

2023年珍爱生命预防溺水承诺书(大全11篇)

挫折和失败只是暂时的，只要坚持，成功就在不远处等待着我们。励志文章要以实际行动和成果为基础，以此来证明励志思想的有效性和实用性。这是一些成功企业家的励志经历，希望能够给创业者们带来启示和鼓舞。

珍爱生命预防溺水承诺书篇一

“行万里平安路，做百年长乐人。”同学们，生命是一眼清泉，滋润着天地万物，给予人们无限的希望；生命是一盏绿茶，品人间甘苦，给予人清新；生命是一匹战马，南征北战，给予人力量。啊，生命是如此的美好，因此，我们要“珍惜生命，预防溺水”。

随着天气渐渐变热，小溪里自然而然就变得热闹非凡了。就因为这样，溺水事故一而再再而三的发生。记得有一年，高一峰小学六年级的一名学生趁着中午午睡时，偷偷跑出去洗澡，没有会游泳的老师或同学相伴，后来在游泳中脚抽筋，扑腾了几下就沉入水中了，由于没有人施救，结果不幸溺水身亡。一个鲜活的生命就这样溺水身亡了。

还有一年，两个已成年的女孩和两个小男孩去水库里烧烤，一个女孩不小心跌入水中，在水面上呼救，其他三人以为她是在玩，并拿相机拍了起来，到发现的时候，另一个女孩奋不顾身的跳下去想救她，结果不但没有救上来反倒被拖入水中把自己的命也搭上了。又一个个鲜活的生命溺水身亡了。

在人生的路途上，只有平安伴我同行，平安伴随你我他，才能健健康康、快快乐乐的生活。同学们，对于我们每个人来说，平安都是非常重要：它是通往成功此岸的独木桥，只有在确保平安的前提下，你才能抵达成功的此岸去感受成功

的欢悦；它又是培育幸福的乐土，只有在平安这片沃土的培育下，幸福之花才能随时随刻地绽放在你的生命旋律。

人生道路漫长，悠悠岁月需平安。生命好比铁树开花，只开一次，为了我们家庭幸福的美满，为了我国繁荣兴盛，为了世界多一点爱，少一点悲哀，多一些快乐，让我们把生命放在第一位吧！同学们，我们必须每时每刻提醒自己要珍惜生命，预防溺水。

转眼间就到了夏天，大家最喜欢的事情肯定莫过于去游泳，让全身都泡在清凉的水中。一到这个时候，很多家长都会带着小朋友去游泳，不过大家一定要小心哦。

我相信大家从新闻报道上听说过很多事情，到了夏天不时发生溺水事故。比方几个男子一起去山中游玩，中午天气太热，有人提出到河里面去游泳，结果有人不小心就溺水了，本来大家高快乐兴出去游玩呢，谁知道最后变成了一件悲伤的事情，造成了不可挽回的损失。

所以在夏季我们一定要在外出活动时注意珍爱生命严防溺水。

珍爱生命预防溺水承诺书篇二

1. 游泳热身非常重要，预防溺水要记牢。
2. 不明水域，请勿下水游泳。
3. 切记：不要去非正轨游泳场合游泳。
4. 珍惜生命，坚决不下水游泳。
5. 江河无情，生命无价！
6. 珍爱生命，远离危险水域。

7. 安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。
8. 水中非天堂，涉水请慎重！
9. 加强领导，全面落实预防溺水安全措施。
10. 安全第一，预防为主。
11. 平安伴我在校园，人人时时保平安。
12. 维护校园安全，营造和谐环境。
13. 加强安全管理，建设平安校园。
14. 让溺水事故远离校园，让平安幸福与您相伴。
15. 不要让珍贵的'水带走你可贵的生命！
16. 安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。
17. 为了远离危险，请不要到地势复杂的`海边、河流、池塘、水库、沙坑、不稳定边坡等危险区域游玩、嬉水。
18. 生命只有一次，安全伴君终生。
19. 为了您的'生命安全，去游泳时应有家长陪同。
20. 全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水！
21. 健全制度把好关，消灭火种不抽烟。
22. 满腔热忱抓防火，恪尽职守护家园。
23. 火灾起心莫急，湿手巾捂口鼻。

