

# 思政第一课的心得体会(汇总12篇)

通过实习心得的撰写，我们可以分享实习中的高光时刻和挑战，给其他人提供参考和启示。小编搜集了一些优秀的学习心得，希望能给大家提供一些思路和参考。

## 思政第一课的心得体会篇一

作为一名新生，在大学里的第一堂思政课对于我来说具有十分重要的意义。这不仅是因为思政课在大学教育中的重要性，更是因为我的第一堂思政课给了我一个良好的开端。在这一堂课上，老师为我们讲授了关于国家的基本情况以及我国的十九大篇，让我受益匪浅。

第一段是介绍思政课对于我来说的重要性。作为一名大学生，我认为思政课对于我的人生道路非常重要。思政课的内容不仅仅是讲授理论知识，更重要的是培养我们正确的价值观和思想道德，以及负责任的公民意识。而在我看来，这些都是每个大学生所必须拥有和学习的，因此，我非常期待并注重这门课程。

第二段是讲述老师所讲授的内容。在这一堂思政课中，老师为我们讲授了关于我国国情及基本情况，以及对于我国十九大的概述。在老师的讲解下，我对于我国的基本情况和十九大有了更加深入和全面的了解。更重要的是，这些知识对于我的人生道路和学业发展将有着深刻的影响。

第三段是我对于老师所讲授内容的感悟。我认为老师所讲授的内容，让我有了更加全面和深入的了解，让我更加珍惜我国所取得的成就。对于我国的发展和未来，我也有了更多的信心。与此同时，我也认识到，作为一名大学生，我们肩负着祖国和人民的希望，在未来的学习和生活中，我们需要更加努力和奋斗，才能为我们的国家社会做出更多的贡献。

第四段是我对于老师教学方法的认可。在这一堂思政课中，老师采用了讲解和互动相结合的教学方法，这种教学方法非常吸引人，让我更加认真地听讲和思考。老师也时常给我们讲述自己的亲身经历，这更加贴近我们的生活和实际，让我们更加容易理解和接受。

第五段是总结我对于这节课的体验。在这一堂思政课中，我不仅学到了许多关于国家和政治的知识，更重要的是，我认识到了作为一名大学生所拓展的新思路和新道路，以及我们在未来道路上所必须具备的作为公民的品质和责任。我对于这堂思政课的体验非常良好，这让我更加向往未来的学习和生活。

## 思政第一课的心得体会篇二

时光匆匆，仿佛眨眼间，给我们带来开心快乐的暑假生活，就这么结束了，在九月一日这一天，我们又要踏入知识的海洋，返回我们的校园之中。九月一日是我们所有学生的开学日，也是全国中小学生最喜爱的《开学第一课》开播的重要日子。

2021年是我们伟大中国共产党的第一百周年华诞，因此2021年的《开学第一课》主题，也与我们党的百年华诞息息相关，不仅给我们讲述了党发展以来，所经历的种种险阻危机，也让我们认识了，在党的百年征程之中，有那么多值得我们尊敬的共产党党员存在，正是有他们，以自身那微薄的身躯，为我们如今这个幸福美好的新中国，铺下一块块踏向成功道路的不朽基石。

我们能够有如今这个美好和谐的新生活，离不开各位先辈们的无私奉献，离不开千千万万共产党员不顾自身，舍命为国的爱国精神。正是因为我们共同拥有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能在这短短几十年中，腾飞崛起，成为国际中谁都无法轻视的强大中国。

革命先辈们的事迹精神是我们所有中小學生都应该学习的，正是因为有他们的无私付出，才能在祖国的危难之际，挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾；让我们的祖国在面临危机之时，先辈们以自身的才能与生命，捍卫祖国的尊严与荣誉，这才有我们如今这个和平美好的新中国。

我们要学习先辈们的爱国精神，立下一颗报效祖国的心，去找到属于我们自己的未来目标，这样我们的未来学习，才能更有方向，更具动力的投入于学习之中。如果没有自己的目标，不仅我们的人生会感到迷茫，也会让我们的学习进程，出现懈怠、烦躁等厌学情况，使得我们的学习过程事倍功半，难以取得一个有效的学习效果。

2021年《开学第一课》给我们带来那么多精彩有趣的节目，不仅让我们了解祖国的发展历史，也是为了激励我们，让我们未来学习更具方向与动力，打消我们的拖拉、侥幸之心，铸就一颗坚定爱学的心。每个人都应该有自己的目标与梦想，让我们将建设美丽新中国定为自己的目标，以祖国发展建设更加美好视为自己学习的方向，只有这样我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的道路还非常遥远，我们一定要肩负起新中国未来新一代少年的使命，加油学习，不断奋进。

这一幕幕悲惨的画面虽然是我在学校交通安全教育的宣传片中看到的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。每天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，有多少人因交通事故而失去自己宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢？“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。这一幕幕惨剧是可以避免的。想到这里，我的心久久不能平静。

这些血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机

成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

我的眼前又出现了教育片中的一个画面：一个小女孩在穿越一条马路时，被疾驰而来的卡车拦腰撞上，失去了下半身。从此，她就只能靠篮球裹着身体来行走……看到这里，我的心里只有同情和愤恨。我同情那小女孩，有花季般的年龄快乐阅读网失去了精彩的人生；我痛恨那司机，因为他的“一时不小心”毁了女孩的一生幸福。与这名小女孩有一样悲惨的人有无数个，这血的教训为我们现代人敲响了交通安全的警钟。

这教育片人人看了都会伤心，而那些不遵守交通法规的人，看着都流泪了，还不听劝告……难道他们没想想以后的结果吗？想了，就是一时图方便，忘记了这么多的教训。

## 思政安全教育开学第一课心得体会2

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，近日召开了“安全教育，永无终点”主题班会。现将班会总结如下：

班会以课件演示形式召开，结合学校安全教育的主题，对学生全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的。

会前班主任黎忠稳老师多次结合发生的校园安全事故具体案例展开讲话。所例问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、宿舍电器使用安全等人身安全，手机、现金、身份证及银行卡等财务安全。

这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“安全教育，永无终点”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

同时我们也意识到了我们仍存在的不足和以往我们忽视的方面，在以后的工作中我们将对以下几个方面的不足之处做进一步的加强：

1. 思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2. 宿舍。我们仍要看到我们的宿舍仍存在不足之处：有些同学不注意个人财产安全。我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

3. 校园安全。在天气渐暖之际，积极提醒同学注意用水安全，注意平时运动安全，和切忌下河下井下塘洗澡。

4. 交通安全。交通安全是同学们演讲的重点，特别是我校地处车辆流动较多的地段，提醒同学在校园行走注意避让车辆。

5. 校外安全。对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。对网吧、迪厅等公共场所财务安全积极提醒，使同学不至于在鱼龙混杂的网吧和迪厅丢失手机，钱包等贵重物品，并注重人身安全。

