

最新感动中国十大人物心得体会分享(大全14篇)

学习心得是培养自主学习能力和学习方法的有效途径，对于提高学习成绩有很大帮助。接下来是一些实习心得的分享，希望对大家有所帮助和启发。

感动中国十大人物心得体会分享篇一

在全国上下抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情战役中，有那么一群人毅然奔赴抗疫前线，是他们的坚守和付出，筑起了一道守护人民健康的防护线。他们是最美“逆行者”。

新春伊始，一场猝不及防的肺炎疫情席卷全国大地。在这场突如其来的战“疫”面前，一群“最美逆行者”没有退缩，逆“风”而行，迎难而上，为抗击疫情，奉献力量，传递温暖。他们义无反顾的“逆行”，是最勇敢的坚守，是最温暖的守护，值得我们每一个人点赞和致敬！

最美逆行者，肩负的是责任与担当。责任重于泰山。面对疫情，广大医护人员，写下请战书，按下鲜红的手印，主动请缨，毅然奔向这场没有硝烟的战场。公安干警、基层干部、运输司机等，义无反顾，奋战在防疫抗灾战场的第一线。他们手挽手、肩并肩，冲锋陷阵，为抗击疫情、稳定局面默默无闻地奉献着，他们都是最美、最帅的“逆行者”。正是这些最美“逆行者”，他们肩负起了责任，扛起身上的重担，用行动诠释着责任与担当。

最美逆行者，传递的是信心与力量。疫情面前，人心是大的力量。危险紧要关头，最美“逆行者”迎难而上，挺身而出，这是对生命的尊重与救助，更是为社会传递着休戚与共、守望相助的力量与温情，坚定广大民众的抗疫斗志和决心，树立战胜疫情的坚强信念。在这些闪闪发光的普通人身上，我

们看到了爱的伟大、爱的力量，对所有人的一颗大爱之心。正是这些“最美逆行者”的实际行动，鼓舞了人们对抗疫情的信心，有了直面危险的勇气和众志成城的毅力。

最美逆行者，守护的是生命与希望。正是这些普通平凡的最美“逆行者”，用实际行动守护着我们的健康，守护着人民的安危，守护着城市的平安。每一个时代都有每一个时代的“英雄”，病毒肆虐时，医生、护士、警察……他们在默默奋战，守护我们，护佑国家，他们无愧于新时代的英雄。疫情当前，是他们在危险之境中逆风而行，以自己的生命守护着我们的生命，让我们战胜了恐惧，克服了困难，扛起了胜利希望，让我们温暖、安定，心中有力量，眼前有希望。

在这场没有硝烟的战争中，勇敢逆行的他们，千千万万最美“逆行者”，谱写了一曲感人篇章，一首首赞美诗歌。他们都是新时代最可爱的人、最可敬的人，值得被所有人铭记、点赞。在这个不寻常的春节，让我们守望相助，向最可爱的人致敬，他们是最美逆行者！

感动中国十大人物心得体会分享篇二

中国，我们伟大的祖国，走过战争，解决温饱，全面小康，为人民谋幸福；20__年是极不平凡的一年，我们经遇挑战，奋勇拼搏，为的是，让鲜花再烂漫，游人再奔赴；有一群人，他们为国为民，誓死拼搏，奉献大爱，感动着你和我。

在看过《感动中国20__年度人物颁奖盛典》之后，我更深切的有了对于祖国的崇敬，对于那些可爱的人的发自内心的崇尚，他们坚强有责任，无畏肯奉献，拼搏示大爱，坚持架暖炉，勇敢展技艺，心细寄热血，突破长腾飞，报国携风雅，

开山又拔路，吃苦献国力，英勇常留存。我们更多的感怀，是源于他们的义无反顾，无私无畏，勇敢向前，有担当，不气馁，不放弃，他们从平凡走向了伟大，他们的事迹，他们带给我们深思的伟大历程，是精神的财富，人格的提炼，价值的提升。

他们从人民中走来，为了人民，他们舍弃了许多，遗憾了许多，激动了许多，悲痛了许多。金银潭医院院长张定宇，他说能够帮助别人很幸运，壮烈也很平常，一声定宇兄，一脚为民生，抗疫一线他冲向前；抗洪防汛战士陈陆，与家人最后一张合照，村民不曾遇见的大洪水，不愿相信他已离去；山区老师张桂梅，一块两块为女子搭一方校舍，重疾缠身，时间留给女孩，丧葬费留给孩子；“抗癌厨房”，万佐成，熊庚香，早点铺成炉火处，万家厨房，偶然改轨迹，必然见善良；空军英雄王海，跨过鸭绿江，不畏强敌，140米开炮，不怕死，死不了。他们的精神体现，让我们更加懂得，生活并不总是如意，或是难以接受，但我们应该坚强，把一切都交给时间，为了未来，拼就再拼一点，健康就是财富，对美好持有期待，对一切怀有热爱。

志愿者汪勇说，十公里不能让医护人员走过去，他察觉医护需求，迅速解决，他认为医护是神圣的；技术突破人谢军，他倾心倾力北斗国产原子钟，三次晕倒，关键器件全部国产，工作值得；风雅先生叶嘉莹，筑民族修养，颂经典，结诗缘，文化传播，书生报国，谦虚自谦，传承一家；开路主任毛相林，修路是可行的，改变村庄命运，挑战艰难，身先士卒，架起康庄路；猎猎风旗国测一大队，珠峰高程测，扎西德勒，双腿丈量，生死考验，年轻人接力，情谊深。汪勇坦诚相见，持之以恒，汪勇真勇，热血融化恐惧，新的目标挑战，奋勇向前，品格提升见价值，无声觉悟有声教育，敢于抗争命运，不忘向往美好家园，感受集体的珍贵，无私无畏。

他们的事迹启发着我们当代的少年，一代一代的少年，唯有将自己的热血洒注祖国，才是有价值，有意义的。感动中国，

感动你和我，支撑感动的背后，是我们共同有责任，为我们的国家而奋斗，挥洒青春汗水，激扬美好乐章。

全国上下，共克时艰，20__，必定不凡。我们伟大的祖国，昨天已然是一美好的画卷，新的蓝图已经铺就，我们国家有能力，有信心以一大国姿态立于东方，在她的身后有国士无双，亦有朝气蓬勃的新一代。

