

2023年捡垃圾的社会实践心得体会 捡垃圾的社会实践活动心得(模板8篇)

军训心得是对军事训练过程中所面临的挑战和困难的一个反思和总结。以下是一些写军训体会的文章，希望能给大家提供一些写作思路。

捡垃圾的社会实践心得体会篇一

通过对社会一个小角落垃圾的处理，唤起同学们共同维持校园环境的意识；宣传垃圾（尤其是一些比较难处理和的垃圾）的污染的危害和垃圾分类的知识。实践过程：

8月30日，我们俩集合在一起，开始分批处理校园垃圾。对主要为白色垃圾的校园污染物进行了彻底的清理，并对校园内的垃圾桶贴上了标签（原来的几乎都已经被损坏或字迹已经模糊），使同学们在分类投放垃圾时不会盲目乱扔；下午，我们俩对垃圾处理和电池处理有关方面的知识进行了宣传，得到了同学们的好评和支持。

实践内容和总结

虽然进入大学以后，同学们自我约束的能力都有所提高，因此随手乱扔垃圾的现象几乎是不存在的。但近来我们发现同学们在处理垃圾时还存在着很多弊端，如不分类投放，将电池直接投入垃圾桶等。下面我将对校园垃圾的危害进行分析：

（1）污染环境

固体废物含有各种有害物质，处理不当可直接污染土壤、空气和水源，并最终对各种生物包括人类自身造成危害。

（2）传播疾病

垃圾含有大量微生物，是病菌、病毒、害虫等的滋生地和繁殖地，严重地危害人身健康。

(3) 污染土壤和水体

垃圾渗出液改变土壤成分和结构，有毒垃圾会通过食物链影响人体健康。垃圾破坏了土壤的结构和理化性质，使土壤保肥、保水能力大大下降。垃圾中含有病原微生物、有机污染物和有毒的重金属等，在雨水的作用下，它们被带入水体，会造成地表水或地下水的严重污染，影响水生生物的生存和水资源的利用。

(4) 污染大气

捡垃圾的社会实践心得体会篇二

我在201_年1月迎来了寒假，当然，也是我迎来了的一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，冷风冽冽，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，

对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍，别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

垃圾分类寒假社会实践心得精选篇4

捡垃圾的社会实践心得体会篇三

【心得体会导语】为大家提供社会实践心得体会垃圾分类，如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。当我们受到启发，对学习和工作生活有了新的看法时，应该马上记录下来，写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。到底应如何写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的文章，供大家阅读参考。

在我们的生活里，有三个不同颜色的垃圾桶。它们分别是一一绿色的装可回收物的垃圾桶、蓝色的装不可回收物的垃圾桶和红色的装有害垃圾的垃圾桶。既然把垃圾桶分得这么清楚，那垃圾肯定也是要投到它们指定的“家”中。这种分类的方法是很重要的，我们每个人都应该学会如何分类。

那我们如何做到准确无误的把一大堆垃圾分开呢？就我们来学习一下吧！

当然，把可回收垃圾投“错”了家一一不可回收垃圾，那可不行。这种垃圾桶就与前一种垃圾桶又不同了：它只接受不能够回收再利用的垃圾。比如说：香蕉皮、纸巾、陶瓷、尘土……这些垃圾最后都会根据垃圾的特性用焚烧或者填埋的方式处理。

我曾经在报纸上看过一幅画：我们的地球上到处堆满了垃圾，地球伤心地哭了。画的下面有一行用绿色水彩笔写成的字：不要让我们的地球母亲哭泣！

最后，我想说，希望人人都爱护我们的地球，就像那幅画上的那句话和老人的举动中能感受到一一垃圾分类，从我做起！

当下，垃圾分类是最时尚的话题，大家都说“垃圾分一分，生活美十分”！我也要加入垃圾分类行动中来。

一大早，我们就在家捣鼓起来，真是不理不知道，理一理吓一跳。没一会儿功夫，客厅的地板上就起了一个小山包，别提多壮观了。一大堆报纸，几个空的玻璃瓶和塑料瓶，一盒用完了的水彩笔，几件旧衣服，还有一个破了洞的文件夹和几本旧杂志。通过学校的学习，我知道纸、布料、玻璃、塑料都是可回收垃圾，不过水彩笔是有害垃圾。整理完毕，妈妈激动地说：“咪咪，走，我们去垃圾分类投放吧！”

