

最新驾照一考通 学习小车驾照的心得体会 (实用8篇)

爱国就是爱生活，保护家乡，和谐社会。提供具体的行动倡议和引导，使爱国标语有实际的指导意义和社会影响力。爱国标语：“以身报国，为祖国母亲撸起袖子加油干！”

驾照一考通篇一

在做完这个智能循迹小车之后，我有很大的感触。在做前总以为这个很容易，但当我们在考试的时候去做的时候，才发现有些在平常看不太见的问题都冒出来了，这些常忽视的问题都要我们一一去解决。当看着别人很快的就做完了后，这时心里才觉得真的准备不够，太小看智能循迹小车的制作了，这点时间留了太多的东西去做了。所以，以后做事一定要做好自己能准备到最后程度的那份准备，不要在还能做一分准备的时候就不去准备了。在做智能循迹小车的时候，当大部分的'组都完成了，我们这组比较慢，但我们很用心，在遇到的问题在分工去一一的解决，即使慢。

在智能循迹小车的时候，其实大家的水平除了几个真的学的好的之外，大家的水平都差不多，但做出来的东西却相差那么大。当智能循迹小车做完后，我就觉得以后还是要认认真真去对待每件事，不要让自己有那么哪怕一点点的后悔。

以上就是我在做这个智能循迹小车的时候的一点点体会了。

驾照一考通篇二

根据身高调整看点的位置。

每个人的身高不同，看点是不一样的，比如走s线，左车角刚好压住右边线往左打一圈，个高的人还没压线就要打方向，

个子矮的要压过了才能打。教练告诉你的如果你照着做发现不行，那就多要根据自己的身高灵活调整、多做尝试，才能找出最适合自己的点位。完全生搬硬套只会浪费自己时间。

固定驾驶姿势，调整座位、后视镜。

姿势不同和座位调节不同也影响看点，比如我发现很多女孩子喜欢身体时不时往前倾，前倾和坐直的看点就不一样了。座位也一样，尤其是坡道定点停车和起步，同样对一个参考点，座位靠后就要提前停，座位靠前就要往前点停，所以最好形成自己固定的座位调整习惯。这个是几何问题，具体自己分析下。还有后视镜，我的宗旨是，调到能看见每一个自己要看的参考点就ok!

离合器控制和追线练习很重要。

很多学员一上来就想着练习科目二考试项目，不看重离合控制和方向的练习，这是非常错误的。新手手眼配合慢，离合器一定要稳住，踩刹车也要求稳，速度控制越好越容易把握住参考点。还有打方向，要随手用的，点准，放向快，速度慢。在动态前提下的汽车如果你方向快了，慢了都会偏离目标点。

驾照一考通篇三

本人从__年月__日到_____机动车驾校参加汽车驾驶证满分学习，通过参加_____机动车驾校的安全学习培训班，通过参加理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位教官的耐心认真的讲解下，使我看到了违章驾车发生事故后的惨苦及后悔，更使我暗下决心，今后驾驶汽车一定要严格要求自己，在行车中按照道路交通安全法规定的条条框框来操作，好好驾车。

通过理论学习，使我深刻认识到驾车时不得随意变更车道并

占用应急车道。驾车时不得打手机，不系安全带，不乱闯红灯等等一切交通陋习要改掉，要做到在驾车中礼让斑马线，在堵车中要按序排队通行，停车要有序停放，并文明使用车灯，及认真遵守交通信号等等。这些好的文明交通行为。我们的日常生活和座车出行时，经常会看到公路两旁树立着高大醒目的交通安全牌：“十次出事十次快”，“酒后严禁驾车”，“为了您和家人的幸福，请注意交通安全”等等。这些语重心长的话语，也许当时的人们对此理解并不深刻，但对于参加学习培训和从事车辆驾驶的我来说，理解更透了，感触更深了。回想以前交通事故，哪一起不是车速太快引发的，哪一次不是违反交通法规造成的，真是“车祸猛于虎”啊。

