

# 2023年老人与海读书心得高中 名著老人 与海的读书心得体会(大全8篇)

实习心得是在完成实习工作后对所获得的经验和体会进行总结和概括的一种书面材料，它能帮助我们回顾实习过程中的成长和收获，思考自己的不足和进步，为未来的职业发展打下基础。军训心得范文四：团结协作，勇攀高峰，军训心得有感

## 老人与海读书心得高中篇一

一个平凡的大海，一个平凡的老人，一个简单的故事，却给我们一个深刻印象，告诉我们一个深刻的道理。

老渔夫桑地亚年轻时是一位出色的渔夫，到了老年他的精力和反应都远不如以前。妻子死后，他一个人孤单的生活在海边，只有一个小女孩亲近他，崇拜他。他已经一连八十四天没有打到鱼了，对于一个渔夫来说这是一个耻辱。但在第八十五天他依然顽强的出海打鱼。这一次，他碰上了一条足有十八英尺长的大鱼，这条鱼激起了老渔夫挑战它的决心。老人与大鱼奋战了两个昼夜，在这个过程中他不断和鱼，和鸟，和大海对话。凭借自己顽强的毅力和坚定的信念，他终于挺了过去，征服了庞大的鱼，但在回来的路上，一大批鲨鱼被吸引过来，老渔夫吃力的与鲨鱼搏斗，但干枯的精力无法阻挡鲨鱼猛烈的进攻。鲨鱼把大鱼吃了，那条大鱼变成了一副空空的骨架，最后，老渔夫把巨大的骨架拖回了岸上。

在老人无力的时候，小孩是老人唯一的亮点，因为这一亮点，老人找回了自我。老人失败了，但，也成功了。他战胜了自身、大鱼，但也输给了鲨鱼。晚上，老人睡着了，小孩在他身边守护着他。那一晚，老人梦见了雄狮，那是力量的象征。

看完这本书，我的心久久不能平静，这位平凡而又可敬的老

人，使我深深懂得了：做人不应该被任何困难所吓倒，我们应该尽我们最大的努力与生活中的磨难，做不屈不挠的斗争。

以前的我一遇到困难，往往先畏缩，没有人鼓励，引导，就会失去自我。读完《老人与海》以后，他顽强的毅力，坚定的信念影响了我。今后的我不管遇到什么困难，总会迎难而上，坚持到底。

自信，顽强，坚定，永不言败，这就是老人教给我的，人可以被打倒，但不能被打败。

## 老人与海读书心得高中篇二

一艘船越过世界的尽头，驶向未知的大海，船头上悬挂着一面虽然饱经风雨剥蚀却依旧艳丽无比的旗帜，旗帜上，舞动着云龙一般的四个字闪闪发光——超越极限！”作者海明威是这样评价他的作品《老人与海》的。

“一个人可以被毁灭，但不能被打败”老人最后说的这句话富含哲理。就如音乐大师贝多芬所说“我可以被摧毁，但我不能被征服”。这些不能被打败的是勇气，这些不能被征服的是高贵。更令人深省的是：那男孩使得老人活得下来！“爱”是人类生存下去动力！

《老人与海》塑造了一个经典的硬汉形象。古巴的一个名叫桑地亚哥的老渔夫，独自一个人出海打鱼，在一无所获的48天之后钓到了一条无比巨大的马林鱼。这是老人从来没见过也没听说过的比他的船还长两英尺的一条大鱼。鱼大劲也大，拖着小船漂流了整整两天两夜，老人在这两天两夜中经历了从未经受的艰难考验，终于把大鱼刺死，拴在船头。然而这时却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架。

海明威为什么没有让老人最终胜利呢？用小说中老人的话来说：“一个人并不是生来就要被打败的”，“人尽可以被毁灭，但却不能被打败。”这就是《老人与海》想揭示的哲理。不可否认，只要是人就都会有缺陷。当一个人承认了这个缺陷并努力去战胜它而不是去屈从它的时候，无论最后是捕到一条完整的马林鱼还是一副空骨架，这都已经无所谓了，因为一个人的生命价值已在那追捕马林鱼的过程中充分地体现了。曾经为自己的理想努力追求过、奋斗过，难道他不是一个胜利者吗？老渔夫就是敢于挑战自身缺陷及自己勇气和信心的胜利者。从世俗胜利观的角度看，老渔夫不是最后的胜利者，因为尽管开始他战胜了大马林鱼，但是最终大马林鱼还是让鲨鱼吃了，他只是带着大马林鱼的白骨架子回到了岸上，也就是说，鲨鱼才是胜利者。可是，在理想主义者眼里，老渔夫就是胜利者，因为他始终没有向大海没有向大马林鱼更没有向鲨鱼妥协和投降。就如音乐大师贝多芬所说“我可以被摧毁，但我不能被征服”。