我们将各类垃圾分袋装好，来到了小区垃圾分类智能投放点。一见这排高大上的设备我就异常激动，现在的分类垃圾箱可真高级呀，而且非常干净，应该是清洁工阿姨们每日擦拭的功劳。走近一瞧，我就发现垃圾桶上有字，分别是“纸质投放口”“塑料投放口”“金属投放口”“玻璃投放口”，右边还有一个是红色垃圾桶，有各种有害垃圾投放口，分得真细啊！左边还有一台售货机，里面放着许多垃圾袋和饮料，妈妈说可以用积分兑换，想不到垃圾分类还有这么好的福利，真是太棒了！

投放正式开始了，妈妈拿出了玻璃瓶交给我，我当然毫不犹豫地选择“玻璃投放口”。刷卡成功，我刚想把瓶扔进去，妈妈却阻止了我，说：“别急，你仔细看看上面的要求，塑料盖应该投在塑料投放口，里面的水应该倒掉再投。”原来垃圾分类有这么多具体规则。我打开瓶盖，再倒了倒里面的水，最后轻轻地把玻璃瓶放进了垃圾桶。下一个，文件夹和塑料瓶盖，应该投进塑料回收桶。最后是大boss垃圾——纸，刷好卡，只见门“咔吱咔吱”地艰难地开了，原来里面已经塞满了纸。我用尽全力往里塞，手中的报纸才勉强进去了，又想塞纸，结果门“吱呀吱呀”地关上了，连忙把手缩回来。加油，再来一次！我再次把卡放在刷卡区，“吱呀吱呀”门开了后，我和妈妈把剩下的纸拼命地全塞了进去，“耶！”我高兴地尖叫起来。不过，有害垃圾——水彩笔应该投在哪里呢，这里的有害垃圾桶只能投灯管、电池和过期药品，咦？怎么没有投水彩笔的地方呢？还是去小区里找其他有害垃圾桶吧。可是我们在整个小区都找遍了，也没有找到，哎，只好又把水

彩笔带回家。

让我们一起进行垃圾分类吧，我们德清一定会越来越美！

今年7月1日起，上海开始实行垃圾分类投放。这一消息如同平地一声雷，炸得市民们晕头转向。

刚开始时，我仍旧保持着原先的习惯，垃圾不分类就随便扔。结果，总是被妈妈批评：“又错了，这是湿垃圾，应该扔在湿垃圾桶里！”我这才恍然大悟，只得将之捡起来，重新投放到对应的垃圾桶里。

不仅如此，就连大小骨头也有分别。有一次，下课期间，我和一同学吐槽自己和妈妈经常记不清垃圾的分类。同学悠悠地来了一句：“这算什么？我妈妈更加糟糕，理所当然地认为，大骨头小骨头都是湿垃圾，全混一起了，结果下楼扔垃圾时还得重新分类。”我十分惊奇：“啊，大小骨头不是同一种垃圾？”同学告诉我：“大骨头是干垃圾，小骨头是湿垃圾。”“这是什么分类方法？”我简直无法理解。这时，另一个同学解答了我的疑惑：“一般的厨余垃圾都是湿垃圾，小排骨鸡鸭鱼的骨头也是湿垃圾。大骨头难腐蚀，且质地坚硬不易粉碎，所以被列入‘干垃圾’，类似的还有榴莲壳、椰子壳等。”原来如此，想不到看似简单的垃圾分类还有这么多的学问！

垃圾分类好处多多。比如，去掉可回收、不易降解的物质，减少垃圾数量，可以减少占地；回收废纸再造新纸，可以少砍伐树木；有害垃圾合理处置，可以减少环境污染……由此可见，实行垃圾分类已是当务之急。

懂得关于垃圾分类的这么多知识后，我们一定要改正以前随意丢弃垃圾的坏习惯，正确分类投放垃圾。相信不久之后，垃圾分类一定会推广到全国范围内，大家一定要积极行动起来，保护我们生活的环境，让它变得更加环保美好！

自从我们喊出第一声哭声的时候，便来到了这个美丽的世界，头顶一片湛蓝的天空，脚踩一片肥沃的土地，清新的空气，温暖的阳光，这是共同属于我们的美好家园。

可是现如今，地球母亲真在哭泣，向人们发出微弱的求助信号。各种自然灾害向人们扑过来，不说远的，就说近年我国云南遭遇百年难遇的全省性特大旱灾。楚雄市尤为严重，20余万农村人口缺水。严重干旱已经造成全省742万人、459万头大牲畜饮水困难。20__年小麦播种面积3700万亩，受灾面积达3148万亩，占已播种面积的85%。水，如今已经被他们视为最珍贵的东西了。云南一向是有山有水的地方，怎么会弄到如此地步？引起自然灾害的最终原因，一部分是人为所造成的。因为人们过度的砍伐树木，导致水土流，人们为了谋求利益，种下大量的桉树，桉树被称为“抽水机”，顾名思义桉树生长需要大量的水分和养分，只要被桉树种植过的土壤，都会变得枯竭，完全没有一点水分。

