

# 2023年长征胜利周年个人心得及感悟(精选8篇)

军训心得是我们在军训过程中取得的成就和进步的总结和归纳，可以帮助我们更好地认识和改进自己。教学反思范文五：《运用多媒体技术，提升课堂教学效果》

## 长征胜利周年个人心得及感悟篇一

长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

## 长征胜利周年个人心得及感悟篇二

两万五千里悠悠长征路，在这里缔造世界的奇迹！

他们曾经历了爬雪山、过草地、抗击敌人围追堵截那腥风血

雨、艰苦卓绝的日子；他们曾为人民解放、共和国的建立而欲血奋战；他们是两万五千里长征的亲历者，共和国的功臣。而今，他们大都是九十岁的老人，但他们身上保持的那种长征精神却永不老。正是凭着这种精神，他们历经沧桑而斗志不衰，功勋不凡而甘于平凡。

85载转瞬即逝，荏苒沧桑，85年前红军长征的脚步仍在回响；85载斗转心移，硝烟远去，85年前红军长征的壮举仍在传唱。“红军不怕远征难，万水千山若等闲”。毛主席的《长征》为我们讲述了这段光辉的历史。长征是一个伟大而神奇的故事’长征是一部雄壮感人的史诗。一个有着悠久历史，历经磨难而生生不息、满怀希望的民族，必然有着像长征这般世代相传、历久弥新的精神。

我们听着红军故事长大。曾经一曲《我的中国心》唱遍祖国大江南北，曾经一首《长征》使无数人知道，有这样一批人，他们不畏艰险，不畏困难，为新中国的发展出力，甚至献出自己的生命！现今，有不少人重走长征路，但是，坐着汽车，带着完善的装备、足够的食粮，在平坦的道路上行走，这就能体验长征、感悟长征、在线长征吗？不，这不能！只有那荒芜无人迹的草地、大雪纷飞，狂风怒吼的雪山，这才是真正的长征！他们有自己的双腿直起了新中国，世界的红飘带，你们守万人敬仰！

我是个没耐心的人，但每当我想起红军战士凭着坚定的信念走完长征，我就受到莫大的鼓舞。两万五千里，如此长的距离，战士们没有一个人退缩、放弃，都坚持走完了。相比而言，我连做完一件事的耐心毅力也没有，我如何米阿曼队为我们创造了美好生活的战士们，我如何作为中华民族的一员？我的苦、累与长征比起来就好像水滴与大海的分别！于是，我有了坚持下去的勇气。

如果说长征是一枝花，那这枝花是世界上最美最绮丽的花，它的光彩让世界为之惊叹；如果说长征是首诗，那这首诗就是

一部谱写中华魂的史诗;如果说长征是支歌，那这支歌必定是世上最雄壮感人的歌!虽然长征已经过去85年，但长征的壮举仍在传唱，长征精神仍然星火相传!长征事迹将永远激励我们前进!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 长征胜利周年个人心得及感悟篇三

以长征精神成就中国梦，离不开坚定的理想信念。这是我党我军强大的精神支柱和取之不尽、用之不竭的力量源泉，是我们党和中华民族最可宝贵的精神财富。向着党指引的方向走，向着离日寇最近的地方走，这崇高的理想和坚定的信念，使红军战士的生命意志和生命能量空前迸发。据史料记载红：一方面军翻越山脉18座，其中5座长年被积雪覆盖，行程二万五千里;红二方面军行程约1900里，攻占县城92座;红四方面军行程一万里，三过水草地;红25军行程近一万里。长征途中的重要战役战斗近600次，几乎每天都有一次遭遇战，红军指战员日均行军74里。长征途中，领袖与士兵生死相依、情同手足，指挥员一马当先、冲锋在前。红军总参谋长刘伯承与彝族首领小叶丹歃血为盟、结为兄弟，不仅使红军顺利通过古老的大凉山，而且点燃了民族解放的火把。在湖南汝城县

沙洲村，三位女红军借宿徐解秀老人家中，临走时，把自己仅有的一床被子剪下一半。老人说，什么是共产党？共产党就是自己有一条被子、也要剪下半条给老百姓的人。红军的模范行动，使亿万群众认识了共产党领导的新型人民军队，从而坚定地选择了革命，选择了希望。

苦难凝就辉煌，超越人类生理极限的挑战磨砺出伟大的军队、伟大的精神和伟大的奇迹。今天，我们建设有中国特色的社会主义，是实现共产主义理想的必然之路，是中国走向繁荣富强的正确道路，也是在新的历史条件下又一次伟大而艰巨的长征。当年的战火已经散去，新的长征依然山高水长。面对严峻的困难、复杂的考验，我们特别需要大力弘扬长征精神，用中国特色社会主义共同理想凝聚力量，用以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神鼓舞斗志，激励和鞭策全党全国人民敢于征服一切困难而不被任何困难所征服，敢于压倒一切挑战而不被任何挑战所压倒。让我们高擎起长征精神的火炬，凝聚起不可战胜的中国力量，向着中华民族伟大复兴的中国梦坚定无畏地大步前进！

