

# 2023年初中生军训总结(汇总20篇)

通过知识点总结，我们可以将零散的知识点整合起来，形成一个更完整的知识结构。以下是小编为大家整理的军训总结范文，希望能够给大家写作提供一些启示和帮助。

## 初中生军训总结篇一

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕，这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍

息”、“立正”、“一二一”“齐步走”，训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

## 初中生军训总结篇二

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，

反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉！终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

### 初中生军训总结篇三

各位老师，开学好。今天我发言的题目是谈教师身上折射出的“亮剑”精神。“亮剑”这部电视剧每位老师都很熟悉，由于平时上班忙，我也看得时断时续。所以今年暑假我从头至尾完整的看了一遍。我非常感悟李云龙在他答辩毕业论文时所讲的那段话：“中国军人为什么在条件、装备人数都落后的情况下能打败全副美式装备的敌人，靠的就是团结、勇气和士气，这就是‘亮剑’精神。”这次芦潮港的七天军训，我又得以从另一个角度近距离看到我们的老师、班主任的工作热情和付出，使我更坚定这样一个事实：为什么我们山天中学能连续多年在同类学校中脱颖而出，靠的就是老师们的“亮剑”精神，以下就是军训中的几个片段。

## 片段一：为大家、舍小家

这次到芦潮港参加军训的一共有十八位教师。接到名册，看到我们的老师基本上都到了拖家带口的年龄，都是上有老下有小，像z的女儿只有两岁左右，正是最依恋妈妈的阶段。可以说家家都有或多或少的困难。说实话，我自己也巴望着借助这次奥运会，军训能延迟一段时间，哪怕是等到天气凉快一点也好。但最终一切还是按原计划进行。我们的老师没有一句怨言，均能妥善安排好家里的事情，带上简单的行囊带队出发了。（这里插几句，由于此次高一招生的特殊性，我们班主任老师于8月5日才正式拿到班级同学名单。）而几乎所有班主任仅利用了短短的四、五天时间就完成了班级同学的家访工作。可以想像我们的老师冒着三十六七度高温一家家走访时的情景，这样的工作量需要怎样的工作热情 and 责任心。如马谦老师军训前几天就已经完成了“热身活动”，对全班同学都进行了家访，皮肤晒成了“古铜色”，但他很为自己拥有了“健康”肤色而自豪。的确，为了尽快了解学生，走近学生，快速组建起一个健康向上的班集体，每一位班主任上至大姐顾汉芳老师，下至小弟王亮老师都竭尽了全力。大家为了同一个目标而奋。为了把工作干得更好，都暂把自己的小家放在了一边，全身心的投入到军训中。在营地里，大家都是等到学生安寝后，才打开手机与家人共叙一番。

## 片段二：上下同心、击退高温

军训前夕，我每天都关注天气预报。入夏已来，已连续好多天都是三十六七度以上的高温，据悉八月也有不少的高温天，因此我们在出发时就做好了战高温的准备。刚入营时，天气也是暑热难耐，但大家并没有被吓倒而是全身心的投入到军训中。期间，我们注意劳逸结合，充分利用早晚天气凉快时开展训练，高温时段我们开展集体活动尽量避开，军训中在学校和营地的关心支持下，我们认真做好各项保障工作，尽可能做到不让一名学生中暑。由于各项工作均开展得较顺利，所以也收到了较好的效果。学校领导也很关心大家，校长、

书记每天两三个电话、短信息询问军训进展情况，学生的饮食、健康和安安全全情况。17日区、校领导来基地看望大家，在检阅了我们的军训成果，看了全年级的军训演练和寝室内务后，得到了大家一致的好评。这次军训期间，应该说天公还是很作美的，所以大家也时常开玩笑：由于我们全体师生的努力付出，连老天也被我们上下团结一心的亮剑精神感动了，即使在高温天中，也会时不时飘来几片云彩，几阵凉风，帮我们遮遮光、降降温。

### 片段三：危急时、见真情

军训第二天晚上，我们碰到了强对流天气。暴雨如注、电闪雷鸣。1号楼女生寝室漏雨了，正当我们几位女教师安慰同学们时，一个响雷后，电又跳闸了，全楼陷入一片黑暗之中。当时每个老师都是心急如焚，电话不通，外出报信又不敢（想必老师们都知道芦潮港基地四周空旷如野，此时出行是非常危险的。），大家只有把学生尽可能安顿好，在黑暗中默守待援。也许是十分钟，或许是一刻钟，我们听到了谢老师的声音，紧跟在他身后是所有的男教师，他们深一脚、浅一脚冒雨前来，一个个被大雨浇得湿透，看到他们我们就像看到了大救星。他们来了，我们的心定了，学生们的心更定了。很快，电通了，漏雨的问题也得到了初步的解决，一切又都恢复正常。事后，我们几个女教师谈到此事，都发出同样的感慨：关键时刻还是男教师们顶得上。