同祝愿，祖国好；共奋力，展宏图。唯愿与感动中国人物一道铸美好明天。

感动中国十大人物心得体会分享篇三

颁奖词】正是花样年华，你却悄然离开。你捐出自己，如同花朵从枝头散落，留得满地清香。命运如此残酷，你却像天使一样飞翔。你来过，你不曾离开，你用平凡生命最后的闪光，把人间照亮。

事迹】人物介绍：何玥，女，12岁□xx人，小学生。因肿瘤扩散至脑部组织□20xx年11月脑死亡。在她听说自己的生命只剩3个月时，决定将自己的器官捐献给需要的人。

感动就像一片悄然凋零的花瓣，这花瓣就犹如两位无私奉献的老师，只有平凡中的不平凡才更加令人感动，往往只有这种不平凡才更加感动中国。

五年级：迷失的小孩zhi

感动中国，感动你我_看“感动中国”观后感_900字

在开学第一周的星期五，我和同学们看完了“20xx感动中国颁奖晚会”，我的眼睛，不觉的湿润了。

在“感动中国”里，获奖的，有十位伟大的“英雄”人物，他们通过自己的行为，自身的付出，感动了我们，更感动了全中国！

这十位伟大的“英雄”分别是：林俊德、陈斌强、何玥、陈家顺、高淑珍、张丽莉、李文波、高秉涵、周月华兼艾起，以及罗阳和刘跃进。在这十位“英雄”的背后，都有着一个令人泪流满面的故事。

他们在为人民贡献，也在为这个星球贡献。他们给别人带来了快乐，带来了幸福，却给自己以及家庭带来了不可抹去的伤痛。然而，面对事实，他们一点儿也不伤心，一点儿也不后悔，如果让事情重演一遍，他们依旧会选择这么做。如此博大的胸襟，一般人是无法比拟的。

像这样伟大的人物中，最令我感动，最令我感到讶异的，是张丽莉老师！为什么这么说呢？待你听完张丽莉老师的故事，相信你也一定会有所同感的！

张丽莉是一位年轻的女教师，为人和蔼、善良还很漂亮，同学们都非常喜欢、期待上张丽莉老师的课。张丽莉总是教导学生们：生活其实很美好，要学会爱别人，传递爱。她三年来，还一直默默的资助着一名家庭贫困的学生，使得这名学生一直没有产生自卑感。但是，危险却不经意间的降临了：这一天，张丽莉老师正在疏散同学们排队放学，偏偏这个时候，一辆失控的汽车冲向校门口，眼看就要撞上学生了，张丽莉老师本能地推开了前后四位同学，自己却被压在了汽车底下。昏迷中，张丽莉被迫高位截肢，永远地失去了双脚，在她醒来的第一刻，竟然没有顾上自己，第一句话竟是：“学生们怎么样了？”张丽莉并没有对自己的做法而后悔，还很乐观的安慰家人：“还好压到的是脚不是头，不然，我就再也见不到你们了！”

张丽莉老师能够舍生忘死，只为了保护自己的学生们，这是

多少老师无法做到的啊！比如这些老师：西北大学地震，三（4）班的张雪峰老师不顾同学生死自己先跑下了楼。汶川地震，范跑跑老师自己飞快的跑下了楼，事后还在微博上为自己辩解。这一些老师，有丧师德！而张丽莉老师和他们截然不同，她是一名称职的老师！那一刹那，不仅令在场的同学们永生难忘，也令我们无法忘怀啊！在这起事件中，我们在一次体会了教师的含义，它只有三个字，那就是：张丽莉！

多么伟大的“英雄”人物啊！你们付出了太多太多，贡献了太多太多，我深深的被你们所感动！我在此呼吁，让我们都向他们学习吧！这样，我们的世界将处处充满爱！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

感动中国十大人物心得体会分享篇四

感动中国十大人物都是具有震撼人心、令人感动的人物。生活中，许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人。

在2014年的感动中国节目中，虽然感动我的人有十个，有隐姓埋名30年的中国核潜艇之父黄旭华；有为报答战友深情，几十年守护天山筑路士兵墓园的老兵陈俊贵；有努力改变乡村面貌的基层好干部山西村官段爱平但是在这些人之中给我印象最深的就是年届90仍然坚持拾荒助学的山东老人——刘盛兰。

刘盛兰是位普通村民，年轻时在外打工，后来在一家企业作保管员。73岁的时候，老伴去世，他成了孤寡老人。为了让自己老了无力行动时，身边会有一个照顾他的人，他开始了助学。这是老人的初衷。但后来，他助学的规模远远的超出了自己的想像。

1998年，刘盛兰在报纸上看到了一则救助报道，从那时起，73岁的他就将自己微薄的工资捐出去。而受捐助的学生，也逐渐从周边几个地市“扩张”到全国各地。最多的时候，他同时资助着50多名学生。

每天清早，刘盛兰起来弄点简单的饭菜，就骑着自行车走村串巷去了，直到捡回一大堆破烂。他17年几乎未尝肉味，没添过一件新衣，“吝啬”的连一个馒头都舍不得买，可捐资助学总计7万多元，资助了100多个学生。刘盛兰一直没进养老院，这样能拿到每年4000元的生活补贴。这些钱他全部捐给了贫困学生。

刘盛兰唯一珍藏的是一个深蓝色布袋，里面装满了汇款单和回信。这么多年过去了，老人也不记得汇出去多少钱、收了多少封信。2013年8月，因为肾病，刘盛兰住进了医院，但他仍然惦记着捐资助学，担心汇款中断和没到位会断了孩子们的希望。得知老人住院，很多受资助的孩子回来看望他，照顾他。

还记得那撼动心灵的颁奖词：残年风烛，发出微弱的光，苍老的手，在人间写下大爱。病弱的身躯，高贵的心灵，他在九旬的高龄俯视生命。一叠叠汇款，是寄给我们的问卷，所有人都应该思考答案。

