

最新禁毒第一课活动总结(实用11篇)

学习总结可以帮助我们发现自己的优点和长处，进一步发挥自己的潜力。接下来，让我们一起来看看一份完整的学习总结示范。

禁毒第一课活动总结篇一

思政教育是大学教育的重要组成部分，也是培养学生良好思想道德素养的关键环节。作为大一新生，我参加了思政第一课的学习，并获得了许多有益的启示和体会。在这篇文章中，我将分享我对思政第一课学习的心得与体会。

首先，思政第一课让我对人生有了新的思考。在第一节课中，老师介绍了人生的价值与意义。他告诉我们，追求物质利益是人的本性，但人生的真正价值在于追求精神层面的满足和幸福。这让我意识到，人生不仅仅是为了满足自己的欲望和需求，更应该追求自身的成长与提升。思政课让我认识到，人生的价值远远超过了金钱和物质，而是在于人的思想、品德和良知的培养。

其次，思政第一课让我对个人责任有了更深刻的认识。在课堂上，老师告诉我们，作为大学生，我们要肩负起个人责任，不仅要追求个人利益，还要为社会作出贡献。这让我意识到作为一个大学生，我应该努力学习知识，不仅为自己的未来做准备，还要为社会的进步贡献自己的力量。思政课让我认识到个人权益与社会责任的关系，激励我更加努力地学习，为社会发展做出自己的贡献。

第三，思政第一课让我对社会发展有了更加清晰的认知。在课堂上，老师介绍了我国社会的发展历程和道德伦理的变迁。他告诉我们，中国社会在不同历史时期有着不同的道德取向和价值观念。思政课让我了解到社会发展的复杂性和多样性，

对社会问题有了更深入的认识。这让我意识到，我们所做的每一个决定和行为都会对社会产生影响，我们要以正确的价值观念来塑造自己的人生，同时也要关注社会的发展和进步。

第四，思政第一课让我对学习态度有了更高的要求。在第一节课中，老师强调了学习的重要性。他告诉我们，大学是一个学习的地方，我们应该珍惜大学时光，努力学习知识，提高自己的素质。思政课让我明白到，学习不仅仅是为了取得好成绩，更重要的是培养学生的思维能力和创新能力。这让我重新审视了自己的学习态度，并给予了我更高的要求。思政课的学习使我深刻认识到，只有通过不断学习和努力，我们才能在将来的人生道路上取得成功。

最后，在思政第一课的学习中，我体会到了思政课对于培养学生的思想道德素质的重要作用。思政课不仅仅是课程中的一门学科，更是大学教育中非常重要的一部分。在思政课中，老师引导我们思考人生的意义，强调个人责任，让我们了解社会的发展和进步，并要求我们有正确的学习态度。思政课的学习对于培养学生良好的思想道德素养具有深远的影响。通过思政课的学习，我认识到自己作为一个大学生应该具备的素质和品质，更加明确了自己的人生目标和追求。

总之，思政第一课的学习让我受益匪浅。通过这门课程，我对人生有了新的思考，对个人责任有了更深刻的认识，对社会发展有了更加清晰的认知，对学习态度有了更高的要求。思政课的学习不仅仅是学习知识，更是培养学生的思想道德素养的重要途径。我相信，在以后的大学生活中，我会继续努力学习，不断提高自己的思想道德素质，为社会的发展和进步做出应有的贡献。

禁毒第一课活动总结篇二

作为大学新生，我积极参与大学的思政课学习，并带着好奇和憧憬来到第一堂思政课。这节课讲述了社会主义初级阶段

的基本特征以及背后的意义，令我深受启发。通过学习，我不仅对社会主义中国有了更加全面的认识，而且对自己的未来有了更高远的追求。本文将分为五个部分，分别探讨初级阶段的特征、实现现代化的重要性、中国梦的意义、助力民族复兴的使命以及个人的奋斗方向。

首先，初级阶段的特征是中国社会主义发展的必然要求。这一阶段是中国特色社会主义的基础，也是中国社会主义制度的初级阶段。此时，经济发展仍然相对落后，社会主义制度仍然不够完善，但是中国正在朝着现代化迈进，人民生活水平不断提高，社会主义建设所取得的成就是不容忽视的。因此，我们要客观认识初级阶段的特征，不断改革完善社会主义制度，并以此为基础实现现代化目标。