## 长征胜利周年个人心得及感悟篇四

“石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。”理想信念的坚定，来自思想理论的坚定，来自追求真理、遵循规律、代表最广大人民根本利益。深入学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，深入学习党的十八大以来党中央治国理政新理念新思想新战略，让真理武装我们的头脑，让真理指引我们的理想，让真理坚定我们的信仰，才能增强思想理论自觉和实践自觉。坚持学而信、学而思、学而行，把学习成果转化为不可撼动的理想信念，转化为正确的世界观、人生观、价值观，就能在纷繁复杂的环境中增强定力，在改革发展的实践中提升能力，用理想之光照亮奋斗之路，用信仰之力开创美好未来。

方向决定道路，道路决定命运。长征翻越了千山万水，也翻

越了把马克思主义当做一成不变的教条的错误思想障碍。长征胜利启示我们，只有掌握科学理论才能把握正确前进方向；只有立足实际、独立自主开辟前进道路，才能不断走向胜利。在新的长征路上，中国特色社会主义道路是实现社会主义现代化的必由之路，是指引中国人民创造自己美好生活的必由之路。我们坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，既要沿着既定方向继续前进，牢牢把握我们党、国家、人民安身立命的根本，又要不断有所发现、有所发明、有所创造、有所前进，使中国特色社会主义永远充满蓬勃生机活力。

“历史是不断向前的，要达到理想的彼岸，就要沿着我们确定的道路不断前进。”让我们弘扬伟大长征精神，高擎理想信念旗帜，继续艰苦奋斗、开拓进取，走好我们这一代人的长征路。

## 长征胜利周年个人心得及感悟篇五

精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。

“长征这一人类历史上的伟大壮举，留给我们最可宝贵的精神财富，就是中国共产党人和红军将士用生命和热血铸就的伟大长征精神。”在纪念红军长征胜利85周年大会上，深刻总结了长征的伟大意义和精神内涵，生动阐释了长征精神跨越时空的时代价值。接续历史，把革命前辈开创的光辉事业推向前进，需要我们大力弘扬长征精神，在新的长征路上续写新的篇章。

疾风烈火，碧血丹心，长征标注了人类精神的新高度。迢迢万里的跋涉中，长征精神体现为坚如磐石的理想、正义必胜的信念，体现为救国救民的担当、无怨无悔的牺牲，体现为独立自主的勇气、实事求是的品格，体现为顾全大局的胸怀、团结一心的素养，体现为人民至上的情怀、植根群众的作风。伟大长征精神，是中国共产党人及其领导的人民军队革命风

范的生动反映，是中华民族自强不息的民族品格的集中展示，是以爱国主义为核心的民族精神的最高体现。

今天的新长征路上，发展的任务紧迫繁重，改革的攻坚艰苦卓绝。实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，其开创性、艰巨性、复杂性，丝毫不亚于当年的万里长征。牢记伟大长征精神、学习伟大长征精神、弘扬伟大长征精神，我们才能克服“四种危险”、经受住“四大考验”，跨越今天的雪山草地，攻克前进道路上的“娄山关”和“腊子口”。

弘扬伟大长征精神，我们必须不忘初心、坚定理想信念，不断增强道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。心中有信仰，脚下有力量。多年上下求索，\_\_年励精图治，我们找到了实现民族复兴的正确方向，走上了中国特色社会主义的康庄大道。无论面对怎样的艰难曲折，遭遇怎样的风险挑战，我们都没有理由犹疑和动摇，因为我们追求的是真理，遵循的是规律，代表的是最广大人民根本利益。

弘扬伟大长征精神，我们必须把人民放在心中最高位置，坚持一切为了人民、一切依靠人民，为人民过上更美好的生活而矢志奋斗。在新的长征路上，全党必须牢记，为什么人、靠什么人的问题，是检验一个政党、一个政权性质的试金石。忘记了人民，脱离了人民，我们就会成为无源之水、无本之木，就会一事无成。新时代肩负新使命，我们只有时刻同人民风雨同舟、血脉相连、生死与共，才能凝聚起众志成城的磅礴力量。

弘扬伟大长征精神，我们必须立于时代潮头，统揽大局、统筹全局，把我们的军队建设好，把我们党这个领导核心建设好，把改革发展的全局维护好。实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴，是坚持和发展中国特色社会主义的总任务，需要我们紧扣新的历史特点，科学谋划全局，牢牢把握战略主动，为实现“两个一百年”目标而努力奋斗。不断强化政

治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，不断增强党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，使我们党永远走在时代前列，我们才能把全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党落到实处，确保全面小康和民族复兴目标的最终实现。

伟大长征精神，是党和人民付出巨大代价、进行伟大斗争获得的宝贵精神财富。它深深融入中华民族的血脉和灵魂，是我们党、我们国家、我们人民、我们军队不断走向未来的强大精神动力。长征永远在路上，让我们弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，创造属于我们时代的新的辉煌。

