

最新军训的个人总结报告(优秀8篇)

整改报告是对我们工作学习中发现的不足之处进行整改和改善的一种书面表达，它可以帮助我们总结经验并提高工作学习质量，我认为撰写一份整改报告是非常必要的。这些辞职报告范文涵盖了不同行业和职位，可供各类离职者参考。

军训的个人总结报告篇一

经过这将近一个月的军训，我收获了很多，成长进步很大，也是让我看到，大学在向我敞开大门，这第一堂课也是让我认识了很多的朋友，在今后大学的日子，要相互的帮助，去一起把学习搞好，让自己收获更多的知识，对于此次的军训，我也是来鉴定下。

其实之前我对于军训也是比较的期待，但是真的训练开始却是想着早一点的结束，而今真的结束又是特别的怀念，可以说心中所想也是变化很多，但是这些都是让我意识到自己的一个改变，思想上慢慢的更懂得不放弃，知道坚持的重要性，无论多么的困难，其实我们都是能做到的，只要我们愿意去克服这些难关，愿意去作出改变，坚持下来就是了，团结在一起大家一起的去努力，相互的打气，一起去做一件事情其实也是很有意义的，我们在军训里面也是取得了一些成绩，和其他班级对歌的时候也是得到了赞扬，更是在这其中让我们的团结变得更为主动了，思想上的转变其实也是让我明白，大学，不能去虚度，以前觉得高考结束就是可以放松了，但是真的来到大学，却是知道，并不是这样，而是需要我们更加努力更加懂得珍惜这个机会。

身体上，也是有了很多的改变，以前的我并不是那么的爱好运动，虽然体质不算太糟糕的，但是也不算好的，而经过这将近一月的军训，我也是有了挺多的改变，自己的身体也是变得更加的扎实了，也是减肥了，对于自己来说，一些运动

做下来也是轻松了不少，让我意识到其实这些都是能很好的锻炼自己，让自己变化的，这些成长也是让我感觉到其实运动并没有想象的那么艰难，而且也是可以去做好的。军训带给我身体的改变让我也是更有精力去面对学习，以后也是让我能懂得如何的把时间分配在学习和运动之中，去不断改善自己，让自己的能力进一步提升，身体也是更为健康的。

军训虽然结束了，但是在军训之中所收获的，也是会一直的在我的大学里面给予我帮助让我来把学习给搞好，坚持下去，面对困难，不再放弃，会一起合作去找到解决的方法，同时积极的去锻炼身体，让自己精力更好的面对学业上的压力，也是特别的感谢教官这些日子以来的教导，让我们真的成长太多太多。

军训的个人总结报告篇二

军训就已经过去很久了，当前的痛苦已经成了今日的甜蜜回忆。

回想当初炙热的太阳，严肃的教官，毫无阴影的道平广场，陌生的同学……一切一切都成了现在深藏于心底里最柔软，最温情的回忆，可以说是大学以来最值得纪念的一段日子，它意味着大学的开始，新的一段人生的开始，就是因为这样，当初的艰苦和泪水使得本就不安和迷惘的心更加感到不快和抗拒，但是，既来之，则安之，怀着忐忑不安的心参加了军训。

6点的晨训，使我们早早的在5点就起来了，不为别的，6个人的宿舍争取在15分钟洗漱完毕，然后用35分钟奔跑于校园的对角线上，那时恨透了这长长的距离，恨透了这晨训，特别是当有些同学迟到时，我们就惨了，本来就跑的气喘嘘嘘，还要被当时我们称作魔鬼教官的教官罚，真痛苦。1个小时的早餐时间也是一个考验，吃什么，怎么去吃，最后或许你还没吃饱又要开始集训。所以现在的我们很感慨，想不明白我

们当初的速度是怎么逼出来的，这么有效率，10点以后更是煎熬，火辣的太阳，滚烫的地板，不断流出的汗水，想起来就觉得恐怖，而且还时不时的被教训，用双手贴地板，做俯卧撑，鞋底下滚烫的地板呀！