其次，实现现代化是中国必须坚持不懈的奋斗目标。随着经济的发展，现代化已经成为中国发展的迫切需求。通过思政课的学习，我了解到现代化不仅仅是经济的现代化，还包括政治、文化、军事等各个方面。只有全面推进现代化，才能使国家富强、人民幸福。因此，我们每个人都应该为实现现代化的目标而努力，不仅要积极参与经济建设，还要关注社会进步、文化繁荣以及法制建设等诸多方面。

第三，中国梦是实现现代化的根本动力和价值追求。中国梦是中国特色社会主义伟大事业的总目标和理想信念，体现了亿万人民的共同心声。中国梦不仅体现在国家层面，更是每个人的梦想。我们每个人都应该为了实现自己的梦想而努力奋斗，同时也为实现国家的梦想做出贡献。中国梦既是集体的，也是个人的，只有每个人都实现了自己的梦想，才能推动国家的发展进步。

第四，助力民族复兴是我们作为新时代大学生的使命。中国的发展离不开民族复兴的伟大事业，无论是过去还是现在，每个时期都需要有一代又一代有梦想有追求的人去努力实现。作为新时代的大学生，我们肩负着传承和发扬民族精神的使

命。我们要发扬爱国主义精神，热爱祖国、忠于人民，为实现民族复兴不懈努力。只有当我们每一个人都为民族复兴贡献自己的力量，中国才能真正实现伟大复兴。

最后，个人的奋斗方向是实现自己价值的追求。思政课教会了我要怀着良好的价值追求去面对未来。作为大学生，我们不仅要学习专业知识，还要关注社会进步、人类发展等方面。知识是我们奋斗的工具，也是我们实现个人价值和社会价值的基础。因此，我们要以实现个人的价值为指导，不断学习进步，将自己的优势与国家的需要相结合，为社会做出贡献。

通过思政第一课的学习，我对初级阶段的特征、实现现代化的重要性、中国梦的意义、助力民族复兴的使命以及个人的奋斗方向有了更加深刻和全面的认识。这对我来说是一次宝贵的学习机会，我相信通过不断积累和实践，我会在接下来的大学生涯中不断成长，为实现中国梦的伟大事业贡献自己的力量。

禁毒第一课活动总结篇三

网上禁毒第一课堂是一个由中国禁毒委员会主办的网上教育平台，目的是帮助广大青少年树立正确的毒品消费观念，远离毒品。在这个平台上，我们可以了解毒品的种类、危害和如何预防。在这个课堂上，我有了许多学习和收获，今天我打算分享一下我的心得体会。

第二段：认识毒品，了解危害

通过这个平台，我认识到毒品不仅对个人的健康造成了巨大的威胁，还会影响家庭的和谐、社会的稳定等方面。毒品是一种迷惑性极强的物品，能够破坏人的意志力和思考力，在持续使用的情况下会对身体产生如麻木、幻觉、依赖、拒绝健身等多种危害。在这个平台上，我还了解到毒品的种类，有冰毒、海洛因、大麻、K粉等各种各样的毒品，我们要树立

正确的毒品消费观念，不轻易尝试这些危险的毒品。

第三段：诱惑多，不迷途

青春期的年轻人是各种各样的诱惑的过客，在校园内和社会上都会有各种各样的诱惑让年轻人产生兴趣，毒品作为其中一种状态中的诱惑，发现就要制止，不发现也要引起注意！！青年时代很多人因无知而上当受骗，而我通过这个平台，能够知道犯罪分子使用毒品牟取利润的手段和方法，进而提高自己的警惕性。在发现身边有年轻人使用毒品的情况下，更应该及时劝阻、如实报告。

第四段：以账代票，扶正向善

毒品的售卖者是通过诱惑理财、商工等方面来哄骗无知的年轻人使用毒品，而在这个平台上，我了解到了如何在社会生活中对待保护数据，如何开展预防毒品滋生的活动，以及通过家庭教育、学校宣传等多种方式预防青少年沉迷毒品。我认为，我们应该把更多的时间和精力投入到爱的关爱、帮助的助力、带领各方向前推进的工作中去，通过援助的心态和你我共同的参与，让更多的人远离毒品，树立正确的生活观念。

