

最新小学生国旗下讲话演讲稿学会感恩 (汇总18篇)

人生是一堂永远无法毕业的课，我们要不断学习和成长。以下是一些即兴对话的场景设置和角色设置，希望能帮助大家更好地演绎对话场景。

小学生国旗下讲话演讲稿学会感恩篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，我是五（2）班xx□今天我在国旗下演讲的主题是《学会感恩，积极生活》

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

学会感恩，它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种思想美德。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造快乐而枯燥乏味。

做为学生的我们都生活在温暖的阳光和舒适的环境中，父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美，绿色的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。我们要感恩父母赐予我们生命，感谢父母的无私付出和养育之恩；感谢老师的教诲之恩，感谢老师为我们付出了心血和汗水，他们教给我们知

识，让我们受益终身。

现在的我们还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心，好好学习，天天向上，以优异的成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和快乐，才会朝气蓬勃，远离烦恼。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人；一个能拥有亲情、友情的人，一定会是一个生活快乐、幸福的人！

最后，我用三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光；

我的演讲完毕，谢谢大家！的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇二

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，是无处不在的。我站在那里的理由是什么？就是感恩。感激教师同学的支持爱戴，感激学校给予的机会，感激母亲的培养，感激我自我的付出。因为感激着这些，我今日便站在那里了。宗教是最崇尚感恩的。他们感激天神，感激主。当然，我们感激的，远比他们要多很多。

感激父母，他们给予你生命，抚养你成人；感激教师，他们教给你知识，引领你做大写的人；感激朋友，他们让你感受到世界的温暖；感激对手，他们令你不断进取、努力。

感激太阳，它让你获得温暖；感激江河，它让你拥有清水；感激大地，它让你有生存空间。感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。感恩是乐观。感激困难，感激挫折，不是乐观么？感激对手，感激敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感激它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声多谢，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感激他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今日的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为最大的欢乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，并且不求回报。常怀感恩之心，对

别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多欢乐。

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇三

亲爱的老师、同学们：

渐渐的，我已是一名初中生了，刚进入初中时，对一切都不习惯，早晨到校早，晚上放学晚，作业又多，让我对一切都有了厌恶感，脾气也随之大了，当然妈妈变成了我的“出气筒”。

那天，放学比较晚，再加上作业又多，放学时就一肚子的不愿意，晚上写作业时，由于心情不好，效率很低，可偏偏天有不测风云——停电了！。蜡烛慢慢地燃烧，越来越矮。“蜡烛快没了，你再去买两根吧。”我不耐烦地说道。“嗯。”妈妈便答应边开门往出走。

古人曾说过：“谁言寸草心，报得三春晖。”小草知道知恩图报，而我呢？这使我陷入无尽的沉思中，以前那个“乖乖女”哪里去了？母亲忍受了我的很多无知与任性，这时我心中油然而生无限愧疚与感激之情。

母爱是伟大的，妈妈为我付出了太多太多，而我又该怎样做呢，我应该学会感恩，而感恩的最好方法就是以优异的成绩回报父母！

谢谢。

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是五（1）班的蔡xx□今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：爸，妈，我爱你们！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

感激父母给我们阳光的生命；感激教师把我们带进知识的海洋；感激花朵给我们灿烂的春天；感激对手让我们心灵更加强大；感激朋友让我们的生活不再孤单；感激故乡带我们永久的回忆。

感恩生养你的人，因为他们给了你生命，使你能享受拥有阳光雨露的每一天；感恩鼓励你的人，因为他们给了你力量，使你不怕困难，勇往直前；感恩教育你的人，因为他们他们启迪你的蒙昧，使你能学到知识；感恩钟爱你的人，因为他们给了你爱，使你懂得去爱，懂得分享爱。

让我们去学会感恩吧！让我们用最灿烂的微笑，给劳累了一天的父母消除疲劳；让我们用最真诚的行动，给无私奉献的教师们带去安慰；让我们用最诚恳的态度，给亲密的朋友们带来欢

乐;让我们用最阳光的心境,让每一天的生活更简便;让我们用一颗坚强的心灵,去应对生活中的挫折与失败;让我们用最纯洁的情感,去感激大自然的每一朵花,每一棵草,每一株树,每一滴水 and 每一天升起的太阳。

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好!