当然，军训中也有好玩的时候，那就是跟教官学唱歌，和别排拉歌，苦中取乐的时候，那时难得的休息，所以我们更加的珍惜，在下午4，5点的时候，即使地面仍然炙热，我们也不管了，坐下，享受难得的10分钟。

知道吗，军训中每天最大的愿望是好好地睡一觉。真的，从早上6点到晚上10点左右除去中间2小时的休息，都是在训练场地，二那2个小时出去吃饭和洗澡，剩下的已经不到半个小时睡觉了。一天平均不到6消失的睡眠，你说我们怎么能不困，告诉家人，都心疼的直说可怜，军训半个月后回家，黑的家里人都不认不出来。

现在，一切都过去了，当初无论怎样留给现在的都是一段可贵的回忆，直触心底最柔软处，用的东西过去了无法挽留，只用从现在开始好好的再次品味，回想。

军训的个人总结报告篇三

范例一：

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须

自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

范例二：

各位领导，各位教官、老师和同学们：

骄阳如火,夏风如歌。在这在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们向校领导和全校广大师生交上了一份满意的答卷。这次军训是在校领导班子的关心重视下，在校领导正确领导下，在县武警中队的大力支持下，在校政教处及有关部门共同协作下，特别是通过四位教官的精心实施，我们在时间紧、任务重、经验少、天气热的情况下，取得了显著收效。刚才，校委领导对我们的表现给予充分的肯定和高度好评，这不仅是鼓励和鞭策，更是教诲与期待!在此，请允许代表全体教官和新生向承训的官兵致以崇高的敬礼!向支持、配合和保障训练的教职工表示衷心感谢!

这次军训，教官们以出色的组织能力，严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了我军文明之师、威武之师的良好形象，中队的四位教官严格要求，认真教练，同学们态度端正，热情高涨、吃苦耐劳。通过体验部队生活，学习军人作风，性格得到了优化，体质得到了锻炼，意志得到了铸造，毅力得到了培养，纪律得到了强化，作风得到了养成。军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。不失为一堂爱校守纪、顽强拼搏、奋发上进的人生必修课。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激

情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。

最后，希望大家继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后三年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

范例三：

在这骄阳似火的八月，充满艰辛与快乐的军训生活终于落下了帷幕。那些笔直的身体、挺拔的胸膛、飒爽的英姿在我脑中不断浮现，不舍与留念充斥着我的心。军训，让我受益匪浅。

军训，让我学会了不要轻易放弃。一开始，我担心体弱多病的自己无法顺利完成军训。灿烂的阳光总是喜欢跟着我，脚上的伤痛总是不肯消失，讨厌的汗水总是喜欢在我身上流动。但我并没有屈服，这些小困难并没有成功地阻碍我前进的步伐，反而使我变得更自信、更坚强。我无数次地鼓励自己要坚持下去，然而在汇操的那一天，我不禁感受到自己钢铁般的坚强意志。瞬间，我获得了成功的喜悦。军训虽然苦，但只要你不轻易放弃自己，便会收获坚强与刚毅。

军训，让我体会到了军人的风范。教官们总是严于律己，吃苦耐劳。那一套套整洁的军装、那一排排整齐的队伍、那一声声嘹亮的口号，都给我留下了深刻的印象。训练时教官们总是一脸严肃，不厌其烦地指点我们的动作。但是在休息时，他们却幽默风趣，指挥我们唱响亮的军歌，有时还会献上精彩的表演。教官们爱国爱民，无私奉献，从不计较自己的得失，无时无刻为保卫国家做好准备。他们身上昂扬的气势和深邃的目光，使我为之震撼和感动。这就是军人的风范，总

