

最新高中生上课睡觉检讨书 高中学生上课睡觉检讨书(通用17篇)

在现代社会中，致辞致谢已经成为了一种不可或缺的应尽礼仪，它能够让人们感受到对自己努力和贡献的认可和肯定，也激励着人们在各个领域中继续努力和奋斗。写致辞致谢时，我们应该注重一些细节的处理，比如礼貌用语的运用、声音的抑扬顿挫等等。下面是一些经典的致辞致谢范例，可以参考其中的表达方式和结构安排。

高中生上课睡觉检讨书篇一

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不

是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人□xxx

日期：

高中生上课睡觉检讨书篇二

我错了!我在课堂上睡觉是不对的.

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识,影响了老师的教学情绪,影响了同学们的听课效果,辜负了老师对我的期望,辜负了父母的辛勤劳动,也浪费了自己的宝贵时间.耽误了学习知识的大好年华.

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识,老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识,不仅劳累还要吃粉笔灰,这么辛苦只是为了让我能够学到知识,今后做一个对社会有用的人,可我却课堂上睡觉,这是很严重的错误.

发生这种事主要是在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性,思想深处没有端正”学习是为自己学的”这一基本观点,没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳.没有为自 将来考虑.

今后我会端正思想,培养兴趣,彻底改掉这种坏毛病,认真学习,努力上进,为将来成为一个有用的人加油!

希望老师和同学们原谅我,看我今后的行动,监督我,帮助我改掉毛病,和同学们一起进步!

检讨人□xxx

日期:

高中生上课睡觉检讨书篇三

在学校中,学生上课睡觉是一种十分常见的现象。这值得令人深思的事情。

学生上课睡觉检讨书范文一：

尊敬的任课老师：

您好，我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛□xxxx年xx月xx日下午xx课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的.后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

至于反省错误，我就不多写了，总之是以后上课遵守课堂纪律、尊敬老师不顶撞云云的话。

此致：

非常抱歉！

申请人□xxx

20x月x日

学生上课睡觉检讨书范文二：

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧疚。

xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声嗷嗷嗷的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重伤害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易春困。实不相瞒，春困是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要头悬梁，锥刺骨，确保在您的课堂上不睡觉了。

申请人□xxx

年x月x日

高中生上课睡觉检讨书篇四

课堂上，我没有控制住自己的贪玩、睡的个性，就不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间(可写什么大检查、百日活动之

类)，我利用这宝贵的学习时间来xx□真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”（特别活动名，如“百日安全大检查”之类）的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起xx□对不起xx□.....(写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌一定要从高到低写)。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xxn内(写班级名)，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

检讨人□xxx

日期：

□

高中生上课睡觉检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上，趴在桌子上睡觉，没有来听老师的讲课，我这样做也是浪费了自己的时间，不尊重老师的，对于我的这次行为，我也是要认真的来做好检讨。

我也是昨天晚上没有休息好，玩游戏比较的晚，所以也是导致今天上课就打瞌睡，然后老师讲解的知识也是比较的难懂的，我听着听着也是不觉就趴到桌子上睡着了，没有考虑到老师讲课的辛苦，也是没有想过自己来上大学，不是为了来玩游戏和睡觉的，而是需要认真的学一些东西，不然无论在什么地方，都是可以玩游戏和睡觉的，没必要那么的辛苦来考上大学，既然努力的考上了，那么也是要珍惜在学校学习的一个机会，特别是我们专业其实在社会上还是比较吃香的，也是有很多优秀的毕业生是找到了很好的工作，如果我认真的去学，以后也是更好的到社会去找到理想的工作，如果不认真，那么可能毕业的证书都难以拿到的，那样更是对于自己以前学习辛苦的一个否定，我还是得认真来上课。