安全驾驶，就是要自觉维护交通秩序，做到“宁停三分，不抢一秒”，开文明车，行文明路，以实际行动争做交通安全、文明行车的模范，做一个懂法守法的驾驶员。

驾照一考通篇四

主要是握方向盘太紧了。换挡时不要紧抓方向盘，就不会出现这个问题了。

换挡的时候在空挡的位置稍微停顿一下，二挡换三挡的时候要特别注意不要拨到五挡去。另外，一档换二挡应该轻加油门，达到人行走的速度即可换二挡了。

心得二：起步停车问题

踏下离合器，换一档，打转向灯，按喇叭，看左右反光镜和后视镜，最后放手刹，慢抬离合器起步。起步上路方向正了以后注意关闭转向灯。停车以后一定要先拉手刹，拨空挡，再放离合器和刹车，关转向灯。

注意：起步一定要规范！

心得三：不同挡位减速时刹车和离合器操作

- 1、一挡没情况不要点刹车，有情况踩离合器再点刹车。
- 2、二挡时有情况先踩离合器到底，再刹车，车多又可以走时可以半联动前进，情况处理好了，再加油门加挡。
- 3、四挡、五挡减速时要看情况，前面很多人和车，多点刹车，到二挡的速度再换二挡前进；前面有小情况，稍微点刹车换三挡，脚钩油门看看可以通过就可以了。

心得四：转弯时打方向盘的时机

左转弯路窄时车头右角与路边相切时打方向；左转弯路宽时可以稍提前打。右转弯路窄时车头左角与路边相切时打方向；右转弯路宽时可以稍提前打。再或者看车头角咬着边线就行了，就是一路开，那个车头都是咬着路边线的。就是说当你的车咬不住时你要开始大方向了，一个字“咬”。

转弯打方向原则：

缓弯(早打，慢打；早回，慢回)；

急弯(晚打，快打；早回，快回)。

小提示：转弯时要注意右边不要刮擦或后轮驶出路面，注意内轮差。

如果路边有障碍物，应该在人和障碍物差不多平行的时候开始打方向。

转弯以后在车子将直未直之时开始回方向。不要等车子完全直了以后再回方向，从打方向到车子回正有一个过程。

心得五：上坡起步熄火

主要是车子还没有抬头的时候就放下手刹，还有离合器头上的一点抬得太快的缘故。

握住手刹的同时慢抬离合器，等车头上抬了踩住离合器不动，迅速放下手刹，车子往前走2-3m的一段距离，再将离合器头上的一点慢慢抬完，然后轻加油门换二挡。

心得六：一次性调头忘记打第二次转向灯

一次性调头：打右灯，踩刹车，靠边，速度下来踩离合减到一档，看左后视镜，发现无车跟尾，打左灯。快打方向慢速走，右脚搁在刹车上随时准备刹车，掉头后回正。

想变更车道，必须先准确分辨后车是与自己处于同一车道，还是处在自己将要变道的车道内。

驾驶员可将自己左侧的第1号车道线为基准进行判断，如果后车位于该车道线内侧，则表示后车与自己处于同一车道，如果后车位于该车道线外侧，则表示后车位于自己旁边的车道。

在变更车道时，如果后车与你处于同一车道，对你是没有影响的。

如果后车处在你准备变道的车道内，此时要格外当心。也就是说，当后视镜的黄色区域内有车辆行驶的话，变更车道时要多加留意，而在后视镜灰色区域内行驶的车辆则对变更车道没有什么影响。其中，最应该留意的是1号车道线和2号车道线之间的车辆，因为它就位于你旁边的临线车道内。

驾照一考通篇五

快放暑假了，我想在假期学个驾照，正好有时间练车。6月30日我去桥头——大桥驾校报驾照，听说他们那儿服务态度不错，在保定考试，驾照下来得比较快。报名费要元，由于想

少掏点钱，找了个熟人交了1800元，当时也没问一些细节，只是说三四个月驾照就能下来，心理觉得还美滋滋的。7月24日晚9:40给我打电话，说25日8点到中山体检，我问自己去还是统一去，他说让我自己去，说保定的统一用车拉着去，我又问他为什么不安排我去保定考，他说我没有交着去保定的钱。明天体检不提前打电话，打这么晚，当时我真是又气又恨，就知道钱，再一想，不管怎样凑合着把驾照考下来就行了，中山就中山，自己自己去就自己去吧。