是那么默默无闻，却又总是那么令人敬佩。

军训，让我领悟到了团结就是力量。新同学们都很好相处，和他们在一起总能使我心情愉悦，彼此的友谊加深了，这也是我的收获之一。在军训过程中，有些同学坚持不住倒下了，我们并没有幸灾乐祸，而是为那些同学感到担忧。休息时，我们会小心翼翼地扶着他们看校医或者给他们端上水，这些貌似微不足道的动作却足以体现同学们的相互关爱、爱护集体。虽然汇操的结果只得了三等奖，但这并不代表什么。因为在老师的心中，在我们每个同学的心中，真正的胜利是属于高一五班。这次的军训后，我更加能肯定高一五班是一个温暖的大家庭，温馨而又充满快乐；高一五班是一支整齐的队伍，强大而又充满活力。今后我会加倍努力，为这个团结的班级增添一点色彩，为自己平凡的人生增添一点辉煌。

军训的时光虽然短暂，可这段美好的回忆使我刻骨铭心。现在的我，不再是那个依赖父母的我，不再是那个任性野蛮的我，不再是那个虚度年华的我，不再是那个轻言放弃的我。我相信今后的人生将会更加精彩，即使我知道前路充满了荆棘，我也不会失去前进的勇气。我会把军训中学到的道理牢牢记住并且运用到实际生活中。

在这几天里，真的非常感谢各位敬爱的教官和亲切的老师。是他们，见证着我们的成长，领导着我们战胜困难，与我们共同分享快乐与痛苦。是老师们用他们的爱浇灌了我们这颗幼小的细苗，使我们茁壮成长。高一五班的成功是离不开老师们的栽培。

军训使我重新认识了自己，也使我改变了不少。最后，我只想说一句：军训，让我受益匪浅。

军训的个人总结报告篇四

开展学生军训工作，是我国法律的要求，也是素质教育的需要。

下面是本站小编为你搜集的军训个人总结报告，希望你喜欢！

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨

生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时本站才十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，

这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭□

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训的个人总结报告篇五

经过了两个多月的笔试、面试、体检的层层筛选，我终于在数百人中脱颖而出，与其他七十四位“准同事”一道，在7月26日成为了广州市自来水公司拟招新员工，开始参加为期一个月的培训。在职业技能鉴定所、劳资部、武装部和经警大队等多位公司领导的动员讲话后，我们便开始了培训的第一课——军训。在这短暂的四天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，如“进化论”、“看谁赢得多”等拓展训练活动，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，

这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。三天的刻苦训练终于换来了第四天的向领导汇报操练的整齐划一的队伍。我们的步伐是一致的，我们的口号是响亮的，我们的表演更是精彩的。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军训的味道就是如此，它酸、它苦、它辣、它甜……

四天的军训一眨眼就结束了，虽然相对于我们在高中和大学阶段的军训，这次训练只是“小菜一碟”，但从中我也领悟了不少东西。这四天的军训锻炼了我们的意志，纠正了我们慵懒的作风，它让我们学到了许多，体会到了许多。

看了单位个人军训总结报告的读者还看了：

军训的个人总结报告篇六

时光总是在流逝之后才显得珍贵。转眼，八天就这么过去了。似乎恍然间，我们的心情就从还沉浸在假期的快乐中苦恼着军训该如何是好变成了对教官对军营生活的恋恋不舍。

回味这八天的军营生活，教官是其中最浓墨重彩的一笔，他

贯穿了整副画卷。我们的教官并不高大，但他时刻挺拔的身姿，无不彰显着他的训练有素。相比那些双手插兜走路摇晃的“帅气”，我倒认为这才是令人心生敬佩的美。我们的教官看起来十分严格，但是他会在查房时，默默地把我们做的不够的地方完善好，还会在晚上的时候，教我们唱歌甚至教我们如何起哄。在他们的带领下，我们从懒散的假期中渐渐恢复的阳光而充实，也该掉不少坏毛病。他们是最可爱的人。