### 片段四：一种称谓两种情

军训第六天下午，按常规各班带至阴凉处进行军训小结。由于我无固定根据地，所以到处转转看看。来到一班级处，看到一学生看着我，我便走到他跟前，还未发声，忽闻“阿姨好”，我愣了一下，跟学生说下回应叫老师好。我记起日前韩晓敏老师也曾说过，学生来看病时，也曾叫他“阿姨好”，但她只是微微一笑，眼睛微微一瞪，学生马上又改口“姐姐好”。联想到韩老师这件事，我忽然觉得我们在工作中与学

生们不仅仅是教与管的关系，还有一个情感交流与贴近指导的关系。

学生们跨入校门接触的都是新老师、新同学，军训中一方面他们是在接受锻炼，接受考验；另一方面他们也需要家人的关怀。所以在与自己感觉亲近的人面前首先想到的可能是“阿姨或姐姐”。事后，我在和其他老师交流的过程中也谈到了这些情况，并请教了如何进一步贴近学生开展工作，如何才能让学生真正适应新环境的有效途径。军训期间，在张东林校长、王静和金晓明老师的指导下，在全年级老师的共同参与下，我们通过开展一系列同学们喜闻乐见的活动，如互通家信、团队拓展游戏等，让学生们在活动中增长知识，不断提高。为学生的生涯发展架起了一系列成功的支点。

以上是军训的几个小片段，也融合了我对各位参与军训老师的敬佩之情。同时也是由于老师们的“亮剑”精神，促使了我们整个高一年级同学在建成伊始就有了良好的精神风貌。当然我们也从这一周的军训生活中发现了同学们身上存在的一些不足之处：如学生骨干工作能力还不够强，协调和组织能力还有待进一步提高，学生整体相对还比较消极被动等。针对以上情况，结合贾晓瑾老师在军训结营式中给同学们提出的“踏实、坚持、积极”三点要求，我们初步拟定了“蜕变、成长、奋飞”学生发展三步曲，并将相关内容在我们年级版报中体现出来。版报中我们还借鉴了高一（7）班“小鸡破壳”的创意，希望我们高一年级的每个新生，在年级组老师们的“亮剑”下，能够尽快适应环境，健康成长、锐意进取，展翅高飞。

## 初中生军训总结篇四

为期7天的军训在西郊中学美丽的校园内如火如荼的进行着，七彩的'校园瞬时变成绿色的军营，处处洋溢着激情，时时绽放着豪迈。

但是皮肤被晒得黑黝黝，汗珠不停滚落的同学们在骄阳下依然一丝不苟完成每一个动作。

升旗广场上，军体拳方队的健儿们神情专注，牢记每一招每一式，出拳稳、准、狠，嗨——打——杀，喊声裂云穿石，扬我军威，显我精神。

## 初中生军训总结篇五

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。

在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精

神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

第一天内务整理，同学们学习叠被子，一遍又一遍认真练习，最后进行了叠被子比赛。第二天评比结果我班的的成绩不理想，我们马上找差距，进行整改。在以后的内务整理上，成绩一天天地进步，我班415、417房间得到表扬。但是他们不骄傲，精益求精，努力更上一层楼。军训期间，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。他们在军训总结中写到：军训让我们懂得了，无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训——人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

这次军训，我班被评上了先进班级，金文丽、汪婷婷、吴守军、丁诚四位同学被评上了先进个人。同学们认为对班级这是一种鼓励，是我们新起点的开始，我们不能骄傲，要继续努力。在今后的学习生涯中一定要发扬军训中的优良作风，让五班形成一个“能学习、会生活、有个性”的学习风气。努力把自己培养成为德、智、体、美全面发展的好学生，以优异的成绩向家长、老师、自己交一份满意的答卷。

## 初中生军训总结篇六

这次军训可以说是轻松的了，这不仅是因为这次是学习三防，另一方面是因为教官对我们的信任。

我们的教官是个不错的教官，他不仅很少，因该说是几乎没有操练过我们，还会对我们讲些做人的道理。

记得刚进军营的那天，教官就给我们一个下马威。大家开始认为这个教官不是好欺负的，所以个个都开始进入军训该有的状态。但是相处久了，个别男生见教官很少操练我们就认为“这个教官也不过如此嘛。”就开始不认真训练。终于教官忍不住了，对我们班全体进行了第一次的操练，大家都叫苦连天。真是的，早乖乖的就好了嘛。那天晚上我有那么一点点想家了，我想念我的小床、想念我家橱柜里的零食。可是，在我面前的只是个什么都没有的宿舍。

晚上集合的时候其它的班级都在进行紧张而又艰苦的训练。可是我们班却是坐在地上听这教官讲道理。记得教官他曾说过：他不喜欢城市里的孩子，因为城市里的孩子从小娇生惯养，吃不了任何的苦。他还讲了很多有关与他小时候的事情，什么父母在农田里工作，家里就他和弟弟。说什么第一次做菜也不知道怎么加盐，更不知道是怎么吃下去的等等。

