

# 2023年运动会好句好段摘抄(通用10篇)

民族团结是中国特色社会主义的显著优势，也是中国社会进步的重要动力。促进民族团结，需要构建多元文化的社会环境，让每个民族都能自豪地展示自己的文化特色。以下是小编为大家收集的民族团结范文，希望能给大家带来一些启示。

## 运动会好句好段摘抄篇一

运动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们拼搏的身影，面对漫漫的征程，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然分离追赶，只有一个目标，只有一个信念，为班级赢得荣誉，拼搏吧，我为你们呐喊，加油。

也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些曾经美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！

一根小小的木棒，连接的是团结和友爱 一根小小的木棒，传递的是勇气和力量 一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏 加油吧！让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中！

有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

一条跑道，要四个人去打造一个信念，要四个人去拼搏每次交接都是信任的传递每次交接都是永恒的支持 前世的五百次回眸，才能够换来今天的相遇，冲吧！向着终点，向着四个人的共同目标，前进！

## 运动会好句好段摘抄篇二

1、运动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们拼搏的身影，面对漫漫的征程，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然分离追赶，只有一个目标，只有一个信念，为班级赢得荣誉，拼搏吧，我为你们呐喊，加油！

2、这次比赛我们班虽然没有取得好的成绩，但是它增强了同学们之间的凝聚力，最重要的是锻炼我们的耐力，信心和顽强拼搏的精神。我们会总结经验和教训，在以后学校的其他活动中为我们班争得更多的荣誉。通过这次的比赛，我充分认识到了，要想得到好的成绩，就得平时多下苦功练习，还要具有坚忍不拔持之以恒的毅力和坚强的信心，我一定要把这种精神运用到我以后的学习和生活当中去。

3、致运动员，是体育场上游走的火焰，是来去不息的脚步，是风中飞舞的树叶折射的金色光芒，藉此，可以诠释运动员兴奋的脸庞。那轻盈的步伐似飞鸟的翅膀，那清脆的枪声响彻天际，它粲然升起那跃动的渴望，起跑、加速、超越、冲刺，一步一步延向胜利的曙光。那是力的比拼，素质的较量，是石榴树上，跃动的心脏。

4、坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

5、大家不断高喊“加油，加油……”在这一片“加油”声中，运动员们争先恐后，你追我赶。一刹那，他们的距离就拉开了。

6、接下来，个项运动比赛也开始了。你看男同学精神抖擞，女同学英姿飒爽。跳远的同学猛跑几步，脚用力一瞪地，身子一弓，向前一越，像猛虎扑食一样腾空而起，然后轻轻地落到松软的沙坑里。跳高的同学，信心十足地站在助跑线上，只见他摆开双臂，飞快的跑到横竿前，腾空一跃，像展翅飞翔的海燕，又像凌空翱翔的雄鹰，“唰”地一声，飞过横竿，稳稳地落入沙坑。运动场上又是一阵热烈的掌声。

7、有多少次挥汗如雨，伤+痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

8、你用行动述说着过城的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

10、海燕在大海上翱翔，雄鹰在搏击长空，你奔驰在赛场上，高二（3）班的“\*\*”希望你可以在勇往直前，向前胜利的彼岸，冲吧！我们一直都会支持你！

### 运动会好句好段摘抄篇三

1、经过全班同学的共同努力，我们班还得了个“道德风尚”奖。其他的单项奖虽然什么也没得到，但我们也觉得没什么，因为，著名作家泰戈尔曾经写过“天空没有留下翅膀的痕迹，而我已飞过。”在最后决赛成绩里没有他们的名字，但是在绿茵场上洒下了自己的汗水和泪水。是呀，也许流星并不少见，但他燃烧的刹那才留给人们最美好的回忆。

2、该男子400米长跑了，李文波在起点上准备着，发令员的枪声一响，他就像脱缰的野马，向终点奔去，跑到中间时，

李文波听到了同学们的加油声，一下子就变成了飞毛腿，飞快地跑向终点，为我们班又取得了第一名。

3、当大会宣布运动比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来。你看那田径赛场上的运动员，一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。女子800米和男子800米是考验选手体力和毅力的项目。在比赛中，选手要面临的不仅是身体上的考验，更是心理上的考验。参加这个项目的运动员真正体现了努力拚搏，永不服输的体育精神。

4、这次比赛我们班虽然没有取得好的成绩，但是它增强了同学们之间的凝聚力，最重要的是锻炼我们的耐力，信心和顽强拼搏的精神。我们会总结经验和教训，在以后学校的其他活动中为我们班争得更多的荣誉。通过这次的比赛，我充分认识到了，要想得到好的成绩，就得平时多下苦功练习，还要具有坚忍不拔持之以恒的毅力和坚强的信心，我一定要把这种精神运用到我以后的学习和生活当中去。

5、在雄壮激昂的乐曲声里，迎着初升的朝阳，校旗队缓缓入场了，他们自信的笑容中，显示着国家的繁荣昌盛，紧随其后的是彩旗队……运动员迈着矫健的步伐进场了，他们坚定的步伐，昂首挺胸，显示出新一代的蓬勃生机，进场以后，校长开始讲话，当校长说到，“运动会现在开始时”，全校都沸腾了。运动员在操场上摩拳擦掌，准备使出浑身解数，为自己的班级争光。

6、在激昂的乐曲声中，方格队队员踏着矫健的步伐在操场上行进。他们打扮得非常漂亮，从远处一看，就像一朵朵盛开的花儿，老师们跳着韵律操，像蝴蝶翩翩起舞。

7、再看那田径赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，毫不示弱。跳高跳远的运动员为了得到更好的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃。他们面对目标跨出坚定的步伐，跳了一次又一次。