和同学们的相处，使得整个军训丰富多彩。八天的时间里，我们一起吃住，在生活时，相互照顾相互体贴，我们学会了吃苦耐劳理解了集体生活；八天的时间里，我们共同训练，在磨难下，我们相互安慰相互鼓励，我们体会了军人的生活懂得了坚持；八天的时间，我们从互不相识变为朋友。在和同学们共同训练的日子里，我深深体会到了集体的内涵。不积滴水，无以成江海在集体中，每个人都必须要有一份责任意识，你有义务做好你该做好的动作，也有责任提醒周围同学的不足，才能使得整个方队优秀。明白团队精神的重要性，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训已然结束，在总结过后，我不要再感慨时间的飞逝，我要展望明天，把握当下！我将带着军训留给我的种种经验和教训，重整步伐，一步一个脚印的走过泥泞坎坷的未来路，绝不放弃！

军训的个人总结报告篇七

怀着激动的情绪，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身

体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自我坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就必须要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。但是在那里，作为一名暂时的军人，我要坚持，因为那里没有个人，没有形象，有的只是群众和群众的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一齐在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然能够做得！况且，我们的教官人很幽默，他不仅仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也透过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有个性想家，因为和同学们一齐策划晚上联欢的资料，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却必须很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，十分坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活必须会是大学完美时光中最重要的一个篇章。

军训的个人总结报告篇八

尊敬的部队首长，尊敬的各位领导，承训部队官兵，老师们，同学们：

大家好，西安思源学院20xx级计信统xx班学生为期15天的军

训就要结束了，虽然时间有些短，但是却取得了显着的成绩，达到了预期的目标。

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和两年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

同学们，军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。这次军训的1000多名同学经过军训技能考核评比，均取得优异成绩。按照教育部和学校的有关规定，都将在军事科目的学习上获得相应的学分，并且颁发国家统一印制的高等学校“军事训练合格证书”。

十多天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。我营二班的郑玉龙同学虽然在不久以前曾经因为在家乡打篮球的时候不慎将脚摔伤，但是他依旧坚持表示参加军训，再苦再累也不能耽误训练，用他自己的话说：“我不要做一个逃兵！”在训练中，他没有主动喊过一次报告或请求休息，每次都是忍住疼痛，坚持与大家一起训练，同学都看在眼里，佩服在心里。我班的雷宇同学平时给同学们表演节目，他训练刻苦、动作认真，每天一身汗，功夫不负有心人，他的表演受到教官的肯定同时，他还在业余时间热心为班集体为同学服务。他说，军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了西安思源学院学生军训工作的新篇章。

这次军训得到了西安警官学院领导和教官以及学校参训教师

的高度重视，在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开学校，没离开参训学生。一大批刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命，穿上威武的军装的那一刻起，就严格要求自己，时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响和带动参训学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。我班带队教官谭瑞华，在带队期间由于伙食不谨慎而导致身体有些透支，但是他仍旧坚持和同学们一道战斗在第一条线。晚上还深入到学生当中，了解学生的困难和思想情况，发现问题及时采取措施解决，保证了军训计划和各项工作顺利地落实。在带队教师队伍中还有我们营的营长，自接受参训工作后，就兢兢业业全身心的投入到军训工作中，认真负责并以严于律己的精神给参训青年教师和参训学生树立了优秀的榜样。正是由于参训教师的积极工作，我们的军训工作得以顺利的完成。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校党委及时调整和充实了军训领导小组成员，并且开展了多种形式的教育和宣传鼓动工作以及活跃的文体活动，在紧张的军训中，各营、连利用业余时间，开展了丰富多彩的文体活动，学校艺术团还对各校区作训教官和参训学生进行了演出慰问。

在整个军训中没有发生安全事故，这也是有赖于学校领导十分重视和十分关注的结果，通过我们全体参训教师和作训部队官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，从而保证了训练任务的圆满完成。

同学们，短短的两周军训今天就即将结束了，但是作为一名预备役军官的责任将落在每一个人身上。军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。