

最新节约用水演讲稿分钟(精选20篇)

成功的道路上少不了困难和挫折，但只要心怀梦想，总会找到突破的办法。下面是一些辩论案例，希望能够对大家辩论中有所启发和参考。

节约用水演讲稿分钟篇一

随着社会的发展，人们的生活水平也在逐渐变好，但也因此耗费了许多能源。有的人已经加入到了节能减排的行列中，但还有些人没有意识到，仍在浪费资源。我们小学生虽然不能让所有人醒悟，但我们可以用自己的行动来呼吁人们：节能减排，从我做起！

一到夜晚，江阴城灯火通明，各种商场金碧辉煌，霓虹灯闪烁着，格外耀眼。但谁能想到：这样开一晚上的灯，要用多少电哪！如果那些大商场能少开一些灯，商场内仍是亮堂堂的。江阴那么多商店，每家少开5盏，那省下来的这几千度电，可以派上多少用场啊！可以让山区的人们再夜晚看得清山路；可以让没钱买灯的孩子能清清楚楚地写作业……只要人们愿意，再小的力量也能凝聚起来。

我家家里有许多电灯，晚上，只要把灯一开，屋里亮如白昼。但电灯这么多，也不是经常开，是不是太浪费了？为此，爸爸特地把家里的电灯都换成节能电灯，好省些电。我很疑惑，问：“爸爸，家里的电灯好好的，换了干吗？”爸爸笑着说：“孩子，家里电灯多，费电，换成节能灯，方便又省电，多好！”爸爸还告诉我：家里的灯不要一开就开好几个小时，而且如果晚上要开灯，灯也不能开太多，两三只就够了，全部开出来也没有那个必要。我听了，点了点头。后来，我遵照爸爸的话，即使做作业也只开房间里的最大一盏灯。几天后，电费通知单发了下来，电费果然比以前减下去不少。我得意洋洋地告诉爸爸我节电的事，爸爸妈妈听了，都夸我懂

事。

生活中也有许多浪费的现象，比如：家里的灯开了一夜也不关，刷牙时，洗手池的水龙头一直“哗哗”地流着水……其实，这些用过的水也可以再利用。淘米剩下来的水可以浇花用，洗衣服、洗手剩下的水还可以冲马桶用等等。只要我们把它们很好地利用，就会发现许多意想不到的效果。

做到节约能源并不难，只要从自己做起，从身边的一点一滴做起，哪怕一滴水、一度电，也是节约。只要地球上每个人意识到这一点，就会创造出一个美丽、可爱的家园！

节约用水演讲稿分钟篇二

尊敬的各位领导，各位评委，朋友们：

大家好！

很荣幸能有机会参加今天的“节能减排”演讲比赛，我演讲的题目是《节能减排，从我做起》。

小时候我们都学过这样一首诗——“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”，自此把我们带入对于美好的大自然风光的遐想中。那么的生机盎然、那么美丽和谐，每当接触到了自然中的一草一木，总有一丝丝的温暖与亲切漫过心田。而今，这一幕却看不到了，取而代之的是荒漠化、沙尘暴、酸雨、水资源污染、温室效应、臭氧层破坏。是什么让我们不敢再亲近自然，抑或是自然不再爱护人类？人类应该思索，更要对自然，对地球，对未来负责！几千年来，人类为了自己的生存发展，一直在积极地探索着、奋斗着。

中国的四大发明，西方的工业革命……在一次又一次的社会变革中，科学技术迅猛发展，人类的历史被不断改写，但与此同时被改变的还有我们赖以生存的大自然。随着对自然资

源毫无节制的开采利用和对环境肆意破坏。原来地球固有的风貌：蔚蓝的天空、清新的空气，绿色的田野、葱郁的山峦、茂密的森林、清澈的河流、明净的湖泊、湛蓝的海洋，在我们的视野中渐渐远行，越来越模糊，取而代之的是：成山的垃圾、匮乏的资源、股股冲天的黑烟、灰蒙蒙的世界、不断退化的森林草地、肮脏的河流湖泊……地球再也承受不了人类肆无忌惮的开发，她已经为了我们60亿人口的负荷而过早的衰老了，病入膏肓。

作为一名环境保护的一线工作者，我有着比其他人更多的感受。当我在外采水时面对一条条被污染、毫无生气的河流，看到很多排污口仍在源源不断的将污水排入河中，遇到很多村庄因缺水而只能隔天定时供水；在化验室里做越来越多次的污染事故，被自己在地下水中检出氰化物或六价铬而吓到，我想我终于理解为什么说节能减排的“形势严峻”，为什么说环保工作“任重道远”。

山西是全国最大的能源和老工业基地，在全国113个污染严重的城市考核中，有7个城市名列其中。一些地区，主要污染物排放量超过了环境承载能力，水、大气、土壤等污染日益严重，固体废物、汽车尾气、持久性有机物等污染持续增加。79.4%的地表水受到不同程度的污染，全省7条主要河流，基本上都是“有水皆污”，我们的母亲河在流血，在哭泣。据统计，我们省单位gdp二氧化硫和化学需氧量两项污染物的排放量分别是全国平均水平的2.56倍和1.29倍，单位国土面积承担的二氧化硫和化学需氧量是全国平均水平的3.55倍和1.78倍。触目惊心的数字啊！这让我们环保人知道自己肩上的担子有多重，任务有多紧，但对蓝天碧水的希冀和坚守让我们不怕困难，迎难而上。作为环境监测工作者，及时、准确报出每一个监测数据，为上级部门作出决策提供依据，就是我们的工作，认真做好本职工作，就是我们为节能减排所能做的最基本的事情。

