

最新三下乡社会实践活动心得体会(通用9篇)

教学反思是教师在教学过程中对自己进行反思和总结的一种重要活动，它可以帮助教师发现自身存在的问题，改进教学方式和方法，并提高教学效果。我觉得我们应该进行一次教学反思了。下面是一些经过选取的军训心得范文，希望能够给大家在写作时提供一些思路和参考。

三下乡社会实践活动心得体会篇一

促进农村富余劳动力逐步从种植业向多种经营、乡镇企业和小城镇转移，是提高农业劳动生产率的必由之路，也是使农村丰富劳动力资源得到充分利用、多渠道增加农民收入的客观需要。

1、向农业的深度和广度进军。引导农民更多地从事非农产业，要立足当地资源优势，重点发展农副产品加工、储藏、保鲜、运销等行业，加快改造传统工业，积极发展商业、运输、饮食服务、旅游等劳动密集型产业。

2、发展个体私营企业和乡镇企业。通过深化改革，完善机制，充分调动投资者、经营者的积极性，引导乡镇企业加快调整产业和产品结构，加快科技进步和体制创新，积极发展高新技术产业和名、优、特、新产品，加快农村富余劳动力转移，提高乡镇企业的科技水平和竞争能力。

3、加快发展小城镇。小城镇是转移农民的基地，是二、三产业的载体，对增加农民收入具有强大的带动作用。有选择的培育一批重点的中心集镇，努力在城镇投资体制、土地使用制度改革等方面取得突破，使小城镇成为农村经济发展的重要增长点。

4、鼓励、支持和组织农民开展劳务输出。采取多种形式，通过多种渠道，把农村富余劳动力组织起来，到大城市和沿海开放城市务工经商，加快促进农村劳动力向非农产业转移步伐。

这次“三下乡”活动虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考，使我们这些“读圣贤书”的人也开始关心“窗外事”。它时时刻刻提醒我们，在生活着九亿多农民的广大农村中，还存在着许许多多这样或那样问题，那里的经济还不够发达，那里的政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为农村经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献！

暑期三下乡社会实践心得(三)

三下乡社会实践活动心得体会篇二

在一个团队的运行中，沟通与交流是必不可少的。我们在实践中，有时候沟通不够，导致我们走了一些不必要的弯路。所以在今后的学习和工作中，我觉得应该及时和他人进行沟通交流，及时表达自己的想法和看法，将思想传递他人，共同做好每一件事。团队精神是高绩效团队的灵魂，是团队成员为了实现团队利益和目标而互相协作，尽心尽力的意愿和作风。

所以，只要大家努力，凝聚力就能产生高绩效团队的灵魂。整个活动中，我们一路遇见的问题困难多不胜数，无论是工作还是生活，无论是个人还是团队，我们的队伍始终站在同一阵线，团结的力量让我们相互包容，给我们勇气直面困境。我们执着于我们的信念，从启程之日起，就已做好乘风破浪的准备，我们坚信，没有跨不过的坎，没有攻不克的难题，因为我们有青春的激情，有不灭的意志。在这个团结的队伍

中，在队员的相互协调和帮助下，最终我们克服了重重困难，顺利的完成了这次“三下乡”实践活动。那些艰难的过往让我知道了理想与现实的差距，想和做有着本质的差别，同时也让我见证了并肩作战的巨大力量，意识到了团队合作的重要性。

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

令我记忆深刻的是跟当地留守儿童的交流，由于父母外出打工或者离异，孩子只能留在农村读书，跟爷爷奶奶一起生活，没人能听到他们对父母的思念，没人能理解他们的真实想法没人能看到他们对学习的渴望。跟他们接触的这短短的一段时间，却感受到了他们的无助，如今国家还在发展，制度还不够完善，需要更多的人去关注留守儿童，父母也应该在赚钱养家的同时关注孩子的成长问题。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗。当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。

这次的暑期实践活动给我自己好好地上了一节思想教育课。还是大学生的我们很年轻，出生在90后，没有经历过艰苦的时代，无法通过切身感受去体会人生的道理，然而这却不是我们可以不懂事不成熟的借口，了解历史，在心中铭记教训，

也可以让我们懂得很多的道理，让我们更加成熟。在年轻的心上留下年代的印记，以史为鉴，才能更加珍惜现在，更好地把握未来。懂得付出与奉献，懂得感恩，才能成为一个真正对家乡和祖国的建设有用之人。

暑期三下乡社会实践心得(五)