人性是强悍的，人类本身有自己的限度，但正是因为有了老渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。在这个意义上，老渔夫桑地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信！

人生本来就是一种无止境的追求。它的道路漫长、艰难，而且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，他将永远是一个真正的胜利者！

我怀着一种尊敬的心理看了一些名著。因为我学识尚浅，因为那些名著其实都有它深刻的一面，在看似平淡的书写里，透露出的是仁者见仁，智者见智的东西；这就是为什么传世名著以散文和小说居多的原因，诗歌和评论就因为其鲜明地个性和观点，使其成为时势英雄，最后或者被利用成工具，或者因为时间的推移成为花瓶式的摆设。

老人桑提亚哥出海挑战大海的时候，那是人类都会引为自豪的象征，勇于挑战和渴望征服浩瀚的大海，渴望和一条真正的鲨鱼面对面的挑战；一条船，一个老人，一片浩瀚的大海；鲨鱼出现了，大海只派了它的小小的鲨鱼出现了，老人和小船，大海派来的小小的鲨鱼，老人是人类的代表，老人眼里这是条真正的鲨鱼；于是，老人抖擞精神，和鲨鱼进行着殊死搏斗，一场征服和反征服的搏斗，“大块鱼肉”和后来的争夺，局部的胜利之后，当老人感觉胜利在握的时候，“鲨鱼忽然……”，老人最后是空着双手，幸运地“凯旋”。

大海在我们的眼里很美，对渔夫们来说既是天堂又是地域。能瞬间给他们巨大的财富，也能瞬间把他们的生命给夺走，在大海中找到了自己存在的价值，在老人的精神中体现出了海的精神。

也没有大海，就没有鱼，没有鱼，也就没有鱼夫，同样也就没有折断不凡的经历了。正因为有了大海，才让鱼夫钓上了一条大马林鱼，但却在海上拖了三天三夜才把鱼杀死，但又遭到鲨鱼的袭击，最后的结局可想而知，这条大马林鱼只剩下了鱼头鱼尾和一条脊骨。一切的肉体都不复存在了，剩下的只是一个躯壳，一个没有灵魂的躯壳，任人摆布。但是谁又愿意去操控它呢？它只不过是一堆毫无利用价值的骨架。

## 老人与海读书心得高中篇三

古人云：“读万卷书，行万里路”，在读完美国作家海明威的《老人与海》后，我明白了，在我们普通人的一生中，除了衣食住行，还有着许多必不可少的精神追求。

《老人与海》讲述了一位叫圣地亚哥的渔夫的故事。风烛残年的渔夫已经连续八十四天没有捕到鱼了，但他依然怀抱着信心与希望。有一天，经过千辛万苦，他终于抓住一条罕见的大马林鱼。但在返回的路上，巨大的马林鱼反复遭到了鲨鱼的袭击，最后靠岸的时候只剩下一副鱼骨架。

《老人与海》的结局看起来有些惨淡和沧桑，但却像极了我们的人生。在人生的漫漫长路上，成功往往像是一种稀缺的珍宝，就像那一条姗姗来迟的马林鱼。在取得成功的路上，我们也会像渔夫一样遭遇各种各样的困难与挫折，会被打击的溃不成军。然而，在困难中行进最难能可贵的是不放弃，就像渔夫在遭受一次次的袭击之后，依然拖着摇摇欲坠的身躯驾驶小船，最终将一副鱼骨拉到岸上。

那一副白白的骨架也许比一条鲜活的大鱼更震撼人心，更为人们赞叹。就像书中所说的，“人可以被毁灭，但不可以被打败”，尽管在通往成功的路上遍体鳞伤，但只要坚持到底，我们就能骄傲对自己说：“我是可以的！”

