

最新大学生军训心得体会及感悟 大学生 军训心得体会感悟(实用8篇)

学习心得是对学习方法、学习态度以及学习成果等进行回顾和总结的重要内容。以下是小编为大家收集的学习心得范文，供大家参考。希望对大家写作有所启发。

大学生军训心得体会及感悟篇一

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。军训的第一天!累!军训第二天，很累!军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。。。

众所周知，进入大学的第一件任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。

这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在。。。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的。。。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻。。。

大学生军训心得体会及感悟篇二

军训，是让我们这些大学生体会到当兵的辛苦，军人的素质，和责任的意義！提到兵，我们总是满怀敬仰！脑海里总是会立刻浮现出那些在风雪边关哨卡的战士，在抗洪前线的坚强臂膀，在地震灾区的奋勇绿流，在检阅场上的飒爽英姿，挽日月与光明，救苍生于水火。

军人本色，是一条贯穿社会的红色的主旋律，是一首弘扬中国军人情操的赞美词！流逝的是岁月，转变的是沧桑，而唯一不变的是那种执着、忠诚的军人本色！

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面临瓢泼大雨；也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的山，也是冶炼强者的熔炉”，因为我是一个兵，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养军人一样顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。

我们认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律！并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

大学生军训心得体会及感悟篇三

时间来到了军训的第十天，我们逐渐适应了军训的模式，即使很累但我们是快乐的。虽然其中也有着许多的埋怨，但到现在至少我觉得我从中收获到了很多，心里有种美滋滋的感觉，我觉得军训带给我的并不是物质上的东西，更多的是从行为、意识、思想、观念上使我们收益，它始终会激励着我

在学习中保持着这样的状态。

今天我们始终在练习走分列式：齐步换正步，正步换齐步。这一切都是在为最后的会操做准备，也是检验我们十多天的训练成果。今天的训练仍然出现了很多的问题。上午我们大部分的时间都是在听教官的口令进行训练，以至于没有了教官的口令。我们正步齐步越来越快越来越乱，团队之间少了默契的感觉。即使这样教官还是很有耐心的指导我们动作的细节，以及带着我们一遍又一遍的练习。即使烦了，喊累了也一直在坚持着，使我感触很深，我们又有什么理由不坚持下去呢？今天教官一遍又遍地提醒我们排面的问题，这也让我意识到一个队伍团结的重要性。我们这个团体不仅仅是为了我们自己而训练，另一方面也是为了我们机电系大家庭而努力，还有我们不辞辛苦的助班和教官。我对教官的初印象是严厉，认真、严肃的。因为听说他们在民兵连训练很辛苦，害怕也同样对待我们，使我有些思想负担。刚开始也很不懂事不懂得换位思考不能体会到教官的压力和心情，相处几天后，我觉得教官也是学长学姐，也有属于大学生的阳光开朗，他们只是在认真的工作，负责把我们教好。后来几天的思想工作让我对教官更加钦佩，我想对他们说：“你们辛苦了！”“我们的助班是个很亲切的人，性格也待特别好，时常会关心我们，我觉得她也十分辛苦，希望我们可以交上一个满意的答卷吧！”

军训是辛苦的，更是快乐的。我会去享受这个过程，我也学会了品尝这种苦中之乐，通过军训我学到了很多，也改变了很多，感受到超越自我的快乐，军训不仅培养了我坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，总而言之，军训使我受益匪浅！

