

# 最新加油站实践心得体会(大全17篇)

撰写读书心得是提高阅读能力和思维深度的一种方式，有助于拓展知识面、培养批判性思维和分析能力。小编特地整理了一些优秀的军训心得范文，供大家参考和借鉴，一起来看看吧。

## 加油站实践心得体会篇一

社会实践使广大青年学生了解社会，了解国情，增强社会适应能力，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。同时，在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打好扎实的基础。并且在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

本次暑期社会实践主要是让同学们立足所学专业，了解和掌握党和国家关于大力加强职业教育，尤其是高等职业等方面的具体举措，深入了解行业、专业的市场未来需求，充分发挥所学技能服务社会的功能，在提升职业道德素养的同时进一步树立社会主义责任感和荣誉感。

本次社会实践的内容很丰富□20xx级的5个班□20xx级的4个班约280人深入到各个4s店或是汽车修配厂，切身实际地了解自己所学的专业知识和动手实践能力。级其余四个班的130人进行本地区汽车产业聚集区发展对人才需求的调研。今年最具特色的活动就是组成32人宝马4s店专业实践团队，分散到省内外沈阳华宝、北京盈之宝等9家宝马4s店进行专业培训。

宝马4s店专业实践团队以小组的形式到省内外各个宝马汽车销售服务有限公司进行暑期实践活动。刚步入宝马各个单位，同学们感到很无助，开始时在众多的工具面前也是手忙脚乱。他们从认识工具开始，特别是在后来了解到自制专用工具的奇妙作用时更是惊叹万分。同学们意识到了拓展思维的重要

性，这提醒他们在生活和学习中要不断地创新，不断地进步，到最后在自己的岗位上能运用自己的专业知识来独立地解决问题；了解了很多课本上学不到知识和经验；学会了吃苦耐劳、坚韧不拔的精神；体会到了生活的不易。能更好地珍惜现在的生活。虽然大家没有得到很高的报酬，但是假期结束后我们看到的是一群崭新的面孔，我们认为这是比任何金钱更有价值的。他们在实践中了解了4s店的工作流程和自己将来要从事的职业，()以及自己将在岗位上付出什么。

这段实习期间，我们的同学在公司生活，完全脱离了校园生活。每天的工作很辛苦，但是在不断进步和成长的过程中，他们已经化作一颗熠熠发光的珍珠。在实习期间他们认识到知识的价值。同时也让他们缩短了课本与实际的差距，他们存在的不足也很好地为他们的学习引导了方向，也为他们的就业作了很好的导航。这次实习深深地印在了每个同学的心里，也时刻鞭策着他们，要珍惜现在的美好生活，不断进步，安心学习，踏实工作。

我们还安排了汽车行业社会调研，让同学们对自己将来从事的行业的前景有更高层次的认识，以便他们对汽车后市场有更好的了解，让他们知道选择汽车是一条充满活力和未来的路，让他们在以后的生活和学习中拥有信心和源源不断的动力。

在实践中，我们还要求每个同学要读一本名著，由我们系的梧桐雨读书俱乐部提供书源，因为我们知道，任何一个优秀的人都离不开优秀文化的陶冶。我们看到了，同学们从自己读过的名著中学会了很多优秀的精神和人生的真谛。

实习的时间长短不一，有加天的，有一个月的，也有两个月的。不论实习时间的长短，同学们都感受颇多。在单位中和同等级的徒工相比较，我们的优势就是理论知识较扎实，学习能力较强，但是我们动手实际操作的能力还是相差太远。刚去单位的几天，同学们都是看着师傅们做，然后自己才学

着做一些简单的工作，时间长了，自己习惯了工作的程序，慢慢地自己也开始做一些上层次的工作，动手能力有很大的提高。

在此次活动中，我们的同学在与企业的接触中体会到了企业最需要什么样的人。他们也知道了生活的不易，对以后生活中的得来不易更加珍惜，对父母也会很体谅、很孝顺。这些是在课本上很难学会的道理和经验。

此次社会实践，同学们都收获不少。虽然大家所获得的感受都不一样，但他们都有一个共同的认识，那就是：人生处处是学问。“学习如逆水行舟，不进则退。”没有经过实践的检验，没有经过调查研究，就没有发言权。在学习的过程中，必须始终保持着一种不断进取的态度，正如逆水行舟一样，没有向前的动力，那就只有原路返回的份。在此，衷心地祝愿这一次参加社会实践的每一个队员都能够始终记住：“学习如春起之苗，不见其增，日有所长；怠学如磨刀之石，不见其损，日有所减。”我们只有勇往直前，才能更上一层楼。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。为了祖国和人民的需要，我们期待着下一次的出征；为了学生美好的将来，我们期待着下一次挑战。

我们在实践中坚持科学精神与人文素养的统一，坚持书本知识与社会实践的统一，坚持继承传统与开拓创新的统一，坚持服务社会与自我完善的统一，努力提高学生的思想政治素质和科学文化素质。

## 加油站实践心得体会篇二

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这郡学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的

接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

通过朋友的帮忙，放假后在家呆了几天我就跟朋友一块到了深圳，来到了深圳禾昌兴业股份有限公司，简称禾昌。禾昌是一个电子公司，主要生产应用于电脑、数码相机以及一些小型机器的配件。紧接着于7月18日下午到公司去应聘作业员。虽应聘上了，但仍需等四天才能进厂，（每一位要进厂的都要等最少三天才能进去）在外面住的几天，刚开始的时候每天都不敢出门，因为早就听说广州深圳那边比较乱，尤其是晚上，经常还有杀人的。但最后在朋友的陪同下晚上一块出去买东西，发现事实并没有那么恐怖，只要你不惹别人，别人也不会轻易地惹你。我所在的地方是一个工业区周围全是厂房，一般买东西的都是一些打工者，在深圳呆了一个多月我也没有发现有打架的，也没有听别人说起过有杀人的。我想可能只是有些事情大家过于夸张了吧。

带着些许兴奋和盲目，来到了厂里，开始了自己的打工生涯。在进车间之前厂里安排了两天的培训。首先带领我们来到了招募大厅，在那里我们上交了身份证、毕业证、健康证的复印件和两张照片，然后给我们统一配备了厂服。下午和第二天上午我们又参加了培训，老师给我们讲述了建厂历史以及公司生产的各类产品。第二天下午我们又参加了考试，考试内容主要是培训所讲的东西。接着保安人员又给我们安排了三个小时的军训。两天的培训就此结束。南方的工厂一般都要进行培训。

7月24号上午在其他工作人员的带领下，我们进入车间，该厂共有12个车间，每个车间生产不同的产品。我被分到了六部一，刚进去的时候，感觉很陌生，车间有十几条流水线，每

条流水线上都有十几个人在那不停地忙碌着，没有人说话，只听到机器转动所发出的哄哄声。我被车间的组长也即是车间的最主要负责人带到了一个工作岗位，在组长的指导下，我很快学会了那项简单的工作。一工作就是十二个小时之后，中间没有空闲时间偷懒，一天下来兴奋劲没了，剩下的只是腰酸背痛了！虽然工作看起来挺简单的，但长达十二个的机械工作，对于我们这些过惯了闲散生活的大学生而言，根本就忍受不了。接下来的几天我换了好几个岗位，每换到一个新的岗位，都要学习半天或一天。一般都是坐在老员工旁边看他们如何操作，偶尔那些老员工会给你讲一下。若碰到不给你讲的，一定要勤问、敢问，把自己不懂的都要问清楚，不能模棱两可，不然自己做起工作来就会后悔的。这是我在那工作总结出来的。几天后我稳定到了一个工位，开始了正常的工作。一般进车间的都要先学习几个工序。

刚开始工作的时候，不熟悉那里的环境，不熟悉那里的人，一切都是陌生的！，虽然之前在学校里也做过一些兼职，但来到这里还是有些没来由的心痛，这时才感觉到大学生是多么的不堪一击！才明白为什么有那么多的大学生找不到工作。

而且刚工作的时候，并不适应一天坐在那里机械地工作十二个小时，工厂里面的生活和校园生活真的是一个地狱一个天堂，自己所学的也都浪费了，本想着能够学到与自己专业相关的知识，但没想到来到这里只是机械地做这些手工劳动，完全没有与自己的专业挂钩，自己来到这里真的是一种浪费。在那时才感觉到学习知识的重要性，发誓一定不能再浪费自己的大学光阴了，要努力学好自己的专业知识！没有知识只能干这些体力劳动，只能干这些毫无生趣的机械工作，一辈子只能生活在别人的掌控之中，只能不停地为别人工作，而自己却得到那么一点可怜的工资！当时有一种想逃跑的冲动，但经过几天的思考，还是决定留下来，因为即使自己以后毕业了，到企业仍需要适应新的环境，现在何不抓住机会锻炼一下自己的心智呢？自己的专业知识没有学到，但这却是我毕业之前最后一次能够很好地接触社会的机会了，留在社会，