是他让我感受到了崇仁厚德！

看过《感动中国》之后，我的内心仿佛受到了神圣的洗礼，在感动与眼泪背后，我收获的不仅仅是这些文字上的，更多的是内心中无法言喻的那份震撼与动容。

用十大人物去感染中国梦，感染我们视觉，净化我们的心灵。为了中国梦的实现，弘扬中国精神、凝聚中国力量。让我们实现自身解放和自我超越。

感动中国十大人物心得体会分享篇五

今晚，我观看了2011年“感动中国十大人物”颁奖典礼，在这次的颁奖典礼中在平凡中坚持，成就了不平凡感动大家，感动中华儿女。

在感动中国节目中，带领科学家团研究科学家于敏；已退休外交官、放弃在城市生活、到贵州山区支教朱敏才、孙丽娜夫妇；带领乡亲们启程为南水北调工程做出巨大奉献的赵久富；为灾区捐款不愿意留真名的普通市民张记清；为了自己儿子跟其他小朋友一样能唱歌、跳舞，付出了很多母爱陶艳波等。我印象最深的是陶艳波。

陶艳波每天从早到晚，几乎都要陪伴在儿子杨乃彬一起学习。因为有一次发高烧导致耳膜出血，失去了听力能力。这给陶艳波和一家人很大打击。为了给孩子治病，他们走过很多的地方，但医生的结论始终让他们失望。她给儿子去学唇语，然后一点点地教儿子说话、识字。就这样，陶艳波辞职陪着孩子一起上学，从小学一年级到高中，母子一起学习。经过不断学习，杨乃彬也能比较正常地和人交流。现在他希望通过自己努力来回报帮助他们的人。

看完这颁奖典礼，我内心久久不能平静，一个平平凡凡的人，经过一点一滴，也能变得很伟大，我们要向他们学习，应该做出对社会有用的事，贡献出自己一份力量。

感动中国十大人物都是具有震撼人心、令人感动的人物。生活中，许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人。

这些人物衬托着我们中华民族的文明，放飞追逐着我们的中国梦。感动中国，感动我们的心灵。中国梦，凝聚中华儿女的百年期盼，让感动中国十大人物，烘托我们美好的中国梦，支撑我们美好的中国梦。

用十大人物去感染中国梦，感染我们视觉，给我们心灵上的洗涤，精华我们的心灵。为了中国梦的实现，弘扬中国精神、凝聚中国力量。让我们实现自身解放和自我超越。

感动中国，感动你我，感动中国梦。

感动中国十大人物心得体会分享篇六

在众多20_感动中国人物中，令我印象最深刻的是一位已故的中国人民空军志愿军战士王海。他是中国人民志愿军空军一队的大队长。“一开始美国空军看不起我们，他们一开始就说，你中国不会由空军，他们是肆无忌惮的。”王海深刻的说到。中国人均飞行时间不到100小时要面对飞行时间到1000小时的美军，每个战士都想要用最短的时间掌握最多的技术，并且只要与敌人相遇在空中“拼刺刀”十分勇敢。

在一次战斗中他们需要五架战机打60架美军战机，骁勇善战，灵活作战，整个队伍也是无一怕死，打了一波零换五。

在采访以往对王海的采访和现场对他女儿的采访中，都多次提到勇敢一次，生在那个战争年代，狭路相逢勇者胜，老战士们秉持着这样的精神打的美军落花流水，最终取得了胜利，提高了中国的国际地位。

现代生活，我们先烈们用他们的勇敢换来了这盛世。而我们也要有感觉前进不怕困难的勇敢，传承这人民志愿军的无畏精神！

感动中国十大人物心得体会分享篇七

陈睿澜的偶像是小鹿纯子，这是《排球女将》中的角色，由日本女演员荒木由美子扮演。这部电视剧在80年代曾经在中国带来巨大的反响。

_年代也是中国女排的黄金时期之一，1981年的世界杯冠军开启了中国女排辉煌的“五连冠”时期，“女排精神”在这一时期逐渐在这片广袤的土地上波荡开来，它跨越的行业分割，成为了当时中国女性的一面精神旗帜。

而现在，在_年过后，“女排精神”又跨越了代际的隔阂，涌向了00后的陈睿澜。

前不久，陈睿澜看了即将上映的电影《中国女排》的预告片，感动之余一种自豪感也油然而生，因为她也是一名女排队员，她相信自己也会是“女排精神”的传承者。

在国青集训时，陈睿澜更近更深刻的了解了郎导(中国国家女排教练郎平)她们那一代中国女排如何在简陋的竹棚馆里摸爬滚打、艰苦磨炼的。老一辈女排运动员在那艰苦的条件下创造了五连冠，成就了中国女排自强不息、永不放弃，敢于拼搏的“女排精神”，激励着一代又一代的中国人。

陈睿澜在代表国青比赛时，每当穿上印着中国两个字的队服，在雄壮的国歌声中登场时，一种强烈的责任感就让她浑身充满了坚定的力量。

她非常重视现在的每一次训练，她会因为持续练习的一个动作有突破高兴地张开双臂在场地奔跑，她觉得当下更加重要的是脚踏实地的走好每一步。陈睿澜未来希望自己可以快快的成长，除了作为场上自由人应该掌握的各项技能，更要提高自己全面综合能力，与团队一起走向更高的领奖台。同时作为一个大学一年级的新生，训练之外还会集中精力投入学习中，完成大学所有的课程，顺利的完成大学四年的学业，做一名排球场上的智者。

陈睿澜觉得女排这种团队运动对她心智的磨炼很有帮助，虽然每个运动员都有自己的个性，团队运动的魅力就在于可以把一群性格各异的人融合在一起大家都相互取长补短，团队

协作，不断磨合成为更加优秀强大的团体。

采访结束后，陈睿澜立刻回到队伍中认真训练，开始她每天的训练，在训练场地上她的每一个动作都格外认真。

感动中国十大人物心得体会分享篇八

我有幸错过了非典和埃博拉，但却没能躲过新型冠状病毒。在这个和平的年代里，总有那么一群白衣天使，为我们的健康负重前行。

猝不及防，新型冠状病毒已经威胁到了人们的生活和健康，感染率和死亡率快速增长着，这让人们不禁惶恐不断。几乎每一座城市都被限行，每一个小区都被限行。然而，在这种危机时刻，有那么一群人，他们穿着大白褂，戴着医用口罩，冲在了疫情的最前线。