三下乡社会实践活动心得体会篇三

总书记2015年11月在中央扶贫开发工作会议上强调：“消除贫困、改善民生、逐步实现共同富裕，是社会主义的本质要求，是我们党的重要使命。”在当前全面实施精准扶贫战略的背景下，大学生发挥自身的知识和智力优势，积极投身精准扶贫社会实践是其成长成才的重要途径，同时大学生参与精准扶贫社会实践也是探索“教育—专业—科技”三位一体的高校精准扶贫模式的有效尝试，是高校服务社会功能的具体体现。

一、大学生参与精准扶贫社会实践活动的现状

精准扶贫战略的实施，为当代大学生参与社会实践、贡献社会提供了广阔舞台和发展空间。但大学生参与精准扶贫社会实践的现状不尽如意。主要表现在两个方面的“认识不到位”：学生方面，大学生积极性不高，不能以“主人翁”的责任感和使命感积极参与其中。这主要是对精准扶贫国家战略的认识不到位，部分大学生认为，精准扶贫是国家的事，自己参与其中只是为了完成学校对社会实践学分的要求；帮扶或服务对象方面，有些地方政府或村镇对大学生社会实践认识不到位，他们把接收大学生社会实践活动看作一种负担，而不是将其视为帮助本地改变贫困的重要手段，不主动为大学生的社会实践活动提供便利条件。

二、增强大学生参与精准扶贫社会实践实效性的路径思考

精准扶贫战略的落实与推进，很大程度上取决于“下基层”的广度、“访群众”的力度、“入农户”的深度。没有对基层扶贫对象进行充分的认识与了解，精准扶贫就难以实现。邢台职业技术学院作为国家首批、河北省第一所国家示范性高职院校，目前正在争创“国家优质校”，并拟启动争创“国家特高校”项目。无论是“国家优质校”还是“国家特高校”必然要求学院提高服务地方区域经济水平，更多更大发挥高校服务社会的功能。学院从多方面发力实施高校精准扶贫，从而服务地方经济发展，其中重要一个途径就是组织学生开展社会调研、参与精准扶贫等社会实践活动。因为，大学生社会实践活动是拓宽“下基层”的广度，加大“访群众”的力度，增强“入农户”的深度的有效途径。当下我们处于互联网时代，如何在这样的时代，增强大学生参与精准扶贫社会实践的实效性，是值得思考的课题。下面以邢台职业技术学院的探索和实践进行思考。

（一）增强参与社会实践学生对精准扶贫的认知度和认识水平

精准扶贫是新时代赋予当代大学生义不容辞的责任，那么大学生就要增强对精准扶贫的认识。精准扶贫是一项国家发展战略，它有一系列的具体配套措施和政策。因此我们要引导大学生积极了解和学习有关精准扶贫的方针政策。学院通过学生管理系统，利用大学生扶贫实践活动qq群、微信群和贴吧向学生适时推送国家精准扶贫有关政策及讲解。根据河北省委部署安排，2015年以来邢台职业技术学院对口帮扶张家口宣化区塔儿村乡西庄子村。学院以该村为基地，多次组织学生到该村开展社会实践和精准扶贫活动。因此，学院定期邀请上述包村干部面向学生开展专题讲座，面对面地介绍精准扶贫方法、传授精准扶贫经验，为大学生开展精准扶贫社会实践“传道”、“解惑”、“授业”。通过上述政策推送讲解和现场参观体验以及包村干部的现身说法等措施，使学生在参与社会实践前和过程中从理论和实践两个层面，对国

家精准扶贫的相关方针政策有了更加清楚的了解和认识，提高了其对精准扶贫的认知度和认识水平。

(二) 借助互联网平台，培养和提升大学生精准扶贫能力

针对大学生社会实践中的扶贫能力薄弱的现实，在互联网迅猛发展的当下，邢台职业技术学院依托信息工程系的师资和技术优势，以经济管理系市场营销、国际贸易专业学生和其他系部部分学生为主要培养对象，以“互联网+”为教学研究课题，开展“电商创业专题教育培训”，并以学院西校区大学生创业孵化基地为实训场所，指导学生通过淘宝、1号店、网店、微商、电商等方式进行创业，并将上述教学和创业成果在上述对口帮扶的张家口宣化区塔儿村乡西庄子村进行扶贫社会实践，对扶贫对象进行电商知识培训，推动电商进村入户，帮助村民销售产品。通过上述措施，让学生在实践中切实培养和提升精准扶贫的实际能力。