我要学到更多的东西，带着这些渴望，慢慢地学会了与人交往，慢慢地学会适应厂里面的生活，最后我也是受益匪浅！由于时间的限制，我只在厂里工作了四十天，这个厂有白班和夜班，每一个月倒一次，每天工作十二个小时，白班每天早上八点到晚上八点，夜班从晚上八点到第二天八点。一周上五天班，偶尔周末会加班，我在那里上了十天白班，每天早七点五十就得去做早操锻炼身体，但我发现大家都没有认真的对待，只是随意地伸伸腿胳膊，不知道为什么大家都不认真地对待，后来才知道打工时间长了，大家对厂里的活动都比较不屑，只顾干自己的事，即使有意义的活动大家也都是很少参与。

公司每周一集合开例会，厂长都会讲一些厂里出现的问题，各车间的负责人都会及时地解决，同时各车间在上班和下班也都会把车间的所有成员集合起来开大约十分钟的会，这时组长会及时通知上面传达的事情，并针对车间前一天以及当天出现的问题批评教育大家。而且厂里面的规章制度特别的完善，对产品的质量要求也特别高，车间的走廊都张贴着要求质量的标语，如果哪件产品的质量出现了问题，都会追究负责那一道工序的员工，并会对那个员工做一定的处罚。各个车间的负责人也都是从员工中选出的有能力的人。在那里工作了一个多月，我还是比较喜欢厂里的环境的，厂内有篮球场、排球场、羽毛球场还有图书馆以及阅览室，周末全天播放电影，丰富大家的生活。无论厂区还是生活区的卫生都是很干净的，非常适合工作和学习！我一直在思考为什么这个厂每年都能够取得较大的进展呢？为什么公司刚刚成立几年就分别在苏州、深圳建立了分厂，而且分厂的规模也是相当的大？工作了一个月后我终于知道了，因为他们有健全的管理规章制度，同时能够吸纳有用人才，公司的员工也都是能够尽职尽责。总之各方面的工作都呈现出一种蒸蒸日上的局面，这样的企业又怎会不兴旺发达呢？而这又使我想到了我自己，如果我们能够像管理公司那样管理自己，我们的大学就不会虚度过去了，我们也就不必担心毕业之后找不到工作了！

通过与员工的聊天发现，他们的年龄大都在十八岁左右，而且大都是初中、小学毕业。他们的圆滑事故与他们的年龄根本不想称，他们知道很多为人处事的道理。如果他们不说自己的年龄，不熟悉的人还以为他们都二十几岁了呢。他们大都满足于自己目前的生活，不愿意去改变，即使公司经常会在厂内部招一些助理、打字员等，但那些员工却不愿意利用空余时间去学一些基本的办公软件。甚至是厌烦学习，即使后来我跟他们说我是大学生，他们当中有一部分也没有表现出什么。他们大都认为对于他们而言，学习根本就不是他们的事。周末也只是和一些朋友一块出去吃饭、喝酒。除了每天的上下班，生活没有多大的乐趣。

在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也一定会换来真正的友谊。在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，所以在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你一定有所收获！

### 加油站实践心得体会篇三

这次去汶川的支教活动，来得有点突然，前一批志愿者才从那里刚刚回来不久，下一批又不知道是什么时候才出发，在几个志愿者的牵引下，终于联系到了那边快乐帐篷小学的负责人，在悉知人手调配不够的情况下，匆忙中自己一人踏上这次的汶川支教行动去。可以说我很幸运，幸运地来到汶川县萝卜寨支教。在出发之前对那里的印象——废墟，惊恐，混乱... 甚至是一无所知，但是没有料到这次经历会给我带来那么大的影响，直到回来，才发现原来我的心已经无形中被净化了，如果说是彻底地改变了会有些过火，那么可以说是心变得开阔了，思想变得简单而深刻了！

从广州到成都，再从成都到汶川，最后到达位于萝卜寨的快

乐帐篷小学分点，折腾了两天多的时间。坐在从成都到汶川的汽车上，汽车在盘绕的山路里飞快的开着，原本以为十五个小时的车程会是很艰辛的，但后来发现沿途的风景秀丽，旅游风景区黄龙九寨沟，藏羌特色县松潘，第一次真切体会到了“车在山上走，人在画中游”的意境。途中看着窗外的美不胜收的风景，心情很复杂，如果没有地震，这里会是一个很美的地方；如果没有地震，可能没多少人会知道这个地方；如果没有地震，我想我也不会来到这里了。

说实话，路程很辛苦，刚到汶川县城，看到那里的具体情况比想象中的要好得很多，楼房还在，生活用品供需都很正常，人们的基本生活都是有保障的，心里至少是有点安慰的。很多当地人告诉我，萝卜寨那个地方已是一片废墟，毁得不成样子，无数个念头想终止此次之行，但我还是坚持下来了，为着一个承诺。黄沙漫天，浑浊的江水承载着地震带给我们的悲痛和坚强。

终于到了此行的目的地——萝卜寨的帐篷小学，第一次如此近距离地贴近原始的村寨里的孩子，他们衣衫褴褛，脸上显露出泥土的颜色，却活泼可爱，聪明热情，充满灵气，活得真实而开心！不知怎么的，当看着这一张张稚嫩的笑脸，充满希望的眼睛心里有股说不出来的感受，这么天真烂漫的孩子生活在如此贫穷简陋的地方，地震后失去了亲人，他们还小，许多事还不懂。可我看眼里，疼在心上，我下决心一定要尽自己的力量教育他们，也许短时间内不可能改变他们的命运，但我也希望我的到来会给他们的人生增添色彩，最起码能让他们在这样的一个特殊时期里过得充实而有意义！

刚开始上课的前几天，总是害怕自己的一言一行会伤害着这群刚遭受这样大灾难的孩子们，总是小心翼翼的说话和做任何事情。结果发现，原来我错了，孩子们可以和你很轻松的畅谈着地震，可以很自然的和你聊着家里的情况，地震带给他们的不是恐惧，害怕！而是坚强！异常的顽强！那里的孩子，家里基本上都毁了，全都是住在帐篷里或者是临时搭建



的房子里，有些孩子失去了亲人，还有些孩子甚至成为了孤儿。但是，他们的脸上永远都是闪耀着灿烂的笑容，丝毫没有灾难过后的愁云笼罩。可以说，是他们的纯真质朴的笑容感动了我们每一个志愿者！

在课堂里，每天看到的是一张张渴望知识的脸庞；在游戏运动中，看到的是一个个活跃的身影。

简单的生活，简单的人们，简单的处事，在这里一切都变得很简单很简单。

xx年9月20日是我们6名志愿者和孩子们，还有寨子里的大哥大姐们在篝火中和歌舞中度过我们在羌寨的最后一个夜晚。离开的惆怅情绪总是笼罩着我们每一个人，在课室外看看这里的天空，望望这里的高山，想想这里的乡亲这里的孩子们以及现在和曾经在一起的志愿者们，回忆着从到这里开始的每一天。

教室里，还很清晰的是站在黑板前拿着棍子在上课的情形；

教室旁，还记得某个雨天我们从山下归来，冒着雨疏通教室帐篷四周的水沟；

帐篷外，多少个夜晚我们就在这里度过，和孩子们玩着各种的游戏，总是不觉得厌烦。

## 加油站实践心得体会篇四

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的决心。其实自己老早就有这种想法了，我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否

能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。

不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的

讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

### 1、要善于沟通：

碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要

经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

## 2、要有耐心和热情：

在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

## 3、要勤劳：

有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的'天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

## 加油站实践心得体会篇五

今天上完了最后一天班，在这之后感想颇多！这个社会远远没有我们想象的那么单纯好混。“遍地都是机会”——这句话只是某些人说给自己听的安慰。半只脚踏入现实，我已经能从各种细微之处感受到竞争的残酷和激烈。关于各个领域里的潜规则，关于象牙塔内的学生们还抱着某些侥幸的观念，我并不想妄加评论。我只是无情地给自己浇一盆冷水，更加清醒地定位自己。

参加社会实践的决心其实自己老早就有这种想法了，我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体会社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

放假了，当时显的很兴奋，打个电话商量了一下出去找工作，他们都很支持我的决定，也赞同我的这一做法！但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，还是千叮咛万嘱咐，但倔强的我却坚持去了北京！一名同学带领我来了这里！

刚开始觉的自己找份暑期兼职还是很容易的，但事实却总与愿望背道而驰！当初，没有打过工，总是在父母呵护下成长，花钱上从未考虑那是父母的血汗钱，大手花钱，觉得钱太容易赚了，感觉打工很容易，没钱时打个三分钟电话妈，我没钱了，恩给你打多少一千够吗？恩行我先用着看。没了说一声别饿着自己！恩知道了！就这样电话打完了，一会拿着银行卡去取钱了，取完钱之后拿钱就不当个钱了，吃喝玩乐！