6. 除以上几点外，此次活动我们提出了，心理健康保健是校园安全教育的重中之重。一个好的心理是我们美好中学生活的保障。校外多起杀人等惨案多是某些人心理积劳过多，造成心理障碍，甚至心理扭曲，既而产生残杀他人的想法和行动。我们要经常进行心理保健，保证心灵的清明，健康、安全的度过大学生活！

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

20-年的《开学第一课》迎着秋天凉爽的微风，再一次出现在我们的眼前，在20-年这么值得纪念的日子里，《开学第一课》也给我们带来一场难忘又值得回味的视觉盛宴。今年不仅是党的百年大寿，也是千千万万共产党们共同的生日，作为极具历史意义的一年，我深深为党百年辉煌荣光而感到骄傲。

《开学第一课》作为一档开播长达十几年的大型公益节目，几乎每一年的九月，它都会准时与我们见面，给我们带来丰富的节目与历史革命精神，既让我们看到精彩有趣的节目，也在观看节目的同时，体会到祖国发展历程中，有多的不易与艰辛，但正是在无数优秀的党员努力下，即使面对重重难关，也依靠他们坚强的意志，无坚不摧的爱国之心，顽强的带领着我们的祖国，一步步想新社会主义的道路上推进。

我们能够拥有如今这个美好的生活，正是因为有这些《开学第一课》展示的先辈们，用无私奉献的精神，不求回报的思想境界，才能创造出这个人人赞颂的新中国，成为如今世界上谁都不容小觑的强大新中国。

对于什么是奥运会，我一直不太理解，正好今年有一届奥运会，于是我决定要走近它，了解它。

原来奥运会是国际奥委会主办的世界综合性运动会。每4年举行一次，是世界规模最大，水平最高的运动会，每次举办都换一个国家。它起源于古希腊这个神秘的国家，优美动人的神话故事，为奥运会蒙上了一层传奇的色彩。

今天看到奥运会赛场上的每一个比赛项目都是那么的震撼人心，最触动心灵的是中国女排的姑娘们，她们团结一致，顽强拼搏，最终以3：1赢了塞尔维亚队，获得了冠军。现场的每一个中国人都欢呼起来，每个人脸上都洋溢着胜利的笑容。就连解说员的声音都是无比的激动，他说中国女排赢得了奥运精神。

奥运精神?我原来一直以为赛场上谁强谁就是胜利者，其实这个理解是不完全正确的。奥运精神指的是一种永不服输的超越自我的精神。中国女排就是用实际行动阐释了什么才是真正的奥运精神。北京时间2016年8月17日上午，中国女排在8进4的比赛中迎战东道主巴西队。不论是交手记录，还是小组比赛的表现，这都是一场不被大家所看好的比赛。可是中国女排的队员们却是在这个“不被看好”的氛围中，在这狂躁的嘘声之中，力挽狂澜，“狭路相逢勇者胜”，最终主攻手朱婷用一技漂亮的扣杀结束了这荡气回肠的对决，同时也用顽强不屈的中国女排精神为奥运精神又增添了浓重的一笔。

回想赛场上她们那专注的眼神，透露出了她们追求卓越的精神，她们在那最关键的时刻永不放弃，赢得了她们所应该得到的荣誉。她们让我真正明白了成功的关键就是坚持永不放弃，她们也让中国人民乃至全世界的人知道了什么才是真正的奥运精神。

## 2022春季开学思政第一课学生观看感想(二)

石壁穿空，奏一曲蓝色梦想的滥觞，梦回千年，寻一断千古流传的中国梦，。屹立世界之端的中国梦，是一个怀揣着蓝色梦想执剑而立的王者，江南烟雨中的亭台楼榭，记录了他寻了千年的梦想，塞北荒漠中的古城，是一段铭刻记忆的繁华，草原上奔跑地骏马，是他不变的追求，一段段白色的哈达，是一首首不朽的赞歌，蓝色中国梦，火热中国情。

是的，我们必须以“自强不息，厚德载物”为准绳，以“搏击长空，奋斗不息”为理想，以“实干兴邦”为基础，以“空谈误国”为教训，以“弘扬民族精神”为根本，不断进取，自立自强!这就是中国梦，蓝色中国梦。

作为九零后的我们，是具有潜力的一代，是注定背负国家使命的一代，更是民族精神，民族文化的继承者，我们势必拥有火热中国情，蓝色中国梦，势必会“苦其心志，劳其筋

骨”，势必不会做“井底之蛙，笼中之鸟”。是必要“修身，治国，平天下”，子就是我们的中国梦。

我们是九零后，身上背负着一柄剑，锋芒毕露，却不失韬光养晦之性格，自强不息厚德载物之品质，志存高远的理想和信仰，我们信仰中国梦，我们渴望未来，在心中筑篱种菊，紧紧裹住那颗火热的心，中国梦在翻滚，中国心在跳动，中国情在澎湃！

从夸父追日的美好幻想到嫦娥奔月的现实，中国梦在智慧与追求中熠熠生辉，起头并进。“坐看夕阳枫林晚，缘知此是缘梦时”，中国梦未曾在我们手中断过。哪怕某一天，铭刻在心中的火热与激情变成回忆，逐渐褪色，中国梦，蓝色的中国梦一定会伴随着明日的朝阳升起，另一代人的心中徐徐点燃，照亮前方堆满荆棘和宿命的曲途。正因为前途不是坦途，正因为我们逆境中寻到了梦，我们才得以挣脱命运的束缚，搏击长空！

华年易逝，九零后在朝阳下的明媚中绽放自己，在山之阳，水之湄响应。我们火热的中国情，自强不息的蓝色中国梦，时代在召唤，青春在舞动，我们更应不懈努力，吹响冲锋的号角，奏响时代的笙歌和蓝色中国梦的主旋律。

### 2022春季开学思政第一课学生观看感想(三)

奥运的序曲已奏响，奥运的火炬已熊熊燃烧，奥运的五环在世界的上空奕奕发光. 尽管人类的肤色不同，语言不同，种族不同，但我们共同分享魅力与欢乐. 共同追求人类和平的理想，” 同一个世界，同一个梦想！”

奥运是红色的奥运，是跳动的火焰. 这圣火，自公元前在古希腊神殿前燃起后，就不曾熄灭. 奥运圣火虽起源于欧洲大陆，确实属于全人类的. 就是这圣火，经历了战争与黑暗，依然纯洁美丽. 这圣火，走遍了千山万水，仍将生生不熄. 祥云朵朵



盛开在空中，组成的是”渊源共生，和谐共融。”

奥运是黄色的奥运，是北京的颜色，它代表了我们的黄皮肤，黑眼睛的炎黄子孙.北京，作为中国的首都，长期以来都是奥林匹克运动最积极的支持者和参与者.物华天宝，人杰地灵.北京人是友善的，是热情的.当奥运会到来之际，北京人一定会面带微笑，手捧鲜花，以饱满的热情欢迎全世界的体育健儿和各界朋友，共同参与奥运盛会.