大学生军训心得体会及感悟篇四

我们迎来了欢快的军训，同学们都非常开心。同学背着行李包，唱着歌儿，谈着军训的事情，跳着向学校走来！

我们的教管是女的，我们一直都以为女的教官会好一些、温柔一些，我们抱着这种期望上了车来到基地里。没想到的是，这个女教管比男教管好要凶啊，受不了阿！我们下来车，来到食堂里，看到桌子上摆了满满的水壶，我们已经知道干什么了，就拿了水壶！教官说：“这个水壶是你们以后喝水装水用的，好好爱护，弄坏了要赔阿！”我们打完水，就把水壶背在身上了，就开始训练了。到中午了，我们排在食堂门口等着进去，我们刚开始以为吃饭可以没有那么多的规矩。教官给我们分配好十个人是哪号桌，我们来到饭桌前，准备坐下来吃的，一声哨响叫我们全体起立。教官说：“说要是再说话就不给吃了，给我站好了，否则有你好受的。”站了好一会才坐下吃饭，我的天啊，吃饭也有规矩阿，在家里我是想坐就坐，想吃就吃的，哪有这么多的规矩阿！渐渐的到了晚上，我们冲完凉，就下去集合了。又开始了严格的训练，练到时间了，就上去睡觉了。我们几个一开始是说笑话，我们在笑声中熟睡了！

大学生军训心得体会及感悟篇五

正式开学之前，学校安排了一次为期不长的军训，最开始我非常不能理解，因为大热天的还要在太阳下暴晒，傻逼一样的每天都是站军姿，练习正步走，很多同学也因为不堪烈日的焦烤，而纷纷中暑。但是我坚持过来了，回头看看军训的日子，这段期间，虽然很辛苦，但是过得很充实，通过这次的军训，我觉得我的人生进入了一个崭新的时代，为此，我特意对这段期间做了一个心得总结。

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训

的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

这14天要感谢我们的教官，他们比我们更加辛苦，督促我们进步，关心我们的生活，陪我们一起度过这人生中独一无二的两周。他们用自身的气质深深感染着我们，让我们体会到什么才是真正的军人，教会我们成长。

军训的时间虽然不长，但是军训带给我的影响却是受益匪浅，

这种感悟需要用心慢慢品味，军训教会了我如何在逆境中忍耐，寻求解决方法，面对挫折和困难，不能轻言放弃，更加不能逃避，这些都不是解决问题的方法，只有直面对待，勇于挑战，才能突破自我，取得成功，军训是我人生中非常重要的一环，更加是我前行的驱动力，我相信，经过军训的人，都是能够经受住磨练的人，将来我的道路会越来越笔直！

领军训的服装是9月12日在体育馆二楼，也不管大小如何，差不多大小就行，鞋子是我家以前干农活穿的解放鞋，那天我去晚了，楞是没有找到两只都合适的，抄起两只就走，回寝室一看尼玛两只相差很多。晚上的活动也必须穿，开始几天军训回来，脱下上衣，里面全是亮晶晶的一层，也懒得洗，阳台上一挂第二天继续穿。军训结束后很多学生都捐给了学院，有的更是直接扔了。后来大三的暑假，帮学院辅导员徐老师整理我们寝室二楼的一个不知道什么名的房间，看到了那会捐掉的军训服装，很多都可以再用，我还搬到了寝室放了一段时间。我的衣服一直保存在柜子底下，那会十一放假回家还特地带回去穿给家人看，呵呵。毕业大包行李的时候，发现也只是旧了点，想来也没有带走的必要，就扔了。前几天班级群里在晒以前的照片，发现我居然没有一张穿着军训的像样的照片，也算是一种遗憾吧。

开营典礼和开学典礼放在一起，那天下着小雨，学校给我们每人一件雨衣，黄色的红色的蓝色的，校长又臭又长的发言让我很不耐烦。我已经不记得和教官第一次见面是什么样了。只记得在万人体育场东北门迎接教官的时候全部学生迷彩服列队欢迎，就差扭个秧歌了。我们是二营一连二排，营长叫田冲，一个长着40岁中年男人的脸的20多岁激情四射的小伙子，在某晚的新生才艺大赛上，那丫表演了一段口琴独奏，不错。我们教官叫李华亮。那会感觉这些教官都是愣头青木讷仔，就知道吓我们。但是这个李华亮，明显没有营长魄力，以至于我排在最后的，军训下来没感觉多少累。在最后送别教官的那天，李华亮坐在回去大巴的窗口凝视前方的样子至今留在我的脑海中。军训结束后跟教官还有几次qq上