第五段：结束语

通过这个网上禁毒第一课堂，我更深入地了解了毒品，认识了毒品的危害，学习了预防毒品的方法。我认为，青少年应该时刻提高自己的识别能力和自我保护意识，不被外物触动，树立正确的人生观和价值观，用自己的智慧为自己和身边的人筑起一道牢不可破的屏障，迈开自己的前进步伐！我相信，只要我们一起努力，一定能让更多的人远离毒品，过上健康快乐的生活。

禁毒第一课活动总结篇四

最近，我参加了一次网上禁毒第一课堂，对于这次课程，我深受启发与感悟，并深刻认识到了禁毒工作的重要性，下面我将分享我的心得与体会。

第二段：对于禁毒工作的认识

随着社会的发展与进步，在一些地区甚至可以说是大城市，毒品的滥用现象越来越严重，给社会带来不良的影响。因此，禁毒工作显得尤为重要，涉及的面很广，也很深。我们不仅要从小家庭、学校、社区、单位和政府等各个方面进行综合治理，更要加强禁毒知识的宣传，提高人们的禁毒意识，促进人们形成不毒、远离毒品的社会氛围。

第三段：网上禁毒第一课堂的收获

此次的网上课程，它不仅提供了丰富的禁毒知识，对于如何去防范、预防、制止毒品滥用给出了相应的方法，也让我深刻认识到毒品带给人们的种种不幸后果，如其影响到家庭、社会、经济和国家的全面发展等方面，也让我进一步明白了现在致力于禁毒工作的重要性。

第四段：加强禁毒宣传与教育

如果说禁毒工作没有有效的禁毒宣传和教育的，那么其工作就无从谈起。禁毒宣传与教育应该从娃娃学起，从幼儿园开始，向小朋友循序渐进地介绍有关的知识体系。除在学校中安排相应的课程外，我们还可以利用多种媒体向群众传递禁毒知识，让人们自觉参与到禁毒工作中来，让他们认清毒品的危害，同时认知到任何时候都不应无端接触、接纳、甚至歌颂毒品。

第五段：结语

总之，对于毒品的打击治理，我们需要加强禁毒宣传与教育，建立起相应的限制机制来防范毒品滥用，将其宣传上升到全民素质的提升上来，从而达到全面促进社会发展，形成了一个人人自觉维护社会秩序的新形象，这是我们需要去维护的。而且我们要坚持从源头上突破，加强禁毒治理工作，切实保护我们的青少年，保证我们的和谐稳定生态，让我们的社会更加美好。

禁毒第一课活动总结篇五

随着互联网技术的发展，越来越多的人把时间花在网上。但在这方便的同时，也会受到一些负面的影响，其中之一就是毒品的侵害。为了给年轻人呈现一个健康的网络环境，网上禁毒第一课堂应运而生。本文旨在分享我的参与过程和体会。

第二段：学习心得

在网上禁毒第一课堂上，我认为最重要的是了解毒品的危害性和毒品的种类。通过观看视频和文章的介绍，我深刻认识到毒品不仅会伤害个人的身体和心理健康，而且会给家庭、社会和国家带来不可逆转的损失。同时，我通过了解各类毒品的危害性和特点，更加清晰地认识到应该远离毒品的重要性。

第三段：互动交流

除了学习的内容，网上禁毒第一课堂还提供了多种互动交流的方式。我通过参与禁毒知识竞赛和讨论区，和大家交换了自己的看法和心得。在这个过程中，我体会到了互联网的力量，通过碰撞融合，我们一起加深对禁毒知识的了解。

第四段：实际应用

网上禁毒第一课堂不仅提供了知识的传递和互动交流的平台，

更重要的是将所学禁毒知识应用到实际生活中。例如，当我们在面临毒品的种种诱惑时，可以依据自己以前学习到的知识，正确识别毒品，并采取相应的措施。在日常生活中，我们也应该多为身边的人宣传和推广禁毒知识，共同营造一个禁毒的环境。