(三) 完善和强化大学生精准扶贫社会实践考核机制

科学完善的考核机制是推动工作的“方向标”，这同样适用于大学生实践活动。邢台职业技术学院学生管理实行大学生综合素质测评体系。为鼓励大学生参与社会实践尤其是精准扶贫社会实践，学院将学生参与精准扶贫社会实践次数的多少与成效列入大学生综合素质测评体系，并进行量化考核。精准扶贫社会实践活动次数多和成效大的学生会被奖励加综合素质测评分，综合素质测评分又与评优评先、评定奖助学金、发展党员和推荐就业等事关学生切身利益的事项挂钩，这样大大激发和扩大了广大学生开展精准扶贫社会实践活动的积极性和参与面。同时，也让学生认识到参与精准扶贫社会实践是自己大学生涯中一种难能可贵的经历，更是一项不可多得的荣誉，激发他们投入精准扶贫社会实践的参与热情，提高其主动性。

(四) 对社会加大大学生社会实践意义的宣传力度

通过新媒体、电视、广播等途径向社会宣传大学生社会实践意义的力度，使社会和服务对象认识到大学生社会实践不仅是大学生利用自己知识和智力优势服务基层的重要手段，是大学生成长成才的重要途径，也是大学生参与精准扶贫国家战略的及高校服务社会功能的具体体现，从而能积极主动地为大学生开展社会实践活动提供便利条件和支持。

三下乡社会实践活动心得体会篇四

__年7月20日至7月27日，是我为期仅仅7天的三下乡社会实践。我随广东工贸职业技术学院夏乡情缘服务队伍来到湛江市吴川市长岐镇中心小学实行社会实践。首先作为一名湛江人，我感到非常荣幸能有这样一个机会随着服务队伍回到自己的家乡，虽然我不是吴川本地人，但是我是一名湛江人，想到能为自己的家乡做点小小的服务，我依然感到小小的自豪和骄傲。虽然只有短短7天的时间，但是每一天都过得很有意义，也产生了很多感想。

我们的团队全称是：广东工贸职业技术学院夏乡情缘服务队，由武术协会，石鹰书画社和品派营销三个协会组成的队伍，其中武协去了13个人，石鹰那边有4个人，还有品派那边有2个人，这支队伍一共就有19个人。在此次的三下乡社会实践活动中，我最重要的一个任务就是：支教。本着商务英语这一专业，我很荣幸地在这众多任务中担任支教这一角色。虽然我本打算要参与这一次活动的每一个环节，但是我本着心中的念头：不做队伍的绊脚石，服从命令，听从指挥。就这样，我乐意地接受了队长何炳峰和武协的老大培胜师兄派分给我的任务。

在这短短7天的支教实践中，我收获了不少珍贵的果实。这些果实不仅仅包括学习知识的方法和技巧，更重要的是与队员们在这7天的相处里面，让我收获了很多很真挚，很珍贵的友谊。并从这次下乡的各位可爱的小老师们身上学到了认真负责与无私奉献的精神，这些积极向上的精神深深地影响着我，

激励着我。让我暗暗地下决心要当一名志愿者，希望能用我的爱和力量孕育出更强的“树苗”。

但是作为大学一年级的我，没有丰富的教学经验，为了不让这些可爱的小朋友失望，我早在出发前就已经利用好时间准备好了教学的内容，并尽量往“在快乐中学习”的方向出发备课，为了能更加吸引那些小朋友的兴趣，我尽量把教学内容改编成以唱歌的方式来教学，为了要提起他们的兴致，我还尽量添加了很多不同类型的游戏…我备课的出发点都是在为学生们着想，我真心希望我的精心准备和我备课的热情能给那些小朋友们一个精彩而难忘的暑假。

尤其是跟这些小朋友谈起他们梦想的那一时刻，我才真正读懂了梦想的意义和美好，同时我也深深地被他们平凡梦想却带着伟大理由一次次地感动着。他们中有许多人是梦想着想当一名出色的老师，这些人用了最淳朴而真实的想法告诉了我很有说服力，很完美的理由：他们说一名老师与伟大的科学家和宇航员相比较显得渺小而平凡了很多，但是却比那些伟大的梦想来得真实可靠多了。他们的理由个个都与众不同，却都是在为别人着想。从这些小朋友身上，我又再一次深深地体会到了拥有梦想的力量，作为他们小老师的我，真心希望这些小朋友的梦想都能一个个地实现。

我们都知道三下乡是比较辛苦的，每天都要起早摸黑地过日子，况且我们还要坚持每天的早训。想要得到每一样东西，要做每一件事情都要自己亲历亲为，都要勇敢地挑起自己肩上的重担，因为下面还有一大群比自己还小的学生在以我们为榜样。虽然很累很累，但是我们却都乐在其中，因为能像现在这样面对面地与这些小学生们交流心声，分享各自的梦想和经历，真的是一件很愉快的事情。

