是一种生存智慧，是一个人维护自己内心的安宁感和提高幸福感必不可少的能力。

感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。我们只有学会感恩，才能尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽！

我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。

我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和美育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候，尽孝心、重人伦、报亲情。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

有人说：我们要感激父母的养育之恩，感激老师的教导之情，感激朋友的帮助之意，感激校园里的一草一木、一桌一椅，感激食物、水和空气，感激我们身上的衣裳，感激孕育这一切的宇宙万物，感激创造这一切的劳动者！同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，也是一种生活方式，来自对生活的爱与希望。一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光。