人们都知道，只有尊重别人，别人才会尊重你，对待我们这片赖以生存的土地上的植物又何尝不是这样的？我们对它进行攻击和破坏等于把自己往火坑里推。为了我们能够更好地生存与发展，我们应当好好地珍惜它，爱护它。

每当看见青蛙伸出长长的舌头吃蚊子时，我想：在大街上，都会看见这样的情形：“果皮、垃圾袋随地乱扔弄得到处都有苍蝇在乱飞。在这样的生活环境下生存，迟早会生病的。所以我想发明一种小巧玲珑的“环保垃圾桶”。

它的外形是一只青蛙，颜色绿白相间，上面还标着许多环保的标语，旁边还有一些可爱的图案，时时提醒我们要保护好环境。

与众不同的是它的“舌头”。每当有人乱扔垃圾时，它的眼睛就会发出红色的光，然后用“舌头”捡起垃圾，最后把垃圾放进它的“肚子”里。当它的“肚子”有许多垃圾后，它

就会把垃圾分成两部分，一部分是可回收垃圾，另一部分是不可回收垃圾。等它分好类后，它就会把不可回收垃圾吃掉，然后把可回收的垃圾变成可以用的东西。然后它还会伸出一个盘子，最后把可以用的东西放在盘子里，供人们使用。

在污水横流的地方，“环保垃圾桶”的用处就大啦！把它放在离水较近的地方，插上一条往水里的管子，顿时，就像神奇的魔术师一样，把脏水转化成纯净水。那时，人们就再也不用担心脏水到处流动了。

有了“环保垃圾桶”，人们再也不用为垃圾和污水而烦恼了。看，路上到处鲜花盛开，绿树成荫。再也没有垃圾了，再也见不到飞扬的蚊虫了，再也闻不到刺骨的臭味，人们就不用再捂着鼻子，皱着眉毛了。

当然，这只是幻想，但是等我长大之后，我一定会让它成为现实。

捡垃圾的社会实践心得体会篇四

xx月xx日对于我来说是特殊的一天，那天我们班集体做了一件对社会有意义的事情——八大关海滩捡垃圾，下午一点半，我们准备就绪，大家拿好塑料袋和手套，到胜利桥，踏上去八大关的征程，我们坐着公交大巴到达目的地，车上人很多，也很挤，但是令人欣慰的是，老人们都有座位，因为有人主动为他们让座，一路颠簸我们到达八大关，到达海滩，大家心情格外激动，海滩，当然能够看到海了，内心不免涌动起来，大海真的很大，一望无垠，水上烟波浩渺，好美啊！看着波涛汹涌的大海，迎面的是清爽些许微凉的海风，吹得人神清气爽，可是，唯一美中不足的是海水不是我在电视上看到的那样——蓝蓝的，而是浑浊的，像黄河的水一样，而且水上飘着许多的难以分解的垃圾，细细闻一下，有微微的臭味。大家马上投入这次活动的主题——清洁海滩，我们按照原先的

活动策划，以宿舍为单位开始捡垃圾的志愿活动，舍长为小组长，每宿舍出两个人向游客宣传保护海洋的重要性，其余人每个人戴着手套拿着个垃圾袋沿着海边捡垃圾，先说说捡垃圾的状况吧，海边游客较多，许多游客带着帐篷，也带着许多零食，大多数游客还是有环保意识的，吃完零食主动把垃圾袋扔进垃圾桶中，但是有些游客却是随手扔到沙滩上，我们走过去将垃圾捡起来，并且耐心给他讲解爱护海洋重要性，不要随便乱扔垃圾，海洋是大家的，保护海洋每个人都有责任，而且塑料不易降解，不仅会破坏海滩，更有甚者被风吹到海里，会危害海洋生物的生命，同时乱扔垃圾也是有损公民素质的表现。经过我们的劝告，他们也为自己的行为表示愧疚，并答应为保护海洋贡献自己的一份力量。海滩上的垃圾也是各种各样，我们有点目瞪口呆，好多垃圾啊，除了树枝之外，还有很多难以降解的塑料盒、塑料袋、塑料鞋等等。我们并不是抱怨，只是心痛、悲伤。垃圾是脏的，对于平时爱干净的我来说，这未尝不是一次考验。但我知道，要想重见海滩的美丽，就得牺牲我们个人的利益，而这一点又算什么呢！垃圾都藏在沟里面，必须得用手去掏出来。沟内表面的垃圾比较好处理，但是有的垃圾一半裸露在外面，一半埋在了海沙里，要想捡起来，必须得用力，即使这样我们仍然感到很开心，因为我们做了一件好事。就这样，我们一边捡垃圾，一边欣赏着大海的美丽壮阔，唯一让我耿耿于怀的就是海水发出一股微微的臭味。

