

游向高原的鱼 上高原心得体会(优质20篇)

理想是人类前进的动力和目标，它引领着我们不断奋斗和超越。制定有效的计划和策略，是实现理想的关键。接下来，我们将为大家分享一些关于实现理想的成功经验和故事，供大家参考借鉴。

游向高原的鱼篇一

随着人们资历和出行经验的不断增加，对旅游地点的要求也越来越高。在现代社会中，越来越多的人选择到高原旅游，以追求身心健康和与大自然亲密接触的感觉。我也有幸能够参观高原，亲自体验其中的美丽与魅力。在这次旅行中，我深深体会到了上高原的不同寻常之处，感受到了高原带给人们的独特体验和启示。

首先，上高原给我最深的体会是它的壮丽景色。与海滨或平原地区相比，高原地区的地势较高，山峰巍峨，云雾缭绕。在高远的山顶上俯瞰四周，只见群山起伏，白云飘渺，湖泊波光粼粼，一派天地广阔之象。这样的景色让我仿佛置身于仙境中，体验到了纯净和宁静的愉悦。每当迎着凛冽的风，踏在高原的土地上，我感到自己与大自然融为一体，仿佛与神一样，小我融入大我。

其次，高原给我带来的启示是坚韧与勇气。高原的地形恶劣，气候多变，缺氧等问题对人体健康是一个巨大的挑战。在高原旅行中，不少人会出现头晕、气短等反应，这时候，坚持和勇气就显得尤为重要。而当我适应了高原的环境后，我发现自己的体能和意志力得到了极大的提升。我可以轻松地完成一些普通人难以想象的事情，这让我理解到只要有坚韧和勇气，就能够战胜困难，并取得成功。所以，高原旅行不仅能够带给我身体上的健康，也会在心灵上给我带来力量和勇

气。

再次，高原教会我懂得珍惜和感恩。尽管高原的条件相对比较艰险，但是大自然还是给予了我们很多，比如美丽的景色、新鲜的空气和丰富的自然资源。在高原旅行中，我看到当地人民过着朴素而幸福的生活，他们从大自然中得到了丰富的物质和精神滋养，对待大自然的态度也充满了敬畏和感恩之情。这让我深深反思自己这样一个和谐大自然的生命，我应该更加珍惜当下的幸福，感激大自然给予我的一切。

最后，高原使我更加懂得了生命的脆弱和宝贵。在高原环境中，我们要严格控制自己的活动，避免过度运动和剧烈活动。身体突然的一次突发疾病，或者落体失足，都可能带来致命伤害。这样的经历让我意识到生命来之不易，我们要更加珍惜自己的生命，保护好自己的身体。和亲人、朋友在一起的时光，也更让我明白了亲情的宝贵和友情的深沉，我要时刻铭记生命的可贵和短暂，珍惜眼前的每一刻。

总结起来，上高原的旅行使我收获颇丰。我在高原的壮丽景色中找到了心灵的安宁和平静，学会了坚韧和勇气，学会了珍惜和感恩，也明白了生命的脆弱和宝贵。这次旅行让我更加明确了人生的定位和价值观，同时也让我更加深刻地体会到了人与自然之间的密不可分。因此，我会将这次旅行的体验融入生活之中，时刻保持一颗敬畏和感恩的心，将生命的美好传递给身边的每一个人。

游向高原的鱼篇二

路上是一个迷惘的无尽头的隧道；路上是一个困难重重的闯关；路上是一个没有目标的无头蝇。路上让我们不断坚持奋斗，向前冲的路线。

在路上当有目标时。我们会有激情冲劲、奋不顾身得往前冲。无论有再多困难也阻挡不了我们向前的脚步。可在路上你没

有目标，你就会像远远头苍蝇那样东撞西撞，弄得遍地鳞伤。在无望中死去。

在路上当有闯关时。我们会像诸葛亮草船借箭；刘邦应鸿门宴；毛应将会议；不怕困难勇往直前。披荆斩棘，巧闯关卡，直捣龙潭虎穴。当路上没有关卡时，我们不要以为这是一帆风顺。因为这样我们会失去斗志，变成平庸无上进心的人。没有关卡我们要创造关卡，激发我们的斗志。

路上没有妖魔鬼怪，有的只是一颗软弱的心，不敢面对现实的心。现实并不可怕，可怕的是你没有勇气去面对它。导致它成为你心灵上抹不去的阴影。折磨着你的心灵脆弱的地方，让你不敢面对，害怕面对现实的残酷。

路上有勇气敢走的人，到哪都有光照耀着你。没有勇气的人走到哪，哪便是黑漆漆的一片。让你越走越害怕。如果你鼓起勇气往前走，胜利的曙光是属于你的。你会看到使你重生的希望，在你心底埋下一颗生命的种子，等待你唤醒它。

路上在现实中，许多青少年迷失了自我。不知在路上如何行走。即使在路上行走的青少年也抵御不了路上的诱惑。网络世界给了他们最想要的东西，而现实世界有的只是残酷的鞭打。他们幼小的心灵承受不了这些，导致他们奔向另一个世界。这种情况的出现他们需要亲人，朋友的关爱将他们拉回现实。用适合他们面对现实的办法，让他们回归自己。而不是残酷的鞭打，无尽的埋怨。

路上我们需要目标，关卡，朋友一起行走。走向属于我们的世界。

游向高原的鱼篇三

第一段：引言（200字）

每个人对高原都有着自己的想象，有些人认为高原神秘而神奇，有些人则觉得高原寂寥而荒凉。而当我有幸登上高原，亲身感受到它的美妙和独特时，我才真正理解了高原的魅力。在这片令人心醉的土地上，我收获了无穷的宝藏，并体会到高原给我带来的深刻触动。

第二段：高原的壮丽景色（250字）

登上高原，仰望苍穹，我仿佛置身于一个完全不同的世界。群山连绵起伏，宛如一座巨大的屏障，将高原与外界隔绝开来。空气清新纯净，让人犹如沐浴在天然氧吧中。远处的湖泊和草原如同明镜，倒映着蓝天白云，宛如一幅画卷。在这样的环境中，我的心灵也激荡起来，仿佛要与这片土地融为一体。当我站在高处，俯瞰万物，心中的陶醉与感动不禁涌上心头。

第三段：高原的风土人情（250字）

高原的人民纯朴善良，他们勤劳耕耘，与大地和谐共生。我曾走进一座藏族村庄，那里的人们热情好客，用他们特有的方式款待着我。他们身穿传统的藏族服饰，与我一同共进美食。在他们亲切的陪伴下，我品尝到了地道的高原美食，沉浸在他们特有的风俗文化中。高原的风土人情与外界迥然不同，却给人留下了深刻的印象。在这里，我也学会了感恩与尊重，感受到了真挚的友谊与真爱。