第五段：总结

参与网上禁毒第一课堂，是一次丰富而有益的学习体验。通过网上学习，我不仅汲取了有关禁毒的先进理念和先进技能，而且获得了全方位的提升。孔子讲过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”只有真正将所学知识内化于心，并乐在其中，才能真正发挥出禁毒知识的作用。希望更多的年轻人加入到网上禁毒第一课堂中来，通过自己的力量传播禁毒的理念，让未来更加美好和光明无限！

禁毒第一课活动总结篇六

为了改进教学方法，提高教学效益，同时为了使本组同仁在互帮互学的过程中得到收益，得到提高，本学期，数学组开展了组内的教学研究课的活动和外出听课。每个年级的教师分别上了一节课，认真听课，课后大家都能诚恳地给授课的老师提出意见和建议，也谈自己的收获。现就谈谈自己听课后的的心得体会。

1. 精心设计课堂教学

教学设计是老师为达到预期教学目的，按照教学规律，对教学活动进行系统规划的过程。从每位教师的课堂教学中，我们能感受到教师的准备是相当充分的：不仅“备”教材，还“备”学生，从基础知识目标、思想教育目标到能力目标，都体现了依托教材以人为本的`学生发展观。对基本概念和基本技能的处理也都进行了精心的设计。

2. 教学过程精致

从每一位授课教师的教学过程来看，都是经过了精心准备的，从导入新课到布置作业课后小结，每一句话都很精炼、每一个问题的设置都恰到好处、板书也充分体现了物理知识的结构体系。每位教师能根据自己学生的知识水平、认知能力设计教学的各个环节，在知识深难度的把握上处理得很好，基本上都能做到突出重点，突破难点。

3. 注重知识的传授与能力的培养相结合

各位老师在教学过程中特别加大了对能力的考查，：在了解基础知识的基础上，提出问题让学生思考，指导学生去归纳、去概括、去总结，让学生先于教师得出结论，从而达到在传授知识的基础上使学生的能力得到培养的目的。

禁毒第一课活动总结篇七

不久前，我在综合频道观看了《开学第一课》。今年的《开学第一课》以“乘着歌声的翅膀”为主题，有“有梦就有动力”，“有梦就要坚持”和“有梦就能出彩”三个课题。

节目用嘉宾演讲，人物故事，互动体验，文艺表演等寓教于乐的方式为我们呈现一堂别开生面的“梦想课堂”，在这个特别的课堂上，一个个因为拥有梦想而使生命变得更璀璨，使世界变得更美丽的普通人闪亮登场。而在这里面让我最感动的人是钢琴大师朗朗和使用假肢的舞蹈老师廖智。著名的钢琴大师朗朗曾经是个替补年，17岁的朗朗在芝加哥拉文尼亚明星演奏会上，戏剧性的紧急代替身体不适的安德鲁瓦兹与芝加哥交响乐团合作演奏柴可夫斯基《第一钢琴协奏曲》，他说：“机会是留给准备好的人的。”朗朗用实际行动告诉我们：替补也能出彩，为梦想努力，有梦的人生就能出彩。廖智是绵竹汉旺镇的美女舞蹈老师汶川大地震的幸存者，却也在那次地震中失去了双腿，想通过义演筹款给家乡的人筹

款捐衣年4月雅安地震发生后，她奔赴抢险救灾一线当志愿者。在节目里，廖智表演了一曲《轮椅舞》，因为我自己也学舞蹈，我深深了解这个《轮椅舞》难在哪里，她能和轮椅，舞伴配合得这么好，真的很厉害！

我是一个比较懒的人，学舞蹈经常旷课，下课也不练习，因为老师教的舞步学过了，上课也不怎么认真。但是看到了廖智老师就算双腿残疾还是坚持跳舞被她深深感动了，我应该向廖智老师学习，哪怕残疾，也要坚持自己的梦想！

我喜欢跳舞，希望成为舞蹈家，虽然梦想的实现并非一朝一夕，但是我们从现在开始努力也并不晚，不要等我们老了才去后悔自己没有为梦想去努力，无论你的梦想多难实现，只要努力了，就不会有遗憾了，我相信梦想总有一天会实现！加油！