24. 安全生产，人人有责。
25. 认真学习消防知识，提高自防自救能力。
26. 食物中毒真可怕，上吐下泻危害大。
27. 小烟头莫小看，随便扔留火患。
28. 如果有人触了电，切断电源莫迟延。
29. 消防有法可依，违法必受处罚。
30. 夏日炎炎畅泳爽，此处游泳危险多。
31. 生命只有一次，请珍爱生命；
32. 珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长；
33. 为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳；

珍爱生命预防溺水承诺书篇三

生命是一碗甘甜的水，滋润着世间万物，给人希望。生活是一杯浓茶，品尝着人间的悲欢离合，给人以清香。生命是一支多彩的笔，继续着自己的传奇。即使生活如此完美，有些人仍然不珍惜它，取笑自己的生活。众所周知，生命只有一次，没有第二次。因此，我们应该珍惜生命，防止溺水。

随着夏天的到来，天气越来越热，孩子们越来越喜欢在水里玩耍。因此，发生了许多事故。清风社区的一个孩子和他的五个同学一起去水库玩。一个叫肖勇的人还不会游泳，所以他在岸上游泳。后来，不知什么原因，他游到水库中央，立即沉没。他旁边的所有学生都看到了这一幕。他立刻去拉他，但因为太害怕，小勇抱着他的同学不放。被拖拽的学生也被

手脚牵着，无法游泳，最后被拖下水。在那之后，两名学生去救人，被拉了下来。就这样，只剩下两个人，其余四个人在黄泉路团聚。一个新鲜的生命就这样淹死了。

我仍然清楚地记得，在一个村庄的一所学校里，小明在午睡时潜入小溪游泳。他和两个同学在小溪里游泳和玩耍。他非常高兴。突然，小明的脚抽筋了。他突然想起了前天老师教他的东西，所以他也用同样的方法学了。他先抬起脚，然后用手把脚趾向后拉，很快抽筋就停止了。这一知识使他免于死亡。但并不是每个人都能像他那样幸运，所以我们应该时刻防止溺水。

为了防止溺水，必须了解一些知识。没有大人的陪伴，你不能在小溪边或不熟悉的水域玩耍。潜水的水深至少应为三米。当有人溺水时，向你旁边的成年人高声喊叫，你自己救不了他们。

安全是生命的第一线，幸福与安全是相连的只有关注安全，我们才能过上幸福的生活，热爱生活，防止溺水！

珍爱生命预防溺水承诺书篇四

1. 儿童使用游泳池，成人时刻要注意。
2. 生命至高无上，学生安全第一。
3. 池水无情人有行，请三思而后行。
4. 流水有风险，入水须谨慎。
5. 强化安全教育，防止溺水事件发生。
6. 珍爱生命，远离危险水域。

7. 切记：不要去非正规游泳场所游泳。
8. 人生美好，步步小心。
9. 预防溺水事故发生，确保学生暑期安全。
10. 增强防溺水意识，绽放生命光芒。
11. 流水无情人有情，亲水要量力而行。

珍爱生命预防溺水承诺书篇五

时间过得真快啊，一转眼又来到了春天的“弟弟”夏天!炎热的夏天，带给我们很多多姿多彩的生活和乐趣，我们可以在夏天里，可以吃西瓜，冰淇淋，各种好美味的食物还有各种各样的水上游戏等着我们，所以我是非常喜欢夏天的!但是在夏天也是容易令人失去生命的高峰期，谋取我们生命的凶手是我们平常所熟悉而且不可缺少的朋友“水”

今天就让我来讲述一下关于水是如何危险的事例给大家分享一下吧!