8、运动员们都要排队绕操场一圈，我们只有呆呆的看着他们。可真是无聊，但是，有聊的马上就到，一开始是小学组60米，因为我们以前都是中心小学嘛，所以也不管什么了，替小学的小孩加起了油。嘴里一边喊着，心里还一边乐呵呵的。

9、运动会的开幕式是下午2点在学校大操场举行的，同学们都早早的按次序排好了队，个个脸上都笑容满面，有的手里拿着彩色气球，有的拿着小彩旗，欢声细语，那股兴奋劲就别提了…运动员们个个更是信心十足，精神抖擞。

10、星期四上午，我们学校举行了运动会，比赛非常激烈，同学们纷纷跑到自己所参加的比赛项目那里去，第一个项目是定点投篮，参加比赛的同学非常紧张，但拉拉队不甘示弱，比赛时，拉拉队队员竭尽全力大声地为参加比赛的同学加油！听到了拉拉队同学的加油助威之后比赛的同学更加努力了，但是我们班还是输了，但是我们不会气馁，一定会在接下来的比赛中努力的！

11、体育是精神文明建设的一个重要组成部分。所有选手在本届运动会上赛出了成绩，赛出了风格，发扬了友谊第一，比赛第二的精神，在比赛中寻觅了更多的光彩和梦想，在比赛中创造了更多的美好和辉煌。

12、随着于校长宣布运动会正式开始，此时进行曲骤然响起，一个又一个方队排着整齐的队形，舞动着手中的道具大踏步向主席台走来。他们个个衣着鲜艳，面带笑容，昂首阔步，展示出青年特有的朝气与活力。这些学生手中的道具可谓花样繁多五花八门。他们的表演给整个运动会描上了绚丽多姿的色彩。

13、随着一声枪响，运动员们像箭一样的冲了出去。而付晓璇同学起跑落后，成为场上的最后一名。我们举着五彩的旗子为她加油助威，我们的呐喊声回荡在操场上。当她跑过跑道的第二圈时，我们的喊声给她带来了极大的鼓舞，增加了

十足的信心。就在离终点不远的地方，她以百米冲刺的速度，超越了一个个对手，一跃成为第一名。

14、随着一声枪响，第一组参赛男生争先恐后奋力跑着，里面正好有我们班的运动健将杨浩。我们班的女生们站在最前头，举着五个大字：‘六七班加油’高喊：“杨浩，加油！杨浩，加油！……”杨浩终于从后面冲了上来，第一个跃过了终点线！“耶！”我们如此兴奋如此激动，何不为这个好消息而感到高兴呢？第二组里的邓硕伟也不甘示弱，和着我们的喝彩声，努力拼搏，第四个冲破了终点线！不管他有没有得名次，但在我们心目中，他就是最棒的！

15、虽然这次春季运动会我们班没有取得理想的成绩，但我坚信通过努力锻炼，将来我们也会成为一名祖国的体育健将。玫瑰虽芬芳，但谁敢轻视芹菜。同学们个个都是祖国的好儿女，将来也会像刘翔一样，为祖国增光添彩！

16、四百米比赛开始了。我们班的张轩出场了，只见他站在起跑线上，裁判员举起发令枪的时候，我的心想被手抓住似的。运动元和604班的同学都屏住呼吸，等待发令枪的枪声，“啪”的一声，张轩想风一样飞了出去，刚一出发，张轩就跑到了第一名，一分一秒过去了，张轩只剩下20米了，老师对着张轩大喊：“张轩，加油！你是最棒的！”，张轩就加快速度，不负众望的拿了第一名。

17、女子800米赛跑中，我是第一组参赛队员。只听“啪”的一声，我自信满满地向前跑，可我没有预料到其他运动员有多么强悍！速度飞快无比，不一会儿就将我甩到了最后。大约跑了两圈，我因体力不支，开始减速，赛跑变成了我独自慢跑，脚趾也在和我最对，变得疼起来。“林曦，加油！坚持就是胜利啊！”杨雨欣在一旁对我说。我好像又来了一股劲，去她个不行吧！我最后一个跑过了终点线。

18、开始比赛了，枪声一响，运动员们像离弦的箭冲了出去，

争先恐后，不分上下。在同学们的助威声中，他们竭尽全力，冲向终点。一场比赛下来，他们累得起喘吁吁，但脸上仍然洋溢着骄傲和自豪的笑容，因为他们挑战了自我。

19、开幕式一结束，比赛正式开始。操场上顿时热闹起来。50米预决赛跳高跳远几个项目同时进行，操场上拉拉队的“加油”声此起彼伏。

20、开幕式上，伴随着悠扬的运动员进行曲，首先入场的是一年级的蓝色气球队，二年级的红色气球队……我们五年级的是花环队。同学们个个都穿着整齐的校服，手里拿着花环，做着不同的动作和各种造型，还不时地变换着队形，为运动会增添了无限生机和光彩，博得了在坐的领导老师和同学们的阵阵掌声。