武汉是疫情的源头，也是全世界新型冠状病毒患者最多的地方。源源不断的从武汉走出来的人，一个接一个的感染了其他的地方，现在导致全国各省无一幸免。几乎所有计划外出的人都退了票，改了计划，待在家里生怕感染。但是啊，全国各地的医生护士们，都纷纷拿起了护士资格证医师资格证，对各地的售票员义无反顾地说：“我是医生，我是护士，我要赶往武汉，那里需要我！”每每看到这种视频，我都会默默的在心里祈求每位医护人员能够平安归来，希望新型冠状病毒那个调皮的小家伙能够识时务，早点消失。

也许医护人员的家人们才是最最担心最最难受的吧。当他们冲在最前线的时候，家人们都为他们深深捏了一把汗。我前些天看到了一个视频，讲的是一对年轻的夫妻，他们一个是医生一个是护士，在这个特殊的时候，舍小家为大家，双双把自己奉献给了祖国。还有一个参加过非典救援的女医生，有丈夫有孩子，但左右摇摆之下，毅然决然地选择了国家，因为担心丈夫不同意，先上车再补票的报了去武汉的名，在

最后的节骨眼儿上才给丈夫写了封信。我难以想象他们的决心和毅力，我也难以想象他们穿着防护服面对患者时内心的忐忑与恐惧。

有这么一张照片，狭窄的病房里，四周都是白墙，只有一张病床，和一个小柜子，患者正输着液躺在病床上，一个穿着厚重防护服的年轻的女医生坐在患者旁边，靠着墙，身边还有一个随时记录患者情况的报告。就这样，一直坐着，就这样一直陪着患者。当看到这张照片时，我的心都揪了起来。她是那么的年轻，明明其他同龄人这时不是在家里玩手机看电视，就是睡觉打游戏。而她却要在这孤零零的病房里守着患者，一步也不能离开。这不仅仅是孤独和寂寞的精神折磨，也是在和病毒打交道的身体折磨，稍不留神，说不定就被病毒感染了。

所以，哪有什么岁月静好，只是有这些白衣天使们，扛下了救人的重担，忍下了救人的艰辛和寂寞，陪伴了一批又一批的病人，照顾了一个又一个的患者。所以，不论发生什么，我们都要相信，我们的幸福生活一直都有人在守候，因为，白衣天使，一直都在！

感动中国十大人物心得体会分享篇九

近日，“感动中国”年度人物揭晓，那些一个个感动人心的故事让我们久久不能忘怀。他们，是自己生活简朴，却将几十年积攒的1000万元捐赠出去的退休老人马旭；是面对险情，对战友喊出“你退后，让我来”而英勇负伤的排雷战士杜国富；是在生死关头临危不乱、正确处置，确保乘客生命安全的英雄机长刘传健；有人被他们的无私奉献的精神感动；有人被他们的英勇气魄感动；有人被他的尽职尽责感动。

杜国富一个27岁年轻扫雷英雄，自冬天入伍，主动申请前往临时组建的扫雷大队，她把自己的青春、热血挥洒在云南广西边境的这片土地上，在雷区排查雷3000多个，为人民留下

了一片安全的土地。月11日就在杜国富受伤倒下的这片土地上，从此失去了双臂和双眼。他是时代的英雄，他是人民的代表，他是中国的骄傲。

杜富国的事迹感动着我们，更值得我们每一个中国人学习，学习他无私奉献的精神，学习他英勇无畏的魄力，学习他为国为民的精神。中国的发展和进步是这样一批不怕困难、不怕牺牲的英雄用汗水和鲜血换来的。新时代是奋斗的时代，中国正不断发展走向世界，离不开杜国富一样的英雄，始终秉持爱党爱国，兢兢业业，尽职尽责的为民服务宗旨。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”中国取得的成绩是每一个中国人一点点叠加在一切的，每一个人的工作都是至关重要的，既要尽力做好又要积极创新，不断提升工作质量和工作效率，力争取得更大的突破，为实现中华民族伟大复兴而不懈努力。

感动中国，我们积极发挥感动的力量，带给更多人心灵的启迪，行为的引导，让善被看见，让爱被感知，让更多人知道，在这个社会上，还有那么多感动在发生，还有那么多可贵的品质在闪光，还有那么多美好期待被遇见，我们就能为更多人带去信心和希望，为整个社会注入正能量。

看2019感动中国有感

年《感动中国》如约而至，这是一群以血肉之躯书写不朽伟业的人。这些平凡又伟大的普通人，无愧于殊荣。他们用善意、勇敢、毅力、使命升华了自身，也标注了新时代的价值坐标，让人动容，催人奋进。

复旦大学生命科学院钟杨教授率领团队在青藏高原采集了数千万颗植物种子，海拔超越六千米，十六年的高原跋涉，弥补了国家种质库的空白；面对爆炸的地雷，杜国富对战友喊出“你退后，让我来”，英雄负伤，用实际行动书写了新时代革命军人的使命担当；退伍军人李保民见义勇为，不惜身受

重伤，制服持刀行凶的歹徒；退休老人马旭与丈夫毕生节俭清贫，将全部积蓄捐给贫困的家乡；“英雄机长”刘长健临危不乱，在万米高空挽救了119名乘客的生命；王继才、王仕花夫妇，守护海岛32年；张玉滚支教，用窄窄的扁担挑起山村孩子的未来.....

