

军训心得体会最后一天(优质18篇)

工作心得是一面镜子，它能反映出我在工作中的优点和问题，让我更清晰地认识自己。在这里收集了一些同学们的军训心得，一起来看看他们有哪些独到的见解。

军训心得体会最后一天篇一

这是军训最后一天，大家都很珍惜这一段时间。从刚进来还是一朵朵温室中的小花到一棵棵茁壮成长的小树；从一个没耐心的小孩到认认真真的小军人。每天早上5：30起床已经。

大家做事都一起竞争，使大家有了做事的积极性。大家一起训练，一起吃饭，一起洗漱，一起偷偷的演话剧《午夜凶铃》。使大家的有一倍增，能力倍加。如果说还有机会的话，我还会再努力的，虽然有时会泄气会累可是大家依然精神振奋，一点都不退缩。这四天就像一场梦，如流水般逝去.....

我的脑海里始终忘不了童教官那响亮的口号声，如同烙印一般在脑海。那是今天白天10：00左右的时候，大家在为会操而作"魔鬼训练"，只要教官一喊令，大家就会发挥自己的最佳水平。站在操场上等待着。冷风刺骨，冻得大家都在哆嗦。

在教官的一声令下，大家不管多冷，多么难受，可个个都坚持到底，没有丝毫动摇。好不容易到了我们出操，大家都紧张，我也是，就在四面转的时候我突然发抖起来，怎么也控制不住。我心想：不管了，用脑子仔细想方位，尽量别出错。

我一咬嘴唇，有了全部的实力，就在大家一起退场的时候，

我松了一口气。最后，大家用自己的实力换来了“优胜连队”的荣誉称号。

四天的军事生活换来几百个脱胎换骨的小军人，多伟大呀！

军训心得体会最后一天篇二

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。高中新生军训心得体会，学习心得。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了，不知道自己喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说到军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，

总是因为我们挨骂却还是保持笑脸。虽然你不说，但我们都
知道，真的知道。其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都
觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的
时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们
都被震撼了。虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水
平不一般。经过了几天相处大家都已经很熟了，可能是彼此
熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹
唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自
信.....

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍
息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走。这些
内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中
还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这
是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是
因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候
眼睛就不自觉的浸满了泪。有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄
心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都
会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家
乡.....

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最
大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美
的句号。

军训心得体会最后一天篇三

第一章法制、成绩

第一条 根据《中华人民共和国兵役法》和原国家教委、人民
解放军总参谋部、总政治部等八部委《关于加强高等学校学
生军事训练工作的通知》制定本条例。

第二条对学生实施军训，是学生接受国防教育、增强国防意识、履行兵役义务的基本形式；是学校加强思想政治教育、提高学生综合素质、培养“四有”人才的一项重要措施。

第三条军训作为学生的一门必修课纳入学校总体教学计划，包括军事理论教学和集中军事训练两个部分。无军训成绩不能毕业(经批准免训除外)。军事理论成绩不及格，必须补考，补考不及格重修。集中训练成绩不及格，必须补训。

第二章时间、内容、学分

第四条军训通常安排在第一学年进行。军事理论教学34课时记2学分，集中军事训练3周(含动员、准备、总结)记3学分。

第五条军事理论教学以原国家教委、总参、总政联合制定的《高等学校学生军事训练大纲》为依据，重点讲授：“国防”、“国防法规”、“古代军事思想”、“毛泽东军事思想”、“邓小平新时期军队建设思想”、“军兵种知识”、“精确制导技术”、“电子对抗技术”、“航天技术”、“指挥自动化”、“国际军事形势”、“周边安全形势”、“高技术战争”等课题。第六条集中军事训练以《大纲》为依据，主要进行：人民解放军条令教育(队列训练、阅兵分列式训练、内务管理训练、一日生活制度训练、组织纪律训练等)；人民解放军优良传统教育；轻武器射击训练(常识、学理、方法、实弹)；战术训练；卫生与防护训练；综合训练(行军拉练、国情调查、参观国防教育基地、观看各种装备表演)；军体拳训练等课目。