## 运动会好句好段摘抄篇四

你看看吧！

200米运动员

夏日的操场 竟是如此美丽 美丽地几乎令人绝望

你蹲在起跑线上

每一块肌肉都固执得顶起 像一尊雕像 慢慢地 慢慢地

你抬起了头 坚毅的目光中透出了贪婪 汗湿的发丝终于飞了起来

冲吧冲吧 化作勇敢的苍鹰 去寻找我心中的太阳

致100米运动员

枪声伴你踏上征程，你昂着自信的头，带着必胜的信念，  
冲去，奔去。

那一刻时光仿佛都为你停住，你的勇气振动了一切，  
震撼了每一个人的心灵。终点。你赢了。

虽然只是那短短的十几秒，但你在我们心中留下了永恒。

致长跑运动员

磨炼的是非凡的毅力，

较量的是超常的体力，

拼搏的是出类拔萃的耐力。

把长长的跑道跑成一段漫漫的征途，

听！呼啸的风在为你喝彩，

看！猎猎的彩旗在为你加油，

加油吧！为了到达终点时那一刻的辉煌！

致400米运动员

400米的跑道上，你正在飞驰，面对如此遥远的路途，

你也许腿脚发麻，你也许有些茫然。

但你可知道，在你身后，有同学们一双双期待的眼睛；

在你身后，是你日日苦练的汗水。鼓起勇气，奋勇向前吧！



致跳远运动员

离弦箭似的助跑，

蚂蚱似的起跳，

空中的走步表演，

引起阵阵惊叹，

落地的瞬间，

你触到了沙的柔软，

不管怎样，

荣誉永远属于你。

致跳远运动员

蚂蚱似的起跳，空中的走步表演，

引起阵阵惊叹，落地的瞬间，你触到了沙的柔软，

不管怎样，荣誉永远属于你。

致跳远运动员

蚂蚱似的起跳，空中的走步表演，

引起阵阵惊叹，落地的瞬间，你触到了沙的柔软，

不管怎样，荣誉永远属于你。

这是我闪来这里的第一个金秋，我们热情，我们骄傲，为我

们班级为我们运动健儿们，我们亲眼看到同学们运动场上矫健的身姿，我们为你们呐喊，你们棒，你们是我们的骄傲，太多太多的言语不能表达我们的`自豪，我们的期盼，只有鼓足劲，为你们加油！

——加油!come on!加油!

海燕在大海上翱翔，雄鹰在搏击长空，你奔驰在赛场上，\*班的“\*\*”希

望你可以勇往直前，向前胜利的彼岸，冲吧!我们一直都会支持你!

海阔天空，绿草如茵，红色的赛道显示出我们红色的热情!在这金色的秋里，

如果蓝色属于天空，那么红色就是我们高二(3)班的代言人，如果澎湃属于大海，那么激情就是我们高二(3)班飞扬的个性，高二(3)班的勇士们，胜利女神的权杖在指引我们，向前，向前，再向前!

为了远方迷人的风景，你们放飞了你们的心情，放飞了你们的理想，在那成功的彼岸你们欢笑着，你们成了世间最亮丽的一道风景线。

\*班的全体运动员们，你们加油，我们为你们喝彩!

你的毅力令我们全班折服，你的努力，令我们全班佩服，你是我们班的焦点，你是全班的中心，不屈不挠，坚持不懈，你让我们真正体会到奥运精神，我们为你而骄傲，为你而喝彩。

不要掉泪，不要屈服，哪怕胜利永远只是个未知数。

跌倒了，不要放弃，爬起来，继续努力前进！因为如果放弃，虽不会再摔跤，但是——永远不会前进半步！

我们追求，绿叶为我们喝彩，风雨为我们做伴，用微笑洗去尘埃，把心点燃，照亮一切美好的未来！

“路上再多崎岖，我们有壮志雄心，就算跌倒也不放弃.....”go!go!go!拿出你们炽热的心，赛出崭新的自己，赢得最后的胜利！瞧，胜利的光环离你们越来越近，相信自己，坚持就是胜利！我们永远支持你们——运动员们！

where there is a will,there is a way!

2.

热闹欢腾运动会，贸易学子显雄威。在这秋高气爽的十一月里，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢快精彩的第七届校运动会。

此次运动会我校共有455名学生参加了9个项目的角逐。一大早，全校师生就来到了运动场，他们有的安排场地，有的整理服装，有的安放运动器材，忙得不亦乐乎，原本寂静的赛场一下子热闹起来。

8:00随着宣布运动会正式开始，各班队伍依次入场进行行进操的表演。此时进行曲骤然响起，一个又一个班级排着整齐的队形，舞动着手中的道具大踏步向主席台走来。他们个个衣着鲜艳，面带笑容，昂首阔步，展示出青年特有的朝气与活力。这些班级的表演各有千秋，有的队形多样，有的衣着亮眼，有的动作齐整，有的编排新颖，他们优美的舞姿吸引了所有人的目光。这些学生手中的道具可谓花样繁多、五花八门。有些和着动感的音乐，手持双筷敲打出清脆响亮的节奏；有些拍打着皮球，犹如欢快聪颖的精灵；有些衣裙摆摆、手握舞扇，划出一道道优美的弧线，还有些气宇轩昂、手持

礼炮，向空中放射出五彩的礼花。他们的表演给整个运动会描上了绚丽多姿的色彩，犹如春天的花朵，夏日的阳光，带着凉爽的秋风扑面而来，令在场的师生无不动容，无不欣喜。据了解，行进操所用的服装以及道具很多都是学生自己挑选及购买的，他们表演的队形以及动作也是自己探讨和编排的。这完全体现了学生在此次运动会的热情与向往，也充分展现了他们较强的自主能力和组织能力。

当行进队伍全部入场后，接踵而来的是广播操的比赛。伴着“时代在召唤”的旋律，所有学生抬头挺胸，精神饱满，节奏准确无误，动作到位有力。在他们的脸上，我们看到了青春的气息，青春的价值，青春的活力，似乎要在新的时代里召唤更加美好的未来。

9:30当大会宣布运动比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。你看那田径赛场上的运动员，一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。不论选手是否获得第一，他们都会得到观众的赞美和鼓励。因为在观众的心中，这些运动员都发挥出了不屈不挠，顽强拚搏的体育精神，他们是运动场上的英雄，是贸易学校的“刘翔”。女子800米和男子1500米是考验选手体力和毅力的项目。它虽然不如短跑那样让人兴奋，令人激动，但是绝对比短跑更加让人感动。在比赛中，选手要面临的不仅是身体上的考验，更是心理上的考验。参加这个项目的运动员真正体现了努力拚搏，永不服输的运动精神，它给我们的感受远比成绩要丰富的多。