还记得我们6连是负责打扫厕所的，第一天到军营，“我的天！哪个没道德的把厕所堵的臭气熏天啊！”很多女生叫到。就和这些堵了的厕所打了3天的交到，终于所有的厕所都堵了我们把这件事告诉了教官，教官就亲自上去帮我们把厕所一个一个的掏通，还把厕所里的臭味弄整理没了。但是好景不长，第二天厕所又堵了。她们可能心想：反正有人来掏厕所，和我无关，只要不被抓到，只是她们6连的女生来掏。这把我们全宿舍的女生气的，都不知道该怎么形容了。

时间过的很快，马上就到了结营前的那天晚上，我们的军体拳打的烂到不成样了，教官也正为此时困扰。所以那天晚上我们拼命的练拳、往死里去练。我们女生每天晚上都在讨论关于教官的事，教官他不操练我们，一是因为他觉得我们做好了；二是他非常信任我们，他相信我们能做好。可是我们去让他大失所望，我们是他教的最后一个班，他想有点成就的下去，他想换个方法来训练我们。

在“远离毒品，珍爱生命”的讲座结束后教官告诉了我们一

个我们都不想听到的消息——我们班的xx用手机打电话被5连教官发现了。我们的教官对我们大失所望，这时左班和学习委员站出来说话了，她们说她们相信6班是最好的、最棒的，不管在哪个方面。这些话让女生们听的个个哭的都不知成什么样了，个别男生也想哭，可是男儿有泪不轻弹啊！教官听到了我们的话，觉得我们也是有救的，也有人听进了他前几天的话，还是有所感悟。教官叫我们坐下，大家都坐下了，只是有个叫xx的男生没坐下，教官问他为什么不坐下，他说他没好好训练，没脸坐下。可是他却训练的非常刻苦，从他满头大汗和湿透了的衣服中就可以看出。他这番话说出了很多人心里想说的。

在这晚上的感悟下，我们在结营仪式上发挥的异常的.好，这让我们拿到了那“优秀连队”的奖状，也满足了教官的愿望。

## 初中生军训总结篇七

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的'人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真，他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，

饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来是军训的体会。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才！

## 初中生军训总结篇八

第一天踏进训练营里，给我的感觉是多么陌生，见到每一个教官是多么害怕。但是经过一天又一天，我们和训练营之间有了一种熟悉的感觉，与教官之间的官生感情也逐渐加深。训练营里让我尝受到酸、甜、苦，不知道为什么，没有让我尝受到辣，可能是我对辣没有感觉吧。

黄埔军校训练营里，从每一位教官身上学习到一些在学校里学不到的东西。例如：教官教我们叠被子，摆放东西，打扫卫生，早起早睡等等……训练期间我们养成了良好的习惯，这也得多谢教官的教导。

在训练的.时候，我最讨厌就是集合。每次集合不是慢就是讲话，害得我们每次都得罚做《蹲下起立》，累得我们的脚酸酸的。我是多么喜欢教官在给我们休息的时候，和我们聊聊天，说说笑。每次在休息时刻，我和其他女同学都会去和教官谈一些关于管好我们班的方案、政策(纯粹是说了就算)，说说教官的生活状况。每当是这个时候，我们都会发出开心的笑声，一滚滚的甜饮料在我身上缓缓流动。

我们在训练当中吃了不少苦啊！每天都要早起床、训练，我们做得不好又要给教官罚做运动，让我们汗水冲凉。每天吃的饭都会令我反胃，不想吃；无论做什么事情都需要自己动手去做，去完成；吃饭时，又有一些规律要遵守。哎！我们在这儿真苦！可是，我认为只要是能够吃苦的人，就是一位成功、有名的人。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人！”

这三大独特的味道，我至今才一一品尝得到。这三大味道能让我学会了自己照顾自己，不用依赖父母，依赖别人；学会关心同学，关心朋友；学会怎样与别人相处。这次军训回来，我觉得自己变了，长大了、高大了，不再像以前那个发着牛脾气的小女孩啦！成了一位自主的中学生了。

## 初中生军训总结篇九

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

灿烂明媚的阳光下，我迎来了初中的第一次军训。

来到布满阳光的操场上，我们的教官先帮我们把队伍整理好，然后叫我们站军姿、稍息和转向等，我一开始想，呵呵，果然是初中军训，一点难度也没有！可是我错了，原来站军姿是不容易的。要做到挺胸收腹头抬高才行，可做到这一点就已经很累了，而且还要坚持一段时间，脚都麻了，如果做不好

还要罚蹲，别小看这个蹲，要是姿势正确的话蹲久了脚就会痛得要命。无耐我还是被罚了，过程中我咬紧牙关一直忍耐着脚的疼痛。

经过这次的军训，我感受到军人是有多么辛苦啊！为了做好一个标准的动作是多么严格要求自己，可知道在军队里的训练比我们还大一百倍甚至一万倍，军人到底有多辛苦哇！看看小区上的保安在烈日当空之下，他笔直有力的站在小区的门口，他的汗水浸湿了衣服，可他一点怨言也没有，一样笔直的站在那里，而他们这是为了树立国防观念、保国为家、让我们有良好、安全的生活环境。