第三章组织领导与实施

第七条学生军训涉及问题广泛，应加强领导，齐抓共管。学校成立学生军训指挥部，校领导挂帅，成员由党办、校办、教务处、学生处、宣传部、武装部、后勤等部门组成。

第八条学生军训由各学院领导带队，参训教学班由班主任带队，负责本院(班)学生的组织、教育、管理、安全。

第九条建立军训团，团领导班子由部队、基地、学校各部处、各学院领导组成，负责具体实施。

第十条各级干部的配备应以承训部队为主，学校为辅，即各级正职请部队担任，副职由学校干部和学生骨干担任。

第十一条军训团成立临时党委，各连成立临时党支部、团支部、军人委员会，开展军事民主、政治民主、经济民主。

第十二条积极开展灵活多样、扎实有效的思想工作。坚持校、院、班三级动员，明确军训意义，提出具体要求，发挥党团员的骨干作用。认真抓好《军训快报》、军营之声、黑板报、壁报等工作，积极开展各种文体活动，表彰先进，鼓舞士气。开展评先创优活动，不断激励参训人员的集体荣誉感，形成个人之间、集体之间比学赶帮超积极向上的氛围。

第十三条集中军事训练结束时，进行个人总结和鉴定，评选优秀军训学员，总结鉴定表载入本人档案。

第十四条军事理论课不仅是向学生传授军事理论知识，同时也是对学生进行爱国主义、集体主义以及作风纪律教育的重要途径，因此教学管理应有特殊要求。学生上课要着装整齐，固定坐位，严格考勤，事假要有班主任证明，病假应有医院证明。缺课三分之一以上者，不记成绩须重修。迟到3次为旷课1次，旷课3次者无成绩须重修。

第四章免训、缓训、补训。

第十五条因生理缺陷或患有严重疾病，确实不能参加军训的学生可申请免训。免训者须填报免训申请表，并附有校医院证明、班主任和学院领导意见，报武装部审批备案。

第十六条缓训原因消除需补训时，如病愈需持医院证明，经本人申请并由班主任和院领导签署意见报武装部审核批准。

第十七条因病或其它原因不能在规定日期参加军训的学生，可申请缓训。缓训者需由校医院出具证明或因其它原因缓训则由造成原因之单位出具证明，经本人申请并由班主任和院领导签署意见报武装部审批备案。

军训心得体会最后一天篇四

时光流逝，转眼间，初中三年也已成为了过去，我们将迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高一学习的第一课。

进入初中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走……每一个动作都教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力

才能过关!

也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮……七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义……军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切…。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是战胜了自我的强者。

军训心得体会最后一天篇五

20xx年xx月xx日----20xx年xx月x日，作为重庆电专大一学生的我，在中国人民解放军重庆通信学院进行了为期2周多的军训，虽然不是作战!但军训的艰苦还是让我深深地体会啦一把!

有泪.有欢.有苦.真乃五味俱全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

(一)军训心得之站军姿

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近一个月。但高强度的训练是避不可少的。虽然军姿看似很简单，但要让一百人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

(二) 军训心得之教官

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得！况且，我们的家博教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一

起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

(三) 军训心得之同学

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式，我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

(四) 军训心得之打靶归来

怎么也想不到我们的打靶归来是趴在泥堆里打靶，因为那天是阴天下雨，所以我们打靶归来震撼了大二大三的所有人，“真帅啊”这是我回来以后路上旁边两帅哥这样评价啊，但是我却无所谓一般，拿着刚买的粥一顿喝啊。

(五) 军训心得之感悟

军训是大学生活的第一部曲，我期待着用最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期

待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了雨中的军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然比起军队生活军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着又汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们就会重拾信心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这并不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向我们招手，信心就会更满，大声叫出：“向前冲。”

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

错过军训生活，是大学生生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的21天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一篇篇章。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训心得体会最后一天篇六

今天，是我们军训的最后一天了，时间倒也是快，一瞬间又是一周过去，军训将在今下午，在初中的学习中画上完美的句号。

我们一共换了三个教官，第二个还欺骗过我们的感情，说好个唱歌，最后却落跑，没办法，下一个教官补上吧！还记得我们的第三个教官，也就是最后一个教官，他第一次让我们站军姿，竟然……手抱在一个男生的头上，问道“我帅不帅”我们都忍不住笑了。

这个教官的名字和体型差不多，小小的，但是我们怎么猜也猜不出来他的“鼎鼎大名”竟叫陈点点。听完他的名字，我和我的小伙伴们惊呆了，哇！！自从知道他的名字，我们亲切的称呼他为“点歌”，又因为上个教官的原因，我们一休息就叫“点哥点歌”，呵呵，那时的日子真开心！下午天气有点小变化，其实我们心里都在想，要不然下场雨，不用会操了，人算不如天算，哎，雨过天晴，阳光明媚，我们惊了！

我们班是前几个上场的，所以“鸭梨”山大，额，没办法，拿出最好的实力吧！在途中，教官让我们休息了一会儿，上场了，左边有七个班，右边有教官和学校的领导，妈呀，怕怕呀！！