从他们身上我们读出了文明的传承和感动的力量。一个民族的文明，不仅要有经济的进步发展，更要有精神的高度和厚度，我们要的不只是给文明以岁月，更要还岁月以文明。这离不开对生活中温暖与感动的铭记和传承，在漫长的历史中始终回应时代的价值渴求和信念坚守。学会铭记才有文明，有文明才有溪翁，精神的力量翻滚升腾，环抱着每个人的一举一动，便会传递着心灵的方向感和归属感。

2019感动中国心得体会

《感动中国》是中央电视台综合频道打造的一个精神品牌栏目，一年一度的“感动中国十大人物”颁奖晚会于2月18日晚落下了帷幕。十位平凡之人的不平凡之事，让我们感动，令我们震撼，一个个感人的事迹敲击着我们心灵最深和最柔软处，发出动人的感动之声。看完之后令我们热泪盈眶，感动中国谱写了真、善、美的乐章。

你退后，让我来，六个字铁骨铮铮，以血肉挡住危险，哪怕自己坠入深渊，无法还给妈妈一个拥抱，无法再见妻子明媚的笑脸，战友们拉着手趟过雷场，你听，那嘹亮的军歌，是对英雄的礼赞！2018年10月11日下午，在边境扫雷行动中，面对复杂雷场中的不明爆炸物，杜富国对战友喊出“你退后，让我来”，在进一步查明情况时突遇爆炸，英勇负伤，失去双手和双眼，同组战友安然无恙。杜富国的伤情牵动着全国人民的心，人们通过各种形式向他表达慰问。国防部评价说：杜富国同志面对危险、舍己救人，用实际行动书写了新时代革命军人的使命担当。他令我们感动，值得我们永远尊重。

张渠伟，六年坚守扶贫一线的基层干部。张渠伟同志自3月担任达州市渠县扶贫和移民工作局局长以来，为渠县143802名(居四川省第二)贫困人口脱贫、130个贫困村脱贫和整县摘帽贡献了健康、智慧和热血。由于长年熬夜和超负荷工作，张渠伟患上严重的“耳石症”和“青光眼”，但他从不惧怕，昼夜战斗在攻坚一线。

还有其他的感动人物，可能我们并没有听过他们的名字，但他们在自己的岗位上默默坚守，作为平凡人却做出了不平凡的事迹，他们是时代的先锋，他们是时代的楷模，是我们永远学习的榜样，我们要以榜样为方向，努力前行，做对社会有益的事。

感动中国十大人物心得体会分享篇十

北京中央电视台的《感动中国》节目受到了全国亿万观众的瞩目,20xx感动中国十大人物的颁奖盛典拉开了精彩感人的帷幕!以下是本站小编为大家整理的关于《20xx感动中国十大人物》观后感，给大家作为参考，欢迎阅读!

20xx年度感动中国人物播出了，如果不是在姥姥家看了会电视，我还不知道今天就演感动中国。

看完感动中国，我真心觉得，闲着是罪恶的，浪费钱也是罪恶的。闲着，其实就是浪费时间，那么概括起来，浪费是罪恶的，应该怎么办?应该珍惜，珍惜生命，珍惜时间，珍惜金钱，珍惜资源。当有真的感触的时候，这些词句就不是空话和口号，不空洞也不高大。98岁的胡佩兰奶奶一生坚守在工作岗位上;格桑吉德教书的那个地方，拍的那个小孩子，穿的那么脏，那么破，我们随便给他们一点也是好的，既然如此，我们怎么好意思浪费，怎么好意思随便把衣服什么的丢掉，应该捐出去。还有捡破烂资助孩子上学的刘盛兰爷爷，他活的那样勤劳;还有为孩子凑学费在生命的最后抢时间为孩子们

绣制清明上河图的母亲姚厚芝，时间对她来说多么宝贵，我想她每天都会企盼哀求上天能多给他一点时间，这让我想到了一句话：你所浪费的今日，是昨日殒身之人所期盼的明日。

会有这种想法，是因为没有同情困难人群的感情基础，我没有见过那种场面，或者通过媒体看过几眼已经被岁月冲淡了，但是一旦把那个画面放到我眼前，我会被震撼，然后内心柔软的说不出话来。我想这就是为什么成长环境艰苦的孩子长大了会更加惦念自己当初那种穷乡僻壤，会更加懂得同情困难的孩子，不是说家庭条件比较好的孩子心硬，而是他们没见过，没有那个触动。所以说，让所谓温室里的花朵去“体验生活”，体验苦，生活的苦，真的是有意义的。

真的是有很苦的地方呐，真的是有需要捐助的地方(不过还是建议有可能的话少通过红十字会神马的中间途径)。还看到因为急着救孩子跳水导致高位截瘫的方俊明，很欣慰他工作的工厂很够义气，他的母校也很好，会有孩子们组成专门的义工团去陪伴他，其实这就是他们学校的一个精神楷模。还有自己捡破烂省吃俭用的刘盛兰老爷爷，在他家里的墙上贴着义工团的孩子们去陪伴他的照片，他说这让他很温暖，我当时就想，原来义工团的工作真的是有意义的，有舍友发说说表示做义工很有意义因为老人们很开心，我当时还想她太傻太天真，你们去哪儿说一些不用不痒的话能有什么用呢，真的能帮到什么呢，但也许义工活动真的有它存在的价值。但是转念一想，做义工也要有好的心理准备，因为毕竟很多需要义工帮忙的老人居住条件也不是很好，做好吃点苦头的心理准备再去。

今天晚上含着眼泪看完央视播出的[20xx感动中国人物颁奖，感受颇深！我被他们的杰出事迹感动着！一个捡破烂为生的古稀老人，能省吃俭用数年来捐出十几万元钱，资助那些上不起学的学生。一个身患绝症的村官，能把自己的百万家产，都用到了村里的公益事业。自己到最后连住的地方都没有、她叫唐爱兰，她说的一句话更让我感动！那就是你对大家付出

了真诚，大家就会对你付出真诚！

绝对真理！一个九十多岁的老将军夫人，放弃安逸，回到艰苦的农村生活，用他一生的付出实现了自己的崇高理想！还有身患绝症的母亲用几年的时间绣出清明上河图，用生命诠释伟大的母爱！还有为了救人落下终身残疾，笑对人生无怨无悔的见义勇为的英雄！还有义字当先为牺牲的战友守墓三十年的守墓人。还有为了孩子们上好学舍弃小家的好老师！还有为祖国的航天事业做出巨大贡献的航天英雄们！等等！他们的事迹使我非常感动！

用他们的话说，做一件好事容易，一辈子做好事就不那么容易了！那需要毅力，需要忍受很多常人不能忍受的痛苦！这就是我们伟大的中华民族！善良，正直，乐于助人，坚强，奉献，吃苦耐劳！我要净化自己的灵魂，向他们学习！在有生之年，为大家，为社会多做好事，作善事，做一辈子的好人！

在20xx年的感动中国节目中，虽然感动我的人很多，有,,,;有,,,;有,,,但是在这些人之中给我印象最深的就是,,,——,,,。

讲述人物事迹(可网上搜索)