奥运是绿色的奥运，是美丽的春天，是青翠的森林，奥运也是蓝色的，是纯净的天空，是清澈的大海，在地球村的理念中，绿色和蓝色是永恒的主题。人们都追求着那片令人心旷神怡的绿色、那片让人神清气爽的蓝色。北京也正是这样用双手建造了一个绿色的家园，营造了一片蔚蓝的天空，更期盼一个绿色的奥运。

奥运是黑色的奥运，是厚重的大地，是广袤的森林，是人与自然的和谐，人与发展的见证.作为一名中国人，我们不禁会自豪的想到憨厚乐观的大熊猫，这黑色中承载了我们中华民族千年的精神力量.

红黄绿蓝黑，联谊了五大洲，组成了奥运会徽，也交织成为我美丽的奥运梦想。百年奥运，风云变幻，不变的是始终如一的人文精神。在奥林匹克精神中，人文内涵是不朽的底蕴。它作为一种特殊的精神动力凝聚着全人类向往前进的心声。

同学们。“恰同学少年，风华正茂”，我相信，我们的智慧将使奥运的色彩更加绚烂，我们的笑脸将使奥运的精神更加辉煌。

今天观看校长的《开学第一课》后，最让我感触的还是校长提到的全民抗疫。如果不是这场疫情，我们大家也不会在家进行网上上课来完成学业，也不会有那么多的英雄倒在了抗疫的前线。

全民抗疫，每一个人都是“命运共同体”中的一环，谁也不能置身事外。无论是奋战在抗疫第一线的医护人员，还是坚守在不同岗位的人们，抑或是足不出户的普通老百姓，都与抗疫息息相关，尤其是学校学生。不少人踊跃参与，并为之点赞。也有人不以为然，认为在灾难面前，学校学生的微薄力量，可有可无。于是观之，在历史关头，在危难时刻，学校学生不是“可有可无”，而且必须站出来，与时代同步。学生更要充当“急先锋”。所以，全国范围内出现“学校师生呼吁抗疫”浪潮。

也许还有人不服气，说：“你呼吁一万遍，比得上前线的工作人员吗？”确实比不上。但别忘了，正式有了学校学生的群体，宣传工作才能更好，全国人民才能更快的准备好打响抗疫第一枪的准备。新闻宣传为舆论阵地，必须具备宣传、鼓动的功能。而校园师生的更加专业化的知识融入新闻宣传中，就能产生更大的效果。

全民抗疫，各尽其责。抗疫士气，只可鼓，不能泄。

时光匆匆，仿佛眨眼间，给我们带来开心快乐的暑假生活，就这么结束了，在九月一日这一天，我们又要踏入知识的海洋，返回我们的校园之中。九月一日是我们所有学生的开学日，也是全国中小学生最喜爱的《开学第一课》开播的重要日子。

2021年是我们伟大中国共产党的第一百周年华诞，因此2021年的《开学第一课》主题，也与我们党的百年华诞息息相关，不仅给我们讲述了党发展以来，所经历的种种险阻危机，也让我们认识了，在党的百年征程之中，有那么多值得我们尊敬的共产党党员存在，正是有他们，以自身那微薄的身躯，为我们如今这个幸福美好的新中国，铺下一块块踏向成功道路的不朽基石。

我们能够有如今这个美好和谐的新生活，离不开各位先辈们

的无私奉献，离不开千千万万共产党员不顾自身，舍命为国的爱国精神。正是因为我们共同拥有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能在这短短几十年中，腾飞崛起，成为国际中谁都无法轻视的强大中国。

革命先辈们的事迹精神是我们所有中小學生都应该学习的，正是因为他们有他们的无私付出，才能在祖国的危难之际，挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾；让我们的祖国在面临危机之时，先辈们以自身的才能与生命，捍卫祖国的尊严与荣誉，这才有我们如今这个和平美好的新中国。

我们要学习先辈们的爱国精神，立下一颗报效祖国的心，去找到属于我们自己的未来目标，这样我们的未来学习，才能更有方向，更具动力的投入于学习之中。如果没有自己的目标，不仅我们的人生会感到迷茫，也会让我们的学习进程，出现懈怠、烦躁等厌学情况，使得我们的学习过程事倍功半，难以取得一个有效的学习效果。

2021年《开学第一课》给我们带来那么多精彩有趣的节目，不仅让我们了解祖国的发展历史，也是为了激励我们，让我们未来学习更具方向与动力，打消我们的拖拉、侥幸之心，铸就一颗坚定爱学的心。每个人都应该有自己的目标与梦想，让我们将建设美丽新中国定为自己的目标，以祖国发展建设更加美好视为自己学习的方向，只有这样我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的道路还非常遥远，我们一定要肩负起新中国未来新一代少年的使命，加油学习，不断奋进。

## 2021开学思政第一课观后感心得2

秋高气爽，炎热的夏天终于过去了，经过愉快地暑假生活后，同学们终于又迎来了开学季，面对9月1号踏入校园，有这么一件大事，是我们所有中小學生都不能错过的节目，那就是观看央视每年必出的《开学第一课》。说起这个节目，对于

中小學生而言是一個非常有意義的節目，值得觀看。且這個節目，每年都有對應的主題，甚是受歡迎，所以此節目也慢慢成為了類似春晚一樣的隆重。

世界發展飛快，不僅我們學生在努力學習奮進，祖國也在這時間的流逝中，不斷的發展壯大，給我們帶來和平安樂的和諧生活。面對時間的匆匆，轉眼今年已經是中國共產黨成立一百周年，這么有意義的一年，所以金秋九月這一期的《開學第一課》主題，觀看後，讓我們的內心都甚是感動和感慨萬千。

通過觀看這一期的《開學第一課》，回顧黨這一百年來的風雨路，一路的滄桑見證着黨的初心與使命，也砥礪着千萬共產黨人的復興之志。一代代共產黨人前赴後繼，在革命、建設、改革的實踐中培育出的革命精神，匯聚成了一首首動人的贊歌，生動記錄了先輩們披荊斬棘、砥礪奮進的壯麗篇章。面對偉大的中國共產黨，身為中國人的我們都無比自豪和驕傲，倘若沒有黨就沒有新中國，也就沒有如今的新時代，我們的的生活也不會如此美好與幸福。