我们从简单的稍息立正、到齐步正步跑步，每个同学的脸上都是一丝不苟的严肃，认真。最后以跑步下场，教官夸了我

们，说我们做得很好，他很高兴。

但是结果却让我们大吃一惊，竟然后几，我们都很生气，我们是真的用心去做了，为什么没有好的成绩回报我们，我们都在抱不平，只有我们的教官在安慰我们，但我们还是心不甘情不愿的，最后，教官为我们大家满足了心愿，唱了歌，我们心满意足了。其实，我们教官唱的很好听，并不是他说的五音不全，呵呵。

初中的军训结束了！以后没有了，唉，要是偶尔我们的教官来看看我们多好，这次的军训，我又成长了不少，呵呵！！

军训心得体会最后一天篇七

我们这么多天以来长时间的站军姿，一次又一次的踢正步，一次又一次的练摆臂，一次又一次的练敬礼，一次又一次的练转身，不就是为了这一刻吗？从一开始的想尽办法偷懒不训练，到现在的提前来到训练场请求教官对我们加训，心性发生了逆转，军训是真的教会我饿们太多东西了，为了对我们尽职尽责的教官，为了风雨无阻陪伴我们军训的辅导员，我们也不能丢脸，我们得对得起他们，也要对得起自己这么多天的辛苦训练，到了今天我才发现，教官的内心其实是那么的柔软，那么的温柔，阅兵仪式在即，他只是对我们说，不要紧张，拿出平时训练的状态就好，不要给他拿个倒数第一，他就没话说。

马上就要结束军训去迎接大学生活，经过军训淬炼的我们，丝毫不惧，现在的我们就是最好的状态，让我们给军训画上一个圆满的句号吧，让自己的青春不留遗憾，让我们的教官为我们自豪，然后去拥抱美好的大学生活。

军训心得体会最后一天篇八

为期x天的军训终于结束了，这是我们在中学第一次展示自我

的机会。这几天里，我们同学之间从互不认识、腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，大家都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性。军训使我知道了什么是美，什么是丑。它使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。

军训是我们中学生活的前奏，在走进中学生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个中学生的必修课，也可能是我们中学生生活最难忘的一课。

立正、稍息、坐下、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去迎接实验班紧张的学习生活。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心！

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样

我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

军训第一天

一天军训总结500字

军训第一天随笔

第一天军训的心得

高速军训心得体会

军训的心得体会【推荐】

【荐】军训的心得体会

军训心得体会最后一天篇九

这是军训最后一天，大家都很珍惜这一段时间。从刚进来还是一朵朵温室中的小花到一棵棵茁壮成长的小树；从一个没耐心的小孩到认认真真的小军人。每天早上5：30起床已经。

大家做事都一起竞争，使大家有了做事的积极性。大家一起训练，一起吃饭，一起洗漱，一起偷偷的演话剧《午夜凶铃》。使大家的有一倍增，能力倍加。如果说还有机会的话，我还会再努力的，虽然有时会泄气会累可是大家依然精神振奋，一点都不退缩。这四天就像一场梦，如流水般逝去。我的脑海里始终忘不了童教官那响亮的`口号声，如同烙印一般在脑海。那是今天白天10：00左右的时候，大家在为会操而作“魔鬼训练”，只要教官一喊令，大家就会发挥自己的最佳

水平。站在操场上等待着。冷风刺骨，冻得大家都在哆嗦。

在教官的一声令下，大家不管多冷，多么难受，可个个都坚持到底，没有丝毫动摇。好不容易到了我们出操，大家都紧张，我也是，就在四面转的时候我突然发抖起来，怎么也控制不住。我心想：不管了，用脑子仔细想方位，尽量别出错。我一咬嘴唇，有了全部的实力，就在大家一起退场的时候，我松了一口气。最后，大家用自己的实力换来了“优胜连队”的荣誉称号。四天的军事生活换来几百个脱胎换骨的小军人，多伟大呀！

军训心得体会最后一天篇十

今天是军训的最后一天了，终于军训完了大家沉重的心情也就放了下来。

从这三天的军训中，我体会到了大家的辛苦；大家付出了辛苦、付出了汗水。不仅学会了坚韧不拔，学会了服从命令，还学会了怎样克服种种困难。

“军训”就是要培养大家的品质，磨练大家的意志。通过了三天的军训，大家变得更出色了！在军训的过程中，我们不但学会了一些军训常识，我们还学会了尊重他人。

军训心得体会最后一天篇十一

经过六天的酸甜苦辣，最后到了军训的最后一天。上午，各个班级都在为军训汇演作着最后的准备，都在准备着迎接那最激动人心的时刻。下面是小编为大家带来的军训最后一天会演日记，希望能帮到大家！