回想着这7天，心里美滋滋的。有句话说得好：想念一个地方，与其说想念那个地方的山水景物，不如说想念那里的人民。其实我也很舍不得离开那些可爱的小朋友们，可是这次的下

乡活动本来就是很现实地注定是短暂的，我早已做好了离开时的心理准备。但是我依然会很想念在这里走过的每一寸美好的回忆。三下乡本是一段路，时而沿途风景独好，但是却不能过分留恋太久。我依然很庆幸能在这次活动中收获很多的果实。

我很感激参与这支队伍的所有成员们，感激这一路上的嘘寒问暖，感激这一路上的相互照顾，相互关心，感激这一路上有你们的陪伴。爱吃达利园的队长何炳峰。总是一大清早就给我们准备爱心早餐，让我们很感动的培胜师兄和飞宇师兄。背地里忙前忙后的华川。还有很会照顾人的武协男生们，启畅，俊庭，臻彦，茂刚和嘉宁。很会弄好吃，总在晚上抽空给我们煮糖水的武协女生丽旋和惠莹，陪我玩的厘花，吴婷和燕璇。当然忘不了还有石鹰书画社的那四金花：景丽，惠梅，晓燕和秀珍。我感激你们这一群人对我的照顾，跟你们在一起的那几天真的是过得很愉快，我很珍惜跟你们在一起的那段时间，谢谢你们！至少从你们每个人的身上都学会了如何去承担责任，如何去照顾和关爱别人。

此次的三下乡社会实践，让我受益匪浅，此次的活动，让我收获了快乐，收获了友谊，收获了一次体验，收获了一次心灵上的成长。让我感觉到我的生活因为有了这次活动而变得更加的有意义，更加的美妙精彩！感激这一次的活动，让我学到了很多，同时也让我成长了不少！

这一个假期，有下乡情缘服务队，有真实的你们，有吴川市长歧镇中心小学一群可爱的小屁孩，我真心真意地度过了一个美好而有意义的暑假！我打从心底感激这些可爱的你们！

三下乡社会实践活动心得体会篇五

2013年大学生暑期“三下乡”社会实践活动心得

一转眼我的大一结束了，值得兴奋的是，我就这样变成了学

姐。最害怕的是总结我的大一一年所收获的东西。我知道我越是害怕，就越代表我的无知。当然我也明白，我的未来更不是拿来感慨过去的，我该做的就是好好走好未来的每一步。

考试月结束了，我的大一结束了。当天我们一行人拖着各自的行李来到了老校区，等待3天后的三下乡社会实践。赣州很热，老校区的生活环境和新校区的相差很大。来的第一天一晚都没有睡着，就是因为不适应，晚上太热了。虽然有点苦，但是依旧很期待之后的社会实践。可惜的是，中途有一个队友因为参军军检，没能和我们一起去了。7月8号早上8点，我们11个学生，4个老师，4个一附院医生一起坐上了开往会昌县小蜜乡的大巴。大约2个小时的行程，我们终于到了目的地。目的地离小蜜乡还很远很远，车子绕了好久才到，那的马路很窄，有几次都需要很艰难的会车。那是一个挺偏远的小村子，那的孩子都很黑很黑。那的村名很热情但是生活过的一点都不富裕。最让我感动的是那的一位夏乡长，他是一个很年轻的小伙子，长着一张娃娃脸。他不是那个村的，给我感觉有点像大学生村官一样。在听刘跃梅老师义诊的时候，我无意中听到夏乡长和学校校长的对话，他说他想资助一个小女生上学，小女生家里很困难，她爸爸知道自己得了肝癌还在外面打工。但是小女生现在都没有户口，夏乡长想咨询校长怎样才能让她上学。听到这些我顿时就觉得很感动，刘跃梅老师说夏乡长真的成熟了。我觉得是这些淳朴的村民改变了这个少年。

这次实践活动，我们总的分为了三个小组，宣传组、支教组、义诊组。我留在了支教组，我们这次教学的主题是中国梦。开始教室里有39个同学，他们来自四个不同的年级。同学们没有我想象中的顽皮，反而有很多年级小一点的孩子，我跟他们讲话，他们都不会回答。我们问他们的梦想是什么，他们开始很多人都不知道自己的梦想是什么。后面很多人说了想当医生，可能是受我们专业的影响吧。上课的时候这些孩子都很优秀，他们都很积极的上讲台背古诗，甚至是唱歌，我觉得比当年的我勇敢多了，呵呵。最后我给他们每个人发

了一张纸，让他们写下了他们的梦想，是写给他们未来的自己，回来后我拆开了那些纸条，我真的觉得每一个梦想都让我感动，有13为小孩子想当警察，7个孩子想当医生，3个孩子想当护士，3个孩子想当军人，4个孩子想当教师，4个孩子想当科学家，2个孩子想当画家，2个孩子的梦想是想每天都过的开开心心的，1个孩子想成为像刘谦一样的魔术师，1个孩子想成为歌星，1个孩子想成为博士。就这样我带着41个小孩子的梦想回来了，我觉得这是我最大的收获。