这就是《老人与海》教会我的人生哲理。坚持奋斗才是最重要的，我们或许会被困难消磨得体无完肤，但我们依然没有被打败！

## 老人与海读书心得高中篇四

今年寒假，我读了美国作家海明威《老人与海》这本书。每次我都读得津津有味、如饥似渴，让我爱不释手。故事中的主人公老人桑提亚哥让我不得不佩服。

老人桑提亚哥是个渔夫，连续84天他都没有捕到鱼。在第85天，桑提亚哥再次出海，经过两天三夜的搏斗，终于不到了一条一百五十多磅的大马林鱼。但是因为大鱼的血腥味，在回家的路上引来了恐怖的对手——大鲨鱼。大鲨鱼一个又跟着一个的过来，都不知道什么时候是个头儿。但老头桑提亚哥还努力地与大鲨鱼们搏斗。桑提亚哥是我们的好榜样，他遇到了这么困难的问题却没有惊慌害怕，也没掉眼泪。虽然马林鱼的肉都被大鲨鱼吃了，但是他还是特别的坚强、乐观。安安全全的回到了家里。在这一段时间里，老人桑提亚哥非常勇敢、很乐观，他忍受了痛苦、饥饿、孤独、疲劳等等等

等，他乐观地面对了一切困难。

一个人在一生中会要面对许多事情，又开心快乐的事情，也有伤心的；又简单的，也有困难的事情。不管面对什么样的事情，都养用一种好的心态去面对，像老人桑提亚哥一样。当他遇到了大鲨鱼的时候，他并没有任何武器，但他没有绝望，而是拼尽了权力和鲨鱼搏斗、斗争，解决了这个这么难解决的困难。一条大大的马林鱼就变成了一副骨架。面对失败，老人非常的坦然，这种这么好的心态让我不得不佩服这种在困难面前毫无畏惧的勇气我们是不能缺乏的。面对结果，胜不骄，气不馁，这样才最好。

在人生的长河中我们会遇到许多困难的事情，比如学习骑自行车、学习走路等等。我们养像桑提亚哥一样，不做逃兵，勇敢的面对，淡定地面对，内心要冷静，最重要的是要乐观的面对一切，让心态变好。老舍曾经说过：“无论是为人还是小人，只要有极强的意志，往前赶，他便可以做出点事业来。事业的大小虽然不同，可是那股坚强的心力与成功是一样的，全是可佩服的。”

## 老人与海读书心得高中篇五

近期，我读了现代美国小说作家海明威的小说《老人与海》。

桑地亚哥一连八十四天都没有捕到一条鱼，他们全家饿得前心贴后背。但桑地亚哥毫不灰心，在第八十五天时依旧出海捕鱼。这次，他终于捕到了一条身长八十五尺，体重一千五百磅的大马林鱼！桑地亚哥心中的欢喜无法用语言形容！他奋力与马林鱼搏斗……终于，他用了两天的时间杀死了马林鱼，把它挂在船头。然而，有许多凶猛的鲨鱼来抢夺桑地亚哥的战利品，桑地亚哥毫不惧怕，他英勇无畏接受了鲨鱼们的挑战。但敌众我寡，桑地亚哥拼尽全力也没能保住他费尽周折捕来的马林鱼，被鲨鱼啃成一条骨架。

可我认为，桑地亚哥已经赢了!这是多么完美的失败啊!

不。我就做不到。在我学习奥数时，遇到题目很长的问题时，常常会被表面现象吓到，从而选择放弃。其实问题是很简单的，我们是被它的表面现象所吓倒了。俗话说得好，明知山有虎，偏向虎山行，任何事情都一样，不要被困难吓倒，要学习桑地亚哥的不畏困难。

在学习钢琴时，考级曲十分难，旋律、音符……几乎没有是重复的，都要你去记，去感受。我常常灰心丧气，认为自己一定弹不出来。可我最后选择了坚持，出色地完成了考级曲，顺利通过了八级。是啊!我们应该学会无畏，学会坚持，学会不服输，永不言败的性格与持之以恒的精神是我们通往成功之门的金钥匙。

美国名著《老人与海》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 老人与海读书心得高中篇六

《老人与海》是美国作家厄尼斯特·海明威的巨著。今年寒

假，妈妈帮我买了这本书。它那黛蓝色的封面中央有着一排鲜明的白色的鱼骨架和鱼钩，使我不禁对这本书产生了好奇。

初读此书，老人圣迭戈那海水般的眼睛和坚毅的`背影给我留下了深刻的印象，特别是后来跟鲨鱼斗争的片段，更使我难忘。书中写道：“鲨鱼一次又一次冲来，老人用棍子揍。晚上，鲨鱼成群窜来，老人只见它们身上的磷光，他不顾一切用棍棒劈去……”想想看啊，一般的鲨鱼都有7~10米长，整整是人类身高的几倍！若是一群鲨鱼向你游来，你还能像圣迭戈那样临危不惧，勇敢地跟鲨鱼战斗吗？答案是肯定的，我们都没有他那样的胆识。尽管最后鲨鱼还是成功的把圣迭戈好不容易捕获的大鱼身上的肉侵夺了，但那留下的一副巨大的鱼骨架就是他勇敢、坚强和成功最好的证明。