这天是军训的最后一天，是我们盼望已久的会操展示。我们2班的每个同学早就期望，我们班能得到“军训标兵班”的荣

誉称号，能让我们感觉到，汗没有白流，苦没有白吃。老天爷似乎被我们的诚心与付出所感动，果真让我们成为全级部(七个班)中分值最高的班——军训标兵班。

早上首先来到操场，教官带领我们先训练了半个小时算是热身。在这期间，天阴沉沉的，太阳躲在了厚厚的云层中，总算如了我的愿。有了昨日的教训，我在这短暂而又漫长的训练中一向认认真真，没有半点偷懒。“一二一，一二一……”突然，我瞥见了旁边正在训练的一班，他们正喊着响亮的口号，迈着整齐的正步步伐往前走。“会不会我们班得不到‘军训标兵’的荣誉”我忽然有些失去了信心，总觉得我们班没有一班整齐划一。

这半个小时在我觉得还意犹未尽的状况下过去了。一次简单的彩排后，会操正式开始。我们班是倒数第二个上台展示的，所以有足够的时间做准备。“稍息，立正！跨立！立正。向右转，向左转，向后转……”无非是平日训练的枯燥动作，我真不知领导们怎样在七个班中作出裁判。最后到我们班了，我们也像前面几个班一样齐步走上台去，在教官的口令下作出正确决定，要不然会扣分的。“一！二！……八！九！”第一排的同学一个个响亮地报数，估计给我们的脸上增加了不少光彩。在会操中，我感到无比地骄傲，好像看到了以前小学同学的赞美目光，心中美滋滋的。

我们班是标兵班，是全校的第一名。虽然我没能争取到个人的“军训标兵”称号，但是我以前努力过。“我们的第一个目标已经完成，开学以后我们将迎来下一个目标：争做五十七中第一班。”王老师又给我们制定了下一个目标，微笑着对我们说。是啊，心中有目标，风雨不折腰。我们要时时刻刻心中有着目标，这样才能向着未来，一往无前！

早上，我们起了床，吃过早餐后，进行了彩排。我们还学了交通信号的动作。中午，我们在一次进行了最后一次彩排。这次，我们做的十分成功。

一点钟左右，我们都背好了自己的行李包，准备离开基地了。这时，还真有点舍不得。教官和我们一同上了车。四十分钟过去了，校园的味道，和校门前桂花香味儿扑鼻而来。五天的军训生活结束了，来到校园，我们可兴奋了。五天没有在校的操场上奔跑，五天没有教室里听老师讲课了，我们是多么想念我们的校园啊！

下午三点多，我们的表演正式开始了，许多家长们在一旁围观。我们把所有学会的东西都展示出来了，同时，我们欣慰的看到，教官的脸上也露出了笑容。

表演结束了，这一刻，是我最不想到的那一刻。因为就要和相处了五天的教官说再见了。尽管教官对我们那么严格，但我永远也不会忘记这位刀子嘴，豆腐心的汪教官。

离别时，教官对我们说了最后一句话：“好好学习啊！”当我听到这五个字时，我的眼睛湿润了。但是，在那么多的家长面前，我忍住了。

但是，在这短短的五天，虽然只是五天。但是，这些教官和军训发生的每一件事，已经深深的刻在我的心上。

经过六天的酸甜苦辣，最后到了军训的最后一天。上午，各个班级都在为军训汇演作着最后的准备，都在准备着迎接那最激动人心的时刻。

下午，军训最后一项汇报演出——“阅兵式”准时开始。汇报演出的形式是两个班级同时上场，透过比一比、赛一赛，来展示自己几天来学到的资料。我们的“战士”在教官的指挥下，做着各种动作，有跨立，敬礼，齐步走……主席台上，主教官一遍遍地作着阅兵指导；训练场上，各个方阵交替进行着齐步走与正步走。每一个步伐，每一次转体，每一声口号，都显示出他们的成长与蜕变。看来，这几天来的艰苦训练，都是很值得的。

军训即将结束，也许六天的训练时间是短暂的，但是留给他们的影响却是深远持久的，他们的收获也是无价的。这天我们的“战士”在训练场上展示了自己的迷人风采，也期望我们的“战士”在以后的人生“战场”上，也能张扬自信、绽放风采！

军训心得体会最后一天篇十二

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上就要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深