俗话说得好“妈妈是个宝”因为妈妈是你从小到大细心照顾你一辈子的“贴身护士”无论发生什么事,她都是第一个赶到你身边的人。

玲玲……上课了,同学们都安安静静地等着教师的到来。过了一会儿,教师进来了,她告诉我们:今日是西方的感恩节,这个季节好比我们的春节一样重要……教师给我们一个重要的任务:给妈妈洗脚,感受一下西方的感恩节重要气氛。说到洗脚,我有点愧疚,因为我连自我的脚都没洗过,都是我妈妈给我洗的,更别说给妈妈洗脚了。

放学了,我回到家了,妈妈立刻关心我今日过得怎样样?还问我有没被人欺负……我这时想起了教师给我们的任务。我立刻把妈妈拉到沙发上,让她坐下。妈妈好奇地问我要干什么?我没说话就走到浴室里打水,当我来出来时,妈妈就问:“你不会是要为我洗脚吧!”我害羞的点点头。妈妈这时已经快要笑出来了。我立刻将妈妈的脚抬起来,“哇”我吓了一跳,眼泪也随后流了下来。妈妈的脚长满了茧,我心疼的摸了摸并问妈妈疼不疼,只见妈妈疼得咬牙说:“不……不疼”我要是没看见这个情景的话,我此刻包括以后可能永远也不明白。一妈妈每一天打工需要跑来跑去。

我细心地洗着妈妈的脚，生怕弄疼了我亲爱的妈妈……从那以后，妈妈说的话我都听……

在那件事，我最终学会了感恩……

小学生国旗下讲话演讲稿学会感恩篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我叫陶xx五（4）班的。今天，我在国旗下演讲的主题是：学会感恩，做最好的自己！

自从我们来到这个世界，即使我们还在我母亲的肚子里，我们也一直受到家人、老师、朋友，甚至许多我们从未认识的人的关心和帮助。

爸爸妈妈努力地把我们养大。奶奶和爷爷的童谣和我们一起长大。老师认真的教导帮助我们打开了智慧之门。

有早起的环卫工人给我们带来了干净整洁的一天，忙碌的食堂师傅让我们有了美味和营养。

每天，都有很多人我们的衣食住行辛勤工作，默默贡献自己的工作成果，我们就像幼苗，在他们的关爱和帮助下慢慢成长。

但是我们年轻的时候怎么报答他们呢？你可能认为我们太小了，做不了什么，我们的力量也很弱，所以我们不能为爸爸妈妈分担太大的压力，也不能帮助别人解决很多困难。

真的，“谁说寸草心，三春光？”但是草从来没有因为自己的软弱而放弃为地球放弃绿色，虽然它是那么的渺小，它的努力是为了报答地球养育的恩典！

当你看到母亲疲惫的身躯和奶奶白发苍苍时，你开始学会照顾自己，不再担心他们，这意味着你已经学会了感激长辈的照顾和照顾；如果妈妈下班回家时你还能把包拿在她手里，记得爸爸带着包时要保持安静午休时间，和奶奶一起在街上散步时要慢下来。那你就学会了回报。

当你遇到迎面而来的老师时，你可以热情地说“你好老师！”当你开会的时候，你可以遵守纪律，你可以在课堂上认真听讲，你已经知道什么是尊重。如果你能主动举手回答问题，写出整洁漂亮的作业，交给老师满意的答案，你就学会了回报。

当你走进一个干净美丽的校园，面对绿树绿草，你开始提醒自己不要乱丢垃圾，不要践踏草坪；当你享用美味的午餐，想起“谁知道盘子里的中餐辛苦，五谷杂粮都辛苦”，你就不会再浪费已经学会珍惜的食物了其他人。如果你能捡起地上的纸屑，拦住破坏秧苗的学生，对玩稻子的师傅说声“谢谢”，那你就学会了报答。