还记得那撼动心灵的颁奖词：,, ,,,,，是她让我感受到了,,,。看过《感动中国》之后，我的内心仿佛受到了神圣的洗礼，在感动与眼泪背后，我收获的不仅仅是这些文字上的，更多的是内心中无法言喻的那份震撼与动容。

生活中，许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人。生活中从来就不缺乏感动，只不过是在繁忙的生活之中我们忘记了用发现美的眼睛去发现这些让我们的内心能为之震撼的感动事迹。

用心去看世界，浮沉过后，去发现细节的感动！

20xx年2月14日晚，一位名叫徐立平的人当选“感动中国”20xx年度人物。

颁奖词是这样说的：“大国多良才：每一次落刀，都能听到自己的心跳。你在火药上微雕，不能有毫发之差。这是千钧所系的一发，战略导弹，载人航天，每一件大国利器，都离不开你。就像手中的刀，二十六年锻造。你是一介工匠，你是大国工匠。”

可是，你知道谁是徐立平吗？你不知道。

正如“感动中国”主持人所说：“我们接下来要认识的人，多少会让我们觉得有点神秘，因为他的工作情景，曾经长时间的在公众视线之外……”

是的，总有那么一些人，默默无闻，走在大街上跟你我一样，只是别人眼中的路人甲，但他们却为这个国家，为国家的各类事业，做出了巨大贡献。然后，仍然默默无闻。

徐立平就是其中之一，唯一的不同是，他终于感动中国，进入了公众视野，不容易，太不容易。

主持人介绍说：“他的工作有多精细呢？精细到0.2毫米……”

0.2毫米？是的！火箭固体发动机药面雕刻的最大误差是0.5毫米，而徐立平雕刻的药面精度不超过0.2毫米。

0.2毫米！什么概念？据说人的头发直径是70微米左右，0.2毫米相当于三根头发紧紧合在一起时的直径！而这却是一个人用双手雕刻出来的精度，简直精细得难以想象，你摸摸自己的头发就知道。

支持人还说：“他的工作有多危险呢？有人说他简直是在炸药

堆里工作……”

徐立平一直从事着航天固体动力燃料的微整形工作。给炸药做微整形，你听过吗，是不是吓倒了一大片宝宝？呵呵，比“老虎嘴上拔毛”危险多了有木有——在火药上动刀，稍有不慎，便会引起燃烧甚至爆炸。而这，根本不是传说，只是一份工作；甚至，我们用“勇敢”这样的词来形容，都感觉亵渎了这样的工作。那么，该怎么说呢？这，只是一份工作。

而这份工作，却被这个叫徐立平的人，干到了巧夺天工的境界。行行出状元，大概就这意思。

下面，我要认真介绍一下徐立平。

徐立平，中国航天科技集团第四研究院7416厂特技技师，1968年出生，1987年进厂工作。

徐立平的母亲就是一位老航天人，是中国固体火箭发动机生产基地整形车间最早的员工。上世纪60年代，老太太响应国家三线建设号召，几经艰难辗转，最终进入秦岭大山深处，做起了国家航天事业的一枚小小螺丝钉。

1987年，徐立平从技校毕业，也加入了航天大军。母亲最清楚雕刻火药的危险有多大，但她还是给儿子给出了建议：去我工作过的车间吧。她大概知道，最适合儿子施展才能的空间，就在那里。有时候，支持，无疑是最深的爱。

然后，在这个特殊的岗位上，一名再普通不过的航天人，一做就是二十多年。直到，他感动中国。

火箭发动机，上千道制造工序，缺一不可，无一不重要，而固体燃料微整形极为关键，又很特殊。人类科技发展很快，但火药整形在全世界都算一个难题，只能靠人的双手来做，机器无法完全取代。

“每一次落刀，都能听到自己心跳的声音”，下刀的力度，完全由工人自己感知和判断，稍微不慎就是灾难，不心跳才怪。

药面精度合格与否，与火箭发射是否精准息息相关，俗话说世上不存在完美，可这份工作，你必须要做到完美。

徐立平的0.2毫米，就叫完美。据说连带他成长的师傅，都望尘莫及。师傅嘴上不怎么说，可在心里，也不知为徒弟点了多少次赞：你小子，比我厉害，是真牛。青出于蓝而胜于蓝，师傅比自己创造了那样的奇迹还高兴。

徐立平不仅仅是靠勤奋练就一身本领的踏实技师，他还有悟性，这份悟性源于智慧和对工作的热爱。有个成语叫熟能生巧，怎么熟？靠勤！怎么生巧？靠悟！总之就是，双手和大脑都不闲着。

有实例为证。在危险的岗位上，为了将安全隐患降到最低，徐立平自己发明设计了20xx药面整形刀具。更厉害的是，其中有两种刀具，还获得了国家专利。这可不是闹着玩的，是真牛气。有一种被单位命名为“立平刀”，不知羡慕了多少同行同事，他们心说，我也要这样，于是更加兢兢业业。

在平凡的岗位上，也能做出不平凡的成就，事实摆在这里，多么励志，你没法不信。

当然，徐立平获得如此成就，也是有代价的。

多年以来，徐立平以同一个姿势与火药打交道，难免给自己带来损伤，身形变得向一边倾斜；另外，长年沾染火药，毒性也多多少少侵入了体内，头发掉了许多。

可是，这样的工作，总得有人心甘情愿来做。所有的伟大，背后都有无数常人不知的付出。人靠物质活着，但人类数千

年以来的进步性延续，根本从未离开过精神。

你是一介工匠，但你是大国工匠。

在国家几十万的航天大军中，像徐立平一样的人还有很多；在国家的各类事业中，像徐立平一样的人还有很多。所以，“感动中国”才说：大国多良才。现在，你知道了徐立平，但是仍然不知道其他无数和他一样埋头苦干的人。你只需记住，所有表面看上去简单的事情，里面自有它的复杂；所有你认为渺小的存在，背后自有它的伟大。