《開學第一課》節目有着非凡的意義存在，這一期的主題，讓我們對於黨又有了新的感知和體會。在回顧和重溫黨的歷史中，共產黨砥礪奮進的光輝歷程、輝煌業績和寶貴經驗，一代又一代中國共產黨人團結和帶領着中國人民接續奮鬥，戰勝了前進道路上的重重艱難險阻。因此，作為新時代的建設者和接班人，我們要銘記黨的歷史，在黨的歷史中汲取智慧和力量，繼承黨的成功經驗，發揚黨的優良傳統，進一步增強黨的號召力、戰鬥力、凝聚力。

在如今這個日新月異的時代，祖國發展得越來越好，中國共產黨的功勞是最大的，所以我們要懂得感恩黨並且以實際行動報答。身為祖國未來的希望，新時代青少年的我們要樹立好理想與目標，好好學習科學文化知識，提高思想素養，為將來能為黨為祖國為社會作出貢獻而努力，好好展現自身最

大价值，收获更有意义的人生。

2020年3月9日，全国大学生同上一堂课，同听疫情防控思政大课。我对中国在疫情中的担当感到骄傲自豪，同时也对新型冠状病毒有了更进一步的了解和认识。磨难压不垮、奋起正当时。在举国上下万众一心、众志成城做好新冠肺炎疫情防控工作的特殊时刻，我们不能亲临主战场，但我们能坚持在大战中坚定信心、不负韶华。

在新冠肺炎疫情这个“潘多拉魔盒”被打开之际，一批批白衣天使们以“逆行者”姿态奔赴前线，用自己的生命与智慧奋战在第一线，构筑起最可爱的一道防线；每一名党员干部以“守土有责、守土担责”之姿坚守在每一个防疫岗位上，编织出最严密的防控网；中华各族儿女们成为最有力的支持者，守纪律、顾大局、顾大家，构建起一道最坚固的“防火墙”。

武汉这座拥有千万人口的城市，无数人处在风暴正中央，他们的经历既千篇一律，又迥然各异。他们有的是被病毒选中而后再自寻出路反击成功的人，有的是本不必相聚但因为人生情义再次靠拢然后被困在孤岛的过客，有的是步履不停凭借个人意志支撑下去的志愿者，有的是拥有天然警觉但又无时不刻处在牵绊之中的孤独者。我们要坚决打赢湖北保卫战，打赢疫情防控阻击战，让灯火通明的城市恢复往日风采。

疫情在全球的蔓延速度之快，威力之猛，使得世界不断聚焦中国防控疫情的成功经验，认为中国采取“最勇敢、最灵活和最积极的”严格防控措施，有效遏制疫情，为世界公共卫生事业作出重要贡献。中国战“疫”的速度、决心和力度是世界的榜样，应当学习中国的应对措施。

中国有着非凡的基建和制度，迅速组织人力开展大规模的工程、建立“发热门诊”、迅速隔离感染者、鼓励在线医疗、关闭学校、为隔离在家的人们配送医药和食物等。科学技术成防疫急先锋，救援机器人、无人机、人工智能等技术用于

防疫。“在与新冠病毒抗击的战斗中，中国部署了消毒机器人、智能头盔、配备热像仪的无人机和先进的面部识别软件。一些外卖平台利用机器人将食物从餐厅送到外卖配送员和顾客手上。

中国的学校停课不停学，数百万学生每天通过直播软件上课。疫情下的许多行业仍然保持繁荣，包括健身、厨艺和音乐等线上课堂。

疫情如令，责任如山。在这场众志成城、同仇敌忾的战斗中，中国人民的团结信念和责任感令世界印象深刻。

经过一堂思政课的教导，我明白了许多。明白了少年强则国强，少年独立则国独立的道理。

## 思政第一课的心得体会篇三

春季思政第一课是大学新生开启大学生活的重要一课，它不仅为我们搭起了思想的桥梁，也为我们明确了新时期大学生的使命与责任。通过听讲座和参与讨论，我深刻认识到了自己在新的大学生活中的角色定位，进一步提高了对人生的认识和追求，并且激发起我为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的信心。

### 第一段：认识到大学生的角色定位的重要性

在思政第一课的讲座中，老师告诉我们，大学是人生新的起点，是为人成长与追求理想奠定基础的重要阶段。而作为大学生，我们担负着传承优秀文化、培养民族精神、发挥创新创造的重任。这使我认识到自己在大学中不再是一个参与者，而是一个关键的角色。在新的环境中，我需要主动担当，勇于探索，不断提高自己的综合素质和能力，为个人的成长和

为社会的发展做出积极贡献。

## 第二段：明确人生的价值观追求

在思政第一课的讨论环节中，同学们围绕人生的价值观展开了热烈的讨论。通过与同学们的交流，我认识到每个人对于人生的追求可以有不同的理解，但核心的目标都是追求真理、善良和美好。人生不仅仅是为了个人的物质享受，更重要的是为了追求精神层面的满足和自我价值的实现。这让我明确了自己在大学中要注重学习和思考，追求真理和知识的探索，不断提升自己的人文素养和道德修养，为社会发展作出更多贡献。

## 第三段：提高对国家和社会的认知

思政第一课中，老师向我们介绍了国家的历史发展和社会的现状，使我对国家和社会有了更深入的了解。我了解到中国正处于社会主义现代化建设的关键时期，我作为大学生应该立足实际，关注国家的发展目标和社会的热点问题，积极参与国家建设和社会改革，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。同时，我也认识到作为一名大学生，除了关注国家和社会外，也要关注自己身边的人和事，尽可能通过一点一滴的努力，让更多的人感受到真善美的力量。

## 第四段：提高社会责任感与担当精神

思政第一课让我进一步认识到作为大学生应该具备的社会责任感和担当精神的重要性。大学生不仅仅是为了自己的发展和成功，更应该为社会的发展和进步贡献自己的智慧和力量。作为新时代大学生的一员，我应该肩负起推动社会进步、改善社会状况的责任，在各个方面发挥积极的作用。这让我明白了自己在大学中不应该只是追求学术成绩，更重要的是培养实践能力和社会责任感，为社会的发展和进步做出贡献。