我会在日常工作中不断摸索，积累经验，向前辈们请教，多

方查找书籍资料，在熟练掌握现做项目的基础上，学习新技术，学习大型仪器的使用与维护，不断提高自己的业务技术水平，丰富业务知识，提高工作效率。我们每个人在化验技术上的一点小进步，将是整个监测站在监测质量水平和效率上向前迈进的一大步，也必会为晋中的节能减排贡献一份力量。节能减排不仅是一种全新的社会经济发展方式，也是一种全新的生活方式。我们不仅要做好日常的监测工作，还要向全社会宣传这种理念，提升全民的环境伦理道德水准。记得去年昔阳一次污染事故，企业主为了辩解自己厂里排放的废水没有污染，竟然用手捧起污水就要喝。这对我的触动太大了，可笑的是他的行为，可悲的是他那残缺的环保意识，肆无忌惮地用落后的生产方式挥霍着资源，污染着环境，而全国这样的人还很多。

让我们从我做起，从现在做起，带动周围的每一个人把节能减排的思想融入到生活、生产的每个细节当中，建立自觉节约能源，保护环境的生活习惯。随手关灯，关水笼头，用消毒的公筷代替一次性木筷，用布袋代替塑料袋，用手帕代替纸巾……节能减排对我们来说不需要高深的理论和高超的技艺，需要的只是举手之劳。

如果我们每个烟民每天少抽1支烟，每年可减排二氧化碳13万吨；如果我们记得在家用电器不用时拔下插头，每年可节约用电20多亿度；如果我们把单面复印改为双面，每年能节省纸张5.1万吨；如果我们把空调的温度调高一度，把淋浴水温调低一度，每年可减排二氧化碳370多万吨……可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的`权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

天空原本是蔚蓝美丽的，河流原本是清澈见底的，森林原本是茂密的，空气原本是清新的，阳光原本是暖和而温柔的。我相信这原本应有的一切在我们的共同努力下一定会重新回到我们的身边。为了这一天，让我们携起手来，从自己做起，

还晋中大地清粼粼水，蓝盈盈的天。

节约用水演讲稿分钟篇三

我的姥姥，个子不高，体型微胖，弯弯的眉毛下有一个塌塌的鼻子，看上去很慈祥。姥姥十分勤俭节约。

有一天，妈妈为我们做了一锅美味的饭菜。红的、黄的、绿的和白的，各种各样的菜品齐聚一堂，香气扑鼻。没一会儿工夫，一大锅的菜被我们吃得差不多了，但最后的那点锅底却谁也吃不下了。大家你看看我，我看看你，正准备把这些剩饭菜倒掉的时候，姥姥一把将盘子夺了过来，“哗啦”几下便吃了个精光，然后头也不回地走了，一边走，还一边说：“竟然这么浪费，太可恶了！”我不由惊叹，原来姥姥这么节俭呀！

姥姥不仅节俭，而且还十分勤劳。在姥姥家的院子里，有一块很大的菜园。这里的蔬菜种类繁多，应有尽有：有圆圆的卷心菜，有高挑的玉米，还有害羞的白萝卜……之所以这块菜园这么好，是因为有我们家的种菜高手——姥姥。不管是在什么时候，只要一有时间，姥姥都会忙着照看菜园。她一会儿清除杂草，一会儿给蔬菜浇水，真是好忙呀！

这就是我的姥姥，一个勤劳节俭，又爱唠叨的姥姥。

水，是一切的生命之源。正因为有了水，才有了这个蔚蓝而美丽的星球，才使人类、动植物得以生存。

假如真的没有水，那会怎样呢？那地球上也会和火星、土星一样，没有生命，死气沉沉。那么，将不会有人类的出现，树木，花草等一切将不复存在。鲜花经过浇灌才会绽放，绿叶经过滋润才会美丽。如果没有水，鲜花会绽放吗？小溪会欢唱吗？小鸟会飞翔吗？小树会枝繁叶茂吗？答案不言而喻。

水资源是有限的。陆地上的淡水资源非常之少，地球的表面虽然被百分之七十的水所覆盖，但大多是海水，海水是咸水，不能直接利用，而淡水资源只占地球上水体总量的百分之二点五三，其中近百分之七十是固体冰川，即分布在两极地区和中、低纬度地区的高山冰川，还很难加以利用。目前人类比较容易利用的淡水资源，主要是河流水、淡水湖泊水，以及浅层地下水，储量约占全球淡水总储量的百分之零点三，只占全球总储水量的十万分之七。

在日常生活中，水总是不知不觉地被浪费掉。洗菜要一盆一盆地洗，要是开着水龙头冲，一餐饭就要耗水50千克。用洗衣机洗衣服满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120千克。淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。洗衣水洗拖帕、帚地板、再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具、洗鞋袜等。大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”。淋浴如果关掉水龙头擦香皂的话，洗一次澡可节水60千克。夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水。自行车、家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗。家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等。家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗。