不仅我们捡垃圾捡得很认真，我看到其他的人也捡得很认真、很干净。我看到一对外国大学生情侣，他们捡了一下午，基本上都在同一个地方捡，等到差不多回去的时候，我去他们那看了一下，只见沟里没有任何的垃圾，包括小垃圾也没有，多认真的人啊！这确实值得赞美一下。我还看见一个捡垃圾队伍，他们好像是有备而来的，他们手上拿了好多的垃圾袋，他们的队员捡到什么，他们的负责人就记录下来，只见一下午，他们就捡满了所有的垃圾袋，真是让人佩服啊！我们六个人塞满了我们拿来的垃圾袋之后，我们继续捡，并把我们捡得垃圾塞到别组的垃圾袋里，当然他们也很乐意。就这样，

我们捡了一下午，到下午四点左右，我们把所有的垃圾集中到海滩边的大道上。过了一会，来了一辆处理垃圾的车，许久，这辆车才把把所有的垃圾“吃掉”，随后我们都在欢呼，为我们捡了一天的成果而感到无比的高兴。最后，我们和其他组的同学拍了一张合影，当留作纪念，这又一件美事。也正因为这样，我很庆幸我能为大海的美丽尽自己的一份力。

在这个过程中，虽然大家都比较累，但是我们却学到了很多，也感悟了很多。以下便是我的一些感想：

1强化了我的环境保护意识。以前在电视上看到的大海都是蔚蓝蔚蓝的，可是当我去了八大关海滩后，方知世界上还有许多的大海看起来并不都是蓝蓝的，在捡垃圾过程中我们游人宣传保护海滩不乱扔垃圾的重要性，海风也并不都是清新舒适的。正因为如此，我意识到大海需要我们的保护。不仅如此，对于周围的环境我们亦要保护好，这毕竟是我们生活的地方，如果环境受到严重污染，最终受害的是我们自己。所以，对于我们大学生来说，我们应该节约用水、用电，少使用含磷洗衣粉、含汞电池，少使用一次性筷子、饭盒、塑料袋，相反，我们应该多参加一些像植树造林、清洁海滩之类的保护环境的公益活动。

2丰富了我的经验，让我明白更多的道理。在捡垃圾的过程中，我们了解到树枝之类的垃圾是有助于其他较难降解的垃圾分解的，所以我们不捡树枝。还有，在这过程中，让我明白：实践是检验真理的唯一标准。像之前说的，一直以来，我都认为大海都是蓝蓝的，可是当我去了大海边，才知道事实并不如此，只有看过后才知知道。

3加强了我的团队协作意识。以前，我一直以为做什么事都得靠自己，可是我发现我错了。其实，有时候，合作才是最重要的，尤其是在现代社会。现在，企业讲的都是“cooperation”还有篮球赛也是一样，比赛不光只是靠个人能力，队员之间的“默契”才是重要的，这就是合作。

4我们应该坚持科学发展观，坚持人与自然和谐发展。曾经黄渤发过一条微博“那日帕劳潜水，正为上帝的奇作美景唏嘘不以，突看见水面漂浮一个烟盒，心中暗骂哪来的无德之人，这么干净的水怎丢的下手！突然看见烟盒上两个大字‘中华’！臊的我上去一把捏在手里，像做贼一样生怕被别人看见、一直带回岸边，朋友啊，去别人家做客咱客气点，这俩字的脸丢不起啊！”是啊，作为一名有思想，有道德的中国人，我们应该有所为有所不为。时刻以保护环境为重，在保证当代人需求的同时顾及子孙后代的需求，可持续发展，建设环境友好型社会。中，“美丽中国”的字眼引起社会各界的广泛关注，山清水秀但贫穷落后不是美丽中国，强大富裕而环境污染同样不是美丽中国。党和国家领导人在指出：面对资源约束趋紧、环境污染严重、生态系统退化的严峻形势，必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然生态文明理念，把生态文明建设放在突出地位，融入经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各方面，努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展。只有这样，我们的子孙后代才能继续欣赏到祖国五千年奔流不息的黄河，滚滚东逝的长江，巍峨的喜马拉雅，辽阔苍茫的大草原，山水甲天下的桂林。美丽中国的自然之美才得以保存下去。