早就忘了自己是农民家的孩子！这一假期终于去体验打工了，通过同学的帮忙我当了一家饭店的保安！每天不到八个小时的工作时间！我都不想说话了，因为最基本的我都做不好，站着时候没有精神，还有点驼背，刚上班，就没精神还什么都不会，还傻傻的还发呆，有哪个人愿意要这要的保安呀！为了工作买了皮鞋，我开始穿皮鞋站着，站了半天后，去住宿舍，可我没带行李，什么都没有，睡什么。我好言央求宿管给我找一个别人用过的铺盖，然后又用了宿舍一个人的被单，就这样睡觉方面算解决啦。脱掉鞋后既发现脚起两个泡，我真是一个未经历过风雨的孩子呀！从没吃过苦受过累，一直在爸妈呵护下成长。

原来我这么差劲，我还差远呢，那会真有点伤感，甚至不想干下去的念头。第二天起来又同样继续站着，学别的保安如何去摆手势如何去停车！每次站到两个小时之后就真的坚持不住似的真想不干了，可一想同学的帮忙，必须要坚持下来，不管是什么原因迫使我坚持下来了！两天了，每天忍受着脚的疼痛，哎，真有点心灰意冷，连一个保安都干不好，我还能干什么呢，更不用说抱负了，毕业后能干什么，真的像这句话谣传：不上大学后悔三年上了大学后悔一辈子么！我的心里在担忧着什么呢，整天胡思乱想，不过有时又想只有经历了苦难才有可能见到彩虹，还对自己说：记住没有天上掉馅饼的事，要想成功就得靠自己的努力，第三天中午班长很委婉和我说，下午你不用来上班了去夜班吧由于你戴眼镜，哦没事我去也许比白班适合我，呵呵！别的保安都说夜班好可我心里还是不安，但觉得总比白班好吧至少不用站八个小时呵呵！本来上班时间是零点到八点可我由于第一天上夜班，还有一定的好奇心21点就来了吃完饭，等到23点来个大叔后一问也是夜场保安，还有一个是班长比我大几岁，大叔带着我去和内场保安交接，告诉我工作是什么，而且很细心的告诉一遍，我初步了解了些，饭店的布局，但由于不习惯夜场，我也就睡了到早晨，班长很大反感没直接对我讲对白班班长说如果在睡觉夜场就不要了！第二天来了和大叔一起来的，大叔人很好给我讲很多为人处事的道理，虽然我没

记住多少原话，有一句无论你将来干什么都要有责任心领导让你做的事一定干的漂亮这样才能得到领导的认可与赏识！刚从校园里出来你什么都不会不要紧，最重要的是你要有信心！干事不仅精而且要快，有的时候一遍做错了就没有下一次的机会了。

经过和大叔的沟通我的心里好像放开了许多，第三天上班也基本上步入正常的轨道了，我觉得夜场还行，但干夜场不睡觉对身体很不好，我这方面还是很担忧的，白天回到宿舍也睡不着，宿舍的环境我认为糟糕透了，空气很潮湿，还时不时有个蚊子来亲吻我的皮肤，弄的我很烦，晚上回到公司上班，当然了也不是不能睡觉，只要到两点和四点查查房巡逻一遍看看，若有问题即时报告，没问题就可以了，我不怎么爱说话，那内向的心态又战胜了我那外向的心态，但是我很认真的工作巡逻查房，和别的保安也都很客气，有时候我很笨的！但是我没有气馁，我懂了笨鸟先学飞的道理，呵呵！下一天下午三点，我来公司吃饭，吃完了觉得回去也睡不着于是决定去公司对面的一家书店看会书，这看一眼那看一眼两个小时过去了，看一会走向宿舍睡觉了！一天一天过了十天了！人生的路当然要崎岖了，不然多么没意思呢，无论我们处在何样的地位，我们都要快乐的生活，不要在无用的事情上浪费自己的时间和感情，而应该找准方向努力奋斗，要坚信这句话我还年轻我还有资本，更不要为那些生活中的小事影响着自己的心情，要以大局为重，从长远角度看问题，当然了无论何时都要保持清醒的大脑愉快的心情！我走路时滑了一跤，但我这样想我很幸运，没受伤！

如果是以前我就会这样想，真点备，走路也让我摔倒！烦躁不安！现在不会了，因为我懂得了人要学会理解与宽容，而且最重要的是开心的面对生活中一些琐事，看来这次打工是正确的，呵呵！这句话说得好，人是在挫折中成长起来的，在磨炼中坚强起来的，这几天好像适应了夜场生活，只是吃饭时间不定，现在蚊子问题也解决了，不管白天黑夜总有大小电扇吹风，蚊子也不敢戏弄我了，多多少少能睡着点觉了。

转眼间来北京二十天了，在这里我也终于明白了我们这些没有工作经验的菜鸟是多么的逊色，而得到这份工作是多么的幸运！要想接触这个社会，想融入这个社会，那么这么一点辛苦还是一定要的。一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了一个月的辛苦也是有回报的，思想汇报专题拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

暑期大学生支教社会实践报告总结

医院大学生暑期社会实践报告

大学生暑期社会实践报告【热门】

大学生暑期社会实践报告【荐】

大学生暑期社会实践调研报告

大学生暑期教育调研社会实践报告

## 加油站实践心得体会篇六

暑假为了锻炼自己，我下定决心去做份暑期实践。于是，便阴差阳错的去了无锡。虽然遭遇了许多意想不到的挫折，但我仍然感激这次阴差阳错。它教回了我太多太多的东西，也留给我一段丰富的可以回忆的往事。



初到无锡，几经辗转，几经波折，几经风雨。我们终于通过一家中介公司的介绍，来到了无锡索尼数字有限公司，这是一家生产相机的日本企业。接下来，我们就在这里开始了我们无比漫长的无锡之旅。

刚开始到无锡时我们十七个人，过了一天刚开始的高昂消费是大家都动摇了继续留下的念头。最后，只剩下我们三个报着“舍不得孩子套不到狼的”心态留下了。等到进入索尼稳定时，我们三个身上的钱都的花得差不多了，最后离开旅馆的时候，还要因为十块钱受老板的奚落，这时才真的感觉到身处异乡的凄凉。上车时，我们三个都哭了！正式进入索尼时，我还有一个小插曲。就是体检时晕血，看到血就想吐幸好没吃饭。幸亏我的两个朋友在，他们把我扶到了旁边休息，我当时连走路都很困难要不是她们我恐怕都被送救护车。休息的时候我的眼泪控制不住的往下落，不知道是因为恐惧还是因为难受，更多的是一种无助吧！接下来培训的日子，我们都开始节俭着用钱，每天只吃两三块钱的包子，不敢买任何零食，就连我最爱的山楂也只是可望而不可求，想想在学校时花的钱是那时的三倍还多啊！真是此一时彼一时啊！看着宿舍里正式员工她们大手大脚的花钱，真想说我以前比你们还奢侈，但当时如此落魄的我只感觉那是一种耻辱！不劳而获的耻辱，衣来张口饭来张口的耻辱，寄生虫的耻辱！培训完了，我们便开始进入了正式工作。

这是我在无锡最精彩的一段时光。因为我遇见了我师父，他教会了许多我在学校里没有学到的东西，更令我怀念的是他给我打来的那份独一无二的安慰和鼓励！刚开始时，总是做不好总是被线长和修机人训。说实话我那时真的想放弃了，但我师傅的鼓励让我一步一步的坚持下来了。后来我的技术渐渐成熟了，也有点骄傲。师傅便在一旁开始打压我，让我不要太骄傲！师傅，他真的很细心关注着我每一次的一颦一笑，有很直白的说出我没一个情绪变化，虽然很唐突但很幽默。师傅就是这样的人，外表冷漠，内心火热。刚开始他把我置之死地我还有点埋怨，后来了解他这样做只是为了可以

让我“而后存”，才明白他的用心良苦！后来，师傅实习结束离开了，我的好日子也结束了。接下来就是紧张枯燥难熬的夜班，真希望师傅还在那样时间会过得快一点。之后，我们一个月完满结束便打道回府了，各回各家各找各妈！这也许就是风雨后的彩虹吧！

虽然在无锡的这些日子，我流血流泪流汗，受苦受冻受累，我仍然不悔此行！因为我的心里一直有一朵盛开的七色花，它代表着我的梦想，以及我对未来的追求。我相信曾经的一切都是真的。感谢在我最困难的时候一直陪在我身边的朋友们。谢谢，你们曾经给我的感动，陪我走过的每一天！我希望，大家勇敢地去追求自己想要的一切。不管它有多难有多难达到，只要你有理想，只要心里面有这份追求，就一定会成真！

## 加油站实践心得体会篇七

在一起的时光总是那么的短暂，实践的时光就这样结束了，实践给了我很多很多，给了我什么叫做艰苦，什么叫做坚强，什么叫做友情，什么叫做团结，什么叫做一个整体。短短的10天实践，我想我懂了好多好多。

还记得第一天驾到xx镇，大家的激情是那么的高涨，一群人穿着队服，浩浩荡荡的一起去吃午饭，回头率那叫高啊。总想让别人知道我们身上有着是一颗火热的心。早晨，我们起来吃馒头，还有一杯豆浆，中午是自己解决的，晚饭大家一起吃。还记得第一天，大家都很累，徒步了一个多小时才回到xx镇上的，到了快餐店，大家狼吞虎咽的样子，不管是什么菜，一律刮盘政策，可是大家都很开心，这时让我感觉到了，什么叫做吃苦！每天的问卷调查，虽然问的很乏味，可是，在我们和老百姓的交谈中了解到了很多很多，有他们的怨声，有他们的喜悦，我们同他们一起分享。老百姓的话最淳朴了，能够和他们一起心与心的交流是那么好的一件事，不过，在顶着烈日，绕着路走，人都黑了一圈，不顾被别人