经过这几天个军训，让我自己也懂得了人要有吃苦耐劳的精神，而且通过军训能磨练人的意志还有团队精神跟纪律的严格性，让我体会到这是我们班上要学习的，能提高与同学之间的团队精神，努力为班级争光荣。

相信在今后的日子里，我不会再畏惧一切困难，一定会披荆斩棘，所向披靡！

## 初中生军训总结篇十

尊敬的各位教官，亲爱的同学们：

我校紧张忙碌而又丰富多彩的学生军训生活即将结束，今天，我们在这里隆重召开2019级大学生军训阅兵暨总结大会。刚才，我们举行了阅兵式、观看了各连排方队演练，通过演练，我们可以看到学校军训工作达到了预期的目的，这也标志着我校2019级学生军训工作获得圆满成功。

军训取得良好成绩，得益于教官的指导，得益于同学们的自身努力。在此，我代表学校党委向关心、支持我校军训工作的和为本次军训工作付出辛勤劳动的等11名教官表示衷心的感谢和崇高的敬意！向全体参训同学表示由衷的祝贺和真诚的

祝福!

这次军训的时间虽然不长，但同学们初步养成了团结互助、合作共事的良好风气;培养了服从命令、听从指挥的良好作风;树立了顽强拼搏、勇往直前的进取精神;增强了高尚的爱国情操和强烈的集体荣誉感，这一切都是军训给我们每一个同学留下的一笔宝贵的精神财富。

同学们，军训的圆满结束，只是学生生活的开始，后面的求学路还很艰辛。希望同学们继续保持军训的优良传统，尽快适应职业学校的管理模式，在今后的工作、学习、生活中，首先要学会做人，做一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人;二是要全面提高自己的综合素质，要重视基础课，为专业课学习打好基础;三是要养成注重锻炼身体的好习惯。为把自己培养成为德智体美全面发展，品德优良，专业扎实，适应力强，身体健康，富有创新意识和实践技能的合格人才而努力!

谢谢大家!

## 初中生军训总结篇十一

尊敬的各位首长、领导、教官、老师、同学们:

大家上午好!

在锦州部队领导的鼎力支持下，在全体教官及高一班主任和参训同学的共同努力下，为期5天的北镇高中201x级新生军训圆满结束。今天的汇报表演，让我们感受到军训生活带给我们的巨大变化。在此，我代表北镇高中的全体领导和教职员工，对锦州部队的官兵们表示诚挚的谢意!对所有班主任老师表示衷心的感谢!对圆满完成这次军训任务的高一1330名新生表示热烈的祝贺!同时，向在军训中表现突出并获得“军训标兵班级”的一年班等10个班级、获得“军训标兵”的一年

一班符文龙等176名同学致以诚挚的敬意！

在本次军训中，锦州部队精心选派了一支政治觉悟强、军事素质硬、教学水平高的优秀教官队伍，全体教官每天早出晚归，付出了无数心血和汗水，并以过硬的业务能力和坚强的意志品格赢得了广大师生的一致尊敬和爱戴。在此，我向带队领导和各位教官真诚地道一声：你们辛苦啦！

这次军训时间紧，任务重。但是，在各位教官和老师的精心指挥和亲切关怀下，全体参训同学不怕苦，不怕累，密切配合教官，刻苦学习，严格训练，克服了生理上和心理上的重重困难，圆满完成了本次军训的各科目训练任务，取得了良好效果。在此，我代表全体教职员工向你们表示诚挚的问候和衷心的祝贺！

通过一项活动，锤炼一支队伍；通过一种历练，成长一种能力；通过一种检阅，展示一种精神；通过一种精神，成就一个梦想，是我们组织新生军训的主要目的，我们这次军训所表现出的飒爽风采、军纪阵容、全力以赴，都标志着我校的管理意识和管理水平又得到了一次大的提升。

北镇高中拥有一支业务精湛、爱岗敬业的师资队伍，教育教学成绩一直遥遥领先，面对今天出色完成军事训练的你们，我们有理由相信，并终将用事实证明：北镇高中将是201x级同学成为栋梁之才的出发站和奠基石，将成为你们支撑人生大厦的一个最重要的支点。我们深知，唯有对学生进行全方位的素质和综合能力的培养，使大家获得持续的竞争力，才是最有效的教育模式。将军营作风引入校园，将军人风范注入课堂，将军队管理融入教育，走出一条高效的、符合现代人才标准的新教育模式，是使北镇高中成为新教育基地的一条高效捷径。