还记得那天是星期五，天气非常晴朗，我带着非常高兴的心情来到学校，进入门口突然发现学校的宣传栏更新了东西，我就很自然地停下脚步看一下，宣传栏上面写着：“珍惜生命!预防溺水!”是写着关于游泳的时候要小心，注意溺水的相关知识。我觉得也是，宣传栏上面写的注意是应该警惕我们学生的，在夏天里，虽然水是我们解暑的最好朋友，但是它也是我们最害怕的朋友，我还记得有个老人家说过一句经典的金句：“欺山莫欺水”而且在电视上每天都会播放出好多学生在外面的江边水边，没有救生员的情况下自由游泳，其实这是最容易被水谋取我们生命的最容易的地方，因为如果没有救生员在场，你突然抽筋或者体力不支，非常容易溺水的。

水是我们生活中不可缺少的一种无形物质，但是我们一定要好好地珍惜生命，预防溺水！

珍爱生命预防溺水承诺书篇六

珍爱生命，预防溺水敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》

生命无处不在。在川流不息的人群中，那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。当你看见一位母亲十月怀胎，婴儿呱呱落地时，你会知道，这将宣告着一个新的小生命的诞生！你是否会感叹，感叹生命的来之不易？可是，生命是宝贵的，生命是脆弱的！

也许有人觉得这些事情离我们很遥远，但我们身边也确实确实有过这样残酷的实例。据省教育厅去年的统计，溺水已成为广大中小学生尤其是农村小学生非正常死亡的主要原因。20xx年永嘉县学生非正常死亡20人，其中溺水死亡的就达13人。

正因为有了这些惨痛的例子，我倡议全体同学做到“五不”承诺：1、不私自下水游泳；2、不擅自与同学结伴游泳；3、不在无家长或老师带领的情况下游泳；4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；5、不到不熟悉的水域游泳。而在游泳之前，学习一些预防溺水的知识是不可或缺的。

人不能像野草那样，“春风吹又生”，人的生命只有一次，而且生命要靠自己掌握。身边处处有安全，我们平时就要做到

“安全学习，安全生活”，杜绝危险的行为，让瓯北中心小学变成一个安全和谐的校园。

同学们，生命承载珍爱生命，预防溺水了太多的美丽，请认真对待：生命行走在你我的掌心，请小心呵护。珍爱生命，预防溺水！

谢谢大家，我的演讲完毕。

珍爱生命预防溺水承诺书篇七

我们是祖国的花朵，未来的栋梁，好似一朵朵待开放的花朵，绽放出生命的活力。生命诚可贵，我们要珍爱生命。

夏天到了，天气越来越炎热。喜欢游泳这项运动的少年儿童特别多。水能载舟，亦能覆舟，更是一个夺人生命的危险之物。如果缺少安全防范意识，遇到意外时慌张，不能沉着自救，就容易发生溺水死亡事故。

常听大人们说起，我们家附近的金沙江河每年都有游泳被河水吞没的。就在去年夏天，来自少数民族的两位大哥哥，他们在职技院读书。

一天下午他们骑着共享单车来到河边游泳，由于他们不了解水情，其中一个被凶猛的河水无情的吞没了。一个年轻鲜活的生命瞬间就消失了，可想而知他的父母是多么的伤心欲绝。看似平静温和的河面，暗中却隐藏着凶恶的魔爪，我们耳边随时敲响安全警钟，远离江河、池塘等水域。

如果我们要游泳，应在大人的带领下，选择有安全防范措施的游泳池。下水前要先活动身体，再下水游泳。在游泳时请勿与他人嬉戏，将他人按入水中，如果觉得身体不舒服，要立即上岸休息或呼救。