在后面指指点点，说闲话，我还是很高兴的，记得有一天一个小时我跟xx就做了13份，效率很高，我们两都很满意，不管怎么样有收获就是好的。看到大家都是那么的努力，我心里很高兴，不过天那么的热，一个一个的倒下了，他们都中暑了，那个时候我就告诉自己，我坚决不能倒下，我要坚持，我们的xx和xx还因为取水还特地从xx跑到xx去取水，可以见得我们的用心良苦，每天汗是哗啦啦的掉，水一口又一口的往下灌，不在乎这是你的还是我的，毕竟能在一起是一种缘份，每天看到一张张熟悉的面孔，队长□xx□xx等等，不知不觉感觉到自己很幸福。

文艺汇报演出对于我们这个没有很大演出资质的队伍来说是很难的，我是一个没有艺术细胞的人，演不好，五音不全，可是我还是跟着大家一样努力，虽然经常闹笑话，可是这些都无所谓，去尝试了才知道过程。看着xx和xx的甜蜜蜜，火辣的拉丁，搞笑的小品，感人的手语，心里想这是我们实践队的队员的演出吗，很不敢相信，原来大家都是那么的努力，都从一点点的自信的积累，在下面好多好多的村民面前，一点也不羞涩，勇敢的唱《中国人》，为了这么一个晚会，大家都努力付出了自己的全部精力，有付出总就有回报，村民很满意我们的汇报演出，临走时还有好多村民来送我们，我们感到很欣慰。

在火车站的成果展是我们的最后的战役，那天来了好多市民，他们对我们的“保护母亲河，服务新农村”都很支持，纷纷前来签名和支持，这也来了好多的记者，给大家很欣慰的是，我们的活动上了金华晚报，大家心里都好高兴，这么多天来的努力没有白费。

## 加油站实践心得体会篇八

在一起的时光总是那么的短暂，实践的时光就这样结束了，实践给了我很多很多，给了我什么叫做艰苦，什么叫做坚强，

什么叫做友情，什么叫做团结，什么叫做一个整体。短短的10天实践，我想我懂了好多好多。

还记得第一天驾到xx镇，大家的激情是那么的高涨，一群人穿着队服，浩浩荡荡的一起去吃午饭，回头率那叫高啊。总想让别人知道我们身上有着是一颗火热的心。早晨，我们起来吃馒头，还有一杯豆浆，中午是自己解决的，晚饭大家一起吃。还记得第一天，大家都很累，徒步了一个多小时才回到孝顺镇上的，到了快餐店，大家狼吞虎咽的样子，不管是什么菜，一律刮盘政策，可是大家都很开心，这时让我感觉到了，什么叫做吃苦！每天的问卷调查，虽然问的很乏味，可是，在我们和老百姓的交谈中了解到了很多很多，有他们的怨声，有他们的喜悦，我们同他们一起分享。老百姓的话最淳朴了，能够和他们一起心与心的交流是那么好的一件事，不过，在顶着烈日，绕着路走，人都黑了一圈，不顾被别人在后面指指点点，说闲话，我还是很高兴的，记得有一天一个小时我跟xx就做了13份，效率很高，我们两都很满意，不管怎么样有收获就是好的。看到大家都是那么的努力，我心里很高兴，不过天那么的热，一个一个的倒下了，他们都中暑了，那个时候我就告诉自己，我坚决不能倒下，我要坚持，我们的xx和xx还因为取水还特地从xx跑到xx去取水，可以见得我们的用心良苦，每天汗是哗啦啦的掉，水一口又一口的往下灌，不在乎这是你的还是我的，毕竟能在一起是一种缘份，每天看到一张张熟悉的面孔，队长，妹子，昊谦，任可等等，不知不觉感觉到自己很幸福。

文艺汇报演出对于我们这个没有很大演出资质的队伍来说是很难的，我是一个没有艺术细胞的人，演不好，五音不全，可是我还是跟着大家一样努力，虽然经常闹笑话，可是这些都无所谓，去尝试了才知道过程。看着xx和xx的甜蜜蜜，火辣的拉丁，搞笑的小品，感人的手语，心里想这是我们实践队的队员的演出吗，很不敢相信，原来大家都是那么的努力，都从一点点的自信的积累，在下面好多好多的村民面前，一

一点也不羞涩，勇敢的唱《中国人》，为了这么一个晚会，大家都努力付出了自己的全部精力，有付出总就有回报，村民很满意我们的汇报演出，临走时还有好多村民来送我们，我们感到很欣慰。

在火车站的成果展是我们的最后的战役，那天来了好多市民，他们对我们的“保护母亲河，服务新农村”都很支持，纷纷前来签名和支持，这也来了好多的记者，给大家很欣慰的是，我们的活动上了xx晚报，大家心里都好高兴，这么多天来的努力没有白费。

实践真的能够锻炼人，一起走过了这么多日子，我在实践中学会了好多好多，体验到了人间真情，我们队伍还出现了好多对情侣呢，唱者《奔跑》，心理想我们是最团结的一支队伍。风雨后见彩虹，那样阳光才更美好。

## 加油站实践心得体会篇九

在今年暑假的7月23日到8月24日期间，我在黄陵以纯专卖店做促销员，在整个社会实践过程中，我勤奋工作，积极主动思考，收获颇多，总结出来有以下几点：

推销衣服是一项需要勇气和本领的工作，成功的推销衣服更需要专业的本领、

## 加油站实践心得体会篇十

每个暑暑假即将来临的时候，我们都纷纷议论着假期怎么度过，很多人都说我们当代大学生是温室里的花朵，禁不起风吹雨打，然而这都是人们片面的看法，我相信至始至终我们每个大学生都是积极向上的，并且不甘落后于人的那颗心是异常的强烈。还没有放假，就在努力的寻找各种假期兼职，一是为了历练自己，二是为了替父母减轻负担。

当然，我也不例外，然而短期兼职哪里那么容易找到，很多地方根本不招收短期兼职的学生，即使你是大学生。在很多老板眼里也许你什么都不是，为了找到一份工作我们采取各种渠道，在网上大量的投递简历，可是一大投进去就是杳无音讯。后来学校有提供了带薪实践的岗位，当时仅为了一份工作没有考虑专业问题毅然的报了一个单位，接下来的就只有等待。

时间在流逝，没想到像中彩票那样渺茫的机会却降临在了我的身上，报了四学期的名，终于中了一次，但兴奋中却带着犹豫，因为此时有了两个选择：一是去可以挣多一点儿钱但是没有周末的工厂，二是去工资少一点，但可以接触更多人，增加社会经验的公司上班。经过一晚上的挣扎，我选择了带薪实践，因为机会难得，而且有周末，我还可以去找份兼职来做，想象着这一切该有多么美好，这个暑假自己肯定能得到充分的锻炼。

一等时间也过去了半个月，自那次我再也没有得到学校的通知，自己好像是一个被遗弃的小孩，一个人傻傻的在学校等了半个月，打电话给学校得到的只是一些推三阻四的回复，害的安慰自己说也许公司有什么变化，学校也没有办法。正如这样一句话“上帝在关上一扇门时，必定为你打开另一扇窗”我此时获得了一份家教的工作，想想也好，毕竟自己是师范生，做家教也可以提前了解现在的学生，为自己以后走上教师的岗位提前做一点儿准备也未尝不可，我准备好了做好这一份工作。

然而，七月十五号学校的通知也终于到了，说我们可以去实践单位报到了，舍不得放弃带薪实践这难得的机会，也就意味着要放弃另一些东西。

背上行囊，毅然的踏上了带薪实践这一条路，彻彻底底的告别了学校，告别了父母、亲戚，放弃了与父母待在一起的美好时光，放弃了与我教师生涯相关的第一份工作。真正的是

我一个人了，想想去年打暑假工的时候至少还有妹妹和我一起而且还是待在父母一起的，想想接下来将是自己一个人面对生活中的种种困难，难免有些害怕。但是二十岁的我们应该要学会独立了，独立生活、独立解决生活中的各种问题，因为我们不在是小孩子，这一切的一切都需要我们慢慢去适应。

这天，我在同学的带领下来到了公司，重庆公路运输(集团)有限公司江北分公司，这是一个国企，给人的感觉就是很不一样，原来学校安排的实践单位就是这样，比我在工厂里干的时候好很多，第一天就是熟悉这儿的环境，熟悉这儿的同事，感觉大多数都是很年轻的哥哥姐姐，也有稍微年长一点儿的，感觉还是挺好的，看起来都是那么的易于亲近，没有给人压抑的感觉，慢慢的我们就需要了解公司的基本情况。