再看那田径赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，毫不示弱。跳高跳远的运动员为了得到更好的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃。他们面对目标跨出坚定的步伐，跳了一次又一次。这种不断超越自我的精神是个人的巨大财富，更是将来能够走得更高更远的稳固基石。参加铅球比赛的选手互相竞争，成绩越投越远。他们手中的铅球仿佛变成了一个个充满希望的许愿球，不断追逐着自己的梦想。

比赛一直延续到下午，师生们的热情豪未减退。直到接力赛的最后一声枪响，本届运动会在全校师生的共同努力下，圆满的完成了各项赛事，顺利的降下了帷幕。此次运动会再创历史之最，共产生9个项目的冠军，有1人打破校记录，1人平了校记录，获得男、女团体冠军的班级分别是03f2班和04国际商务?3班。看着他们夺冠后洋溢着幸福的笑脸时，我感到运动精神在贸易学子中展现得一览无余。

## 运动会好句好段摘抄篇五

3一根小小的木棒，连接的是团结和友爱一根小小的木棒，传递的是勇气和力量一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏加油吧!让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中!

4踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。

5运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地!

6温暖的阳光洒在赛场上，男子乙组标枪的比赛即将开始。赛场上，一道道优美的弧线将轻盈地划过天空。健儿们用手中的标枪向距离的权限发起一轮又一轮的挑战。标枪在空中轻盈的姿态，是健儿们强健的力量和熟练的技巧的结合。谁能在这场激烈的竞争中获胜?让我们拭目以待，让我们为他们呐喊、助威吧!只有将力量与技巧合二为一的人，才能获得胜利的桂冠!

7有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹;相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，

你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

9广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！

10泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

11就像花儿准备了春、秋、冬，就是为了红透整个盛夏。就像雪花经历了春、夏、秋就是为了洁白整个严冬。蹲下，昂首，出发……轻轻的一抬脚，便牵动了全场的目光潇洒的迫挥挥手，便满足了那一份无言的等待。迎着朝阳，你们踏歌而去，背着希望，我们等待你们的归来。

## 运动会好句好段摘抄篇六

随着社会的进步、时代的发展，体育作为全民素质体育的一项重要内容，越来越被人们所接受和重视。生活离不开体育锻炼，而良好的体格又必须从小开始培养。近几年，幼儿园积极开展各种体育活动，有些幼儿园甚至高薪聘请男教师到园担任体育教师，可见对体育活动的重视程度。在幼儿园积极组织幼儿开展体育活动，不仅促进儿童生长发育，增强体质，还对幼儿素质教育起着积极的关键的作用。

儿童在活动中遇到困难会产生消极反应，这时就要求教师主动上前鼓励幼儿，对他们进行耐心的引导，教育孩子在活动中要勇敢尝试、克服困难。

1. 教育幼儿不要惧怕困难儿童在活动中一遇到困难，往往会出现胆怯心理。他们在困难面前甚至会说“我不敢”“我怕”，这是幼儿惧怕困难的表现。此时，教师可以身先士卒，轻松愉快地演示给他看，或者请个别能干的幼儿进行演示，让他逐步克服对困难的恐惧心理。

2. 教育幼儿要敢于面对困难儿童不管遇到什么困难，只要他能勇于面对，就等于成功了一半。在体育活动中，孩子会对某些项目感到害怕。如在“平衡木走”活动中，面对又窄又长的平衡木，幼儿会有恐惧心理，不敢面对，甚至执拗不肯走过去。要改变这一现象，教师除了要改进教学方法外，更重要的是要鼓励幼儿，对其进行耐心诱导：“没关系，老师拉着你的手轻轻走过去好吗？”这样就会起到良好的激励效果。

3. 让幼儿树立战胜困难的决心在活动中，幼儿害怕、恐惧等心理往往会养成儿童的惰性。如上面所举的“平衡木走”一例，幼儿因害怕单独在又窄又长的平衡木上走，就绕着走，或者干脆不走，这时教师不必强求他过去，而是鼓励他可以慢慢地爬过去，然后轻扶他的手慢慢走过去，最后陪着他，由他自己慢慢走过去。这样，当幼儿一次次地战胜困难后，他们就会体验到克服困难的喜悦之情，从而有信心、有毅力去战胜以后遇到的其他困难。

身体健康与愉快的情绪有极大的关系。我们要注意创设良好的环境，培养幼儿积极参加体育活动的兴趣。良好的情绪有益于身心健康，能使人的精神状态处于较佳水平，注意力集中、记忆清晰、想象丰富、思维灵活。因此，愉快的情绪是幼儿身心发育不可缺少的心理条件。在体育活动中，教师要发挥积极引导的作用。平时多与幼儿进行交流，经常邀请他们参加各种各样的游戏，让他们在活动中多体会到快乐，从而使性格变得活泼开朗起来。我们班有个插班生——多多，其性格很孤僻，不喜欢与人讲话，在各种活动中表现得不很积极主动，总有一种很不情愿的感觉。尤其在体育活动中，

他的情绪波动很大，加之胆小，有时干脆就哭着不愿去参加。体育教师对她也伤透了脑筋。作为班主任，我思考再三，平时只要有空就找她说话，和她一起做游戏。渐渐地，多多肯讲话了。在体育活动中，我常请她出来做游戏，多鼓励、表扬她。记得有一次玩体育游戏“老鹰捉小鸡”时，我想请一名幼儿做“老鹰”，惊喜地发现多多的小手举得高高的，而且脸上充满了自信和喜悦之情。因此，在活动中，我们要善于引导幼儿，努力发现他们身上的优点，帮助他们及时克服缺点。