第四段：高原的自然奇迹（250字）

高原也是大自然的奇观展示场。在高原，我见证着壮丽的日出和日落，亲眼目睹了天空中群星的闪烁。高原上的湖泊和河流清澈如镜，鱼儿嬉戏其中。高原的草原则是一片绿意盎然，花儿在风中轻轻摇曳，散发着香气。我也有幸看到过高原的盛夏和冰雪覆盖的冬天，感受到四季更替的魅力。高原上的自然奇观无不展现着大自然的力量和魅力，并让我深深

地为之折服。

第五段：对高原的思考与反思（250字）

在高原心得体会中，我深深思考起自己的生活与价值观。高原给我带来的静谧与宁静让我反思生活的喧嚣和浮躁。高原的大自然力量和奇迹让我思考个人的渺小和自然的伟大。我开始珍惜眼前的一切，学会关注身边的人和事，理解真正的快乐和幸福。高原给了我一次重新认识自己的机会，我决定回到高原，将其美好与自己的人生融为一体。

结尾（150字）：

上高原是一次让我收获颇丰的旅程。在这片神奇的土地上，高原的壮丽景色，风土人情，自然奇迹都深深地触动了我。这次体验不仅让我更加热爱大自然，更让我明白了内在的平静和珍惜眼前的价值所在。我相信，每个人只要有机会登上高原，也能够找到属于自己的那个触动，将高原的美好融入自己的人生。上高原的经历将给我留下一生的美好回忆。

游向高原的鱼篇四

在任何人的心中，高原都是一个神秘而独特的地方。我有幸能够亲身经历上高原，感受到了高原的独特魅力。刚抵达高原时，我感到一股微弱的头晕和呼吸急促，这是海拔高度带给我的不适之一。然而，随着时间的推移，我的身体逐渐适应了高原的环境，我开始享受这里的生活。在高原上，清晨的阳光照射在我身上，沁人心脾。我通过与当地人交流，了解到了高原的文化和风俗。我学会了与这片土地相处，并感受到了它的热情和友好。融入高原生活是我上高原得到的第一个体会。

第二段：丰富多彩的自然景观

高原给予我的不仅仅是对生活的改变，还有丰富多彩的自然景观。缤纷多彩的高原草地、壮丽的山川、清澈的湖泊令我陶醉其中。在走过高原的每一个角落时，我仿佛被包围在一个完全不同的世界中。高原的天空湛蓝湛蓝，如此澄清而又美丽。在高原的草地上漫步，沐浴在阳光下，感受到清新的空气和轻柔的风沙。而最让我难以忘怀的是在高原湖泊边徜徉的时光。湖水如镜，倒映着周围的山峰和天空，宛如仙境一般。这些美景让我体会到了生活的宝贵，并深深地爱上了高原。

第三段：艰苦的旅程，坚强的意志

在享受高原美景的同时，我也感受到了高原给予我的体力和意志上的考验。高原的气候寒冷多变，加之海拔较高，身体的抵抗力会比平原地区差一些。即便是最简单的步行，也会让人感到疲倦。一次次的攀登、跋涉，让我明白了坚持和努力的重要性。而正是面对这些困难，我更加深刻地意识到了自己的坚强和勇气。我并不因为艰辛而放弃，而是用坚强的意志和毅力，不断向前。这段旅程让我明白了生活中任何一次挑战都需要坚定的意志。

第四段：与当地人的交流与友谊

在高原上的旅程中，我不仅仅地接触了壮丽的自然景观，还结识了许多来自不同地区的人们。他们的热情和真诚深深地感染了我。与他们的交流让我更加了解了高原的文化，也增加了我对这片土地的喜爱。我与他们一起分享着风味独特的高原美食，聆听着他们的故事和经历，这些交流让我感受到了友谊的温暖和力量。我明白了友谊的宝贵，并希望这段友谊能够长长久久。

第五段：对未来的展望与认识

上高原的旅程给了我许多宝贵的体验和认识。我深深热爱这

片高原的土地和人情。在将来，我希望能够回到高原，继续探索它更多的美景和奥妙。我希望能够带着自己的亲人和朋友一同前往，分享高原的美丽和快乐。同时，我也希望通过我的分享和努力，让更多的人了解高原，爱上高原。毕竟，高原的魅力是如此的独特和迷人，值得每个人来亲身体会。

总结：

上高原的旅程让我得到了许多体会和感悟。高原给予我独特的生活体验和难以忘怀的自然景观，让我明白了坚持与勇气的重要性，感受到了友谊的温暖与力量。我对未来充满期待，希望能再次踏上高原，继续探寻高原的奥秘和美丽。通过我的分享和努力，我希望能够让更多的人了解和喜欢上高原这片独特的土地。

游向高原的鱼篇五

过年了(二)

正月初一，俗称“大年初一”，旧时称“元旦”。孙中山的民国，标新立异，立公历一月一日为元旦，农历一月一日定为春节。其实，传统春节另有其日。

初一早，男儿开门，先放“百子炮”，再放双声大爆竹。大爆竹放三发，意谓可解除一年的疫疠灾晦，并表示迎接新年。近年来初一放爆竹，越演越烈。不是庆贺，而是喧泄，玄富，烧钱，成了扰民。特别是春节晚会一结束，迈入新年的一刹那，惊天动地，乾坤颤抖。传说“年”乃恶鬼，放爆竹是为了驱鬼，爆竹三发，“年”鬼退避三舍，如按现在燃放爆竹的势头，是人鬼一起驱。天堂，人间，地狱一锅端。心脏不好者真受不了。连家中的狗都吓得不知所措，躲在身傍，哆嗦发抖。

正月初一穿上新衣裳，新帽儿，新鞋子，怀里揣着压岁钱，

儿时，我的阿娘还用红线穿一枚铜钱挂在我的脖子上。早餐定是汤圆，温州人还喜欢吃松糕。吃时，把松糕切成薄片，再将酱油肉中的肥肉也切成薄片，嵌在两片松糕之间，甜中带咸，别有风味。

自明清开始，拜年次序是：首拜天地神帙，次拜祖先真画像，再拜高堂尊长，最后全家按次序互拜。对尊长要行大礼，对孩童要给赏赐，平辈间拱手致语。

我印象中，初一拜年，给阿娘跪拜过，给爷爷的真画像跪拜过，给母亲鞠躬问候过，与兄与弟拱手祝贺过。拜年仅此而已。如今父母仙逝，以后拜年，只需拱手了，不必在乎男儿膝下有黄金了。不知受人跪拜是一种什么感觉？不是演戏噢，是真心跪拜。我想感觉一定很好。不知能否让我的孙女给我跪拜？善哉，善哉，阿弥陀佛！