老师讲课也是很辛苦的，我们一整个大的班级，要来教好我们，也是需要管很多的，平时的时候老师也是会严格的要求我们，其实大学很多的老师都没有您那么的严格，我也是知道是为了我们好，才这样做的，并不是故意那么的严格，而我这次睡觉，老师的批评虽然严厉，但是也是透着关怀，希望我能真的学到东西，而不是浪费掉了课堂宝贵的时间。我也是知道不该上课睡觉，从小老师也是讲过要认真的上好每一堂课的，而我晚上玩游戏也是需要克制，虽然课后的时间，玩一会游戏放松一下没什么的，但是也是需要去把时间分配好，不能影响了自己的休息，不能耽搁了学习的。

这次的.睡觉，我也是反省了，知道自己对待学习的一个态度的确是松懈了，以后也是不能再这样，必须要认真的来把课堂的知识给学好了，而不是把时间用在不该花的.上面，老师，错误已经是发生了，我也是会改的，不会再犯了，以后的课堂上，会认真的来把课给听好，该学好的专业也是认真的学好了，这样到时候我毕业也是能更加有准备的去进入社会，而不是什么都不会，那样也是白上了大学，不该如此，课堂的知识也是非常的重要，我也是要去把笔记给做好了才行。

此致

敬礼！

检讨书□xxx

20xx年xx月xx日

高中生上课睡觉检讨书篇六

课堂上，我没有控制住自己的贪玩、睡的个性，就不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间(可写什么大检查、百日活动之类)，我利用这宝贵的学习时间来xx□真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”(特别活动名，如“百日安全大检查”之类)的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自

在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起xx□对不起xx□.....(写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌一定要从高到低写)。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xxn内(写班级名)，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

检讨人□xxx

日期：

高中生上课睡觉检讨书篇七

只剩最后的一些时间了，也许就要和高中说再见，但我想在这段时间里留下我最努力的记忆，能够在今后想起时，还能感慨原来当初的我是这样努力的我，不会为我感到失败，感到失望。因此，在往后的时间里，我一定会做好奋斗的准备，努力学习，做最后的冲刺，做最后一搏，也希望能够和同学们并肩作战，留下我们关于青春最美好的记忆。

最后，我再一次想诚恳的向老师说一声抱歉，希望你能够原谅我，我已经对自己做了深刻的检讨，我一定会改正自己，努力学习，做一个严格的高中生，不负您的期望！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生上课睡觉检讨书篇八

亲爱的老师：

您好！

此时此刻的我，饱含自己满腔的悔恨向您写下这份关于我上课睡觉的检讨书，希望能向您证明我是真的知道自己错了，也希望能够得到您的原谅。

我知道现在我再讲事情回忆一遍只会让您更加的生气，而且现在来找原因只会让您觉得我是在狡辩，在为自己找借口，找托词，但是我还是需要把事情再跟你说一遍，其实很多事情不是您看到的那样，其实事情上这样子的：今天您在上课的时候是第一节课，我们刚来上课，按道理应该是朝气蓬勃的，但是我却没有精神，从您上课的那一刻开始，我就趴在桌子上没有力气，接着慢慢的我就在您的课上进入了梦乡，后来就是您把我叫醒来并且在班上狠狠地批评了我，我现在想说的是，其实我不是您说的那样子，我不是不喜欢学习，不是学习态度不端正，而是今天在我早上起床的时候就感觉有点感冒，有点发烧，本来妈妈是要我不要来上课的，要我请个假在家休息，但是我总觉得自己没事，但还是屈于妈妈的威严，我在出门过来学校之前吃了一颗感冒药过来的，之后我在课上变感觉脑袋很重，整个人都没有力气，没有精神，只想睡觉，慢慢的随着药效的发作，我睡过去了，后来的事您也知道了。

事情其实就是这样子的，但我毕竟是在教室睡觉，还是在上课的时候睡觉，所以不管怎么说我都有错，我自己不仅浪费了一节课的学习时间，还影响了同学们的学习，扰乱了班级的正常上课次序，违反了班级的纪律，所以不管是对于自己，还是对于其他同学，或是对于老师都是不好的。我承认这件事是我做错了，老师，我以为自己的感冒只是一个小小的感冒，不会造成很大的影响，我以为我能够在上课的时候提起精神，能够认真听讲，我以为我的感冒吃完药就会好，但是所有的都只是我以为，是我想的太好了，也是我处理的不妥，我应该早在自己得知自己感冒了之后就应该请假在家好好休息，而不是这样子逞强，反倒不仅自己没有学习好，还耽误了其他同学。

我相信我自己在以后遇到这种事情之后，一定能够妥善处理，既然我不想耽误自己的学习时间，那我就应该照顾好自己的身体，只有当我自己的身体不倒下时，我才能全心全意的投入到学习中间来。

老师您能原谅我吗?您会相信我吗?请您原谅我!也请您相信我!