禁毒第一课活动总结篇八

近年来，学习成长这个话题备受关注。人们逐渐认识到，无论是在学校还是在生活中，学习都是一种永恒的活动。它不仅仅是获取知识的手段，更是一种思维的方式，一种积极向上的心态。参加学习成长第一课活动，我深深体会到了学习的重要性。下面我将就此为您展开一番全面的阐述。

首先，学习是一种持续的行动。在学习成长第一课活动中，我明确了学习的本质是一种长期而持续的行动。无论是在学校还是在社会中，学习都不是一蹴而就的，它需要长时间的积累和坚持不懈的努力。只有通过日复一日的学习，通过不断地总结和反思自己的经验，我们才能够不断地提升自己的认知水平和能力。

其次，学习是一种主动的过程。在学习成长第一课活动中，我意识到学习是一种主动的过程。我们不能只是依赖于老师或者书本，而应该主动地去发现问题、解决问题和创造问题。

只有积极主动地投入到学习中，我们才能够真正领悟和掌握知识，培养出批判性思维和创新能力。通过这种主动的学习方式，我们可以更好地适应和应对社会变化。

再次，学习是一种开放的态度。在学习成长第一课活动中，我认识到学习需要持有一种开放的态度。我们要敢于挑战自己的观念和思维方式，保持对新知识的好奇和探索精神。只有不断地打破自己的思维框架，与不同的观点和经验进行碰撞和交流，我们才能够拥有更广阔的视野和更灵活的思维方式。在这个快速发展的时代，保持开放的学习态度显得尤为重要。

此外，学习是一种与他人共同成长的过程。在学习成长第一课活动中，我深刻体会到了学习不仅仅是个体的行为，更是与他人共同成长的过程。在这个活动中，我与其他同学的互动和交流，不仅让我学到知识，更让我感受到他人的智慧和思考。通过与他人的互动，我不断地修正和完善自己的观点，并从中汲取更多的经验和营养。正是因为有了他人的参与，学习才能够变得更加丰富和多维度。

最后，学习是一种习惯的养成。在学习成长第一课活动中，我深刻认识到学习需要养成习惯。只有时刻保持对学习的热爱和执着，坚持每天都进行一些积累和思考，我们才能够不断地提升自己的能力和水平。只有养成学习的习惯，我们才能够享受学习的乐趣和成就感。正如老子所言：“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？”

综上所述，学习成长第一课活动给我留下了深刻的印象。学习不仅仅是获取知识的过程，更是一种思维方式和积极的心态。通过这次活动，我认识到学习是一种持续的行动、一种主动的过程、一种开放的态度、一种与他人共同成长的过程，更是一种习惯的养成。只有真正领悟和践行这些，我们才能够实现个人的成长和社会的进步。

禁毒第一课活动总结篇九

“身体是革命的本钱”，无论如何都必须把自己的生命安全放于首位。十七年前的非典令人惊恐万分，如今出现的传染疾病——新型冠状病毒，更是令人惶恐不安。

20__新型冠状病毒，因20__年病毒性肺炎病例被发现，20__年1月12日被世界卫生组织命名。冠状病毒是一个大型病毒家族，已知可引起感冒以及中东呼吸综合征(mers)和严重急性呼吸综合征(sars)等较严重疾病。新型冠状病毒是以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株。

这种病毒比当年的非典更加严重，它的传播速度也不亚于sars,“升级”后的新型冠状病毒以更惊人的速度传播着，令人防不胜防。

人感染了冠状病毒后常见体征有呼吸道症状、发热、咳嗽、气促和呼吸困难等。在较严重病例中，感染可导致肺炎、严重急性呼吸综合征、肾衰竭，甚至死亡。目前对于新型冠状病毒所致疾病没有特异治疗方法。但许多症状是可以处理的，因此需根据患者临床情况进行治疗。此外，对感染者的辅助护理可能非常有效，因此我们每个人都应该做好防备工作。

做好自我保护包括：保持基本的手部和呼吸道卫生，坚持安全饮食习惯，并尽可能避免与任何表现出有呼吸道疾病症状(如咳嗽和打喷嚏等)的人密切接触。

病毒固然严重，但只要我们每个人齐心协力，积极配合政府，从点滴的小事做起，为保护我们自己，保护家人，保护社会，保护国家尽自己的一份力，我相信我们一定可以像战胜非典一样战胜新型冠状病毒。