去时挺顺正好碰见西良开车去发货，我顺便搭了人家的车。体检完后，我又催驾校快点安排我考科目一。8月3日中午12点，驾校给我打电话下午2:00到中山考理论，电话又是打得这么晚，我又自己去考了理论。还不错考了99分。考完理论后我就想早点练车，9号我去驾校问什么时候让我练车，说科目一考完半个月以后。16号我打电话，问什么时间练车，说18号。18号我去了，说22号吧。22号我去了，驾校校长腿摔坏要去医院，说明天吧，23号我又去了，校长不在，教练说由于人多，安排不了，月底吧。到我写此文时，还没摸过车。

哎!郁闷哪，学个车怎么这么难，世界上的人怎么就认钱。他们不知道学员是驾校的生命吗?之前妻子就不愿意让我在这儿报，她还给我找好了同伴，价钱1700元，教练上门来教。我图在这儿方便，练车多，谁知钱没少交，更糟糕，真是自作自受!从自身的经历中，我觉得做什么事情都应该想周到、缜密，不要等到半途才后悔，另外驾校的管理机制欠缺，尤其这些小驾校，服务态度，服务意识有待提高!有关部门该好好整顿整顿了。

驾照一考通篇六

2012.7.20日我第五次上车练习，有过成功的喜悦，也有失误的教训，现总结如下：

6. 移库时当最后一步车位对正停车时需要缓一缓，等完全对正再踩死离合器，踩下刹车；

7. 移库完成后，保持方向盘位置不动，挂一档，缓慢前进，当车头左角对准前方左杆时快速将方向盘回正，缓慢前进，调整方向盘，使得车身缓缓驶出车库。

2012. 7. 22日于杭州

驾照一考通篇七

本人从年月日到车管所参加汽车驾驶证满分后的交通安全学习培训班，通过理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位教官的耐心认真的讲解下，使我看到了违章驾车发生事故后的惨苦及后悔，更使我暗下决心，今后驾驶汽车一定要严格要求自己，在行车中按照道路交通安全法规定的条条框框来操作，好好驾车。

通过学习道路交通安全法规，是我认识到“交通安全关乎生命，生命没有彩排”。车祸，让许许多多温暖的家庭支离破碎，让幸福在车祸中断送。一个个鲜活的生命在车祸中转瞬即逝，许许多多肇事司机在一失足间铸就了千古恨。触目惊心的数字，成千上万的亲人就在车祸的转眼间中沉浸在悲痛之中。

世界观、人生观和价值观。惟有这样我们才能更好的奉献社会，实现历史赋予我们的使命，展现青春和生命的价值。

通过理论学习，使我深刻认识到驾车时不得随意变更车道并占用应急车道。驾车时不得打手机，不系安全带，不乱闯红灯等等一切交通陋习要改掉，要做到在驾车中礼让斑马线，在堵车中要按序排队通行，停车要有序停放，并文明使用车灯，及认真遵守交通信号等等。这些好的文明交通行为。

通过这次交通安全教育学习，使我感触很深，学到了不少知识，懂得了不少驾驶技术要领，这些成绩的取得和驾校的优秀教官们分不开的，我真诚的感谢交通驾驶学校的各位领导及教官们。今后我要好好驾车，争取不再有违章行为。

为保障在以后行车过程中的安全驾驶，提高自身安全驾驶意识，确保自身安全和他人的生命财产安全。我保证：在今后的行车驾驶中，一定时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规的警示和要求，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。杜绝带情绪开车，行车、乘车一定系安全带，不边开车边接打手机，严禁超速行驶、酒后驾车和疲劳驾驶。从我自身做起，为测井站的发展出谋划策，贡献自己的一份力量。

在学院的组织之下，我们班参加了一次未来交通电影展播活动，在观看了几部展播的电影之后，作为一名交通学子，对交通的认识有了新的体会。

一：交通的概念转变

上的理解，也是只限于运输这一个方面，而看过了这次展播的电影，交通的概念，更有了新的理解。

交通不单单是简单的物品于人畜的运输，这只是它广义概念的一小部分，在交通的概念里，能够达到人类所需事物空间移动的过程就是交通；它即可以是人畜与物品的运输，也包含信息图形与图象的传递等。