请认真对待与你有关的一切，让我们共同感动中国。

生活中有太多的浮华与诱惑，当物欲的膨胀让人迷失，当金钱与权力占据你的心灵，当你人生的坐标发生了倾斜…那你不妨坐下来看一看《20xx感动中国十大人物》，用心来聆听这些人物的故事吧。他们的生命热忱会让你我重拾感动与感激之情，拨动你我心灵深处最柔软的那根弦。如果说人的生命就像浩瀚星海那一颗凡星，那你不该甘于躲在云层之后，而是应该用你的光亮与璀璨去照亮别人乃至整个世界。

我是擦着眼泪陪孩子看完《20xx年感动中国十大人物》颁奖晚会的，这本是学校留给孩子的家庭作业，但是却给我这成年人上了一堂生动的教育课。我的内心仿佛受到了激烈的撞击与神圣的洗礼，在感动与眼泪交织的背后，我收获的不仅仅是文字上的朴实与感动，更多的是内心中无法言喻的那份震撼与动容。

在20xx年的感动中国节目中，感动我的人还有很多，有航空英模罗阳；有最美女教师张丽莉；有孝子陈斌强；有乡村医生夫妇周月华……。其实生活中有许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人《20xx感动中国十大人物》观后感心得体会，学习心得。如果说学雷锋离你太过遥远，那你不妨学学他们。放下内心的浮沉与躁动，去感受这些和

你我一样的平凡人而却不平凡的事迹。正是因为有了他们这个世界才变得不再冰冷。其实我们无需伟大，我们只需付出一点责任之心、一点关爱之心、一点感恩之心，来回报社会，回报家人就足够了。其实人生命的长短并不重要，重要的在于内涵，在于你走过的过程。正如歌手汪峰唱的那首“怒放的生命”一样，我想要怒放的生命，就象穿行璀璨的星河，拥有超越平凡的力量，曾经多少次失去了方向，曾经多少次扑灭了梦想，如今我已不再感到迷茫，我要我的生命得到解放…。朋友！让我们一起放飞梦想，超越自我，让自己活得精彩而有意义！立足本职，在平凡的岗位上展示我们不平凡的力量吧！从此让我们的人生光荣绽放！

感动中国十大人物心得体会分享篇十一

“感动你我，感动中国，这世界有爱才转动。感动你我，感动中国，这世界有爱才永恒。”十大人物颁奖晚会又一次润湿了我们的眼眶，下面是本站小编整理的20xx感动中国十大人物观后感的内容，希望能够帮到您。

有一种温暖，不需要语言，就能传递，叫感动；有一种力量，不求惊天动地，却足以令人震撼，叫感动。

——题记

20xx年感动中国十大人物他们分别是吴锦泉、张宝艳、秦艳友、郎平、屠呦呦、阎肃、徐立平、莫振高、官东、买买提江·吾买尔、王宽等。

其中王宽很让我感动，他是郑州戏曲圈里的一位老艺术家，1998年退休后，王宽夫妇陆续收养了6名老家的孤儿。为了供养这些孩子吃饭穿衣、读书学艺，王宽决定放下自己国家一级演员的身段，去茶楼卖唱，这一唱就是7年。王宽老师

用他的行动向大家传达爱的意义。

他的颁奖词是重返舞台，放不下人间悲欢，再当爷娘，学的是前代圣贤，为救孤，你古稀高龄去卖唱，为救孤，你含辛茹苦十六年，十六年，哪一年不是三百六十天，台上，你苍凉开腔，台下，你给人间作了榜样。

看过《感动中国》之后，我的内心仿佛收到了神圣的洗礼，在感动于眼泪的背后，我收获的不仅是这些文字上的，更多的是内心中无法言语的那份震撼与动容。

今天，我观看了“20xx年度感动中国人物颁奖盛典”。我看了之后，心里深受感动。

在今年的感动中国人物中，我印象最深刻的是吴锦泉。

20xx年8月9日，吴锦泉收听广播时得知甘肃舟曲发生特大泥石流灾害，将磨刀挣来的硬币凑上1000元钱送给红十字会捐给灾区。20xx年4月20日，四川雅安发生7.0级地震，吴锦泉得知此消息后，将两年来走街串巷替人磨刀挣下的1966.2元辛苦钱，通过红十字会捐给灾区。自20xx年汶川地震之后，累计捐款37000多元钱。吴锦泉，江苏省南通市港闸区五星村一名普通村民，如今年过八旬，仅靠磨刀为生，生活并不富裕，老两口还住在三间破旧的瓦房里，但他关心社会，为村里修桥补路，去福利院看望孤儿，将自己的辛苦钱毫无保留地捐献出来。

我看完后，心里有说不出的感动，以及对这些伟大人物的敬佩。如果没有这些默默为社会奉献的人，如果没有这些舍己为人的人，如果没有这些不求自身幸福，只求他人幸福的人，我们的社会将没有了生机，没有了希望。这些伟大的人，我敬佩你们！

20xx年感动中国十大人物他们分别是吴锦泉、张宝艳、秦艳

友、郎平、屠呦呦、阎肃、徐立平、莫振高、官东、买买提江·吾买尔、王宽等。

感动中国十大人物都是具有震撼人心、令人感动的人物。生活中，许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人。

这些人物衬托着我们中华民族的文明，放飞追逐着我们的中国梦。感动中国，感动我们的心灵。中国梦，凝聚中华儿女的百年期盼，让感动中国十大人物，烘托我们美好的中国梦，支撑我们美好的中国梦。

用十大人物去感染中国梦，感染我们视觉，给我们心灵上的洗涤，精华我们的心灵。为了中国梦的实现，弘扬中国精神、凝聚中国力量。让我们实现自身解放和自我超越。

感动中国，感动你我，感动中国梦。

20xx年感动中国十大人物最让我感动的是徐立平。

徐立平，中国航天科技集团公司第四研究院7416厂高级技师。自1987年入厂以来，一直为导弹固体燃料发动机的火药进行微整形。在火药上动刀，稍有不慎蹭出火花，就可能引起燃烧爆炸。目前，火药整形在全世界都是一个难题，无法完全用机器代替。下刀的力道，完全要靠工人自己判断，药面精度是否合格，直接决定导弹的精准射程。0.5毫米是固体发动机药面精度允许的最大误差，而经徐立平之手雕刻出的火药药面误差不超过0.2毫米，堪称完美。为了杜绝安全隐患，徐立平还自己设计发明了20多种药面整形刀具，有两种获得国家专利，一种还被单位命名为“立平刀”。由于长年一个姿势雕刻火药，以及火药中毒后遗症，徐立平的身体变得向一边倾斜，头发也掉了大半。20xx年来，他冒着巨大的危险雕刻火药，被人们誉为“大国工匠”。