“做一个诚实的孩子”这句话从我当教师的第一天起就常挂在嘴边。在各项活动中，我都十分注重对幼儿诚实守信品德的培养。当然，体育活动也不例外。体育活动的内容很丰富，与智、德、美又互相渗透、有机结合的。在课堂上，我们通过生动的故事，教育幼儿要诚实勇敢。在体育活动中也是如此。这正是我们幼儿园提出的新要求，即“要求体育和发展智力相结合”。我们通过游戏竞赛，以生动活泼的体育游戏让幼儿从中获取知识涵养。讲述故事《撒谎的孩子》时，我让幼儿在熟悉故事内容的基础上，将其运用到体育活动中，让幼儿通过活动再一次加深对其意义的理解。许多家长也向我反映，他的孩子在幼儿园不仅身体方面得到发展，更重要的是人也变得活泼、健谈起来。这也许是幼儿积极参与体育活动的益处的体现吧。

体育课上，我们有这样一个口令：“锻炼身体，保卫祖国，锻炼身体，建设祖国。”听着小朋友用稚嫩的'声音高声喊口令，望着他们一张张稚嫩的小脸上充满着自豪感，我的心中就有一种说不出的激动。对于“爱祖国，爱家园”的口号，也许在幼儿稚嫩的心里还不能深刻地去理解它的内涵，但他们已有一个明确的答案，那就是好好锻炼身体，长大了要保卫祖国。要培养幼儿的爱国情感，首先应从对幼儿的集体主义教育出发。我们非常重视培养幼儿的集体主义观念，而集体主义精神在体育活动中尤为突出。我们每年都开展小小运动会，形式多种多样：有时是幼儿运动会，有时是家长、幼



儿运动会，有时是幼儿、教师运动会。此外还有全园会操、各种球类比赛等。丰富多彩的体育活动，既促进了幼儿的身心发展，又增加锻炼的多样性、趣味性、游戏性，更重要的是使幼儿在体育活动中体验集体荣誉感，知道自己是集体的一分子。由于我们认识到开展体育活动在幼儿全面发展中的重要作用，并努力做好保护幼儿健康与积极锻炼幼儿身体两方面的工作，使其紧密结合、相辅相成、相互渗透，从而增强幼儿的体质，保证了幼儿的身心健康！

## 运动会好句好段摘抄篇七

真的，人生要是能有一个草稿，能再誊写一次，那该多好！我们会绝对认真地叙写自己的人生，也许不一定比别人写得更好，但肯定要比自己第一次写得漂亮。或许，人生不可能像自己想象的那样美好，一生的路也不可能都是平坦的，人的心情也不会永远静如止水。在生活中，有成功，也会有失败。因此，我们要放飞生命，也许远方很渺茫，也许我们要被“倾覆于人生的荆棘”刺伤，但我们仍无怨无悔。放飞，即使是黄昏，也必然布满歌唱的流霞，因为我们坚信，不经过战斗的舍弃是虚伪的，不经过劫难磨炼的超脱是轻佻的，逃避显示的明哲是卑怯的。阳光不会永远灿烂，没有一成不变的幸福，磨难或许是上苍赐予我们的礼物，用来考验我们的意志，如果是这样，就让我们微笑着面对生活。

热情地释放光芒的红日，被阵阵此起彼伏的加油声震撼，慌张地投入到乌云的怀抱。那群北飞的候鸟却因为热火朝天的场面而盘旋在运动场上，留恋着这里与寂静的天空截然不同的热闹。围绕在运动场边的树木，在秋风的频繁光顾下奏鸣出悦耳的树叶的交响曲，仿佛是为了配合场上的拉拉队，为奋斗的运动员们加油鼓劲。这是个非同寻常的日子。场上的学子们正在这个不同寻常的舞台上尽情的展示自己的风采。而周围的一切？一切的一切都在为之锦上添花，染她的存在显得更辉煌，让她的生命之花绽放得更加灿烂，这是完美的一切，值得庆祝，就让我们为之喝彩吧。

丑小鸭渴望着有一天它能拥有一对洁白的羽翼；乌鸦期待着有一天它也能发出夜莺般动听的叫声；或许，没人能感受到它们对不可企及的愿望有几多的幻想，又有几多的失落。向来与运动会无缘的我，做场外观众的我，只为运动员呐喊助威的我，心中也有这样一个梦想：有一天，我能飞奔在跑道上；有一天，第一名的奖牌也能挂在我的胸前。一直是让老师担心能否达标的我，自然不可能作为运动员，代表班级，代表院系参加项目的角逐。撰写通讯稿，一直都是我最光荣的任务。我把我的激情，我的渴望统统用文字表达出来。成为拉拉队的一员，一直都是我最愿望干的事情。从这个场地到那个场地，为自己院系、班级的运动员鼓气加油，他们的发挥紧紧牵系着我的情绪。我憧憬着第一个越过终点线的人是我，我幻想着广播是播的是我夺得了第一名.....此时此刻，虽然脑海里浮想联翩，但我仍然安静地坐在大本营，写着通讯稿，仍然站在场边扯破嗓子地喊“加油”。没有获得荣誉的喜悦，我仍一脸灿烂的微笑，因为这样的天气，这样好的憧憬。

校运会的召开，牵动着全校师生的心。校运会是展现文理风采的舞台。是检验文理素质的天平。校运会使大家汇聚一堂，谱写着文理人的拼搏进取之歌，团结协作之歌和奉献扶持之歌。

无疑，运动场上运动员成了宠儿，成为我们关注的焦点。当然，运动员们也不负众望：“重在参与”展现着他们的积极状态，“为系争光”则蕴含着他们的集体主义情怀，“虽败犹荣”更是深含着他们乐观向上的情操。运动员展现在我们面前的永远是朝气蓬勃、永不言败的战斗豪情，因为他们坚信：“运动着是美丽的。”