禁毒第一课活动总结篇十

转眼间，两个月的暑假的假期生活就这样结束了，今天是开学的第一天，我也迎来了一个新的学年，新的学期，我也正式的从一名小学生成长为一名初中生了，心里有难掩喜悦的丝丝情绪。

晚饭后，我根据学校的组织安排与家长们一起观看了《开学第一课》，我从中收获到了许多知识和道理，这对于我往后的学习生活都有很大的意义。当观看完这个节目的时候，我的心情无比激动，久久不能平复，于是我拿起笔，写下了观看节目的所思所想。节目中讲述了一个又一个动人的故事，看到了战疫中逆行的他们在自己平凡的岗位上为国家以及整个社会作出了不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量。

这一幕幕都让我思考了许多，让我想起了小时候不爱学习的自己，是多么地无知呀！所以从现在开始，我一定要好好学习，不断学习更多的知识，将来也要为国家贡献自己的一份力量。虽然我深知，在求学的道路上，有很多挫折和困难，但是我相信经过自己的努力，也可以成为一个优秀的人。

我知道，祖国发展的道路总是面临着各种不同的难关，但在一代代先辈的不断努力抗击下，一步步的将祖国建设至今。因此对于初中生来说，我们虽然如今年纪尚小，但只要不断地努力学习，最终也是可以像《开学第一课》里面的各位先辈一样，为我们的祖国做出自己的贡献！

开学第一课观后感2

时间过得非常快，一个开心的暑假又要过去了，又要迎来新的学校，新的老师，新的同学，新的课本，这一切是多么令我激动哇。为青少年更是要好好加油学习，努力专研科学文化知识，提高思想觉悟，提升自己《开学第一课》作为全国中小學生必看的一档节目，每当节目播出时，都会吸引广大

学生的观看与注目，随着九月的到来，学生们正式返回校园之中，开始新一阶段的学习生活。

在这开学之际的9月1号晚上8点的时候，我迫不及待的打开电视机早早的等待了新的一年《开学第一课》节目，对于我们青少年学生来说是开学前必不可少的一个环节，每年的开学第一课都能让我们受益匪浅，牢记心中，也是我们值得学习的精神。

也许你的目标是考上自己理想的高中，也许你的目标是追赶上某位同学。目标可以不同，但是绝对不能没有目标。更重要的是有了目标后，我们一定要为此付诸行动，全力以赴。这些没有必要拿张纸唰唰大笔抹几下，但是在你的头脑中一定得有个奋斗目标，有个全套打算。没有目标就是没有终点，一个连自己终点，都不知在哪里的人，将如何完成这段旅程。当然这一路不会是一帆风顺，它总会有让你黯然流泪的时候。不过阴天之后总会是晴天的，因为你是一个骑士，拥有骑士精神，勇敢的骑士，不会被任何困难打-倒！

我们需要一步一个脚印，踏踏实实地做学问，认认真真的对待校规班规，坚决不做有损学生身份的事。我们即将充满激情，踏上征途。未来是我们的！

开学第一课观后感3

开学了，大家又可以见到可爱的同学和敬爱的老师了，相信每一个人的心情都十分激动。当然啦，每年9月开学季最令人激动的事情，莫过于《开学第一课》的播出啦。每年的《开学第一课》对于同学们来说，也是一堂生动且有意义的教育课。每年的《开学第一课》的内容都非常引人注目，可以让大家瞬间陷入思考，让大家成长得更快。

因此每到开学第一课的晚上的时候，我都会拉上我的爸爸妈妈还有妹妹一起看，就坐在客厅电视前等着它开播，每一次

快到点的时候我的就开始激动了，可能是因为期待太久了，所以越到后面就越紧张，生怕错过一秒钟。于是妈妈总说我太着急了，都还没到时间就这么心急，要耐心一点等候着。同样今年也不例外，我还是跟平时一样，在9月1日的晚上都会准时守在电视面前，然后爸妈也会跟我一起看，有时候我还会拉上比我小一岁的妹妹一起，我会一边看一边跟她讲里面的人物，同时也会跟爸妈一起讨论我学到什么新的知识点等等。这个节日一直陪伴我从小学到现在，一直都没有改变过。