## 第五段：激发拼搏奋斗的信念

思政第一课为我激发了追求梦想、拼搏奋斗的信念。在讲座中，老师让我们思考自己的人生目标和追求的方向，并鼓励我们树立正确的人生态度，勇于拼搏和奋斗，为实现自己的人生价值而努力。这使我明确了自己在大学中的目标，希望通过全面发展自己，掌握更多的专业知识和技能，为社会需求提供解决方案。同时，我也明白了实现梦想的道路并不平坦，需要克服各种困难和挫折，但只要坚定信念，不断努力，一定能够实现自己的理想。

总之，春季思政第一课对于我们大学生来说具有重要意义。它不仅为我们明确了自己在大学生活中的角色定位，也使我们明确了人生价值观的追求，激发了社会责任感和担当精神，并且激发起我们为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的信心。我相信，在新的大学生活中，我会牢记这些启示，努力提升自己的能力和素质，为社会的发展和进步做出自己的贡献。

## 思政第一课的心得体会篇四

作为一名大学新生，我第一节思想政治课给我留下了深刻的印象。在这节课中，老师向我们呈现了关于人生、国家和社会的一些看法和哲学思想。在这节课中，我认为老师是思政教育中最重要的组成部分，他们在很大程度上决定了我们的教育和未来成长方向。以下是我的心得体会。

### 第一段：思政课为我们开拓了眼界

我们的思想政治课老师是一位非常出色的人。他在与我们交流的过程中告诉我们，要像大海一样开放，如空气一样自由。这位老师表达了他对学生们的关心，强调了开放思维的重要性并告诉我们要建立一种正面的人生哲学。老师让我们明白，只有开放与包容、反思与创新的精神才能使我们不断进步，



不断超越自己，让我们的思想更加灵活开放。

## 第二段：思政课启迪我们的人生观

思政课也启发了我们对于人生的观念。人生的价值是思政课中不可缺少的话题。我们的老师将生命比喻成一条河流，人生需要有敢于追梦和挑战大海的冒险精神。并引用莫言的《红高粱》告诉我们热爱生活，积极进取，让人生更加精彩。通过思政课的学习，我们才了解到，做人最重要的是不负人间，不负时代。

## 第三段：思政课培养我们的民族意识

思政课也非常重要的一点是要培养我们的民族意识。先爱国，再爱家，再爱自己。从课堂上老师的讲述到PPT上的图片和解释，一点点血脉和文化渗透到我们的血液和思想里。我们的老师强调了我们应该有民族自信和民族自豪感。通过思政教育的熏陶，我们的民族感情不断升温，思想更加坚定、积极向上。

## 第四段：思政课指导我们的行为准则

思想政治课不仅传达了每一个学科的知识，也对我们未来的行为准则提出了指导性意见。老师经常强调要做一个合格的公民，要有道德品质，讲文明，守底线，又及强调要做到立仁、好义、重自律。思政课教育的过程中我们知道了对社会的责任，合法维权意识，反腐倡廉精神等。

## 第五段：思政课的意义

总的来说，思政教育对于新生来说是非常重要的。思政教育带我们走进不同的思想阵地，结识优秀的人才，积累宝贵的人生经验。这些认知和体会不仅能够让我们对人生有更深刻的认识，还能够为我们未来的发展提供有力的指导。思政课

让我们明白了什么是做人，什么是做事，什么是生活，也让我们认识到自我价值的独立性和生命的尊严。可以说，在思政课的良币普及下，我们的思想得以深化，心灵得以升华，人格得以塑造，塑造自己更好的明天。

## 思政第一课的心得体会篇五

河南省2022年9月15日(星期四)19:30播出主题为“追寻足迹看我壮丽河山，牢记嘱托践行立德树人”的河南2022年秋季开学思政第一课。下面是白话文的小编为您带来的开学思政第一课心得体会3篇，希望能够帮助到大家。

今年的《思政第一课》节目内容主要是讲解了对我们的未来的人生及规划起到重要性，在看完节目后，我深刻地领悟到了对于我们个人的发展、以及祖国的将来的重要性。

每一年八点我都会准时观看《思政第一课》这个节目。一听到这个节目，别提我有多高兴了，因为，这是我的最爱；因为，它会使我从中学到很多，受益匪浅。今年的主题也是与往年很不相同，今年的《思政第一课》主题是：\_\_。节目里有许多感人的故事，上帝给你关了给你关上一扇窗必然会打开另一扇窗，每个人的命运是掌握在自己手里的，就像今晚《思政第一课》嘉宾的故事，让我最感动是当所有人觉得不能完成的事情他做到了，可想而知他付出的艰辛和努力是别人的多少倍。未来的每一天都是充满着未知的，作为学生的我们只需要努力学习，长大以后做一个对社会有用的人。

在《思政第一课》中也提到人生需要不停地奋斗。一个不懂得奋斗的人，注定成不了大事，过着浑浑噩噩、行尸走肉般的生活，犹如失去的灵魂后仅存的空空如也的躯壳，机械地重复着每天的生活，失去了生命的意义和价值。

我知道了，生活不会像我想象中那么美好，在求学的路上也不会是一帆风顺，但最终使我明白了一个道理：成功只是别

人看到的结果，而作为一名学生，需要认真对待其中的过程，勤奋、积极、不放弃！

金秋九月，我们又迎来了崭新的开学季，而九月\_\_日这天，重返校园的除了学校的教职工，学生，还有大家的老朋友——《思政第一课》。

作为大型教育公益节目，《思政第一课》每年的主题以及教育热点话题都不一样，给学生带去的感悟与启示也不尽相同。

今年上半年好不热闹，跨年之际，中国的“太空出差三人组”仍在遥远的空间站工作、生活，用脚步丈量宇宙的浪漫，为我国航天事业的发展做出了重大贡献；北京冬奥会上，中国的奥运健儿在赛场上挥洒汗水，奋勇拼搏，以体育与世界相拥；再到中国共产主义青年团成立100周年，百年沧桑，风雨兼程，如今依旧砥砺前行，在伟业中书写青春的荣光。。。一一细数，这些“大事”无一不展现中国的大国风采。毫不意外，今年《思政第一课》的主题是\_\_\_\_\_。

全程观看下来，《思政第一课》不仅主题结合当下时事，让学生能轻松了解身边事，并且通过一个个故事的讲述，传播正向能量，潜移默化中，激发青少年的爱国意识，利于我们学生世界观、人生观、价值观的正确构建。

这是一个全新的时代，也是一个伟大的时代，生在当下的我们，更应明白和平盛世来之不易，当自觉学习文化知识，强身健体，铸牢民族共同体意识，为祖国的光明未来奋发向上，团结一致，为实现伟大中国梦步履不停，砥砺前行。而这也也许就是《思政第一课》存在的意义，让处于萌芽发展期的青少年明白，何为家国，何为大我。