## 长征胜利周年个人心得及感悟篇六

长征，是对理想信念的考验；长征的胜利，是理想信念的胜利。坚定理想信念，今天依然需要。

没有光大，再伟大的精神血脉也难以传承；没有传承，再丰厚的精神财富也难有价值。在新的时代背景下，共产党人的理想信念受到了多方面的更为严峻的考验。

学习和弘扬红军战士对崇高理想矢志不渝、对党和人民无比忠诚、对革命事业锲而不舍的坚定信念，做到在任何时候任何情况下都坚持理想信念不动摇、革命意志不涣散、奋斗精神不懈怠，树立社会主义荣辱观，增强民族自尊心和自豪感，满怀信心地投身中国特色社会主义伟大事业，这是我们对长征精神最现实的纪念。同学们，让我们以伟大的长征精神来激励自己，在这个崭新的时代，奋发努力吧！

## 长征胜利周年个人心得及感悟篇七

今年是红军长征胜利\_\_周年。\_\_年\_\_月\_\_日上午，由\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_、等部门共同举办的“重走长征路共铸中国心”活动，在长征历史上具有重大意义的11个地区同时

启动，活动的主要内容是给红军长征途中有重要意义地区的老百姓开展医疗专家义诊、捐送药品及生活物资等。为响应此次全国性的重大活动，\_\_\_\_省第二人民医院(\_\_\_\_省脑科医院)神经内科四病区黄远桃副主任医师和心内科\_\_主任医师受邀参加，根据组委会的安排，他们被分配在18团的瑞金市。

。\_\_年\_\_月\_\_日上午，“重走长征路共铸中国心”启动仪式结束后，\_\_教授所在的红二连与\_\_教授所在的红四连专家志愿团队马不停蹄分别赶赴瑞金市的沙洲坝卫生院和壬田中心卫生院。两地百姓收入低、缺医少药现象严重，当听说有大城市专家来医院免费义诊，老乡们在清晨6、7点就达到医院排队候诊。专家志愿团队克服天气炎热、语言不通等困难，热心地为老乡们望闻问切、答疑解惑，活动当天完成200余人次的义诊及给10户因病致贫和残疾的家庭送去爱心物资和上门义诊。

## 长征胜利周年个人心得及感悟篇八

在\_\_年，中国共产党领导工农红军进行了一次长达二万五千里的长征。红军们转战14个省，冲破国民党数十万兵力的围追堵截，克服雪山草地的阴险，忍受饥寒伤病的折磨，战胜党内分裂的危机，关于完成了战略转移的艰巨任务，使广大人民树立了信心。长征的胜利，成为中国革命转危为安的关键。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”毛泽东的《七律一长征》正是红军长征的真实写照。红军在长征过程中所表现出来的艰苦奋斗精神和一往无前、不怕牺牲的英雄气概、构成了伟大的长征精神。

弹指一挥间，\_\_年已是红军长征胜利的\_\_周年。回想那艰苦卓越、气壮山河的万里长征，红军无惧枪林弹雨，冲破重重封锁，跨越雪山草地，用他们那不屈不挠、坚持不懈、艰苦奋

斗的精神谱写了一部壮丽的英雄史诗。“巧夺金沙江”、“强渡大渡河”、“飞夺泸定桥”……这一幕幕像一个个完美的神话，一个秒年第毫年个无畏的图腾，谱写了中华民族历史上的壮丽篇章。

从红军的万里长征中，我们体会到了一种艰苦奋斗、有着坚定毅力的精神。作为新时代的我们，需要去弘扬这种伟大的精神。

当今社会，科学技术迅猛发展，人们总体上达到了小康水平。正是因为这样，在许多人的心目中都一致认为艰苦奋斗精神已经过时了。有这种想法的人目光是短浅的。虽然我们的社会是得到了很大的发展，但是，我们国家是一个发展中的国家，还处于社会主义初级阶段，离发达国家还有一段距离。因此，我们还需要努力，还需要发扬艰苦奋斗精神。一个国家如果艰苦奋斗之风不盛行，那么这个国家就会停滞不前进，甚至一蹶不振。红军长征这么艰苦为何会胜利？我们中华民族威吓能历经沧桑而不衰，巍然屹立在世界民族之林？这都是由于有艰苦奋斗的力量支撑着。“神舟五号”和“神舟六号”的顺利升空，经过了很多技术人员的辛勤和努力，还有杨利伟、费俊龙和聂海胜这三位航天员接受艰苦严格的训练才得以成功的。可以说，人类社会的一切文明成果，无一不是艰苦奋斗的结晶。

艰苦奋斗精神不是某一个时代所特有的，而是与人类社会发  
展同在的。因此，在新时期里，我们要按照胡锦涛同志提出的  
“以艰苦奋斗为荣”努力做好，构建一贯繁荣昌盛的社会！

长征那段峥嵘岁月已成为历史，但那种精神却永不磨灭。它  
将引导着我们新时期走向繁荣、走向昌盛！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)