看完开学第一课之后让我学到很多东西，不管是学习上还是生活上，让我收获很大，我还记得上一年老师还夸我写的开学第一课观后感作文是全班最棒的，因此每一次的开学第一课我都会很用心看，然后把自己从里面学到的知识点都记录下来。因为爸妈总是教我做事就跟做人一样，每一件事都要用心去完成，不管是在什么时候，大事或者是小事都要用认真的态度对待，因此每一期的开学第一课老师布置的作业是写看完之后的观后感心得，我都会用心看用心写，回学校跟同学一起分享，彼此的观后感心得。

老师说这样的话，我们会记得更加清楚，更加深刻，再往后的生活中不会轻易忘记在开学第一课里学过的内容。另外对于我们小学生的写作能力也会有很大帮助，同时提升自身思想觉悟，学习他们的精神，以他们为榜样，认真听老师和爸爸妈妈的话，努力争取在未来做一个对社会、对祖国有贡献的人。

开学第一课观后感4

时间在流逝。转眼间，我们最喜爱的暑假生活结束了，进入了学习和生活的新阶段。九月的开学季节不仅是一年中更高水平的飞跃，也是迈向成长步伐的重要一步。9月1日，“开学第一课也”是所有中小學生每年都必须观看的节目。

看完开学第一课，我的心中也有了新的目标。

目标，儿时的我幻想着去当铠甲勇士般的超级英雄，竟将每个铠甲勇士变身的动作学得简直一模一样。所以家里什么玩具、面具、变声器啊，堆成一箱，现在我也不再玩它们了。上小学时我似乎知道了凡事都要争第一的道理，我想当上班长，直到我感受到当班长有多么的难，又被迫放弃了。紧接着四年级的时候，我想当校篮球队队员，篮球队教练也找过我妈妈让我进去。那个暑假我睡觉都想抱着篮球睡，但是我妈还是拒绝了，让我以学业为主。现在即将面临小升初的我丝毫不敢松懈，我知道在如今摇号升学的情况下，讲的是一个优胜劣汰的硬道理。所以我现在的目标是提高自己的成绩，考上一所好初中。

提高自己的成绩，就要将语文、数学、英语、科学这四科攻下。然而我很懒，懒到什么程度呢？记得那一次上网课，上完语文课我觉得该放松放松一下，不知道数学课已经开始了，因为那个视频很长要下载，会很卡，我就懒得下载，看都没看，练习也没做。妈妈发现了我的作案手段，抄起棍棒对我一阵家暴。还有上完课时立马拿起手机，到了报到的点没等闹钟报完继续睡不过这样的好景不长，因为“母老虎”有令，不得不执行。

除了懒惰我还偏科，更要命的是我还拿不准是哪科，有时候语文，有时候数学，似乎还有两科都不好的现象。

为了实现我的目标，我决定以后要多刷题，多看书，提高自己的水平。只有刷遍题海无敌手，才可胜遍考场万千人！

我相信，只要努力，有一颗不畏惧、肯坚持的心，我一定能实现自己的目标！

开学第一课观后感5

今天晚上，爸爸妈妈陪我准时收看了cctv1播出的《开学第一课》，从这个节目中，我懂得了许多道理，也更深刻体会到开学第一课对于小学生成长的重要性。这些感悟将会伴随着我之后的年年岁岁，让我成为一个更加优秀的人。

《开学第一课》作为全国中小学生的第一门课堂，每年给我们呈现的节目，都蕴含着极深的教育意义与历史精神。这可以让我们在观看节目的同时，也能深深的体会到，在祖国的发展历程中，有那么多值得我们学习的事迹与精神。这也让我们这些中小学生们，可以体会到革命先辈，为了我们如今这个美好的社会生活，到底都做了什么，又经历过什么；可以说没有他们，就没有我们如今这个和谐美好的新世纪社会。

的开学第一课是我非常喜欢的一期节目，我在观看完以后，不仅为先辈们的爱国精神而感动，也深深的体会到，一个国家在建设发展的过程中，如果没有无数不计生死，不求回报之人的奋力拼搏，我们就无法拥有现在这个人人称赞的新中国。