同学们，军训虽然结束，但我们将把军训中培养出来的坚强的精神、顽强的毅力和严格的组织纪律性带到我们今后的学

习、生活中，一言一行都要高标准、严要求，做到每天都有进步，每天都有收获，用优秀的表现来证明自我价值。做一名品格高远、人文高尚、自觉性强的优秀高中生。

最后，让我们再次感谢锦州部队的领导和教官，祝福他们军营的生活，充实愉快；感谢我们的班主任老师，祝愿你们身体健康，工作出色；祝愿全体同学学习进步，健康成长！

## (2) 2020年中学军训工作总结

为期五天的军训结束了，回首刚刚过去的生活，对于海军新兵训练大队二大队(91040部队)的官兵来说，也许是个平常的五天，但对于我校刚刚进入高中的近千名学生来说，是整个夏天最最难忘的五天。同学们克服了连一个新兵都难以承受的困难和压力，克服伤病和娇弱的困扰，带着强烈的集体荣誉感，凭着追求吃苦精神，实现了由普通学生到一名战士的巨大转变。当我们每一位教师看着自己的学生，迈着矫健的步伐，踢着正步走过主席台，接受海军少将、市长、教育局局长、校长书记的检阅时，心中都为学生的出色表现感到由衷的骄傲和自豪，因为他们用自己的行动，在短短的五天时间内，向部队、向学校、向社会、向父母老师交了一份满意的答卷。《青岛晚报》、青岛电视台《新闻时空》、《校园风》在现场做了全方位采访，向社会报道了这一青岛市中学生军训史上最隆重的一次阅兵。

可以这样说，这次军训也是我校军训史上最成功的一次，达到了军训前提出的：通过军训，培养学生一种苦学精神，一种永不服输的精神。总结这次军训，可以有以下几个方面的体会和收获：

## 初中生军训总结篇十二

经历七天的.艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完

成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨”这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

## 初中生军训总结篇十三

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅

力;练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

## 初中生军训总结篇十四

军训是加强国防教育，培养学生的忧患意识、责任意识和爱国主义精神，提高智力素质、政治素质和身体素质的重要途径。本文为这次军训作总结，仅供大家参考。

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳;少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺

胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

第一天内务整理，同学们学习叠被子，一遍又一遍认真练习，最后进行了叠被子比赛。第二天评比结果我班的的成绩不理想，我们马上找差距，进行整改。在以后的内务整理上，成绩一天天地进步，我班415、417房间得到表扬。但是他们不骄傲，精益求精，努力更上一层楼。军训期间，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。他们在军训总结中写到：军训让我们懂得了，无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训——人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

这次军训，我班被评上了先进班级，金文丽、汪婷婷、吴守军、丁诚四位同学被评上了先进个人。同学们认为对班级这是一种鼓励，是我们新起点的开始，我们不能骄傲，要继续努力。在今后的学习生涯中一定要发扬军训中的优良作风，

让五班形成一个“能学习、会生活、有个性”的学习风气。努力把自己培养成为德、智、体、美全面发展的好学生，以优异的成绩向家长、老师、自己交一份满意的答卷。

## 初中生军训总结篇十五

学生军训工作是为了进一步提高学生的政治觉悟，激发学生的爱国主义热情和培养学生随时听从祖国召唤，为祖国献身的精神，是进一步增强国防观念、组织纪律观念和集体荣誉观的一项重要举措。下面是小编搜集整理的高中学校军训总结，欢迎阅读。

为期15天的军训工作，在学院领导的重视、武装部的周密安排及各系、处室的通力协助下，在武警教官们的辛勤教导和全体同学的密切配合、共同努力下，已安全、顺利、圆满的完成了。这次军训从9月15日开始至25日结束，历时15天，受训的本、专科新生3170人，根据《x学院xx年新生军训计划》的要求，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的精神，在武警教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了组织纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念和国家安全意识。通过军事理论知识测试、实弹射击和军事汇操，达到了预期的目的，取得了圆满的成功。主要做了如下工作：

为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强了国防观念和国家安全意识。学院党委非常重视，成立了以谢友祥副院长为团长的军事训练团，负责军训的筹划、准备及实施工作。为了完成今年的军训任务，武装部在暑假期间多次与承训部队——梅州市武警支队的领导联系沟通，协商军训事宜，并着手制定《嘉应学院xx年新生军训计划》和各项准备工作，做到有计划、有准备。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，学院领导及各系领

导都非常重视，深入训练场检查、指导军训工作。如江南校区管委会各职能部门高度重视，各司其职，密切配合，确保军训工作的完成。又如：体育系、外语系、化学系、财经系、教育系、土木工程系等分管领导冒着炎炎烈日，每天跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。在每天的具体组织上，双方领导都把一天所需的训练场地、器材等方面做好协调，明确分工，周密安排，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，科学施训。共完成了15个教育训练日，其中军事训练84课时，军事理论教育17课时。严格训练管理，是提高军训学生军事理论、军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过武警教导队严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官；三是按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育、国家安全教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果；四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理

手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

这次军训，时间比往年长，增加了5天的训练量，而且气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到：“军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。”“自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

强有力的保障是圆满完成军训任务的重要一环。为了让军训人员精力充沛，以饱满的热情投入到军训中去，一是各保障人员服务意识强，军训团成员经常深入训练场检查指导，特别是武装部领导坚持每天深入一线检查协调军训工作，保卫处全体同志全力以赴！