这次实践中，还有一个人让我有很大的感触，就是我们的刘跃梅老师，感觉她真的是我们的骄傲，还有她在车上讲的那些笑话，感觉她是一个很开心，很有正能量的医生。在义诊的时候，因为刘医生是儿科大夫，所以她一直在给小朋友看病，站在旁边才几分钟的我，突然发现这些孩子的身体质量真的很差，他们很多人都有不同的症状，有一个很小的女孩，她的牙齿坏的很严重，就是因为没有母乳哺育，长期喝比较甜的酸奶。当时刘老师就在感慨，孩子的父母出去赚钱也是为了养活孩子家人，买牛奶的钱花了，小孩子的牙齿却喝坏了。我知道他们也有他们的无奈的。这也是贫困乡村的普遍现象，刘老师还跟我们说，她发现每个孩子都不爱讲话，都有点自闭，她很心痛，我们都很心痛。如果我们的社会能有更多个刘医生，那些贫困地区的孩子就能更幸福了。

回来后，我想了很多，尤其是一张张拆开小朋友们的梦想纸条时，每一张都很让我感动。我觉得一个有意义的人生不一定要有多大的作为，一些真诚的关注，或许都能使我们的社会更加和谐。就像我们的社会实践，一次聊天一次关心或许都能让他们感动好久，或许还可以帮助他们更早的防范或发现自身的疾病，或许还能给他们提供我们一些力所能及的帮助。

三下乡社会实践活动心得体会篇六

这个暑假，我在__进行了为期9天的支教活动。我被安排担任

六年级的语文老师兼班主任，刚开始我觉得有点压力，毕竟我面对的是已经毕业的六年级升初一的学生。由于期间有台风康森的阻挠，我们不得已得把__两天的课程取消了，很多学生都说，老师可不可以补回被台风“吹”走的课啊。想再为他们多上几节课，但是没办法，还是要服从我们队的安排。

很庆幸自己加入了这个团队，9天的时光虽然很短暂，但是我却收获很多。虽然我们住的条件不是很好，也不算很差，这也能够锻炼到我们的生活自理能力，有空去帮阿姨洗洗菜，饭后收拾盆子。我们都很团结，互助，在共同的工作中，我们一起克服困难，增进了解，增进友谊。

一开始，孩子们有些腼腆，对于我们这些初次见面或者见过一次的大哥哥大姐姐们有些拘束。可是他们身上的朝气和渴望是无法遮掩的。学生们从见面会的不肯靠近，到与我们互相嬉戏打闹，再到临别的依依不舍，这个过程记录着我们之间的情谊。

美好的时间总是短暂的，一眨眼9天就过去了，支教的生活很充实，虽然天气很热，每天晚上我们几乎都呆在教室(我们睡觉的地方)，想着这时候我的好多朋友都在家里吹着空调玩着电脑，多么闲适开心!而我们，在教室里，吹着我们的只有几台电风扇，说真的，还真挺艰苦的，二十几个女生挤在一个教室里，没蚊帐、没床，大家打着地铺，席子紧靠着席子。我几乎每天早上都是冷醒的，最不幸的是有很多飞蛾，结果我中招了，皮肤烂几处了。但是当我看到那一双双清澈的大眼睛，我觉得再苦再累也值得。刚开始时，我在第一节自我介绍中发现孩子们不敢大胆表现，明显缺少自信，于是我和同学们互相交流互相沟通，在教学中不断完善自己的教学方法，培养他们的自信，努力让孩子们有一个轻松快乐的暑假。

有幸自己也能亲身提前体会一下做教师的滋味，锻炼一下自己。当我第一次踏上讲台，沉着地看着台下几十双求知的眼

睛，一股暖流涌上心头，仿佛又出现了当年自己读小学的那一幕幕……在课堂上大多数学生的主动性还是不够高，有的同学甚至不肯站起来回答问题，有些同学爱开小差，喜欢说话等等问题，这都需要我们想出一定的对策去解决的。每次上课，都会有老师在教室后面听课的，而我没上完课也都会向听课的老师了解自己上课的优点和不足，以便改正，提高自己的师范技能。

虽然这只是一次实践活动，我们只做了9天的教师，但我知道我们肩上的担子并不轻，要上好每一堂课，让这些调皮的学生对我们上的课感兴趣，这并非是件容易的事，况且是对于我们这帮自己还是学生的老师，一切都得靠自己去探索，去研究。