红花艳，有了绿叶的扶持，将是相得益彰。我们也不要忘记在运动员身后的后勤服务者。他们表达自己的心愿：赛场上展现你的英姿，赛场外编织我的梦想，愿你的英姿能圆我的梦想。任劳任怨是他们的工作态度，勤勤恳恳是他们的工作作风，他们乐为他人作嫁衣。因为他们深信：“服务着是美

丽的”。

比赛，需要公平公正，而担当这一角色的非“裁判”莫属。他们的职责是神圣的，他们的任务是艰巨的。他们践行着他们的承诺——严肃、公正、准确力争不出差错。一丝不苟是他们的工作态度，兢兢业业的是他们的敬业精神，他们正是沿着“纪律”和“效率”的双轨进行着。因为他们明白：“工作着也是美丽的”。

一年一度的运动会如期而至。“沙场秋点兵”的壮阔，想必给了我们难以言喻的激情。于是，我放下手中的笔，去感受脉搏与心跳的激烈。在期盼中，在意料中，是悲是喜，是欢是狂，都未可知，但可知的是我们拥有这样一场运动盛会。我们曾经不计成本地付出都将在这和梦碰撞的季节里得到肯定和兑现，结局并不重要，让我们的智力、体力得以平等竞争，在竞争中透出我们执着的精神、自信的精神。我们渴望，我们支持，我们为登上领奖台的英雄喝彩，我们也为失败者鼓掌。因为，短短的一瞬间可以凝固成永恒的画面，述说不老的追求，演绎勇敢的品质。

天清凉着秋风徐来让人神清气爽水气云雾氤氲扩散满赛场铺开、浸润，甚至渗透运动的气息沐浴着拼搏的轮廓反射着生命的律动记录着永不消逝的影子绷带缠紧扭伤的痛处纯净水轻按着局促不安的脉搏热毛巾品味你额头的细汗，我用沉醉的方式永恒地定格在你那矫健飒爽的一跃那潇洒利索的一挥那永不言败的气势，汲取运之蕴来润色我们的生活激励我们的人生。

时值秋暮冬初，虽然已过了今秋十月，然而初冬的雾日依然暖阳高照，校运动会这样风和日丽的天气里如期举行了。清晨六时左右，已有不少同学在运动场上锻炼热身了。尽管清晨冷风袭袭，好不清凉，可是运动场上的朝气蓬勃着实让观众暖心。到了八时，运动场便已是人头攒了。在简短而庄重的开幕式以后，运动员们便纷纷集中到各自项目所在场地

准备工作了。很快百米短跑便开始了。在崭新的塑胶跑道两旁啦啦队们也近如歇斯底里地加油喝彩了。裁判们认真地执法记录。这亦动亦静的欣欣场面好生让观众怦然心动。紧接着的400米、800米、1000米的长跑就更是体现队友爱的大项目，长跑运动员用近乎完美的姿势让两条强健有力的腿在跑道上奔跑前行，用无比顽强的意志在想自己的目标挺进。而从旁陪跑的同学、朋友更是将友谊展现地淋漓尽致，他们气喘吁吁，还在不停为自己的队员们加油打气，当运动员到达终点后，又赶忙递上毛巾，送上饮料并扶持着在跑道上慢跑。。。。。。田径场上的场景，处处是竞争，却又处处充斥着友爱的气息。此外，还有铅球、标枪、跳远、跳高等多项运动。学校为大学生组织着一场如此气势浩大，场面恢宏的运动会，旨在锤炼大学生甚至必须积极参加学校组织的各项活动，为打造自身综合素质以适应中国建设社会主义的需要，成为一代强势人群！

雄鹰翱翔在天空，用它雄健的双翼与天空搏斗，因为它具有青春；嫩草生长在地，用它柔弱的身躯与大地抗争，因为它具有青春。青春并不承认沙漠，只要勇敢地往前走，总会有飞向蓝天地时候，即使前面重峦叠障，暴风骤雨；是嫩草，就必有冲出大地的一天，即使前面困难重重，运动场上的健儿们利用青春，坚忍勇敢地冲向蓝天，使一只雄鹰吧！校运会，就像一个刚离开母亲的孩子投入异地的另一个家中，开始了创立事业的第一步，带者一份不可须臾。也许是许多人的努力是你已经不是婴儿，但是新环境新气氛来说毕竟有一种陌生感。你在艾诗，焦急地艾诗……艾诗着。运动健儿们为你抒写新的开始，为你挥洒激情。他们用汗水洗清前进的道路，用努力为你铺就前进的基石。因为有了他们，你长大了，他们辛勤的拼搏即将为你塑造一个崭新的开始，成功的开始。

生命需要运动，世界需要自动。\*的运动员们，我们是雄心勃勃的一代我们是勇争第一的一代。人生能有几回搏，此时不搏待何时。拼！拼！拼！拼出我们的豪情，也拼出我们斗志

昂扬的气概。在赛场上，我们英姿飒爽！\*加油！\*必胜！

此文献给校运会，以及一切热爱运动，竞技的人们。轰轰烈烈地投身于运动会中，无论是竭尽全力地冲刺，还是声嘶力竭地呐喊，无论感到欣慰、满足、成就感，或是自豪、钦佩、崇拜，都是一种体能的释放，一种心灵的洗礼。人生仿佛巨大的竞技场，随着四季更替，伴随日升日落，在生活点滴，在危急时刻，或风和日丽，或暴雨倾盆，为成长，为立业，为欢乐，为伤悲，为自己，为他人……每个人都面向不同的对象，以不同的心态拼搏着，周而复始，循环不止。或许，有意无意之间，你已陷入一场惊心动魄的争夺之中，即使天崩地裂，日月无光，你毫无怨言，永往直前。既然心中已锁定目标，就抛却一切，以智慧、体魄为羽翼，以坚韧、刚强为动力，扶摇直上，挣脱束缚，跨越障碍，在终点处先拔头筹，在磨砺中超越自我。在竞技场上，你付出汗水，释放光芒；辛勤耕耘，收获成果；为别人喝彩，以努力拼搏激励自己，感动他人。在竞技场上，你证明自我，交朋结友，让生活更丰富，使生命更精彩。接受挑战吧，你会更坚强；直面困难吧，你将更自信。愿我们在竞技中成熟，用真正的实力创造美好的未来！