开学第一课让我懂得了人生有无限的可能性，机会从来都是留给永不言弃的人。那些嘉宾的真实事迹，鼓励着我无论遇到任何困难，都不要轻易认输，给予我更多坚韧的力量。

开学第一课也让我懂得了爱国的重要性，让我深刻感受到维护国家荣誉有多么重要，也进一步了解我国历史发展，学会了珍惜这两个字。

一个爱国主义者，必然会受到人们的尊重。建国72周年之际，对祖国最好的祝福方式就是热爱我们的祖国妈妈。

开学第一课虽然播完了，但是它的意义却永远刻在了我的心中。未来的我一定会努力生活，努力学习，快乐成长，希望长大后的自己能够为祖国献上一份自己的力量，成为一个有用之材！

禁毒第一课活动总结篇十一

随着社会进步和科技发展，学习成长成为了每一个人都要面对的问题。无论是在学校里还是在社会中，学习成长都是一个不可或缺的环节。而学习成长的过程也是一个不断积累、不断发展的过程。在这个过程中，人们需要不断地学习和发展自己的能力和素质，从而实现自我完善。参加了学习成长第一课的学习后，我深刻地认识到自己需要不断学习、成长的重要性，同时也明白了学习成长的方法和途径。在此，我将结合我个人的体会，谈一谈学习成长第一课给我带来的启示和收获。

首先，学习成长第一课教会了我如何认识自己。通过不断的反思和自我评估，我开始意识到自己的优点和缺点。同时，我也认识到自己的潜能和不足之处，对自己的能力和素质有了更为准确的判断。通过这样的认识，我可以更好地规划自己的学习和成长路径，不断进步和完善。例如，我发现自己对数学有一定的天赋和兴趣，而英语方面的基础却相对较弱。因此，我开始更加努力地学习英语，通过各种途径提高自己的英语水平。通过这样的努力，我在英语方面取得了明显的进展，这也让我更有信心去面对其他学科的挑战。

其次，在学习成长第一课中我学会了如何设定目标和制定计划。在过去的学习过程中，我常常找不到学习的方向，总是盲目地去学习，得不到很好的效果。而在学习成长第一课中，老师为我们讲解了如何设立明确的学习目标，并制定相应的学习计划。通过这样的方法，我能够更加有条理地学习，并且能够清楚地看到自己的进步。例如，在学习前，我会设立一个明确的目标，如提高英语写作能力。然后，我制定了一个详细的学习计划，包括每天的学习时间、学习内容和学习方法等。通过坚持这样的学习计划，我渐渐地提高了自己的英语写作水平，达到了预定的目标。

除此之外，学习成长第一课还启发了我对学习的态度和方法

的思考。在过去，我常常将学习看成是一种任务和义务，感到学习是一种负担。而在学习成长第一课中，老师和同学们分享了自己学习的经验和心得，教会我学会享受学习的乐趣。通过改变我的认知和态度，我开始发现学习是一种愉快的过程，是一种自我挑战和成长的机会。这样的转变让我更加主动地去学习，自觉地去探索和挑战各种知识和技能。通过积极主动地思考和学习，我可以更好地理解 and 吸收知识，提高自己的学习效果。

最后，学习成长第一课还使我认识到学习成长需要终身坚持。学习并不是短暂的过程，而是一个持续不断的过程。学习成长需要我们不断积累和提高自己的能力和素养，需要我们在不同的阶段和环境中不断适应和调整。正如老师所说，学习成长是一个不断挑战自己、突破自我的过程。只有自觉地坚持在学习中探索和成长，我们才能不断提高自己，在竞争激烈的社会中立于不败之地。因此，我将继续保持学习的热情和积极性，不断学习和提升自己的能力，为自己的未来奠定坚实的基础。

总之，参加学习成长第一课是我人生中一次宝贵的经历。通过这次学习，我不仅认识到了自己的优势和不足，而且学会了设定目标和制定计划，改变了学习的态度和方法。我相信，在未来的学习和成长中，我会不断努力，不断挑战自我，实现自我完善。