如果大家都没有节水的意识，如果真的到了水贵如油的那天，将会有无数的人干渴而亡，地球上的最后一滴水将会成为人们悔恨的眼泪！

珍惜水资源，保护水环境。污水处理系统，加强水环境监测，强化法律意识，依法管理水资源、水环境。

节约用水，利在当代，功在千秋。所以，我呼吁大家，节约用水，从现在开始，节水，爱水，珍惜水资源，保护水资源。从我做起，从身边的一点一滴做起！

勤俭节约是中华民族的传统美德，可是随着生活水平的提高，家家户户都变得富裕起来，这种美德便渐渐被人们淡忘了。但是，有些人并没有忘记这一传统，依旧勤俭节约，我的奶奶就是其中的一员。

奶奶已经七十多岁了，满头白发，脸上堆满了皱纹。她平时十分节俭，恨不得把东西复制几个，按奶奶的话说就是：“这东西没坏，凑合着用吧。”奶奶平时喜欢捡瓶子去卖钱，小时候，在奶奶的感染下，我也有了这个习惯，在我上一年级时，一次在校园里，我看见了一个瓶子，于是我把它偷偷藏了起来，到了下午放学的时候，我放下书包，马不停蹄地往我藏瓶子的地方跑去，当我看见瓶子还在时，欣喜若狂，连忙跑到栏杆前，对着栏杆外面的奶奶喊道：“奶奶，我找到一个瓶子！”说完，我用尽全身的力气，把瓶子扔了出去，奶奶捡起瓶子，拍了拍上面的灰尘，放进了随身携带的袋子里。奶奶夸奖我，“真是个勤俭节约的好孩子。”我听了后，心里美滋滋的，现在回想起来真觉得有点可笑。

奶奶的衣着十分朴素，在奶奶看来，衣服只要是没有穿破，就算是好衣服。一次，妈妈给奶奶买了一套新衣服，奶奶见了，十分生气，“买这么贵的衣服干什么？，赶紧拿去退了，”奶奶的态度很坚决，在奶奶的坚持下，没办法，妈妈只能把衣服退掉。事后妈妈生气地对我说：“再也不给你奶奶买衣服了！”

别看奶奶平时这么节俭，但遇到大事上却一点也不含糊，听妈妈说，在20xx年汶川大地震时，奶奶把自己节省下来的钱，全部捐赠给了地震灾区，用来帮助那些急需帮助的人们。

这就是我勤俭节约的奶奶，我要学习奶奶的这种美德，并把这种美德传承下去。

“奢侈浪费真可耻，勤俭节约是美德。”这是爷爷奶奶经常说的话。每当我听到这话时，我都十分惭愧。

记得有一次，我不仅没把碗里的饭吃完，还掉了许多饭粒在地上，爷爷看见了问我：“你学过《悯农》这首诗吗？‘谁知盘中餐，粒粒皆辛苦’这句诗写得多好啊！”爷爷又说，“现在世界上有许多小孩，整天饿着肚子，面黄肌瘦，过着衣不蔽体的生活；而你呢，随意浪费粮食。虽然我们的生活好了，但是节约粮食的传统不能丢。”我听了这话，觉得爷爷说的对，勤俭节约的好习惯要从小培养，以后我一定要注意。

还有一次，我看见一件衣服残旧了，便把它丢在一边，不穿了。妈妈语重心长地对我说：“不是我不买新衣服给你。这件衣服虽然旧了，但还可以穿啊！能用的就用，这是最基本的美德。”又问我，“你听过《毛泽东同志的军装》这个故事吗？毛主席在延安时穿着一套洗得发白，补丁摞补丁的军装，同志们几次要他换一套新的，他都不同意。有一次同志们背着他给他领了一套新军装，他发现后，硬是退了回去。毛主席的旧军装穿了四五年，大大小小的补丁有18块呢！听了这话，我想：毛主席是国家领导人，他都这么艰苦朴素勤俭节约，为什么我不能勤俭节约呢？”

勤俭节约是劳动人民的本色，是中华民族的光荣传统。我一定要继承和发扬这种光荣传统，我要永远记住“奢侈浪费真可耻，勤俭节约是美德。”这句话！

为小学生的我们更应该从小事做起，从点点滴滴做起，自觉塑造廉洁人品，节约一滴水、节约一粒米，“滴水汇成河，粒米攒成筐。”“勤俭永不穷，坐食山也空。”

任何一个国家，任何一个民族，如故果浪费成风，那么这个国家，这个民族也就没了希望。

我们在平时生活中，要节约用水看到在滴水的龙头应立即关上，在家里，洗菜水

可以拖地，洗脸洗衣服的水可以冲厕所；人离开要随手关灯；

一个学期下来未用完的

本子可以装订起来作为草稿本;不乱丢粮食;不乱买东西, 穿衣不讲名牌;铅笔可以

用到短得不能再用为止等等, 都是我们要养成勤俭节约的好习惯。

让勤俭节约成为一种精神, 我们永远铭记在心!