初一家里拜，初二外出拜。但真正亲朋至交互礼不多了，也淡漠了。街面儿上奔波拜年者，如过江之鲫，乃为权为名为利。此陋习，而今为烈！悲哀也。从个人向上级拜年，发展到科长带着付科长向处长，付处长（主管付处长）拜年，处长带着付处长向局长，付局长（主管付局长）拜年，一级级往上拜年，钱怎出□aa制？不可能！只能出之小金库。汉朝就有“团拜”了，我们的世故，巧滑，平庸，卑谄，我们都是炎黄子孙，都是这个老了不能再老的“民族”一员，都该在这可笑的行列里。

过年终究是喜事，是大庆之日。因此话说回来，现在只要在年里，相逢就咧着大嘴拱拱手说“新年好，恭喜发财”，也不知喜从何处来，财从何处发。不过只见人人慈祥，彬彬有礼。个个善意，和蔼可亲。这种氛围真好！但愿人际天天如此。

传统意义上的春节，是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三的祭灶，一直到正月十五元宵节。元宵节又称灯节，在我的记

忆里，改革开放前，七十年代末至五十年代，没有什么元宵节，唯有五一国际劳动节，六一国际儿童节，七一党节，八一军节，十一国庆节，加上元旦，而春节是节中的小媳妇，在革命化之列。

其实四0后，五0后，六0后，元宵节的知识与感官，与七0后，八0后，九0后，差了不多。解放后几十年所谓革命化，元宵节一类的传统节目打入冷宫，禁如寒蝉。政治运动一个接一个，谁还会去玩那劳什子。

杭州过元宵节，是正月十二开始到正月十八落灯。十二日这天，将新做成的龙灯（两眼暂不点睛）抬至城隍山龙神庙拜供后，以墨汁点其睛，曰“开光”，俗称“抬龙上山”。元宵灯火以舞龙灯为最热闹。元宵观灯又猜灯谜，热闹中又有书卷气。

关于灯会猜谜有许多趣事。记载，东北辽阳，自古谜风很盛。元宵节，临街人家纷纷张灯悬谜，供人猜射赏玩。如果第一天悬挂的灯谜被人射中，第二天会重新补上。若是又被猜中，必再设之。流传至今的一个故事十分有趣，城中一位老中医，第一夜悬挂的灯谜为“诸侯朝于天子”，打七言唐诗一句，被人以“万国衣冠拜冕旒”射中。第二天，他以“万国衣冠拜冕旒”设谜面，打曲牌名一个，又被“朝天子”射中。不料他于第三天，以“朝天子”设谜打一字，那知又被猜出是“现”字。“现”字由“见”，“王”二字组成。谜制得巧，猜的人亦思维敏捷，一时传为佳话。元宵猜谜的风流韵事，不胜枚举。

过年以元宵十八落灯结束，就现在而言不管南北，元宵灯会，空前绝后，想方设法，挖掘老祖宗元宵灯会的文化，展现元宵灯会的风彩，当可称是“盛世”。

新春快乐！龙年吉祥！

游向高原的鱼篇六

引言：

近年来，随着网络科技的发展，越来越多的高中生通过线上进行备考。特别是在疫情期间，线上备考成为了许多高三学生的主要选择。在这个过程中，我也有过许多的体会和心得，在此分享给大家。

第一段：线上备考的优点

相较于传统的备考方式，线上备考有许多显著的优点。首先，线上备考可以节省时间和精力。因为线上平台具有强大的搜索和整合功能，可以第一时间找到自己所需要的知识点和资料，避免了翻阅大量资料造成的时间浪费。同时，网上备考具有自由度高，随时随地都可以进行学习，不受时间和地点的限制，这对于有时间紧张的学生来说，无疑是一种福音。此外，在线上备考中还常常提供有趣而富有启发性的视频或实例，这也可以让学生们更好地理解 and 掌握知识点。

第二段：线上备考需要注意的问题

与此同时，线上备考也存在一些需要注意的问题。首先就是辨别网上来源的真实性。众所周知，网上存在着大量的虚假信息和不准确的资料，如果不加辨别地进行阅读和学习，就可能造成学习误差，并进一步影响复习效果。其次，线上备考还需要避免全神贯注地投入到屏幕中，这可能会让人产生眼疲劳和颈椎病等问题。因此，在网上备考时 also 需要注意保持适当的休息和体育锻炼。

第三段：线上备考中的互助学习

除了学习新知识和资料，线上备考还可以通过网络实现同学之间的互惠学习。线上备考平台中多数都有自己的群聊功能，

学生们可以在群聊中互相讨论和问答各种问题。由于线上备考的广泛性，各地的高中生可以在一个平台上集中交流，这不仅可以有效地提高学习效果，还能拓宽自己的视野和开阔思路。

第四段：个人备考心得

在我自己的备考过程中，我重点通过网上刷题、观看网课和参与各种线上自习班来进行自我提高。在这个过程中，我认为，系统地进行规划和准备是非常重要的，需要先明确自己的学习目标和难点，然后制定出详细的学习计划。此外，关注老师和专家的blog论坛以及知名线上学习平台也是一种非常好的备考方法，它们不仅可以提供实用有价值的备考技巧，还可以激发学习热情，让人有学习兴致。

第五段：结语

总的来说，线上备考无疑为我们的备考生活提供了更多便捷和选择，但同时也有一些需要注意的问题。尽管如此，在紧张而又充满焦虑的高三备考过程中，我们可以选择线上备考，通过技巧和科学的计划去提高自己的备考效率和力度，进而顺利的完成自己高考的目标。

游向高原的鱼篇七

社会因人们的互相体贴而和谐，因人们的互相关心而温暖。人群中那些善解人意，乐于助人，不求索取的人提升了我们社会的温度，记忆中难忘的是爸爸给我上的那一课。

那天早上，窗外下着倾盆大雨，好朋友打来电话让我12点下去玩，我爽快地答应了。吃过午饭，已经11点40了，我急得像热锅上的蚂蚁一样，不知怎么办才好。这时，我想出了一个好主意，让爸爸开车送我下去，从家到玩的地方有10多分钟的路程。爸爸开着车，我坐在后面，别提有多高兴了。

车刚开到小区门口时，雨中出现一对老人。我心想：这老人走的太慢了。我就让爸爸按喇叭催促那对老人走快点。爸爸没有听我的，说：儿子，今天下着雨，路也很滑，再加上老人本来行动就不方便，我们不能按喇叭催促他。我只好不再吱声。

车子开到大街上时，我让爸爸开快点，可爸爸开得比刚刚拿到驾照时还要慢。我对爸爸说：爸爸，你为什么不开快点呀？马上就到12点了。而爸爸却心平气和地说：不行，如果开快车的话，积水会溅到行人身上。我气愤地说：我不管，反正我坐在车里，就算积水溅到行人身上也溅不到我身上。这时，一辆车超了过去，积水果然溅到了行人身上，从倒后镜上我看见那些行人在指着那车。虽然我不知道他们在说什么，但我知道他们在责备那位司机为什么要开这么快。我心想：要是爸爸刚才听我的话，那现在受责备的就是爸爸了。想到这里，我羞愧地低下了头。