检讨人:

时间:

高中生上课睡觉检讨书篇九

尊敬的老师:

您好!

在二零xx年四月十八日上午的英语课上我由于过于疲惫而沉沉睡去，直到英语张老师叫我起来回答问题我才在恍惚中醒来。那时候我才发现英语课已经过去了一大半，老师所说的

那许多知识都与我擦肩而过了。我顿时觉得羞愧万分，恨不得找个地缝钻进去。张老师却耐心的教育我，问我为什么今天上英语课这么困。老师的关心使我的心里更加不好受，于是我不由得想在这里把我心中的羞愧一股脑的倒给我最亲爱的老师和我最可爱的同学们，希望借此检讨能够得到老师的原谅，得到同学们的谅解，也同时使我自己深深记得自己的过错，自此不再犯错。

上课是学生的天职，甚至可以说是同学们生活的一部分，而我却在课堂上睡了觉，这是对自己不负责同时也对班级不负责任的行为，因为上课是同学们接受知识最直接的方式，我在这种时候沉沉睡去，使得老师的工作对我而言成了无用功，自己的时间也就这样白白浪费了。

另一方面来说，其他的同学都在认真学习，我却在睡觉，这会使得我们班级的班风和学风受到损害，这造成的损失是不可估量的。

因此，我决定以后加强自我管理，提高写作业的效率，每晚早睡，早晨早起，调整自己的生物钟，使得自己能够有充足的精力来应付每天的学习和工作，再也不会上课睡觉了。同时，如果以后班级里有其他同学上课睡觉，我一定会第一时间告诉他们我自己的事例，为营造氛围更加良好的班风学风做出自己的贡献。

检讨人□xxx

20xx年x月日

高中生上课睡觉检讨书篇十

前言：很多同学会写“上课睡觉被逮的检讨书”，我很纳闷了，“上课睡觉被逮”是对的，“上课睡觉”是错的。不应该是“对的事情”+检讨书，而应该是“错的事情”+检讨书。

因此，上课睡觉的检讨书，而不应该是“上课睡觉被逮的检讨书”。写检讨书就应该是明辨是非以后才写，千万可别在对于错误认识还糊里糊涂的时候就动笔写，那样写的检讨书没有丝毫效果。

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的意。

20xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人□xxx

日期：

高中生上课睡觉检讨书篇十一

尊敬的班主任老师：

我发誓今后一定认真学习，遵守纪律。要开始对自己做严格要求，在生活、学习中细心遵循每一条纪律，关于此次上课纪律问题，我发誓今后一定不在上课期间于同学说话，也不做其他一些小动作，上课也不开小差了。

还有还有，我今后一定要努力学好各门功课，还有我也反省了我的不懂事，我今后一定要认真老实起来，好好向班里的学习好的同学学习。另外，在今后的语文课上课之前，我一定要端正心态，平心静气，在客观上杜绝我此类上课说话的行为错误的发生。

经过这几天的深刻反省，以及在家里的面壁思过。我觉得自己存在很大的毛病啊，我作为一个初中生，就应该严格地遵守《初中生日常行为规范》，做到上课认真听讲、不开小差、不随便交头接耳、不损害上课纪律、不妨碍周围同学。而我这么多的错误，都需要在以后一段时间里认真地对待与改正。

最后，我再次跟老师郑重地说一声抱歉“对不起，老师”。经过这些天的反省，我知道了承认错误是多么的磨练与痛心。作为一名初中生，我本职工作就是好好学习，学习阶段的我难免遇到错误。而错误发生了，我就必须承认错误，勇敢、积极地去面对和解决。在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，一定要向老师郑重道歉，今后一定努力改正。