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇八

尊敬的老师，亲爱的学们：

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

我感恩对我不满的和嘲笑我的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”！

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇九

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好（下午好）！今天我演讲的题目是《学会感恩》！

生活中，我们总可以得到别人很多的关爱，有来自父母的，有来自同学的，也有来自老师的，我的脑海中中就有许多这样的记忆：

还记得我刚上一年级时，看到新的学校里陌生的一切，我的心中充满了恐惧。是老师阳光般的笑容给了我安慰，把我带进了丰富多彩的校园生活，带进了快乐的学习殿堂。

还记得在去年寒假，在我做寒假作业遇到难题时，同学们给我耐心讲解的情景，一幕一幕，是那么记忆犹新。

亲爱的同学们，在生活中，你肯定也感受过许许多多类似的关爱。那么，面对这些无微不至的关爱，我们应该如何做呢？对，我们应该学会感恩，懂得回报。

同学们，感恩不是口号而是行动，感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母的辛劳，学会关心、理解父母；我们从感恩同学开始，体会同学的真诚友爱，与同学和睦相处，互帮互助；我们从感恩老师开始，体会老师工作的艰辛，勤奋学习，以优异的成绩回报我们的老师。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民；我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：学会感恩是一种幸福，懂得回报是一种美德！

我的演讲完毕。

小学生国旗下讲话演讲稿学会感恩篇十

同学们、老师们：

大家早上好！

今天我为大家演讲的题目是“学会感恩”。

记得曾经有一首风靡中国的歌是这样唱的：“感恩的心，感谢友谊，把握一生，让我有勇气做我自己。”，回顾这个世界，确实有许许多多的东西值得我们去思考。

其实，得得我们感恩的人还很多很多。感恩同学吧！因为他们是那个与你寒窗苦读的人；感恩朋友吧！因为他们是那个与你共患难的人；感恩陌生人吧！因为他们是那个有可能在关键时刻给你帮助的人。感谢花草吧，他们给予你氧气；感谢动物，因为给予你欢乐。感恩生命，因为它让你学会珍惜；感恩挫折，因为，它让你学会坚强不屈。

学会感恩，学会感恩你身边一切的一切，你就会发现，世界原来如此美丽。

谢谢大家！

小学生国旗下讲话演讲稿学会感恩篇十一

亲爱的老师、小朋友们：

大家好！

我在幼教的沃土上已经走过一个春秋了，回顾这一年多以来，真是悲喜交加，有耕耘，有收获，有喜悦的汗水，也有眼泪的'苦涩。

从我踏入幼儿园这片圣洁的沃土时，一下子就感到了这是一个神奇而美妙的世界，这里是欢乐的天地，童话的王国；这里是繁荣都市里的一片绿荫，喧嚣尘世中的一方净土。这里是人性的起点，也将使人性的归宿。

当我每天迎来那一张张可爱的笑脸，看到那一双双真的目光；听到那一声声稚嫩的问候时，内心那种幸福和激动油然而生，我为自己选择的职业而骄傲、而自豪。也正是从那时起我就立志要用自己全身心的爱照顾、呵护好他们。因为爱是人间的春风；爱是生命的源泉；爱是人世间最伟大的情感；爱更是无私的奉献！冰心先生曾说过：“有了爱，便有了一切”正是这份爱激励我这名普通的幼儿教师将自己的青春、智慧、爱心、奉献给了每一名幼儿，奉献给了教育事业。

依然记得刚刚加入工作的我，是那么的充满憧憬，有着自己的理想与抱负，非常感谢xx幼儿园的领导和老师们给了我这样好的一个机会，让我进入了我园的大班，让我在工作中实践，实现我的憧憬、理想与抱负。

爱是人类特有的，最伟大的情感，如果说亲子的爱源于血缘本能的爱，那教师的爱则是更多的博爱。教育是无选择性的，所有的孩子都有权利、有义务获得爱。爱的体现在许多的方面上：一个眼神、一个抚摸、一个拥抱等等。幼儿的世界是最纯真的，来不得半点虚假。

其实大家都知道拥抱是一种沟通、是一种交流。还有对孩子而言，则是给他们带来幸福感和安全感，稳定情绪，从而让他们心情因此而放松。得到他们应有的快乐。爱是一种体态的语言，表达了丰富的情感，更能让人接受和理解。孩子们更能体会到发自内心的爱与其他虚伪的做作、表面化的不同。孩子的眼睛是最纯真的、绝不会带有偏见的。他们具备了接受并感知外界信息的能力，他们能对一眼神、一动作、一语气等中感觉到，并作出迅速地判断：你对他爱还是不爱？然后作出相应地反应。