这是对于运输概念，自己新的体会。而在运输方式上，电影更是给了我新的理解。

从最原始的徒步到运用牛马代替人力，从简单热电力到新时代的内燃机以及更尖端的核动力，这些动力的转变，对于运

输方式的发展便起到关键的作用。

在现在运用公路、铁路的运输方式已经是习以为常的事情了，但在前人的眼里这也许都是奇迹，但是在运输发展的道路上，交通人没有停止脚步，时代在发展，需要更快更好的运输方式，而这些方式就必须由我们交通人来开发来发现。经历多年的探索，海底管道，跨国、跨陆管道相继建成，远洋运输安全性能更高，航空运输更是方便快捷。

这都是我们这一代人已经受用的新时代交通方式，而在交通人心里，未来交通更会有新的发展。从电影中，我见到了几种新的运输方式，这里我只想谈谈我最感兴趣的。其中有一种是将公路与航空相结合的新型运输设想，简单的说就是让公路上的汽车拥有飞行的能力。这中设想对于解决当今交通拥挤、运输速度不及人需的现状提出了新的方案；在现在的生活中我们都会发现公路多了，随之而来的车更多了，车辆增长速度远大于公路的建设，于是公路上越来越拥挤，公路交通事故越来越频繁。但如果我们可以让汽车象飞机一样在空中行驶，从原始的平面交通转变为立体交通，空间的扩大会完全解决现有交通问题，达到这中运输方式的成功，最直接的作用就是空间运输的加快，想一想不必为堵车与赶时间着急，不必为路途状况而担心，只要你想去，何时何地想去就去！太美妙了！

二对于新式交通的疑问

新式交通的确诱人，但如何实现新式交通呢？恐怕现在还没有人有这样的能力，这也是需要我们这一代交通人努力的方向。

如何实现新式交通，首先要解决能源问题，能源的问题已经一直困扰着我们，而实现这种飞行汽车的运输方式，那必将加大对能源的需求。

其次，新材料的研发。要制造这种新型的汽车，原有的钢铁

已经不能达到要求，如何寻找新材料，使用什么新材料，这又是一个摆在我们面前的新问题。

第三，但飞行汽车成功研制时，还需要相应的交通路线，如何规划这看不见的空间，这将又是一个问题。

最后，当飞行汽车成功飞行在天空，如何对它进行管理？出现事故如何及时的解决？这也是现代人没有解决的问题。

虽然对于这种运输方式还存在诸多问题，但它的积极作用也是不容忽视的。

在未来的交通工作中，这些问题就是我们所要面对的，我十分看好这种运输方式，我也有信心拥有能力去研制这种新型运输方式，在不远的将来，飞行汽车就会象电视一样遍布在天空。

驾照一考通篇八

关于安全，我不想多说，开货车的谁都有过疲劳驾驶的经历，只是运气好的没出事罢了，但是这次看了那么多关于事故的视频，我是怕了，累了就到服务区睡会儿，安全只能是自己。

本人从__年__月__日到__车管所参加汽车驾驶证满分后的交通安全学习培训班，通过理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位教官的耐心认真的讲解下，使我看到了违章驾车发生事故后的惨苦及后悔，更使我暗下决心，今后驾驶汽车一定要严格要求自己，在行车中按照道路交通安全法规定的条条框框来操作，好好驾车。

通过理论学习，使我深刻认识到驾车时不得随意变更车道并占用应急车道。驾车时不得打手机，不系安全带，不乱闯红灯等等一切交通陋习要改掉，要做到在驾车中礼让斑马线，

在堵车中要按序排队通行，停车要有序停放，并文明使用车灯，及认真遵守交通信号等等。这些好的文明交通行为。

通过这次交通安全教育学习，使我感触很深，学到了不少知识，懂得了不少驾驶技术要领，这些成绩的取得和驾校的优秀教官们分不开的，我真诚的感谢交通驾驶学校的各位领导及教官们。今后我要好好驾车，争取不再有违章行为。

本人从xx年月xx日到xxxxx机动车驾校参加汽车驾驶证满分学习，通过参加xxxxx机动车驾校的安全学习培训班，通过参加理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位教官的耐心认真的讲解下，使我看到了违章驾车发生事故后的惨苦及后悔，更使我暗下决心，今后驾驶汽车一定要严格要求自己，在行车中按照道路交通安全法规定的条条框框来操作，好好驾车。

