

2023年大学生军训心得 大学生军训个人心得体会(模板5篇)

通过写读书心得，我们可以更好地巩固所学知识，提升阅读理解能力。以下是小编为大家收集的实习心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生军训心得篇一

这次军训让我印象无比深刻，步入xx这里之后，正式成为一名大学生，首先要明白的就是大学期间的学习生活应该调整好心态，步入大学之后第一件事情就是军训，这对我的来讲是非常有意义的事情，确实感觉很好，尽管这次军训期间我感觉非常的吃力，但是我还是觉得自己有许多的进步，作为一名大学生应该要有一定的承受能力，军训就是一次很好的机会，虽然训练大多时候是比较枯燥的，但是偶尔也是发生了有趣的事情，这次军训让我也有了一番心得。

每天的起的很早，这让我印象深刻，过去没有过这样的经历，对于我而言还是应该要端正自己的心态的，作为一名大学生这些都是一定，每天早上非常艰难的起床，到了训练场开始一天的军训，在这样的方式下面我也确实是感觉很有意义，对于我而言我能够深刻的感受到这一点，军训期间的点点滴滴，顶着那么大的太阳，一遍又一遍的训练，一开始的时候确实是感觉非常不适应，后面才开始能够逐步适应，通过这样的方式我也努力的提高了自己各个方面的能力，提高了自己的抗压能力，现在回顾起来在前面几天的时候，总是感觉自己要坚持不下去了，可是没有一位同学放弃，这就让我感受非常深刻，在不知不觉当中我也是深刻的体会到了这一点，军训期间的点点滴滴，让我的也得到了非常大的锻炼。

和周围的同学相处的也非常好，训练期间大学一起顶着烈日，培养了感情，真的是觉得很有意义，这对我而言感觉非常有

意义，和周围的同学在相处过程当中培养了很多感情，一起经历过了军训，在训练的时候一起拉歌，我在这个过程中能够经历一些开心的事情，军训是一次难忘的经历，虽然每天比较热，可是开心的时候确实是非常开心，每天主要的事情就是训练，远离了手机，远离了温室，专注的做一件事情真的感觉非常的好，回顾军训期间的点点滴滴，真的让我很有动力，我相信以后在学习当中我一定能够做的更好，成为一名优秀的学生，这一点是的非常重要的，军训是难忘的，军训也是很有意义的，感激这次的军训经历，锻炼了我的独立能力，在陌生的环境下知道如何适应，确实感觉这十几天的时间下来成熟了很多。

大学生军训心得篇二

9月的骄阳，伴随徐徐的夏风吹拂而来，我迈着激动而又坚决的步伐走近了将来要伴随我未来三年的大学殿堂——_职业技术学院。

在这大学殿堂中，我们所学习到的入门课程就是军训，它给我们提供了一次难得的机会，让我们有幸，穿上军装，成为一名军人。因此，我们必须用军人的标准严格要求自己。

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了，绿军装，绿军帽，再加上绿军鞋，我们陶醉在这一片绿色的海洋中，正因为如此，我们差一点就遗忘了军训的残酷与严格，然而我们依然没有退缩，依然满怀信心地去迎接。

第一次军姿，我们姿态各异，惹得教官们摇头叹息，第一次走正步，我们摇摇摆摆，惹得教官们“面露微笑”，第一次唱军歌，我们声如蚊呐，惹得我们教官们——然而在经历了9月6号到20号的15天的军训之后，我们再回头来看，我们会心存感激与敬佩之情，只因那一个个英勇不屈的教官们，现在我们每一个动作，每一个姿势，都是他们用辛勤的汗水灌溉出来的。他们挥汗如雨的面容，也成为我们眼中最美的画面，

这些都值得我们纪念终身。常言道：一日为师，终身为父。面对诗，我们如师如父的教官们，我们都应怀着一颗颗感恩的心，道一声：教官们，你们辛苦了！

我们坚信长达半个月的军训，不仅锻炼了我们的身体，更重要的是锻炼了我们的精神与意志，我们坚信在未来的日子里，无论我们遇到任何困难与险阻，我们都拿出军训时的精神与姿态去跨越每一个困难，迎接光明的未来。