记得有一年暑假，天气特别热，我在体育中心学游泳。临近中秋时，我们游泳班迎来了毕业测验——在深水池游50米。开始时想到那水深几米，我非常紧张……终于，前三十几米我都吃力的游下去了，但一想到后面还有二十几米我就感到力不从心了，我很想放弃，但一想到自己长期的练习和刚才好不容易游得几十米就要被自己一时的退缩而毁于一旦时，又有点不甘心。经过一番思想斗争，我努力的向终点游去……最终，我成功的拿到了游泳毕业证书。我十分高兴，这是我战胜自己的证明啊！

“一个人并不是生来要被打败的。你尽可以消灭他，可就是打不败他。”我想，能够使圣迭戈熬过困难和打击也正是靠着这样的精神支柱的。让我们带着这样的勇气与智慧，去迎接人生中种种未知的困难吧！

## 老人与海读书心得高中篇七

主人公是个靠一条小船打鱼为生的孤独老人。整整84天，他在海上的漂泊一无所获，人们说他已经“厄运缠身”了，在连续四十天一无所获时，连一个陪着他的男孩也离开他去别

处寻找机会了。最后他鼓起勇气航行到很远的地方，费尽力气钓到一条很大很大的鱼，却在返航的路上遭遇了一条一条偷鱼肉的鲨鱼，经过和鲨鱼的殊死搏斗老人平安归来，但是大鱼却被蚕食得仅剩白白的骨架。

这样一本薄薄的书我读了很久，每次想拿起书来读一小段都发现在读不下去。我有疑惑，为什么老人不能在钓到大鱼时理智点，判断一下自己能否把这条大鱼完完整整带回去，或者只把一部分鱼肉割下来装在船上，果断放弃一部分带不走的鱼肉，而不是把整条鱼拖在小船后面，任凭鲜血从大鱼的伤口上流出来，在小船后面留下一道鲜美诱人的踪迹，招来一条条鲨鱼和源源不断的麻烦。是他太贪心了，当他终于钓到一条大鱼的时候他就只想完完整整地占有它，而完全没有考虑实际的情况是自己孤身一人，并且已经不再年轻，双手用力太猛时会不受控制地开始抽筋，另外他的小船也过于单薄，小小风浪就能把它掀翻。这是一个贪欲大过实力的老人，再去看他为了钓到大鱼做的种种努力，都有一点点无奈，想去提醒他或者警告他。他不是一个聪明的老人，看他在大海上拼尽全力作无畏的挣扎我又着急又没有办法。

有很多事情不能用上帝视角去解读它，应该原谅那时那刻人的种种局限性，即使这种局限性有可能通过读书、深入的交谈和思考被打破，接着人会被困在一个更大的局限性里。就像小说中的老人，处在整整84天一无所获的处境中，终于钓到一条大鱼他没法理智权衡自己的力量与带这条鱼回家的难度，他能思考的事情就是尽力而为。

## 老人与海读书心得高中篇八

《老人与海》是美国作家海明威的著作，凭借此书他获得了诺贝尔文学奖。书中描写了一位勇敢、执着的老人，面对着各种艰险和强大的对手，最终用自己的行动获得了人们的尊敬。

故事中讲述的老人桑提亚哥是一个消瘦憔悴，颈脖皱纹很深，脸腮上长满褐斑的孤独老人，他的朋友除了一个小男孩几乎没有。但是他的眼睛却像海水一样蓝，仿佛充满着快乐。

奋的，因为他终于可以结束他的噩运了，而且这样一条大鱼可以给他带来很大的财富；但渐渐老人开始欣赏马林鱼的智慧和毅力，甚至把马林鱼当成一个伟大的敌人；最后老人被马林鱼感动了，他为马林鱼的死感到难过。

现那样勇敢地去面对，即使没有成功，也不会因为没有努力而给人生留下遗憾，我们也会是生活的强者，我们的生命也会因为我们付出了努力而精彩。

一本书，就象高尔基的《海燕》，能让我们在暴风雨来临前获得勇气，获取力量。能让我们不管遇到什么困难都信心十足地去面对，坚持到底，决不退缩，向全世界大喊”我就是英雄！