即使我们那时马上就走了也许今后都不会再见面，可是竟然就这么像认识许久的亲人般舍不得分离。他们一大早就回学校帮我们打扫好校园的卫生，帮行李，和我们拍照留念，特别是走之前班里的几个很熟的女生还来送我们，陪我们聊天。走之前也有很多我不是我教的学生一直问我要照片、要手机号、要q号，不停地写留言，签名。一直说着老师可不可以不要走不要走…叫我们有时间记得要去看看他们。

三下乡社会实践活动心得体会篇七

__月22日我们工程学院暑期“三下乡”社会实践小组一行14人来到__市__镇周家村，开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动。在周家村的五天中，我们开展了许多活动，和小学生联欢、与当地青年座谈、为小学生义务辅导功课，深入农民之中调查研究等等。在农村里，我们学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们这些大学生第一次如此热衷于农村问题，并且如此深入地思索农村问题。其中大家关心最多，也是讨论最多的，就是农村经济的发展问题。

进入二十一世纪，我国将开始实施第三步战略部署，全面建

设小康社会，加速推进现代化进程，对农业将提出更高的要求。我国的经济结构能否顺利调整，国民经济能否发展的更快一些、更好一些，在很大程度上取决于农业基础是否稳固。只有加强农业基础，确保农产品供给，才能顺利推进工业化和城镇化；只有加强农业基础，开拓农业市场，才能支持国民经济的快速增长。

农业效益和农民收入问题不仅关系到农村的改革、发展和稳定，而且关系到国民经济和社会发展的全局。“十五”规划纲要提出，必须高度重视农民收入问题，把千方百计增加农民收入作为做好新阶段农业和农村工作、推进农业和农村经济结构调整的基本目标。

吸引外资和引进国外先进技术，带领全村人走上了致富之路。在产品供求关系发生变化、市场竞争加剧的情况下，必须对农产品的品种结构进行调整，面向市场，依靠科技，进一步加强优质品种的引进、选育、繁育和推广工作，尽快淘汰和压缩劣质品种，全面优化农作物品种结构，发展优质高产高效种植业。他们为村民们联系了南韩的育种辣椒和西瓜，辣椒20__元/亩，西瓜4000元/亩，西葫芦5000元/亩，环绕村子还重了5000棵柿子树，每棵树收入200多元，年人均收入3800元。

虽然取得了这么大的成绩，但村两委并没有固步自封，他们清楚地知道“地，也就种成这样了，要想再发展农村经济，还是要想办法，上项目。”我觉得要想拓宽农业增效农民增收的领域，还要在以下三点上想办法：

(一)发展农业社会化服务

鼓励农民服务组织创新，培育经纪人队伍，加强农业质量标准体系、农产品质量检测检验体系和市场信息体系建设，加快制订或修订农业行业标准和重要农产品质量标准，推广采用国际标准，创建一批农产品标准化生产示范基地。加强农

村市场体系建设，有计划地兴建或扩建一批农副产品批发市场和科技、劳务等要素市场。搞好农业服务，大力推广优良品种，引导农民发展优质高效经济作物；搞好对农民的科技教育和培训，组织技术人员深入到农户，及时为农民提供技术指导和服务。

(二) 大力推进农业产业化经营

农业产业化经营，是在坚持家庭承包经营基础上推进规模经营和农业现代化的有效途径，也是加快农业结构战略性调整的重要带动力量。

1、鼓励采取公司加农户、订单农业等多种形式。要采取财政、税收、信贷等方面的优惠政策，扶持重点龙头企业发展。从信息、技术、资金等方面为龙头企业搞好服务，支持龙头企业建设农产品生产、加工和出口基地，引进、开发和推广新品种、新技术，支持农产品加工企业、销售企业和科研单位带动农户进入市场，与农户形成利益共享、风险共担的经营机制。合理调整农业生产区域布局，发展特色农业，形成规模化、专业化的生产格局。推进农业机械化，提高劳动生产率，降低农产品生产成本。

2、提高农产品加工水平和效益。农产品的转化主要是发展畜牧业和水产养殖业。目前，我国农产品加工业水平还很低，通过运用高新技术，实行对初级产品的深加工，还可以为农产品的增长提供极为广阔的市场空间。要加快农产品加工技术和设备的引进开发，发展农产品销售、储运、保鲜等产业，积极促进初级农产品的转化和加工，不断开发名、优、特、新品种，搞好优良品种的繁育。

3、扩大对外开放，发展创汇农业。“十五”期间，我国将加入世贸组织，要以此为契机，千方百计引进国外资金、先进技术和管理经验，促进我国农产品结构调整优化和升级。建设农产品出口创汇基地，重点扶持和扩大畜禽、水产品、水果、