在这短短的十分钟里，爸爸给我上了一课。我知道我的爸爸不是位高权重的大人物，没有轰轰烈烈的事迹，但我觉得一个人能为别人着想也是一种素养和美德。我想起霞光教育课堂上老师讲过，德蕾莎修女的话：也许我们无法去做伟大的事，但是，我们可以用伟大的爱去做一些小事。

这节课叫尊重。

游向高原的鱼篇八

第一段：高原的神秘与挑战

新兵上高原，是每一个踏上军旅征程的年轻人必经的难关。高原不仅给人以无垠的壮丽美景，更给予了人们严酷的考验。当我第一次踏上高原的土地时，我被眼前的壮丽景色所震撼，同时也被高原带来的种种困难所吓到。一天的训练下来，我浑身湿透，汗水与泥土融为一体。然而，同时我也深深明白，

新兵上高原有一个重要的作用，它能让人们更好地了解自己，更好地提升自己。

第二段：艰辛中的成长与进步

从训练开始的第一天起，我们就进入了一场与自然的较量。高原的海拔使得空气稀薄，我们每一个呼吸都变得十分艰难。胸口一阵阵的憋闷，仿佛要将呼吸扼杀。而困难的不仅仅是高原带来的身体上的不适，更是来自于心里的负担与压力。然而，正是这种艰辛，让我们更加意识到自己的无限潜能，激发了我们突破困难、勇往直前的勇气。通过不断的努力，逐渐适应高原的环境，我不仅体力变得更加强壮，意志也变得更加坚定。体能的提升和思想的成熟，是高原训练所给予我的最宝贵的财富。

第三段：团结协作，战无不胜

新兵上高原，不仅是个人的挑战，也是团队的考验。在高原的训练中，团结协作的精神变得格外重要。每一次的攀登、练习、训练，都需要队友之间的默契与配合。在高原的严寒中，我们相互搀扶，共同进退；在高原的巍峨山峰上，我们牵手攀登，互相鼓励。团队的力量让我们战无不胜，无论是攀登陡峭的山峰，还是完成艰巨的任务，都能取得更好的成绩。

第四段：坚持与毅力，学会自律

新兵上高原，更是一次对自律能力的考验。高原的训练生活需要严格遵守规章制度，需要学会在压力和困难面前保持坚持与毅力。每天严格的生活作息、按时完成任务、吃苦耐劳的军事训练，都使我明白，只有自律才能使我们战胜困难，只有不断的付出才能获得更好的成绩。高原的训练锻炼了我的自律能力，让我从内心深处明白，只有自律的人才能掌握自己的未来。

第五段：感恩与回报

在高原的训练生活中，我不仅提升了个人能力，也更加明白了感恩与回报的重要性。每一次坚持、每一次突破、每一次进步，都得益于教官的悉心教导和战友的激励支持。在高原训练中，大家相互帮助、互相支持，一起度过了艰难的时刻。因此，我将永远铭记在心，感恩他们的付出和帮助。我要以更积极乐观的心态工作学习，为社会作出更大的贡献，回报社会、回报家人和战友。

新兵上高原的训练经历是一段难忘的回忆。这段经历让我收获到了许多，不仅仅是学到了知识与技能，更是对自己的成长与进步有了更深刻的认识。通过高原的训练，我的身心都得到了磨练，让我变得更加坚韧，更加有自信。这段经历将永远伴随着我，激励我在以后的人生道路上不断向前，不断超越自己。

游向高原的鱼篇九

考上高中是每个学生的梦想和目标，对许多人来说，它标志着从小学到初中的转变和成长。在成功通过高中入学考试后，我深深地体会到考上高中的重要性以及其中所蕴含的意义。在这个过程中，我经历了许多困难和挑战，但也收获了宝贵的经验和教训。以下是我对考上高中的心得体会。

首先，对于考上高中，我意识到备考和规划是至关重要的。在开始备考之前，我列出了详细的计划和时间表。我对所有要学习的科目进行了分类，并为每个科目制定了每天的学习计划。这不仅帮助我更好地掌握知识点，还提升了我的时间管理能力。而且，每个学科都有不同的重点和难度，所以在备考过程中我根据自己的实际情况进行了合理的调整。通过有针对性的复习和规划，我的学习效率极大提高，顺利考上高中。

其次，考上高中的过程中，我发现充分利用资源是非常重要的。我积极参加学校提供的各种复习班和辅导课程。这些课程帮助我更好地理解难点，答疑解惑，并提供了大量的模拟试题供我们练习。此外，我还积极向老师请教，寻求他们的建议和帮助。老师们的经验和指导非常宝贵，能够帮助我们更好地备考。我还利用互联网资源进行自主学习，寻找各种学习资料和习题。充分利用资源不仅提高了我的学习能力，还开拓了我的思维和知识面，为我考上高中打下坚实的基础。

第三，为了进入理想的高中，我克服了困难和挑战。备考过程中，我遇到了许多困难和挫折，但我学会了勇敢面对，从中学到了许多宝贵的经验。有时，某个科目的复习进展缓慢，我感到压力和疲惫，但我知道这是一个长期的过程，不能急于求成。我想起了那句古语：“冰冻三尺非一日之寒。”我相信只要持之以恒，不断努力，最终会取得好的成绩。此外，备考高中还要面对学业和家庭的双重压力，但我坚持保持积极的心态，并平衡好两者之间的关系。我相信，面对困难和挑战，只要我们坚持不懈，就一定能够克服困难，取得成功。

第四，考上高中给了我更多的机会和展示自己的平台。高中是人生中重要的阶段，是铺垫未来的关键一步。在高中，我们将接触到更高层次的知识和更广阔的世界。我们有更多的机会参加各种活动和竞赛，通过与其他优秀的同学交流和竞争，我们可以不断提升自己的能力和水平。高中也是进入大学的基础，考上一个好的高中，不仅能够为我们赢得更优质的教育资源，还面向着更广阔的发展前景。考上高中给了我一个展示自己才华和潜力的平台，我将充分利用这个机会，不断提升自己的能力，追求更好的未来。

最后，考上高中使我认识到，追求梦想需要坚持和付出。成功考上高中并不是目的，而是一个新的起点。考上高中只是成功的开始，未来的道路仍然充满了挑战和竞争。在高中的道路上，我将继续努力学习，追求更高的目标，为自己的梦想努力奋斗。只有付出足够的努力和坚持的精神，才能实现

我们的梦想。

考上高中是我努力的结果和奋斗的成果。通过备考和规划，充分利用资源和克服困难，我成功考上了理想的高中。这个过程中，我学到了许多重要的经验和教训。我相信，只要我们努力追求，不断提高自己，就一定能够在高中的道路上闪耀光芒，取得更大的成就。