节约用水演讲稿分钟篇四

教学目标:

1、了解家庭用水和用电的情况, 学会的方法。

教学准备:

地球仪、用电调查表, 多媒体课件。

教学过程:

(一) 创设情景

幼儿回答: “地球。”

教师: 地球上蓝色的部分代表的什么呢?

幼儿回答: “海洋”

教师: “对, 是海洋, 是水。水和电都是我们生活必不可少的, 我们把它们称之为能源。”

(二) 互动探究

1、了解资源重要性

a□出示课件：晚上，峰峰在家里看电视，爸爸在书房工作，妈妈在厨房做饭，突然没电了。

a:请幼儿想想你这个时候会怎样？

b:再以四人为小组讨论，你会怎么做？

b□再放课件看情景，家里只能点蜡烛，妈妈想再做饭可又没水了。这下子怎么办呢？

让幼儿再讨论，如果你遇到这种没有水没有电的情况，你会怎么样了？

2、如果我们不想过没有水没有电的日子，你会怎么做？

a□引导幼儿，离开时记得把电源关上，还有用完水请把水龙头关紧等。

3、那么我们每个家庭用水用电的情况又是怎样的呢？回忆平时在家有没有做到？

4、师：老师很想知道，哪个小组用水量最少，用电量最少？（全体幼儿分四组，分别在四个箱里找出的图片。）

（三）每组幼儿介绍节约用水、用电的方法。

（四）看图片，师生交流感想

1、在我们生活中，有许多浪费水能源和电能源的现象。（观看vcd□

2、我们应该如何去做？从什么地方做起？（，从一点一滴做

起，从我做起，从小做起，从平时生活做起。)

活动延伸：能源面临着严重的危机，成为全球共同关注的话题，下面请幼儿为节能能源宣传作一幅画，表达的重要性！

节约用水演讲稿分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：节能低碳，绿色发展。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。碧海蓝天，看海鸥飞翔；冰封雪飘，听松涛轰鸣；莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升；1.2亿人口生活在混浊的空气里；12亿人口生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每年450万公顷

的速度消失。

有科学家预言：由于二氧化碳过多排放而引起的温室效应、冰川融化、海平面升高，不久的将来，我们的地球将会被海水覆盖。近30年来，中国沿海海平面总体上升了90毫米，仅仅去年，我国海平面就长高了8毫米，比世界上任何一个国家都长得快。照这样发展下去，许多熟悉的地方，将会在我们的眼前，消逝得无影无踪。

怎么办？怎么办！难道就这样任其发展下去吗？亲爱的同学们！只要我们行动起来，全民“节能低碳”，地球的温度是可以控制的；只要我们人人都养成“节能低碳”的日常生活习惯，海平面的高度也是可以控制的！

其实“节能低碳”很简单，不就是节约能源、减少二氧化碳的排放量吗？不就是节电、节油、节气、节水吗？只要您在买菜时能够自备购物袋，并拒绝使用一次性用品；只要您多开窗户代替空调，并及时拔掉暂时不用的电器插头；只要您上班或上学时，多走路骑自行车，少开摩托车和小车；只要您在每次用完水之后，及时拧紧水龙头那么，低碳生活便不难。

如今，节能减排、低碳生活已迫在眉睫。作为一名学生，应该把引领节能、低碳当作自己的责任；做为一个公民，应该把实行节能、低碳当作自己的义务；作为一个人，应该把节能、低碳当作自己的品德修养！

同学们，为了我们的家园更美好，为了我们的地球更健康，让我们一起行动起来养成低碳、节约、环保的习惯。那么就让我以一段“低碳生活三字经”来结束我的演讲。

朋友们，请参与，我快乐，我低碳；出屋门，灯要关，水宝贵，多循环；

私家车，车轮转，油价高，还污染；离家近，距离短，步行好，能锻炼；

电视机，稍调暗，既节能，又护眼；旧物品，用途宽，巧利用，能省钱；

低碳事，别小看，大家庭，讲长远；三字经，做宣传，谱一曲，低碳篇！

我的演讲完毕，谢谢大家！

节约用水演讲稿分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：节能低碳，绿色发展。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。碧海蓝天，看海鸥飞翔；冰封雪飘，听松涛轰鸣；莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林

立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升；1.2亿人口生活在混浊的空气里；12亿人口生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每年450万公顷的速度消失。

有科学家预言：由于二氧化碳过多排放而引起的温室效应、冰川融化、海平面升高，不久的将来，我们的地球将会被海水覆盖。近30年来，中国沿海海平面总体上升了90毫米，仅仅去年，我国海平面就长高了8毫米，比世界上任何一个国家都长得快。照这样发展下去，许多熟悉的地方，将会在我们的眼前，消逝得无影无踪。

怎么办？怎么办！难道就这样任其发展下去吗？亲爱的同学们！只要我们行动起来，全民“节能低碳”，地球的温度是可以控制的；只要我们人人都养成“节能低碳”的日常生活习惯，海平面的高度也是可以控制的！

其实“节能低碳”很简单，不就是节约能源、减少二氧化碳的排放量吗？不就是节电、节油、节气、节水吗？只要您在买菜时能够自备购物袋，并拒绝使用一次性用品；只要您多开窗户代替空调，并及时拔掉暂时不用的电器插头；只要您上班或上学时，多走路骑自行车，少开摩托车和小车；只要您在每次用完水之后，及时拧紧水龙头那么，低碳生活便不难。