当然爱并不是简单的溺爱，爱是要有适度的、有理智的。溺爱是一种愚昧的爱，往往会毁了孩子。会影响孩子的健康成长。因此，不能对幼儿放任自流。不过也不是因为爱他们，就一味地站在大人的角度去要求幼儿，抓住幼儿的一点过错就加以埋怨、指责。其实“过错”在幼儿成长中，有着很大的意义。幼儿“犯错误”、“闯祸”是因为他们的无知。

在幼儿体会到我们的爱时，他们同时也学会了去爱身边的人了。心境也开阔起来了，看一切事物都会觉得很美好，从而就会觉得更加快乐幸福。这样这个社会就会在他们眼里变得更美了。爱是最好、最美的语言，谁又能加以否定呢？当我们面对那些纯真可爱的孩子时，为什么不该用最好最美的东西来给他们呢？因此希望不要吝啬你的爱，好好地展现出你的最美的语言。

谢谢大家！

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇十二

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好，我演讲的题目是《珍惜当下，学会感恩》。

今年暑假，有一则名为“悲伤雪糕”的视频在网络上走红。视频中，一位非洲小哥一边吃着从未品尝过的雪糕，一边流着泪说：“这是上帝创造出来的最好的食物，真是太凉太冰爽了，如果我的爸爸妈妈能早点吃到这么好的食物，就不会被热死了，感激上帝。”

于我而言，当下一切，皆是幸福，皆应珍惜，懂得感恩。我很庆幸我有一位细心的妈妈，她能够给小时候的我耐心认真地读好每一个睡前故事，来培养我的认真倾听和朗读本事，能够在我放学回家后做出我最爱吃的饭菜，能够在我每次做完作业时切上一盘可口的猕猴桃来缓解我经常熬夜脸上长出

的痘痘，能够在我咳嗽感冒时不是硬生生给我灌下各种难喝的汤汤药药，而是为我专门熬制一碗润肺的雪梨贝母汤。我很庆幸有这样一位贴心的爸爸，他能够在我跌倒时伸出温暖而粗糙的大手掌，能够在我出门前的那一刻记得把我遗漏的热水杯塞进书包并叮嘱我别急，注意安全，能够毫无保留的支持我阅读，拓宽了我的知识面，之后上初中时课程增加，知识涉及范围扩大，我才尝到了阅读的甜头，深感爸爸的苦心。或许你认为，这和我身边的一般家庭没什么两样，可是，我想说，这，就是一个家庭最美的形式，我珍惜并感恩这份不可获缺的温情。

我庆幸有这样一个暖心的班团体，能在人生最美的青春路上相逢，是缘分，也是福分。语文教师为我们别出心裁打造的写作平台来享受练笔的欢乐及鉴赏美文的乐趣。班主任和班委会成员精心布置的宽敞明亮多彩的教室能够学习；热心的家长为我们订制文艺活动的服装，打理演出的道具……所以我们必须珍惜当下，学会感恩，用最优秀的中考战绩回报他们。

最终，我想说，感恩不必须要感激大恩大德，感恩也能够是一种生活态度。拥有一颗感恩的心珍惜生活中的完美。珍惜平凡中的美丽，珍惜当下，那么我们就会以坦荡的心境，开阔的胸怀，去应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出美丽的光彩。多谢大家！

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇十三

尊敬的校领导、老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是七（14）班的xxx□今天我将要演讲的主题是“学会感恩”。

1、什么是感恩？感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智

慧。正如“感恩”二字所表达的，感激恩情，对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报。牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”，同时也是一种为人处事中的美德，是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

2、为什么感恩？一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀，古人云：滴水之恩，当涌泉相报，虽是“涌泉相报”，但感恩是美德中最微小的，而忘恩负义是品行中最恶劣的，他人在你危难之时伸出援手，我们又何尝不该感恩，不该回报学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢世界给予你的一切。在生活中，我们不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。这时，是一味埋怨生活，消沉、萎靡不振？对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩他人，感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，变得一败涂地。感恩，让我们发现生活中的美好，让我们拥有一个积极的人生观，有一种乐观健康的心态，感恩，让爱遍布世界，让美点亮生活中的每一个角落。