重庆公路运输(集团)有限公司江北分公司是重庆公路运输(集团)有限公司下属二级单位。主要从事：县际、省际、主城班车客运；拥有重庆市货物运输一级资质；具有350米岸线的常年装卸作业码头，以及共计10000多平米的停车场、货运堆场和经营场地，具有在西南、华东、华南成熟的货运代理网线。并设置六科一部一室为经营发展行使着强有力的管理运作。公司秉承“开拓、求实、拼搏、奉献”的企业文化，践行“诚信、规范、专业、创新”的经营服务理念，为社会提供着高性价比的服务。

初来公司就遇到公司搬迁，为了整理一些文件，自我感觉好有用武之地，但是渐渐的公司进入了正常工作状态，我才发现自己已没有什么事情可做，一是我不会，二是专业不对，这时我才发现当时为求一份工作的侥幸心理出了问题，以为不管自己无论是什么专业只要努力就同样能把事情做好。可想而知我一个学化学的来做财务方面的工作不是有些滑稽么？那可是会计专业的本行。看到公司的人好像随时都很忙，如果找一个人专门来教我也是一件相当麻烦的工作，并且那也不是轻易学得会的。况且不说我能不能做好，财务这可以关

于钱的问题，一不小心弄错了反而会把工作搞得更复杂，所以为什么每个公司招聘人才都喜欢选择本专业的人才。因为只有这样才能使工作更容易进入正轨，也能使自己所学起到相应的作用。

因此，由于专业的问题，我能做的就是一些最简单的工作，但是也有些繁琐和枯燥，比如收据汇总，这工作看似简单但需要的是耐心和细心，只要一个数据搞错了，就要重新再算，至少有两次数据统一才能证明没有错误，所以有的时候要算很多遍，几十张收据全是数字看得人难免会眼花，所以这使我懂得细心与耐心的重要性，任何事情都是急不来的，只有有条不紊的按部就班的来，我们才可能把一件看似简单的工作做好。还有就是工作的枯燥，因为我们上班做的差不多就是一样的事情，因为没有新鲜感难免会使人感到越做越没意思，甚至不想再做下去，但是想想我们学习何尝不是一样，十几年如一日的面对着书本同样是枯燥与无聊，但是我们还不是坚持了下来，因为只有在重复中学习的过程中我们才会有进步，任何事情只要我们认真做了它都会有一定的价值。所以我们需要的是在工作中学习，在工作中锻炼自己的各种意志品质，不只是把一切当做是应付，因为那样我们将一无所获。

在公司的这短短一个月中我也接触的不少人看到的不少事都令我感动，因为这是一个运输公司，他们每个人的工作都不同，不一定每个人都待在办公室，有的是司机，就不能待在办公室，只有要报销或开什么单子的时候才能来公司一趟，看到他们那么日以继日的开着车在外面奔跑着，为的就是为别人服好务。真的从心底佩服这些司机们。还有有的人虽然是待在公司的也要时不时的去公司的码头查看，因为这工作需要的就是实地考察，尽管是下午太阳正毒，还是不得不出去。这让我感觉任何一件工作都不是那么的容易做，这样不得不让我感觉自己真的是温室里面的花朵。所以我们需要的是历练，不能只是享受安逸的生活。还有这次我们也恰恰赶上了公司建司六十周年，看着一个个头发花白的老退休职



员来领纪念币，我看得出来他们是饱经风霜，一生都在为别人服务，所以我们人的一生就应该做出一些有价值的事情来回馈社会。

一个月马上就要结束了，虽然做的事情不是很多，但是还是学到了很多在学校学不到的东西，是学校和公司给了我这样一个难得的机会，我也意识到了找工作的辛苦，所以我们更应该珍惜每一次实践的机会，使自己慢慢的接触社会、了解社会，这样在以后找工作的过程中我们才不会那么轻易的被困难击倒。这一个月在刚来的时候感觉是那么的无聊与漫长，但是慢慢的熟悉了工作的环境和工作的步骤，才发现时间已经在不经意间流逝，现在我们的带薪实践已接近尾声，我们一起来的是四个人，虽然在不同部门，但相信我都收获了一份宝贵的财富，更重要的是我们是来自同一个学校不同学院的四个人，互不相识的我们也变得熟悉，这使我们在收获经验的过程中也收获了友谊。这是我们在其他地方都得不到的，还有公司的姐姐们对我们也是那样的照顾。带薪实践给我们真的是太多太多，我非常感动，更多的是感谢学校和公司为我们提供的宝贵机会。

## 加油站实践心得体会篇十一

本次社会实践的公司为云南广播电视信息传输网络股份有限公司漾濞支公司。在去年实践的基础上我又再次来到同样的公司对公司进行更进一步的了解。

广播电视信息传输网络股份有限公司是属于关系为人民娱乐何服务的企业，公司会尽一切努力保证居民观看清晰流畅的电视节目。这对于人民有积极的作用，当在普通乡镇娱乐场所还不是大快人心时，许多居民在休息闲暇时更多的是观看电视节目。这会帮助他们放下工作的烦恼和了解社会信息。同时也担负政府对人民的工作信息。因此在这样一个单位实践我感到很自豪，是将自己的工作热情换来对社会责任的体现。

我觉得在这样一个时期，在这样一个部门，我的主要任务，就是观摩，并且了解整个部门的运作方式，了解这个部门的工作方式，以及所需要的技术支持，同时寻找自己在相关领域的不足。虽然这份工作和我所学的专业知识没有太大关系，但是在这个竞争激烈的社会需要的是广泛的视野和技术知识。

之后的工作，也就是后期制作其实就要复杂很多了，需要用很大型的软件来处理，普通电脑都是无法承受的，只有工作站才能运行得起来。后期制作包括剪辑，录音，调色，字幕，配乐等等。一部短短的广告常常要看好几遍，同时还要不断的调整，剪辑，反复的检查是否有错误，有没有不和谐的地方。虽然最后本来拍摄的很长一段录像剪得只剩几分钟了，但是却很精彩，简短而有效，嗯，这很大一方面要归功于后期制作。在此刻我明白对于一个理工学校的学生学会动手是非常重要的，即使自己现在不了解相关知识但帮助我开阔视野。

不出去录制节目的时候我们的工作也比较轻松，主要是因为能力不足帮不上什么忙，通常是帮忙找找转场音乐，打打字幕，检查检查小错误，其他技术含量高的活儿还真是插不上手，没办法。还有就是涉及无线电视信号接收器的安装和维护这需要相关的技术人员到观众家里进行维护。干这样工作的比较累有时还要攀登电杆。在这部分我接触的太少。

在闲暇时我会向工作人员了解相关器材的使用技巧和作用，以及干相关工作需要具备的理论知识 and 技能。工作人员也虚心向我讲解，大多工作人员虽然没有较高的学历，但是他们在工作中不断学习和踏实工作日积月累就有比较熟练的技术。在此刻我明白活到老学到老的深刻道理，学海无涯苦作舟吧！

跟着那些前辈，收获还是很多的，这次。虽然我们帮不上什么忙，但是他们总是让我跟着，总是会给我讲解，在此，想要特别感谢一下他们。

在后期软件有很多，但是最重要的还是要把基础打好，什么是基础咧，基础就是photoshop[]包括其2d和3d的功能都要熟练掌握，前辈们说的好啊，要脚踏实地啊。我体会到了学校所学和实际的结合。虽然我们不学这些技术，但是我们在学校用电脑玩游戏的时间不如好好利用资源，自学一些有用的技术即使以后不一定用到但是两者之间总有差别的。用到时就可以自己解决，同时在这个飞速发展的社会多一种技能就多一种生存的手段。

虽然我不是学动画的，不是学影视广告的，但是既然参加社会实践，总有一些值得互相学习的方面，比如理念和观念什么的，也许现在学到的并不能立即为我所用，但是我想这些经历总会成为一种积累，在以后的道路上有所体现。

时间转逝，一周的实践时间很快就结束了，但是在里面学到的知识是不能在学校和课本能够学到的。这让我有了更多的想法和学习动力，去弥补自己所欠缺的知识。

生缺少的就是那半个社会的阅历，对社会不能说不能了解，而是欠缺适应这社会的能力。社会是一个大课堂，又是人生的大舞台。我们在其中扮演任何角色，好坏美丑的总导演便是你自己，我个人认为社会实践必不可少。

## 加油站实践心得体会篇十二

XXX

公共管理学院法学

时间过得真快，两周的社会实践生活就这样结束了，回想在法院社会实践的这段经历，不禁对逝去的社会实践生活有些怀念。感谢各位老师给了我这么好的一个锻炼机会，也很感激澧县人民法院的各位朋友能这么悉心地教导我，让我在学习的同时也对司法实践也有了自己的见解。本次社会实践时

间虽然很短，收获却颇丰。

本次社会实践主要有三个目的：

（1）深入司法实践的第一线，了解司法审判的全过程，在熟悉审判程序的同时，发现其间存在的各种问题与缺陷，从而加深对中国现实司法的理性和现实性思考。

（2）理论联系实际，将自己在校所学的专业理论知识运用到实践中去，并在实践的基础上加深对理论知识的深度与高度认识，尽力用一个法律人的身份和思维去思考问题，并学会解决问题之道。