总而言之，这次社会实践活动受益匪浅，我希望以后能多参加一些类似上的活动，同时我呼吁大家，尤其是大学生们，一定要树立“保护环境，人人有责”、“保护环境，刻不容缓”的意识。

捡垃圾的社会实践心得体会篇五

今天是特别的一天，班级组织参加_老师有关垃圾分类理论知识的讲座，受益匪浅。

地球是我们赖以生存的家园，但这个家园正在被垃圾所重重包围。身为一名合格的中学生，我们不能只是简单的抱怨与担忧，而是要做出行动，做出绿色的行动。

_老师首先为我们播放了一段视频，“大自然不需要人类，人类需要大自然”这句话多次出现。是的，空气，水，树木，土地…这些东西只要有一样没了，人类都活不长久。而这些我们赖以生存的东西，都被垃圾所覆盖或污染。相关统计显示，我国生活垃圾清运量已从1979年的2508万吨增长至2018年的2.26亿吨左右，由此引发的环境问题日益突出。垃圾像个恶魔，吞噬绿色的土地，让家园变得肮脏。

在这时，必要的垃圾分类则是一个变废为宝，循环利用资源的好方法。垃圾分类是对垃圾收集处置传统方式的改革，是对垃圾进行有效处置的一种科学管理方法。人们面对日益增长的垃圾产量和环境状况恶化的局面，如何通过垃圾分类管理，最大限度地实现垃圾资源利用，减少垃圾处置量，改善生存环境质量，是当前世界各国共同关注的迫切问题之一。

到2020年底，先行先试的46个重点城市，要基本建成垃圾分类处理系统；其他地级城市实现公共机构生活垃圾分类全覆盖。到2022年，各地级城市至少有1个区实现生活垃圾分类全覆盖。2025年前，全国地级及以上城市要基本建成垃圾分类处理系统。

而青岛实行垃圾分类主要采取“四分法”，分为可回收垃圾，餐厨垃圾，有害垃圾，其他垃圾。_老师用我们熟悉的小猪佩奇做了形象的比喻，让我们对分类有了更生动的认识。猪能吃的是餐厨垃圾，猪不能吃的是其他垃圾，猪吃了会死的是有害垃圾，能卖了换猪的是可回收垃圾。

垃圾分类，举手之劳，功在当代，利在千秋。垃圾分类可以大幅度地减少垃圾增加带来的污染，节约垃圾无害化处理费用，有利于进行资源再利用，还可以培养大家环境保护的意识。

1吨废塑料可回炼600公斤的柴油；回收1500吨废纸，可免于砍伐用于生产1200吨纸的林木；一吨易拉罐熔化后能结成一吨很

好的铝块，可少采20吨铝矿；垃圾中的其他物质也能转化为资源，如食品、草木和织物可以堆肥，生产有机肥料；垃圾焚烧可以发电、供热或制冷；砖瓦、灰土可以加工成建材等等。

普及垃圾分类知识，提高全民环保意识，全面推广和落实完善垃圾分类处理政策，建设一个绿色、环保、和谐、节约型的家园。保护环境、爱护家园，垃圾分类从我做起。

捡垃圾的社会实践心得体会篇六

这学期毛概实践课作业老师布置的是“义工劳动”，我们班选择的是到曹庄花卉市场入口处捡拾垃圾。曹庄花卉市场入口处车辆多，人流量大，又有草丛种植在入口两边，虽然能看见清洁工在周围打扫，但是他们毕竟顾不了这么多的地方，所以垃圾还是随处可见的。