不知道你们看完《思政第一课》有什么感悟？一起来讨论分享吧，说不定我们都有一样的学习榜样与前进目标！

九月\_\_日到来了，也是我们即将开学的时候，每次开学前学校都会安排我们观看《思政第一课》，跟往常还是一样，晚上\_\_点就早早蹲在电视机面前。每次观看思政第一课。心里多多少少都会有点激动，虽然说是每年的九月才有一次，但是深受学生们的喜欢，因为它记录了当年发生的一些有意义的事情。

不仅可以认识到祖国光荣的一面，还可以学习到课本之外的知识，通过电视上已节目形式呈现，使得授课更有特色。可能这就是我喜欢这节目的原因了。党一直以来都是人民学习的好样子，今日的祖国离不开党的努力，正因为党拥有着一颗忧国忧民，全心全意的为人民服务，始终为祖国发展着想，甚至可以付出一生的心，我们的祖国发展才能越来越好。

为此我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖国母亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

通过观看《思政第一课》，心中充满了无限能量，虽然我们不能现在为祖国做出一份贡献，但是身为祖国未来的接班人，目前首要的任务便是好好学习，努力成长着。还让我明白到要更珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。为祖国未来的发展趋势而努力奋斗吧。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 思政第一课的心得体会篇六

第一段：导语引入（150字）

春季是大自然蓬勃发展的季节，也是学校开展思想政治教育的时候。昨天，我参加了春季思政第一课的学习，从中获得了许多宝贵的知识和启示。以下是我对这节课的心得体会。

## 第二段：思政教育的重要性（250字）

在思政课上，老师首先强调了思政教育的重要性。他指出，思政课是学生全面发展的重要环节，不仅要传授知识，还要培养学生的道德品质和思想觉悟。思政教育不仅仅是灌输知识，更重要的是培养学生的价值观和人生观。正是因为思政教育的存在，我们才可以从根本上解决学生在成长过程中遇到的疑惑和困惑。

## 第三段：我对思政课的认识和感悟（350字）

通过参加春季思政第一课的学习，我对思政课有了新的认识和感悟。首先，思政课可以帮助我们建立正确的价值观。在当今社会，价值观的多元化使得人们容易迷失自我。而通过思政课的学习，我们可以明确自己的人生目标和追求，树立正确的价值取向。其次，思政课还能引导我们正确认识社会和自我。通过学习社会科学的基础知识，我们可以更好地观察社会现象，分析问题，并做出正确的判断。此外，思政课还可以激发我们的思维和创造力。思政课注重培养学生的思辨能力，鼓励学生思考问题，锻炼学会运用知识解决实际问题的能力。

## 第四段：春季思政第一课的启示（250字）

在春季思政第一课的学习中，我还从中受益良多，并获得了一些启示。首先，我明白了学习思政课需要主动参与和思考。思政教育的目的是培养学生的思辨能力和问题解决能力，而这需要学生主动思考和参与。其次，我认识到学习思政课不仅要注重知识的掌握，还要注重将所学知识应用于实际生活中。思政课的目的是指导学生建立正确的人生观和价值观，

而这需要将所学理论与实践相结合。再次，我深刻体会到思政课的学习需要时间和积累。思政课的学习不是一蹴而就的，需要时间去反思和总结，还需要积累丰富的社会经验。

### 第五段：总结与展望（200字）

通过参加春季思政第一课的学习，我认识到思政教育对于学生发展的重要性，同时也明白了学习思政课需要主动参与和思考。未来，我将继续保持对思政课的关注和学习，不断完善自己的价值取向和思维能力，为自己的成长和社会的发展做出积极的贡献。同时，我也期待未来思政课能够更加丰富和深入，针对学生的具体需求提供更多帮助和指导，使思政课成为学生终身受益的重要组成部分。

总结：通过参加春季思政第一课的学习，我对思政课的重要性有了更深的认识和理解。思政教育不仅传授知识，更重要的是培养学生的价值观和人生观。我明白了学习思政课需要主动参与和思考，并认识到学习思政课需要时间和积累。未来，我将继续学习思政课，不断完善自己的品德和思维能力，为自己和社会做出积极的贡献。同时，我也期待思政课能够更加丰富和深入，为学生提供更多的帮助和指导。

## 思政第一课的心得体会篇七

秋风习习，金桂飘香。不知不觉，漫长的暑假，伴着渐弱的蝉鸣走远了，而我们则迎来了开学季。九月一日是开学第一天，这般特殊的日子，当然要和“老朋友”一起度过，他就是晚上八点准时播出的教育公益节目《思政第一课》。作为一名学生，我当然谨遵老师的嘱咐，早早就吃完晚饭，守在电视机前等待节目播出。

《思政第一课》几乎每年的主题都不一样，但不变的是主持人撒贝宁。在他幽默风趣的主持台风加持下，节目的生动有了几分，相信很多如我一般的学生，都被吸引得挪不开眼。

前面说到《思政第一课》是一档具有教育意义的公益节目，为什么这么说呢？因为它不仅排练了很多精彩节目，还会邀请各行各业，极具正能量的励志人物，让他们亲自讲述他们自身的传奇经历，让屏幕前的小观众在“故事”中，领悟人生道理，弘扬社会正能量。

《思政第一课》今年的主题是\_\_\_\_，还邀请了时代楷模\_\_\_\_，奥运健儿\_\_\_\_，航天英雄\_\_\_\_，这些可爱的人儿，都是值得我们尊敬与学习的榜样，在他们身上，我看见到了自强自律，自信自尊，以及坚韧不拔的好品质，而这些正是我所需要缺乏的，而当我亲耳听见他们讲述自己的故事时，更是坚定了一件事：他们便是我以后学习、生活的榜样。榜样，如同生活的风向标，榜样所带来的力量是无穷尽的，希望在他们身上，我能做好一个新时代少年应尽的责任，成长成参天大树，为家人遮风挡雨，也为祖国的建设事业出一份力。

其实，看着电视机上的他们，轻松说出曾经经历过的“苦难”，我不仅潸然泪下，到底需要多么强大的灵魂，才能轻轻松松讲这些伤疤一次又一次揭开？我想了很久，也许是内心怀揣远大理想，才能支撑他们一路的颠沛流离，而为了这个理想，他们甘愿付出十年如一日的训练，甘愿在充满荆棘的道路，奋力前进，只为有朝一日实现理想。作为一名学生，我们也应当心怀理想，以此为风向标，面对困难仍勇往直前，不轻易被击溃，有朝一日，我们也能拥抱光明的未来。