如今，节能减排、低碳生活已迫在眉睫。作为一名学生，应该把引领节能、低碳当作自己的责任；做为一个公民，应该把实行节能、低碳当作自己的义务；作为一个人，应该把节能、低碳当作自己的品德修养！

同学们，为了我们的家园更美好，为了我们的地球更健康，

让我们一起行动起来养成低碳、节约、环保的习惯。那么就让我以一段“低碳生活三字经”来结束我的演讲。

朋友们，请参与，我快乐，我低碳；出屋门，灯要关，水宝贵，多循环；

私家车，车轮转，油价高，还污染；离家近，距离短，步行好，能锻炼；

电视机

稍调暗，既节能，又护眼；旧物品，用途宽，巧利用，能省钱；

低碳事，别小看，大家庭，讲长远；三字经，做宣传，谱一曲，低碳篇！

节约用水演讲稿分钟篇七

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好！这天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。古人云：勤俭能够兴国，逸豫能够亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的‘传家宝’啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马

鬼坡前。

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

节约用水演讲稿分钟篇八

小朋友们，你们知道世界三大粮食作物是什么吗？它们就是小麦、水稻和玉米。本周是我国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

也许有人会说：我们早已远离食不果腹的年代，吃饱饭、吃好饭已经成了司空见惯的事情，还有谁会在意粮食的由来，还有谁会在意随手丢弃的粮食？然而，现实情况令人堪忧：一方面，全世界人口与日俱增，粮食供应日益紧张。更何况，全世界还有许多地方和我国的一些偏远贫困地区一样，人民生活水平极其低下，连最基本的温饱问题尚未解决，那儿的孩子们连米饭都吃不上啊，更不用说吃肉了！另一方面，浪费粮食的行为屡见不鲜。就以我们幼儿园为例，教室的垃圾桶里，有时会有吃剩的面包、糕点，在生活中，不少小朋友也不懂得爱惜粮食，他们把饼干、面包、稀饭随便乱扔，在家里挑吃捡穿……据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的数据啊！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗既赞美了劳动人民的伟大，也表达了劳动人民的辛劳。如今人们的生活好了，却不能丢弃勤俭节约的传统美德。因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

所以我们要拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约

的传统美德。

故事：贝贝兔吃饭

兔妈妈端着一碗饭来到贝贝兔身边，说：“贝贝，吃饭啦！”

贝贝兔嗅了鼻子，说：“哇，真香呀！”

它围起饭兜兜，拿起小勺子，大口大口地吃起来。

过了一会儿，贝贝兔却将好些粒米饭扔到了地上，兔妈妈见了，既惊讶又生气，它严厉地批评贝贝兔说：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，你怎么能这样糟蹋粮食呢？”

贝贝兔听了，委屈地说：“妈妈，不是这样的，你瞧，地上的小蚂蚁也饿了，我想送些给他们吃。”

兔妈妈这才明白，它对贝贝兔说：“妈妈要像你说对不起，是妈妈错怪你了”

贝贝兔笑起来：“没关系！妈妈知错能改，真棒！”

节约用水演讲稿分钟篇九

亲爱的同学们：

俗话说：勤能补拙，省能补贫；精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌时，我们心中充满了自豪和幸福。但同学们有没有想到，我国是世界上人口最多的国家，这么多人的吃饭问题已成为我国的第一大问题。所以，我们每个同学要拿出实际行动为党为国家分忧，爱惜粮食、节约粮食，从身边做起，

从现在做起!

俗话说：勤能补拙，省能补贫；精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。然而，当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们是否想到世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波？还有许多人正因饥饿而在死亡的边缘上挣扎？以前我总是没有意识到自己在浪费，认为浪费这一点不算不了什么。所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。

可是自从我在电视里看到了很多非洲难民因饥饿瘦骨嶙峋、饥不择食，最终饿死在街头那惨不忍睹的情景时，我才突然觉得我们的生活是多么地幸福：有爸爸妈妈的疼爱，有大房子住，上学放学都有汽车接送……正因为生活条件太好了，所以我才养成了不节约粮食的坏毛病。

每次吃饭都会掉很多的饭粒，吃不完也觉得无所谓，爸爸妈妈批评我，我还找很多的理由来狡辩。想到这里，我感到非常惭愧，我真是太不应该了！从现在开始，我一定要改掉这个缺点，节约每一粒粮食，再也不浪费了！

日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。
演讲稿

小伙伴们，让我们积极行动起来，尽自己的一分力量，从小养成节约的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，不乱扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，不浪费、不摆阔，若有剩余的打包带回家。

节约是美德，节约是责任。同学们让我们一起携起手来，节约身边的每一滴油、每一粒粮，这样我们的生活才会变得更加富有，我们的祖国才会变得更加繁荣昌盛！

节约用水演讲稿分钟篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！

我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。我想考一考同学们，10月16日是什么节日？是世界粮食日。

为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！同学们，根据20__年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。节约粮食，是我们每个公民应尽的义务而不是