学生：

检讨日期：

高中生上课睡觉检讨书篇十二

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的学生，我叫xxx□在您之前跟我们上课的课堂上，我没有控制住自己，在课堂上睡觉，后来被您发现。这件事情我很抱歉，您也严厉的批评了我，我为我的这种不遵守课堂纪律的行为向您道歉：我错了，我以后不会再犯，希望您能原谅我这一次，再给我一次机会。

上课睡觉这种行为是违反了学校的规章制度，这是对自己的极度不负责任，也是对老师极度的不尊重，更是对父母内心的期盼的极度辜负，我为此感到深深的自责，特此做以下的检讨：

第一，我作为学生，来学校是为了上课，是为了来学习知识的。我现阶段主要的任务就是学习，学习老师教给我们的各种知识，融会贯通，为以后的考试打下坚实的基础，更是为了自己以后的未来能过的更好。而且学校也安排了休息的时间，我不应该混淆学习和休息的时间，公然在课堂上睡觉，违反了课堂纪律，这是对自己学业的极度不负责任。这简直就是在浪费自己的学习时间，我内心感到深深的自责。

第二，上课睡觉不仅是对自己的不负责，也是对老师的不尊重。老师每天口干舌燥的为我们讲述知识，作为学生，我们就应该认真的听讲，这是我们的对老师的尊重。上课时间，老师认真的在讲台上讲解知识点，讲解习题，而我在下面睡觉，这是对老师的极度不尊重，更是在浪费教师资源，浪费老师的时间，被老师当场发现后，更是打断了老师的上课速度，从而影响了整个班级同学的学习。这种行为是错误的，给其他同学带来不好的影响，我很抱歉。

第三，我也觉得对不起父母。父母含辛茹苦的把我养大，又千方百计的把我送到学校里读书，是为了我能学到更多的知识，更多的做人的道理，为以后能过的更好而努力，我却辜负了它们的期望。要是让他们知道我上课睡觉，他们肯定会很难过很伤心，我一想到这里，我就更觉得我做错了，大错特错。我对不起父母，我深刻的自我检讨。

以上是我发自内心的检讨。上课的时间就是学习用的，不是用来睡觉的，如果真的想休息，有午休时间，晚上也可以早点睡。我也意识到，什么时候该做什么样的事情是很重要的，学习的时候就应该努力的学习，休息的时候也要不遗余力的休息，不能本末倒置。最后我保证，这种事情绝不会再发生在我身上了，请老师能宽恕我这一次，也请老师监督。

检讨人：

时间：

高中生上课睡觉检讨书篇十三

尊敬的班主任老师：

尊敬的班主任老师，我发誓今后一定认真学习，遵守纪律。要开始对自己做严格要求，在生活、学习中细心遵循每一条纪律，关于此次上课纪律问题，我发誓今后一定不在上课期间于同学说话，也不做其他一些小动作，上课也不开小差了。

还有还有，我今后一定要努力学好各门功课，还有我也反省了我的不懂事，我今后一定要认真老实起来，好好向班里的学习好的同学学习。另外，在今后的语文课上课之前，我一定要端正心态，平心静气，在客观上杜绝我此类上课说话的行为错误的发生。

经过这几天的深刻反省，以及在家里的面壁思过。我觉得自己存在很大的毛病啊，我作为一个初中生，就应该严格地遵守《初中生日常行为规范》，做到上课认真听讲、不开小差、不随便交头接耳、不损害上课纪律、不妨碍周围同学。而我这么多的错误，都需要在以后一段时间里认真地对待与改正。

学生：

检讨日期：

高中生上课睡觉检讨书篇十四

尊敬的老师：

您好！

我是xxx[]身作为一名刚刚经过小学升初中的'艰难考试，通过努力才考入xxxx实验中学初一新同学的我，在正式上课的第一周，我就被老师发现我有偷偷滴在课上睡觉的行为，并且还是一次两次了，终于就在昨天老师把我叫去了办公室。