的留言交流，二彪更是受到了多次李华亮的留言，后来看到他状态，可能是结婚了，祝福他。

因为流感，我们这一届的军训强度降了许多。真正训练只有早上和晚上，下午主要是集中内务。我们场地安排在万人体育场东边跑道，撑杆跳那边。训练主要是齐步走，正步走，站军姿等等。最累的是站军姿了，有次在风雨跑道，好像是两个营对峙，比赛站军姿和拉歌，那次最久，有40多分钟，虽然听别人说算短的，可是明显感觉体力不支，还有个别女生倒下的，尼玛现在想想不带这么玩的，不过那时，都不知道为什么如此狠命，不过也尝到了以一次扛大旗的滋味。当然休息时候也有活动，我最喜欢的是原地坐，什么都不干，坐的时候还有人表演节目。也有玩四个人类似人椅的游戏，比赛哪组坚持时间最久。还有教官互博表演，呵呵。有时教官也会跟我们吹他们的光辉史。总之忙闲参半，几天下来也累的。阅兵那天各学院挥舞大旗的在操场上奔跑，必是一副充满斗志的画面。因为我排在排头，领到了一张“班长”的证，一直保存到现在不舍得扔掉。领导讲话什么的最无聊，那次我们排获得了队列训练优胜排。最激烈的是拉歌，学校拉的横幅上写着“绿衣红歌贺国庆”歌咏比赛。喊声锣鼓声震天，碰上几个兴奋的傻帽噌噌噌跳到桌子上，举着扩音器喊着某某某排来一个，一二三四五我们等的好辛苦什么的。

我们这届军训期间一切从简，没有迎新晚会，唯一算是大型活动的就是在小剧场的新生才艺大赛了。那时也是第一次观看大学的晚会，印象最深的是三个人的吉他弹唱，还有那个solo光辉岁月的，超赞。还有一个胖子的魔术表演，还有三个妹子的超短裙魅舞，嘿嘿，那会最喜欢这个节目了。还有那个朱力平，说起他09级没有不知道的，跟一个胖妹子男女对唱，他的妩媚打破了我的世界观以及对男人的定义，呵呵。还有些小品什么记不清楚了。因为是第一次看，特别新鲜。后来三年因为搞活动去过小剧场很多次，最后一次是毕业生晚会，当了三年幕后，终于在走之前上台爽了一把☺nice!

军训期间小活动也挺丰富的。在17号楼北边拐角处练习《团结就是力量》，喊破喉咙还是继续喊；在大教室学唱歌，听军事理论视频，国防知识竞赛，看傻帽们的新生辩论赛等等等等。

送别教官那天，一大群人围着教官，教官们排好队，高声唱着没听过的歌，有些教官控制不住留下了激动的泪花，声音哽咽，然后上车，挥手再见。虽说我对教官没有太多交流，回去的路上还是泛了点小泪水。9月底轻松领到训练证书，我的大学军训正式结束。慌慌张张来到这里，一下子的潮起潮落没有给我太多的时间准备，军训，是大学的开门训练，意味着大学生活的正式开始。有人说军训为了给你一个下马威，让你在大学时刻保持纯洁正直和严肃，不让自己被懒散吞没。谢谢教官，也谢谢自己。

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，

一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high.

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偃着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个春夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。

第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

大学生军训心得体会及感悟篇六

转眼已经参加军训四天了，经过了大学四天的洗礼发现自己完全变了一个人，以前的我是一个懒惰，随意的人，遇到困难想到的就是回避，怕麻烦，怕累，但是是经过了这次的军训让我脱胎换骨。