游向高原的鱼篇十

高三是每个考生的重要时刻，学业成绩的优劣不仅会影响未来的职业与学业的选择，更会影响个人的自我认知和心理健康。今年的高三备考，由于疫情影响，大多数考生都选择了线上备考。在这样的情况下，我也通过自己的经验总结，写下这篇文章，分享一下线上高三备考的心得体会。

第二段：线上备考的优势

首先，线上高三备考的最大优势在于时间和空间的灵活性。没有了通勤和课程教学场所的限制，更有益于学生自由支配时间去探索新的学习方式。线上备考不仅让我们有了更多的学习时间，而且也可以较为贴心地围绕学生的学习流程，采用个性化教学，确保学生的每一个知识点都得到了足够的覆盖。

第三段：线上备考的劣势

线上备考虽然有很多优势，但我们也必须正视其劣势。首先，线上备考的生活并不像线下备考那样有规律、有序。线上备考对于学生来说，容易诱发时间过长、不好好规划学习、缺乏自律等不良习惯，导致学习效率低下。其次，线上备考的教育过程很难有效地监管学生的学习状态和学习情况，这就需要学生坚持好自己的学习计划。

第四段：线上备考的技巧

成功的线上备考需要具备一些特殊技巧和方法。首先，必须有良好的自律、自我沟通以及推进学习的习惯。其次，线上备考需要学生尝试多种学习工具的结合。可以辅导听课、在线授课、自主听课等不同方式进行学习，让自己的学习更加高效。最后，需通过利用现代信息技术，处理好线上备考时的各种模拟测试和试题。

第五段：结语

在高三备考的过程中，无论是线上备考还是线下备考，都需要我们不断努力、不断思考。考生应该深刻的认识到线上备考的优劣之处，并恰当地采用相应的方法和技巧来达到目标。在完成高考之前，我们需要充分的准备，让考试过程中自己能够顺利应对，在未来的道路上更加自信、坚定、宁静地前行。

游向高原的鱼篇十一

无论是身处学校还是步入社会，许多人都有过写作的经历，对作文都不陌生吧，作文是从内部言语向外部言语的过渡，即从经过压缩的简要的、自己能明白的语言，向开展的、具有规范语法结构的、能为他人所理解的外部语言形式的转化。那么，怎么去写作文呢？以下是小编整理的纸上高三作文，仅供参考，大家一起来看看吧。

心情有写莫名其妙的烦躁，黑板上的倒计时是八十三天。这就意味着还有八十三天就要结束高中的生活了。依旧是阴雨天气，这几天老是这样，没有阳光。高考一天天的逼近，我越来越为高考担心了，那一座独木桥有千军万马往过冲呀，仔细想起来那是一件多么可怕的事情。想读大学都想疯了，估计这不是我一个人的心态，他们或许比我更期待。疯了也上不了大学，这是一件多么残酷的事实呀！

三年的岁月过得真的是太快了，我曾无数的想抓住这一段青葱岁月，可是时间老人还是要离我而去，我只能站在这个落满忧伤的结尾里，偷偷的仰望孤寂的天空，轻轻的泻下泪水。

我要记忆怀念的真的是太多太多了，多得如这个春天里的阳光，一片又一片。阳历三十号，我一个人孤孤单单的过完了一个冷冷清清的十九岁生日。就像一个冗长的梦境，梦里的我只是一袭白衣，行走在这个慌乱的世界里。我相信，那不是真的，因为那个十九岁生日里我似乎没有感到任何的快乐。多么希望有一个人与自己心心相印，彼此轻轻的细语一番，指点青春，让青春在话语之间由平淡变得热烈而富有节奏。

我清楚的记得生日那天的样子，天高云淡，阳光和煦。只是在那个明媚的日子里，我的心却是一片伤感，高三就这么毫无征兆的随着岁月的`流逝过去了，又不是昙花，为什么仅在生命里匆匆的一现呢？我多么希望这一切都是梦，不是真的。然后，我从梦中醒来，一切都是美好而温馨的。

还是那个老样子，一天八节课，四节自习。似乎已经习惯了这种生活，似乎对这种生活感到憎恨。不知道被世人所说的黑色高三是不是这个意思。

春天的脚步已经到了，大地开始复苏，雨水成了家常便饭见怪不怪。从操场经过的时候，我还是习惯性的转头看看报栏，看看那些泛黄的报纸。又有很多天没换了，估计换报纸的人正在家忙着做春梦。操场上有人打篮球赛，围观的人并不多。他们的球赛只是校园内的一道风景罢了，对于这道风景我光顾得很少，高三的确是太忙了，忙得晕头转向死去活来。

高三的却是太残忍了！

所有的人都一副“壮士一去不复返”的心态迎接着这场残酷的高考大战，也使得我们各自心目中的大学更加神秘了。我们天生就是做梦的孩子，不相信命运的安排，于是我们就在

命运的琴弦上苦苦挣扎，翻来覆去。梦是我们的全部，为梦而生，为梦而死，在所不惜！

我有的时候想，我这样执着的朝着梦想的方向追下去，是否真的能追到我们想要的幸福呢？年少的生活是梦一定是梦，如果不是梦那我的青春为何是这般的清冷呢？同学们总是那样没心没肺的笑，仿佛高三只是我几个人的高三，与他们无关，他们只是一群观看表演的人，观看像我一样的少年们，观看着我们在为高三呻吟吟，观看着我们在花季里狼狈落魄的样子。

高三比高一高二多了很多的参考书，这是我始料未及的。在我心目中，整个世界开始有了一种很浓烈的奇妙味道，浓的让人有点想要晕。高三的味道，青春的味道，十九岁的味道，试卷上油墨的味道，阳光划过脸颊的味道，偷偷流泪的味道还有梦想的味道。所有的味道交织在了一起，这个生活似乎也有了一些意义。

真的不敢再回忆高一高二时的生活了，那种生活对此刻的生活而言真的是太奢侈了，也太无法无天了。

所有的试卷上纪录了我们的青春，所有的草稿纸上纪录了我们的青春，所有的作业本上纪录了我们的青春，所有的参考书上纪录了我们的青春。我们的青春，点点滴滴的青春，像是一场盛大的死亡，像一个被硝烟弥漫的战场，故事在高三上演，在纸上开放，在日日夜夜的泪水里成长。