（3）利用本次机会，找到从法律学习者到法律工作者身份转变的现实途径，了解理论与实际的背离，现实与模拟的差距，从而在背离与差距中找到平衡点，给自己的专业修养和现实能力给一个准确的定位。

本次社会实践的单位是常德市澧县人民法院，其成立于20世纪中叶，已经历了半个世纪的发展和自我完善。澧县人民法院有大批优秀而努力的工作人员，在司法实践的第一线做人民利益的守护神，尽最大的努力维护着社会的公平与正义。澧县人民法院具有规范而体系化的组织机构，内设机构有政治处、纪检监察室、办公室、研究室、审判监督庭、案件质量评查室、立案庭、立案二庭、司法技术鉴定管理办公室、刑事审判庭、民事审判第一庭、第二庭、第三庭、第四庭、行政审判庭、执行局和法警大队，各机构在行使权利和履行职责方面相互独立，而实则又相互联系不可分离，共同为昆区法院的发展而努力，为人民的利益而奋斗。

本次社会实践我的具体工作岗位与工作职责是，在民四庭从事书记员的工作。民四庭作为法院的一个内设机构，其主要负责的案件有合同纠纷、民间借贷纠纷、所有权确认纠纷等，其主要运用的法律有《合同法》《物权法》《民事诉讼法》

《民总》《债权法》等。民四庭办案以调解为主，判决为辅，实行调判相结合的运行方法，在充分尊重当事人的意思自治的基础上慎重地行使法院的审判权。而书记员的工作是琐碎而又需要认真细心的，其主要工作范围有整理并装订卷宗，扫描案卷，作庭审、调解、谈话笔录，送达法律文书等。在社会实践期间，我在从事以上工作之余，还能参与案件听审，以一个非专业人的身份去看待司法审判。由于社会实践时间短，所以还有很多工作并没有涉及到，在以后的时间里一定会抓住机会去尝试和体验。

本次社会实践，我主要的工作内容包括两个方面，具体过程如下：

整理卷宗，扫描案卷是我在本此社会实践过程做的最多的工作，整理卷宗包括排序、编页码、填写证据目录及卷宗目录、装订案卷等。每天看着一沓沓的案卷在手中无数次的翻阅，心中还是会有一点成就感的。整理卷宗先是排序，按照信息表、缴款书、起诉状、答辩状、身份证明、受理案件通知书及送达回证、原被告证据、开庭传票及送达回证、调解笔录、开庭笔录、判决书或调解书复印件、宣判笔录、送达回证等顺序将所有的资料整理成册。对于普通程序审理的案件还有副卷，而副卷的内容则包括合议笔录、判决书原件等。这种整理工作对于我这个社会实践生而言并非易事，因为不是所有卷宗里资料都想以上所说的那样详细而又简单，很多时候会出现很多新的东西弄得我不知所措，所以我总在一遍又一遍的向庭里的正式书记员们询问，还好她们都很耐心而又细致的为我讲解。当然有些时候，我觉得有问题的地方向她们询问的时候她们也会不知所措，毕竟不是法学专业出身并且从事工作的时间不是很长，所以我们只好按自己的理解行事了。编页码倒是一件不需要用脑子的事情，只要小学数学过关了就能胜任，所以其间也没遇到什么问题。填写证据目录及卷宗目录也不是很有技术含量的活，根据之前编的序和排的页码，将信息综合之后填在目录表上就行了。当我们将调解笔录与调解协议分开写了之后，遭到了书记员之一的反对，

她说两个应该写到一起。于是我按自己的理解告诉她说，调解笔录是法院在当事人之间主持调解时的记录，应该属于法院文件的一部分；但是调解书虽然是在法院的努力下当事人双方达成的，但是那是当事人之间的意思表示或者说成是契约，其一旦成立在当事人之间起作用，而法院只享有其不履行时的后续权利。在我不很专业但是听起来还算比较合理的解释下，并且在她向比较有资历的书记员的咨询下，她采取了将两者分开写的方式。其实这都是比较小的事情，但是通过这件事我有了两方面的启发：第一，法学作为专业性比较强的学科体系，其在实务工作中对工作者的专业素质要求是比较高的，所以我应该努力学习专业知识，提高自己的专业技能。第二，现实中，基层法院大多数书记员并非科班出生，甚至很多法官也并非受过专业教育，因此要想法院的运行更加的专业化、水平化，在注重工作人员的实践经验的基础上，必须提高工作人员的专业素养。如果一个领域的工作人员对于其工作领域所涉及的知识没有最基本的了解的话，那么他的工作必将是盲目而又危险的。对于扫描卷宗，我想这也是一项比较轻松地工作，机械的将一页页的资料放到扫描仪里，等扫完后再将它们取出来订上。虽然很无聊，但是依然会有收获，因为这样就可以再次确定案卷整理的顺序，所以说两者应该是互补的。

案件听审是本次实践中身份转变的机会，在从事其他工作时，我更多的是将自己当做法律工作人员对待，所以每件事上都会很谨慎出错。但是听审则不同，我将自己的身份换成一个普通人，甚至是法盲。我不在用法律人的身份去看待案件的全过程，而是以一种独立于当事人、审判人员及其他诉讼参加人以外的身份，用一般的理性看待并分析问题的合理性。摒弃合法性分析，从理性的角度看待问题，也许会有不一样的收获。但事实上，司法审判过程中却是将法与理想相结合，将法与情相融合，最终达到社会效益与法律效益的最大化。本次听审的案件主要是合同纠纷案件、民间借贷纠纷与所有权确认纠纷，这样让我对物欲横流的经济社会有了新的更深的认识，所以听审过程的所见所闻与所想对我都有很

大的影响，让我更现实更理性地去看待这个社会。

本次实习是我从学习法律以来所经历的第二次与专业有关的实践活动，总结两次实习经验的统一性和差异性让我对于现实司法活动有了更浓厚的兴趣，同时对于基层法院在司法审判中的优势及问题有了更深层次的了解，对于自己所学的理论知识在实际运用中的差距甚至背离有了更清楚的理解和更理性的认识，从而对自己以后的学习乃至工作都有了比较现实的借鉴意义。

通过本次实习，我发现了基层法院在司法体系及司法审判中存在的一些共性。第一，法官及书记员的专业素养问题。在基层法院中，大多数法官都不是科班出身，很多来源于军人转正或其他领域，而书记员就更不用说了，学什么专业的都有。也许不仅是基层法院所存在问题，全国很多法院都是如此。虽然在司法审判的启动上法院及法官处于被动地位，但是其在案件审理过程所掌握的自由裁量权要求了他们不仅应该是一个经验丰富的社会人，更应该是一个专业素质过硬的法律人。也许精通法律的法官更容易从法律的角度保护当事人的权益，所以法官的专业素质必须得到提高。至于书记员，其虽然主要从事一些比较琐碎的文字及档案整理工作，但是如果是具有专业知识的人来做，可能会更得心应手，这对于法官开展工作也是有利的。第二，判决书缺乏说理性。在法院我所看到的判决书，不分案件大小或简单与否，其页数一般都在三页左右。我一直在怀疑，如此“精简”的判决书何以将那些对当事人来说并不简单的法律问题和事实说清楚，所以我一直在留意从我手中经过的每一份判决书，从而发现了一个共性——几乎所有的判决书都没有说理部分。当然，在判决书的最后都会附上本案所适用的法律条文。我想，也许是法院理想化地每一个公民都当成了精通法律的人，所以说理部分不用赘述。或者说，根据以上所提到的第一个问题也可以看出这个问题存在的某些合理性。第三，当事人程序上的权利必须得到保障。诉讼过程中，不管当事人实体上的权利如何偏向，其程序上的权利是平等的，所以法院应当尽

最大的可能保证当事人平等的程序权利，保障看得见的正义。

鉴于以上的总结，对于以后的学习，我认为在努力学好专业知识的同时应更积极地更广泛地参与司法实践。就像在最后民四庭庭长跟我说的一样，我们不应该把眼光局限在法院，而应该拓展范围到检察院、律师事务所、公安机关、企业乃至监狱去探求法的足迹，用不同的身份、不同的眼光、不同的心境去体会发在社会各个方面的作用。在此基础上我们会发现，在学校学习法律跟在现实中使用法律完全是两回事，两者可能会有很大的差距甚至出现背离，这都需要我们在不断的实践中去探索去权衡。这是庭长作为一个过来人对我发自肺腑的忠告，也会是我以后不断努力的方向，学好理论知识只是基础部分，最关键的是要在不断的探索实践中发展、成熟甚至强大。

## 加油站实践心得体会篇十三

一：挣钱的辛苦：整天在超市辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好无耐啊！

二：人际关系：在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社



会所淘汰。

三：管理者的管理：在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四：自信：在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