蔬菜、花卉及其加工品等劳动密集型产业、特色产品和有机食品的出口。有计划地组织劳务输出，参与国外农业开发、水利工程承包等。

(三) 积极有序转移农村富余劳动力

促进农村富余劳动力逐步从种植业向多种经营、乡镇企业和小城镇转移，是提高农业劳动生产率的必由之路，也是使农村丰富劳动力资源得到充分利用、多渠道增加农民收入的客观需要。

1、向农业的深度和广度进军。引导农民更多地从事非农产业，要立足当地资源优势，重点发展农副产品加工、储藏、保鲜、运销等行业，加快改造传统工业，积极发展商业、运输、饮食服务、旅游等劳动密集型产业。

2、发展个体私营企业和乡镇企业。通过深化改革，完善机制，充分调动投资者、经营者的积极性，引导乡镇企业加快调整产业和产品结构，加快科技进步和体制创新，积极发展高新技术产业和名、优、特、新产品，加快农村富余劳动力转移，提高乡镇企业的科技水平和竞争能力。

3、加快发展小城镇。小城镇是转移农民的基地，是二、三产业的载体，对增加农民收入具有强大的带动作用。有选择的培育一批重点的中心集镇，努力在城镇投资体制、土地使用制度改革等方面取得突破，使小城镇成为农村经济发展的重要增长点。

4、鼓励、支持和组织农民开展劳务输出。采取多种形式，通过多种渠道，把农村富余劳动力组织起来，到大城市和沿海开放城市务工经商，加快促进农村劳动力向非农产业转移步伐。

这次“三下乡”活动虽然早已结束，但它给我们留下了许多思

考，使我们这些“读圣贤书”的人也开始关心“窗外事”。它时时刻刻提醒我们，在生活着九亿多农民的广大农村中，还存在着许许多多这样或那样问题，那里的经济还不够发达，那里的政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为农村经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献！

三下乡社会实践活动心得体会篇八

_年7月9日至7月15日我们进行了为期7天的三下乡之旅。本次下乡的目的地是_市_县_镇_村，那里四面环山，山上植被多为竹子，是以农业为主的一个村庄。在去那里的道路上，已经可以看到山路两旁山上那连绵的竹林，还有那些辛勤劳作的农民。到了目的地，我们组织整理吃住场所，村里的书记亲自向我们介绍了一些村庄的情况，对于我们开展的工作也给予了最大的帮助，没有他们的帮助，我们的活动也难以顺利开展。

本次下乡开展的活动主要包括生态旅游调研、支农、支教三个方面，开设见面会和为当地农民放农业技术的相关影片，通过这一个个的活动，让我们更加深入的了解了当地的文化，也给予我们机会把我们所学到的知识教给他们。通过走访乡村，派发相关资料，我们真正的走进了农村，也了解了农村。

工作回忆

支教的地点在村委会，我们分成了6小组挨家挨户进行招生。在村里拉上横幅，给村民发宣传手册，开始好多村民都不知道我们干什么的有一种戒备心理，后来在我们的介绍中知道我们是东华理工大学的学生，就变得对我们非常热情，他们讲在这个村里我们是第一群大学生，他们十分感激我们的到来。并主动要求给我们做向导指引我们去有适龄儿童的家里，为我们节约了不少时间。

小孩们从见面会的不肯靠近，到与我们互相嬉戏打闹，再到临别的依依不舍，这个过程记录着我们之间的情谊。见面会上，小孩蔡_睁着大大的眼盘问着我们的大学生活是什么样的，表现出了一种强烈的对外界的求知欲望，根据招生的情况我们把学生分成了大班和小班两个班，小班里的学生年龄在4岁左右，大班的是在学前班以上，上数学课时，小孩都非常活跃，有不懂的几乎都知道举手问老师，手工课上小孩江永超肢体动手能力非常差，学的灰心丧气。最令人安慰的就是舞蹈课了，每个小孩都精神饱满，集中精神的练着，而且动作非常整齐。虽然每天都发生了意料之外的事情，但是一切都很顺利的进行中。小孩邝雨林主动地对舞蹈老师自豪说：“我喜欢跳舞。”小孩蔡_自豪的走上讲台把歌词念了一遍。邝_折了几朵花送给我们。还有很多很多镜头，我们都深深的记住了。虽然时间很短，但是我们之间的情谊很真诚，也很单纯。就是这种真诚和单纯，让我们在最短的时间内领路到了很多。

生态调研组的工作也不好开展，虽然我们一开始就有了两套预案但是到了实际的地点才发现原来的准备有好多的缺陷，有好多的细节我们都没有考虑到位，都需要临时改进，进山调研是在7月11日，我们挑选了5名身体素质较好的学生，做了充足的准备，凌晨5：30就开始出发了，我们的目的地是天门岭，主要的工作是寻找景点，山上的条件很是艰苦，没有路，进了山里几乎就见不到什么阳光，虽然很辛苦但是我们的收获也不少，让我们有了一次近距离和大自然接触的机会，在遇见困难的时候，我们学会了的不是气馁而是怎样去解决问题。