## 运动会好句好段摘抄篇八

1、经过全班同学的共同努力，我们班还得了个“道德风尚”奖。其他的单项奖虽然什么也没得到，但我们也觉得没什么，因为，著名作家泰戈尔曾经写过“天空没有留下翅膀的痕迹，而我已飞过。”在最后决赛成绩里没有他们的名字，但是在绿茵场上洒下了自己的汗水和泪水。是呀，也许流星并不少见，但他燃烧的刹那才留给人们最美好的回忆。

2、该男子400米长跑了，李文波在起点上准备着，发令员的枪声一响，他就像脱缰的野马，向终点奔去，跑到中间时，李文波听到了同学们的加油声，一下子就变成了飞毛腿，飞快地跑向终点，为我们班又取得了第一名。

3、当大会宣布运动比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来。你看那田径赛场上的运动员，一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。女子800米和男子800米是考验选手体力和毅力的项目。在比赛中，选手要面临的不仅是身体上的考验，更是心理上的考验。参加这个项目的运动员真正体现了努力拚搏，永不服输的体育精神。

4、这次比赛我们班虽然没有取得好的成绩，但是它增强了同学们之间的凝聚力，最重要的是锻炼我们的耐力，信心和顽强拼搏的精神。我们会总结经验和教训，在以后学校的其他活动中为我们班争得更多的荣誉。通过这次的比赛，我充分认识到了，要想得到好的成绩，就得平时多下苦功练习，还要具有坚忍不拔持之以恒的毅力和坚强的信心，我一定要把这种精神运用到我以后的学习和生活当中去。

5、在雄壮激昂的乐曲声里，迎着初升的朝阳，校旗队缓缓入场了，他们自信的笑容中，显示着国家的繁荣昌盛，紧随其后的是彩旗队……运动员迈着矫健的步伐进场了，他们坚定的步伐，昂首挺胸，显示出新一代的蓬勃生机，进场以后，校长开始讲话，当校长说到，“运动会现在开始时”，全校都沸腾了。运动员在操场上摩拳擦掌，准备使出浑身解数，为自己的班级争光。

6、在激昂的乐曲声中，方格队队员踏着矫健的步伐在操场上行进。他们打扮得非常漂亮，从远处一看，就像一朵朵盛开的花儿，老师们跳着韵律操，像蝴蝶翩翩起舞。

7、再看那田径赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，毫不示弱。跳高跳远的运动员为了得到更好的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃。他们面对目标跨出坚定的步伐，跳了一次又一次。

8、运动员们都要排队绕操场一圈，我们只有呆呆的看着他们。可真是无聊，但是，有聊的马上就到，一开始是小学组60米，

因为我们以前都是中心小学嘛，所以也不管什么了，替小学的小孩加起了油。嘴里一边喊着，心里还一边乐呵呵的。

9、运动会的开幕式是下午2点在学校大操场举行的，同学们都早早的按次序排好了队，个个脸上都笑容满面，有的手里拿着彩色气球，有的拿着小彩旗，欢声细语，那股兴奋劲就别提了…运动员们个个更是信心十足，精神抖擞。

10、星期四上午，我们学校举行了运动会，比赛非常激烈，同学们纷纷跑到自己所参加的比赛项目那里去，第一个项目是定点投篮，参加比赛的同学非常紧张，但拉拉队不甘示弱，比赛时，拉拉队队员竭尽全力大声地为参加比赛的同学加油！听到了拉拉队同学的加油助威之后比赛的同学更加努力了，但是我们班还是输了，但是我们不会气馁，一定会在接下来的比赛中努力的！

11、体育是精神文明建设的一个重要组成部分。所有选手在本届运动会上赛出了成绩，赛出了风格，发扬了友谊第一，比赛第二的精神，在比赛中寻觅了更多的光彩和梦想，在比赛中创造了更多的美好和辉煌。

12、随着于校长宣布运动会正式开始，此时进行曲骤然响起，一个又一个方队排着整齐的队形，舞动着手中的道具大踏步向主席台走来。他们个个衣着鲜艳，面带笑容，昂首阔步，展示出青年特有的朝气与活力。这些学生手中的道具可谓花样繁多五花八门。他们的表演给整个运动会描上了绚丽多姿的色彩。

13、随着一声枪响，运动员们像箭一样的冲了出去。而付晓璇同学起跑落后，成为场上的最后一名。我们举着五彩的旗子为她加油助威，我们的呐喊声回荡在操场上。当她跑过跑道的第二圈时，我们的喊声给她带来了极大的鼓舞，增加了十足的信心。就在离终点不远的地方，她以百米冲刺的速度，超越了一个个对手，一跃成为第一名。

14、随着一声枪响，第一组参赛男生争先恐后奋力跑着，里面正好有我们班的运动健将杨浩。我们班的女生们站在最前头，举着五个大字：‘六七班加油’高喊：“杨浩，加油！杨浩，加油！……”杨浩终于从后面冲了上来，第一个跃过了终点线！“耶！”我们如此兴奋如此激动，何不为这个好消息而感到高兴呢？第二组里的邓硕伟也不甘示弱，和着我们的喝彩声，努力拼搏，第四个冲破了终点线！不管他有没有得名次，但在我们心目中，他就是最棒的！