我校的2019级新生紧张，愉快而又充实的军训生活今天就要结束了，刚刚举行的队列汇报表演，是对这次军训活动的最好总结。各班那整齐的队伍，矫健的步伐，响亮的口号，饱满的精神，向我们展示了当代青年师范生的精神风貌和良好的素质。整齐划一、自然有序、清洁优雅的宿舍内务整理、又反映出同学们良好的思想修养和礼仪修养，这一切都充分证明我们的军训活动是圆满的、是成功的！

首先，我代表学校领导及全体教职工向为这次军训活动付出艰辛的全体教官表示诚挚的谢意！向关心爱护学生、时刻生活在同学们中间的21位班主任老师表示由衷的感谢！向全体一年级同学表示最热烈的祝贺！

和往年相比，今年的军训工作日程安排的比较紧，任务重、容量大、人数多。四天中，教官、教师和同学们克服了很多困难，同学们接触了高强度的军事训练。从队列训练到内务整理，从早起晨锻到就餐就寝，一日生活严格规范，受到了严明的纪律训练，严整的队列训练严谨的内务训练。

初步学生了解解放军战士严守纪律、雷厉风行、一切行动听指挥的优良作风。我们欣喜的看到：无论是训练、还是集会，同学们基本能做到举止端庄、精神饱满，那种站如松、坐如钟、行如风的军人特有的姿态风度，在同学们身上有了体现。这是令人十分高兴的。短暂的军训生活给我们留下了美好而难忘的回忆，我们忘不了紧张严格的列队训练，忘不了内务整理时教官们认真负责的态度、忘不了昨天晚上同学们踊跃登台一层歌喉，尽情欢唱、翩翩起舞的联欢晚会。始终洋溢着轩结紧张、严肃活泼气氛的军训生活，将成为我们师生

共同的回忆。

喜看军训的丰硕成果，我们每一位师生的心里都很清楚，解放军教官为此付出了怎样艰辛的劳动。我们的教官来自英雄的王杰部队，他们对工作的高度责任感，有不怕苦不怕累的工作精神，他们不愧是英雄部队的英雄战士，不愧为一支政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明的钢铁长城。希望同学们能把解放军同志的好思想、好作风带到你们的工作、学生中去，时时处处严格要求自己，全心全意为集体为他人服务，做一名能吃苦耐劳、勤奋上进的学生。

老师们、同学们：短暂而又难忘的军训生活就要结束了，在即将与朝夕相处的教官们依依惜别之时，让我们用最热烈的掌声向支持帮助我们的x部队的领导教官表示最衷心的感谢和最崇高的敬意。

今天上午全体军训学员进行了会操表演，效果很好。我代表中学全体师生，向军训基地的领导、全体教官表示衷心感谢！并对全体学员的精彩表演表示真诚的祝贺！

## 初中生军训总结篇十六

经过几天的军训，不但磨炼了我们吃苦耐劳的精神，让磨炼了我们的意志。下面是由小编为大家整理的“中学军训个人总结”欢迎阅读，仅供参考，希望对你有所帮助。

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕，这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦

在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”，训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍

息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

五天的军训终于在太阳雨的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

军训的时候，天天早上和下午都要在太阳公公的底下站那枯燥乏味的军姿，一站就是二三十分钟，这是我最不喜欢的一个训练了。太阳公公真的好讨厌，阳光总是那么的猛烈照射着我们，晒的我们头上的小汗珠都统统跑出来嬉戏了。或许有些昆虫，它们也来凑热闹，在你面前和你说悄悄话、在你手臂上尽情的跳舞，弄的自己痒痒的，这时，我时常提醒自己，不许动，坚持就是胜利。稍稍动一下，之前的努力就白费了。或者在心里悄悄地当起了秒钟，滴答滴答的一秒、两秒……默数着，真希望一下子就到规定的时间，这样我们就可以休息了。通过这个训练，我学会了忍耐。

我们那么多天的训练，就是为了一个会操。记忆犹新的就是我们二班的齐步走，和停止间转换。是我们最骄傲的训练项目了。齐步走时，我们大家都站在一条线上，好像是事先约好了一样。让人赞叹不已。停止间转换，在转体那一瞬间中扣脚的那声音里，没有丝毫的托音与任何的杂音。在这两个训练项目里，让我懂得了团结的魅力能构造出让人意外的惊喜。

军训那五天的训练，虽然有哭过、有抱怨过、有气馁过，但也有胜利过、高兴过、懂得过。接下来的时间里，我要把在军训里学到的东西好好地利用在课堂上。

虽然在这次军训中，有哭、有血、有笑、有事故，不过，我真的学到很多，烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣裙，却留下了许多的难

以言表的东西，相信每个参加过军训的同学都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训的深刻的感情。

军训结束了，但那一抹缘还留恋在心里，那一抹记忆还留在心里，那一抹甜蜜的尤其还在依存在心中。

顶着烈日，我们实验中学新高一全体学员驱车来到蔡甸区野战国防园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之