通过理论学习，使我深刻认识到驾车时不得随意变更车道并占用应急车道。驾车时不得打手机，不系安全带，不乱闯红灯等等一切交通陋习要改掉，要做到在驾车中礼让斑马线，在堵车中要按序排队通行，停车要有序停放，并文明使用车灯，及认真遵守交通信号等等。这些好的文明交通行为。我们的日常生活和座车出行时，经常会看到公路两旁树立着高大醒目的交通安全牌：“十次出事十次快”，“酒后严禁驾车”，“为了您和家人的幸福，请注意交通安全”等等。这些语重心长的话语，也许当时的人们对此理解并不深刻，但对于参加学习培训和从事车辆驾驶的我来说，理解更透了，感触更深了。回想以前交通事故，哪一起不是车速太快引发的，哪一次不是违反交通法规造成的，真是“车祸猛于虎”啊。

安全驾驶，就是要自觉维护交通秩序，做到“宁停三分，不抢一秒”，开文明车，行文明路，以实际行动争做交通安全、文明行车的模范，做一个懂法守法的驾驶员。

本人从xx年月xx日到xxxxx汽车驾驶学校参加汽车驾驶执照满分学习，参加xxxx汽车驾驶学校的安全学习班，参加理论学习，了解很多交通安全法规知识，在驾驶学校教官的耐心认真说明下，看到违规驾驶事故后的悲惨和后悔，更加暗中下定决心，今后驾驶汽车必须严格要求自己，在驾驶中按照道路交通安全法规定的条框操作，好好驾驶。

通过理论学习，我深刻认识到开车时不能随意改变车道，占有应急车道。开车的时候不要打手机，不要系安全带，不要突破红灯等所有的交通坏习惯都要改变，开车的时候要礼貌地让斑马线，在交通堵塞中按顺序排队通行，停车有序地停车，文明地使用灯，认真地遵守交通信号等。这些好的文明交通行为。在我们的日常生活和座位上旅行的时候，经常看到道路两侧确立了高度引人注目的交通安全卡。十次事故十次快酒后禁止驾驶为了你和家人的幸福，请注意交通安全等。这些语言重心长的语言，当时的人们可能对此理解不深，但对于参加学习训练和车辆驾驶的我来说，理解更加透彻，感觉更加深刻。回想起以前的交通事故，哪个不是速度太快，哪个不是违反交通规则，而是交通事故比老虎猛。

安全驾驶是自觉维持交通秩序，实现宁停三分，不抢一秒，开文明车，走文明道路，以实际行动为交通安全、文明车模范，成为遵守法律的司机。

通过参加满分安全驾驶的学习，我知道尽量慢慢开车，小心开车，立即全面观察路面状况，不做危险不安全的判断和决定，注意与周围所有路面状况保持足够的安全距离。开车时要礼三先，遵守交通规则，保持良好的车况。

通过这次交通安全教育的学习，我深深感动，学到了很多知识，了解了很多驾驶技术要领，这些成绩的取得与学校优秀教官们分不开，我真诚感谢交通驾驶学校的领导和教官们。今后我要好好开车，以免违反行为。

大家好，我是四(8)班的覃宇嫣。今天我在这里和大家谈谈我学习的心得体会。我认为，要把学习当作是一种乐趣，不要当作一种负担。作为一名学生，我们要尊重老师的辛勤劳动，认真听好每一节课。1. 语文要了解课文内容，了解生字、生词的音、形、义，遇到难写，难记的字，多写几次；2. 数学要熟悉老师说过的法则，多做练习及相关的课外书；3. 英语要看清句型，熟悉单词，要多听，多读，多写。而且要多复习学过的知识，坚持做到多做练习题、多背单词、多看课外书及参加一些有意义的课外活动。

每天放学回家，我总是主动完成作业，不会让父母催促着去完成，遇到不会做的自己查资料，最后才请教父母或同学。然后读一些有意义的书，来充实自己的课余生活，增长自己知识，开阔视野。

