

最新惹女朋友生气检讨书(通用16篇)

环保宣传是推动社会进步的重要环节，我们应该积极参与其中。环保宣传语的语气要积极向上，能够激发人们的环保意识和行动力。下面是一些优秀的环保宣传语，希望能够激发您的创作灵感。

惹女朋友生气检讨书篇一

尊敬的老婆大人：

我怀着深深愧疚的心情给您写下这篇检讨书，以深刻反省我在外喝花酒的错误。现在我的心情非常沉重，一方面对于自己的所作所为给您造成的伤害感到痛心，另一方面也对于自己的未来前途充满了忐忑与焦虑。

回顾这次错误，我由于在工作上需要应酬就与几名生意伙伴前往了ktv娱乐。这几个生意伙伴都是公司的固定客户，公司领导对于这次的客户接待工作非常重视，非常重视得让我这个项目经理负责接待。我就陪同这几个客户在ktv点唱，本来没有考虑要叫人陪酒。可是由于当时ktv包间很大，光一群男人喝酒实在没有雅兴，我见客人也表现出很不耐烦的样子，就叫了几名衣着暴露的女子前来陪酒。过了大概两个多小时，我陪同客户从ktv走出，回到了下榻的宾馆。

对于这次经历，我开始跟您吵架的时候有些言词狡辩说自己没有错，全是工作上的应酬没有办法。可说起来我错误也是存在的：

- 1，我本该知道这次客户接待工作当中的活动安排，涉及到ktv的话，我就应该提前跟老板请假一番，避免出入这类场所。

2，我在ktv接待客户期间，为了让客户尽兴也装模作样得揉了一名女子在怀中，并且也喝了几瓶啤酒以祝雅兴。

3，我承认自己做这个事情对不起您，伤害了您的感情。

这次错误暴露出我个人没有成熟稳重处事能力的错误，最关键的薄弱点还是应该避免出入这类花天酒地场所，谁叫我已经是有家室的男人了呢。对于我的错误，未来的改正措施尤其显得重要：

第一，今后在客户接待工作当中避免自己亲自接待，转而可以要求领导派其他同事负责接待。这样的措施有可能将我的人际交往圈进行了一定压缩，但是却能够让老婆安心放心，有效得稳固我的家庭关系，我认为是必要的。

第二，对于这次错误要吸取经验教训，今后避免出入这类场所，杜绝与风尘女子的来往。

第三，要时刻以家庭为重，以事业为重。要时刻记得老婆的好，要时刻挂念儿女的成长，在工作之余要抽出更多时间陪伴家人。

还有通过这个事情，我也发现到了一个社会现实。那就是这类喝红酒场所的开销很大，虽然我在经营房地产开发项目的利润很大，可是用于客户接待这部分费用也很高。倘若公司不注意节省这部分开销成本，那么公司运营也是具备相当风险的。还有这些一个个陪酒的风尘女子，个个衣着暴露，并且眼里只有金钱，毫无情义可言。我险些落入他们的狼爪，幸得老婆及时点醒，避免我陷入漩涡陷阱当中。

最后，我恳求老婆大人的原谅，从今往后我再也不会出入这类不良场所了。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友生气检讨书篇二

亲爱的好宝贝：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢宝贝对我各方面的支持及帮助，更感谢宝贝对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和宝贝协商，宝贝永远是对的，也就是宝贝的话就是命令，对于宝贝的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，宝贝对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视宝贝的感受，没有对宝贝呵护备至，宝贝是我最爱的人，我应该把宝贝捧在我的手心，而我有时候不鸟宝贝，对宝贝不够重视，这严重伤害了乖乖宝贝的心，让宝贝心情不好而且时常心情不稳定，宝贝的身体本身就不好，这样会影响宝贝平时的生活。样的事情发生，会影响宝贝对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护宝贝，对不起，亲爱的乖乖宝贝，我真的错了，希望得到你的原谅。