说说就好。爱粮，惜粮，节粮，不能是空洞的口号。“节约粮食为荣，浪费粮食可耻。”的风尚不仅过去需要，现在也需要。我衷心地希望每一位老师和同学从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快快乐乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！

节约用水演讲稿分钟篇十一

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在不断进步的时代，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，那要怎么写好演讲稿呢？下面是小编精心整理的三分钟勤俭节约的演讲稿，希望对大家有所帮助。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，在这个庄严的时刻，我怀着激动的心情，向大家演讲的主题是“爱国励志，勤俭节约”。我们伟大的祖国有着五千多年悠久历史。在这历史长河中出想了许许多多的爱国人士。其中对我印象最深的就是近代杰出的科学家钱学森他在美国获得了非常大的成就，他有了金钱、地位、名誉……他如果留在美国，可能会开上名车，住上豪华的私人别墅，担任美国航天与火箭事业的研究制造者。如果他回到祖国，不仅失去了在美国的一切金钱、地位、荣誉，而且可能过上比原来穷苦十倍。甚至二十倍的生活。当时的中国非常贫穷落后，刚刚解放，百废待兴。可他毅然选择了回国。他说：“我是中国人，我可以放弃这里的一切，但是不能放弃祖国，我应该早日回到祖国去，为建设新中国贡献自己的全部力量。”

这是一番多么恋人的话语啊！而且为了祖国，可以放弃一切，

难道这还不足以表达钱学森的爱国之情吗?我们小学生是初升的太阳，是祖国的花朵与未来。我们应该学习钱学森在困境中不屈不挠，有坚定的决心与巨大的勇气与精神，以及他爱国胜过爱一切的品质。我作为一名小学生，我要好好学习，用优异的成绩来报答祖国。我在学校上课要认真听讲，积极参加学校组织的各种活动与比赛，克服困难，改正错误，发扬优点。我觉得帮助弱者，帮助有困难的人也是爱国。我是一名少先队员，我要帮助那些需要帮助的人。学校社会上每年都要慈善捐款。我总能力所能及捐点钱给有困难的人，但愿对他们有所帮助，这也是为国出力，也在为国分忧。

保护环境是我们每个人应尽的义务。我现在就要从我做起，从小事做起，在学校，我不乱扔垃圾，不踩踏草坪，不伤害小树，自觉维护校园环境。在公园，我要爱护花草树木，爱护公共设施，在公共场所，见到不讲卫生的人，我要主动出来劝告与制止。这就是作为一名小学生独特的爱国方式，也是我的爱国方法。

水是生命之源，万物之本。没有水就没有生命，就没有大千世界的五彩缤纷。春暖花开，雨水唤醒了万物，炎炎夏日，河水灌溉了农田，金色的秋天，泉水吸引了游人，冰天雪地，热茶让人倍感温暖。重视水，节约水是我国的基本国策，也是每个公民包括我们每位同学的义务与责任。我们要牢固树立“节水光荣，浪费水可耻”的信念，养成节约用水的好习惯，让我们从我做起，从现在做起，以主人翁的责任感，重视水，节约水，珍惜生命之源。

我们要珍惜眼前的光阴，带着一丝不苟的态度去学好文化知识，学好科技本领。从现在做起，从一点一滴小事做起，踏好脚下的每一步，做到“一步一个脚印”，树立远大的理想，培养高尚的情操，努力做一个爱国励志，勤俭节约的好学生。明天的我们，定会收获美好的前程，绽放人生的光彩。

谢谢大家!我的国旗下讲话完了。

节约用水演讲稿分钟篇十二

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭??这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。

节约用水演讲稿分钟篇十三

各位老师、同学们：

早上好！我今天讲话的题目是勤俭节约美德不能丢。

曾说要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作过时的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书包、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

勤俭是建立在勤与俭的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，则是社会衰败，文明倒退。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。历多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终于成就大事，又有多少人富贵时骄奢淫逸、声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。历史教训告诉我们，即使国家足够发达了，我们的生活真正富足了，勤俭节约的美德也不能丢。

在当今社会经济条件下讲勤俭，其意义已经不止是物质上的克勤克俭，而更多体现为一种高尚品格，一种可贵的精神，体现为奋发进取，积极向上的精神状态，作为一种民族精神，勤俭节约美德更不能丢。让我们大家共同努力，千万不要让有限的水电资源像我们有限的时间那样匆匆的流逝，永远无法追回！

谢谢大家！

节约用水演讲稿分钟篇十四

同学们：

你们听说过”一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰“这句话吗？勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

昔日，人们的生活水平很差，只能吃自家种的粮食和蔬菜，弄不好还会饿肚子，所以那时的人一点也不会浪费，就算是一粒米也会吃掉。可如今我们的生活水平提高了，琳琅满目的菜肴跑上了人们的餐桌，粗粮也都很少吃了，正因如此人们开始大肆浪费。