感动中国让我们明白，自己的路该怎么走；感动中国让我们清楚，人的梦想该如何做。

感动中国让我们知道人应该懂得关爱和感恩，懂得坚强和坚持；感动中国激励我们年轻人前行和进步；千言万语，汇成一句话：感动就在我们身边，感动一直在传递着和发扬着，相信和期待更多的爱和梦想被点亮，愿好人一生平安，愿善良的人，收获福报，祝福您们健康长寿。

感动中国十大人物心得体会分享篇十二

感动中国，感动你我！最是精神动人心□20xx年度感动中国人物是奋斗在各条战线上千千万万无名英雄的缩影。我们不知道他们是谁，但我们却清楚他们为了谁，因为每个人身上都可以看到奋斗者的精气神：低谷中奋起，永不言弃；危难时拼搏，无所畏惧。

一个时代有一个时代的长征，同样，每一个时代也有自己的英雄。从舍半生给茫茫大漠、根入石窟蟠的樊锦诗，到舍己幼为人之幼、一丸济世德的顾方舟，再到兰谷遗芳远、永留百色大山的黄文秀……年龄不同、性别不同、行业不同，他们却给了世人同样的感动。用信念扛起时代重任，用行动为人民撑起一片艳阳天，在他们看来，是义不容辞的使命。这样的人，是“真英雄”！

感动中国十大人物心得体会分享篇十三

其中，最让我感动的一人就是朱光亚。20世纪50年代末，朱光亚被任命为中国核武器研制的科学技术领导人。他负责并组织领导中国原子弹、氢弹的研究、设计、制造与试验研究，地下核试验的攻关，高技术研究发展计划的制定与实施，国防科学技术研究发展及军备控制问题研究等工作，为中国核科学技术事业的发展作出了重大贡献。20世纪80年代中期，

他还参与了“863”计划（国家高技术研究发展计划）的制定和实施。

感动中国推选委员陈章良这样评价朱光亚：纵览全局，心系祖国，中国核事业的领航人，保卫的是家，捍卫的是尊严，显示的是中华民族的铮铮傲骨！推选委员阎肃说：肃然起敬，卓越功勋，他代表的群英，使我们的民族——自强，自信，自力，自尊！

人生为一大事来。他一生就做了一件事，但却是新中国血脉中，激烈奔涌的最雄壮力量。细推物理即是乐，不用浮名绊此生。遥远苍穹，他是最亮的星。

其实我想，生活中，有太多太多的人在自己平凡的生命中感动着别人，也感动着中国。中华民族之所以逐渐富强起来，也是因为这些人有太多的有道德，有品质的中国人。

也许作为一个平凡的人，无力去做一些感天动地的事情，但如果我们每个人都能为别人做些什么，为集体做些什么，为家庭做些什么，那我们会成为一个感动中国的人。而我们的家庭，集体，祖国也就越来越好了。

感动中国十大人物心得体会分享篇十四

哪有什么岁月静好，只不过是有人替你负重前行。

——题记

20xx年的春节与往年不一样。没有欢聚的场面，没有拥挤的人群，因为一场疫病袭击了神州大地，有着“九省通衢”的武汉陷入了一场与生命赛跑的抢救中。当全国人民深陷慌乱之时，有那么一群可敬的人却逆风上行，感动了我们。

镜头下，时隔17年，征战过2003年“非典”，已有84岁高龄的

“民族脊梁”钟南山院士听闻武汉疫病的消息后，再次出征了。因车票紧张，他只能缩在高铁餐车的一角。人们说，他就是我们国家的“定海神针”，有他在，我们安心。面对镜头，满脸疲惫疲惫不堪的他眼里噙着泪水，此刻，他的心中，关心病人胜过关心他的家人。

除夕夜，本是合家团圆，欢聚一堂的时刻。但一位一直奋战在一线的医生，担心自己有可能成为病毒的携带者，自觉将房门反锁，隔绝与家人难得的团圆。门外，他那80多岁的老母亲颤颤巍巍地弓着腰，挪动着艰难的步伐缓缓地将年夜饭放在门口，一头洁白如雪的白发格外耀眼。她眼里噙着泪水，隔着门，一遍又一遍地叮嘱着门内的孩子：“求求你，照顾好自己。”此刻，我想：她也许不希望自己的儿子有多伟大，只祈求他能健康地活着。但她也深知，作为一名医生，救死扶伤是他的职责。

凌晨的夜晚，下着大雨，接到部队命令集结即将奔赴武汉一线的女军医，简单收拾着自己的行李。临别之际，女儿泪流满面，眼里满是不舍，她多么希望平常忙碌的妈妈此刻能多陪陪她。但母亲只是轻轻地抹去了女儿脸上的泪水，告诉女儿：“孩子，不哭，只是我们这一仗不能输！”在穿上军装背上行李迈出家门的那一刻，眼里含着泪水的她，义无反顾地奔向一线。

在这次与疫病战斗的赛跑中，越来越多的“逆行者”逆风而上。“吹哨人”李文亮虽然走了，但他微信里“病好了，我仍要上一线”的誓言依在；宋英杰在连续奋斗10天后也因孤独劳累，生命停止在了28岁；90后小哥郑能量，在封城之后仍然冒雨开车去武汉做志愿者。

他们只是千万“逆行者”中的一个缩影。当签下“不计报酬，不计生死”的请愿书时，他们早已将自己的生命置之度外。这是一种什么样的精神在激励着他们做出这样的誓言，又是怎样的力量让他们放弃美好的生活逆风而上，做“最美逆

行者”。

有一种力量叫感动，有一种精神叫奉献，有一种英雄叫榜样。他们为了在春天开花，长成大树，默默地奉献着自己。哪有什么岁月静好，只不过是有人替你在负重前行。

谢谢你们，最美的逆行者，是你们用自己的身躯和热血，替我们遮风挡雨。