宝贝，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，宝贝已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，宝贝，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候宝贝站在我的面前我也认不出宝贝，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把宝贝忽视了，有的时候我

把一些事情看得太重了，而忽视宝贝的存在，对不起宝贝，我不敢这样了，我一定会处处为宝贝着想，做好宝贝的好乖乖，每天听宝贝的话。

宝贝打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复宝贝的各类信息，宝贝，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让宝贝痛苦，及时回复宝贝的信息，圆满的完成宝贝交给我的任务。

签名□xxx

20xx年xx月xx日

惹女朋友生气检讨书篇三

亲爱的xx□

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊。

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊！

宝贝原谅我，不要生气了！

检讨人□xx

20xx年年xx月xx日

惹女朋友生气检讨书篇四

亲爱的老婆大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书（惹你生气的检讨书），以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

此致：

非常抱歉！

惹女朋友生气检讨书篇五

您好！

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人：

日期：

惹女朋友生气检讨书篇六

亲爱的宝贝：

你好！

我真的是非常自责，这件事情我不是故意的，我惹你生气了，生气了，我们相处的都非常好，在生活当中都各自帮助鸽子，然后遇到一些问题，我们也在一起，耐心的解决，但是今天这件事情是我做的不好，是我惹你生气了，我一定要给你做出深刻的道歉，做出深刻的反省，我作为一名男的，在气量方面还是不够大，有些时候让你伤心了一次时候也是一些个性生命的问题，导致了我们之间的感情处理的这么不恰当，在什么时候做什么事情我都不知道自己是怎么想的，当时就冲你发火了，因为一些小事，可能是我这段时间的情绪也不是太好，然后因为工作上面的一些原因，也有一些负面情绪，有一些压力，但是这些都不应该全部给你呀，所以我一定要好好的反省自己。

想想今天这件事情的经过，本来就不是一件什么大事，也就是一件日常生活当中的小事，而我却这么烦躁，对你这么不上心，也些时候这就是我性格上的一些缺点，我经常这样，但是你每次都包容我，而我却一次次的让你伤心，让你失望，今天我真的是想了想自己实在是不够好，一次次的因为这些事情，因为这种事情让你生气，也不应该有这种情况了，通过这件事情，今天我的情绪上面也发生了一些改变，在我的思想上面，我认真的觉得这就是我的错误，我一定要跟你好好的反省，一定不能犯这种错误了，真的是希望你能够给我一个机会。

就像是以前一样，我知道这种想法也就是荒唐，也是我不应该诞生的，有那第一次，第二次之前就是这样子，给了我一次次的机会，但是我不知道珍惜，今天我也是又一次的. 撞到枪口上面了，我应该深刻的反省自己，对自己内心做出无限

的检讨才是，但是由于我个人意志力在不坚定，我没有记住之前的教训，我又一次让你伤心了，以后这种情况我真的不希望再发生，我也不希望，因为我个人的情绪影响到了你，是我做的不够好，也是我对自己的情绪不够认真，也是我对自己的想法不够坚定，在以后的生活当中，我一定会好好的改变自己。

我是真的不希望我们两个人的感情，因为一些小事情，就然后吵闹起来，这是最不应该发生的，也是我以后需要注意的地方，所以这次我已经知道了自己的缺点，也知道了自己以后要往哪方面去纠正，我一定会好好的改正自己的，给自己一个理由去消化好这些，我是真的不希望在自出生这种情况啦，亲爱的宝贝，请你给我一个机会吧，我以后一定会好好的对你，也不会再发生这样的情况了。