在办公室里，老师先是讲了我的问题，然后对我进行了批评教育，在这长达半个小时的谈话中，看着老师那看似严厉的话语，却处处透入出对我深深的爱，我的心在不知不觉中开始变的柔软，内疚和后悔开始涌上心间。

正所谓“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，虽然刚开始老师那苦口婆心的话我并没有多大感觉，因为在这个年纪里的我正处于逆反心理比较严重的时期，所以老师刚开始的责怪批评，我的内心是有一点抵触的，不过随着老师慢慢的循循善诱，虚心教导，我开始明白了，老师不是要批评教育我，而且怕影响我以后的人生。

在昨天的谈话中，批评教育我过后，老师你开始慢慢的跟我讲道理，让我好好的听课学习，说只有不断地学习，以后才能实现自己人生的梦想，不要等到将来才后悔莫及；还告诉我说初二的学习还是蛮重要的，不要因为一时的懒惰，贪一时之乐，耽误了学习，因为要打好基础，以后才能考上好的高中大学，才能有出路；还说了好多“少壮不努力，老大徒伤悲”的例子等等。

从那一刻起，我才明白老师对我的心，老师就像父母对子女

一样的教育我，看到我走上弯路时，也会有恨铁不成钢的气愤。老师，对不起，我再一次真诚的向您道歉。

正所谓“知错就改，善莫大焉”、“浪子回头金不换”，从此刻开始我保证在课上老师再也看不到我趴在桌上的身影，我会好好学习天天向上，为考上一所好的高中大学去努力拼搏，为以后的梦想去奋斗，再也不会蹉跎自己的光阴岁月了，会承担起我作为学生的责任与担当！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中生上课睡觉检讨书篇十五

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我对晚自习睡觉这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不逃课的决心。早在我进入高中之初，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课睡觉了。虽然我逃课是由于晚自习身体不舒服，忘了和班长请假，但我真的不是存心不想上课的，我错过了在优秀的环境下补充知识的机会，这莫过于人生的一大损失。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争

创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

作为一个高中生，我深知学习之重要，术业之根本，如今听了辅导员的教导，更让我由衷觉得十多年的求学经验没有错，老师们都是过来人，我们的道路他们都走过，所以他们告诉我们的，都是宝贵的经验，这不是金钱所能衡量的，更不是书本上的泛泛知识可以概括的。老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。我真的错了，我保证我再也不犯了！

作为一个高中生，违反了“学生守则”明令禁止的行为，实属不该，我认识到自身的错误，而且知道找理由是不对的，在有人教育的时候，我们应该把握机会。我会提高自己的思想觉悟，重视问题，并真正实行，以后会尽量不逃课，好好学习专业知识，并谨遵老师的教导。从今以后我会对我的行为负责，我会改，试着去努力做好一个属于自己的我。不管是纪律上，还是人格上，我都会试着去改变呢！也很感谢你们给我写这份检讨书，让我和你们进一步靠近呢！也感谢你们给过我展现过属于自己舞台的地方！通过这份检讨书，这只笨拙的笔为你们写上我的祝福呢！祝你们xx节快乐，身体健康，天天开心，万事如意！

xxx

20xx年xx月xx日

高中生上课睡觉检讨书篇十六

尊敬的老师：

你好！

也许是最近的确没有休息好的缘故导致上课期间昏昏欲睡，作为高中生却在课堂上出现这种状况很容易令老师感到失望，毕竟老师在教学工作中付出了这么多努力却发现班上竟然还有人上课睡觉，若是因为上课睡觉导致错过了重要的知识点以至于成绩方面落后于人则是得不偿失的，所以此刻的我对上课睡觉的行为感到很后悔并进行了深刻的检讨。

正因为已经进入高中阶段便应当明白自身的学习任务是十分繁重的，在明知学习重要性的前提下依旧做出上课睡觉的举动无疑会造成不好的结果，通过这次上课睡觉不难发现自己近期晚上存在着熬夜的现象，若非没有休息好的话又怎能在上课期间轻易入睡呢？稍微分析不难明白造成自己长期熬夜的原因其实是玩手机，这种玩物丧志以至于消耗自身休息时间的做法本就是舍本逐末的，再加上近期需要学习的知识点很多自然不能够在上课时出现任何疏忽，然而这次上课睡觉若是不引起重视的话很容易出现成绩下降的状况。