大学生军训心得篇三

就因为穿上了这身军装，有太多事我们不能去做，也有太多事需要我们去做的，穿上了这身军装我们的站。坐。行都会有一定的标准。不能任由己意，因为穿上了军装。你就进了集体。一个有严格规章制度，神圣不可侵犯的集体，你的一举一动会影响到集体的荣辱，我们不能穿上了军装，不要，玷污身上的绿色。

有的人可能认为严就严吧。反正就半个月。过去就算了。其实并不是这样的。从我们穿了军服。接受军训那一天。我已经是祖国的预备军人了。国家时刻都有需要我们的可能。所以军训会结束。但我们身上的使命不会因此而被卸下。这才是军训的意义，苦对于我们来说，苦是苦了点，累是累了些，但我饿有想到，我们这知识单纯的训练，我们付出的知识些汗水，而真正穿军装的军人呢？解放战争的枪眼谁是堵。九八年的洪水谁去挡，人民最危急的时候军人，他们付出的可能是宝贵的生命呀！

所以苦在累我们也要坚持军训，让我们的意志更坚定，体格更强健，这样我们才有更充足的资本去应付以后生活给我们各种考验，因为生活中也有很多规则需要我们遵守，而且生活是强者才能主宰的。你有梦想吗？你想变得更强吗？那么从这身军装开始做起吧！

迈着矫健的步伐，排着整齐的方队，我们学前教育学院的同学昂首挺胸，步入营地。嘹亮的口号回荡在英才之巅，震撼霄云；教官威严的面孔刻画在心头之石，庄重而美丽。啊！那片营地，你就是一个炼金炉，而我们就是尚待被炼成的金子，太阳似炉炭，而尊敬的教官就是点燃炉炭的守护神，为我们铸造百炼不变之躯。

我们是渡航者，漂泊在海洋中，经受海水拍击；我们是采集人，采集军训中的快乐和邮商；我们是求知狂，迷恋知识宝库中的点点滴滴。展翅飞翔吧！骄阳之下，有你飒爽的英姿，有你坚强的毅力，练就军人的神气，练出人性之刚强！

坚持到底！

大学生军训心得篇四

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天！累！军训第二天，很累！军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，呵呵，接下来的日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些

了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

大学生军训心得篇五

结束高中这一站，又迎来了一个新的起点。大学给了我们又一个新的生活，而我也一直憧憬着大学生活，幻想着大学的美好，而大学生生活中首先要经过这一点站——军训。

军训对于我来说，并不陌生，顾名思义，就是以军人的标准要训练我们，而在我心中，一直觉着：一个人如果没有经历过军人的生活，将会是一生中的遗憾。

军训的日子是苦的，是累的，而在我们的军训中掺杂也有怨，有愤，百味杂味，而我们也必须努力的配合教官，以一个军人的姿态严格的要求自己。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些家伙恣意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

军训中有涩，军训过程中总感觉到一天我们吃的灰尘比我们吃的饭还要多，衣服上，身上的灰尘特别多，整个人就像个灰人一样。仿佛就是那非洲士兵。

而每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

其实在大部分人的心中，有着对教官的怨与不满，因为在军训以后的七天，我们是按各系分在一起，然后由别的教官来挑，出学习不同的内容，看着别的女生，男生们都在学习匍匐，练擒敌拳时，而我们只能练起步，走正步，那时我们的心里总是载着无尽的不满，认为那太不公平，而他们的借口就是你没有那个能力可是不试试又怎么会知道呢！看着别人练着特别有兴趣的。而我们的是那样的枯燥，我们就越来越没心思去练习那些我们更不感举的。

很长的一段时间，我们在火辣的骄阳下军训，当下课的哨声响起时，每个人都像背了一块石头似的，疲劳不堪，就像是一棵棵被霜打过的茄子，这时教官就会过来做一些活动来活跃气氛，让我们这些无精打采的人重新恢复朝气。

尽管军训很累，很苦，但我们还是一步一个脚印的坚持过来了，军训并不意味痛苦，累，而意味坚持，信念与意志，军训不但让我们的身体更加的结实，强壮，而且还锻炼了我们的意志，增强了我们的自信心，体验军训生活让我们对自己的要求更加严格了，做事也更加谨慎。

军训固然很辛苦，它就像攀登高峰，“苦”是那路上的荆棘，但我相信，胜利之间永远会为我们敞开它宽广的怀抱的。

当进行曲一遍又一遍的回放在校园里时，我们抬起头，平视前方，踏着步子……

我相信，“坚持”就是我们军训的主旋律！