## 加油站实践心得体会篇十四

今天上完了最后一天班，在这之后感想颇多！这个社会远远没有我们想象的那么单纯好混。“遍地都是机会”——这句话只是某些人说给自己听的安慰。半只脚踏入现实，我已经能从各种细微之处感受到竞争的残酷和激烈。关于各个领域里的潜规则，关于象牙塔内的学生们还抱着某些侥幸的观念，我并不想妄加评论。我只是无情地给自己浇一盆冷水，更加清醒地定位自己。

参加社会实践的决心其实自己老早就有这种想法了，我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然的是想

通过亲身体会社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

放假了，当时显的很兴奋，打个电话商量了一下出去找工作，他们都很支持我的决定，也赞同我的这一做法！但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，还是千叮咛万嘱咐，但倔强的我却坚持去了北京！一名同学带领我来了这里！

刚开始觉的自己找份暑期兼职还是很容易的，但事实却总与愿望背道而驰！

当初，没有打过工，总是在父母呵护下成长，花钱上从未考虑那是父母的血汗钱，大手花钱，觉得钱太容易赚了，感觉打工很容易，没钱时打个三分钟电话妈，我没钱了，恩给你打多少一千够吗？恩行我先用着看。没了说一声别饿着自己！恩知道了！就这样电话打完了，一会拿着银行卡去取钱了，取完钱之后拿钱就不当个钱了，吃喝玩乐！早就忘了自己是农民家的孩子！这一假期终于去体验打工了，通过同学的帮忙我当了一家饭店的保安！每天不到八个小时的工作时间！我都不想说话了，因为最基本的我都做不好，站着时候没有精神，还有点驼背，刚上班，就没精神还什么都不会，还傻傻的还发呆，有哪个人愿意要这要的保安呀！为了工作买了皮鞋，我开始穿皮鞋站着，站了半天后，去住宿舍，可我没带行李，什么都没有，睡什么。我好言央求宿管给我找一个别人用过的铺盖，然后又用了宿舍一个人的被单，就这样睡觉方面算解决啦。脱掉鞋后既发现脚起两个泡，我真是一个未经历过风雨的孩子呀！从没吃过苦受过累，一直在爸妈呵护下成长。原来我这么差劲，我还差远呢，那会真有点伤感，甚至有不想干下去的念头。

第二天起来又同样继续站着，学别的保安如何去摆手势如何去停车！每次站到两个小时之后就真的坚持不住似的真想不

干了，可一想同学的帮忙，必须要坚持下来，不管是什么原因迫使我坚持了下来了！两天了，每天忍受着脚的疼痛，哎，真有点心灰意冷，连一个保安都干不好，我还能干什么呢，更不用说抱负了，毕业后能干什么，真的像这句话谣传：不上大学后悔三年上了大学后悔一辈子么！我的心里在担忧着什么呢，整天胡思乱想，不过有时又想只有经历了苦难才有可能见到彩虹，还对自己说：记住没有天上掉馅饼的事，要想成功就得靠自己的努力，第三天中午班长很委婉和我说，下午你不用来上班了去夜班吧由于你戴眼镜，哦没事我去也许比白班适合我，呵呵！别的保安都说夜班好可我心里还是不安，但觉得总比白班好吧至少不用站八个小时呵呵！本来上班时间是零点到八点可我由于第一天上夜班，还有一定的好奇心21点就来了吃完饭，等到23点来个大叔后一问也是夜场保安，还有一个是班长比我大几岁，大叔带着我去和内场保安交接，告诉我工作是什么，而且很细心的告诉一遍，我初步了解了些，饭店的布局，但由于不习惯夜场，我也就睡了到早晨，班长很大反感没直接对我讲对白班班长说如果在睡觉夜场就不要了！

第二天来了和大叔一起来的，大叔人很好给我讲很多为人处事的道理，虽然我没记住多少原话，有一句无论你将来干什么都要有责任心领导让你做的事一定干的漂亮这样才能得到领导的认可与赏识！刚从校园里出来你什么都不会不要紧，最重要的是你要有信心！干事不仅精而且要快，有的时候一遍做错了就没有下一次的機會了。经过和大叔的沟通我的心里好像放开了许多，第三天上上班也基本上步入正常的轨道了，我觉得夜场还行，但干夜场不睡觉对身体很不好，我这方面还是很担忧的，白天回到宿舍也睡不着，宿舍的环境我认为糟糕透了，空气很潮湿，还时不时有个蚊子来亲吻我的皮肤，弄的我很烦，晚上回到公司上班，当然了也不是不能睡觉，只要到两点和四点查查房巡逻一遍看看，若有问题即时报告，没问题就可以了，我不怎么爱说话，那内向的心态又战胜了我那外向的心态，但是我很认真的工作巡逻查房，和别的保安也都很客气，有时候我很笨的！但是我没有气馁，我懂了

笨鸟先学飞的道理，呵呵！下一天下午三点，我来公司吃饭，吃完了觉得回去也睡不着于是决定去公司对面的一家书店看会书，这看一眼那看一眼两个小时过去了，看一会走回宿舍睡觉了！一天一天过了十天了，！人生的路当然要崎岖了，不然多么没意思呢，无论我们处在何样的地位，我们都要快乐的生活，不要在无用的事情上浪费自己的时间和感情，而应该找准方向努力奋斗，要坚信这句话我还年轻我还有资本，更不要为那些生活中的小事影响着自己的心情，要以大局为重，从长远角度看问题，当然了无论何时都要保持清醒的大脑愉快的心情！我走路时滑了一跤，但我这样想我很幸运，没受伤！

如果是以前我就会这样想，真点备，走路也让我摔倒！烦躁不安！现在不会了，因为我懂得了人要学会理解与宽容，而且最重要的是开心的面对生活中一些琐事，看来这次打工是正确的，呵呵！这句话说得好，人是在挫折中成长起来的，在磨炼中坚强起来的，这几天好像适应了夜场生活，只是吃饭时间不定，现在蚊子问题也解决了，不管白天黑夜总有大小电扇吹风，蚊子也不敢戏弄我了，多多少少能睡着点觉了。转眼间来北京二十天了，在这里我也终于明白了我们这些没有工作经验的菜鸟是多么的逊色，而得到这份工作是多么的幸运！要想接触这个社会，想融入这个社会，那么这么一点点辛苦还是一定要的。一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。

### 1、要善于沟通：

碰到那些心情比较坏的人，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，；当

然和上司也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和上司沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

## 2、要有耐心和热情：

在工作的时候要经常微笑，这样会让那些客人感觉很舒心，

## 3、要勤劳：

有时候一些细微的东西可以让上司更赏识你，也比较容易受提拔，查房时要主动和细心，什么地方坏了要细心报告。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候班长说了才知道做，班长不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

非常感谢大家阅读大学生暑期社会实践报告饭店(大全)，更

更多精彩内容等着大家，欢迎持续关注，一起成长！

## 加油站实践心得体会篇十五

系部名称：

专业：\_\_\_\_\_

年级\_\_\_\_\_

班级：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

学号：\_\_\_\_\_

实践单位□xxxx有限公司

实践时间□20xx年——月——日至20xx年——月——日  
共——天

### 实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

五、正文字体：宋体小四号字。字数：3000字左右

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

#### 一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

## 二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

## 三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

## 四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！



## 五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

## 六：专业的重要性

单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学

不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂

得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。在xxx实习最刻骨铭心的是xxx员工竭尽全力为客人提供“温馨细微，物有所值”的服务。还有就是典雅淳美的美国西部音乐，韵味悠长的咖啡，以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本，是西餐厅的竞争之道，那么xxx的服务魅力有表现在哪呢？那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为客人提供优质的服务，就是要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频光顾的欲望。有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的

生活！通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，

不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在

以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx□开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

## 加油站实践心得体会篇十六

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”这是古人得之于实践的名句，千百年来一直回荡在一代又一代人的耳际。如今，即将离开象牙塔的我，也应在一番寒彻骨之后寻得人生的梅花香。暑假期间，我正式进入了xx的一家广告公司。由于xx的广告业还只是刚刚起步，需要完善的方方面面还有待提高。于是，造成广告人才供不应求，与广告公司对新人培养的青睞，这也是我选择广告公司进行实践的一个理由。

xx广告公司秉承“立足本土企业，创建一流品牌”的经营宗旨，借鉴国外经验，培养和发展自己的品牌。xx广告公司分有客户部、策划部、创意部、行政部等部门。

我十分幸运的应聘进入广告公司的生产部门——创意部，做了一名美术助理。作为一名实习的美术助理所进行的实践工作其时也是十分有挑战性的。因为就一个广告公司而言创意

是相当重要的，而广告创意就象是脑海中莫名物质摸不到，看不到，甚至感觉不到，只有当无数次的突破大脑的禁锢才有可能让广告创意顺产，很遗憾的是我在广告公司工作的日子里，所想的创意几乎都胎死脑中。

我更重要的工作是配合资深美术与美术指导将符合策略的创意构想用画面表现出来。通过工作使我获益良多，从而把课堂上的美术理论联系到社会需要的平面或cf表现于实践，领悟美学的真正含义。