路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了

我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

## 初中生军训总结篇十七

1、召开了军训工作领导小组会议，抓好对参与军训管理工作的干部、教师的培训工作，组织学习《青岛市中学生军校章程》《青岛市中学生军校教学训练纲要》《青岛市中学生军校管理工作若干规定》《青岛市中学生军校军事训练与教学课程安排》等文件，明确军训目的、训练教学内容、管理职责。强调参训教师要提高认识，增强责任感，尽职尽责，跟班靠训，做到三个确保：确保军训安全、确保完成军训任务、确保军训质量。

### 2、对学生进行充分的军训前动员

召开军训学生动员大会，通过动员，宣传参加军训的重要意义，调动学生参加军训的积极性、主动性，增强学生的自觉性。从安全、纪律、文明礼貌、集体主义精神等方面给学生提出具体要求。

### 3、各班进行今年训前教育

以班级为单位，由班主任重点强调各项制度、纪律问题与一系列的军训要求，使学生有思想准备和行动指南。

## 初中生军训总结篇十八

烈日下，太阳热如火，仿佛要烤大地。刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬和对军训的紧张，以和谐生动的状态进入了高一人生的第一次身体锻炼和精神洗礼。十来天的军训，慢慢的结束了，仿佛昨天的哨声隐约响起，自信与威严并存的军人风范，真的让人觉得浑身上下充满了喜悦与自豪。军训中的骄傲和情感，一直萦绕在我的脑后。

这次军训带给我们的不仅仅是身体上的体验，还有思想上的熏陶，意志上的完善，习惯上的改善。正是因为这个原因，我们才深深地印在脑海里。军人的坚毅，严谨的作风，坚定的信念，辛酸，疲惫，甚至是人生的一个插曲。在最初的生活里，添加微量调味剂。也正是因为这种乐观的态度，整个军训才会变得好玩。

烈日下，站姿军姿，踢腿前进，是每天必须完成的任务。当然，会有很多订单，我们会毫不犹豫地一直保持专注，才能顺利完成。教官发现是要面临高压的惩罚。站着汗流浹背，腿已经在抖了。我们知道艰苦是军训的核心。我相信在以后的学习中，苦难也是一种必要的精神。

最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面对苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适

应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

相信在今后高中三年的学习中，我们遇到困难的时候也如军训一般，不退缩、不服输一般的迎难而上，战胜挫折与困难。高一的军训是我们高中三年的一个良好开端，而我们也会为我们的高中三年画上一个圆满的句号。

## 初中生军训总结篇十九

整个军训活动，在全体教官和同学们的共同努力下，在全校各部门的全力配合下，达到了预期目的，并取得了显著的成效。在近7天紧张艰苦的军训中，学生经受了一次严格的考验，也获得了前所未有、终生受益的精神财富。军训是我校的一项基本制度，是开展以“育人”为中心工作及促进学生全面发展的重要举措。多年来，我校一直坚持对高一新生进行军训，并收到了良好的效果。为了进一步做好这项工作，提高训练水平。现作以下总结：

### 一、统一领导、目标明确

本次军训在校军训工作领导小组的直接领导下，结合本校实际，以规范国防教育，提高学生的国防意识和观念，磨练学生的意志，锻炼体能，增强克服困难的意志、毅力，增强学生的集体主义观念和纪律性，进一步带动校风建设，促进班集体建设为目的，开展了卓有成效的工作。

### 二、军训活动安排

学校根据《江苏省学生军事训练工作实施意见》、《江苏省学生军事训练工作规划》和连云港市教育局、连云港警备区司令部《关于做好学生军事训练工作的意见》，结合我校实际情况，由政教处负责实施，具体组织和开展了学生军训工作，内容如下：

由校长和部队首长作军训动员报告，讲清军训定义和意义。指出了军训是我校高一新生入学的第一课，是素质教育的重要内容，是国家人才培养的长远战略目标和国防后备力量建设的需要。军训的目的就是要培养学生的组织纪律观念、集体主义观念，发扬中国人民解放军的优良传统和作风，培养敢于吃苦，不怕困难，勇于奋斗的精神，磨练同学们的意志，锻炼身体、增强体质，为高中三年乃至一生的学习、工作和生活奠定良好的身体基础。提出了军训的要求，服从管理、听从指挥，统一要求、步调一致，严明纪律、刻苦训练，小事不请假、不缺席，不迟到、不早退，全程参加、符合要求。

从16日起至23日，全日进行常规军事训练。训练分班进行，要求分步骤、循序渐进，每一个动作要领都要准确、到位、规范，落实到人、逐个纠正。班主任老师全程跟班、做好教育工作，发现问题及时解决，对训练有困难，接受能力差的同学给予帮助和指导，对某些对军训认识有问题的同学进行说服教育，对怕苦怕累，有人为情绪的同学做好耐心细致的思想工作，并在军训过程中，开展人与人，班与班的丰富活动，激励先进、树立标兵，充分发挥榜样的作用，带动后进同学共同进步。