此致

敬礼！

检讨人：爱你的老公

20xx年x月x日

惹女朋友生气检讨书篇七

亲爱的女友大人：

我错了！

我知道，你是我生命中最重要的两个女人之一，而游戏，只是我众多娱乐方式的其中一个。

对于我沉迷游戏而忽略了你让你不高兴的事情，我先郑重地道歉：对不起！以下的`话，都是真心的。我不能说我再也不

玩游戏了，就如同你不能再也不去淘宝再也不看娱乐新闻一样，但是，我能做到的是，在不忽略你的前提下玩，在你觉得我可以娱乐的时间里玩。

我是真心的做出允诺，希望你也能谅解我。另外，你不要吃游戏的醋噢，我最爱你啦。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友生气检讨书篇八

亲爱的女朋友：

我对我自己以前和这几天的行为（特别是20xx年xx月xx日）的所做所为彻底反省了一晚上，我睡不着，这一晚上真的是在反思，没有玩游戏看视频看微博，，也没心思去看这些，总结出自己的诸多臭脾气和恶劣行径，感到就非常惭愧，首先感谢宝贝对我各方面的支持及帮助，感谢宝贝对我的关心和爱护。

然后现在对我的臭脾气和各类恶劣行为进行反思，首先不当之处可以和宝贝进行协商，宝贝永远是对的，也就是说宝贝的话就是命令，对于宝贝的各类观点还有各类意图决定，作为她的男朋友的我只能认同，也就是说只有接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气不说，使脸色，耍小心眼，甚至发脾气还不理你，特别是今天七夕节，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，宝贝对不起我错了，我不敢再不理你了，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了，我深刻认识到我没有做到当初坐下的约定，我知道吵架是爱情的最致命的所在，它会慢慢使一段感情变淡。结果我还这样做，我没有重视宝贝的感受，没有在乎宝贝朋友的感受，没有对

宝贝呵护备至，宝贝是我最爱的人，我应该把宝贝捧在我的手心，而我有时候耍小脾气不理你，这显然是对宝贝的不够重视，这严重伤害了我乖乖宝贝的心，让宝贝心情不好让宝贝生气，而且时常心情不稳定。

这样的事情发生，会影响宝贝对我的信任度，让宝贝缺少安全感，而我是这一行为的罪魁祸首。对不起，亲爱的宝贝，我真的错了，希望得到你的原谅。宝贝，在绝大多数时候，我一味得要求你要对我好，对我这样，那样，想想很后悔，同时我也明心自问，宝贝你已经为我付出了好多好多了，真的是仁至义尽了，结果我还是很多时候得寸进尺的一味索取，不为你着想一下，宝贝，真的委屈你了，我真的没有什么好要求的了，真的也不敢了，宝贝，我真的是好喜欢你呢，真的无法离开你，我以后想到这件事我一定会处处为宝贝着想，做好宝贝的好乖乖，每天听宝贝的话。宝贝打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快秒回复宝贝的各类信息，就是因为今天我们看电影的时候我去上厕所了，因为很早就把手机设置成了静音，所以没有接到宝贝给我打的电话，并且我进去以后没有向你解释，这件事我真的做错了。

鉴于今天的事情影响恶劣，我列举今天我的恶劣行径如下：首先，反对宝贝对我的批评，把宝贝的兴趣爱好说成了一个毁三观的东西，并且以此为借口开始闹小脾气，发泄自己心中的不满。其次，不够重视宝贝，因为宝贝骂了我神经病我就开始进行了恶劣行径的反抗行为，其实我当时就知道，宝贝没有真的生气，或者没有真的骂我，没有对我不屑，他就是开玩笑的，做不得真的，结果我还那么的说她，这里不对那里不对，说了很多重话。

然后，不爱听取宝贝的意见，而且还恶劣的说宝贝从来不听取我的意见和建议，其实我知道，宝贝听取了我很多意见，只是你一下子想不起来，被我钻空子了，我知道我今天一直说这个事，你肯定很伤心很失望其实宝贝你并没有这样。你肯定很难过。再然后（反正有很多）。最后，没有在宝贝你