纸上高三，好一段壮丽的凯歌！！

游向高原的鱼篇十二

轻装上路，徒步前行。远离城市，远离喧嚣，远离车水马龙，远离灯红酒绿……行走在这陌生而又熟悉的乡间小路上。

像是曾在梦中有过千万次的邂逅，眼睛所看到的一切都是那么熟悉。远山，铁塔，田野，飞鸟。脚步轻轻，心情舒畅，那些在忙碌的生活中积蓄起来的怨气早已烟飘云散。

风，吹过来，吹得人脸上痒痒的。嘈杂的风声，仔细听时，才发现也有着悦耳的旋律。路边有小溪，水流丁冬，把手伸进水里，凉爽不已。鸟在树上叫，自由自在地。

牧牛归来的孩童，赶着长长的牛群，用稚嫩的童音唱着婉转的小调。没有音响店里的流行乐那么有规则，却无时不透露出一种悦人的纯真。

继续向前，没有目的的。从没有想过要去往哪里，完全是随心的。旅行，也是流浪。

炊烟，黄昏时分的炊烟；农舍，炊烟袅绕下的农舍：村庄，一个很久没有出现在我脑海里的意象在我转过一个弯时忽地蹦在我的眼前。

村庄很静，路上鲜有行人。正是做晚饭的时候，农舍里传出炒菜的声音，以及人们说话的声音。偶尔几声狗叫，反而使村庄越静。

我的心飞跃在山川田野上——仿佛一下子就回到了童年我和小伙伴们在一起的快乐时光。我们在溪边玩泥，在树上睡觉，在玉米地里为一个土豆打架然后很快和好……而这一切离我们都已经太远。在世俗里奔忙，我们都在不知不觉间丢失了那一份童真，变得面目全非。

像是做了一个梦醒来，眼前一片迷茫。村庄隐约，灯火零星。夜，已经悄然来临……

游向高原的鱼篇十三

那一天，读完马朝虎的《水》，老师让大家说说有关水的名言或成语，并要简明说说理由，大家一下来了兴趣，把手举得高高的。

“水至清则无鱼，人至察则无徒。”首先发言的.黄智，到底是班长，不同凡响地搬出了古文。我听得似懂非懂，瞪大双眼听他接着说下去。“我很喜欢这句话，水过于清澈，鱼难以生存。生活里，人太精明而过分苛刻，就没有伙伴没有朋友。我觉得我们对人不应该太过苛求，要有一颗宽容的心。”真是太对了！他的话音刚落，教室就响起了一起掌声，大家都为他的讲解叫好。

大家的发言一个接一个，什么“流水不腐，户枢不蠹”，什么“智者乐水，仁者乐山”；或是一简单的词语：出水芙蓉、饮水思源、水到渠成……都让大家听得津津有味。

“我要说的是‘临渊羡鱼，不如退而结网’大家猜猜，我为什么喜欢这句话？”王超发言了。他刚说完，大家都笑了。徐静雯马上插嘴说：“你的句子里没有水！”王超笑了，卖着关子说：“不懂了吧！？渊，深水也。”大家恍然大悟，王超接着说：“你站在河塘边，看着鱼儿在水中欢快地游来游去，幻想鱼儿到手后的场景，还不如回去下功夫结出一张渔网来捕鱼，让愿望实现。空有愿望，不如动手去干。”对啊，老师常常这样说：人要有远大理想，更要不失时机地付诸行动。

没想到普普通通的水，会让人生发出这么多的感慨。大家的兴致更高了。没等老师点名，查俊豪大声说：“细水长流！我爸爸在家里经常对我说要做到细水长流，水龙头开得小，就浪费的少，水就能得到更多的利用。其实他是告诉我，要节约用水，节约用钱，他看见我见到好的东西就要买，常常会对我这样说。”

“是的，细水长流，有道理。节约用水，也是一种社会公德。”老师听了，频频点头，“水与我们的生活息息相关，水，是维持人类生命的源泉，水又给了我们生活无穷的启迪，她就是一位老师，让我们明白道理。希望我们大家做一个有心人，更多地去了解水，懂得水，珍惜水，让水给我们生活和学习增添更多的色彩。”

游向高原的鱼篇十四

高数是高中数学课程中的一门重要课程，也是许多学生心中的“噩梦”。刚开始上高数课的时候，我总是感到心生畏惧之情。高数的内容深度和难度都比较大，需要我们掌握大量的理论知识并进行复杂的计算和推导。面对这样的挑战，我常常感到力不从心。然而，随着学习的深入和逐渐的适应，我开始发现高数并非想象中那般难以掌握，而且掌握高数知识有许多好处。

第二段：理论与应用相结合，拓宽科学视野

高数的知识体系非常丰富，包括微积分、数列、几何等多个分支。其中，微积分作为高数的核心内容，被广泛应用于物理学、经济学、工程学等众多领域。学习高数不仅能够培养我们对数学的抽象思维能力，而且还能拓宽我们的科学视野，了解数学在现实生活和科学研究中的应用。高数知识的理论与实用性相结合，使我们能够更好地理解和解决实际问题。

第三段：高数的学习方法，掌握技巧与策略

高数的学习不仅需要理解各种概念和定理，还需要掌握一些学习方法和技巧。首先，我们要注重理论联系实际，将所学的知识应用到具体的问题中去，通过解题来加强对知识的掌握。其次，我们要善于总结归纳，建立知识体系，将各个知识点的联系和逻辑关系理清楚。此外，要善于利用工具和资源，如课本、习题册、作业以及互联网等来辅助学习。掌握

了学习方法和技巧，我们就能更高效地学习高数，并取得更好的成绩。

第四段：培养耐心和坚持，突破困难

高数学习的过程中，难免会遇到一些困难和挑战。有时候，我们会感到束手无策，觉得难题无法攻克。然而，我们不能轻易放弃，而是要保持耐心和坚持，积极寻求解决办法。可以向老师请教、与同学一起讨论，或者借助适当的辅助工具来解决问题。通过不断地努力和实践，相信自己能够一步步突破困难，取得不断进步。

第五段：高数的学习效益，为未来发展奠定基础

高数的学习不仅能够提高我们的数学素养和分析问题的能力，更重要的是为我们未来的学习和发展奠定坚实的基础。如今，高数在各个领域都有广泛的应用，掌握高数知识可以给我们在未来的职业道路上提供更多的机会和选择。同时，高数的学习过程也培养了我们的学习能力、团队合作精神和解决问题的能力，这些都是我们未来发展所必需的素质和能力。

总结：虽然初始的高数学习经历让人望而生畏，但通过积极的态度、科学的学习方法和不断的努力，我逐渐发现高数不仅是一门具有挑战性的课程，更是一门既有理论性又具有实际应用的学科。掌握高数知识不仅可以提高我们的数学素养，还能为我们的未来学习和发展奠定坚实的基础。在克服困难和挑战的道路上，我们需要保持耐心和坚持，相信自己能够突破自我，取得优异的成绩。