生命无价，一次溺水，一场事故都可能让人们丧失生命，父母给我们宝贵的生命，我们应该好好珍惜。让我们谨记“珍爱生命，预防溺水”。

珍爱生命预防溺水承诺书篇八

游泳是大家都喜欢一个运动，特别是潜水，可是你们知道吗？一旦溺水有多危险！溺水会导致呼吸停止，大量的水会侵入人的肺部，就有生命危险，真可怕啊！

溺水分两种，一种是大自然引起的，如水中急流，水草缠身等等。还有一种是人们自己造成的溺水，如水温低，会引起人体抽筋；下水玩的时候，突发一些疾病等也会导致溺水。特别是有些小孩，在没有大人陪伴时误入水深的地方，也会有可怕的后果，比如去年，杭州的贴沙河里，有个小孩没得到大人同意，偷偷的去玩水，结果就陷在河底的泥里淹死了。

随着溺水事故的不断发生，我们要提高警惕，这些不幸时时刻刻提醒我们要珍爱生命，防止溺水事件再次发生。

珍爱生命预防溺水承诺书篇九

前几天，在我们家附近的贾鲁河里，有几个大哥哥不幸溺亡了，听到这个消息，我心里好难过！我非常庆幸的是在家里爸爸妈妈经常教育我和弟弟不能私自去河边玩耍，在学校老师也是不止一次教育我们预防溺水的知识：“六不”和“一会”。“六不”包括：一，不私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏。二，不擅自与同学结伴游泳。三，不在无家长或监护人带领的情况下游泳。四，不到无安全设施水域游泳。五，不到不熟悉的水域游泳。六，不盲目下水施救。“一会”是：学会基本的应急自救求助，和报警方法。

如果小朋友真的想游泳的话，可以让爸爸妈妈带上自己去正规的游泳馆游泳，千万不能和小伙伴私自去河边嬉戏游泳。

俗话说不怕一万就怕万一，就像那几个大哥哥一样，他们也没有想到会发生这样的溺水事件。

所以同学们，我们一定要吸取血的教训，敲响长鸣的. 警钟，预防溺水事故，从我做起！

珍爱生命预防溺水承诺书篇十

有人把自己宝贵的生命，当成了水，让它任易流走；有人把生命当成了身外之物，等消失了生命的时候才会懂得珍惜。但生命和时间一样一去不复返，所以我们必须时时刻刻预防溺水，珍惜生命。

为了预防溺水我们必须记住这么几条：1。下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；2。下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；3。若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；4。下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；5。不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；6。跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；7。在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。同学们在这150天中，我们必须增强防水意识，好好珍惜生命，切实做好防溺水工作。

溺水事件给大家敲响了警钟，我们必须牢记防溺水知识，时时预防溺水，珍惜生命。

珍爱

珍爱生命预防溺水承诺书篇十一

水是生命之源，更是炎炎夏日解暑良药，可是它却蕴藏了无尽的安全隐患，会无情的夺去宝贵的'生命，使本该幸福温馨的家刹那间毁于一旦。

今天下午我们上了一节如何预防溺水以及如何溺水后自救的安全教育课。我深刻领悟到：我们小孩不应在双休日，节假日未经大人同意下河游泳。也不得擅自与同伴结伴，无大人陪同下游泳。更不得到无安全设施和救护人员，不熟悉的水域游泳。以上条件全部具备，下水时还要注意游泳前是否做好全身运动；水温和体温是否适宜；天气状况是否良好；一切正常才可下水。如果发现溺水，不要慌，保持镇静，积极自救：头向上，鼻子露出水面，浅呼深吸，手脚不要乱扑，尽量让身体浮出水面。如果抽筋，可采用拉长抽筋肌肉的办法解决。当发现有人溺水，不能盲目施救。要立即大声呼救，将救生圈或竹竿抛给溺水者，再拉到岸边。

珍爱生命，防止溺水。让我们一起行动起来吧，时时树立安全意识。让世界多一些笑声，少一点哭声。让生命之花常开。