的闺蜜和朋友面前给你面子，常常给你使脸色，让你在你的朋友和闺蜜面前没有面子。再最后，今天是七夕节本来是一个高兴的，日子，结果，我让你不高兴了，没有尽到一个男盆友的义务不说，而且还把你惹生气了，是我毁了这个情人节。

综上所述案例，都是我最不男人，最low的事情，我现在想想都很后悔，这些事已经过去了，但是埋在宝贝你的心里肯定过不去，我真做牛做马都想弥补，肯定再怎么原谅和弥补，都不能磨平宝贝你心中的创伤，但是我一定要全力来弥补我今天的所做所为。希望宝贝原谅我。

宝贝，我认识到很多自己的不足，坏习惯，恶劣行为，鉴于以上许多点的恶劣行为，我要对自己进行深刻的自我反省和严肃的反思，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，时刻牢记有一个值得我一生去爱的女朋友，时刻记住我的女朋友很优秀如果你再不珍惜你就一定会后悔的，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及你的感受。要学会认真聆听，学会敞心扉的接受宝贝的批评和建议，不要总是和宝贝吵。亲爱的宝贝我错了，无论如何我都不该对宝贝这样不理不辞啊的态度。而且还说了让宝贝误会的话，宝贝，对不起，求你原谅我的恶劣行径，我会端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，即刻开始，宝贝，你让我干什么我就干什么，以后一定好好听宝贝的话，不反驳，多思考，多站在宝贝的位置想问题，思考问题，多关心，爱护宝贝，以后尽量不要让你受委屈。

任何时候都不能欺骗宝贝，在宝贝这里说过的话要说到做到，做到宝贝永远是对的，对待宝贝的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，不要小脾气，在宝贝闺蜜面前一定要给足面子，坚决以后再也不在宝贝面前耍小聪明，坚决再也不把架子端到宝贝面前。按照宝贝出门要跟从，宝贝命令要服从，宝贝错了要盲从；宝贝化妆要等得，宝贝花钱要舍得，宝贝生日要

记得，宝贝打骂要忍得的三从四德新标准男友严格要求自己。请宝贝在今后的生活中监督我，如果有补充，请宝贝随时予以纠正。并以此为据！

检讨人：

日期：

惹女朋友生气检讨书篇九

亲爱的女友大人：

我错了！

我知道，你是我生命中最重要两个女人之一，而游戏，只是我众多娱乐方式的'其中一个。

对于我沉迷游戏而忽略了你让你不高兴的事情，我先郑重地道歉：对不起！以下的话，都是真心的。我不能说我再也不玩游戏了，就如同你不能再也不去淘宝再也不看娱乐新闻一样，但是，我能做到的是，在不忽略你的前提下玩，在你觉得我可以娱乐的时间里玩。

我是真心的做出允诺，希望你也能谅解我。另外，你不要吃游戏的醋噢，我最爱你啦。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友生气检讨书篇十

亲爱的xx□

你好！

当我写下这份检讨书的时候，我已经对自己的行为和错误进行了很多的反思、反省。我也十分清楚自己的固执总是惹你不高兴，但却又总没有很好的重视自己的错误。如今，因为我的行为错误，竟让你受到了委屈、伤害。这是我万万不想看到的结果！

对于这次犯下的错，我仔细且冷静的会想过了。我知道，自己的毛病很多，但更让人惭愧的是，我经常没有考虑到身边人的体会！这是十分不应该的！我们相遇至今，我经常能体会到的你对我的照顾和关心。无论是日常的问候，亦或是准备的每一次礼物。我都深深的感受到你对我的重视和细心。但我却没能像你一样出色，虽然我也时刻重视着你，重视着我们这段感情。但我的坏毛病就在于，越是重视的人，我也越容易产生依赖和任性。

此次的错误是我的不对，我不该固执的执着与自己的想法，将自己的任性负担在你的身上。这段感情中，我们应该是互相关心和关爱的的人，但我却没有看到你内心的感受，甚至让你伤心，我对此真是后悔万分，这是绝不应该发生的事情！