回来新中国成立的这些年，许许多多的前辈为了建设祖国前赴后继，作为社会主义接班人，我们就应该响应《思政第一课》的号召，用理想照亮未来，用理想照耀中国，让祖国大地绽放出无限风采。

## 思政第一课的心得体会篇八

《思政第一课》是一档教育部与\_\_\_\_合作大型的青少年公益

教学节目，在开学季播出。《思政第一课》每一年的节目主题都不同，节目内容紧扣时事热点，对我们有着深刻及重要教育意义。9月\_\_日晚上，我早早坐在电视机前等待着《思政第一课》的开播，千盼万盼，终于等到了，今年的思政第一课的主题是\_，节目十分好看，令我受益匪浅。

看完思政第一课，我知道了，我们青少年是新时代发展的关键力量，新时代的发展离不开青少年的责任与担当。社会在发展，新时代的中国青少年在全新的时代中面临着全新的挑战和机遇，只有我们知行合一，履行所肩负的使命与责任，才能为人民谋幸福，才能为民族谋复兴。历史和现实都告诉我们，有理想、有担当的新一代青少年永远是整个社会力量中富有朝气、推动创新、善于开拓的群体，是推动社会前进的中坚力量。

少年强则中国强，只有青少年肩负起时代重任，我们未来的道路才会越走越远、越走越宽广。新时代的青年们要接过科技攻关、国防建设、基层治理、创业创新等各项事业的接力棒，不负党和祖国、人民的重托。青少年们要坚定理想信念，用知识武装头脑，树立正确的世界观、人生观、价值观，求真务实，脚踏实地，一步一个脚印，把巨大的热情转化为为人民服务、为社会服务、为大局服务的各项具体行动。

中国的青少年们要有时代使命责任感。只有保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的勇敢坚毅信念，勇立时代潮头，争做时代先锋，切实肩负起新时代赋予的使命责任。主动挑起祖国和时代赋予的伟大重任，把家国情怀落实到具体行动中，在担当中作为，在磨砺中成长，在实干中推动国家和社会不断向前发展。

中国的青少年们要有家国情怀。继承与发扬五四时期的青年们“国土不可断送、人民不可低头”爱国主义精神。新时代的中国青少年需有“时不我待”的紧迫感，抓住机遇、迎接挑战，承担起建设社会主义现代强国、提升国家文化实力、传



播中华文明的历史使命。把个人成长与国家发展结合起来，与时代共奋进、与祖国共命运、与人民共发展，奋发有为，做开拓者、奉献者，以青春助我中华民族伟大复兴。

我们青少年是实现中华民族伟大复兴的主力军，是整个社会发展的力量源泉，是国家的希望，民族的未来，我们应严格要求自己，砥砺前行，不辜负党和人民的期望，立足中国，在新的征程中，走向世界，展现我中华学子风采，争做时代的天之骄子。

我骄傲，我是中国人！我的血脉涌动的是长江，黄河。身体里支撑的是长城。骨子里沸腾的是不屈不挠的中国魂！

## 思政第一课的心得体会篇九

一粒种子，如何拥抱沃土？深邃思想，如何落地生根？9月15日，以“追寻足迹看我壮丽河山，牢记嘱托践行立德树人”为主题的2022年河南省秋季开学思政第一课在河南农业大学举行。全省329.3万师生线上线下同步收看这堂思政大课，点赞量超过1.5亿。

在黄河之畔，在大别山麓，在焦桐树下，在陶岔渠首，这堂课以社会生活为“课堂”，以火热实践为“素材”，把一个个红色足迹搬到了思政舞台之上，全省师生相聚云端，追寻足迹看我壮丽河山，牢记嘱托践行立德树人。

黄河水奔腾万里，滋养着中原大地。无数个有情有味的红色故事在河南这片热土上书写，时刻激励着、鼓舞着一代代中原儿女不忘初心、奋力前行。

这堂开学思政第一课凝聚全省教育系统思政教育精锐力量。4位高校优秀青年思政课教师为主讲人，他们有全国高校思政课教学展示活动特等奖获得者、河南省高校思政课教学技能

大赛特等奖获得者。他们数次推翻重写讲稿，斟词酌句，反复磨课，力求把短短四堂思政课讲活、讲深、讲透。思政课堂上，来自5所高校的10位学生都参与了刚刚结束的河南省高校暑期行走大思政实践活动，他们用生动的实践经历为全省师生讲述河南故事。参演师生来自小学、中学、高校各学段，带来了极具河南特色和思政育人元素的原创节目。在疫情防控形势下，为保证参演人员全身心参与、线上观看人员沉浸式体验，承办单位河南农业大学成立活动保障专班，先后投入百余人次，全力以赴为活动顺利开展保驾护航。

全省师生“云端”相聚，共同学习，感悟思政精神，线上观看人数超329.3万，点赞量超过1.5亿。这堂思政大课，拉近了课堂与每位师生的距离，学习热情和青春力量在河南“线上”的热土迸发。

## 思政第一课的心得体会篇十

第一段：思政教育的重要性（字数：200）

春季是大自然恢复活力的季节，也是大学生们心情愉悦、精力充沛的季节。在这美好的季节里，我们迎来了一学期的第一节思想政治理论课。作为大学生，我们不能只关注学科的学习，更要重视思想政治素养的培养。思政课教育给予了我们人格塑造、道德修养、价值观形成等多方面的指导，为我们的人文素质提升打下了坚实基础。因此，春季思政第一课，无论从学生角度还是社会角度来说，都是至关重要的一堂课。

第二段：理论学习的重要性（字数：250）

思政课是一门重在理论学习，注重思辨和思考的课程。在春季思政第一课中，老师向我们介绍了社会主义核心价值观的重要性的意义。学习核心价值观不仅是我们大学生的基本要求，也是每个中国人应尽的责任。它代表了我们民族的精神

追求，是中国特色社会主义道德建设的重要内容。通过深入学习和理解核心价值观，我们可以更好地树立正确的世界观、人生观和价值观，增强文化自信，坚定中国特色社会主义道路的信心。

### 第三段：学以致用的重要性（字数：300）

学如逆水行舟，不进则退。春季思政第一课，不仅要学，更要用。在这节课中，老师结合实际案例，生动地说明了核心价值观在实践中的重要作用。我们是处于一个快速发展、多元文化交融的时代，只有将理论与实践结合起来，才能真正理解和运用核心价值观。因此，我们要注重思考，反思自己在实践中如何运用核心价值观，如何推动社会进步，如何为人民服务，进一步提升自己的实践能力。