我得意识到上课睡觉很容易对班上的学习氛围造成不好的影响，其他同学都在认真听讲的时候自己却在一旁睡觉又会让其他同学产生怎样的想法？再加上若是校领导在教室外巡视的话很有可能因为自己睡觉导致整个班集体受罚，联想到上课睡觉的危害性以后也要对此进行道歉并挽回自身的形象，毕竟今后的学习时光还很漫长又怎能在此跌倒以后便一蹶不振呢？既然已经明白上课睡觉不利于学习发展就得采取措施加以改善才行。

往后的学习中应该要在课堂上专心听讲并做好相应的笔记才行，毕竟上课期间的学习十分重要自然不能够因为自制力较

差便不小心睡着，无论是否犯困都得明白上课期间睡觉对自己以后的发展有害无益，若是不能够尽快消除这种不正之风很容易导致以后的学习出现成绩下降的情况，在高中学习中即便是些许的退步都有可能导致自己在成绩方面一落千丈，作为学生应当明白上课睡觉的危害性并在往后的生活中合理安排自身的作息时间。

无论造成上课睡觉的原因是什么都得遏制住这种趋势才行，若是因此养成坏习惯的话则会对高中阶段的学习造成很严重的影响，作为高中生应该明白上课睡觉潜在的危害性并懂得通过学习上的努力消除这方面的影响。

此致

敬礼！

检讨人：____

20__年__月__日

高中生上课睡觉检讨书篇十七

尊敬的老师：

你好！

我是____，我为我在上课时睡觉的事情道歉，都已经高三了，上课的时间那么宝贵，结果却被我睡觉给浪费了，而且上课睡觉是对自己学习不负责，对您的上课不够尊重，在此学生真诚的给老师您检讨。

进入高三以后，我压力加大，每天的课都很繁忙，加上我没有得到足够多的休息时间，因此上课时常会打瞌睡，但是一般都会马上清醒，但是像今天上午才上课就睡觉的事情，还

是比较少发生的。虽然今天是第一次直接趴在桌上睡觉，也是一个不好的事情。毕竟高三生活本来就很紧张，大家都在赶时间复习，老师您也是很辛苦的为我们备课，做复习的计划，可是我这样在课上睡觉，是对您的劳动成果的一种不珍惜。我还记得您在我们还未真正进入到高三的时候，就跟我们说过学习很重要，但是也要休息好，只有足够的休息才能让学习事半功倍，可是我太急切了，所以晚上下了课后，回到寝室我还是学习到很晚，早上就算因为睡眠不足起不来，我也强求自己起床，导致自己一到教室就昏昏欲睡，这样的精神状态对学习来说是极其不好的。

这一次您上课，我的眼睛就眼睛眯起来了，上到一半，我实在是坚持不了了，所以就放弃直接睡觉了，虽然知道这样做不好，实在给别人效仿的机会，可是无奈眼睛睁不开。您大概也是知道我们这些学生的状态，所以就允许我趴下睡觉了。但是下了也是把我叫出去问情况了，看着您那慈爱的眼神，我无地自容，我觉得特别对不起您的期望。我应该听您的话，劳逸结合的，而不是为了追求效益，就不顾自己的健康，这于自己哪一方面都是不利的。经此一事我知道学习不能太过急功近利了，要一步步的去做，踏踏实实的。虽然高三本来就让人容易产生压力，但是还是可以去调节的，所以老师，我也会努力把睡眠时间调整过来，尽可能的休息好，给上课多些精神，毕竟上课学的东西还是要比自己课下学的要多要深刻，有老师的讲解总是要比自己去费时间去摸索的好。以后我会好好的自我反省，让自己变得更加优秀，在这跟高三里学习和健康并重，努力不要让身体素质影响最后的高考，愿老师原谅我上课睡觉的事，也希望老师以后还能这样关照我，我会与老师一起加油度过这个高三的。

此致

敬礼！

检讨人：_____

20__年__月__日