回顾过去，其实我想这也不是第一次发生这样的事情了。在我们一起经历的许多时光里，我总是不自觉的让主导权偏向自己的这方。因为我想要尽力向你展示自己可靠的一面，让你不用操心太多的事情。但在不知不觉中，这样的行为却偏离了最初的目的，让我的行动看起来变得偏执又蛮横，也一定让你感到失望。但我真的不希望结果会是这样，我没想到，自己的关心却变成了伤害，没想过会让你生气，难过。我真的很抱歉！

如今，对于自己的问题，我已经深刻反思。希望你能再给改过后的我一次宝贵的机会！在这次的改变之后，我一定会优先听取你的意见，遵从你的安排我很清楚你的优秀，你比我

更加的细心、更加耐心，我承认自己很多时候都只是在逞强而已，在感情方面我理应多多向你学习。

很抱歉这次惹得你不开心，但我相信我们之间依旧还有办法。我会努力的改变，变成你理想中的的模样。今后的未来，我们也一定会变得更好！希望你能原谅我的错误，这次我一定不会再让你失望！

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

惹女朋友生气检讨书篇十一

亲爱的xx□

宝贝对不起，是我错了，由于我打游戏的原因，导致我忽略了你的感受，没有为你考虑到，我真的感觉很愧疚。

我保证我以后再也不xxx了，我不跟其他女孩暧昧，我出门给你汇报行踪，我保证，我以后绝不再犯，如果再有下次，那我就彻底失去你了，我不会再把你弄丢了。这次真的是我错了。

宝贝原谅我好不好？我会一直等着你回复，我会一直陪着你。我爱你哦。

检讨人□xx

20xx年年xx月xx日

惹女朋友生气检讨书篇十二

亲爱的xx□

宝贝对不起，是我错了，由于我打游戏的原因，导致我忽略了你的感受，没有为你考虑到，我真的感觉很愧疚。

我保证我以后再也不xxx了，我不跟其他女孩暧昧，我出门给你汇报行踪，我保证，我以后绝不再犯，如果再有下次，那我就彻底失去你了，我不会再把你弄丢了。这次真的是我错了。

宝贝原谅我好不好？我会一直等着你回复，我会一直陪着你。我爱你哦。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

惹女朋友生气检讨书篇十三

亲爱的宝贝：

您好！

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

惹女朋友生气检讨书篇十四

亲爱的xx□

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊的原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊。

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候

可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊！

宝贝原谅我，不要生气了！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

惹女朋友生气检讨书篇十五

亲爱的宝贝：

您好！

宝贝对不起，是我错了，由于我打游戏的原因，导致我忽略了你的感受，没有为你考虑到，我真的感觉很愧疚。

我保证我以后再也不xxx了，我不跟其他女孩暧昧，我出门给你汇报行踪，我保证，我以后绝不再犯，如果再有下次，那我就彻底失去你了，我不会再把你弄丢了。这次真的是我错了。

宝贝原谅我好不好？我会一直等着你回复，我会一直陪着你。我爱你哦。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友生气检讨书篇十六

亲爱的宝宝：

我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的. 伤害可是我真的不是故意的，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才严重地伤害到了你。我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言如果说我的嘴巴是世界杯上的普天同庆，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

你可以打我（但请下手轻点好吗？），你可以骂我（别把我骂哭好吗？），你也可以边打边骂（能不能缓期执行？）或者变相体罚，我可以请你吃饭（别点太贵哦），也可以请你出去郊游（我懒，别太远行吗？）我表达能力不好，可能很多很想说的话不知道怎么说，这都怪我这张烂嘴巴，要不然昨天也不会对你那样我是真心真意地想你道歉了，原谅我好吗？读完这封信之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬跟错误造成的压力而选择绝食的可怜可怜我吧。

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日