我就曾经看到过这样一件事：

星期天，我们一家3口去参加妈妈同学的家庭聚餐，在大人们喝得起劲的时候，我自己偷偷溜了出来，刚一出来就看到一个穿得阔绰、架势挺冲、胖得几乎没有脖子的男人，从一个雅间走出来，欢送着每一位来宾，一看就是百万富翁，一定点的都是好菜吧！我的好奇心一下被点燃了，伸头一看顿时让我目瞪口呆：一张桌子有两张普通桌子那么大，桌上的菜一个压一个多得数不胜数，而且每一道菜几乎都没吃几口，看起来像还没有吃饭一般。我心想：这些菜打包可够这个富翁吃上一个月的了。谁知道富翁付完钱抬腿就要走，服务员拿出塑料袋要帮他打包，可他爱面子，还是就那样走掉了。

其实生活中的浪费现象随处可见：有些人矿泉水喝了一半就丢掉了；小朋友吃饭的碗里总会剩下很多饭粒；还没用完的作业本大家都不愿意再用了等等。

让我们一起做一个”勤俭节约的小卫士“吧！

节约用水演讲稿分钟篇十五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

妈妈说：粮食是来之不易的，我们吃的每一口饭，每一粒米都离不开农民伯伯的辛勤劳动，浪费粮食是不对。在我国很多贫困的地方，人们还吃不饱饭，饥饿正威胁他们的生活。

春节到了，家家户户都会准备很多吃的，我们家也不例外。现在，勤俭节约是我们每个公民必须要做的，就从春节的餐桌上开始。

今年过年，我们全家和姑姑全家从杭州赶回了老家金华，在我们赶到家时，家家户户都围坐在一起其乐融融地吃着团圆饭。我们家也一样，奶奶准备了热腾腾的火锅，正等着我们呢！

我家奶奶是信佛之人，讲究的是粒粒皆辛苦。我从小是奶奶带大，奶奶勤俭节约的习惯，是我从小看大的，我也深有感受。在我家的除夕餐桌上我告诉爷爷奶奶，我们要勤俭节约，吃多少就烧多少，盛多少就吃多少。我们全家都接受了我的想法，把火锅吃的干干净净。

爷爷奶奶都夸我懂事了，我们全家都说我长大了，了解了粒粒皆辛苦的含义，我听了很得意。我们每个人，可以从日常的生活小事做起，逐渐养成勤俭节约的习惯。这将是自己终生享用不尽的宝贵财富。

节约用水演讲稿分钟篇十六

小朋友们，你们知道世界三大粮食作物是什么吗？它们就是小麦、水稻和玉米。本周是我国“爱惜粮食、节约粮食”的

宣传周。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

也许有人会说：我们早已远离食不果腹的年代，吃饱饭、吃好饭已经成了司空见惯的事情，还有谁会在意粮食的由来，还有谁会在意随手丢弃的粮食？然而，现实情况令人堪忧：一方面，全世界人口与日俱增，粮食供应日益紧张。更何况，全世界还有许多地方和我国的一些偏远贫困地区一样，人民生活水平极其低下，连最基本的温饱问题尚未解决，那儿的孩子们连米饭都吃不上啊，更不用说吃肉了！另一方面，浪费粮食的行为屡见不鲜。就以我们幼儿园为例，教室的垃圾桶里，有时会有吃剩的面包、糕点，在生活中，不少小朋友也不懂得爱惜粮食，他们把饼干、面包、稀饭随便乱扔，在家里挑吃捡穿……据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的数据啊！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗既赞美了劳动人民的伟大，也表达了劳动人民的辛劳。如今人们的生活好了，却不能丢弃勤俭节约的传统美德。因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

所以我们要拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

故事：贝贝兔吃饭

兔妈妈端着一碗饭来到贝贝兔身边，说：“贝贝，吃饭啦！”

贝贝兔嗅了鼻子，说：“哇，真香呀！”

它围起饭兜兜，拿起小勺子，大口大口地吃起来。

过了一会儿，贝贝兔却将好些粒米饭扔到了地上，兔妈妈见了，既惊讶又生气，它严厉地批评贝贝兔说：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，你怎么能这样糟蹋粮食呢？”

贝贝兔听了，委屈地说：“妈妈，不是这样的，你瞧，地上的小蚂蚁也饿了，我想送些给他们吃。”

兔妈妈这才明白，它对贝贝兔说：“妈妈要像你说对不起，是妈妈错怪你了”

贝贝兔笑起来：“没关系！妈妈知错能改，真棒！”

节约用水演讲稿分钟篇十七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自__班的__，今天我演讲的题目是《节约粮食从我做起》。

现在在我们学校，浪费粮食的现象比较的严重，中午的时候食堂满满几大桶的剩饭剩菜，都是同学们浪费掉的。虽然这些剩饭剩菜可能会变成饲料去喂养动物，但这只是为了不让这些剩饭剩菜成为垃圾而不得已为之的，所以如果我们能够从根源上杜绝浪费粮食的情况出现的话，就不会再有这样的问题了。

很多的同学都特别的挑食，食堂煮的菜又都是用大锅炒的，可能味道会没有那么的好，所以他们会只吃几口就把饭都倒掉。这样的行为是非常的浪费的，不仅自己没有吃饱会饿肚子，也浪费了很多的粮食。我们从小学就开始学习了《悯农》这首诗，也应该知道粮食的生产是多么的不容易，也知道农