同学们，我就是这样学习的，从自我做起，从快乐做起；学得主动，学得快乐。

本人从xx年月xx日到xxxxx机动车驾校参加汽车驾驶证满分学习，通过参加xxxxx机动车驾校的安全学习培训班，通过参加理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位教官的耐心认真的讲解下，使我看到了违章驾车发生事故后的惨苦及后悔，更使我暗下决心，今后驾驶汽车一定要严格要求自己，在行车中按照道路交通安全法规定的条条框框来操作，好好驾车。

通过理论学习，使我深刻认识到驾车时不得随意变更车道并占用应急车道。驾车时不得打手机，不系安全带，不乱闯红灯等等一切交通陋习要改掉，要做到在驾车中礼让斑马线，在堵车中要按序排队通行，停车要有序停放，并文明使用车灯，及认真遵守交通信号等等。这些好的文明交通行为。

我们的日常生活和座车出行时，经常会看到公路两旁树立着高大醒目的交通安全牌：“十次出事十次快”，“酒后严禁驾

车”，“为了您和家人的幸福，请注意交通安全”等等。这些语重心长的话语，也许当时的人们对此理解并不深刻，但对于参加学习培训和从事车辆驾驶的我来说，理解更透了，感触更深了。回想以前交通事故，哪一起不是车速太快引发的，哪一次不是违反交通法规造成的，真是“车祸猛于虎”啊。

安全驾驶，就是要自觉维护交通秩序，做到“宁停三分，不抢一秒”，开文明车，行文明路，以实际行动争做交通安全、文明行车的模范，做一个懂法守法的驾驶员。

通过参加满分安全驾驶学习，使我懂得开车尽量要慢一点，并且要用心开车，及时全面仔细观察路面情况，不做任何危险不安全的判断和决定，注意与周围所有的路面情况保持足够的安全距离。驾车时要礼礼三先，遵守交通规则，保持良好的车况。

通过这次交通安全教育学习，使我感触很深，学到了不少知识，懂得了不少驾驶技术要领，这些成绩的取得和驾校的优秀教官们分不开的，我真诚的感谢交通驾驶学校的各位领导及教官们。今后我要好好驾车，争取不再有违章行为。

认真学习交通法规，做遵纪守法的好市民。遵守交通规则，安全出门，安全回家。我希望每个公民都能认真遵守交通规则。

我因违法驾驶，乘公共汽车过马路闯红灯，一次减分6分，检查车迟到，总分也达到12分，被警察通知参加新的学习。

2018年7月下旬，我来昆明市车辆管理所参加训练学习。了解了很多知识，对交通安全有了更深的认识和体会。

首先，我知道中国有很大的安全驾驶问题和危险。从小方面来看，只有一个昆明市，和我同期参加学习的人数在300人以

上，每月1000人，每年有数万人参加学习。每年有一百人因违反交通规则参加学习。

在大方面，中国每年有10万人死于交通事故，占6%以上，稳居全球第一。去年平均每天死亡257人，正好昆明市每周违反交通规则参加训练的人数。这表明我们处于最不安全的国家。

分析其原因，可能有两个方面。第一，违法成本低，交通管理12123支付罚款，尽量不接触6分以上的罚款。另外，即使违反了，只要找朋友和家人减分就可以了，真的不行。

第二个原因，驾驶员对驾驶技术过于自信，安全意识薄弱。

据说调查结论，参加调查的男性驾驶员中，75%以上的人认为自己的驾驶技术超过了其他50%。多出来的25%去哪里了？这显然是不可能的，这个数据强调了人们对驾驶技术的过度自信是多么严重。乘坐教学所的真正老司机告诉我们残酷的现实。从实际技术、理论观念的综合评价来看，近年来通过普通教学所的训练取得执照的学生，谁也不合格！

每起交通事故的背后，都伴随着违反交通规则。在参加学习之前，我没想到自己是违法的！更可怕的是，这种违法背后是巨大的恶魔交通事故！一想就怕的名词。

1. 我们经常犯的错误是后排不系安全带，如果不是讨厌的警察，前排也不能系安全带。

2. 我们学习汽车时非常重视-发车前围绕汽车逆时针巡视，从根本上可以避免汽车后面玩耍的孩子，如轮胎磨损严重引起的爆胎，观察周围的道路上是否有车辆等事故。

3. 女性穿高跟鞋开车，男性穿拖鞋开车是非常危险的行为。

类似的例子太多，举不完。

但是，这些小事例发生在我们周围的人身上，甚至发生在我们自己身上。我非常害怕仔细考虑！我们开车出发的话，举着火把穿过炸药库一样，没有发生事故真的很幸运！因此，我们经常发现整个操作特别不安全，但我们没有充分重视这种安全意识。恶魔藏在细节里！