游向高原的鱼篇十五

在我大学生活的课堂中，数学课一直是最不擅长的科目，尤其是高等数学课。然而，在经历了半个学期的高等数学课程学习后，我的态度发生了翻天覆地的变化。通过上高数课，

我领悟到了数学的重要性以及正确学习数学的方法。接下来，我将分享我在高等数学课上的心得体会。

首先，高等数学课让我逐渐意识到数学在现实生活中的广泛应用。在课堂上，我接触到了各种各样与实际问题相关的数学模型和数学应用。比如，我了解到微分的应用在物理学和工程学中是无处不在的。通过解决实际问题，我们可以使用微分来确定速度、加速度等物理量。这一点使我对学习数学产生了浓厚的兴趣。

其次，高等数学课上提供的解决问题的方法和思维方式也给我留下了深刻的印象。以前，我在解决问题时常常追求速度，喜欢使用记忆的方法来得到答案。然而，在高等数学课上，我学会了更多注重思考的方法。例如，当我们遇到解决一个较为复杂的问题时，我们可以通过拆分问题、引入辅助量等方法来简化问题，从而更好地理解 and 解决问题。这种思维方式不仅对数学问题有效，也对其他学科的问题有很大的帮助。

另外，高等数学课程还加强了 my 逻辑思维和 analysis 能力。在数学课上，我们经常要进行严密的推导和证明。这要求我们清晰地表达思想，用逻辑的方式来连接各个步骤。通过不断地进行推理和证明，我的逻辑思维和 analysis 能力得到了很大的提高。这不仅对数学问题有帮助，也对解决其他学科的问题有很大的帮助。

此外，在高等数学课上，老师运用了多样的教学方法，使得学习变得更加有趣和活跃。老师会利用课堂互动、小组讨论、实际案例分析等方式来激发学生的兴趣和参与度。这样的教学方式不仅培养了我们的团队合作能力，也使我们更容易理解和掌握复杂的数学概念和定理。

最后，通过上高等数学课，我明白了在学习数学过程中的一些重要原则。首先，数学不是一门容易学的科目，需要给予充分的时间和精力。我曾经厌烦数学，但通过坚持不懈地学

习和实践，我才渐渐理解了数学之美。其次，积极参与课堂讨论和解决问题是很重要的。在课堂上，我经常和同学一起讨论问题，分享解题思路。这种互动使我更容易理解和记忆数学知识。

总而言之，通过上高等数学课，我不仅体会到了数学的重要性和实际应用，也学会了正确的学习方法和思维方式。我开始逐渐改变对数学的看法，能够更加积极主动地应对数学课程。尽管数学依然是一门具有挑战性的学科，但我相信通过努力和持之以恒的学习，我定能在数学领域取得更好的成绩。

游向高原的鱼篇十六

高级数学，作为理工科学生必修的专业课程，一直以来都是学生们关注的焦点。上高数课，无疑是每个学生在大学期间的一大挑战和难题。然而，通过一学期的学习，我渐渐体会到了高数课的重要性和必要性。下面我将从理论联系实际、掌握思想方法、培养逻辑思维、加强动手实践和发展数学思维等方面进行探讨。

首先，在上高数课的过程中，我深刻体会到理论需要与实际相结合才会更加深入人心。高数课上的每一个知识点，都要与实际问题相结合，进行应用和拓展。比如，微分的概念在生活中可以解决许多变化的问题；积分在工程学中有着重要的应用，可以计算出物体体积、质量等等。这种联系的方法让我深刻认识到高数不仅仅停留在纸面上，而是与社会联系紧密，对生活有着实实在在的应用。

其次，通过学习高数课，我逐渐掌握了一些解题的思想方法。数学是一门逻辑性极强的学科，掌握了正确的思维方法，解题的难度就会大大降低。在高数课上，我学会了运用数列极限、数列的概念和性质等方法来求解各种各样的极限卷子。通过不断地思考和总结，我逐渐形成了一套属于自己的解题方式，使我更加熟练地应对高数考试。

进一步，高数课程的学习培养了我的逻辑思维能力。数学作为一门学科，逻辑性是必不可少的。在高数课上，我学会了严谨的逻辑推理和推导，通过数学公式和推论，解决各种难题。这种严密的逻辑思维能力，不仅在高数考试中有着应用，更为我今后的学习和工作打下了坚实的基础。

此外，高数课还强调了动手实践，加强了我对数学知识的理解和应用。在课堂上，老师经常会布置课后习题，并要求我们进行实践练习。通过实际操作，我发现有些知识点只有在真实问题中才能更好地理解。动手实践不仅可以增强数学知识的记忆，也可以提高数学应用能力，为以后的工作和研究奠定基础。

最后，高数课的学习让我发展了数学思维。高数课上，老师鼓励我们学会思考、提出问题和解决问题。通过与同学们的讨论和思考，我逐渐养成了用数学思维去分析问题的习惯。在解题和考试中，数学思维的发展帮助我更好地理解问题，准确地找到解题的方法和思路。

总之，高级数学课程的学习是非常重要的。通过学习高数课，不仅可以提高自己的数学能力，还可以锻炼思维方法、培养逻辑思维、加强动手实践和发展数学思维等方面的能力。高数课程的学习对大学生的综合素质提高有着重要的促进作用，需要我们用心去学习和理解。只有充分发挥高数课程教育的作用，并将其应用于实践中，我们才能实现个人发展和社会进步的目标。

游向高原的鱼篇十七

厚厚校服，写着谁的名字

画着谁的肖像

白花花的一卷白纸

墨染的容颜，千篇一律
惶忪，将睡了的眼
频频如捣蒜垂扬的头
也许不是敷衍
只是失了力气的无言
长袖拂面，瞻之在前
密密麻麻的笔迹却忽焉在后
那是来自外星球的文字
慷慨激昂
或是声如细蚊讷讷
都随着浑浊的空气
撞开一个闸子
那是接不上的两个空间，
两个世界
一个在稷下学宫授课，
仰之弥高，高入青云
一个琢磨《周公解梦》，
钻之弥坚，坚不可摧

梵婀玲在月下荷塘缭绕

为什么孤独的佩弦

无聊，无措，无趣

热闹不是他的

可也不属于我们

路灯是无精打采的眼睛，渴睡

我们的

昏昏欲睡的，淡云遮月

我们的’

那些正的逆的思维空间

花样真是千层百褶

百转千回，回顾无言

把脸深深埋进胳膊

连着中乎规的其曲

可否媲美赵州的拱桥？

你有你的预言

我有我的难隐

也不是谁的错

为什么，眼里常含泪水
因为暖风熏人，
我恋这土地恋得深沉
因为沉沉的无奈，重于泰山
坚若磐石
除却热闹，
这呼啸而过的，
无色无香无味的课堂，
也不是我的

游向高原的鱼篇十八

清一色白布衬衫
厚厚校服，写着谁的名字
画着谁的肖像
白花花的一卷白纸
墨染的容颜，千篇一律
惺忪，将睡了的眼
频频如捣蒜垂扬的头
也许不是敷衍

只是失了力气的无言
长袖拂面，瞻之在前
密密麻麻的笔迹却忽焉在后
那是来自外星球的文字
慷慨激昂
或是声如细蚊讷讷
都随着浑浊的空气
撞开一个闸子
那是接不上的两个空间，
两个世界
一个在稷下学宫授课，
仰之弥高，高入青云
一个琢磨《周公解梦》，
钻之弥坚，坚不可摧
梵婀玲在月下荷塘缭绕
为什么孤独的佩弦
无聊，无措，无趣
热闹不是他的