支农组的工作也不轻松，我们开始帮老乡埋了水管，由于我们大都没有干过农活，一开始大家是锄头都不会挥，后来经过我们的自我实践慢慢的就上手了，大家忙了一个下午终于把水管给埋好了，但是看看自己的手，几乎都有了水泡。通过这次亲身的体会，我了解到了农民的不容易，也让我跟深刻体会到什么叫“汗滴禾下土”。

每一个问题的发生都催促着我们马上解决，因为我们时间是很短暂的，我们想不带遗憾的离开。进行一对一的帮扶，有效的提高了我们办事的效率和质量。我们重点关注自己负责的小孩，每天放学后我们就分享发生在小孩身上的趣事，或者讨论他们的问题。从而，我们了解每个小孩的进程很快。这让我明白，我们这一小队，分工合作的配合是非常重要的。

有趣的集体生活

除了每天给小孩子上课，另一个重要话题就是我们小队的生活动了。

第一趣事，夜战虫敌。我们的卧室就是村委会的一间办公室，打扫干净后。我们铺上了防潮的瑜伽垫再盖上竹席，虽然出发前贾老师千叮万嘱有条件要挂蚊帐防虫，但是劳累了一天，再加上办公室很难挂蚊帐，我们是准备涂花露水就算了。没想到噩梦来了。关灯后，整个教室像是战场一样，几十只绿色的甲虫犹如盲头苍蝇，不断的撞来撞去，跌落在我们身上。在某同学的一声凄厉尖叫后，大家决定一定把透气的窗户关上，然后开灯一起消灭蚊虫，带结束已经凌晨1点了，可以美美地睡觉了。

第二趣事，户外洗澡。卫生间同浴室都是分开的而且离我们住的地方有一段距离，水也同样只有在浴室那边才有。洗澡就成了我们的大问题。入夜了，村委会没路灯和走廊灯，我们的“夜生活”开始了。大家提起桶、拿着毛巾、打着手电筒，分批分组的走向浴室，他们光着身子摸黑洗澡。周围漆黑一片，大伙儿边洗澡边打水战，好不热闹。哈哈。

总的来说三下乡活动是个提升个人能力、挖掘个人潜能的一个很好的平台。无论是传统的教学活动的参与还是特色活动的开展都会对我们以后开展真正的教学活动有所启示，我也希望在今后有更多类似三下乡的活动能够开展，这对我们这群还没有完全步入社会的大学生来讲是一次宝贵的机会，通

过和社会的近距离接触，我们可以积累一些社会经验，为日后步入社会打下基础。

三下乡社会实践活动心得体会篇九

一、“缤纷七月，梦想飞扬”，为了丰富大学生生活，传递大学所学的知识，为了能更好地使理论与实践相结合，我参加了“情系敦文”三下乡。

二、积极配合后勤工作，工作中互相扶持。在这次下乡中，我积极配合队长所分配的任务，积极配合后勤工作，协助队友的一些工作。这样增强了他们的责任感，同时也可以培养当代大学生吃苦耐劳的精神。不管是烈日之下还是雷雨之中，不管工作琐碎还是简单，我都在规定时间内按质按量的完成了既定任务，从中我获得的更好的乐趣，体会到了不怕辛苦，无私奉献的精神。

三、在这次下乡中，我深深体会到人与人之间重要的是要交流与沟通。虽然我和队友们都相处得和睦融洽，但是作为班主任，我没有和学生很好的交流和沟通，没有很好地抓住他们的心理特征去和他们融为一体，和他们形成一种很良好的师生关系。

四、我结识了新朋友，收获了新友谊，我们慢慢一点点地靠近，欢声笑语在流水间不断传唱。这次下乡活动加强了我和各二级学院同学的交流，互相交流了各自的专业知识，深深体会到他们的多才多艺。

五、积极主动为村民做好事办实事并得到一致赞同。秉承“传承大学精神，构建和而不同新农村”的精神，积极配合队长分配的任务做好相应的后勤工作的同时，我们也有机会帮助村民清洁公共场所、修理花草、搬走绊脚碍眼的石头、清理垃圾堆等等，美化农村环境，为村民营造一个环境舒适优美的公共环境。和队友们一起为人民服务，构建和而不同

的新农村的精神得到了村民委员会和村民的一致认同，受到了他们的称赞。自己的内心也是美滋滋的。

暑假对于我们大学生来讲是个难得的假期，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。下次的假期可好好珍惜哦！