我们班在某周五下午就及时赶到了这里，下车之后就马上开始了这次的义工劳动，我们每个宿舍都发了一个大的垃圾袋，然后分头行头，做起来就会发现其实路边垃圾很多很零散，令原本优美的环境变得失去了格调。大家不嫌脏、不怕累，也没有任何的抱怨和委屈地捡了起来。还记得舍友看到掉在地上的冰激凌筒，冰激凌洒了一地，她先是眉头一皱，估计在想这要怎么收拾呢？但两秒钟之后便从包里拿出一个小塑料袋，她套在手上，拾起了冰激凌筒，然后用手一点一点抹起来的，这样难题就轻松解决了。我们其中的某些舍友想去伸手够草丛中的垃圾，可是够不到，结果她就真的趴下去了，裤子脏了也只是傻傻一笑。而我呢，手提一个大的垃圾袋儿，跟着舍友们跑来跑去，到处收集垃圾。我们偶尔也会借用一下清洁工大爷大妈的的扫帚帮助清洁，完工后，大伙儿有的把垃圾直接扔到了垃圾桶，有的就直接放到了大爷大妈的清洁车中。大伙儿干的热火朝天，时不时的还会传出阵阵笑声，我想劳动之后的笑声才是最快乐的笑声吧。看着被我们收拾干净的小广场，心里有种莫名的满足。

记得老师在课上说过，我们学习毛概这门课程，如果只在学校这狭小的空间内，是难以发挥它的作用的。所以我们只有以义工劳动的形式去真正地服务于社会，奉献于社会。这次义工劳动给每一位同学都留下了深刻的印象和感受。通过这次劳动，我们互帮互助，团结一致，感受到了劳动的乐趣，奉献和爱心把大家凝聚一起，都很快乐，都有成长的收获！只有做过这个活动，我奉献我快乐的感觉才深刻，那种自豪才会油然而生。

捡垃圾这件事虽小，但是它带给我们的意义是很大的。人们一定不愿意看到自己的家园到处是垃圾，到处脏兮兮的，所以加强环保意识就变得尤为重要了。当有的路人对我们不屑一顾时，当有的人们对我们这种行为嗤之以鼻时，我们没有觉得自己做作，反而觉得这种义工活动办得更加必要了。如果人们都不加节制地乱扔垃圾，不注重环境的净化，那么久而久之，我们的家园就会变得令人触目惊心了。

捡垃圾的社会实践心得体会篇七

8月24日，我们来到了_区，听x大队长关于垃圾分类进行的相关讲座。

“没有健康的大自然，就没有人类”，这是在开讲前，宣传片给我留下最深刻的一句话，带着对这句话的疑惑x大队长的讲座开始了。在明年一月份，我们青岛市就将全面展开垃圾分类，对城市垃圾进行有效的分类处理，既可以改善环境卫生，又能提高垃圾的资源化率，有利于建设“资源节约型、环境友好型”社会。而现在人们垃圾分类的意识依然没有明显提高，我们该如何进行垃圾分类，这就是难题所在了。

我们将分为四种垃圾类型，可回收垃圾（蓝色桶），厨余垃圾（绿色桶），有害垃圾（红色桶），其他垃圾（灰色桶）。如何区分呢？这些问题x大队长提出了简单易懂的方法：猪能不能吃呢？猪能吃的是厨余垃圾，不能吃的是其他垃圾，吃

了会死的. 是有害垃圾，卖了可以买猪的是可回收垃圾。真不愧是一种好方法。

经常读报的你一定知道这样的事实：大气层中臭氧层正在变薄，紫外线对人体的杀伤力随之增大；在很多的大城市存在着严重的空气污染，我们每天呼吸的空气也未必新鲜；发生在今年夏天的太湖水污染事件更是对我们敲想了警钟！

这些事实都说明：支持环保，迫在眉睫！支持环保，人人有责！

对于我们小学生来说，我们该做点什么呢？在这里，我想提一点小建议：

保护花草树木，最好每年都能亲手植一棵树。要知道，植物能够吸收二氧化碳，释放氧气。它们既能阻止臭氧层变薄，又能净化空气，可是一举两得呢！

节约用电也是很好的环保行动。大型发电厂可是空气污染的罪魁祸首！

节约用水也一样有效。这包括别让水龙头里的水哗哗白流，可能的情况下，循环使用自来水。

去超市、菜场购物时，使用可重复使用的塑料袋或菜篮。生产和处理塑料袋的过程都会造成环境污染！

出行尽量使用公共交通。如果可能的话，骑自行车和步行则更为环保！

如果一一列举的话，还有很多很多，希望大家跟我一起来想。有了这么多好主意，就让我们付诸行动吧！希望我们每个人都能争做环保小卫士，从我做起，影响他人。相信美好的大自然将永远与我们相伴！

捡垃圾的社会实践心得体会篇八

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个暑假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加实践活动的想法。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。实践的时间是从_月_日到_月_号x为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。第一天来什么也不懂，经理就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的。

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。

虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着

别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了，做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

垃圾分类社会实践心得500字【篇2】