民伯伯的辛苦，应该要学会节约粮食。中午没有吃饱的话，下午上课的时候就会没有精力，很可能还会造成低血糖。

就算饭菜不好吃，或者食堂当天做的菜不是自己喜欢吃的菜，多多少少也要吃一点。我看到不少的同学饭菜动都没动过，就倒掉了。自己也没有意识到这样的行为是错误的，可能去买点零食就解决了今天的午饭了。如果不喜欢吃那个菜的话，就可以少打一点，或者打自己喜欢吃的菜。食堂为了减少我们浪费粮食的现象，想了很多的办法，现在的食堂不像以前那样，每天只有几个菜，现在的选择多了很多，每天有十几个菜，不止有饭，也有面、粉这些。所以同学们可以选择自己喜欢吃的，打的量也要适合自己的胃口。不要想着自己花了钱的能多打一点就多打一点，或者想着反正浪费的也不是自己家的，所以就随意浪费。

现在国家执行的是光盘行动，能吃完的就要吃完，我们现在是长身体的时候，不要想着减肥什么的。现在世界上还有很多地区的人都没有饭吃，我们有却不珍惜。我曾看到过一个新闻，一个地方的人因为没有钱吃饭，从小孩到老人，都是吃泥巴饱腹。我们有很好的条件，却不珍惜。所以我觉得我们应该要改掉自己浪费粮食、挑三拣四的坏毛病，践行光盘行动。不仅在学校的时候要光盘行动，在家里、在外面吃饭的时候，也要做到光盘行动，还要让家人都参与进来，节约粮食。所以我们应该要自己做到节约粮食，家人看到之后，才会受到我们的影响，也开始节约粮食。

同学们，从现在开始，从今天开始，行动起来吧！节约粮食，从我做起！

谢谢大家！

节约用水演讲稿分钟篇十八

各位老师，各位同学：

您们好！

大家知道吗？我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果将不堪设想！14亿人口，全世界人口的四分之一！如果每人每月节约一斤粮食，一年全国就节约了__万吨粮食！积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现巨大的浪费了！

会节约是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。

谢谢大家，我的讲话完了

节约用水演讲稿分钟篇十九

奢侈浪费真可耻，勤俭节约是美德。这是爷爷奶奶经常说的话。每当我听到这话时，我都十分惭愧。

现在世界上有许多小孩，整天饿着肚子，面黄肌瘦，过着衣不蔽体的生活；而你呢，随意浪费粮食。虽然我们的生活好了，但是节约粮食的传统不能丢。我听了这话，觉得爷爷说的对，勤俭节约的好习惯要从小培养，以后我一定要注意。

还有一次，我看见一件衣服残旧了，便把它丢在一边，不穿了。妈妈语重心长地对我说：不是我不买新衣服给你。这件衣服虽然旧了，但还可以穿啊！能用的就用，这是最基本的美德。

勤俭节约是劳动人民的本色，是中华民族的光荣传统。我一定要继承和发扬这种光荣传统，我要永远记住奢侈浪费真可耻，勤俭节约是美德。勤俭自古为美誉，节约至今是佳称。”这一流传至今的古联说的便是勤俭节约这一中华民族的传统美德。下面是关于勤俭节约的演讲稿，欢迎各位阅读和借鉴。

三

节约用水演讲稿分钟篇二十

节约乃中华民族的传统美德，我们应该弘扬先辈们的节俭精神。节约是强大力量的储蓄。节约一粒米，粒米攒成筐；节约一滴水，滴水汇成河；节约一度电，点亮一片天；节约一分钱，报答父母恩。

节约一粒米。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”道出了那来之不易的粮食里面饱含着农民点点滴滴的心血，我们应该珍惜他们的劳动成果。但是，校园里，浪费粮食的现象处处可见，尤其是餐厅里乱扔馒头，乱倒饭菜的现象屡见不鲜。或许我们的盘中菜称不上美味佳肴，与那些山珍海味比起来稍逊一筹，但是相比那些因饥饿而死亡的人，我们是幸福的。同学们，从现在做起，从我做起，珍惜一粥一饭，节约一点一滴。

节约一滴水。水是我们的生命之源，没有水我们的生命将无从谈起。同学们，在水房洗漱时，你随手关掉过水龙头吗？那哗哗的流水声中，你就听不见地球的哭诉吗？你可曾想过，你那小小的关水龙头的动作，就能拯救千万人的生命。同学们，从现在做起，从我做起，节约用水，拧一拧水龙头，不要让

地球的最后一滴水成为人类的眼泪。

节约一度电。记得小学时学过一句话：有了电，多方便。假如没有电，我们的生活将不堪设想。我们应该珍惜电给我们的生活带来的幸福。但是，浪费电的现象处处可见。教室里忘记关灯的事也时常发生。太阳当空照电灯依然亮，这么不必要的浪费是可耻的。无人时随手关灯，节约一度电，生活更灿烂。

节约一分钱。同学们，每次开学时父母都会给我们带一些零花钱，但是，你可知道，这些零花钱是父母用心血换来的。请不要用父母的血汗钱去干一些与学习无关的事，请不要用父母的血汗钱去满足你馋嘴的欲望，请不要用父母的血汗钱去游戏人生。同学们，从现在做起，从我做起，节约零花钱，珍惜血汗钱。