3、如何去感恩？我们要以一双会发现美好的眼睛去看世界，值得我们感恩的事情无处不在：父母的关爱，老师的教诲，同学的帮助甚至陌生人的援手，都是他人的恩情，或许这并不是十分伟大的，但却无微不至，如同涓涓细流般滋润着我们的生活。感恩也是如此，人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；在迷茫之时，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；使你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，我们难道不心存感激，不思回报吗？对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己努力的付出，用实际行动予以报答就是感恩。我们可以从身边的小事做起：帮助父母做家务，帮助老师整理作业，这些无不是感恩。生活中

他人的给予无处不在，让我们把感恩落实到生活中的一滴一滴中去。

我的演讲完毕，谢谢大家。

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇十四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

俗话说得好“妈妈是个宝”因为妈妈是你从小到大细心照顾你一辈子的“贴身护士”无论发生什么事，她都是第一个赶到你身边的人。

玲玲……上课了，同学们都安安静静地等着教师的到来。过了一会儿，教师进来了，她告诉我们：今日是西方的感恩节，这个季节好比我们的春节一样重要……教师给我们一个重要的任务：给妈妈洗脚，感受一下西方的感恩节重要气氛。说到洗脚，我有点愧疚，因为我连自我的脚都没洗过，都是我妈妈给我洗的，更别说给妈妈洗脚了。

放学了，我回到家了，妈妈立刻关心我今日过得怎样样？还问我有没有被人欺负……我这时想起了教师给我们的任务。我立刻把妈妈拉到沙发上，让她坐下。妈妈好奇地问我要干什么？我没说话就走到浴室里打水，当我出来时，妈妈就问：“你不会是要为我洗脚吧！”我害羞的点点头。妈妈这时已经快要笑出来了。我立刻将妈妈的脚抬起来，“哇”我吓了一跳，眼泪也随后流了下来。妈妈的脚长满了茧，我心疼的摸了摸并问妈妈疼不疼，只见妈妈疼得咬牙说：“不……不疼”我要是没看见这个情景的话，我此刻包括以后可能永远也不明白。——妈妈每一天打工需要跑来跑去。

在那件事，我最终学会了感恩……

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇十五

尊敬的'老师，亲爱的同学们：

今有伟大领袖毛主席邀请老师参加开国大典；

开国元帅朱德蹲下身子亲自为老母亲洗脚。亲爱的同学们，他们身上都具有着美好的心理品质——感恩！

感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”，她就这样站在雨中不停地比划着，直到妈妈永远闭上双眼。

每当我听到这首歌，就禁不住思绪万千。小女孩，一个孱弱的小生命如此珍惜自己，她以一颗感恩的心去面对生活中的坎坷辛苦，无论多大的风雨都能坚强勇敢地去面对，永不言弃。

亲爱的同学们，当你们听到《感恩的心》这首歌，了解了它背后的故事后，你们脑海中想到了什么呢？用什么词语来表达？对！感恩！

常怀感恩之心的人是幸福的，可我们有些同学却总是埋怨父母太啰嗦，给的零花钱太少；

埋怨老师太严厉，对自己要求太严；

埋怨同学太无情，不懂得关心自己；

怨这怨那，怨天怨地，你们说这是感恩吗？不是！

常怀感恩的心的人是最美的，听！一阵阵朗朗地读书声，一次次真心地交流声，一声声亲切地问候声：“老师好！”，这就是向老师的感恩。看！一杯热乎乎的清茶，一桌喷香四溢的饭菜，一页页工整漂亮的作业，这就是向父母的感恩！

不需要贵重的礼物，只要奉献出我们的真心，不要信誓旦旦的许诺，只要真心对待善待自己的人。这就是感恩！

亲爱的同学们，是祖国孕育了我们，是山河哺育了我们，是父母养育了我们，是老师教诲了我们。

亲爱的同学们，别再犹豫！别再迟疑！让我们积极地行动起来吧！勇敢地说出感谢的话，怀感动之情，做感恩的事情吧！让我们的家变得更加温馨，让我们的校园变得更加和谐，让我们的未来更加美好！