第一次上公司进行面试，对于经验尚浅的我少不了紧张，焦急的情绪。我知道，要给主管留下好的第一印象是很重要的，因为这关乎到我的面试合格与否。面试那一天我并没有很刻意为自己“涂脂抹粉”或“狠下重心”为自己买名牌衣服，而是打扮的朴素大方，洁净整齐。因为我知道：一个人脸上的表情，要比她身上的衣装重要多了。

除了衣着方面，我更注重时间。我一向是一个守时的人。守时是我个人的一项基本原则。这次我也不例外，因为我知道，时间对于每一个人来说都是珍贵的，应该是公平的。拖延时间即偷窃时间。任何的早到或者迟到都会扰乱别人的正常工作。因此我把时间控制得很好，既不早到也不迟到。这样就为我们的谈话奠定了基础。

初次接触工作我非常紧张，也都给了自己很大压力。我在做每一件事之前总要对自己说：“这是你的工作，千万别出差错！别出洋相！”可是，常常事与愿违，因为经验不足导致稿子一次又一次的被打回。每到这时，我都不自觉打起退堂鼓，开始想象着也许是不太适合这个工作，而后，又一次又一次的否定这个想法，我让自己知道这个世界上不可能有不适合我的工作，只要我努力就一定能完成。

我本来就是学美学的，对美术绝对是专业的，于是，我开始不断的加强广告其他方面的知识，例如：跟策划师了解项目



的推广策略，与广告撰文探讨受众心理需求，向美术指导学习广告平面的构思与表现……终于，我可以慢慢的独立完成一些美术稿并让客户满意，更让我感到兴奋是我也能为公司创造了一定的经济价值。

广告美术是一项博大精深的艺术，是我在学校从未了解的学问，虽然做广告平面不能同油画、国画大师那样受万人所仰。但是，广告的美术是给所有人看的，而且是一种他们能看懂的艺术！与大众为伍，与天下同行，这才是真正的艺术。

人要在社会上立足就要靠这种或那种的关系联系着的，曾经有项调查，其结果显示，健康是成年人最关心的问题，其次是一一如何了解人，如何与人相处，如何使人喜欢你，如何使别人想法同你一样。以前我会很幼稚地问：“人的成功与否关键在于起工作效率和能力，与别人有何干呢？”现在我体会到，如果和办公室的同事不能好好相处，就等于把自己排斥到这个公司之外，无法投入工作，没有一个轻松友好愉快的心情，就会严重降低办事效率。

想要搞好人际关系，首先就是懂得合作和分享，即多跟别人分享看法，多听取和接受别人的意见。这一点做到了，无疑推动了我的工作顺利进行，而且还能获得同事的接纳和支持。其次就是微笑，我认为微笑可以使同事间由陌生而熟识，这样工作也不再那么枯燥。

再者，我喜欢聆听，空闲的时候我很喜欢聆听，听办公室里同事们谈谈生活的趣事，办公室的趣闻，偶尔还略谈公事，由于我只是个练习者，我没有资格给她们更多的意见，于是我就选择聆听，她们都是专业人士，经验比我丰富，从中我可以学到一些技巧，听听她们处事的方法和对待事物的态度，有时我会恰当地加点个人意见，使得我和她们的距离拉近了。

在短短的时间里我虽然未能透彻了解公司的具体运作，但是我学懂了一些为人处世地道理，弄清楚了将来自己的发展方

向。在工作过程中，处理事务小心谨慎，因此没有犯大错误给公司添麻烦。为了使将来能够更容易地不理论联系实际，我将端正学习态度，改进学习方式和方法！

## 加油站实践心得体会篇十七

同学的期待，学校的建议，社会的希望————我们学校每暑假都会有一批学生到比较贫困的地区进行“三下乡”实践活动。对我而言，舍弃享受暑假的快乐时光，决心背起行囊，和队友踏上征程，去“三下乡”，深入农村，体验生活，再苦再累也甘愿，毕竟这是次难得的机会，争取在这短暂的时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。我很荣幸能加入到惠来团这个大队伍、这个大家庭，这是一个温暖的家，在实践期间，每个人都享受着暖暖的气息。

7月10日，在学院领导的关怀下，在院团委的支持和带领下，我们背上行囊，踏上“三下乡”的征程，感觉任重道远。实践证明，我们已经将广工学子的智慧、道德、爱心在此程中发扬光大。

在此次活动中，我接触了很多，也感受到了很多。我想，这将是人生一笔最重要的财富之一————我感到很快乐！以下讲一下我的财富分类吧：

经过这次“三下乡”我明白了吃苦耐劳是成功的基础，坚持就是胜利，只要坚持住就没有跨不过的沟渠，学习是这样，生活又何尝不是。吃苦耐劳是永远抹不去的话题，吃苦耐劳是一个人、尤其是青年人应该具备的基本的优良品质之一。从现实生活中来看，大凡在单位里受到领导重视、得到同事尊重、在事业上有大发展的，莫不是那些在工作中吃苦耐劳、踏踏实实、兢兢业业的实干苦干者。其实，每一个岗位都能锻炼人，而且越是最基层的地方，接触的事情越多，所获得的经验越丰富，自己的才智和能力也提高得越快。很多成功人士在谈及自己的成长经历时都认为，是基层的艰苦环境磨

砺了自己。而我们这次的实践活动恰好符合了这方面的方向与要求——我重新认识了我自己，我还需要努力，我想，吃苦耐劳肯定能带给我成功。

再者，生命是什麽，他竟然能够驱使人们坚强的克服重重困难，坚持着自己，为着他人。

一个人为什么而活着，生命的价值是什么？可以说这些问题是困扰每一个人一生不同时期的难题，没有任何人能够逃脱。从前我认为应该金钱去活，因为有啥别有病没啥别没钱的观念在我脑中根深蒂固，由于这种错误观念的驱使，使我很多问题上都处于矛盾之中，感情与金钱，如何用一种价值尺度去交换彼此的感情。社会实践期间，我认识了一位啊伯，他只有一个孙女——是捡来的。他每天坚持种田——尽管收入不高，但他坚持着，为的是他那个孙女。之后我明白了，感情这种人类所特有并且把它发挥成极至的情感是无价的，当我病倒的时候我并不能给与与大家任何物质上的补偿，然而大家还是那样照顾我关心我，情感不是用于互相交换的而是互相支撑和给与！

对贫穷，一个优秀的人往往无所畏惧；但是，面对成功，他们却往往失去了方向。对他们来说，度过艰难的时刻很容易，因为那时候他们别无选择，只有前进；但是，面对成功而来的一切，他们毫无准备，一下子就陷入了困惑。其实，一个人是否事业有成是与贫穷无关的。童话大师安徒生是一个鞋匠的儿子，贫穷没有压垮他，却促使他成就了事业。世界著名的画家梵高是个连妻子都娶不上的穷人，他的故居中有吱嘎作响的小木床和早已龟裂的皮鞋，这也许与他的成就是那么格格不入；生活中这样的例子举不胜举，他们有的或成为将军领袖，或成为富商豪儒，或成为文学巨匠，或成为演艺名家等等。他们没有被先天的贫穷所吓倒，没有被知识的缺乏所困惑，而是向着自己的理想不懈追求，最终走向成功之路。

在此次“三下乡”活动，我主要的参加兴趣班的教学工作。但为了更深入的了解农村，也参加一天下乡调查的活动。

18号那秒年，我们队员重新进行了工作调整，让一些参加兴趣班的队员和调研组的队员工作对换，我和几位队员加入了调研组，我们的目的地是大塘镇的坛浴村，离镇中心约有四至五公里，我们采用的是步行的方法。这样我们更能体会当中的辛苦，我们到达目的地，直接去家，对进行了采访，向他了解了村里的大概状况，包括人口，村民的收入情况，经济，农作物种植种类等，以及一些贫困生的基本家庭情况，从的介绍中，我们对坛浴村的情况有大致的了解。主要有几点：

1、种植的经济作物单一，只有水稻、玉米、花生等经济价值不太高的品种；

2、该地区比较缺水；

3、通信、信息传播手段比较落后。拜访了之后，我们还去了介绍的一位贫困生的家中，所见的情景令我们辛酸难过，四个人挤在一间屋子里，我们八位队员不能全部进屋，只能进去四个，其余的只能待在外面，佳丽的摆设极为简陋。但最为醒目的是，令人感动的便是那一墙的优秀学生、学生干部和学习成绩优异的奖状。让我们的队员极为感动。

这一天的调查，我们看到的，令我们极为心情沉重，也容纳个我们感觉到我们必须帮助他们的责任与压力。

一个星期的“三下乡”活动，有欢乐也有泪水，但更多的是明白我们肩上的责任。那种关心他人，服务社会的责任，将指引我们以后的人生道路。

你在此方，我在彼方，这是一种差距；路在前方，车在后方，这是一种差距；差距是动力，是销魂药…，这个看人而定。

我一直认为，共产主义永远无法实现。因为共产主义突出的是“到处一样”，没有差距的阶级会衰亡，没有阴暗，哪来光明。西埔小学同学们的生活都很辛苦，但我想，他们的家长肯定严格催促他们努力读书，为自家、自村的发展作努力！