军训有严格的纪律要求，每天我们都有规定的任务，我们每天的训练都是非常累的，汗水如同喷泉，汩汩的往外冒，浑身湿透了一样要继续坚持，当我们的站的腿酸了，训练不会结束，当我们感到全身乏力了军训还没有结束，犯了错，就会受到惩罚，因此我们在军训的时候时刻保持这高度的警觉性，时刻提防自己犯错，因为谁都不想成为那个被惩罚的人，军训的难度是一天天增加的，前三天的训练都是一些非常简单，消耗体力比较少的训练，到了第四天训练任务增加了，内容增加了，我们的汗水也随着增加，我们就如同永不停歇的机器人一直奋斗这，一直努力着，当然我们的进步也是，一眼可见的，原本我们站军姿最多可以见识20分钟，现在我们可以加持40分钟，甚至更长，原本杂乱的步伐变得整齐有序，开始我们都是有气无力的，到了第四天我们越训练越有精神，越训练越觉得自己有使不完的力气，军训虽然累了些但是却是真正锻炼人的地方。

每一次的训练都会让我们发生翻天覆地的变化。从来没有想到过自己居然有这么大的潜力，能够发挥出这么大的力量。

对于没有开始的时候对于军训总是充满了紧张，担心，因为未知也因为对陌生的事物的恐惧，让我们开始时认为军训是可怕的，但是只有身临其境才发现军训有苦有了，只是训练之苦，更多的是快乐，在训练的时候我们一起团结，一起努力，相互之间竞争，相互帮助，留下的友谊，是宝贵的，参加军训的也不只是我们这一批，还有全国各地的大学生，虽然不在一个地方但是相信他们一样也在训练，这是一次难得的体验，也可能是我们人生之中的最后一次军训，他值得我

们去珍惜去留恋。

最重要的是军训的磨砺，千锤万练，百折不挠，永不屈服，是军训的使命，让我们知道，只要坚持没有完不成的是，咬牙挺过，明天依旧灿烂。

军训还在继续，我们接下来还要面对军训的个种考验，有过了前四天的考验相信在接下来的时间军训只会让我变得越来越强。

大学生军训心得体会及感悟篇七

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是

迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high.

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偃着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个春夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。

第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

大学生军训心得

大学生军训心得体会及感悟篇八

3月18日是一个下着小雨的早晨，我们踏上了军训的旅程。而今天，也是我们大家盼望已久的日子——告别了爸爸妈妈，去尝试自己独立的生活！

我们的的军训从拉开帷幕到胜利结束仅仅五天。

这五天里，我们感到又漫长，又短暂；既有无奈的泪水，也充满了欢声笑语。现在，五天已经过去了，到了临走的那一刻，我才逐渐发现，我的感受，更多的是留恋与不舍。

军训是辛苦的。回想一下：辛苦是在下雨时仍然坚持训练；辛苦是在烈日炎炎下蹲着马步；辛苦是在站军姿时的腰酸背痛。我当然也有想退缩的时候，但半途而废会被嘲笑，所以我咬紧牙关，硬是挺了过去！或许这些都不是辛苦，而是一笔财富，一种收获，一次令我成长的磨练，一场让我受益匪浅的耕耘。

军训有时也是美好的。它让我们懂得了做人的道理，让我们学会了自理。不让我们随便的说：“我不想做了！”要知道，世上无难事，只怕有心人。训练时，教官的声音已经沙哑了，到仍不怕困难，继续响亮的喊着口令：“稍息，立正，想右看齐。”训练时他像所有教官一样严厉，注意纪律，精益求精，然而又多了一份细心，对每个同学尽其关爱。

我们军训的课程有一节是内务整理课。自己整理被子时总是觉得自己怎么也做不好，仿佛有一只拦路虎似的，无法驱赶；当我气馁的想要放弃的时候，有一种信念支撑着自己——坚持，就是胜利！是我最终完成了任务。

五天的时间，我感觉到军训就是为了要让我们这些娇生惯养的独生子女感受到生活的苦辣，不要让我们养成饭来张口，衣来伸手的坏习惯！要从小把自己培养成一个能够自己动手，

自己动脑的勤劳，自己管理好自己的好孩子！

时间如流水，五天就这么匆匆过去了，感受最多的还是坚持不懈，永不放弃的精神，我记得一首歌里面的歌词——不经历风雨，怎能见到彩虹！

军训的日子很短暂，时光一去不复返，但这“稍息、立正、向右看齐！”的口令，仍在我耳边回响！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)