15、虽然这次春季运动会我们班没有取得理想的成绩，但我坚信通过努力锻炼，将来我们也会成为一名祖国的体育健将。玫瑰虽芬芳，但谁敢轻视芹菜。同学们个个都是祖国的好儿女，将来也会像刘翔一样，为祖国增光添彩！

16、四百米比赛开始了。我们班的张轩出场了，只见他站在起跑线上，裁判员举起发令枪的时候，我的心想被手抓住似的。运动元和604班的同学都屏住呼吸，等待发令枪的枪声，“啪”的一声，张轩想风一样飞了出去，刚一出发，张轩就跑到了第一名，一分一秒过去了，张轩只剩下20米了，老师对着张轩大喊：“张轩，加油！你是最棒的！”，张轩就加快速度，不负众望的拿了第一名。

17、女子800米赛跑中，我是第一组参赛队员。只听“啪”的一声，我自信满满地向前跑，可我没有预料到其他运动员有多么强悍！速度飞快无比，不一会儿就将我甩到了最后。大约跑了两圈，我因体力不支，开始减速，赛跑变成了我独自慢跑，脚趾也在和我最对，变得疼起来。“林曦，加油！坚持就是胜利啊！”杨雨欣在一旁对我说。我好像又来了一股劲，去她个不行吧！我最后一个跑过了终点线。

18、开始比赛了，枪声一响，运动员们像离弦的箭冲了出去，争先恐后，不分上下。在同学们的助威声中，他们竭尽全力，冲向终点。一场比赛下来，他们累得起喘吁吁，但脸上仍然洋溢着骄傲和自豪的笑容，因为他们挑战了自我。



19、开幕式一结束，比赛正式开始。操场上顿时热闹起来。50米预决赛跳高跳远几个项目同时进行，操场上拉拉队的“加油”声此起彼伏。

20、开幕式上，伴随着悠扬的运动员进行曲，首先入场的是一年级的蓝色气球队，二年级的红色气球队……我们五年级的是花环队。同学们个个都穿着整齐的校服，手里拿着花环，做着不同的动作和各种造型，还不时的变换着队形，为运动会增添了无限生机和光彩，博得了在坐的领导老师和同学们的阵阵掌声。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 运动会好句好段摘抄篇九

1、今天校园里热闹非凡，这是为什么呢？原来这里正在举行一年一度的秋季运动会。

2、上午八点，伴随着雄壮的运动员进行曲，各班的选手身着蓝白相间的校服，排着整齐的队伍，迈着矫健的步伐进入了比赛场地。

3、今天，学校举办运动会。清晨的第一抹阳光照射到操场的时候，校园里就开始沸腾了。声势浩大的运动会开幕式拉开了为期两天的运动会的序幕。

4、只听见裁判员一声令下预备，就见运动员们个个摆好姿势，左腿向前屈伸着，右腿卧着，蓄势待发，让人仿佛看到了一个个小刘翔。裁判员高举指挥旗，哨子一吹，旗子一挥，运动员们便像离弦的箭向前飞快地跑去。此时，跑道两旁的观众已围成了一堵厚厚的人墙，挤个水泄不通。

5、大家不断高喊加油，加油在这一片加油声中，运动员们争先恐后，你追我赶。一刹那，他们的距离就拉开了。

6、尽管我们输了分数，但是我们赢了气势。我想不管任何比赛，比赛的结果其实不重要，重要的是在这个过程中大家的一种团结，互助精神的培养和体现！

7、我们排着整齐队伍走过主席台，喊着响亮的口号：强身健体，快乐学习，勇敢自信，积极拼搏。还有火箭发射，10、9、8、7、6，只听嗖的一声火箭飞向蓝天，似乎预祝我们班这次运动会能取得圆满成功。

8、运动会终于开始了！运动员们各个精神抖擞，生龙活虎，瞧！运动员有的在原地小跑，有的在压腿，有的在练习跳高，还有的在歪歪手。

9、运动会快要开始了，许多运动员积极做赛前准备运动，有的踢腿，有的转动脚腕，还有的小跑步。似呼个个都想拿到第一名！

10、同学们一个个垂头丧气地走出了操场，心里暗暗羡慕第一名的那个班级。我也一样伤心，但是下一次我们一定会拿个第一名回来的！我肯定！

## 运动会好句好段摘抄篇十

3 一根小小的木棒，连接的是团结和友爱 一根小小的木棒，传递的是勇气和力量 一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏 加油吧！让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中！

4 踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。

5 运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！

6 温暖的阳光洒在赛场上，男子乙组标枪的比赛即将开始。赛场上，一道道优美的弧线将轻盈地划过天空。健儿们用手中的标枪向距离的权限发起一轮又一轮的挑战。标枪在空中轻盈的姿态，是健儿们强健的力量和熟练的技巧的结合。谁能在这场激烈的竞争中获胜？让我们拭目以待，让我们为他们呐喊、助威吧！只有将力量与技巧合二为一的人，才能获得胜利的桂冠！

7 有多少次挥汗如雨，伤+痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

8 泥泞的路走过无数

累了，告诉自己：快了，再坚持一会儿

身上的伤流出血来

疼了，告诉自己：别哭，会好的。

摔到了，告诉自己：快爬起来，世上很少有坦途

深深的呼吸，等待你的是艰难的5000米。

相信胜利会属于你们。

但在这征途上，需要你用勇敢的心去面对。

我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊？

困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。

快去击败困难、快去夺取胜利！

相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！

广播里听不到您的声音，领奖台前看不到您的身影，您说：“这是应该的”。

但是，如果没有您的认真和公正、严谨与洒脱，就不会有那么多成功的喜悦，也不会有那么多凯旋而归。

您，才是真正的奉献者，相信经您之手，会有更多的胜利者涌现出来，才会有更多的冠军向我们走来。

一切感激的话都显得苍白无力，唯有向您道一声“您辛苦了，尊敬的裁判员”。