可也不属于我们

路灯是无精打采的眼睛，渴睡

我们的

昏昏欲睡的，淡云遮月

我们的

那些正的`逆的思维空间

花样真是千层百褶

百转千回，回顾无言

把脸深深埋进胳膊

连着中乎规的其曲

可否媲美赵州的拱桥？

你有你的预言

我有我的难隐

也不是谁的错

为什么，眼里常含泪水

因为暖风熏人，

我恋这土地恋得深沉

因为沉沉的无奈，重于泰山

坚若磐石

除却热闹，

这呼啸而过的，

无色无香无味的课堂，

也不是我的

游向高原的鱼篇十九

上高速是现代人行车的常见方式，因为其快速便捷的特点受到了广大驾车者的青睐。当我们驾车上高速公路时，首先要做的就是选择适合的时机和路段。我们要避开交通高峰期，不堵车的时段选择上高速，这样不仅可以减少行车时间，还能够避免交通拥堵带来的疲劳。此外，选择路段也是非常重要的一点，如果是长途行车，我们要尽量选择宽敞平坦的高速公路，这样不但能够提高行车舒适度，还能够确保安全。

第二段：加强驾驶技巧和安全意识

上高速公路不同于其他道路，行车速度更快，车流量也更大，因此，我们在上高速时要加强自己的驾驶技巧和安全意识。在高速公路上，我们要保持车距，不要跟车太近，这样能够有足够的时间和空间做出应急反应。同时，我们要注意观察车流，观察前方和后方车辆的情况，避免发生侧面碰撞或者被后方追尾等意外事故。此外，上高速的驾驶也需要注重维持车辆的稳定性，保持车速平稳，不要频繁换道或超速驾驶。

第三段：合理规划休息时间

长时间的驾驶对身体和精神都是一种挑战，为了确保安全，我们在上高速时要合理规划休息时间。每隔一段时间，我们

应该找一个安全的地方停车休息，放松身心。这样不仅可以缓解疲劳驾驶带来的身体不适感，还能够提高集中注意力的能力。在休息期间，可以进行一些伸展运动，活动一下身体，也可以利用时间吃点东西，补充能量。合理规划休息时间，能够确保驾车者在长途行车中保持良好的体力和精力状态。

第四段：提前规划行车路线和目的地

在上高速之前，我们要提前规划好行车路线和目的地。通过提前查看地图，了解行车路线和途中可能出现的情况，能够让我们更加有条理地驾车。在行车过程中，如果临时需要改变行车路线，我们要提前做好准备，避免盲目驾驶导致迷失方向。同时，规划好目的地也能够帮助我们更好地掌握时间，避免出现赶时间或赶不上目标的情况。合理规划行车路线和目的地，让我们的驾驶更加顺利和有序。

第五段：遵守交通规则，文明驾驶

上高速行车，我们要时刻遵守交通规则，文明驾驶。这不仅是一种法律要求，更是我们保证行车安全的重要一环。我们要遵守限速规定，不超速行驶，保持车辆和其他车辆之间的安全距离。同时，我们要尊重他人，礼让行车，不抢道插队。在高速公路上，我们要尽量避免使用手机或与乘客长时间交谈，以免分心驾驶。遵守交通规则，文明驾驶，能够提高行车安全系数，减少意外事故的发生。

总结：

上高速心得体会，不仅仅是驾车技巧的总结，更是一种驾驶态度的表现。选择适合的时机和路段，加强驾驶技巧和安全意识，合理规划休息时间，提前规划行车路线和目的地，并遵守交通规则，文明驾驶，这些都是上高速心得的体会。只有将这些理念付诸实践，我们才能够安全、顺利地驾驶上高速公路，享受驾驶的乐趣。

游向高原的鱼篇二十

一、语文、英语：吃饭时即兴背诵

1、文章、单词背诵方面。语文和英语这两科背诵必不可少，语文试卷的基础知识模块，只要考生能掌握平时老师让背诵的内容，那这块基本能拿到满分。而英语试卷中单词填写也是必不可少的一个模块，如果因为记忆单词不牢固，而因此失分就得不偿失了。

这些基础看似占总体分数不高，但是对整体分数有着很大的影响，因此一定要引起重视。在记忆时，对于容易记错的部分要时常复习，特别是基础薄弱的学生，可以在吃饭时即兴吟上两句，检查下自己的记忆成果。

2、作文素材的积累。这两科作文分数占试卷总分很大的比例，当你基础知识掌握牢固，而作文又写得好，得到高分轻而易举，如果作文拿不到高分，即使前面得到了满意的分数，也拿不了高分。因此在最后的冲刺阶段，一定要注意作文素材的积累。

时常看优秀的语文作文和英语作文，了解它们的写作思路和词句运用，学会吸纳这些文章中的精华，创造出属于自己的作文来，做到活学活用。中考考场氛围很紧张，因此很容易没有灵感，此时就要靠平时的积累取胜了。

二、数理化：花一天看错题本

1、概念。在物理化学考试中，经常会涉及到考人名和概念，因此考生在冲刺阶段，要把之前所记的笔记认真的看一遍，温故而知新。

2、解题方法归纳。题海战术在冲刺阶段不太适应，考生可以找出一模二模的卷子，思考试卷上的题目，想想每道题考的

知识点是什么？解题方法是什么？找出重点和解题方法，然后进行整理归纳。

3、错题整理复习。复习错题本对你的学习是很有用的，之前的错题是因为没有掌握好知识点而导致的，因此再复习一次错题本，能针对性帮你复习。了解之前做这题是怎么出错的，及时更正，把握正确的解题思路，不让它们再错第二遍。

1、保证拿下选这题的全部分数

选择题，相对来说比主观题更容易得分，因为题目中的正确答案已经给出，这时候你运用类如排除法、代入法这些典型的方法，百分之八、九十的题都能做了。而且要知道选择题的分数都拿下的话，你会发现你的分数蹭蹭蹭。所以还是要做完之后细心检查啊。

2、集中精神，珍惜考试时间

每场考试的时间都是有限的，在这段时间里，你的专注度高高低低可能会带给你分数的高低变化。差一分可能就会错过一个好的学校，那么你还在胡思乱想别的？还是要培养好自己的专注度才行。