刻含义。

这次的军训不光是吃苦，也有好的收获。通过这次军训，我真正体验到什么是团队精神，比如一排一排的齐步走等，这都是需要团队合作的，如果不合作，而是各走各的，那么整个队形该是多乱啊！我还学会了要忍耐，因为对于一个军人来说最重要的就是要学会忍耐，这样会克服自身的心浮气躁的性格。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

军训心得体会最后一天篇十三

下午被叫去出黑板报了。本来还欣喜若狂地想可以免去训练之苦，可他们回来说今天教官心情好，还去看了绵羊，心里就默默地难过了，只好用“塞翁失马”来宽慰自己。

最后半天了，教官似乎变得平易近人了，和我们说说笑笑，竟然脸上洋溢着灿烂的微笑。果然，这半天有了更多休息的时间！

么幼稚懦弱……。

再见了，军营；再见了，这两天半军训生活——花香与汗水交织的回忆。

军训心得体会最后一天篇十四

军训三天来，令我印象最深刻的，是训练齐步走，说到这儿有人会笑了，初一年的学生居然难在了齐步走上，可事实的确

是这样，我们为此不但搭了精力，浪费了时间，也因此比别班的进度短了一截，在此我不得不提到一个精神问题，人不但要有坚决和毅力，还要有集体精神。齐步走一开始的时候，我们没有一列队伍可以走得齐，因为步速不同，步子长短不一。后来，在教官的教导下，我们女生队伍相互体谅，统一步伐，几乎达到了“人队合一”的程度。而男生队伍里，却今冬没有人在乎这件事情，队列一会儿呈弧状，一会儿成钝角，一会儿还会如参差不齐的地表一般。于是，我们集体为此花费了近别班两倍的时间和精力训练。我想这并不在于某个男生的原因，而是他们彼此缺乏一种团结。

这几天的军训对于我来说可谓一次脱胎换骨的蜕变，从走路喜欢把手塞在口袋里到规范地甩胳膊，从身体酸痛到慢慢适应……这一切，不禁让我想起了蚕的`蜕变——当蝴蝶费尽心血地从蛹壳里爬出来，它便拥有了可以飞翔的美丽翅膀；而如果这时人类帮助它剪开了蛹壳，那么这只蝴蝶便永远地失去了飞翔的能力。我想，军训中的我们也一样，需要自己努力做规范化自我，做一只可以飞翔的蝴蝶！

军训心得体会最后一天篇十五

军训过后我有以下感受：

一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

军训心得体会最后一天篇十六

今天是军训最后一天。一方面是大家都适应了军训的节奏，另一方面是大家开始都有点舍不得军训生活了，所有人都很认真。在感到很累，想要放弃的时候，只要一想到这是最后一天，就又有了坚持下去的动力。一个上午，我们都顶着烈日，在操场上挥汗如雨。

军训最后一天下午，所有人都没有了上午的精神，一个个都提不起精神来。整个队伍里都弥漫着一种悲伤的气氛，甚至连教官都无精打采。忽然，篮球场上传来一阵喧哗，队员们

循声望去，只见篮球场中央站着一个教官，准备唱军歌的样子。队员也跟着欢呼起来，忽然间有了精神，并强烈要求教官也上去唱一首。教官不肯，我们争论了半天，最后教官也没有上场，悲伤的情绪却散去了许多。

感悟：天下没有不散的筵席，与其哭泣着分离，不如珍惜，笑着度过在一起的所有时光。在离别时道一声珍重，然后有缘再相逢。

军训心得体会最后一天篇十七

军训以来，大家英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困难的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取

得更好的成绩。

军训心得体会最后一天篇十八

经过六天的酸甜苦辣，终于到了军训的最后一天。上午，各个班级都在为军训汇演作着最后的准备，都在准备着迎接那最激动人心的时刻。

下午，军训最后一项汇报演出——“阅兵式”准时开始。汇报演出的形式是两个班级同时上场，通过比一比、赛一赛，来展示自己几天来学到的内容。我们的“战士”在教官的指挥下，做着各种动作，有跨立，敬礼，齐步走……主席台上，主教官一遍遍地作着阅兵指导；训练场上，各个方阵交替进行着齐步走与正步走。每一个步伐，每一次转体，每一声口号，都显示出他们的成长与蜕变。看来，这几天来的艰苦训练，都是很值得的。

军训即将结束，也许六天的训练时间是短暂的，但是留给他们的影响却是深远持久的，他们的收获也是无价的。今天我们的“战士”在训练场上展示了自己的迷人风采，也希望我们的“战士”在以后的人生“战场”上，也能张扬自信、绽放风采！