### 第四段：价值观的引领作用（字数：250）

价值观是人们在实践中形成的一系列评价和选择观念，它在我们的心灵深处发挥着巨大的引领作用。春季思政第一课中，老师通过阐述核心价值观，引导我们明确了正确的道德观、人生观和社会观。这种引领作用对于我们大学生来说非常重要。大学生身处成长的阶段，价值观的形成对我们人生的发展具有决定性影响。因此，我们要主动引导自己的价值观，树立正确的人生目标，坚持正确的道德标准，充分发挥自己在社会中的积极作用。

### 第五段：不断追求自我提升（字数：200）

春季思政第一课让我深刻认识到思政教育的重要性和作用，也让我明白了我个人在核心价值观中的定位和责任。作为一名大学生，我要时刻保持对思政知识和理念的学习，不断提升自己的思想品德素质，做到言行一致，始终以积极向上的态度投身到社会主义建设中去。只有不断追求自我提升，才能在竞争激烈的社会中立足，为实现个人价值、服务社会作

出更大的贡献。

总结：春季思政第一课是一堂重要而启发性的课程，通过学习核心价值观的理论和实践，我们更好地理解社会主义核心价值观的意义和作用。这节课教会了我们如何树立正确的人生观、价值观，如何在实践中运用核心价值观，以及如何不断追求个人的自我提升。它为我们的人生道路指明了方向，同时也为我们成长成才提供了精神动力。因此，我们要将思政教育作为自己大学生活的重要内容，坚持终身学习，不断提升自己的思想品德素质，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己的贡献。

## 思政第一课的心得体会篇十一

豫教思政第一课是一门关于思想政治理论与修养的课程，旨在培养学生的社会责任感和思辨能力。我参加了这门课程后，深受触动，有一些心得体会值得分享。

首先，在课程中，我明白了作为一名大学生，自己应该具备的思想政治素养是什么。课程中强调的核心价值观、中国梦以及中国特色社会主义等内容，给了我更加明确的指引。作为新时代的大学生，我们肩负着实现中华民族伟大复兴的重任，我们要牢记自己的使命，积极践行社会主义核心价值观，用实际行动为实现中国梦努力奋斗。

其次，豫教思政课程的教学方法给了我很大的启发。通过多种教学手段，如案例分析、小组讨论和问题引导等方式，课程让我在思考中获取知识，在讨论中加深理解。课程中还注重培养我们的思辨能力，通过提出问题引发我们的思考，并引导我们去寻找答案。这种教学方法让我明白了知识的真正价值不在于死记硬背，而在于能够灵活运用和创新思考。

第三，豫教思政课程给了我一个新的认识，即思想政治教育是与我们平时生活息息相关的。课程中引用了很多生活中的

事例，通过这些事例，我明白了思想政治教育贯穿于我们的方方面面。无论是人与人之间的交往，还是生活中的一些日常问题，都与思想政治教育密切相关。课程使我认识到，作为青年学生，我们在学校里接受思想政治教育的同时，也应该在日常生活中注重实践，将思想政治教育融入到自己的生活中去。

第四，豫教思政课程让我更加认识到社会的多样性和复杂性。课程中，我们通过学习不同的思想政治理论和观点，了解了不同群体的价值观和利益诉求。这让我明白了社会是由不同的力量共同构成的，每一个群体都有自己的立场和诉求。在面对社会问题时，我们要保持开放的思维，并学会妥协和包容。只有在广泛的理解和包容的基础上，才能找到解决问题的最佳途径。

最后，豫教思政第一课让我更加明白了自己作为一名学生，应该具备积极向上的人生追求和人生态度。作为一名大学生，我们要树立正确的人生观、价值观和世界观，追求真理、尊重他人、关爱社会。只有这样，才能顺应时代的发展潮流，为实现个人价值和社会发展作出积极贡献。

综上所述，豫教思政第一课让我受益匪浅。通过这门课程，我不仅明白了作为大学生应该具备的思想政治素养，还学会了思辨和实践的能力。我明白了思想政治教育贯穿于我们的生活之中，学会了不同思想和观点的审视和包容。最重要的是，这门课程让我更加明确了自己的人生追求和人生态度。我相信，在今后的学习和生活中，这些体会和认识将继续为我指引方向，促使我成为一个更加优秀的大学生。

## 思政第一课的心得体会篇十二

阜阳市市中心学校决定每个周五中午加一节思政课，让学生更好地了解社会道德、政治、文化、科技等方面的知识，提高他们的人文素质。在第一次上思政课的时候，我感觉自己

受益匪浅，特在此拟写一篇关于“阜阳思政第一课心得体会”的文章。

## 一、思政课教育意义

思政课的教育意义在于为学生提供了政治、历史、文化、道德、法律等多领域的知识教育，以及不断提高学生的道德水平、文化素养、社会责任感和公民意识，使得学生们更好地理解 and 把握社会发展的潮流和规律，有助于学生培养积极进取、勇于创新的精神，提高为社会发展做出更大贡献的能力。

## 二、思政课的重要性

思政课是全方位教育的组成部分，重要性不言而喻。在当今社会，人们从不同的方面接触到知识，而思政课的重要性便在于其提供多样性教育。只有通过思政课的教育，我们才能够建立正确的价值观和观念，在日渐激烈的社会竞争中立于不败之地。

## 三、思政课教学安排

思政课教学应该不断提高实效性，作为学生思想政治文化素养的培养，其教学安排不仅应该发挥其知识教育作用，同时更要从思想认识方面引导学生正确的思考，使学生形成积极进取、勇于创新、艰苦奋斗、有责任心、有斗争精神的人生态度，从而更好地适应现代社会的发展要求。

## 四、思政课学习方法

思政课虽然内容广泛，但对于学生来说，如何学习思政课也是很重要的一件事情。在课堂上，我们需要认真听老师的讲解，阅读有关资料，并对所学知识进行总结归纳。此外，可以从日常生活中发现问题，进而进行分析讨论，这有助于增强我们的思考能力和判断力，同时也会提高我们的口头表达

和写作能力。

## 五、思政课的受益

参加思政课有很多受益，比如它可以提高我们的综合素质，帮助我们构建实际生活与理论教育相结合的观念和认识体系，培养我们的创新精神和实践能力。更是可以增强对人生的认识，找到自己成长的方向和途径，同时也有助于将来更好的为社会和为人民服务。

总之，阜阳市市中心学校开展的思政课对于我们学生来说是一次绝好的机会。通过这些课程的学习，能够更好地了解人类社会与个人生命这所大学的各领域的知识，获得更广泛、更深入的文化与思想的熏陶和提升自己的人文素质，获得以往不曾得到的人生感悟和财富。我相信，这门课程会让我们的思维更开阔、见识更广博、人格更健全、心灵更充实，更成为身心康健的合格公民。