在军训过程中，结合常规行为规范及法制教育。政教处召开电视班会，提出常规要求，并召开一次新生家长会，通过学校和家长的共同努力，规范学生行为，形成立体教育网络；聘请新浦区检察院杨君武同志来校做法制报告。

学校还创办了五期军训简报，及时汇报军训开展情况。实行军训常规检查制度。检查内容包括仪表、服装、考勤、稿件、纪律等。

军训结束后进行了会操表演，并对军训队列会操情况进行了评比，评选出先进班级和军训先进个人。

### 三、保障工作落实到位

军训工作领导小组根据军训的要求，制定了一整套规章制度，包括纪律制度、计划要求、请假制度等。军训期间，班主任与教官全程跟班，及时掌握学生的训练、生活和思想状况。学校与部队领导、教官达成一致：一定要对学生高标准、严要求，提高军训的质量，支持和密切配合部队教官严格管理，以保证学生军训的高效率。同时，学校多个部门协同配合，为军训提供有力的后勤保障。医务室负责学生的安全问题，即使处理由于身体问题而引起的各种意外事故，确保训练安全；总务处负责教官生活、保健，安排好学生生活训练用水，为训练提供优质的全方位的服务；学校给予足够的军训经费，为军训提供了可靠的物质保证；部队选派优秀教官，部队首长亲自过问，多次到训练现场指导工作，为训练优质高效提供了人力上的保证。

#### 四、训后总结到位

为了总结经验，发扬成绩，克服不足，巩固军训成果，推动今后工作军训后，学校要进行全面的工作总结。主要包括：

- 1、召开阅兵式及军事会操表演、比赛。
- 2、召开总结表彰大会。
- 3、召开一次新生家长会。
- 3、各班组织受训学生召开“军训归来话收获”主题班会。
- 4、组织出版一期“军营生活专刊”。

总之，新海高中将本着与时俱进、改革开拓的精神，不断探索研究学生国防教育工作的新思路，为全市中小学的国防教育事业做出更大的贡献！

## 初中生军训总结篇二十

我校的20xx级新生紧张，愉快而又充实的军训生活今天就要结束了，刚刚举行的队列汇报表演，是对这次军训活动的最好总结。各班那整齐的队伍，矫健的步伐，响亮的口号，饱满的精神，向我们展示了当代青年师范生的精神风貌和良好的素质。整齐划一、自然有序、清洁优雅的宿舍内务整理、又反映出同学们良好的思想修养和礼仪修养，这一切都充分证明我们的军训活动是圆满的、是成功的！

首先，我代表学校领导及全体教职工向为这次军训活动付出艰辛的全体教官表示诚挚的谢意！向关心爱护学生、时刻生活在同学们中间的21位班主任老师表示由衷的感谢！向全体一年级同学表示最热烈的祝贺！

和往年相比，今年的军训工作日程安排的比较紧，任务重、容量大、人数多。四天中，教官、教师和同学们克服了很多困难，同学们接触了高强度的军事训练。从队列训练到内务整理，从早起晨锻到就餐就寝，一日生活严格规范，受到了严明的纪律训练，严整的队列训练严谨的内务训练。

初步学生了解解放军战士严守纪律、雷厉风行、一切行动听指挥的优良作风。我们欣喜的看到：无论是训练、还是集会，同学们基本能做到举止端庄、精神饱满，那种站如松、坐如钟、行如风的军人特有的姿态风度，在同学们身上有了体现。这是令人十分高兴的。短暂的军训生活给我们留下了美好而难忘的回忆，我们忘不了紧张严格的列队训练，忘不了内务整理时教官们认真负责的态度、忘不了昨天晚上同学们踊跃登陆台一层歌喉，尽情欢唱、翩翩起舞的联欢晚会。始终洋溢着轩结紧张、严肃活泼气氛的军训生活，将成为我们师生共同的回忆。

喜看军训的丰硕成果，我们每一位师生的心里都很清楚，解放军教官为此付出了怎样艰辛的劳动。我们的教官来自英雄的

王杰部队, 他们对工作的高度责任感, 有不怕苦不怕累的工作精神, 他们不愧是英雄部队的英雄战士, 不愧为一支政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明的钢铁长城。希望同学们能把解放军同志的好思想、好作风带到你们的工作、学生中去, 时时处处严格要求自己, 全心全意为集体为他人服务, 做一名能吃苦耐劳、勤奋上进的学生。

老师们、同学们: 短暂而又难忘的军训生活就要结束了, 在即将与朝夕相处的教官们依依惜别之时, 让我们用最热烈的掌声向支持帮助我们的x部队的领导教官表示最衷心的感谢和最崇高的敬意。

今天上午全体军训学员进行了会操表演, 效果很好。我代表本站中学全体师生, 向军训基地的领导、全体教官表示衷心感谢! 并对全体学员的精彩表演表示真诚的祝贺!