谢谢大家！

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇十六

老师们，同学们：

有这样一位母亲，女儿每年生日时，总是带她到医院去看望当年的产科医生，感谢她将孩子带领到这个世界上。女儿在各种比赛中获奖时，父母不是先夸奖她，而是提醒女儿：无论取得什么样的荣誉，都离不开你身边的同学、老师。于是，女儿每每从母亲手中接过新文具、新衣服、好吃的食品时，她都会懂事的以微笑和行动来感谢父母对她的关爱。长此以往，她学会了感恩，学会了让周围的人都来分享自己的快乐。

学会感恩，不要再认为所有的事情都是理所当然，其实所有的一切都来之不易。我们应该学会承担自己在学校和家庭的责任和义务；学会感受为他人服务的快乐；学会把行、谢谢和对不起时时挂在嘴边；学会在乎、尊重和感谢他人的付出；这体现在生活的每一个细节之中，不随地乱丢果皮纸屑，因为整洁的环境属于大家；课间与午休时不大声喧哗，因为安静属于大家如此的学会，能使我们懂得更多，关爱更多，得到更多。

感恩是一个人的基本素质，一个缺乏爱心，不懂得感恩的人，长大后不可能懂得体谅、关心他人，不懂得孝敬父母，尊敬师长，也难以与人交往，更谈不上爱同学、爱母校、爱国家、爱民族了。

学会感恩，它是一种礼仪，是一种健康的心态，它更是一种社会进步和文明的体现。

因为感恩，这个世界会变得更加美丽，因为感恩，这个社会将变得更加温馨。

愿我们都能够学会感恩！你会发现因为感恩你获得了快乐，因为感恩，你获得了充实和美丽！

我的讲话完了。谢谢大家！

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇十七

各位老师、同学们：

大家好，我是xx□我今天演讲的主题是：学会感恩。

落叶盘旋着，它对大地怀有感恩之情，因为是大地，让这个孤独的，阅尽沧桑的叶子有了处所；白云飘浮着，它对蓝天有着感恩之心，因为是蓝天，让这朵柔软受人怜爱的棉花糖不再孤单。人也是一样，应当学会去感恩。

身边有太多琐碎的小事，值得我们去感恩去回报：忙碌了一天的父母回到家里，还要拖着疲惫的身体为你做饭，这难道不值得我们感恩？在每一天平凡的学习生活当中，我们大多数的时间都与老师和同学相处着，受到他们的帮助和关爱，这难道不值得我们感恩？可能在我们不经意的时候，举手投足之间都有被我们忽略的温暖的事情，值得我们去心怀感谢，

去回报，而是否能抓住这刹那间的美好，就要看你是否能够去挖掘他，是否能够用心去真正的体会到它的存在。

陌生人之间难道就不存在这种美好吗？走在大街上，你手中的东西掉落在你还未反应过来之时，已经有一个陌生人帮你捡起它，并递到你的手中，他帮了你的忙，并且给予你了一个微笑。这是一件极为渺小，却有值得我们感恩的事情。世界本是冷漠的，因为有了感恩而变得美好。

学会感恩吧，它会使你的生活处处充满着阳光，充满着欢笑。那些被你感恩过的人，大多都成了你的朋友，朋友之间相互谈笑嬉戏，吐露心声，共同憧憬未来，共同分享快乐幸福。生活中的烦恼苦闷一起分担，一起品味着人生当中的酸甜苦辣。

人世间，沧海桑田，群山不论有多么坚强也有崩塌的时候，大海不论有多么辽阔也会有干涸的时候，万物生灵，无论如何也会有灭绝的时候。唯有感恩，超然一切事物之上，永远永远，让我们把感恩放在心间，直到古稀之年，还能体会到这感恩的美好。

我的演讲到此结束，谢谢！

小学生国旗下的讲话演讲稿学会感恩篇十八

常有人问，感恩是什么？其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的益处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可

能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

最后，用一个小故事结束今天的演讲：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。