安全感来自我们自己，更高的保险不如强烈的安全意识！

人类最大的敌人是安全感，从2万年前开始，为了保存火种，为了对抗野兽，或者为了继续物种和基因，我们的祖先进入洞穴，置身于安全温暖的环境中，可以看出继续和存在是人类最大的本能。

到了今天，我们一样在追求安全感。更加努力赚钱，更加努力学习，更加广泛的社交，寻找可持续发展的确定性。但是，我们忘记了可持续发展的基础是什么？保证我们活着，活着，比任何人高贵的品格和能力都重要，活着，谈发展是有意义的。

科学技术和文明的进步，让我们高兴得意，我们害怕过什么？能源问题和环境问题都不是问题，有什么可怕的！我们有享受不完的物质文明，好像人赢了，但我们忽视了人类最下层的思考，是安全的思考。

安全思维是系统思维工程，无处不在，处于我们生活的各个角落！

任何伟大的工程，金字塔、长城、埃菲尔铁塔，到今天为止任何大楼和民居……其背后都是工程师们精心测量、计算、设计，不是基于安全设施进行的基础工程。否则，金字塔和长城就是乱石，金基百栋大楼陷入地下，埃菲尔铁塔今天只有一堆废铁……万丈大楼平地起来，这块平地不仅是坚实的土地，也有坚实的基础设施，工程师们紧张的安全思考。

作为一个男人，在家里，家里的防火和防盗，煤气电线，不能说你想要一切，但是你必须理解一些，至少你必须有这种意识。这是一个大局观，是一个主心骨。

出门的时候，家人的安全、财产、人身都寄托在我们身上，对于安全意识，无论多么严格都不为过。提前休息，开车慢，系安全带，采取防御性驾驶是我们必要的硬技能。

心得是指具体要领会的体验是感悟。最后，总结这几天参加学习的心得

1. 环绕车辆一周，检查车辆和周围环境。

2.2.....

动采取防御性驾驶，包括高速路上保持安全车距(车速 \times 4=安全车距)，跟车行驶2秒钟车距，6秒钟从左后视镜到右边后视镜环视一周，不盯着一个地方超过两秒钟，长途驾驶4小时强制休息等。

3. 敢于正视自己的过错与不足，立即改正错误驾驶习惯，并教育身边的人，保护好家人。

4. 稳定大于一切，安全是底线，是根本，说什么也不能拿安全开玩笑。

参加这几天的培训，虽然刚开始心里面有些不情愿，甚至有些排斥。但现在我深感幸运，能够让我有机会来接受这么好的安全教育，我的安全意识彻底颠覆，感觉这次学习非常的值得！

这次培训，也让我想到了很多，也真切感受到老师们的良苦用心，为了社会的稳定发展，为了万家幸福，他们付出太多，从事安全教育，真的是非常伟大！在此，我代表和我一同参加

学习的同学，代表我的家人和朋友向各位老师表示致敬与感谢！

我因对交通法规的认识不足，加上对部分市区路况不熟悉，导致在驾驶过程中出现违章行为而未能及时察觉，导致扣分积满12分，并进行了再培训。我对自己的行为感到十分的惭愧和后悔，并在此做出深刻检讨。

同时也非常感谢交警部门对我的培训，通过这次培训，不仅使我更加牢固的掌握了交通法规的知识，而且对我思想认识的提高也是一个很大的帮助。在耳听目睹了那么多因违章驾驶导致的车祸而给自己和他人带来巨大的损失和痛苦甚至是生命的代价后，我发自内心的认识到严格按照交通法规的规定进行驾驶的重要性，我也深刻的体会到了交警部门对交通秩序进行管理的良苦用心。

在今后的日子里，我一定要提高思想认识，严格遵守交通法规，做一名合格的驾驶员。